

精致中草药工具丛书

常用

中药材

识别应用图册

(下)

◎主编 黄红中



SPM

南方出版传媒
广东科技出版社

精致中草药工具丛书

常用中药材识别 应用图册（下）

主 编 黄红中

SPM

南方出版传媒

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药材识别应用图册 (下) / 黄红中主编. — 广州: 广东科技出版社, 2015. 4
(精致中草药工具丛书)
ISBN 978-7-5359-6356-7

I. ①常… II. ①黄… III. ①中药材—中药
鉴定学—图集 IV. ①R282.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第005336号

常用中药材识别应用图册 (下)

Changyong Zhongyaocai Shibie Yingyong Tuce (Xia)

策 划: 李 鹏 冯常虎 谢慧文

责任编辑: 林 旻 杜怡枫

封面设计: 柳国雄

责任校对: 陈素华

责任印制: 吴华莲

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www. gdstp. com. cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp. com. cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp. com. cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 佛山浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 889mm×1 194mm 1/64 印张5.375 字数110千

版 次: 2015年4月第1版

2015年4月第1次印刷

定 价: 28.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

根据国务院《2011年公立医院改革试点工作安排》精神，体现国家对“老、少、边、穷”地区群众的关怀和重视，发挥部属医院在技术、人才及管理等方面的优势，卫生部指定北京协和医院、上海复旦大学中山医院与我院分别组建国家医疗队到内蒙古等省份进行巡回医疗，我作为国家医疗队的专项负责人，随队先后到贵州、广西、湖南、江西、福建和西藏6省（自治区）执行巡回医疗任务，我们医疗队深刻感知到边区的纯朴和坚守，也为当地恶劣的医疗条件感到担忧。有一次由于高原地区的辣椒饮食不甚习惯，上火牙疼，然后采用了当地的中药材泡些水喝，很快缓解，不禁想起，假如不是学医的人出现这种情况会如何处理呢？广大群众在日常生活中能否自行使用中药呢？

中药材很多时候是神奇的，熟悉了它的灵性，它会保卫我们的健康。随着中药材的应用日益普及与扩大，为了让广大人民群众正确认识和使用中药，确保用药安全和确切疗效，我按普通群众在日常防治疾病

中使用中药时的知识需求为线索，编写了《常用中药材识别应用图册》，借此推广与普及中医药知识，使读者能更深入地读懂中药材。

本书精选了临床上最常用的近500种中药材，介绍它们的来源种属、质量优劣、性味归经、效用、用量用法、效方、备述、贮藏、歌诀等，并对中药基本知识作了简明扼要的介绍，让读者对中药有了初步的认识。彩图中的药材，全部为直接在临床上运用的饮片，均取材于大医院的中药房，其纹理清晰，鉴别特征突出，方便广大群众在日常生活中使用中药时的效用参考与性状鉴别对照，确保用药安全与有效。能直接指导广大群众临床用药，十分适宜作为家庭卫生保健的工具书。

本书在编写过程中难免存在错讹疏漏之处，希望广大中医药工作者和广大读者不吝指正，以便在今后修订中逐步臻于完善。

黄红中

2014年12月于广州

目 录

一 消食药 /1

1. 山楂 /2
2. 神曲 /3
3. 谷芽 /4
4. 麦芽 /5
5. 鸡内金 /6
6. 布渣叶 /7
7. 独脚金 /8
8. 芒果核 /9
9. 莱菔子 /10
10. 罗仙子（五谷虫） /12
11. 番木瓜 /13

二 驱虫药 /15

12. 使君子 /16
13. 槟榔 /17
14. 大腹皮 /18
15. 雷丸 /19
16. 贯众 /20
17. 南鹤虱 /21
18. 青矾 /22

19. 苦楝皮 /23

三 止血药 /27

20. 白茅根 /28
21. 槐花 /29
22. 田七 /30
23. 莲蓬 /31
24. 大蓟 /32
25. 仙鹤草 /34
26. 白及 /35
27. 栀子炭 /36
28. 蒲黄 /37
29. 艾叶 /39
30. 鸡冠花 /40
31. 花蕊石 /42
32. 地榆 /43
33. 茜草 /44
34. 藕节 /45
35. 血余炭 /46
36. 侧柏叶 /48
37. 苎麻根 /49

38. 棕榈炭 /50

四 活血祛瘀药 /53

39. 川芎 /54

40. 郁金 /55

41. 鸡血藤 /56

42. 乌豆 /58

43. 乳香 /59

44. 没药 /60

45. 延胡索 /61

46. 姜黄 /63

47. 莪术 /64

48. 三棱 /66

49. 丹参 /67

50. 虎杖 /69

51. 桃仁 /70

52. 红花 /71

附药：西藏红花 /72

53. 五灵脂 /73

54. 牛膝 /75

附药：土牛膝 /77

55. 大血藤 /78

56. 东风橘 /79

57. 无名异 /80

58. 铁包金 /81

59. 降香 /82

60. 泽兰 /83

61. 自然铜 /84

62. 薜荔果子（广东王不留行） /86

63. 刘寄奴 /87

64. 苏木 /88

65. 黑老虎 /89

66. 月季花 /90

67. 益母草 /92

附药：茺蔚子 /93

68. 土鳖虫（蟪虫） /94

69. 虻虫 /95

70. 丝瓜络 /96

71. 卷柏 /97

72. 水蛭（蚂蟥干） /98

73. 草珊瑚 /100

74. 岗稔根 /101

75. 儿茶 /102

五 化痰止咳平喘药 /105

76. 贝母 /106

77. 胖大海 /108

78. 苦杏仁 /109

79. 款冬花 /111

80. 枇杷叶 /112

81. 罗汉果 /113

- 82. 龙脷叶 /114
- 83. 咸竹蜂 /115
- 84. 千层纸 /116
- 85. 百部 /117
- 86. 紫菀 /118
- 87. 桑白皮 /119
- 88. 半夏 /121
- 89. 白附子 /123
- 90. 白芥子 /124
- 91. 桔梗 /125
- 92. 旋覆花 /127
- 93. 白前 /128
- 94. 前胡 /129
- 95. 瓜蒌（瓜蒌皮、瓜蒌仁） /130
- 96. 竹黄（天竺黄） /132
- 97. 竹茹 /133
- 98. 海浮石 /134
- 99. 海蛤壳 /135
- 100. 风栗壳 /136
- 101. 礞石 /138
- 102. 海藻 /139
- 103. 昆布 /140
- 104. 紫苏子 /141
- 105. 葶苈子 /142
- 106. 马兜铃 /143

- 107. 明党参（明党） /145
- 108. 剑花（霸王花） /146
- 109. 水半夏 /147
- 110. 锦地罗 /148

六 安神药 /149

- 111. 酸枣仁 /150
- 112. 朱砂 /151
- 113. 磁石 /152
- 114. 龙骨 /154
 - 附药：龙齿 /155
- 115. 琥珀 /156
- 116. 柏子仁 /158
- 117. 远志 /159
- 118. 合欢皮 /160
 - 附药：广合欢花 /161
- 119. 紫石英 /162
- 120. 茯神 /163

七 平肝息风药 /165

- 121. 珍珠 /166
- 122. 天麻 /167
- 123. 钩藤 /168
- 124. 全蝎 /170
- 125. 蝉花 /171
- 126. 石决明 /172

- 127. 牡蛎 /173
- 128. 代赭石 /175
- 129. 草决明（决明子） /176
- 130. 川足（蜈蚣） /177
- 131. 白僵蚕 /178
- 132. 地龙 /180
- 133. 珍珠母 /181
- 134. 白蒺藜（刺蒺藜） /183
- 135. 罗布麻叶 /184

八 收涩药 /187

- 136. 五味子 /188
- 137. 乌梅 /189
- 138. 金樱子 /190
- 139. 莲子 /192
- 140. 芡实 /193
- 141. 五倍子 /194
- 142. 浮小麦 /195
- 143. 诃子 /196
- 144. 石榴皮 /198
- 145. 肉豆蔻 /199
- 146. 麻黄根 /200
- 147. 覆盆子 /201
- 148. 桑螵蛸 /202
- 149. 鱼古（海螵蛸） /203
- 150. 莲须 /204

附药：莲子心 /205

- 151. 赤石脂 /206
- 152. 罂粟壳 /207
- 153. 银杏叶 /209

九 补益药 /211

- 154. 人参 /212
- 155. 西洋参 /214
- 156. 党参 /215
- 157. 太子参 /217
- 158. 黄芪 /218
- 159. 山药 /219
- 160. 扁豆 /221
- 161. 甘草 /222
- 162. 大枣 /224
- 163. 灵芝 /225
- 164. 鹿茸 /227
- 165. 巴戟天 /228
- 166. 肉苁蓉 /230
- 167. 杜仲 /231
- 168. 益智仁 /232
- 169. 冬虫夏草 /234
- 170. 核桃仁 /235
- 171. 海龙 /237
- 172. 海马 /238
- 173. 山萸肉 /239

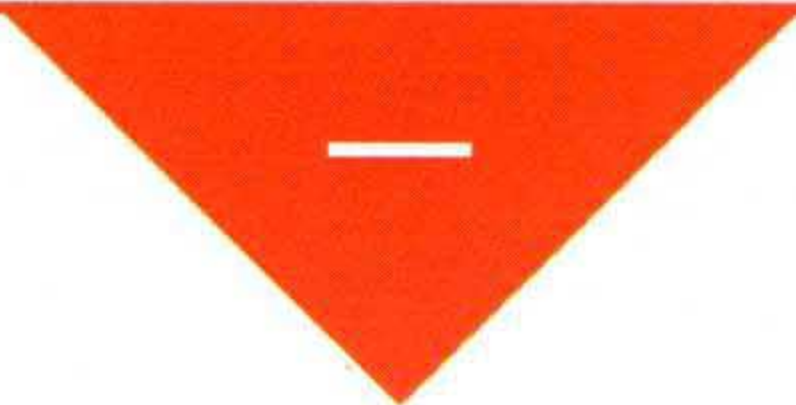
- | | |
|--------------------|--------------------|
| 174. 当归 /241 | 200. 天冬 /275 |
| 175. 何首乌 /242 | 201. 补骨脂 /276 |
| 176. 白芍 /244 | 202. 锁阳 /278 |
| 177. 阿胶 /245 | 203. 亚麻子 /279 |
| 178. 龙眼肉 /247 | 204. 蛤蟆油（田鸡油） /280 |
| 179. 沙参 /248 | 205. 胡芦巴 /282 |
| 180. 麦冬 /250 | 206. 蛇床子 /283 |
| 181. 石斛 /251 | 207. 沙苑子 /284 |
| 182. 玉竹 /253 | 208. 龟板（龟甲） /286 |
| 183. 百合 /254 | 209. 鳖甲 /287 |
| 184. 枸杞子 /255 | 210. 阳起石 /288 |
| 185. 桑椹 /257 | 211. 乌豆衣 /289 |
| 186. 蛤蚧 /258 | 212. 紫河车 /290 |
| 187. 白术 /259 | 213. 金钗石斛 /291 |
| 188. 扁豆花（南豆花） /261 | 214. 鹅管石 /293 |
| 189. 鹿角霜 /262 | 215. 黄精 /294 |
| 190. 淫羊藿 /263 | 216. 女贞子 /295 |
| 191. 续断 /264 | 217. 云芝 /296 |
| 192. 蜜枣 /265 | 218. 熟地黄 /297 |
| 193. 旱莲草（墨旱莲） /266 | |
| 194. 菟丝子 /268 | 十 开窍药 /301 |
| 195. 仙茅 /269 | 219. 冰片 /302 |
| 196. 骨碎补 /270 | 220. 石菖蒲 /303 |
| 197. 柱实子（楮实子） /271 | |
| 198. 狗脊 /272 | 十一 涌吐药 /305 |
| 199. 夜交藤 /274 | 221. 常山 /306 |

十二 外用药及其他 /309

- 222. 明矾 /310
- 223. 蜂房（露蜂房） /311
- 224. 血竭 /312
- 225. 瓦楞子 /313
- 226. 雄黄 /315
- 227. 夜明砂 /316
- 228. 硼砂 /317
- 229. 牛羊草结 /318

- 230. 美商陆 /319
- 231. 咸秋石 /320
- 232. 石仙桃 /321
- 233. 雪梨干 /323
- 234. 山茶花 /324
- 235. 八月札 /325

索引 /327



消食药

凡以消化食积为主要作用，主治饮食积滞的药物，都称为消食药。消食药多味甘性平，主归脾胃二经。具有消食化积、健脾开胃、和中的作用。消食药主要治疗宿食停留，饮食不消所致之脘腹胀满、暖气吞酸、恶心呕吐、不思饮食、大便失常以及脾胃虚弱、消化不良等证。

1. 山 楂

又名山橙、常球子。为蔷薇科植物山楂和山里红的成熟果实（习称北山楂）或野山楂的成熟果实（南山楂）。全国均产。以皮红、肉厚者为佳。

◎**性味归经** 酸、甘，微温。归脾、胃、肝经。

效用：

①消食化积，健胃：用于内积不消、腹胀腹痛、便溏泄泻。

②活血，行气散瘀：用于瘀血阻滞之腹痛、痛经，并用于泻痢腹痛、气痛。

◎**用量用法** 10～15克，大剂量30克，煎服。

◎**效方** 本品用20%山楂煎剂加糖，200毫升/次，小儿酌减，可用治急性细菌性痢疾。

◎备述

①生用适用于消食散瘀，炒焦后用于止泻止痢。



山楂

②对治疗冠心病、高血压病、高脂血症有较好疗效。

◎**贮藏** 贮有盖容器中。防潮，防蛀。

◎**歌诀** 山楂酸温脾胃肝，健胃消食化饮痰。脾肿寒疝癥瘕积，痰饮食积胸腹满。

2. 神 曲

又名红曲、六曲。为面粉和辣蓼、青蒿、苍耳子、杏仁、赤小豆6种药物混合后经发酵而成的加工品。以无霉变、表面平滑、土黄色者为佳。

◎**性味归经** 甘，辛。归脾、胃经。

效用：

消食和胃：有消食健胃、和中止泻之功，用于饮食积滞证，并能解表。外感食滞者尤宜。

◎**用量用法** 10~15克，煎服。



神曲

◎**效方** 神曲12克，山楂6克，胡黄连6克，海浮石9克，糯稻根9克，煎服。主治小儿夜汗。

◎**备述** 神曲尚有另一品种称建曲，主产于福建泉州，为麦粉、紫菊、荆芥、防风、厚朴、白术、木香等数十种药物发酵而成，消食化积与神曲相似，并能理气化湿、健脾和中，善治暑湿泄泻、呕吐不食。

◎**贮藏** 置于干燥处。防潮，防蛀。

◎**歌诀** 神曲甘温归胃脾，健胃消食散结积。食积泻痢腹胀满，痰逆症结用皆宜。

3. 谷 芽

又名稻芽、稻（谷）蘖。为禾本科一年生草本植物水稻的成熟果实发芽干燥而成。以饱满、粒均匀、色黄者为佳。

◎**性味归经** 甘，平。归脾、胃经。

效用：

消食和中，健脾开胃：用于米面薯芋食滞引起的消化不良、腹胀、不饥食少。

◎**用量用法** 10～15克，煎服。

◎效方

①谷芽60克，陈皮10克，煎服。主治消化不良、饱胀暖气。

②谷芽蒸露，代茶喝，对病后脾胃虚弱者有效。

◎**备述** 生用长于和中，炒用偏于消食。

◎**贮藏** 贮有盖容器中。防潮，防蛀，防霉。

◎**歌诀** 谷芽甘平归胃脾，健脾强胃消饮食。饮食难化乳汁少，便秘尿涩赤白痢。



谷芽

4. 麦 芽

为禾本科一年生草本植物大麦的成熟果实发芽干燥而成。全国各地均产。以色黄、粒大、有须根者为佳。

◎**性味归经** 甘，平。归脾、胃经。

效用：

①**消食健胃**：能促进淀粉性食物的消化，用于米面薯芋食滞证。

②**回乳消胀**：能抑制乳汁分泌，用于断乳、乳房胀痛。

◎**用量用法** 10～15克，煎服。

◎**效方** 生麦芽150克，煎服，连服2～3天。治溢乳症。

◎**贮藏** 贮有盖容器内。防蛀，防霉。

◎**歌诀** 麦芽甘平归胃脾，健脾开胃消食积。脾虚胃弱饮食少，胸腹胀闷乳汁闭。



麦芽

5. 鸡 内 金

又名内金、鸡盹衣。为雉科动物鸡的砂囊内壁。以金黄色、皮厚、无杂质者为佳。

◎性味归经 甘，平。归脾、胃、小肠、膀胱经。

效用：

①消食化积：消食化积作用较强，并能健胃。广泛用于米面、薯芋、肉食等各种食滞证；用于饮食积滞、小儿疳积，单用本品研末内服有效。

②涩精止遗：治肾虚遗精、遗尿、小儿遗尿。

③通淋化石：有通淋化坚、消石之功，可用治砂淋、胆胀胁痛、胆结石。