

英国国宝级 **思维训练大师** 经典著作

高智商人群都在玩的 50 道思维游戏

聪明大脑思维游戏书

HOW TO THINK
OBJECTIVELY

如何进行 客观思考

如何在做决定时排除情绪干扰？

(英) 查尔斯·菲利普斯◎著 马娟娟◎译

北京时代华文书局

HOW TO THINK
OBJECTIVELY

聪明大脑
思维游戏书
如何进行客观思考

(英) 查尔斯·菲利普斯◎著
马娟娟◎译

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

如何进行客观思考 / (英) 查尔斯·菲利普斯著 ;
马娟娟译 . -- 北京 : 北京时代华文书局 , 2017.4
(聪明大脑思维游戏书)
ISBN 978-7-5699-1435-1

I . ①如… II . ①查… ②马… III . ①思维训练—通
俗读物 IV . ① B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 040570 号

北京市版权著作权合同登记号 : 01-2017-0124

This edition published in Great Britain in 2013 by Connections Book Publishing Limited
Text and puzzles copyright © Bibelot Limited 2013

This edition copyright © Eddison Sadd Editions 2013

The right of Charles Phillips to be identified as the author of the work
has been asserted by him in accordance with the Copyright,
Designs and Patents Act 1988.

All rights reserved.

聪明大脑思维游戏书：如何进行客观思考

CONGMING DANAOSIWEI YOUXISHU; RUHE JINXING KEGUAN SIKAO

著 者 | (英) 查尔斯·菲利普斯

译 者 | 马娟娟

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 阳光博客

责任编辑 | 陈丽杰 袁思远

装帧设计 | 阳光博客

责任印制 | 刘社涛

营销推广 | 阳光博客

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编 : 100011 电话 : 010-64267120 64267397

印 刷 | 北京美图印务有限公司 电话 : 010-65433767 转 803

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 870×1092mm 1/32 印 张 | 20 字 数 | 160 千字

版 次 | 2017 年 4 月第 1 版 印 次 | 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1435-1

定 价 | 128.00 元 (全 4 册)

版权所有, 侵权必究

前 言

当面临选择的时候，你会做出他人期望的选择？还是你会做符合自己性格的选择——尽管这个选择可能不是最好的？甚至有时候，你并不知道是什么驱使你做出某种选择，是什么让你以特定的方式思考，也许你渴望跳出自身局限，后撤一步，全面地审视自己的思维方式。

事实上，我们每个人都在努力保持客观。就算我们了解自己的内心渴求，要做出正确的决定，要在势均力敌的选项中间做出抉择，我们也需要学习如何客观清醒地思考。这可能需要重新训练大脑，学会新的思维方式。

现在，先来看看下边设定的场景，遇到这种情况，你会如何解决？

情绪高涨的一天

你在“针毡”内衣厂做设计已经有15年了。你设计过的“平角裤系列”被某电视剧的主角穿出良好的效果后特别走俏。

公司很多热销产品都是你设计的，其带来的效益让公司规模得以发展。因此，你胜过了公司的劲敌克里夫，获得了升职的机会。虽然你对计算有信心，但对于账目，你却并不擅长，你真正的强项是视觉工作——设计。

你负责的前两个管理工作都出了差错，部分归咎于你的计算失误。你的老板塞勒斯给了你最终警告。

现在你管理着一个重要项目——为马克连锁酒店生产丝质围巾。你很喜欢这个工作：你商定好安排计划，连锁酒店的管理人是你的继父弗兰克，他一向与你意见相左。

你对自己说：“这个工作绝对不能失败。”

你直接在马克酒店和弗兰克商洽，他反复无常又暴躁易怒。他驳回了你的设计，并要求你在今天下班之前做出一套新的设计，否则他将削减 25,000 美元的费用。

第一批应该在一个月后交货，你已经落后许多了。克里夫知道了这些，但他向你保证不会告诉塞勒斯。

然而，塞勒斯和克里夫冲进你的办公室，塞勒斯吼道：“克里夫告诉我的是真的吗？你赶不上进度？设计被驳回了！”——显然，克里夫没有遵守承诺。塞勒斯将文件扔到你的桌上，“解决这件事。一小时内我要见到你的报告！”

他们走时，你在颤抖。你对克里夫感到十分愤怒，但你要如何应对这些文件和数据？

你再一次查看数据：与马克酒店的合同价值 25 万美元。如果没有交货就取消交易，你需要支付 75,000 美元。而你已经投入了 84,000 美元的资金在材料上，这笔钱不能退。你已经花了 2 个月预定了厂地，每周需支付 1000 美元，支

付时长为 6 个月。项目的工作人员薪资每个月 15,000 美元。

后来你接到一个重点大学的学院代表加百列打来的电话，他询问了丝绸和印有字母组合的围巾以及背包的价格。他们可以先预订货值 11 万美元的货物，但很可能每年需要重新报价。

克里夫在隔壁的办公室大声宣扬你的事，你的怒火又冲了出来。想着塞勒斯可能说的话，你的手都在颤抖——你意识到自己哭了。

你能做些什么？你有办法解决这个混乱的局面吗？

如果你现在没有什么好的办法，那么请你先来了解一下为什么我们需要客观思考一件事情。

错误思维

一些既定的思维方式实际上是不客观的。首先，我们往往倾向于寻找那些能够支持我们原来观点的信息，这被称为“证实偏见”。人们擅长用支持他们立场的事实做武器，而对

辩驳性的证据视而不见。我们同样也倾向于成为一个从众者——尽管那可能并不符合我们的利益。

容易接受

科学家证实，如果事物在心理上容易让我们接受的话，我们会倾向于相信它们是真的。我们认为那些朗朗上口，吸引我们的词组会比拗口的词组更加真实。我们会相信使用这些词组的人，并追随他们。我们喜欢熟悉或者看上去熟悉的事物，进而导致我们会把精力集中在解决容易的问题上，而不是那些困难棘手的问题。

此外，我们都会受“决定疲劳”之害。当我们需要面临许多困难的问题，进行许多复杂的思考，做出许多艰难的选择的时候，随着时间的流逝，我们能做出正确决定的概率会降低。

鲨鱼和恐惧

如果我们可以鲜明地看到一事物，我们会对其更加害

怕，这被称作“可得性偏差”。举例来说，很多人害怕被鲨鱼袭击，虽然被袭击的概率很小（被溺死在浴缸里的概率是被鲨鱼杀死的概率的4倍）。显然，害怕会扭曲思考。“9·11”袭击事件让很多人害怕坐飞机，许多人因此选择开车，虽然数据上说出车祸致死的概率比被劫机的概率高上许多。情绪在思维中是一支强大的力量，需要进行正视和管理。

反败为胜

以上这些认知可以帮助我们进行客观思考。了解“决定疲劳”和“可得性偏差”是战胜它们的关键。在你正要做一个战术性或战略性的决定之前，一定要确认自己完全清醒。你需要审视自己的思维，询问自己：“我的感觉如此强烈，是否因为脑海中的画面太鲜明？这件事实际上发生的概率是多大？”

如果事物不容易掌握，我们就会更仔细地进行思考。如果你要校对一个报告，试着把它用很小的、难读的字体打印

出来，来确保自己会仔细地阅读每个字。如果你要和同事一起做一个困难的项目，试着以“不流利的方式”来阐述，这会让您双方都更加关注所说的内容。

本书谜题

书中的题目共分为三个等级。每个题目都有相应的限定时间。设定限时是为了给读者施加一些小小的压力——我们在有目标的时候能工作得更好，比如限定时间。但是不要太担心这些限制，它只不过是用来提供一些指导性意见。如果你发现自己无法在规定时间内完成题目，也请放松心情。要特别注意那些标识着“加时题”的题目，你需要额外时间来完成它们。不是因为它们难度太大，而是因为需要在准备工作上额外花一些功夫。

书中有一些相似版本的题目，这是为了给读者提供更多的训练。在读者可能会觉得需要帮助的地方我们设了一些提示。另外，书的最后会再次出现首页你看到的难题，你完

全可以去《实战训练》一下！来给你的新能力进行一次快速的测试，建议在 10~15 分钟内完成，反复考虑“实战训练”中出现的一系列问题，同时也可以记些笔记写下一些自己的思路。

不要心急。在遇到有挑战性的题目的时候，不要在意时间。在发展客观思维能力的同时，你也会发现自己头脑更加清醒，更加注意细节，更加临危不乱，更加思维敏捷。

谜题难度等级	限定时间
初级 = 热身入门	1~2 分钟
中级 = 正式练习	3~4 分钟
高级 = 思维升级	5~6 分钟
加时题	6 分钟以上
实战训练	10~15 分钟

50

道培养客观思考
能力的题目



请记住

分析你所知的

注意你的思维

方式和情绪纠葛

目标是独立地客观思考

前言 01

初级·热身入门

- 01 着陆协调 002
- 02 汤姆的前六名 004
- 03 袭击之下 006
- 04 花样折纸 008
- 05 数字迷宫 010
- 06 会议危机 012
- 07 欠款问题 014
- 08 橄榄广场 016
- 09 情书 018
- 10 豪斯的安全 020
- 11 快步舞 022
- 12 四个部分 024

- 题目 13 解码者 026
- 题目 14 ABA 028
- 题目 15 生日礼物 030
- 题目 16 49 032

中级 · 正式练习

- 题目 17 玛丽莲的双子迷宫 036
- 题目 18 多米诺骨牌 038
- 题目 19 本尼迪克特的蜜蜂舞 040
- 题目 20 葡萄酒广场 042
- 题目 21 望向楼房 044
- 题目 22 两两一组 046
- 题目 23 七个任务七条路 048
- 题目 24 摇滚人的锁 050
- 题目 25 消失的第 24 颗 052
- 题目 26 转换 054
- 题目 27 凯撒的咖啡店题目 056
- 题目 28 大网格 058

- 题目 29 找到回家的路 060
- 题目 30 礼物疑云 062
- 题目 31 半场休息 064
- 题目 32 查理·豪斯的监狱题目 066
- 题目 33 五边形的欢乐时光 068
- 题目 34 库比特的题目 070

高级·思维升级

- 题目 35 优势位置 074
- 题目 36 杜格尔的蜂巢挑战 076
- 题目 37 字母包裹 078
- 题目 38 摩天大楼 080
- 题目 39 马赛克组合 082
- 题目 40 双重迷宫 084
- 题目 41 消失的商品 086
- 题目 42 重置 088
- 题目 43 该还钱了 090
- 题目 44 比豪斯更保险 092

- 题目 45 多米诺骨牌的礼尚往来 094
- 题目 46 锁定对接位置 096
- 题目 47 多米诺骨牌之旅 098
- 题目 48 影响的模式 100
- 题目 49 泰隆的时间机器 102
- 题目 50 季节的排列 104

实战训练 107

答案 113