

中 西 医 结 合 防 治 肿 瘤

肿瘤治疗·生活调理·课余杂论



肿瘤科 那些事儿

记黄金昶教授治疗肿瘤的
简便效廉经验

主编◎田叶红

黄金昶教授借助中医学的大智慧

凭借其别具一格的临床开拓思维

在治疗肿瘤患者的过程中，逐渐总结出一套简、便、效、廉的方法



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

肿瘤科 的那些事儿

记黄金昶教授治疗肿瘤的
简便效廉经验

主 编 田叶红
编 委 李 波 姜 欣 张巧丽
易健敏 赵伟鹏 刘为易
审 订 黄金昶

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤科的那些事儿：记黄金昶教授治疗肿瘤的简便效廉经验 / 田叶红主编.

—北京：中国中医药出版社，2017.4

ISBN 978-7-5132-4034-5

I. ①肿… II. ①田… III. ①肿瘤—中医治疗法 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 039335 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 12.5 字数 156 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4034-5

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

· 内容提要 ·

本书分肿瘤治疗篇、生活调理篇、课余杂论篇，以故事的形式介绍了黄金昶教授治疗肿瘤的部分案例，治疗过程体现了中医疗法简、便、效、廉的特色。文字通俗易懂，案例生动活泼，每则案例都结合了作者的切身体会，配有相关说明文字及图片，文末均附按语对案例进行分析，旨在有效指导读者理解、体会及学习黄金昶教授运用中医药方法治疗肿瘤的经验。本书充分体现了黄金昶教授中医辨治肿瘤的理念，适合肿瘤患者及家属、中医爱好者、中医药院校学生、肿瘤科医生、中医临床医生阅读参考。

前言

本书分为肿瘤治疗篇、生活调理篇与课余杂论篇三部分。黄金昶教授特别强调中西医结合防治肿瘤，故“肿瘤治疗篇”是本书的重点；生活情绪调理对肿瘤的发生、发展及预后的作用举足轻重，故“生活调理篇”是本书的亮点。本书特点鲜明，主要表现在以下两个方面：

一是实用性。本书不仅涵盖中医药抑瘤消瘤，还有肿瘤并发症、放化疗不良反应及患者生活饮食调理等方面，其涉及内容不乏临床疑难问题。

导师黄金昶教授借助中医学的大智慧，凭借其别具一格的临床开拓思维，在治疗肿瘤患者的过程中，逐渐总结出一套简、便、效、廉的方法，如火针抑瘤、针刺治疗胸腔积液、烧干蟾治疗肿瘤出血、放血治疗腹水等。肿瘤患者症状千奇百怪，有些问题已经被攻克，但也有更多的问题是无法解决的。针对目前医学解决不了的问题，黄金昶教授带领“黄家军团”不畏艰难、勇于开拓进取，解决了一个又一个难题。因此，借助本书将黄老师简、便、效、廉、独到的经验无私共享给同行、患者及家属，让他们在茫茫大海中看到希望，缓解患者痛苦。同时，书中有许多不良情绪、不良饮食习惯导致肿瘤的案例，给大家以警醒，勿犯同样错误，这些不良习惯的改变可以大大减少肿瘤复发转移机会。此外，书中有许多智者坚强抗癌经验可以借鉴。

二是趣味性。全文主要采用叙事形式，通过一个个生动的故事，

将原本晦涩难懂的肿瘤防治理念展现在读者面前，如临其境，不仅具有实用性，更具有趣味性，通俗易懂。

在跟随黄金昶老师学习中，老师毫无保留地将其所学传授予我们，并教给我们学习和临床使用的方法，不仅授之以鱼，更是授之以渔。深知现代医学治疗肿瘤存在缺陷，无限荣幸地被老师带入了一个中西医结合治疗肿瘤的领域。跟师学习期间，充实而快乐，每天都学有所得，并能学以致用。帮助患者解除痛苦的过程，不仅积累了临床经验，也带来了满满的自信——对自己、对未来的自信。短短的3年时间，我们学到的不仅是治疗肿瘤的常规方法，更多的是不断探索未知世界的精神。写这些文字，最初只是想单纯记录下黄老师的临床验案，并从中记录自己的学习和成长过程，不曾想，将其中的一些文字发表到新浪博客后，获得了众多肿瘤患者及家属的关注与赞赏，在这些关注和赞赏的激励下，每有所获便悉心记录下来，终成此书。

本书主要为黄金昶教授临床验案介绍，每个案例真实可鉴，绝非纸上谈兵，从中可窥见黄金昶教授的中医肿瘤防治理念。但肿瘤防治并非一招一式取胜，需要多管并举、多管齐下。书中肿瘤防治的方法仅供大家参考，同时，也敬请广大读者提出宝贵意见，以供再版时修订增补相关知识。

田叶红
2017年2月

目 录

肿瘤治疗篇

- 剧烈疼痛火针发威
——血管上皮样肉瘤火针抑瘤纪实 / 2
- 针药结合让腹腔巨大肿瘤却步
——中医抑瘤，火针围刺为优 / 5
- 我就想抱重孙
——火针围刺解决肿瘤伴发多处转移 / 8
- 重生记
——火针配合化疗治疗腹膜间皮瘤验案 / 13
- 孝顺儿子的睿智选择
——记晚期卵巢癌综合治疗瘤体消失案例 / 16
- 皮下转移瘤，一涂消之
——小金丸外敷治疗皮下转移瘤纪实 / 20
- 肿瘤出血怎么办？
——烧干蟾临床妙用 / 22
- “艾”神发威，击退死神
——艾灸长于治疗大病、久病、顽病 / 25

• 巧治烦心的肿瘤发热

——艾灸大椎、百会显神奇 / 29

• 艾灸退热为何无效

——艾灸治疗癌性发热要点介绍 / 33

• 远道而来，只求针刺

——中医综合疗法治疗乳腺癌胸痛癌热验案 / 36

• 坚持就能胜利

——记膈俞、肝俞、脾俞刺血拔罐升血小板 / 40

• 大夫拿输液针干嘛？

——扫散手法治疗顽固脑转移瘤头晕 / 45

• 只要能看见我女儿就行

——太阳穴放血给化疗后失明患者带来光明 / 48

• 太囧了，吃饭不停流鼻涕

——金水六君建殊功 / 51

• “刘伯虎”点秋香，一点还真灵

——肺转移癌患者喘憋刺血拔罐治验 / 54

• 小小方法解决痛苦

——揉按胳膊巧解心慌 / 58

• 小针治大病

——“肩平穴”速解胁痛验案 / 61

• 胸水好比堰塞湖

——针刺治疗恶性胸水报道 / 64

• 水漫红心脏

——艾灸虚里去心包积液 / 67

• 持续肿瘤胸闷，一次针灸明显缓解

——肋胸角进针治疗肺复合性小细胞癌显神效 / 72

• 把营养留住

——肚脐给药解决化疗严重呕吐 / 76

• 不一样的握手

——生物全息疗法协助止吐 / 79

• 只要能让我吃饭，我给您下跪

——金匱统元方治疗肿瘤患者厌食名不虚传 / 82

• 试试中医“土办法”

——腰骶部腧穴及结节刺血拔罐解除肠梗阻 / 85

• 见证别样母女情

——阿是穴刺血拔罐治疗乳癌上肢水肿纪实 / 88

• 初入师门小试牛刀

——脾经放血巧治腹水胀满 / 93

• 饭后马上如厕的困病

——加味保和丸新用途 / 96

• 奇经三穴，怪招除肛疾

——会阴、长强、百会，治疗肛疾神效 / 99

• 私处的痛苦，一针了之

——天突穴放血治疗肛门疾病纪实 / 102

• 十四月腹泻，得“艾”降服

——顽固腹泻，艾灸神阙显神效 / 105

• 手术后伤口长不上怎么办？

——托里消毒散化裁治疗术后口不愈合 / 108

• 第二张脸的困惑

——中药外洗治疗手足裂显神功 / 111

生活调理篇

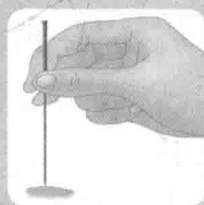
- 面对癌症，需要强大的内心 / 116
- 都是坏情绪惹的祸 / 120
- 好媳妇 / 123
- 病房里的舞者 / 125
- 面似凶神恶煞，心地却很善良 / 128
- 花样年华罹患胃癌 / 131
- 大灾之后，必有大疾 / 134
- 怎么又骨折了？ / 138
- 肿瘤患者能吃肉吗？ / 141
- 骨肉瘤之殇 / 144
- 肿瘤之恶在于湿 / 146
- 肿瘤患者饮食须知 / 148
- 化疗厌油腻不妨嚼些姜丝糖 / 151
- 乌梅巧治放疗后口干 / 153

课余杂论篇

- 笑谈全血各成分 / 156
- 另眼看癌性疲劳 / 160

- 你还在井里吗? / 162
- 为了美丽, 这点痛算什么呢?
——穴位注射巧消痤疮 / 164
- 初入肿瘤之门的彷徨 / 167
- 空巢老人的无助 / 169
- 年轻“胃癌”患者的乌龙事件 / 171
- 被放弃的生命 / 176
- 不是不想活着, 只是不愿拖累 / 179
- 不幸中的感动
——说说陪老伴治病的事 / 182
- 患者的痛苦, 医生感同身受 / 185

肿瘤治疗



剧烈疼痛火针发威

——血管上皮样肉瘤火针抑瘤纪实

她是一位患血管上皮样肉瘤的老人，高瘦高瘦的，瘦到好像风一吹就要倒似的，身体比林黛玉弱多了，因行动不方便，所以整天躺在床上。但她依然很乐观。第一次见她，留给我最深的印象就是那厚实棉被下灿烂的笑容，那笑容至今还总是在我脑海中浮现。

她的瘤子原发于右侧股骨头，曾做过手术，术后就再也不能自由行走了，只能终日与床为伴。后来病情进展，出现了股骨外侧皮下转移瘤——鸡蛋大小的肿物突出于皮面，伴有剧烈的疼痛，经人介绍找到了黄金昶老师。

记得我第一次给她查体时，轻触肿物，她就疼得龇牙咧嘴，吓得我赶紧缩回手。我问她：“平常疼不疼？”她告诉我：“没有不疼的时候，若没有止疼药，裤子撑在上面都疼。”我不禁想起了第一次见她时那温暖的笑容，在那温暖的笑容背后却藏着如此大的痛苦，好一个坚强的老人！

她的肿物长得很快，没几天，肿物就翻倍地长大，大家眼瞅着，心里着急。所以，只要有空闲，我就上图书馆查阅相关资料。

可血管上皮样肉瘤是一个非常罕见的疾病，无论是国内或国外文献，关于它的报道都少得可怜（几乎都是以个案形式报告出来的，或

是散见于一些书籍中病理生理部分)，对于这种疾病具体的治疗原则、治疗方法、治疗药物等都少有提及。总体来说，这种疾病对放疗比较敏感。可因为她上次手术后骨头上有金属银夹，故无法做放疗；并且她行动不便，放疗需要搬来搬去，她孱弱的身体也吃不消；再说化疗疗效也不确定。手术，没有医生愿意再给她做。

这可怎么办？不能任由肿瘤肆意发展吧？在此情形下，黄老师表态了：“被逼得没办法，只能自救了！”

如何自救？选择用中医方法来治疗。首先，用中医的辨证方法来分析老太太的肿物：皮温较低，皮色不变，疼痛严重，生长部位偏于人体的下部。综合以上判断，确定其中肯定有寒瘀。那应该用什么方法祛寒化瘀呢？火能散寒，针刺能通络祛瘀，若将两者结合起来……火针，对了，就是火针，就用它了！但如何扎？直接扎在肿物上，恐怕不妥，在现今这样的医疗环境下，若出现种植转移或肿物破溃，惹了麻烦可就吃不了兜着走了。如不能直接扎在肿物上，那就在肿瘤周边扎吧，围着肿物扎上一圈，这样就安全多了。

确定了治疗方法后，我迅速拿来火针专用针具，在肿物周围进行包围性针刺。第二天，老太太告诉我：“我自己摸着肿物觉得有减小。”听到“摸”字，我反应比较大，马上问她：“您不是疼得不能碰吗？”我随手拿出白大褂里的软尺，测量了肿物，结果让我不可思议——肿物从原来的13厘米缩减至9厘米（才一天的时间，不仅没长，反倒缩小了）。同时，我重新评估老太太疼痛情况，发现疼痛也明显减轻。

之后，我又给老太太扎了火针，每次治疗完发现肿物都会有所减小，待患者病情稳定后，便让她出院回家调养。

患者回家稳定一段时间后，因血色素较低在附近的医院输了血，输血后原来的股骨外侧肿瘤也没有再增大（肿瘤患者输血一定慎重，若不配合化疗，一般会引发肿瘤的迅速增大，尤其是像血管上皮样肉

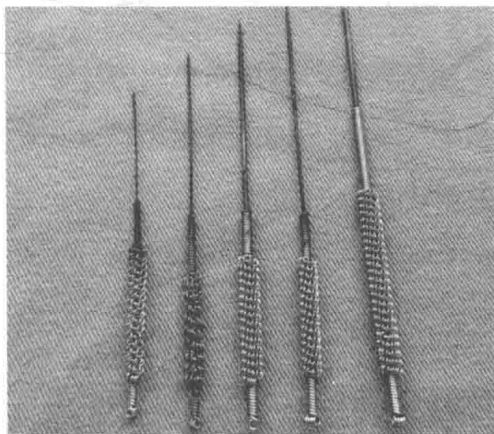
瘤这样恶性度极高的肿瘤)。这位患者火针围刺后肿瘤不断缩小,之后也一直未增大,这样的结果不仅让我们欣喜,也给了我们启发。

后来我们用火针治疗骨转移疼痛、脊髓肿瘤、皮下转移癌等疑难肿瘤,效果都非常好。

按语

治病如治兵,计利以听,乃为之势,知己知彼,百战不殆。中医的望闻问切四诊,是在搜集信息,搜集什么信息呢?病发于何,何势何态,将往何去。故而,截邪气之去路,补正气之不足。以本病为例,辨皮色皮温,证属寒瘀,寒以火攻,瘀以温散,道路为经络所过,围而攻之,自退其势。然则,用兵不可拘泥一招一式,治病不可留恋一针一灸,术之大者,无过于道。

目前,我们以火针为主治疗各部位肿瘤,均取得了良好的疗效,总结出黄氏“定位疏剿法抑瘤”。



火针

(田叶红)

针药结合让腹腔巨大肿瘤却步

——中医抑瘤，火针围刺为优

她39岁，很年轻，但确是一位卵巢癌患者。她初次到黄金昶老师门诊，她的一句话让我感触最深：“我的病发展到这种程度，很痛苦，活不了太长时间了，现在想死却又死不了，活受罪啊！”

听到这样的话，我很诧异：她那么漂亮，那么年轻，竟然会说出这样的话，她到底承受着怎样的痛苦。

听她说，她是四川人，后来嫁到了香港，和我算是半个同乡。从她一进门听到那满口的家乡话，我便倍感亲切；但她对疾病消极、悲观的态度，却让我感到莫名的失落和心痛。

虽然我知道，到肿瘤科看病的人，几乎都被诊断为恶性肿瘤，他们的预后都不太好。可透过她那双炯炯有神的眼睛，我实在无法将她与癌症联系起来。

看了她的病例，我不由得有些发愁：卵巢癌，巴掌大的肿物，已经侵犯到阴道、直肠。癌瘤导致的剧烈疼痛，奥斯康定（一种止痛药）的每天用量达到680毫克，依然止不住，她经常因为疼痛整夜睡不着觉。

她那么年轻，就遭受这么大的痛苦！

老师看她，心有不忍，告诉她：“我们要用针灸治疗，这样才能更

快地解决痛苦。”但她害怕扎针，起初不愿意，经过大家的耐心劝解，最后同意接受针灸治疗。

第一次治疗，我们在肿物四周做了火针围刺，治疗刚结束，她立刻体会到了疼痛缓解后的舒适感，“太神奇了，原来我也可以这么轻松地活着！”临走前她感叹道。陪同的母亲听到她的话，脸上洋溢着喜悦，眼神里透出了希望。

一周后复诊，她主动要求扎针，并告诉我们：“扎了针、吃了中药，疼痛基本缓解了。”最值得高兴的是，腹腔肿物以前是突出腹部的，现在腹部变得平坦，肿物也明显缩小、变软了。

看着患者病情一步步好转，我们也异常兴奋。要知道，在她来这里前，香港那边的医生跟她说：“现在唯一的治疗就是选择二线化疗。”可二线化疗药的疗效不确定。她知道自己的身体底子薄，又经过几次手术和20多个周期化疗，身体早已不堪重负，哪里经得起再次折腾？所以，她放弃了治疗，用她的话说，“就是在家等死”。但她的母亲不愿意放弃，毕竟女儿还很年轻，母亲不想白发人送黑发人。在母亲的强烈要求下，她们一起来到了北京，找到了黄老师。

经过一周的中医治疗，患者的疼痛缓解、肿物缩小，疗效非常显著，甚至优于之前的化疗，关键还不用承受化疗药物带来的不良反应的折磨，这让她看到了生的希望。

通常门诊患者两周复诊，但为了针灸治疗，她每周都迫不及待地过来，期待着下一次的治疗。到目前为止，三周治疗结束，肿物一次比一次小，症状也基本缓解。完美的针药结合，让强大的病魔就此却步。