

简 便 效 廉

一书在手，取穴治百病，简单有实效

中医

传统疗法
治百病系列

火针 治百病

- 以中医的辨证论治为原则，内病外治，以外达内，祛病疗痛。
- 火针疗法是火与针的完美结合，融火的热能和针刺的功能为一体，成为服务于大众健康的又一利器，已受到越来越多人的关注和重视。
- 火针疗法操作简单，见效快，对某些疾病的治疗往往有立竿见影之效。

向 阳 向云飞 ○ 编著



化学工业出版社

中医

传统疗法
治百病系列

火灸 治百病

向阳 向云飞 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书介绍了火针疗法的针具和刺法，烧针、力度、补泻、留针及疗程，操作程序，禁忌及注意事项，详细讲解120余种常见病的病因病机、取穴、方解、方法和注意事项，适于临床专业人员、医学院校学生、养生保健人员及广大读者阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

火针治百病 / 向阳, 向云飞编著. —北京:
化学工业出版社, 2017. 5
(中医传统疗法治百病系列)
ISBN 978-7-122-29291-9

I. ①火… II. ①向… ②向… III. ①火针疗法
IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 050760 号

责任编辑：刘亚军 赵爱萍
责任校对：宋 玮

装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：高教社（天津）印务有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张9 $\frac{1}{4}$ 字数159千字 2017年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.00 元

版权所有 违者必究

前言



中医传统疗法历经几千年的历史，依然“生机盎然”，其魅力在于它的疗效。通过中医的辨证论治，经过内病外治，以“外达内”而取得疗效。为了弘扬、推广和普及中医传统疗法，我们编写了《中医传统疗法治百病系列》，共包括九册：《针刺治百病》《火针治百病》《埋线疗法治百病》《拔罐治百病》《皮肤针治百病》《刺血治百病》《艾灸治百病》《穴位贴敷治百病》《刮痧治百病》，希望广大读者可从中受益，防病治病。

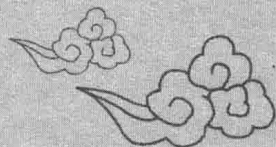
火针疗法是火与针的完美结合和交汇，融合火的热能和针刺的功能为一体，在针刺中注入了新的血液和理念，是“针灸宝库”中的重要一员。火针疗法在国医大师贺普仁和周楣声教授等的弘扬下，成为服务于大众健康的又一利器，并引起越来越多人的兴趣和极大重视。首先，火针疗法具有极其丰富的内涵和简约的操作。火针疗法以中医理论为指导，以辨证论治为灵魂，在施术上更以“红、准、快”为操作要领。所谓“红”，就是将针烧至通红；所谓“准”，就是选穴进针要准；所谓“快”，就是进出针要快，大约要在十分之一秒内完成针刺动作。其次，火针疗法的疗效快。火针疗法对某些病症的治疗往往有立竿见影之效。

本书的编写得到了我的好友赵田雍、客永忠、吴家尧和陈安妮等的鼓励，在此一并致谢！

编著者

2017年1月

目录



针具和刺法/1

火针疗法的刺法/3

烧针、力度、补泻、留针及疗程/6

火针疗法的程序/9

火针疗法的禁忌及注意事项/11

• 内科杂病/12

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 眩晕/12 | 20 贫血/32 |
| 2 多梦善惊/13 | 21 白细胞减少症/33 |
| 3 咳嗽/14 | 22 慢性肾炎/34 |
| 4 喘/15 | 23 肾绞痛/35 |
| 5 呃逆/16 | 24 输尿管结石/36 |
| 6 癫痫/17 | 25 尿浊/37 |
| 7 胃痛/18 | 26 小便频/38 |
| 8 慢性胃炎/19 | 27 尿失禁/39 |
| 9 胃溃疡/21 | 28 黄疸/41 |
| 10 胃下垂/22 | 29 胁痛/42 |
| 11 腹痛/23 | 30 便秘/43 |
| 12 慢性腹泻/24 | 31 痔/44 |
| 13 慢性结肠炎/25 | 32 口臭/45 |
| 14 痢疾/26 | 33 甲状腺肿/46 |
| 15 心动过缓/27 | 34 颈淋巴结核/47 |
| 16 胸痹/28 | 35 面肌痉挛/48 |
| 17 失眠/29 | 36 三叉神经痛/48 |
| 18 低血压/30 | 37 慢性疲劳综合征/49 |
| 19 自汗/31 | |

• 痹证痛证/51

- 1 脑震荡后遗症/51
- 2 颈椎病/52
- 3 肩痛/53
- 4 网球肘/54
- 5 腱鞘炎/55
- 6 腱鞘囊肿/55
- 7 弹响指/56
- 8 急性腰扭伤/57
- 9 腰腿痛/58
- 10 腰肌劳损/59
- 11 落枕/60
- 12 鹤膝风/61
- 13 腓肠肌痉挛/62
- 14 下肢静脉曲张/63
- 15 血栓性静脉炎/64
- 16 血栓闭塞性脉管炎/65
- 17 多发性神经炎/66
- 18 冻疮/66
- 19 陈旧性踝关节扭伤/67
- 20 足跟痛/69
- 21 足趾痛/70
- 22 手痛/71
- 23 扭伤/72

• 男性疾病/74

- 1 阳痿/74
- 2 遗精/75
- 3 早泄/76
- 4 前列腺增生/77
- 5 前列腺炎/78

• 女性疾病/80

- 1 经行头痛/80
- 2 痛经/81
- 3 月经过多/82
- 4 闭经/82
- 5 月经先期/84
- 6 月经后期/85
- 7 月经先后无定期/87
- 8 带下病/88
- 9 慢性盆腔炎/90
- 10 子宫脱垂/90
- 11 外阴瘙痒/92
- 12 子宫肌瘤/93

- 13 卵巢囊肿/94
- 14 外阴白色病变/95
- 15 滞产和胎盘滞留/96

• 儿科疾病/100

- 1 小儿夜啼/100
- 2 小儿遗尿/101

• 皮肤疾病/103

- 1 雀斑/103
- 2 太田痣/104
- 3 血管瘤/105
- 4 痤疮/106
- 5 扁平疣/107
- 6 丝状疣/108
- 7 寻常疣/108
- 8 脂肪瘤/109
- 9 传染性软疣/110
- 10 粉瘤/111
- 11 纤维瘤/112
- 12 湿疹/113

• 面部疾病/129

- 1 面肿/129
- 2 溢泪症/130
- 3 上睑下垂/131
- 4 眼睑颤动/132
- 5 麦粒肿/133
- 6 结膜炎/134

- 16 乳腺炎/97
- 17 乳腺增生/98

- 3 腮腺炎/102

- 13 神经性皮炎/114
- 14 皮肤瘙痒症/115
- 15 白癜风/117
- 16 荨麻疹/118
- 17 硬结性红斑/119
- 18 硬皮症/120
- 19 黑痣/121
- 20 狐臭/122
- 21 下肢慢性溃疡/123
- 22 丹毒/124
- 23 坐板疮/126
- 24 带状疱疹/127

- 7 鼻出血/135
- 8 过敏性鼻炎/136
- 9 咽喉肿痛/138
- 10 复发性口腔溃疡/139
- 11 牙痛/140
- 12 耳聋耳鸣/141

针具和刺法

火针疗法的工具，主要指火针，应根据治疗对象的不同，灵活选择不同规格的火针。只有这样才能得心应手，让火针的治疗作用得到充分发挥。

1. 火针的材质

古代的火针多采用金、银、铜、铁等材料制成；现代则多采用不锈钢、钨、钼、锰合金等耐高温材料制成。

2. 火针的组成

火针由针尖、针身、针根、针柄和针尾组成。



火针的组成

(1) 针尖 针的尖端锋锐部分；针尖不宜太尖锐，应以圆钝为宜，否则易折断。

(2) 针身 针尖与针柄之间的部分，是火针的主要部分；针身应光滑挺直，且坚硬，能耐高温，保持不弯不折。

(3) 针根 针身与针柄的连接处，此处应经常查看是否有腐蚀。

(4) 针柄 是施术者手握持之处，应隔热，古代多用角质或竹木包裹，现代多用细铜丝旋卷成螺旋状或“蟠龙”状。针柄一般以3~4厘米长为宜。

3. 火针的分类

根据针的直径区分。

(1) 粗火针 直径为1.1毫米或更粗的火针；主要用于针刺囊肿、痈疽、结节、痞块及肿痛等。

(2) 中粗火针 直径为0.8毫米的火针；其应用最广泛，除头面部以外的任何部位都可使用，尤其是躯干和四肢。

(3) 细火针 直径为0.5毫米的火针；主要用于面部和肌肉较薄的部位，亦

可用于老人、女性、儿童及体质虚弱者。

(4) 三头火针 针头由三支针组成；主要用于祛除面部的扁平疣、雀斑及体表的疣、痣等。

(5) 平头火针 火针的尖头是平面的；主要用于消除斑、痣、赘肉、皮赘及溃疡。

(6) 大头针 由著名针灸专家周楣声教授倡导的一种代针法；其多用于头皮、关节等皮下组织薄少之处。



火针的分类

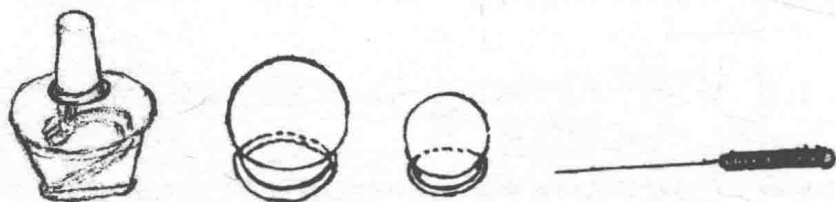
4. 辅助工具

火针疗法中除火针以外的其他工具。

(1) 酒精灯 用于烧针。

(2) 火罐 多选用3#或4#火罐；常用于火针点刺后病灶处的放血、排脓。

(3) 毫针 多选用1寸或1.5寸毫针；用于配穴的针刺，以加强火针的治疗效果。



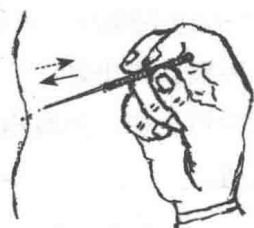
火针疗法其他工具

火针疗法的刺法

火针的刺法讲究手法，讲究“得气”。刺法直接影响到疗效，正如《灵枢·九针十二原》所讲：“刺之要，气至而有效。效之信，若风之吹云，明乎若见苍天。”

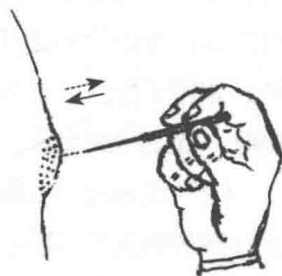
1. 进针方法

(1) 点刺法 将火针烧红后，对准选定俞穴，快速刺入后，即迅速出针，时间多为1/10秒，进针可适当深一些（面部除外），一般多使用细火针和中粗火针；此法多用于面部、四肢及躯干等部位，主要治疗脏腑疾患及痛证、痹证等。



点刺法

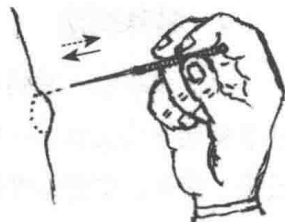
(2) 按刺法 是将大头针烧红后，快速刺入穴位，用力按压不动，停留10秒钟左右出针；此法多用于浅刺头皮部及关节浅表处，用于治疗头痛、偏瘫、关节炎、滑膜炎等。



密刺法

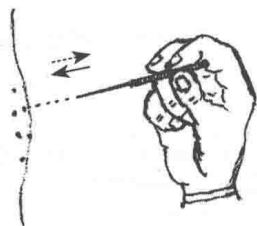
(3) 密刺法 将火针烧红后，密集点刺病灶局部，每针之间相隔1厘米左右，针刺入较浅，以穿透病变组织为宜。多选用中粗火针和粗火针；此法一般多用于治疗增生、角化、苔藓化皮肤病，如神经性皮炎、局限性硬皮病、股外侧皮神经炎、白癜风等病症。

(4) 围刺法 将火针烧红后，围绕病灶周围进行针刺的方法。针刺时，一般每针间隔1~1.5厘米，进针点多在病灶与正常组织交界处，进针深浅依病灶深浅而定，病灶深则针刺亦深，病灶浅针刺亦浅；用针应以中粗火针为宜。常用于治疗皮科及外科疾患，如丹毒、带状疱疹、湿疹等病症；此外，还可用于局部红肿处的放血或排脓，如排出不畅，可配以火罐。



围刺法

(5) 散刺法 将火针疏散有序地刺在病灶部位上的针刺方法。一般针与针之间间隔1.5厘米左右，针具多选用细火针，进针以较浅为宜；常用于治疗肌肤麻木、瘙痒以及肢体拘挛、疼痛等病症，如皮肤瘙痒症、风疹、股外侧皮神经炎、陈旧性脚扭伤等。



散刺法

2. 进出针速度

(1) 速刺法 又称快刺法，是将火针快速刺入俞穴，又快速出针的一种方法，一般进针和出针约1/10秒。此法治疗快速、省时，患者痛苦小，又能荡涤病邪，激发正气，迅速取效，是一种较为常用的方法。此法多用于面部、四肢和躯干部位。一般多选用细火针或中粗火针。

(2) 慢刺法 又称慢针法，是将火针快速刺入俞穴后，留针1~5分钟或更长时间，再出针的一种方法，在留针期间可施各种补泻手法。此法一般多选用中粗火针，一般用于治疗冻疮、淋巴结核、腱鞘囊肿、脂肪瘤、纤维瘤等疾病。

3. 进针深度

(1) 深刺法 将火针快速刺入病灶，穿透病灶后，立即退出，此法多用于外科病灶较深的疾患。此正如《针灸聚英》所讲：“切忌太深，深则反伤经络。不可太浅，浅则治病无功，但消息取中也。”如治疗痛证、痹证一般多选用中粗火针；如用于排脓或针刺囊肿、结节、痈疽时，可选用粗火针；如用于治疗阴证肿块时，宜选用细火针。

(2) 浅刺法 多用在病灶较浅的病患。操作时应如《针灸资生经》所讲：“用火针微微频刺”，即将火针在病灶皮肤表面轻轻叩刺，用力宜轻、均匀、稀疏，不可过猛或忽轻忽重；此法一般多用于治疗皮肤表面的疮、疡、癣，如湿疹、神经性皮炎、皮肤瘙痒症等。一般多选用中粗火针为宜，刺时如皮损面积较大时，可采用密刺法或散刺法。

4. 特殊刺法

(1) 烙熨法 是将火针在病灶皮肤表面轻而缓慢地烙熨的一种治疗方法。此法多使用平头火针，一般多用于治疗色素痣、老人斑、雀斑、扁平疣、白癜风以及疣、赘等，如传染性软疣、寻常疣等。

(2) 割治法 是将火针在病灶底部，平皮肤表面迅速割治，以消除病灶。此

法在操作时，多用止血钳或镊子将病灶顶部夹起，再施术，而针具则多选用三棱火针或弯刀型针尖的火针，将病灶割除。一般临床多用于治疗外痔或赘生物较大者，当赘生物较多时，可分批治疗；如治疗丝状疣即是。

烧针、力度、补泻、留针及疗程

火针，《黄帝内经》称之为“淬针”，《伤寒论》称之为“烧针”，故烧针环节十分关键。烧针的通红透亮，干净利索，恰到好处，施术者手到病除，而受术者没有任何不适的感觉。在火针的施术过程中，其他手法也十分重要，到位的手法可令取效更加完美，犹如锦上添花。

1. 烧针

古代采用麻油灯烧之，《针灸大成·火针》曰：“灯上烧令通红，用方有功。若不红，不能去病，反损于人。”《针灸聚英》亦曰：“针者，以麻油满盏，灯草令多如大指许，丛其灯火烧针，频以麻油蘸其针，烧令通红，医者临时用之，以免致手热。才觉针红，医即取针，先以针安穴上，自然干，针之亦佳。”

现代采用酒精灯烧针，施术者右手拇、食、中三指持针柄，将针头低下，针尖放置在酒精灯外焰烧灼，并根据需要刺入病灶深度，决定烧红针尖和针体的长度，一般针身烧红的长度要超过刺入的深度。针烧至通红时即可，但如用钨制火针，则需烧至白而发亮。



烧针

2. 力度

力度，是指火针烧红后，刺入俞穴或部位时针刺的深度。吴亦洛在《本草从新》中说：“凡用火针，太深则伤经络，太浅则不能去病，要在消息得中。”

(1) 面部 宜选用细火针，浅刺为佳；如消除雀斑、扁平疣等则需选取平头火针，但需火针由红变白时才可贴近病灶，该处变白即可。

(2) 头部 宜选用细火针，浅刺1~2分为宜；亦可选用大头针，施用按刺法，刺入3~5分，恰至颅骨即可。

(3) 颈部 宜选用中粗火针，可深刺至2~5分；如病情需求，亦可深刺达0.5~1寸。

(4) 胸背部 宜选用细火针，浅刺1~2分；如病变在肋间处，更可采用大头针浅刺。《素问·诊要经终论》说：“凡刺胸腹者，必避五脏。”

(5) 腰腹部 宜选用中粗火针，深刺2~5分。

(6) 四肢部 宜选用中粗火针，深刺2~5分；如在肌肉丰厚处，可深刺0.5~1寸；在皮下组织薄少处，亦可选用大头针浅刺。

(7) 手足部 宜选用细火针，浅刺1~2分为宜。

(8) 瘰疬、囊肿、积块 宜选用中粗火针，深刺入病灶中心部位为宜。

(9) 痈疽、结节、窦道、肿疔 宜选用粗火针，直刺入病灶部位。

3. 补泻

施术者在施用火针，刺入俞穴后，施用一定手法以增强疗效，即补泻手法。从古至今历代医家对补泻都十分重视，正如《灵枢·九针十二原》曰：“虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜则虚之”；《灵枢·经脉》曰：“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。”但是补泻之手法不可乱施，《难经·七十三难》说：“补者不可以为泻，泻者不可以为补。”

(1) 针刺速度 火针快进快出为补法；慢进慢出为泻法。

(2) 针刺深度 火针浅刺为补法，深刺为泻法。

(3) 手法轻重 火针施用轻刺激手法为补，施用重刺激手法为泻。

(4) 取穴多少 取穴多为泻法，以泻其实；取穴少为补法，以防损伤正气。

(5) 刺穴频率 慢性病每5~7日治疗1次，为补法；急性病每1~2天治疗1次为泻法。

(6) 针具规格 选用细针、长针多施补法；选取粗针、短针多用于泻法。

(7) 针孔处理 火针施术后，按压针孔为补法；不按针孔，导邪外出为泻法。

4. 留针

留针的时间长短关系到刺激量，而刺激量多少的不同和刺激量是否恰当，自然也关系到治疗的效果。适当的留针时间可以增强疗效；反之，则会减效，甚至事与愿违。《灵枢·官针》篇说：“脉之所居深不见者刺之，微内针而久留之，以致其空脉气也。”故留针是治疗的重要步骤，是提高疗效的关键环节。

(1) 留针时间长 《灵枢·终始》篇曰：“久病者，邪气入深，刺此病者，深纳而久留之。”故对于慢性病，病程较长者，病灶为硬结、囊肿、瘤体者，留针为5~30分钟。

(2) 不留针 对于新病、病邪浅者以及老人、小儿、体弱者，多不留针；多数病症以快针为主，一般都不留针。

5. 疗程

疗程是根据病情需要而设定，对于缓解病情、加速疾病的治愈有一定的促进作用。

(1) 急性病 可隔日或每日治疗1次。

(2) 慢性病 可3~5日治疗1次，每5次为1个疗程，疗程间可休息1~2周。

火针疗法的程序

火针疗法在施术过程中，必须遵循操作程序，一丝不苟地按要求施术，方可选穴精，取穴准，针刺到位，才能取得预期的效果。

1. 施术前准备

施术之处所必须干净、卫生、避风寒、室内温度适宜，光线充足，有屏隔。

必须准备不同规格的火针以及酒精灯、常规消毒用具、火罐等。术前，施术者要根据患者的性别、年龄、胖瘦、体质的强弱、病情的虚实、病变的部位，选取粗细适宜的针具。

2. 选择适宜的体位

(1) 仰卧位 适用于头面、胸腹以及四肢前面部位俞穴的施术。



(2) 俯卧位 适用于头项、背、腰、臀以及四肢后面部位的俞穴施术。



(3) 侧卧位 适用于身体侧面以及上、下肢部分俞穴的施术。



(4) 仰靠坐位 适用于前头、颜面、颈、胸以及上、下肢部分俞穴的施术。



(5) 俯伏坐位 适用于后头、项、背部及小腿部俞穴的施术。

(6) 侧伏坐位 适用于头部的一侧面颊及耳前部位的俞穴施术。

体位示意图

3. 选穴及消毒

(1) 选穴 明·高武在《针灸聚英·百证赋》中说：“百证俞穴，再三用心”，强调了临证选穴的重要性，故在临床中要根据受术者的临床表现，辨证取穴。一般来讲，取穴宜少；但对于实证和体质强壮者，取穴又可略多。

(2) 消毒 对受术部位的俞穴应严格遵照常规消毒法执行,即先用2%碘酒消毒,再用75%酒精棉球脱碘,以防感染。

4. 烧针与针刺

(1) 烧针 施术者握笔式持针,将针尖施放在酒精灯外焰烧灼,直至烧至红亮为度。此亦正如吴崑所讲:“焯针者,用烧赤其针而后刺”。

(2) 针刺 施术者在施术时,应全神贯注,趁着针红,迅速准确地将烧红的针具刺入选取的俞穴,并快速将针拔出,其要诀就是一个字即“快”,不仅可以减轻患者的痛苦,还可提高疗效。此正如高武在《针灸聚英》中所说:“火针虽则视之畏人,其针下快疾,一针便去,痛不久也。”《针灸大成》亦说:“火针即淬针……一针之后,速便出针,不可久留”。

5. 进针和留针

(1) 进针 火针的进针多采用垂直进针法,以直刺为主;进针的深浅则以浅刺为主,快进快出。但对于疣、赘、囊肿以及肥胖之人,则可适当深刺,以期直达病所。而对胸、背等部位,则应采用斜刺法,以免误刺,伤及脏腑。此亦如《素问·禁刺论》指出的:“脏有要害,不可不察”。

(2) 留针 火针施术多是采取“快针法”,即针后不留针,以便令邪外出。此如《针灸聚英》中所讲:“盖火针大开其孔穴,不塞其门,风邪从此而出。”但对于需要留针者,多在1~10分钟,个别甚至可留针20~30分钟。

6. 出针和术后

(1) 出针 《针灸聚英》曰:“凡行火针,一针之后,疾速便去,不可久留,寻即以左手速按针孔上,则疼止,不按则疼甚。”火针出针后,施术者应用消毒干棉球及时按压针孔,一方面可以止痛,另一方面可以避免感染。对于刺后需要出血者,可不必按压针孔,矣其停止出血后,再用消毒干棉球擦拭即可。如需排脓,则需将脓排除干净后,贴敷创可贴,以免感染。

(2) 术后 受术者受术后,当日内不宜洗浴,以免污水进入针孔而感染。

(3) 术后处理 受术后,在针孔局部可出现高突、发红、瘙痒,不可用手搔抓,一般1周左右会自动消失。此正如《针灸聚英》中所讲:“凡下火针,经一宿,身上发热恶寒,此为中病,无害事也。”

受术后,如因搔抓而出现感染,则宜外涂消炎药。