

专家细说 女性常见病

一本书读懂女性常见病的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院副主任医师，医学博士 | 刘穗玲

主编

中山大学附属第三医院主任医师，博士生导师 | 李小毛

15 细菌性阴道病反复发作怎么办？

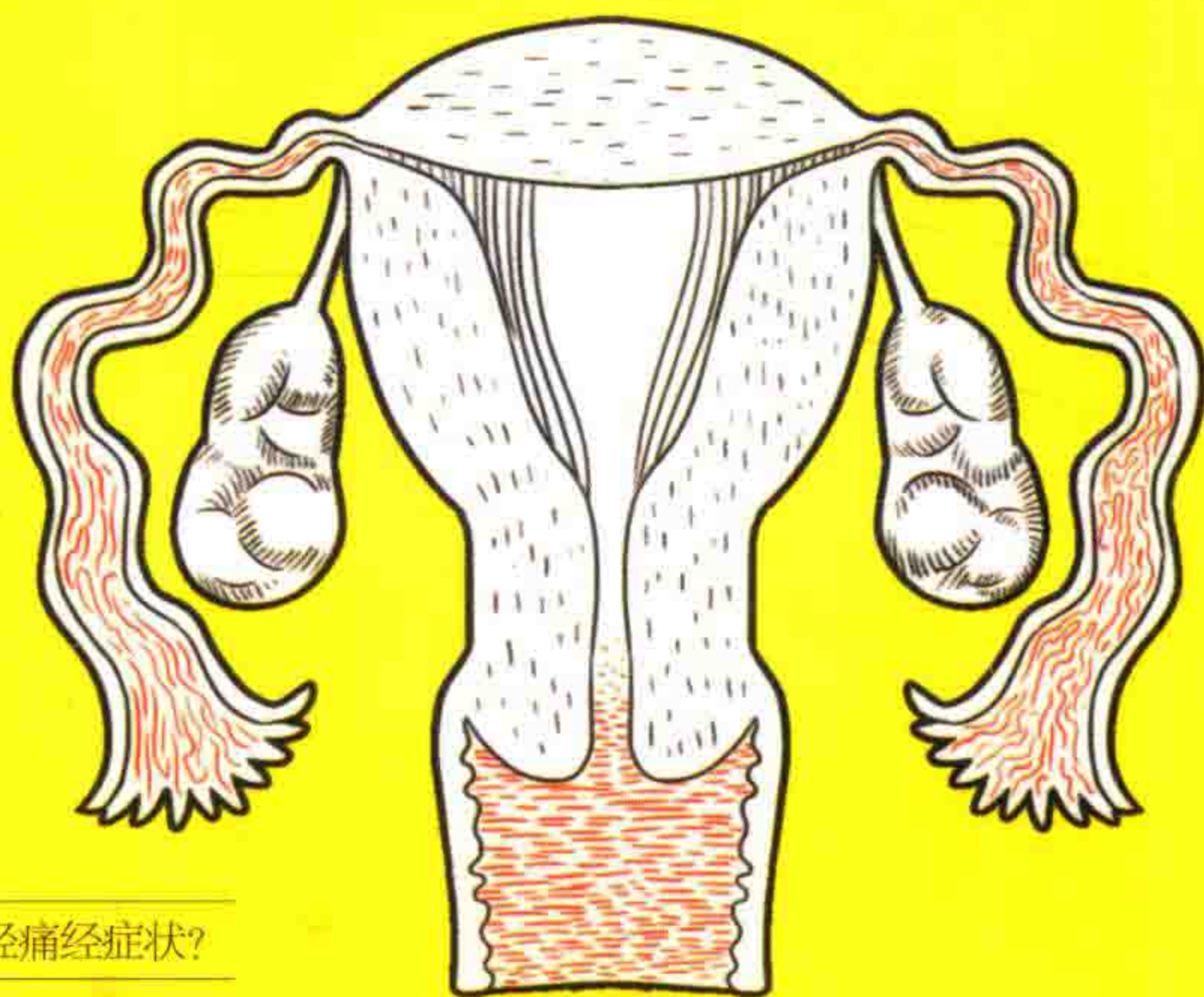
23 宫颈糜烂是严重的宫颈疾病吗？

40 盆腔炎需要做手术吗？

46 什么情况预示着
子宫肌瘤的发生？

87 为什么宫颈癌的发病年轻化了？

188 日常生活中如何减轻痛经症状？



专家细说 女性常见病

一本书读懂女性常见病的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院副主任医师，医学博士 | 刘穗玲
中山大学附属第三医院主任医师，博士生导师 | 李小毛

主编

图书在版编目 (CIP) 数据

专家细说女性常见病 / 刘穗玲, 李小毛主编. — 北京: 北京出版社, 2017. 1

(专家细说常见病 / 翁建平, 吴斌主编)

ISBN 978-7-200-12635-8

I. ①专… II. ①刘… ②李… III. ①妇科病—常见病—防治 IV. ①R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 303680 号

专家细说常见病

专家细说女性常见病

ZHUANJIA XISHUO NÜXING CHANGJIANBING

刘穗玲 李小毛 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京画中画印刷有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 32 开本 8.125 印张 157 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12635-8

定价: 22.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

责任编辑电话: 010-58572281

编委会名单

丛书主编：翁建平 吴 斌

丛书副主编：朱延华 杨翠华 邹丽媛

本书主编：刘穗玲 李小毛

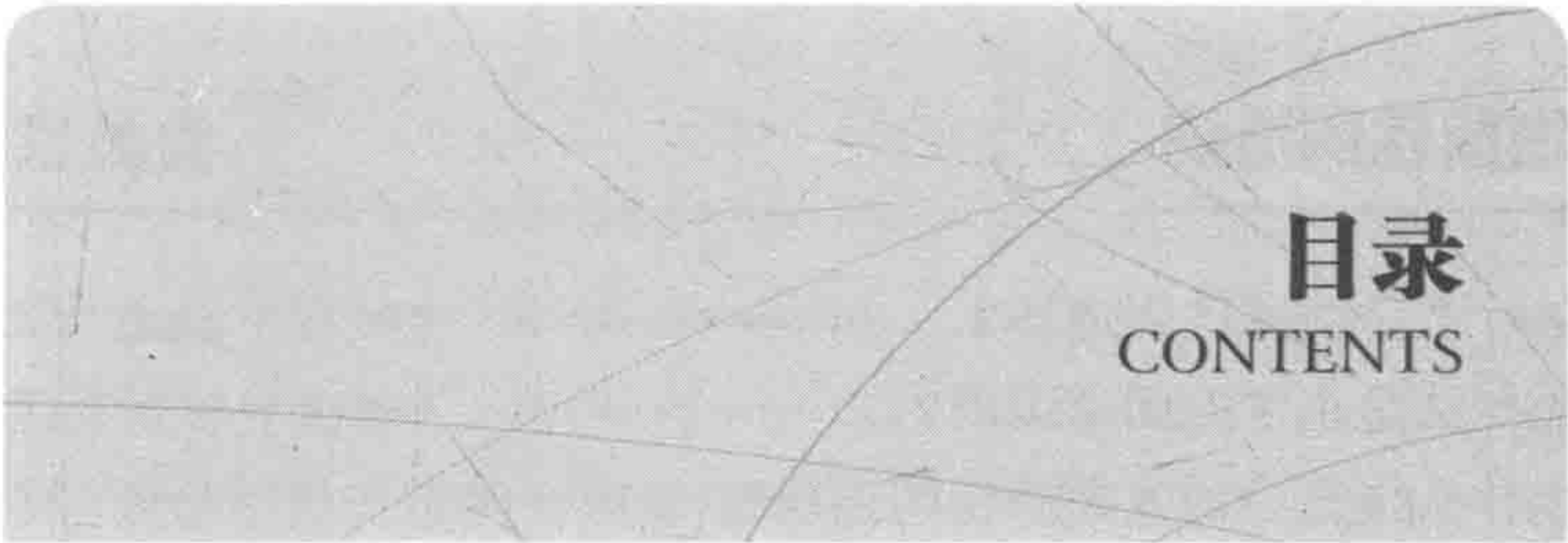
本书编者：（以姓氏笔画为序）

丁 杰	王 佳	邓柳枝	叶青剑
叶敏娟	叶辉霞	成 娟	刘 冬
苏淑军	李文薇	李依芬	李梦熊
杨晓辉	张 旭	欧阳婧	郑泽纯
禹 夜	高慧娟	梁常艳	曾 峥
曾 智	熊 茜		

致读者

“专家细说常见病”丛书是一套由中山大学附属第三医院各科专家倾力编写完成的医学科普图书，第一辑共13个分册。

《专家细说女性常见病》一书由刘穗玲博士和李小毛教授担任主编，本书对广大女性朋友应当了解和掌握的疾病防治知识进行了系统而全面的介绍。本书可作为您患病时的诊治参考，同时也是广大女性朋友的健康必备工具书。本书内容权威、实用，希望您能够从中获益，战胜疾病，享受健康！



外阴阴道假丝酵母菌病

1.什么是外阴阴道假丝酵母菌病？ 2

2.假丝酵母菌是如何引起外阴阴道假丝酵母菌病的？ 3

3.外阴阴道假丝酵母菌病有什么表现？ 3

4.如何诊断外阴阴道假丝酵母菌病？ 4

5.如何治疗单纯性外阴阴道假丝酵母菌病？ 4

6.“消炎药”可以治疗单纯性外阴阴道假丝酵母菌病吗？ ... 5

7.患单纯性外阴阴道假丝酵母菌病是否需要做阴道冲洗？ ... 5

8.复发性外阴阴道假丝酵母菌病应该如何治疗？ 6

9.单纯性外阴阴道假丝酵母菌病患者的性伴侣是否需要治疗？
..... 7

10.孕妇患单纯性外阴阴道假丝酵母菌病如何治疗？ 7

11.为什么单纯性外阴阴道假丝酵母菌病容易反复发作？ ... 8

12.如何防止单纯性外阴阴道假丝酵母菌病发生和复发？ 9

细菌性阴道病

1.什么是细菌性阴道病？	12
2.什么是正常的阴道菌群？	12
3.什么情况会诱发细菌性阴道病？	13
4.细菌性阴道病是性病吗？	13
5.细菌性阴道病会引起其他疾病吗？	13
6.细菌性阴道病有什么症状？	13
7.如何诊断细菌性阴道病？	14
8.普通妇女患细菌性阴道病如何治疗？	14
9.细菌性阴道病患者的性伴侣需要治疗吗？	14
10.孕妇患细菌性阴道病需要治疗吗？	14
11.细菌性阴道病反复发作怎么办？	15
12.细菌性阴道病治疗期间可以同房吗？	15
13.如何预防细菌性阴道病？	15

滴虫性阴道炎

1.什么是滴虫性阴道炎？	18
2.滴虫性阴道炎有什么症状？	18
3.滴虫性阴道炎是怎么得的？	18
4.谁容易患滴虫性阴道炎？	19
5.滴虫性阴道炎如何治疗？	19
6.滴虫性阴道炎会传染吗？	19
7.孕妇患滴虫性阴道炎怎么办？	20

宫颈炎

1.什么是子宫颈?	22
2.宫颈炎分几类?	23
3.宫颈糜烂是严重的宫颈疾病吗?	23
4.得了宫颈炎就容易得宫颈癌吗?	24
5.如何诊断宫颈炎?	24
6.宫颈肥大需要治疗吗?	25
7.宫颈纳氏囊肿是什么病?	25
8.宫颈息肉怎么处理?	25
9.急性宫颈炎是否需要治疗?	26
10.急性宫颈炎如何治疗?	26
11.慢性宫颈炎如何治疗?	27
12.如何预防宫颈炎?	28

盆腔炎

1.什么是盆腔炎?	32
2.盆腔炎多见吗?	33
3.导致盆腔炎的病原体来自哪里?	34
4.盆腔炎的感染途径有哪些?	34
5.盆腔炎的高危人群有哪些?	35
6.盆腔炎有哪些临床表现?	35
7.诊断盆腔炎需要做哪些检查?	36
8.如何诊断盆腔炎?	37
9.盆腔炎要和哪些疾病进行鉴别?	37
10.盆腔炎如何治疗? 什么情况下需要住院?	38

11. 盆腔炎需要做手术吗？	40
12. 盆腔炎的后遗症有哪些？	41
13. 盆腔炎患者的性伴侣需要治疗吗？	41
14. 如何预防盆腔炎？	41

子宫肌瘤

1. 什么是子宫肌瘤？ 子宫肌瘤的病因是什么？	44
2. 子宫肌瘤长什么样？ 什么是肌瘤变性？	45
3. 什么情况预示着子宫肌瘤的发生？	46
4. 哪些检查手段可以帮助发现子宫肌瘤？	47
5. 如何诊断子宫肌瘤？	48
6. 如何治疗子宫肌瘤？	49
7. 肌瘤剔除术后，患者应注意些什么？	53
8. 子宫切除术后，患者应注意些什么？	53
9. 如何预防子宫肌瘤？	54

子宫内膜癌

1. 什么是子宫内膜癌？	58
2. 子宫内膜癌有哪些发病危险因素？	59
3. 为什么患子宫内膜癌的人越来越多？	60
4. 子宫内膜癌有哪些类型？	61
5. 雌激素与子宫内膜癌有什么关系？	61
6. 子宫内膜癌的表现是什么？	62
7. 诊断子宫内膜癌要进行哪些检查？	63
8. 子宫内膜癌容易和哪些疾病混淆？	65
9. 如何治疗子宫内膜癌？	66

10.哪些子宫内膜癌患者需要化疗？	67
11.子宫内膜癌患者能保留卵巢吗？	67
12.子宫内膜癌患者能保留生育功能吗？	68
13.子宫内膜癌患者如何随访复查？	69
14.子宫内膜癌会复发吗？	70
15.如何预防子宫内膜癌？	71

人类乳头瘤病毒与宫颈疾病

1.得了宫颈糜烂怎么办？	74
2.宫颈疾病有哪些？	75
3.什么是人类乳头瘤病毒？	76
4.人类乳头瘤病毒的传播途径有哪些？	77
5.人类乳头瘤病毒可导致哪些宫颈病变？	78
6.感染了人类乳头瘤病毒怎么办？	80
7.如何预防人类乳头瘤病毒感染？	82
8.如何进行宫颈癌筛查？	83

宫颈癌

1.什么是宫颈癌？	86
2.宫颈糜烂、宫颈炎、宫颈癌是一回事吗？	86
3.为什么宫颈癌的发病年轻化了？	87
4.为什么会得宫颈癌？将来人类可以完全预防宫颈癌吗？ 可以消灭宫颈癌吗？	88
5.常规的妇科检查，医生能分辨出宫颈炎、宫颈病变、宫颈 癌吗？	89
6.宫颈癌有什么危险信号？	89

7.如何诊断宫颈癌？	91
8.如何治疗宫颈癌？	91
9.宫颈癌的治疗效果怎么样？	92
10.宫颈癌治疗期间如何进行家庭养护？	93
11.如何预防宫颈癌？	93

卵巢癌

1.什么是卵巢癌？	96
2.卵巢癌的病因是什么？ 哪些人容易得？	96
3.卵巢癌的症状是什么？	97
4.如何诊断卵巢癌？	98
5.卵巢癌的治疗手段有哪些？	98
6.如何进行卵巢癌的筛查？	99

葡萄胎

1.什么是葡萄胎？	102
2.完全性葡萄胎发生的危险因素有哪些？	102
3.部分性葡萄胎发生的危险因素有哪些？	103
4.葡萄胎有什么临床表现？	104
5.什么检查可以明确葡萄胎的诊断？	105
6.哪些因素会导致完全性葡萄胎发生局部侵犯和（或）远处转移？	106
7.部分性葡萄胎有无局部侵犯和（或）远处转移的危险？ ...	107
8.葡萄胎应与哪些疾病进行鉴别？	107
9.葡萄胎应如何治疗？	108

10.葡萄胎排空后，绒毛膜促性腺激素的消退规律是怎样的？	109
11.葡萄胎治疗后应该如何定期复查？	109
12.如何预防葡萄胎的发生？	110

子宫内膜异位症

1.什么是子宫内膜异位症？	112
2.子宫内膜异位症是什么原因造成的？	113
3.患了子宫内膜异位症会有什么表现？	113
4.如何诊断子宫内膜异位症？	114
5.患了子宫内膜异位症怎么办？	115
6.什么药物可以治疗子宫内膜异位症？	116
7.子宫内膜异位症什么时候需要手术？	117
8.治疗子宫内膜异位症有哪些手术方式？	117
9.手术前后是否需要药物治疗？	118
10.如何预防子宫内膜异位症？	118

子宫腺肌病

1.什么是子宫腺肌病？	120
2.子宫腺肌病长什么样？	121
3.子宫腺肌瘤和子宫肌瘤有什么不同？	121
4.什么人容易得子宫腺肌病？	121
5.子宫腺肌病有什么症状？	122
6.子宫腺肌病的妇科查体结果有什么特点？	123
7.哪些检查手段可以帮助诊断子宫腺肌病？	123
8.如何治疗子宫腺肌病？	124

9.子宫腺肌病患者在饮食方面有什么禁忌?	127
10.子宫腺肌病患者吃什么好?	128
11.如何预防子宫腺肌病?	128

子宫脱垂

1.什么是子宫脱垂?	130
2.子宫的正常位置在哪里? 子宫正常位置的维持需要靠哪些结构?	130
3.为什么会出现子宫脱垂?	131
4.哪些人容易出现子宫脱垂?	132
5.子宫脱垂有什么表现? 又有哪些危害?	133
6.子宫脱垂如何治疗? 吃药能治好吗?	134
7.子宫脱垂能预防吗?	136

异常子宫出血

1.什么是异常子宫出血?	138
2.正常的月经是怎样的?	138
3.异常子宫出血有哪些表现?	139
4.引起异常子宫出血的疾病有哪些?	140
5.出现异常子宫出血, 如何进一步诊治?	140
6.异常子宫出血可以选择药物治疗而不做手术吗?	146
7.如何预防异常子宫出血?	146

多囊卵巢综合征

1.什么是多囊卵巢综合征?	148
---------------------	-----

2.多囊卵巢与多囊卵巢综合征是一回事吗?	148
3.什么人容易得多囊卵巢综合征?	149
4.多囊卵巢综合征的病因是什么?	149
5.多囊卵巢综合征是怎样发病的?	150
6.多囊卵巢综合征的临床表现是什么?	151
7.目前的多囊卵巢综合征诊断标准是什么?	152
8.多囊卵巢综合征的检查手段有哪些?	153
9.如何治疗多囊卵巢综合征?	154
10.多囊卵巢综合征的家庭养护要点有哪些?	159

围绝经期综合征

1.什么是围绝经期综合征?	162
2.围绝经期综合征有哪些症状?	162
3.为什么会发生围绝经期综合征?	163
4.哪些原因会导致围绝经期综合征提前出现?	164
5.如何诊断围绝经期综合征?	165
6.出现围绝经期综合征怎么办?	165
7.如何治疗围绝经期综合征?	166
8.围绝经期阴道出血应警惕什么病?	168

闭经

1.什么是闭经?	172
2.闭经分哪几种?	172
3.什么原因会引起闭经?	173
4.闭经怎么治疗?	179

痛经

1.什么是痛经？	184
2.为什么会痛经？	185
3.痛经，忍一忍就行了吗？	186
4.痛经会导致不孕吗？	187
5.痛经需要做哪些检查？	187
6.日常生活中如何减轻痛经症状？	188
7.痛经怎么治疗？	189

流产

1.什么是流产？	194
2.为什么会发生自然流产？其病因有哪些？	195
3.自然流产的临床类型有哪些？	196
4.发生自然流产怎么办？	198
5.什么是人工流产？	202
6.终止早期妊娠的人工流产方法有哪些？	203
7.什么是负压吸引术？其适应症和禁忌症各是什么？	203
8.人工流产术前检查有哪些？	204
9.人工流产术前及术后应注意些什么？	204
10.手术流产的并发症有哪些？	205
11.什么是药物流产？其适应症及禁忌症有哪些？	207
12.药物流产该如何用药？	208
13.药物流产有哪些副作用？	208
14.如何判断药物流产是否成功？	209
15.药物流产的注意事项有哪些？	209

16.哪些人药物流产成功率低? 210

宫外孕

1.什么是宫外孕? 212

2.宫外孕会有怎样的表现? 212

3.为什么会发生宫外孕? 213

4.宫外孕有危险吗? 213

5.宫外孕怎么治疗? 214

不孕症

1.结婚半年没怀上孩子，是不孕不育吗? 216

2.怀孕过也生过小孩，就不会有不孕症了吗? 216

3.平时身体没大毛病，为什么会不孕? 217

4.得了不孕症，需要做哪些检查? 218

5.各种检查都做了，下一步要怎么办? 222

6.不孕症如何预防? 225

附：避孕知识简介

1.避孕为什么不能心存侥幸? 228

2.什么是避孕? 228

3.哪几种避孕方式不靠谱? 229

4.什么时候可以上环? 231

5.什么情况下不适合上环? 231

6.上环有副作用吗? 232

7.上环后有什么注意事项？需要定期检查吗？多久要换环？	232
8.什么时候可以取环？	232
9.避孕套避孕有什么好处？	233
10.如何正确使用避孕套？	233
11.避孕套破裂或脱落在阴道内怎么办？	235
12.对避孕套过敏怎么办？	235
13.避孕药有什么作用？	235
14.口服避孕药副作用大吗？会影响生育吗？	236
15.哪些人不适合采用口服避孕药避孕？	237
16.漏服避孕药怎么办？	237
17.服用避孕药期间出现阴道流血怎么办？	238
18.什么是绝育术？	239
19.如何紧急避孕？	239
20.各种避孕方法的优缺点及失败率是怎样的？	240
21.如何选择避孕方式？	242
22.避孕失败了，怀上的孩子能要吗？	243

外阴阴道 假丝酵母菌病