

名贵中草药

快速识别图本



魏鋒 主編

人民衛生出版社

名贵中草药 快速识别图本

魏锋 主编



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

名贵中草药快速识别图本 / 魏锋主编. — 北京 :
人民卫生出版社, 2017
ISBN 978-7-117-24640-8

I. ①名… II. ①魏… III. ①中药鉴定学—图集
IV. ①R282.5-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130470 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

名贵中草药快速识别图本

主 编: 魏 锋
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 26
字 数: 569 千字
版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-24640-8/R·24641
定 价: 198.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委会名单

主 编	魏 锋				
副主编	齐 菲	周 芳	裴 华	全继红	
	蒋红涛	宋 伟	刘卫华	谢军成	
编 委	马 骁	胡春宇	陈文龙	郭振平	田大虎
	吴喜利	孟凡芳	田翠丽	姬小云	白迎春
	王伟荣	杨朝林	贾丽霞	石 花	郭文平
	刘祝贺	温宏斌	任智标	叶 红	朱 宏
	朱 进	陈朝霞	夏丰娜	刘春盛	英欢超
	田 甜	贾美君	吴 盟	袁玉娇	邢冬冬
	孟小丹	党 苗	黄 燕	尚思明	王东明
	王丽佳	宫明宏	宋盛楠	赵 晨	窦博文
	李红玉	孟丽影	张广今	张俊玲	衡仕美
	李 新	刘斯雯	刘继东	冯华颖	张雪琴
	杨 柳	薛晓月	石笑晴	王宏雅	赵庆杰
	李建军	刘伟翰	孙 玉	刘士勋	李 海
	吴 晋	张 荣	赵梅红		

内容简介

本书从我国中草药宝库中精选了当代常用的 187 种名贵及常用中草药，详细介绍了每种中草药的别名、基源、识别特征、生长环境、分布区域、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、应用提示，并收录了各种名贵中草药的精选验方和传统药膳，文字通俗易懂，易于理解；实用性强，易于操作；并收有温馨提示，以提醒广大读者注意各种名贵中草药的使用宜忌。书中为每种中草药一一配备了精美的高清彩色鲜药和饮片图片，还增加了一些药物主要识别特征的局部放大图，以方便读者朋友们进行对照识别。

本书集识药、用药于一体，适合广大中医药专业学生、普通家庭、中医药爱好者及医务工作者收藏和阅读。

前言

众所周知，我国土地广袤，资源丰富，是中医药文化大国，中医文化历史悠久，源远流长。它不仅为中华民族的繁荣昌盛做出了巨大的贡献，也为人类的医药事业献出了自己的一份力量。而中草药作为中医预防、治疗中最重要的一环，使用广泛，种类繁多，是大自然赋予我国人民的珍贵财产。

中草药因为具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对常见病、多发病有较好的疗效，而且还可以治疗一些疑难杂症，因此受到了人们的深切喜爱。除此之外，由于中草药易于收集、使用方便、经济实惠，越来越多的人倾向于选择用中草药来治疗疾病、美容美体和日常保健。目前，全国各地使用的中草药品种已达 5000 余种，其中一些因为种种原因非常稀少，因而格外珍贵。基于以上原因，编者本着专业严谨的原则，从实际生活出发，结合现代人的生活特点，精选了 187 种易于采收、疗效确切的常用名贵中草药，编成了这本《名贵中草药快速识别图本》。

本书按药材功效分类，参考各代名医的论著，从别名、基源、识别特征、生长环境、分布区域、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、应用提示等方面，详细介绍了每种中药材的具体特征，内容翔实，通俗易懂，便于人们掌握和识别。同时，本书还精选了大量的验方精选和传统药膳，易于自学，人们通过阅读本书之后能够在日常生活中实际应用，达到对症

下药、有的放矢的目的，以使中草药的医疗价值得到最大的发挥。此外，本书所选的图片均为精美的高清彩色图片，既有各种中草药在自然环境中生长的彩色图片，也有经产地初加工后的药材及饮片的彩色图片，品种的识别特征一目了然。我们衷心希望本书在普及中草药知识、提高医疗保健、保障人们健康、保护和开发中草药资源方面都能起到积极的作用。需要特别提醒的是，广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的验方精选，必须在专业医师的指导下正确使用，以免造成不必要的损害！

本书图文并茂，内容丰富，普及性和可操作性极强，是普通大众选购、应用中草药及自我保健的科普及书；同时本书还可作为医务工作者、医药爱好者的工具书。希望本书的面世能够起到抛砖引玉的作用，期待有更多的有识之士加入我们的行业，为我国的中医药文化进一步传承、传播出谋划策，为人类的健康事业贡献自己的力量。由于编写水平有限，书中难免有不足之处，诚请各位读者批评指正。

读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

魏 锋

2016年11月





目录

解表药

一、发散风寒药	2
麻黄	3
桂枝	4
防风	5
白芷	6
辛夷	7
细辛	8
二、发散风热药	10
菊花	11
柴胡	12
升麻	14
葛根	15
牛蒡子	17

清热药

一、清热泻火药	20
知母	21
天花粉	22
青果	24
栀子	25
二、清热燥湿药	27
黄连	28
龙胆	29
苦参	30
三、清热解毒药	31
金银花	32
连翘	33
重楼	34
野菊花	35
射干	36
木蝴蝶	38
鱼腥草	40
白头翁	41

半边莲	42
穿心莲	43
天葵子	44
锦灯笼	45

四、清热凉血药 46

玄参	47
地黄	48
牡丹皮	50

五、清虚热药 52

白薇	53
地骨皮	54
银柴胡	55

泻下药

一、攻下药	58
大黄	59
二、润下药	61
火麻仁	62
郁李仁	63



祛风湿药

一、祛风湿散寒药 66

独活	67
威灵仙	68
川乌	69
草乌	71
徐长卿	72
闹羊花	73

二、祛风湿清热药 74

马钱子	75
-----	----

三、祛风湿强筋骨药 76

五加皮	77
香加皮	78
狗脊	79
千年健	81

化湿药

广藿香	84
苍术	86



砂仁	88
草豆蔻	90

利水渗湿药

一、利水消肿药 94

防己	95
茯苓	97

二、利水通淋药 99

车前子	100
车前草	102
石韦	104
三白草	106

三、利湿退黄药 108

垂盆草	109
-----	-----

温里药

附子	112
肉桂	114
吴茱萸	116
丁香	118
荜茇	120
小茴香	122
八角茴香	124

理气药

木香	128
沉香	130
乌药	132
佛手	134
香橼	136
玫瑰花	138

天仙藤	140
天仙子	142
檀香	144
绿萼梅	147

驱虫药

使君子	150
-----	-----

止血药

一、凉血止血药 154

白茅根	155
侧柏叶	157

二、收敛止血药 159

白及	160
仙鹤草	162

三、化瘀止血药 164

三七	165
降香	167

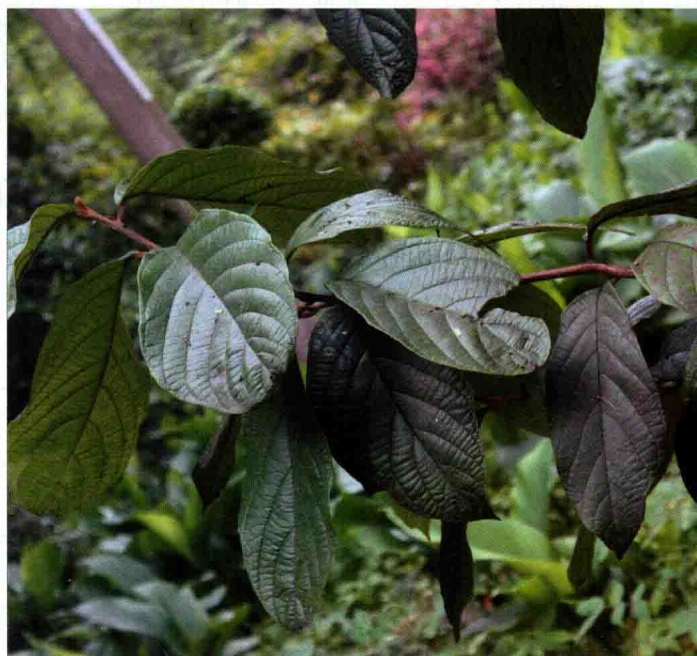
活血化瘀药

一、活血止痛药 172

川芎	173
延胡索	175
郁金	177
血竭	179

二、活血调经药 181

丹参	182
红花	184
桃仁	186
益母草	188
川牛膝	190



凌霄花	192
卷柏	194
急性子	195
乳香	196
没药	198

三、活血疗伤药 200

苏木	201
----	-----

四、破血消癥药 203

莪术	204
----	-----

祛痰止咳平喘药

一、温化寒痰药 208

半夏	209
天南星	211
旋覆花	213
白前	215

二、清化热痰药 217

川贝母	218
瓜蒌	220
前胡	222

桔梗 224

紫花前胡 226

三、止咳平喘药 227

苦杏仁 228

紫菀 230

款冬花 232

马兜铃 234

桑白皮 235

枇杷叶 237

百部 239

白果 241

罗汉果 243

安神药

柏子仁 246

合欢花 248

远志 250

朱砂 252

龙骨 254

琥珀 256

平肝息风药

一、平抑肝阳药 260

罗布麻叶 261

二、息风止痉药 262

天麻 263

钩藤 266

珍珠 268

全蝎 270

蜈蚣 272

羚羊角 274

牛黄 276

开窍药

石菖蒲 280

安息香 282

麝香 284

补虚药

一、补气药 288

人参 289

党参 292

西洋参 294

黄芪 295

白术 297

太子参 299

山药 301

黄精 303

莲子 306

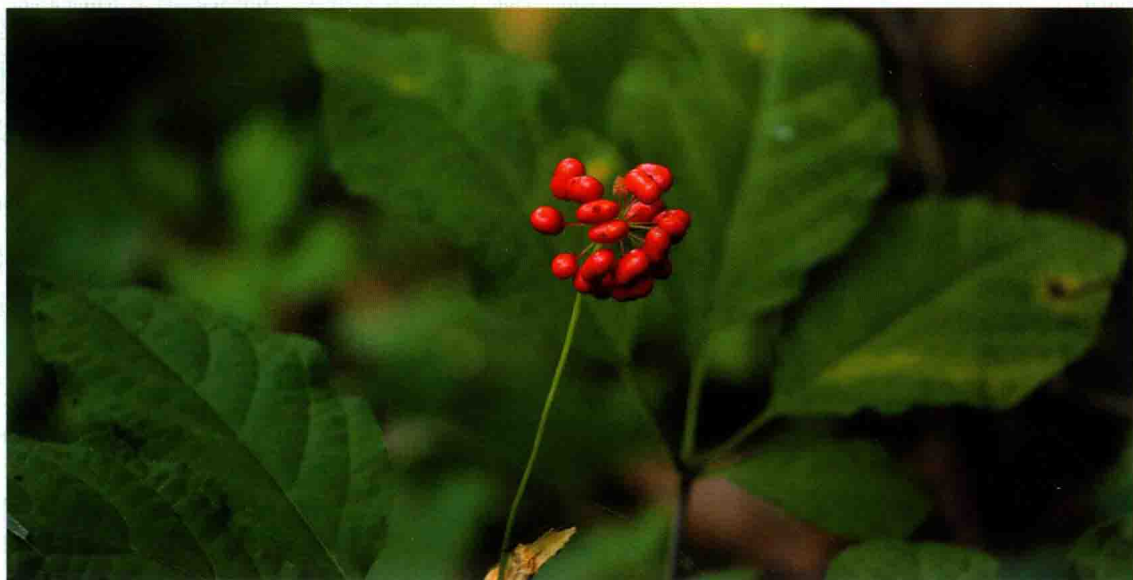
刺五加 308

红景天 310

二、补血药 312

当归 313





白芍	315
何首乌	317
灵芝	319
鸡血藤	321
阿胶	323
龙眼肉	325
三、补阳药	327
鹿茸	328
淫羊藿	330
巴戟天	332
杜仲	334
续断	336
锁阳	338
补骨脂	340
益智	342
骨碎补	344
沙苑子	346
冬虫夏草	348
核桃仁	350
海马	352
蛤蚧	354
肉苁蓉	356
四、补阴药	358
南沙参	359

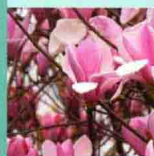
北沙参	361
麦冬	363
天冬	365
百合	368
玉竹	370
石斛	372
枸杞子	374
山茱萸	376
女贞子	378
牛膝	380
鳖甲	382

收涩药

一、敛肺涩肠药	386
五味子	387
乌梅	389
五倍子	391
肉豆蔻	393
二、固精缩尿止带药	395
金樱子	396
芡实	398

解表药

发散风寒药



麻黄



龙沙、卑相、狗骨、卑盐。

基源 ● 本品为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 等的干燥草质茎。

识别特征 ● 多年生草本状小灌木，高30~70 cm。木质茎匍匐卧于土中；草质茎直立，黄绿色，节间细长，长2~6 cm，直径1~2 mm。鳞叶膜质，鞘状，长3~4 mm，下部1/3~2/3合生，围绕茎节，上部2裂，裂片锐三角形，中央有2脉。花成鳞球花序，雌雄异株，少有同株者；雄花序阔卵形，通常3~5个成复穗状，顶生及侧枝顶生，稀为单生；苞片3~5对，革质，边缘膜质，每苞片内各有1雄花；雄花具无色膜质倒卵形筒状假花被；雄蕊6~8，伸出假花被外，花药长方形或倒卵形，聚成一团，花丝合生1束；雌花序多单生枝端，卵圆形；苞片4~5对，绿色，革质，边缘膜质，最上1对合生部分占1/2以上，苞片内各有1雌花；雌花有厚壳状假花被，包围胚珠之外，珠被先端延长成细长筒状直立的珠被管，长1~1.5 mm；雌花序成熟时苞片增大，肉质，红色，呈浆果状。种子2枚，卵形。花期5月，种子成熟期7月。

生长环境 ● 生长于干燥的山冈、高地、山田或干枯的河床中。

分布区域 ● 分布于吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、河南等地。

采收加工 ● 秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。

性味归经 ● 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

功效主治 ● 发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。主治风寒感冒、胸闷喘咳、风水浮肿、支气管哮喘。

用量用法 ● 3~10 g，煎服。发汗解表常用生麻黄，止咳平喘多用炙麻黄。

验方精选 ● **1**慢性支气管炎：麻黄6 g，细辛、干姜各1.5 g，姜半夏10 g。水煎服。

2外感风寒、胃寒呕吐：麻黄、生姜各9 g，葛根12 g，白芍、桂枝、甘草各6 g。水煎服。

3小儿哮喘：炙麻黄6 g，海螵蛸9 g，细辛1.5 g。共研细末，每日1剂，早、中、晚分3次服用。**4**肺热喘咳：麻黄、杏仁各6 g，甘草3 g，白茅根30 g，生石膏（先煎）15 g。水煎服。

应用提示 ● 高血压及心功能不全者慎用。多汗及虚喘者忌用。



桂枝



柳桂、嫩桂枝、桂枝尖。

基源 ● 本品为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

识别特征 ● 常绿乔木，高12~17 m。树皮呈灰褐色，有芳香，幼枝略呈四棱形。叶互生，革质；叶片长椭圆形至近披针形，长8~17 cm，宽3.5~6 cm，先端尖，基部钝，全缘，上面绿色，有光泽；下面灰绿色，被细柔毛；具离基3出脉，于下面明显隆起，细脉横向平行；叶柄粗壮，长1~2 cm。圆锥花序腋生或近顶生，长10~19 cm，被短柔毛；花小，直径约3 cm；花梗长约5 mm；花被管长约2 mm；裂片6，黄绿色，椭圆形，长约3 mm，内外密生短柔毛；发育雄蕊9，3轮，花药矩圆形，4室，瓣裂，外面2轮花丝上无腺体，花药内向，第3轮雄蕊外向，花丝基部有2腺体，最内尚有1轮退化雄蕊，花药心脏形；雌蕊稍短于雄蕊，子房椭圆形，1室，胚珠1，花柱细，与子房几等长，柱头略呈盘状。浆果椭圆形或倒卵形，先端稍平尖，暗紫色，长



12~13 mm，外有宿存花被。种子长卵形，紫色。花期5~7月，果期至次年2~3月。

生长环境 ● 以栽培为主。

分布区域 ● 分布于广东、广西、云南等地。

采收加工 ● 春、夏两季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

性味归经 ● 辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

功效主治 ● 发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。主治风寒感冒、脘腹冷痛、血寒经闭、关节痹痛、痰饮、水肿、心悸。

用量用法 ● 3~10 g，水煎服。

验方精选 ● **1**感冒风寒、表虚有汗：（桂枝汤）桂枝、白芍、生姜各10 g，大枣2枚，炙甘草5 g。水煎服。**2**肺心病：桂枝、杏仁各15 g，白芍30 g，生姜、大枣、厚朴各12 g，炙甘草10 g。水煎服。**3**房室传导阻滞：桂枝、炙甘草各15 g，白芍20 g，大枣5枚，生姜3片，三七6 g（磨服），黄芪30 g。水煎服。**4**寒证哮喘：桂枝、厚朴各6 g，姜半夏、杏仁各10 g。水煎服。**5**风湿性关节炎：桂枝、宽筋藤、王不留行、苏木各30 g，透骨草、艾叶各15 g。水煎汤，趁热熏洗患处，每日1~2次，每次30分钟。

应用提示 ● 本品辛温助热，易伤阴动血，温热病、阴虚火旺和血热妄行者忌服。孕妇及月经过多者慎用。