

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医临床家书系



黄仕沛
何莉娜
著

黄仕沛

经方亦步亦趋录

续

著名经方临床家 **黄仕沛**

经方医话诠释 **“方证对应”** 临床奥秘

师父讲解与徒弟感悟尽展师承之道

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



一所没有围墙的大学

中医师承学堂 新浪博客 <http://blog.sina.com.cn/mtjkydd>
投稿与学术合作邮箱 liuguantao@vip.sina.com (48 小时回复)

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



悦读中医
(ydzongyi)

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5132-4061-1



9 787513 240611 >

定价：66.00元

黄仕沛

经方亦步亦趋录



黄仕沛 何莉娜 著

续

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄仕沛经方亦步亦趋录: 续 / 黄仕沛, 何莉娜著. —北京:

中国中医药出版社, 2017.5

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4061 - 1

I . ①黄… II . ①黄… ②何… III . ①经方—临床应用

IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 048454 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 26.5 字数 326 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4061 - 1

定价 66.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《黄仕沛经方亦步亦趋录（续）》作为2011年出版的《黄仕沛经方亦步亦趋录》的续集，基本沿用了原书的风格。所谓“亦步亦趋”，一则为忠实仲景原意，践行“方证对应”的意思；一则为师徒合作，师亦步、徒亦步的意思。

此书以介绍黄仕沛老师的54则经方验案为主，并载录了黄师的经方医话，以及外出查房的记录。宋后医书，唯案可读，通过临床的事实，诠释“方证对应”之理，不尚空谈，是此书最大的特点。此续集有别于前一部的地方在于，在师父的讲解之后，作为徒弟的我发表了自己的学习感悟，形成一种良性的反馈，诚为中医师承方式的有益探索。

黄仕沛简介

黄仕沛，1945年出生，广东南海县人，祖辈五世业医，其父黄继祖为广州市名老中医，精于温病。20世纪60年代就读于广州市中医学徒班，并随父侍诊学医。1965年获得中医医师资格。1983年起连任广州市越秀区中医医院副院长、院长。2000年被广州市政府命名为“广州市名中医”。2004年调任至广州市越秀区政协，任专职副主席。20世纪90年代起“觉今是而昨非”，转而专攻仲景之学。临床上独尊经方，推崇“方证对应”，以大剂著称。近年来先后在国内外多个经方论坛授课，深受学员的欢迎。

經方亦步亦趨

進入

仲聖之門

祝

貴仕沛經方亦步亦起泉

示敬

百歲

那設法



經方五主集
驗案度金針



仕沛教授新著問世誌慶

丙申仲冬孫光榮



題賀於京

冯世纶 序

5年前曾拜读何莉娜《黄仕沛经方亦步亦趋录》并请作序，今又推出续集赠余，先睹为快，感慨良多。

何莉娜医师孜孜不倦师承工作精神可嘉，老师的临床经验、认证经验、医论经验、用药经验……悉加记录整理，并进一步效仿，体悟经方，所谓亦步亦趋，叙说着两代人对经方事业的效力，对中医学术的追求，对中医事业做出的贡献。

本书有一突出特点，即重点论述了“方证对应”，出版家刘观涛看完本著，给予高度评价，大呼：“若想领略‘方证对应’经方临床家的风采和神韵，请读者诸君凝神细读著名经方临床家黄仕沛先生的这本《黄仕沛经方亦步亦趋录（续）》！”

亦步亦趋亦影示了经方发展史，即经方起源于上古神农时代，始用单方治病，那时用八纲辨证和辨药，治病有效，但上古时代没有文字，只能口传心授，其经验亦步亦趋代代相传，直至殷商以后有了文字，才集单方经验成书，其代表著作即《神农本草经》。后来发展为复方治病，积累了复方方证治病的经验，其代表著作即《汤液经法》《伤寒论》，这些经方著作，皆是以积累历代医家亦步亦趋通过历史循证产生的经验而成，这些经验是历代经方家以方证对应治愈疾病的经验，并且由于这些经验的积累，产生了六经辨证科学理论体系，即形成了经方医学体系。这里亦说明，《伤寒论》是经方代表著作，并非先有理论后有方证而成书，更绝非根据《黄帝内经》撰写而成书。经方医学和《伤寒论》是临床医学，是一代一代人亦步亦趋地用方证治病，最后经总结而形成的治病理论体系。经方是我们祖辈亦步亦趋总结创建的医学体系，今后仍须我们亦步亦趋地继承和弘扬。

冯世纶

2016年11月21日

黄煌 序

时隔6年，黄仕沛先生的《黄仕沛经方亦步亦趋录》又出版续集了！风格依然如故——质朴无华的文字，具有现场感的案例，承接经典与临床的思考以及鲜活独到的经验。让我读后不忍掩卷。

我和黄仕沛先生的经历相仿，都是中医学徒出身，都坚持多年的临床，都先学温病后入经方，都有过“今是而昨非”的感觉，现在都主张“仲景书必跳出旁门方可读”。所以，读黄仕沛先生的书，听他的讲座，看他的帖子，我都会会心地赞赏，有一种寻到知音的满足感。

中医难学，难就难在不规范。但是，中医学流传数千年，不可能没有规范。规范在哪里？在经典。开方，不读《伤寒论》《金匱要略》不行。读《伤寒论》《金匱要略》，不专注经方不行。经方是一个独特的医学体系，系统性规律性特别强，必须严格执行，方能取效。这就是黄仕沛先生反复强调“仲景步亦步，仲景趋亦趋”的原因。这句话，只有临床久了，才能体悟其中深刻的含义。

如何理解经典原文？如何正确应用经方？我们可以从黄仕沛先生的治学体会和临床经验中寻得答案。他对《伤寒论》原文的认识，他对方证相应学说的理解，他对《温病条辨》学术价值的分析和批评，有理有据，思想深刻，促人深思。他应用续命汤、甘草泻心汤、炙甘草汤、乌梅丸、风引汤、防己地黄汤等经方，思路独到，指证明确，经验实用，没有虚言。他的医案，从方证识别到治疗经过及体会，从处方用药剂量到煎服法，都交代得清清楚楚，毫无保留。当今中医界，如此的著作不多，如此的名中医也不多。

此书是黄仕沛先生与爱徒何莉娜医师合作写就，有案有论，观点鲜明，犹如当年曹颖甫先生与姜佐景先生合作编著的《经方实验录》。当年曹颖甫先生在江南振臂高呼“仲师之法，今古咸宜”，今朝黄仕沛先生在岭南精究经方，用临床实绩告诉世人“仲景之道，至平至易；仲景之门，人人可入”。《经方实验录》唤醒了一代又一代的中医人，《黄仕沛经方亦步亦趋录》（续）则用临床实绩给中医人以自信，给后学者以学习经方的途径与方法。我坚信，《黄仕沛经方亦步亦趋录》（续）的出版发行，一定能为这几年中国大地上的经方热再加一把火，为经方医学的传承助一把力！

黄煌

2016年11月20日于南京仙林

黄仕沛老是当今经方界的翘楚，与我亦师亦友。记得5年前《黄仕沛经方亦步亦趋录》成书后，经方同仁、经方铁杆乃至无数中医爱好者争相购买，在经方界掀起了不小的轰动。其生动而神奇的医案、大刀阔斧的用量、衷于仲景的理念令人叫绝，爱不释手！

几日前闻黄老此作再出续集，邀余写序，欣然允诺。拜读书稿，54个病案，个个精彩，用方简练、霸道，绝大多数医案不离仲景理法，读之如饮醇酒，如见故人！其医话、随想更是跳出伤寒学者以经解经之框架，从临床实战出发，单刀直入，毫无赘言，实为黄老又一力作！

晚清医家曹颖甫在其《经方实验录》中将仲景之方分为三类，第一类为和平之方，如桂枝汤、小柴胡汤、理中汤、当归芍药散等；第二类为次峻方，如麻黄汤、大承气汤、桃核承气汤、麻杏石甘汤等；第三类方为峻方，如大陷胸汤、十枣汤、三物白散、乌头汤、抵当汤等。并言医家多用第一类、第二类方，而少用第三类方。且未闻有能用第三类方，而不能用第一类、第二类方者。而是书中，黄老以大陷胸丸合葶苈大枣泻肺汤治疗5个月大男婴喘息案，尤显其技艺高超，霹雳手段。

书中方药用量之大亦为黄老一大特色，泽泻120克，石膏150克，麦冬120克，北芪120克……更是随处可见，确为亦步亦趋仲景之法。仲景泽泻入汤剂用量最大见于泽泻汤，用量五两，相当于现今75克，而黄老起手120克，甚于仲景，然疗效之卓然，令人信服！

自古以降，经方家众多，然临证方药多有加减。是书秉承《黄仕沛经方亦步亦趋录》风格，尊仲景之意，多用经方之原方或合方，极少加减，实为研究仲景学说之良书！

何医莉娜，乃黄老亲传弟子，资质聪颖，尽得师传。尤为可贵者乃为，于黄师案后，均有自己甚深体悟，正合黄老“亦步亦趋”之意，是书的完成体现了弟子对师父的传承与发挥，是师徒“并肩作战”的结晶！斯情斯景，竟了然在目，堪为杏林之佳话！后生可畏！黄老之学后继有人，仲景之学后继有人，吾甚欣慰！

谨以为序。

李赛美

2016年11月16日于羊城

自序

《黄仕沛经方亦步亦趋录》出版至今已经6年，当年的青涩与激扬早已随时光流逝而渐行渐远。犹记得当年的耳提面命，“仲景书必跳出旁门方可读，犹乎段师琵琶，须不近乐器十年乃可授”。首先，要学好“方证对应”，便不能被固有思维所囿；其次，虽说“仲景之道，至平至易，仲景之门，人人可入”，但要学好“方证对应”，不可能一蹴而就。正因为“方证对应”是辩证的“尖端”，所以要学好更需耐得住寂寞，下得起功夫，这就像国医大师邓铁涛所说：“一个中医没有十年的‘默默无闻’是成不了气候的。”

作为一个从正规院校走出来的中医，也作为师承学习的受益者，感慨良多。要做到“仲景步亦步，仲景趋亦趋”，诚如经方大师刘渡舟所说，要分两步走：“第一步叫继承，首先要记住张仲景的原话，做到脱口而出，背诵如流。第二步叫灵活应用。”要做到“灵活应用”，则需要临床反复磨炼，没有捷径。

师徒结缘近十载，在我毕业之后，能遇到这样一位“明师”，每当我迷茫无助的时候，总有人拉我一把，实属幸运。经过6年的沉淀和思考，重新整理黄师医案数十则，记录下求索路上的点点感悟，依旧是师徒合作，亦步亦趋。

何莉娜

2016年11月10日于羊城

第一部分 黄仕沛经方医话

一、“伤寒论”不能读作“寒伤论” / 2

(一) 外感必见“恶寒”，治法不离一个“汗”字

——恶寒高热骨节痛案 / 3

(二) 经验教训：汗出透彻，方能邪从汗解

——皮疹高热身肿痛案 / 9

(三) 恶寒发热皆当用麻桂乎

——恶寒发热口糜案 / 16

(四) “双峰热”是“往来寒热”的又一表现

——登革热余话 / 19

(五) 瘥后劳复有专方

——持续发热一月余案 / 26

(六) 寒温统一，温病源于伤寒

——高热伤阴案 / 28

(七) 从黄煌教授“人工证”引发的联想

——肾上腺恶性肿瘤发热不退案 / 36

(八) 细辨独处藏奸，经方顿起沉疴，妙哉！

——高热不退三月一剂知案 / 40

(九) 方与证相应，便可处方

——高热黄疸案 / 46

(十) 蓄血证病位并不一定都在膀胱

——泌尿系感染高热案 / 48

二、桂枝不用作解表，依然很精彩 / 53

(一) 复脉非桂枝不可

——炙甘草汤医案四则 / 53

(二) “奔豚”与心悸相类似，又有所不同

——桂枝加龙骨牡蛎汤治胸闷痛、气上冲案 / 58

(三) 夫失精家，未必源于肾虚

——不寐、滑精案 / 62

三、不会用麻黄，不算是一个好医生 / 66

(一) 还魂汤乃起死回生之神剂

——安眠药过量昏迷案 / 67

(二) 振奋沉阳，麻黄又一妙用

——续命汤治疗小便失禁案 / 68

(三) 再次验证，麻黄确能振奋沉阳

——老年妇女漏尿案 / 71

(四) 西医束手，经方彰显奇效

——外展神经炎案 / 72

(五) 无汗用麻黄，有汗用桂枝，又当活看

——三叉神经痛案 / 75

(六) 心悸心慌，未必没有用麻黄的机会

——高山反应嗜睡心悸案 / 77

(七) 再次验证：心悸汗出也可用麻黄

——病窦综合征心悸脉迟而涩案 / 79

(八) 经方使用切不可墨守成规

——长期失眠治验案 / 81

(九) 经方神效，再度验证

——类天疱疮案 / 83

(十) 止痛不离麻黄，仲景用药之不二法门

——全身关节疼痛案 / 88

- (十一) 方证对应, 药证亦不可忽略
——麻杏苈甘汤治扁平疣案 / 89

四、眩晕、头痛来势汹汹, 经方屡建奇功 / 91

- (一) 单捷重剂, 小量频服疗急症
——冒眩而呕案 / 91
- (二) 二加龙骨汤无须去桂
——二加龙骨汤在眩晕治疗中的应用 / 94
- (三) 阳虚水泛, 眩晕又一经典证型
——真武汤合麻黄附子细辛汤在眩晕治疗中的应用 / 95
- (四) 经方之妙在于用药精炼, 又何劳繁复乎
——吴茱萸汤治疗巅顶头痛案 / 99
- (五) 细查症状, 精选对症之方
——剧烈头痛案 / 101

五、“方与证相应”在失眠治疗中的体现 / 103

- (一) 诡异之证, 亦可方证对应而治之
——鬼压床案 / 104
- (二) 无一味安神药的神奇验方
——口干苦, 长期失眠案 / 105
- (三) 越严重, 越典型, 疗效越好
——烦渴汗多不得卧案 / 108
- (四) 生地黄非重用不为功
——口舌溃烂, 咽喉不利, 不寐而烦案 / 111
- (五) 但求方证相应, 别无他顾
——妇人喜悲伤欲哭案 / 115

六、甘草泻心汤治疗皮肤黏膜病有神效 / 119

- (一) 孕妇多形疹案 / 119
- (二) 经方应用之妙, 还在于守方不移
——慢性复发性唇炎 / 123

- (三) 临症不可偏执，免受思维定式所囿
 - 狐惑病，治之以兰案 / 125
- (四) 周而复始，定期发病之奇案
 - 浅表性巩膜炎案 / 129

七、中医不是慢郎中，在危重症治疗中大有作为 / 132

- (一) 躁烦往往是濒危之象
 - 亡阳惊狂案 / 132
- (二) 难得一见的“双弦脉”
 - 喘满不能平卧，心下痞坚案 / 135
- (三) 观其脉证，知犯何逆，随证治之
 - 术后不完全性肠梗阻腹胀满案 / 144
- (四) 经方在儿科中的应用，有可挖掘的空间
 - 小儿喘息案 / 148
- (五) 大气一转，其气乃散
 - 顽固性呃逆案 / 152

八、不易被识破的水液代谢失调 / 157

- (一) 法度严谨：绝不会同类药物堆砌、叠加
 - 高脂血症治验案 / 157
- (二) 谨守方证，妙用无穷
 - 羊水过少案 / 159
- (三) “诸胀腹大，皆属于热”并非金科玉律
 - 纳差腹胀腹型肥胖案 / 160

九、呕吐、腹痛，仲景有良方 / 163

- (一) 食谷欲呕者，属阳明也
 - 胃大部切除术后食入即吐案 / 163
- (二) 喜按、拒按不是鉴别腹痛虚实的第一指征
 - 腹中急痛三月不愈案 / 168

- (三) 仲景用药, 加减进退法度昭然
——小儿腹痛案 / 171
- (四) 妇科腹痛, 急性多实, 以血分为主
——妇人腹中绞痛 (输卵管脓肿、积液) 案 / 173

十、经方在肢体关节病治疗中的应用 / 176

- (一) 《千金方》也是经方一族
——过敏性紫癜案 / 177
- (二) 随治随效, 犹经方也
——四神煎治疗丹毒案 / 179
- (三) 经方中已列明治疗雷诺综合征之法
——手足厥寒治验案 / 182
- (四) 此方乃通治风寒湿邪之剂
——桂枝芍药知母汤治结节性红斑案 / 185

第二部分 黄仕沛访谈、查房实录

- 一、黄仕沛教授访谈实录 / 190
- 二、黄仕沛教授查房实录 1 / 197
- 三、黄仕沛教授查房实录 2 / 209

第三部分 黄仕沛经方医话

- 一、通过临床用历史观点看《伤寒论》条文 / 224
- 二、《伤寒论》乃救误之书 / 227
- 三、“方从法立, 以法统方”辨 / 230
- 四、“方证对应”随笔 / 232