

当代中医妇科大家亲笔真传系列

中国医药科技出版社



百灵火 妇科

第三版

编著◇韩延华

韩氏妇科集大成者

龙江中医妇科创始人

黑龙江省四大名医之一

国家级重点学科「中医妇科学」带头人
国医楷模 全国中医妇科名师

当代中医妇科大家亲笔真传系列

百灵妇科

第三版

编著◇韩延华

中国医药科技出版社



内 容 提 要

本书分两部分，基础理论部分主要介绍了女性的生理特点，女性特殊生理期的保健，妇科病病因病机与诊断；临证经验部分以妇科疾病为纲，按照经带胎产杂的顺序详论妇科疾病的概念、诊断、治疗、方药运用（既有古代医家的方剂加减，也有韩百灵教授数十年积累的经验方），并附典型验案分析。其内容科学实用，通俗易懂，适用于广大妇产科临床医务工作者参阅。

图书在版编目（CIP）数据

百灵妇科 / 韩延华编著. —3 版. —北京：中国医药科技出版社，2016. 7
（当代中医妇科大家亲笔真传系列）

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8523 - 5

I. ①百… II. ①韩… III. ①中医妇科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 129087 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 14 ³/₄

字数 207 千字

版次 2016 年 7 月第 3 版

印次 2016 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8523 - 5

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

韩百灵传略

韩百灵（1909～2010年），字秀宗，辽宁省台安县人。出生于中医世家，韩氏妇科第三代传人。幼读儒书，入私塾9载，学习四书五经、诸子百家。13岁时正当国难当头，民不聊生，死于疾病的人日增，他便立下“不为良相，愿为良医”之志，弃儒从医，承家业，研岐黄，拜师于当地名医臧鸿儒学



习四大经典及内、外、妇、儿临床各科；18岁再次投师吉林省名医王化三，专攻女科，精研妇科理法方药。三易其师，尽得真传。1929年弱冠之年考取中医师资格，由吉林省民政厅颁发行医执照。1930年来哈投奔兄长韩秀实，兄弟二人在道外小六道街同顺堂个体行医，1934年自设百灵诊所。在旧中国伪满时期，他以精湛的医术和高尚的医德赢得了黑龙江省四大名医之美誉。

韩百灵先生是龙江中医的奠基人之一，是龙江中医妇科创始人，他一生致力于龙江中医药事业，其学术造诣在国内外医学界享有盛誉。1964年调入黑龙江中医学院（现黑龙江中医药大学）担任医经教研室讲师，妇、儿科主任。1977年晋升为全国首批中医教授。1978年代表黑龙江省中医界出席了全国科学大会。1981年赴日本进行学术考察。1983年首获全国中医妇科博士学位授予权，成为全国第一个重点学科中医妇科学的学科带头人。1991年被遴选为全国首批中医药专家学术继承工作指导老师，荣获全国首届中医药传承特别贡献奖，两次被评为全国卫生文明先进工作者，多次荣获省、市先进工

作者和优秀教师称号。2007年中华中医药学会授予他“国医楷模”称号。2009年被中华中医药学会评为“全国先进名医工作室”，并荣获“全国中医妇科名师”称号。他是黑龙江中医药大学建校以来唯一的“功勋教授”。享受国务院政府特殊津贴。

韩百灵先生在业医期间，积极参加社会学术及公益性活动，曾担任哈尔滨市中医工会主任委员、总务部长，哈尔滨市医联执行委员、副主任委员，省卫生协会副主任委员等职务。曾连续当选为哈尔滨市、黑龙江省人大代表和四、五、六届政协委员。黑龙江省中医学学会副主任委员，妇科分会主任委员及学术委员会主任委员等职务。他为了中医事业的发展堪称鞠躬尽瘁。

80载医林生涯，韩老一直致力于临床、教学和科研工作，有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。他严谨治学，倡导从源到流，广泛涉猎，博采众长，兼收并蓄，精研临证，学术思想独树一帜，创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病，异病同治”的理论。创制经验方数十首，出版著作10余部，发表学术论文70余篇，获省部级科技成果奖10余项。在培养人才方面，注重德才兼备，突出中医特色，倡导理论与实践相结合，他提出的“因材施教在研究生中的创新与应用”获黑龙江省优秀教学成果一等奖。黑龙江省教育委员会授予他“著名中医学家、教育学家”的光荣称号，以及“育人功崇、济世德隆”的牌匾。国医大师张琪更是以“妇科南针，一代宗师”赞之。

韩百灵先生乃中医泰斗，医林名宿，是国内中医妇科界巨星柱石，海内人望，同仁翘首，弟子景崇。韩老一生救人济世立德，传道授业立功，编经著典立言，他所创立的学科已成国家中医妇科之重镇，他为中医事业的发展做出了不朽的贡献，他的业绩已载入史册，名垂千古。

祝賀公百天材料二再版

薪火傳承濟世瑰寶
弘揚創設造福人民

江蘇省中醫針灸院

張琪



乙未年之夏

再版前言

中医学是中华民族传统文化中绚丽的瑰宝，是科学的重要组成部分，更是实践医学。他有着五千年的璀璨历史，是历代中医人呕心沥血、不断探索、躬身实践的结晶，其运用中国古代传统哲学的精气学说、阴阳学说、五行学说，从人与自然、天人相应的关系来诊治疾病和诠释人类生命的奥秘，从而形成了一整套完整的中医学理论体系。名医的学术思想和临床经验是中华民族的宝贵财富，是促进中医事业发展的重要资源，继承名家的学术经验加以研究整理并发扬光大，是中医人对国粹的传承与复兴做出的一点贡献。

龙江韩氏妇科肇始于清宣宗道光年间，传承至今已有 180 年的历史，现已五代相传，韩百灵是韩氏妇科第三代传人，是龙江中医妇科的创始人，韩氏妇科流派之代表。韩老不仅继承了韩氏衣钵，且在发展与创新中再创高巅，使韩氏妇科成为近代中医妇科的一大流派。经过数十载理论和实践的研磨，他根据女性独有的生理和病理特点创立了“肝肾学说”，发展了“同因异病，异病同治”的理论，学术思想独树一帜，在国内外中医界产生了极大的影响。韩老所创经验方 50 余首，其“百灵调肝汤”和“育阴汤”已被引用于全国规划教材《中医妇科学》中。他说：“中医的生命力主要在于临床疗效，疗效源于渊博的理论知识，并要博采众长，融会贯通，不断总结，善于积累。”他临证 80 载，治顽疾、起沉痾无数，为人类的健康做出了巨大贡献，是近代医学史上的一代名医。

《百灵妇科》一书，是由著名中医学家、教育学家、妇科大家、

龙江医界之翘楚、国家重点学科中医妇科学创始人韩百灵先生所著，1980年由黑龙江人民出版社出版，该书发行后倍受广大读者青睐，投入市场后短期内即销售一空。为了满足广大读者的需要，1983年再次印刷，但仍不能满足市场需求。如今，中医药事业的发展受到党和国家的高度重视，被纳入了国家战略规划，传承名老中医的宝贵经验是时代之需要，人类之需要，是中医药发展的永恒主题。因此，韩氏妇科第四代传人、“龙江韩氏妇科流派传承工作室建设项目”负责人韩延华愿将该书再现世人。

该书的再版是在保持作品原本核心价值和精髓的基础上，对存在的遗漏问题进行修订和调整，增加了常见病月经过多、月经过少、子烦、子悬等内容和某些疾病常用的诊断方法，补充了韩老出诊时收集的临床验案。确保原著理论的体系性和临床验案的翔实性，既突出了继承和创新，又使原书的内容更加丰富，相信该书的再版会再次受到广大读者的垂青。

今逢韩老仙逝6周年，再版《百灵妇科》一书，以表对前辈的追思。对于启迪中医学子，传承中医文化精髓，发展中医药事业具有重要的历史意义和现实意义。

编者
2016年4月

目 录

· 基础理论 ·

第一章 女性的生理特点 / 3

- 一、月经的生理现象 3
- 二、带下的生理现象 7
- 三、妊娠期生理现象 7
- 四、临产期生理现象 8
- 五、产褥期生理现象 9
- 六、哺乳期生理现象 9

第二章 女性特殊生理期的保健 / 11

- 一、月经期 11
- 二、妊娠期 11
- 三、临产 12
- 四、产后护理 12
- 五、提倡晚婚和计划生育 13

第三章 妇科病的病因病机 / 14

- 第一节 病因 14
 - 一、外因 14
 - 二、内因 15
- 第二节 病机 16
 - 一、脏腑功能失调 17

二、气血失调	20
--------------	----

第四章 妇科病的诊断 / 21

第一节 四诊	21
一、望诊	21
二、闻诊	24
三、问诊	24
四、切诊	28
第二节 八纲辨证	31
一、虚寒与实寒	31
二、虚热与实热	31
三、寒热虚实假证	32
第三节 病因辨证	32
一、外因辨治	33
二、内因辨治	33
第四节 阴阳气血辨治	35
一、阴血不足	35
二、阳气不足	36
三、气实血盛	38
第五节 其他因素辨治	38

· 临证经验 ·

第五章 月经病 / 41

第一节 月经先期	42
第二节 月经后期	44
第三节 月经先后无定期	49
第四节 月经过多	51
第五节 月经过少	54

第六节 崩漏	56
第七节 闭经	65
第八节 痛经	72
第九节 经行吐衄	80
第十节 经行便血、尿血	84
第十一节 经行乳房胀痛	85
第十二节 经行发热	89
第十三节 经行头痛	92
第十四节 经行泄泻	96
第十五节 经断前后诸证	99

第六章 带下病 / 104

第一节 白带	105
第二节 黄带、青带	107
第三节 赤白带	109
第四节 黑带	111
第五节 五色带	112

第七章 妊娠病 / 113

第一节 妊娠恶阻	114
第二节 妊娠腹痛	118
第三节 胎漏、胎动不安、堕胎、小产	120
第四节 滑胎	126
第五节 子肿	130
第六节 子烦	134
第七节 子悬	137
第八节 子痛	139
第九节 子淋	142
第十节 妊娠小便不通	144
第十一节 子暗	146

第十二节 子嗽	147
第十三节 子痢	149
第十四节 子泻	150
第十五节 子死腹中与母子存亡	152

第八章 产后病 / 153

第一节 产后胞衣不下	153
第二节 产后恶露不下	156
第三节 产后恶露不绝	158
第四节 产后血晕	161
第五节 产后腹痛	163
第六节 产后胁痛	166
第七节 产后腰痛	168
第八节 产后遍身痛	169
第九节 产后痉证	172
第十节 产后发热	174
第十一节 产后惊悸、恍惚、虚烦	177
第十二节 产后瘦瘠	179
第十三节 产后大便难	180
第十四节 产后小便频数、失禁	182
第十五节 产后小便不通	185
第十六节 产后泻痢	186
第十七节 产后蓐劳	190
第十八节 缺乳	192
第十九节 乳汁自出	194
第二十节 产后产门不收，阴门肿胀热痛	197

第九章 妇科杂病 / 199

第一节 不孕症	199
第二节 癥瘕	205

第三节	乳痛、乳岩	210
第四节	阴痒、阴囊	212
第五节	阴挺	215
第六节	脏躁	217

基础理论

第一章 女性的生理特点

女性有解剖上特有的器官，决定了其生理上又有月经、带下、妊娠、分娩、哺乳等特殊的功能，妇女的特殊生理活动主要依赖于脏腑、经络、气血、津液、冲任以及胞宫的作用。

脏腑是生成气血、津液之源泉；经络是运行气血、津液之通路；气血、津液均是构成人体和维持人体生命活动的基本物质，胞宫是排行经和孕育胎儿的器官。脏腑、经络、气血、津液、冲任、胞宫的生理功能正常，才能保证女性月经、胎孕、哺乳等。

一、月经的生理现象

月经属阴精也，是肾气、天癸、冲任、气血作用于胞宫，并在其他脏腑、经络的协同作用下使胞宫定期藏泻而产生的生理现象。《素问·上古天真论篇》指出：“女子七岁肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”又云：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。”说明肾气旺盛，天癸成熟是女子发育成熟过程中的动力；而脏腑所藏之精、血是产生月经的物质基础；冲任二脉的通盛，是排出月经和孕育胎儿的必要条件。

关于“天癸”的问题，历代医家各抒己见，论述不一，有的认为“天癸”是肾水，有的认为是阴精，也有的认为是月经。韩老认为“天癸”是天生身的一种物质基础和后天养身的水谷化生的精气，两者和合而促使天癸的发育。女子到了14岁左右，五脏皆盛，肾气充盈，天癸发育成熟，任脉气通，冲脉血盛，则月经如期来潮，经常不变，是女性成熟的标志，此时阴阳

合亦有孕育的能力。

(一) 正常月经

健康女子一般到了14岁左右，天癸成熟之时，月经开始来潮。一月一次，按期来潮，一般以28天为一个周期，赶前错后7天之内均属正常；每次持续3~5日，最长不超过一周。直到49岁左右月经停闭，且无孕育能力。

此外，尚有个别健康女子，月经两月一至，称为“并月”；三月一至，名为“居经”或“季经”；一年一至，称为“避年”；有终身不行经而能孕育者，称为“暗经”；还有怀孕以后，仍按月行经而无损于胎儿者，称为“激经”，又名“盛胎”，或称“垢胎”。这些均属特殊的生理现象，若不影响生育，可不作病论。

一般每次月经经量在30~50ml之间。经色暗红，不清稀，不稠黏，无血块，无异臭气，均属月经生理之常，不可妄投调经之药。反之，月经不及期而先行者，或过期而后行者，或经闭不行者，或崩中漏下者，或经色不正常者，或经质异常者，或经气异臭者，乃为月经病理之变。但也有因禀赋不同，或因地理寒暑之别，或因生活环境之差，或因情志变动等而引起经期、经量、经色、经质、经气之改变。在临床上要详细的审因辨证，判断月经的正常与异常。

(二) 脏腑与月经

脏腑是化生气血、津液之源泉。脏腑之中尤以脾胃为首要，脾胃是后天之本，胃主受纳腐熟，为水谷之海；脾主运化水谷精微，脾气主升以上输为顺，胃气以降为和，二者一升一降，一阴一阳化生水谷精微，其清者上注心肺，化为气为血，故称脾为生化气血之源，月经之本。《素问·经脉别论篇》曰：“饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺”，又有“冲任隶属于阳明”之说。因此，脾胃与女子月经密切相关。心主血脉，统摄诸经之血，心气足，则推动血液运行全身，冲任二脉充盛，精血下注胞宫化为月经。《素问·评热病论篇》云：“胞脉者，属心而络于胞中。”心气又下通于肾，心肾相交血脉通畅，月经才能如期而至。肝藏血，主疏泄，具有储藏血液，调节血量的作用。肝之气机条达，疏泄有度，所藏之血下达冲任、胞宫，