

健康中国2030·健康教育系列丛书

女性外阴 阴道炎防治

主编 刘莉

 科学出版社

健康中国2030·健康教育系列丛书

女性外阴阴道炎防治



科学出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

女性外阴阴道炎防治 / 刘莉主编. —北京: 科学出版社, 2017.4

(健康中国2030·健康教育系列丛书)

ISBN 978-7-03-052524-6

I. ①女… II. ①刘… III. ①外阴炎-防治 IV. ①R711.34
中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第073615号

责任编辑: 张天佐 李国红 / 责任校对: 桂伟利

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 范 唯

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017年4月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2017年4月第一次印刷 印张: 1 7/8

字数: 16 000

定价: 20.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

“健康中国 2030·健康教育 系列丛书”编写委员会

主任委员：王凌峰 陈宝军

副主任委员：朱永蒙 张生彬 陈 吉

刘 岱 张志坚 尚 谦

高柏青 黄再青

委 员：王 东 王 辉 葛智平

崔 宏 杨敬平 李子玲

王丹彤 张霄雁 刘致中

巴 特 郭卫东 郝锦丽

总 策 划：王志香

总 序

中共中央、国务院印发的《“健康中国2030”规划纲要》指出：“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件。实现国民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全国各族人民的共同愿望。”

推进健康中国建设，是全面建成小康社会、基本实现社会主义现代化的重要基础，是全面提升中华民族健康素质、实现人民健康与经济社会协调发展的国家战略，是积极参与全球健康治理、履行2030年可持续发展议程国际承诺的重大举措。未来15年，是推进健康中国建设的重要战略机遇期。

为推进健康中国建设，提高人民健康水平，根据党的十八届五中全会战略部

署，我们组织相关专家和医生，本着为大众健康服务的宗旨，编写了本套丛书，主要内容是针对常见病、多发病和大众关心的健康问题。本丛书以医学理论为基础，关注临床、关注患者需求、关注群众身心健康，通过简洁凝练、图文并茂、通俗易懂、简单实用的例子，指导群众如何预防疾病、患者何时就医，如何指导患者进行家庭康复和护理等，将健康的生活方式直接明了地展现在读者面前。

由于编写工作时间紧、任务重，书中难免有不足之处，敬请各位专家和读者提出宝贵意见和建议，以便今后加以改进和完善。

编委会

2017.1

目 录

- 一、女性外阴阴道炎是什么病? 1
- 二、女性阴道炎症有几种类型? 2
- 三、为什么会得阴道炎? 3
- 四、患阴道炎后身体会有哪些不适? ... 6
- 五、得了阴道炎怎么办? 8
- 六、预防阴道炎要注意些什么? 11
- 七、患了哪些阴道炎需要定期随访? .. 13
- 八、阴道炎会引起盆腔炎吗? 14
- 九、阴道炎会引起早产吗? 15
- 十、阴道炎是性病吗? 16
- 十一、未婚少女不会患阴道炎吗? 18
- 十二、讲究个人卫生就不得阴道炎
了吗? 19
- 十三、什么是细菌性阴道病? 哪些人
容易患病? 20

- 十四、细菌性阴道病会引发哪些疾病?
..... 22
- 十五、细菌性阴道病如何治疗? 23
- 十六、什么是外阴阴道念珠菌病? 24
- 十七、“霉菌性阴道炎”是怎么得的?
..... 25
- 十八、怎样初步判断自己是否得了
复发性外阴阴道念珠菌病? 27
- 十九、患外阴阴道念珠菌病应该如何
用药? 28
- 二十、“霉菌感染”和“梅毒感染”
是一回事吗? 30
- 二十一、为什么孕妇容易患外阴阴道
念珠菌病? 32
- 二十二、外阴阴道念珠菌病经常复发
怎么办? 33
- 二十三、难治性阴道念珠菌病治疗后外
阴瘙痒缓解慢是怎么回事?
..... 34

- 二十四、外阴阴道念珠菌病能预防吗？
..... 35
- 二十五、滴虫阴道炎是什么病？ 36
- 二十六、治疗滴虫阴道炎哪种用药
方式好？ 38
- 二十七、治疗滴虫阴道炎服用甲硝唑
会有哪些不良反应？ 40
- 二十八、哺乳期患滴虫阴道炎能用
药吗？ 41
- 二十九、患滴虫阴道炎能引起不孕吗？
..... 42
- 三十、女性患滴虫阴道炎，性伴侣需
同时治疗吗？ 43
- 三十一、准妈妈患了阴道炎需要用药
治疗吗？ 44
- 三十二、老年性阴道炎是什么病？ 45
- 三十三、婴幼儿为何易患外阴阴道炎？
..... 47

三十四、哪些情况下考虑婴幼儿患了

外阴阴道炎? 49

三十五、婴幼儿外阴阴道炎应如何

防护? 50

一、女性外阴阴道炎是什么病？

外阴阴道炎是阴道黏膜及黏膜下结缔组织的炎症，是妇科门诊常见的疾病。正常情况下，女性外阴处于一个自然闭合的状态，两侧大阴唇遮盖阴道口、尿道口，阴道不与外界相通，防止外界微生物污染。阴道壁在平时前后壁紧贴，分泌物中的黏蛋白形成物理屏障，防止微生物损伤阴道上皮细胞以及阴道乳酸杆菌的作用，阴道的自净作用抑制病原菌的生长。当阴道的自然防御功能遭到破坏，则病原体易于侵入，导致阴道炎症。幼女及绝经后妇女由于雌激素缺乏，阴道上皮菲薄，细胞内糖原含量减少，阴道pH升高，阴道抵抗力低下，比青春期及育龄妇女易受感染。

二、女性阴道炎症有几种类型？

常见的女性阴道炎症主要分为以下几种类型：

- ◆ (1) 滴虫阴道炎。
- ◆ (2) 外阴阴道念珠菌病。
- ◆ (3) 细菌性阴道病。
- ◆ (4) 老年性阴道炎。
- ◆ (5) 婴幼儿外阴阴道炎。

三、为什么会得阴道炎？

很多女性朋友经常会有困惑，自己为什么会得阴道炎，其实五大类阴道炎的症状不同，病因也不尽相同。

1. 细菌性阴道病

正常阴道内以产生过氧化氢的乳酸杆菌占优势，当阴道内乳酸杆菌减少或消失、加德纳菌及厌氧菌等增加时就会患细菌性阴道病。发病因素包括：多性伴、阴道冲洗、吸烟、经济条件差、放置宫内节育器、口交、过早开始性交、经期性交、同性间性交等。

2. 外阴阴道念珠菌病

80%~90%病原体为白假丝酵母菌，它是一种条件致病菌，喜欢在pH 4.0~4.7的酸性环境下生长。常见诱因有妊娠、糖尿病、大量应用免疫抑制剂及广谱抗生

素等。此外，胃肠道有假丝酵母菌、常穿紧身化纤内裤、肥胖者也是致病因素。

3. 滴虫阴道炎

滴虫阴道炎是由于感染阴道毛滴虫所致。阴道毛滴虫寄生于阴道、尿道或尿道旁腺、膀胱、肾盂、男方包皮褶皱、尿道、前列腺，适宜存活温度为 $25 \sim 40^{\circ}\text{C}$ ，喜欢在潮湿环境中生长。月经前后，滴虫易繁殖，而且常与其他阴道炎并存。滴虫阴道炎是通过性交等直接接触方式传播，所以患病后也要配偶积极配合查找原因。

4. 老年性阴道炎

绝经后妇女因卵巢功能衰退，雌激素水平降低，阴道壁萎缩，黏膜变薄，局部抵抗力降低，一些致病菌容易入侵、繁殖引起炎症。几乎所有的绝经后妇女都患过老年性阴道炎。

5. 婴幼儿外阴阴道炎

婴幼儿外阴发育差、雌激素水平低

易造成感染，幼儿阴道内异物也是引发感染的常见原因，家长卫生习惯差、幼儿阴部清洁不及时或被尿、便等污染也常诱发感染。

四、患阴道炎后身体会有哪些不适？

1. 细菌性阴道病者

表现为阴道分泌物增多，有鱼腥味，尤其性交后加重，少部分可伴有轻度外阴瘙痒或灼热感。

2. 外阴阴道念珠菌病

表现为外阴瘙痒、灼痛、性交痛、尿频、尿痛，尿痛特点是排尿时尿液刺激水肿的外阴及前庭后感觉疼痛。阴道分泌物可呈白色稠厚凝乳或豆渣样。

3. 滴虫阴道炎

表现为阴道分泌物增多，呈稀薄脓性、黄绿色、泡沫状、有臭味。瘙痒部位为阴道口和外阴。若合并尿道感染：尿频、尿急、尿痛，有时可见血尿。部分患者甚至会引起不孕。

4. 老年性阴道炎

主要表现为阴道分泌物增多，外阴瘙痒等，常伴有性交痛。

5. 幼女性阴道炎

患儿多表现为患儿搔抓阴部，诉外阴瘙痒，家长查看外阴可见外阴红肿、见抓痕，部分外阴破溃，阴道口可见脓性分泌物。