

湖湘欧阳氏杂病流派学术经验研究丛书

脑病 临证精要

周慎
编著

CTS
湖南科学技术出版社

- ◎ 读者对象
- ◎ 脑病医师
- ◎ 高年级医学生
- ◎ 医史、医学理论研究者
- ◎ 脑病患者、家属

湖湘欧阳氏杂病流派学术经验研究丛书

脑病 临证精要

周慎
编著

CS



湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

脑病临证精要 / 周慎编著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2017. 2

(湖湘欧阳氏杂病流派学术经验研究丛书)

ISBN 978-7-5357-9129-0

I. ①脑… II. ①周… III. ①脑病—中医临床—经验—中国 IV. ①R277.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 258281 号

湖湘欧阳氏杂病流派学术经验研究丛书

脑病临证精要

编 著: 周 慎

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

网 址: <http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 宁乡县金州新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

版 次: 2017 年 2 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 14.25

字 数: 270000

书 号: ISBN 978-7-5357-9129-0

定 价: 36.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



前言



此刻呈献在读者面前的《脑病临证精要》是在对湖湘欧阳氏杂病流派传承进行研究的基础上编写的。湖湘欧阳氏杂病流派起步于清代末期的欧阳履钦先生，后经过 100 余年五代人的不懈努力，逐步形成发展起来的。本书将向读者展示湖湘欧阳氏杂病流派脑病证治体系的形成、发展、传承及其学术观点、临证特色和成果，主要包括开宗立派的欧阳履钦先生，第一代传人欧阳锜先生、颜文明先生、杨安时先生，第二代传人赵志付、程丑夫和周慎等 10 余位专家、教授、主任医师的临证经验，其中欧阳履钦先生是民国著名医家，欧阳锜先生和颜文明先生都是全国著名老中医、全国第一批老中医药专家学术经验继承指导老师，赵志付先生是中国中医科学院广安门医院心身医学科学术带头人，其余 4 人均为湖南省名中医。将以上名家有关脑病的学术思想和临证经验熔于一炉，结集出版，突出展示了湖湘欧阳氏杂病流派脑病证治体系的学术精华，同时也有利于提高中医脑病临床的整体水平。

全书共分 4 章，第一章为“湖湘欧阳氏杂病流派脑病传承概略”，分启动和萌芽阶段、奠基和成形阶段、应用和发展阶段三部分进行介绍。第二至四章根据湖湘欧阳氏杂病流派构建的症、证、病三联诊疗体系，分症状、证候、疾病进行阐述。其中第二章为“脑病常见症状”，以症状为目，分概述、从症状辨别疾病、从症状辨别证候、对症治疗 4 项内容；第三章为“脑病常见证候”，以证名为目，分概述、证候分析、与其他类似证候的鉴别、因各种脑病而异的诊病辨证要点及治法方药 4 项内容；第四章为“常见脑病的诊断与治疗”，以病名为目，分概述、传承概略、临床表现、诊断要点、鉴别诊断、证治特色、其他疗法、传承实录 8 项内容。

本书以简明、实用为特色，内容详细具体，切于临床实用，不仅便于临床医师案头参考，而且对医史、理论研究和医学生的临床实习也有较好

的参考价值，并且患者及其家属在医师指导下进行据病索方、依方用药时也大有裨益。但需要特别强调的是，书中方药的选用，都要在医师指导下进行。对于书中药物的用量与炮制、煎服法，在应用时要根据患者的实际病情与年龄适当调整。书中的针灸补泻手法标示，“⊥”为补法，“⊥”为泻法，“|”为平补平泻，“↓”为刺血，“△”为灸法。

在本书的编写过程中，得到了湖南省中医药管理局、湖南中医药大学、湖南省中医药研究院及湖南科学技术出版社的有关领导、图书馆的大力支持，不少专家教授对编写提出了许多宝贵意见，特别是在资料收集整理方面，得到了赵瑞成、蒋军林、李振华、莫丽、刘燕青、盛芳、彭玉娟、彭珍、钟蕾、谢乐、唐燕等弟子的无私帮助，在此谨表谢忱。由于水平有限，编写时间也较仓促，书中不足之处在所难免，敬希读者及同道批评指正。

湖湘欧阳氏杂病流派第二代传人

第三批湖南省名中医周慎

湖南省中医药研究院附属医院主任医师

2016年8月

目 录



第一章 湖湘欧阳氏杂病流派脑病传承概略	(001)
启动和萌芽阶段	(002)
奠基和成形阶段	(004)
应用和发展阶段	(005)
第二章 脑病常见症状	(009)
头痛	(010)
眩晕	(014)
猝倒	(016)
肌肉痿软无力	(019)
肢体不自主运动	(023)
健忘	(027)
不寐	(029)
精神紊乱	(032)
第三章 脑病常见证候	(037)
风邪相引证	(038)
气营两燔证	(039)
痰迷心窍证	(040)
瘀阻脑络证	(041)
肝郁脾虚证	(041)
肝火上攻证	(042)
肝风上扰证	(043)
肝风痰浊证	(044)

肝肾阴虚证·····	(045)
脾胃气虚证·····	(047)
脾虚气陷证·····	(048)
心脾两虚证·····	(049)

第四章 常见脑病的诊断与治疗 ····· (051)

头痛病·····	(052)
雷头风·····	(060)
偏头痛·····	(063)
真头痛·····	(070)
面风 (三叉神经痛) ·····	(072)
眩晕病·····	(079)
耳眩晕 (梅尼埃病) ·····	(088)
摇头风·····	(091)
手足震颤·····	(093)
痫病 (癫痫) ·····	(097)
虫痫 (脑型猪囊尾蚴病) ·····	(104)
中风先兆 (短暂性脑缺血发作) ·····	(106)
缺血中风 (脑梗死) ·····	(108)
出血中风 (脑出血、蛛网膜下腔出血) ·····	(119)
中风后遗症·····	(127)
疫痉 (流行性脑脊髓膜炎) ·····	(131)
暑厥 (流行性乙型脑炎) ·····	(135)
癆痉 (结核性脑膜炎) ·····	(138)
大头瘟·····	(141)
脑内痛 (化脓性脑膜炎) ·····	(143)
痿证·····	(145)
肌弱 (重症肌无力) ·····	(153)
面瘫 (面神经炎) ·····	(157)
麻木 (多发性周围神经病) ·····	(163)
项痹 (颈椎病) ·····	(167)
偏痹 (坐骨神经痛) ·····	(173)
百合病·····	(177)
脏躁 (癔症) ·····	(179)
郁病 (神经症、抑郁症) ·····	(181)
失眠·····	(187)

呆病（痴呆综合征） (196)

癫狂（精神分裂症） (200)

奔豚气病..... (204)

附 录 (209)

附录 1 湖湘欧阳氏杂病流派脑病部分论文题录 (210)

附录 2 方剂索引 (213)



第一章

湖湘欧阳氏杂病流派脑病传承概略

中医脑病证治体系是湖湘欧阳氏杂病流派中的一个重要组成部分，其整个发展过程可分为三个阶段，即启动和萌芽阶段、奠基和成形阶段、应用和发展阶段，以下分阶段简介于下。

启动和萌芽阶段

湖湘欧阳氏医学起始于湖南湘江上游衡阳县（今衡南县）欧阳履钦先生，时值清代末期，先生在湘江南岸月堡开设康济堂药号，经营医药。其中杂病流派部分，根据现有文献记载，创始于欧阳履钦先生（1884～1951）。欧阳履钦先生幼年时期，即有“不为良相，便为良医”之志，开始随其父亲欧阳履钦先生学医，并曾向当地名医欧阳正心执经问难。后留学日本，回国后潜心医学，先后执教湖南国医专科学校、中华医学讲习所，开宗立派，编写《药性表解串要》《增补时方歌括》《伤寒折中》《金匱折中》等书作为讲义，培养了大批中医人才。在这些著作中，欧阳履钦先生对脑病证治经验进行了部分介绍，主要体现在以下几个方面。

1. 强调脑病病名内涵和发病机制

欧阳履钦先生曾拟著《燃犀录》研究杂病证治，可惜该书未能完成，但在他的著作中可以散在地见到记载，尤其在病名内涵和疾病发病机制的研究方面，有独到之处。如：

“头痛而起赤块，头内如雷鸣，此风邪所客，风动则作声，名雷头风。”（《增补时方歌括》）

“肿起鼻额，延及目耳，从耳上头，络后脑，结块，名大头瘟。”（《增补时方歌括》）

“藏者，子脏也。妊娠篇言少腹如扇，为子脏开，当以附子汤温其脏。彼则脏寒，须温其阳；此则脏燥，须润其燥。脏何以燥？气血不得润濡，则不能下润子脏。肺主气而主悲，气津伤则悲伤欲哭；心主血而藏神，血液燥则心神无依，遂无以制魄。神不安，魂不定，则象如神灵所作矣。”（《金匱折中》）

2. 总结脑病主方

欧阳履钦先生重视疾病的主要代表方，对其进行重点推介，并用歌诀记述，便于传诵记忆。

如治疗头痛病的川芎茶调散：“八薄一辛四芥芎，芷羌甘二等防风，

茶清食后调磨治，偏正头疼风上攻。”（《增补时方歌括》）

治疗偏头痛的散偏汤：“散偏汤治偏头痛。头痛散偏肝胆戡，一钱郁李等柴甘，川芎一两五分芷，五芍二香白芥三。”（《增补时方歌括》）

治疗大头瘟的普济消毒饮：“大头瘟用人参三，各二橘玄柴桔甘，牛马一钱翘板等，芩连用五七升蚕。”（《增补时方歌括》）

治疗雷头风的清震汤：“雷鸣头内雷头风，芍草芩升芥葛同，苍浸米泔荷薄叶，汤传清震治从东。”（《增补时方歌括》）

3. 分析脑病特色中药

欧阳履钦先生重视中药的药性与功效辨析，在他所著的《药性表解串要》中对常用的脑病特色中药进行了重点分析，如：

“天麻，辛，平。入肝经。祛风，利腰膝，强筋力。眼黑头旋、虚风内作，非天麻不能治。主诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气。血虚无风、火炎头痛、口干便涩者，不可妄投。天麻用根，有由内达外之功；赤箭用苗，有自表入里之妙。”（《药性表解串要》）

“筋脉拘挛，不易屈伸，服络石奇效。”（《药性表解串要》）

“全蝎，甘、辛，平。有毒。入肝经。驱风，逐邪。主诸风瘾疹及中风半身不遂，口眼喎斜，语涩，手足抽掣。破伤风宜以全蝎、防风为主。类中风、慢脾惊属虚者，忌用。”（《药性表解串要》）

“茯神木，甘，温。入肝经。燥湿，祛风。沈云：肝风内煽发厥，每重用之神效。主偏风，口面喎斜，诸筋挛缩，心神惊掣。”（《药性表解串要》）

“白附子，辛，温，有毒。入胃经。祛风，燥湿，豁痰，祛风痰，补肝虚。能引药势上行，治面上百病。”（《药性表解串要》）

4. 重视脑病外治法

对于内病外治，欧阳履钦先生也非常重视，他在《增补时方歌括》中就重点介绍了偏头痛与大头瘟的外治法。

偏头痛外治法：“敷偏头痛方：方治偏头风热驱，区分内外治殊途，小茴七瓣葱娘并，并用七枚研炒敷。小茴香七瓣，红娘子七个（去翅），葱头（连须）七个，捶碎，微炒，敷痛处。忌入口。”（《增补时方歌括》）

大头瘟外治法：“肿热甚者，宜砭刺之。”（《增补时方歌括》）

综上可知，欧阳履钦先生对脑病病名内涵、发病机制、脑病主方、脑病特色中药和外治方法都进行了研究，体现了湖湘欧阳氏杂病流派脑病证治体系的正式创立和萌芽。

奠基和成形阶段



从 20 世纪 40 年代开始，湖湘欧阳氏杂病流派的第一代传人欧阳锜先生、颜文明先生、杨安时先生等开始开业行医，悬壶济世，积累了丰富的临床经验。特别是欧阳锜先生开始研究中医辨证方法，最后形成中医症、证、病三联诊疗体系，脑病诊疗体系是其中重要组成部分，为湖湘欧阳氏杂病流派脑病传承奠定了基础。综括其学术思想，主要体现在以下几个方面。

1. 澄清脑病病名并制订诊断规范

欧阳锜先生早在 1984 年就领衔承担卫生部重点课题“中医病名诊断规范化研究”，他从探讨中医认识疾病过程及其思维方法入手，在理清思路，确定规范原则和范围基础上，统一中医病名、证名诊断原则和具体措施，先提出《中医病名诊断规范初稿》广泛征求意见，再撰写成《临床必读》一书，公诸于世。脑病病名是该课题研究中的重要组成部分，这一研究，对中医脑病病名的系统化、规范化做了奠基性工作，使中医数千年以来混杂不清的病名、证名初步得以澄清，得到初步规范，达到了统一中医脑病病名和诊断标准包括辨证标准的预期目的，为以后中医行业病证诊断与疗效判断标准的制定，提供了研究思路、具体方法与借鉴。

2. 构建脑病诊疗体系

欧阳锜先生早在 20 世纪 40 年代就开始撰写《内科辨证学》，后改名为《中医内科证治概要》于 1959 年正式出版。60 年代提出三纲鼎足、互为纲目的辨证体系，并总结于专著《证治概要》之中。90 年代总结出中医症、证、病三联诊疗体系，并出版专著《中医症证病三联诊疗》。提出中医临床、诊断疾病、辨明证候，都须要以症状的特点为线索；从症状着眼，病证相互结合，用病证双重诊断以指导治疗，这就是症、证、病三联诊疗。脑病诊疗体系是欧阳锜先生症、证、病三联诊疗中的重要组成部分，从症状着眼，介绍病与证的主症特点和相关兼症为第一环（相关内容见第二章）；以证为主，介绍证病结合的诊断与治疗为第二环（相关内容见第三章）；以病为主，介绍病证结合的诊断与治疗为第三环（相关内容见第四章）。三个环节纵横相联、环环相扣，就构成脑病三联诊疗的完整框架。

3. 制订脑病急症诊疗方案

1990年欧阳锜先生主持湖南省卫生厅重点课题“中医急症诊疗方案研究”，筛选了治疗急症的诸法、诸方及卓有成效的中成药，并创造性地提出中医急症以症、证、病结合为特点的诊疗体系，其中包括昏迷、猝倒、头剧痛、抽搐、猝瘫、躁狂等脑病急症诊疗方案，并在全省中医急诊科推广应用。

4. 进行脑病临床研究

欧阳锜先生从痰论治失眠、癫狂、痿证，从肝风兼夹病邪治疗偏头痛，从肝风论治眩晕，从肝脾论治肌弱（重症肌无力），从风痰闭窍治疗痫病，从痰热治疗中风，从熄风清热治疗疫痉（流行性脑脊髓膜炎），从柔肝通络治疗项痹，从补肾通络治疗偏痹；颜文明先生从清热解毒治疗疫痉、从温肾治疗痿证（脊髓炎）；杨安时先生从风邪中络和气虚血瘀治疗缺血中风、从闭窍辨证治疗出血中风、从气虚血瘀治疗中风后遗症，均取得了很好的临床疗效，具有重要指导意义。

综上所述，湖湘欧阳氏杂病流派的第一代传人欧阳锜先生等澄清了脑病病名并制订诊断规范、构建了脑病诊疗体系、制订了脑病急症诊疗方案、进行脑病临床研究，奠定了脑病传承的学术基础，并形成了完整学术体系。

应用和发展阶段

从20世纪80年代开始，湖湘欧阳氏杂病流派的第二代传人逐渐进入临床实践，其中脑病传承主要是赵志付与周慎，赵志付长于心身医学，即神志科，周慎长于脑病，相当于西医的神经内科，其他如欧阳剑虹、王小平、程丑夫、朱克俭、杨维华等都在各自传承的基础上对脑病临证进行了不懈努力，也做出了很好的成绩。综括各家，主要体现在以下几个方面。

1. 创建脑病专科临床平台

第二代传人赵志付就职于中国中医科学院广安门医院，曾任心身医学科主任；周慎就职于湖南省中医药研究院附属医院，曾任脑病科主任，两位传人均在传承湖湘欧阳氏杂病流派脑病证治体系的基础上，创建了脑病专科临床研究平台，都进行了临床应用和深入研究。

2. 开展脑病三联诊疗体系的系列研究

脑病三联诊疗体系是湖湘欧阳氏杂病流派从事理论和临床研究的核心内容，第二代传人和第三代传人对这一体系进行了深入研究。

(1) 从症状进行辨病辨证研究：这是脑病三联诊疗体系的第一环节。第二代传人周慎在此传承的基础上撰写《常见症状中西医结合鉴别诊疗手册》已于2006年正式出版，将症状与西医的疾病、中医的证候、简易的治疗方法结合在一起，有一定的指导意义。

(2) 从证候进行证病横向结合研究：这是脑病三联诊疗体系的第二环节。周慎研究脑病肾虚血瘀证，提出其病位在“肾-精-髓-络-脑”系统，病性为虚实夹杂，虚在肾、精、髓，实在脑络瘀滞，主要具有肾虚于下而髓亏于上，络病上及于脑，肾、精、髓、络、脑五者同病及易虚难复、易瘀难通、易入难出等病机特点；其证候学特征是精神意识异常、感觉运动异常、肾虚见症和络瘀见症。同时进行临床流行病学研究揭示了该证的证候学规律和计量诊断数学判别方程。临床研究用益肾健脑通络法相关方药治疗肾虚血瘀证572例，对照组323例，两组证候总有效率分别为90.38%、54.39%，组间比较均有显著统计学意义（ $P<0.01$ ）。同时发现益肾健脑通络法相关方药有明显促进神经功能恢复、改善智能状态、提高日常生活能力、改善血液流变学指标、改善大脑中动脉和椎动脉供血状态等作用。该研究成果曾获2010年度湖南省科学技术进步奖三等奖。第三代传人蒋军林研究中风气虚血瘀证，通过流行病学调查获取患者病情资料，将全部患者随机分为训练样本和验证样本，运用统计学方法建立诊断模型，然后分别用训练样本和验证样本对模型进行检验。结果Bayes气虚血瘀证判别函数准确性最好，有利于提高临床辨证准确率。

(3) 从疾病进行病证纵向结合研究：这是脑病三联诊疗体系的第三环节。赵志付等进行郁病、失眠、惊恐症等病的临床研究，提出从刚柔辨证入手进行论治，并整理成《中医心身医学理论与临床》《中医内科心身疾病研究》《中医心身疾病临床研究》三书正式出版，具有很好的临床价值。周慎及第三代传人赵瑞成、蒋军林等进行了缺血中风、出血中风、中风后遗症、手足震颤、面瘫、眩晕病、头痛病、偏头痛、面风、痫病、肌弱、麻木、项痹、偏痹、失眠等病的临床研究，提出从肝、肾、痰、瘀为主杂合以治，已著成《实用神经精神科手册》正式出版。欧阳剑虹对脑病传承中的诊疗特色进行了重点研究，如提出眩晕病宜重视辨别虚实标本缓急、痿证要重视辨别虚实缓急、郁病和失眠宜重视辨别虚实、癫狂辨证要重视先后虚实等经验，确有真知灼见。王小平重视脑病中的精神保健，和翟慕东先生一起著成《实用中老年精神保健》一书已正式出版。程丑夫主要传承心病证治部分，但对脑病证治也有很深研究，在其《实用内科手册》

《实用疾病诊疗手册》《老年病的诊断与中医治疗》等著作中，脑病都是其中的重要组成部分，具有很好的临床价值。

3. 进行脑病诊疗方案研究

周慎等早在 20 世纪 90 年代，就曾在第一代传人欧阳锜先生的亲自指导下进行脑动脉硬化症诊疗方案的文献及临床研究，当时从流行病学调查、文献资料的调研分析入手，提出其发病与虚（肾、脾、肝）、瘀、阳亢、痰有关，早期以虚、瘀为主，发展到一定阶段则夹阳亢、夹痰。其治疗方法以补肾、健脾、活血为主，以化痰、平肝为辅。然后通过专家咨询，制订出中医诊疗方案，采用中医辨证量表法，将该病归纳为血虚证、阴虚证、肾虚证、肝虚证、阳亢证、气虚证、痰湿证，各证按积分值又分为轻度、中度、重度 3 级。其治疗方案系根据以上各证拟定相应的方药，并对其方案进行了 150 例的临床验证，取得了较好的临床疗效，为中医临床研究提供了从文献基础到临床应用的研究思路和方法。该研究曾获 1995 年度湖南省中医药科技进步奖三等奖。后又进行中风后遗症的中医诊疗方案规范化研究，先后运用文献调研、临床流行病学调查、生物统计学分析、方案制订、专家咨询、多中心临床评价等步骤和方法，研究中风后遗症的发病机制、基本证候及其与主症、合并病症的相关性，中医证候的计量诊断方法，总结形成中风后遗症的中医诊疗方案，分诊断方案、治疗方案、康复方案、护理方案和疗效评价方案五个部分，并经多中心的临床验证评价，为中风后遗症的中医药防治提供重要依据。该成果曾获 2013 年度湖南省科学技术进步奖二等奖。

4. 整理脑病常用中药

第二代传人朱克俭重点进行了脑病常用中药的整理研究，在其著作《实用临床中药手册》一书中，脑病中药是该书中的重要组成部分。周慎也进行了脑病中药和止痛中药的整理研究，其结果总结在《心脑血管病特色方药》和《止痛本草》两书之中。

5. 总结脑病常用康复和外治疗法

朱克俭重点总结了脑病的康复疗法，在其著作《实用病症康复手册》中有全面介绍。第二代传人杨维华主要传承儿科疾病证治部分，但她重视内病外治，重点研究了开宗立派的欧阳履钦先生的脑病外治法，强调内外合治，已整理成《家用敷贴方》一书，有待出版。

综上所述，经过湖湘欧阳氏杂病流派第二代和第三代诸多传人的共同努力，创建了脑病专科临床平台，进行了脑病三联诊疗体系和脑病诊疗方案的系列研究，整理和总结了脑病常用中药和康复、外治疗法，使其脑病传承得到了长足的发展，更好地服务于大众，取得了很好的社会价值。



第一章

脑病常见症状