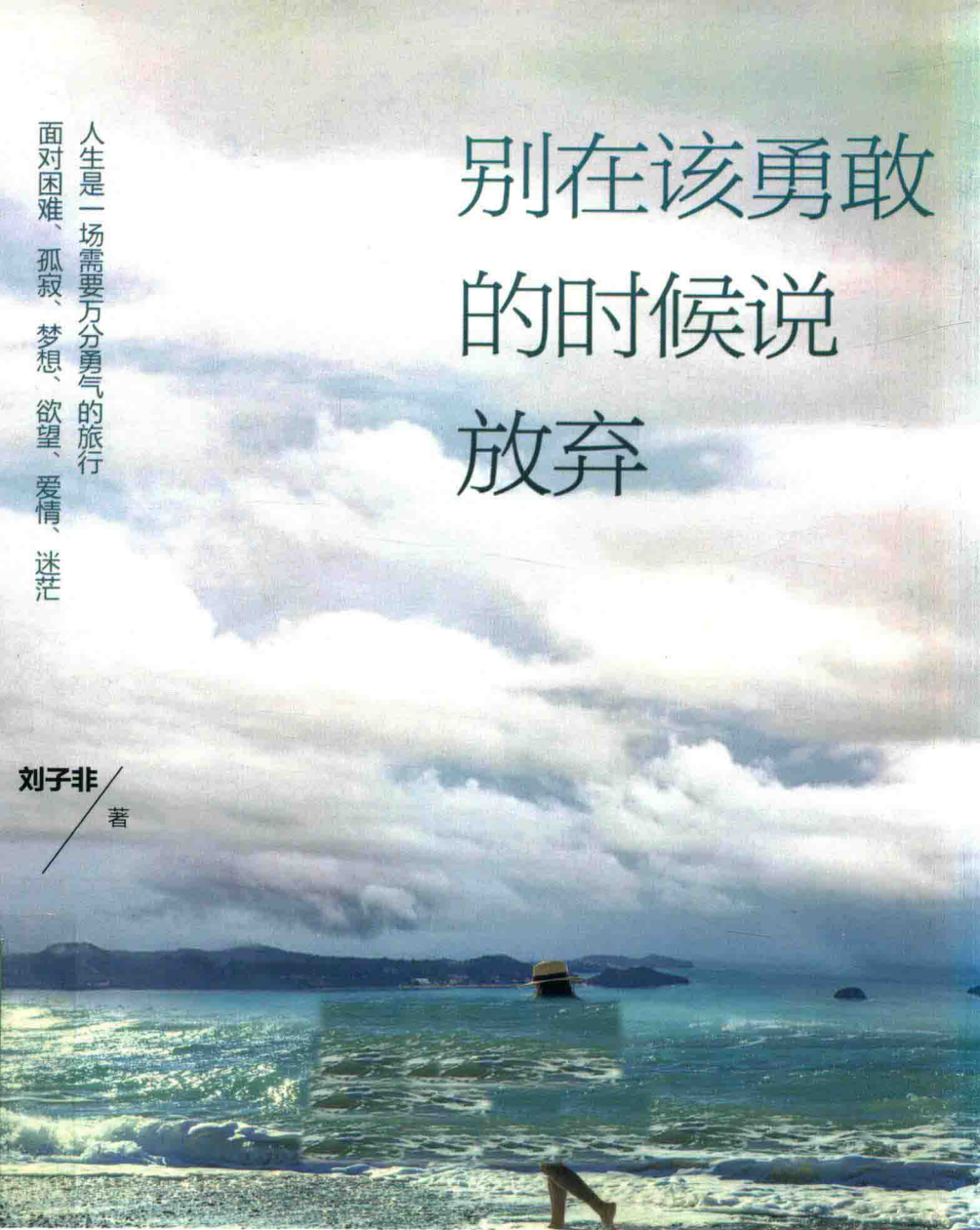




别在该勇敢的时候说放弃

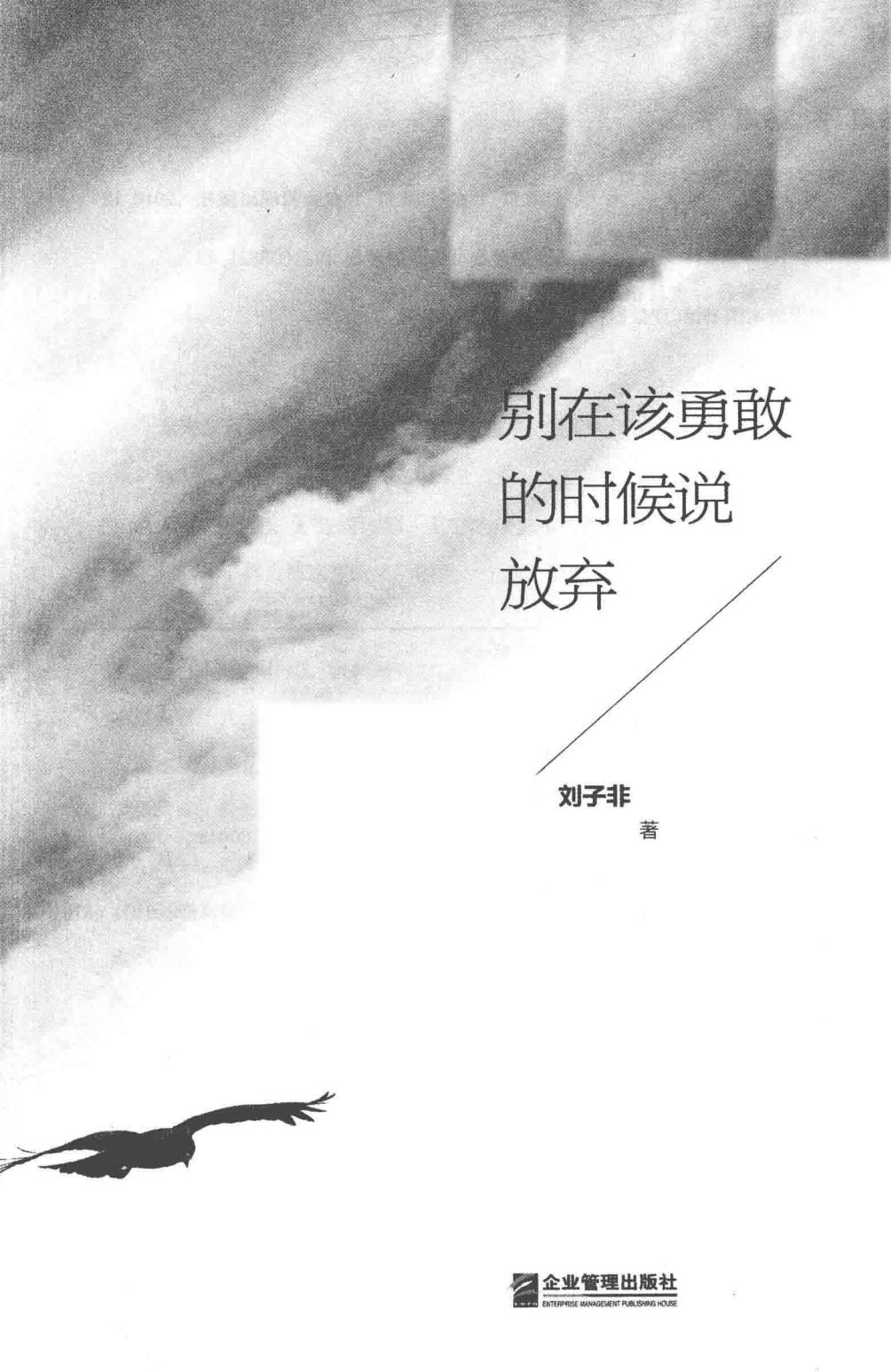
人生是一场需要万分勇气的旅行
面对困难、孤寂、梦想、欲望、爱情、迷茫

刘子非 / 著

是勇敢坚持，
还是颓然放弃，
决定了你一生的方向。

别放弃！
勇敢一点，
生命才会豁然开朗！

 企业管理出版社
ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



别在该勇敢 的时候说 放弃

刘子非

著

图书在版编目 (C I P) 数据

别在该勇敢的时候说放弃 / 刘子非著. — 北京 : 企业管理出版社, 2016. 12

ISBN 978-7-5164-1419-4

I. ①别… II. ①刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第288341号

书 名: 别在该勇敢的时候说放弃

作 者: 刘子非

责任编辑: 张平 田天

书 号: ISBN 978-7-5164-1419-4

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路17号

邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68701638

电子信箱: qyglcbs@emph.cn

印 刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 145毫米×210毫米 32开本 8.5印张 160千字

版 次: 2016年12月 第1版 2016年12月 第1次印刷

定 价: 36.00 元

版权所有 翻印必究 • 印装有误 负责调换

| 序言 |

你面前的路只允许你勇敢

未来究竟在哪？我们的前路究竟在何方？我们脚下的路究竟通向哪里？我们该如何走向我们想要的未来？

无尽的担忧、无数的计划、无穷的烦恼……在我们前行的每时每刻，我们几乎都会被这些情绪所困扰，然而，我们必须明白：你面前的路只允许你勇敢。

从我们成年开始，我们就对自己的人生拥有了决定权，我们可以决定进入哪所大学，我们可以决定考研或是就业或是创业，我们可以决定安逸地做公务员，或是进入外企拼搏……我们的选择太多，但也因此，很多时候，我们不会选择，或者说——不敢选择。

其实，我们面前的路很简单，那就是一条通往梦想的道路。而在这条道路上，我们或许会陷入孤寂的情景而无法自拔，或许会被欲望滚滚的世界所诱惑，或许会因爱情而患得患失，或许会被他人的看法所迷惑。

然而，人生不可避免地会迷茫，尤其是在我们还不不懂的时候。因为我们缺乏经验，因为我们缺乏方法，因此，我们会依靠别人，甚至依赖别人；也会陷入低谷，甚至是陷入绝境。但这一切，并非我们说放弃的理由。

再坚强的人，也会有陷入孤单无助的时候；再脆弱的人，也有需要

迎击风雨挑战的时候。一生这么地漫长，难道我们就这么活在别人的阴影下，复制着他人期待的安逸人生？这对于我们仅此一次的人生而言，又有何意义？

奥斯特洛夫斯基说：“人的一生应当这样度过——当回忆往事的时候，他不至于因为虚度年华而痛悔，也不至于因为过去的碌碌无为而羞愧。”在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

人类的解放，是奥斯特洛夫斯基的梦想。但对于我们而言，我们的梦想又在哪里？我们来到这个世界，就应当实现自己的价值，我们不一定创造多少财富，建立多大的事业，但我们总得留下属于我们的精彩人生。

在我们的人生路上，允许有失败，但决不允许自己放弃对梦想的追逐。如果我们不能勇于改变，我们如何知道大门背后是怎样的新世界？如果我们不敢勇于征服，又如何明白所谓障碍其实是那么渺小？

这辈子，我们就该活得幸福满满，像向日葵一样，等待天明。我们总是会在最终认识到，我们不勇敢，就不会有人替自己坚强。也正是在这样的勇敢向前中，我们才能拥抱人生最美好的时光！

刘子非

2016年5月

目录 Contents



P_{t1} / 最美好的时光， 留给最勇敢的你

停下来，等等灵魂 /002

最美好的时光，只能自己亲手创造 /008

一念之间，生活两样 /013

像向日葵一样，等到天明 /018

这辈子，就该活得幸福满满 /023

P_{t2} / 跌入谷底，
▶ 唯一能做的就是向上爬

在谷底不可怕，怕的是就此放弃 /030

向上的路有无数，唯一能做的就是去爬 /036

你怕的不是困难，怕的是自己的懦弱 /040

不去征服，怎么知道障碍有多渺小 /045

生活总会给你的不气馁一个回报 /050

P_{t3} / 不敢改变，
▶ 只是因为你怕

你为什么习惯另一个自己 /056

迈出去，前面就是一片绿洲 /061

换个角度，黑夜中的星辰也如此美丽 /066

只改变一点，碳就成为了钻石 /071

现在的舒适，只证明你懒 /076

P_{t4} / 连梦想都不敢有，
谈得上什么放弃

没有梦，还怎么做梦 /082

未来的自己，都在梦想里 /087

再卑微的梦想，也是一颗种子 /092

梦想从来都与遗憾无关 /097

梦想决定了你的习惯和时间 /102

P_{t5} / 孤寂只是一剂调味品，
享受它吧

孤寂的时候才最懂生命 /108

没有人会热闹一辈子 /113

孤寂是独处的最好时光 /118

学会享受此刻的孤独 /122

在孤寂的日子里让自己活得更精彩 /126

P_{t6} / 在欲望滚滚的世界里，
安稳地生活

他的欺骗，并不能证明你弱 /132

守护自己的欲望，别让它过快长大 /137

他人的繁华，比不上自己的安然 /142

给心灵一个归宿，你会更幸福 /147

你的幸福，只与你的内心有关 /153

P_{t7} / 你可以
勇敢地站在爱情身旁

爱情，从不可怕 /160

遇见爱，别害怕，那就是最好的时机 /165

对的人，永远都在不远处 /170

相守相依，成为更适合对方的彼此 /175

人生苦短，一定要有爱人相伴 /179

P_{t8} / 成为自己， 而不是他人眼里的你

守住原则就是守住了自己 /184

独一无二的你为什么要过跟别人雷同的生活 /189

他人眼里你是谁并不重要 /194

总得给自己留一方地盘 /199

生活是自己的，莫活在别人的期待里 /204

P_{t9} / 人生不可避免地会迷茫， 尤其在你不懂的时候

谁的人生没有迷茫过 /212

迷茫是你的错吗 /217

不是迷茫找到了你，而是浮躁和狭隘找到了你 /222

行动起来，绿洲就在不远处 /227

迷茫时莫惊慌，擦亮你的眼睛 /232

P_{t10} / 你不勇敢，
没人替你坚强

黑夜再长，鸡鸣声总会到来 /238

为了更好的自己，勇敢一把 /243

克制你的恐惧，是它将你推向深渊 /247

不说放弃，成就最好的自己 /252

你不勇敢，没人替你坚强 /258



最美好的时光，
留给最勇敢的你

停下来，等等灵魂

被每个人认为理所当然的成长，其实都要付出很大的代价。在这个漫长过程中最令人叹息的就是，很多人在“拔节”的途中失去了思考和自省的能力，而这恰是我们最应该提升的能力。在弥足珍贵的时光里，能够做到让灵魂和脚步如影随形的人，才能遇到完美的人生。

如果人类拥有超级英雄——快银的能力，可以尝试着随意选择一个地方，让时间暂停，无论是马路上、地铁里，还是商场中……时间骤停之后，我们会惊诧地发现，似乎这世界上的每一个角落都充斥着行色匆匆的人群，但绝大多数人都机械地重复着昨天。

快节奏的生活让我们终日马不停蹄，很少有人会停下来，去审

视一下，自己是否在丢盔弃甲的路上遗失了最重要的东西？

二十多岁的年纪，没有钱、没有车、没有房的现实让很多年轻人变得急躁，脑子里的想法一个接一个地蹦出，但每一个想法都会被下一个想法取代，甚至被扼杀，于是他们惶惶不得终日。生命里本应无限美好的一段时光，竟这样被如此稚气的头脑蹉跎得干干净净。

古人说，磨刀不误砍柴工。这句话很多人都听出了耳茧，但他们仍然在盲目地追求着更快。然而，越是浮躁，越是感觉自己不能停下的时候，正是应该停下脚步等等自己的灵魂的时候。骄阳暖人、微风沁人的好时光容许我们停下来、喘口气，在时光还未与我们背道而驰的时候好好审视自己，穿透自己的灵魂，洗礼自己空虚的躯壳。

微博上的一张地铁场景图引发了很多人的热议，英国的地铁里，大多数人在阅读书籍或者报纸；而在中国地铁里，大多数人在低着头玩手机。先不谈英国的地铁场景图能否代表其国内真实的情况，我们清楚的是中国的地铁场景图是很真实的。在地铁里，刷微博、发朋友圈、看电视剧、玩手游的人占据百分之九十以上的比例，而真正充分利用这段时间来为自己的梦想添砖加瓦的人少之又少。

我们可以拼尽全力地奔跑，但背后一定要有强大的灵魂支撑着。前行的过程像出演一幕盛大的舞台剧，时光给予我们每个人在台下准备的时间是相同的，而机会永远只垂怜准备最充分的人。

很多人在大学毕业的时候，都只会英语这一门第二语言。有一个女孩非常喜欢法国文化，她一直憧憬能够进入一家法国企业工作。毋庸置疑，流利的法语就是实现这个目标的关键步骤。毕业一年之后，她如愿进入了一家法国企业。她是如何做到的呢？

和所有人一样，她的生活被每天朝九晚五的工作占据了大部分时间，不同的是，在工作以外的时间里，她总能抽出零碎的时间学习法语，哪怕只有二十分钟。时光不负有心人，从对法语一窍不通，到法语的流利程度超过从小到大学习的英语的水平，她只用了一年的时间。

这样的人很多，他们隐藏于我们之中，他们看似毫不费力地实现了目标，但在这背后，他们却做到了正视自己，步步为营。

只把目标和梦想挂在嘴上的人，永远不会体会到目标被实现的那种喜悦感，只能一边垂涎他人的成功，一边抱怨和懊恼着自己过失。我们早该逃出不劳而获的思想牢笼，停下脚步，学会谦卑和踏实，在快速奔跑的同时能够停下来等等我们的灵魂。

我们之中，能够在忙碌的工作中抽出哪怕半个小时的零碎时间来看书或者运动的人屈指可数，其中能够在工作之余，日复一日地坚持着这个动作的人更是凤毛麟角。下班之后，吃着外卖看着剧，吹着空调打游戏，和朋友聚会吐槽的人的数量大大超过了前者。倘若是站在后者队伍里的人，那么便没有资格终日叫嚣着完成不了梦想，看不见未来。放慢脚步吧，哪怕只为了不虚度这美好的时光，我们都应该整合零碎的时间来拼凑完整的自己。

每个人都希望自己有好的身材，男生想练肌肉，女生想练马甲线。但仅仅停留在想的阶段的人很多，真正付诸行动的人很少。心血来潮地做几个仰卧起坐完全不会带来任何改变，最多只会让我们的虚荣心得到一种虚无的满足感。我们应当对这样的满足感感到羞愧。

在当今社会中，很多人依靠着这样的满足感日复一日地催眠自己。而类似于练马甲线这样的事情做起来真的困难吗？答案必然是否定的，只需要每天晚上抽出看电视剧或者打游戏的半个小时来做运动，也许仅需一个月，就能够看到明显的成效。那么，倘若我们用同样的逻辑来思考更宏大的理想和未来，是否能够勇敢地将灵魂深处的空虚暴露在阳光下？

我们一生中的每一天都是不可重复的，我们应该停止对如此美

好的时光去进行肆意的挥霍，做一个勇敢地打磨完整灵魂的人。成功并不是大人物的专利，正确的逻辑是——只有成功了，在大众的眼中，我们才是能够从小人物一跃升级为大人物。

我们之中的大多数，都是这个偌大的世界里的平凡人，应该从做自己力所能及的事情开始，一步一个脚印地走下去。这并不是一个消极的说法，而是收益最大、成本最低的做法。因为慢慢地走，才能走得更稳，才能不断丰富自己的精神世界，才能走得更远。无论梦想着什么、对未来有怎样的期待，做一个灵魂完整、能支撑得起目标的人，才是快节奏的生活里该有的“慢节奏”。

每天花半个小时读书、半个小时健身、半个小时学习感兴趣的事物，对所有人来说都是力所能及的事情。可贵的是，能够看穿自己灵魂的缺失，看到自己距离梦想的距离，了解实现梦想要做的功课的人还是大有人在。完整的灵魂是一种精神境界，空想主义、抱怨主义和惰性主义是达到这种境界最大的阻碍。因此，不要再机械地重复着你蹉跎的昨天，在还未被时光辜负的时候，不要再自怨自艾，肆意挥霍大好时光；在灵魂没有跟上脚步的时候，不要再一边无所作为，一边找借口抱怨生活。

慢下来，一切都来得及；停下来，思考之后一切都会变得清晰；努力起来，灵魂才会变得充实；勇敢地行动起来，时间才会