

「辅国良臣」

名垂青史

郑和

七下西洋，
威震四海。

比肩麦哲伦的
伟大航海家。

华惠◎主编



辽宁人民出版社

「辅国良臣」

名垂青史



郑和

华惠◎主编



辽宁人民出版社

© 华惠 2016

图书在版编目 (CIP) 数据

名垂青史——郑和 / 华惠主编. —沈阳: 辽宁人民出版社, 2017.4

(辅国良臣)

ISBN 978-7-205-08940-5

I. ①名… II. ①华… III. ①郑和 (1371-1435) -传记
IV. ①K825.89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 017771 号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 北京晨旭印刷厂

幅面尺寸: 710 mm × 1000mm

印 张: 16

字 数: 230 千字

印 数: 1 ~ 6000

出版时间: 2017 年 4 月第 1 版

印刷时间: 2017 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 陈 昊

封面设计: 侯 泰

版式设计: 桃 子

责任校对: 解炎武

书 号: ISBN 978-7-205-08940-5

定 价: 43.80 元



纵观中国的历史长河，一代盛世往往出现在新王朝建立的初期。明朝作为中国封建社会后期一个重要的朝代，在它建国之初，也曾存在过一度辉煌的时期。但是，一个朝代的辉煌离不开英明的君主与成就辉煌历史的时代巨人。在明朝，就曾出现了一个时代巨人——郑和。

本书的主人公郑和，明洪武四年（1371）出生于云南府昆阳州，他原姓马，名和，小名三保（也作三宝），回族。郑和的家世显赫，曾经是“簪缨世家”“钟鸣鼎食”的显赫家族。他的祖上可以追溯到宋朝，后来成了元朝的贵族，世代信奉伊斯兰教，祖父和父亲都曾到伊斯兰教的圣地麦加朝圣。

洪武十四年（1381），明太祖朱元璋的天下基本已定，元梁王偏安云南，也不足为虑。可是，对一个帝王来说，“卧榻之侧岂容他人鼾



002

名垂青史



睡”，朱元璋终究还是对云南放心不下。终于，他下令大将傅友德为征南将军，蓝玉、侯沐英为副将军率大军征讨云南。其实，朱元璋也曾运用和平的手段进行招安，并且进行了两次招安。但是，元梁王铁了心就是不愿意归降。于是，朱元璋就率兵征讨，元梁王悬梁自尽，妻子、儿女投了滇池。

从古至今，只要是朝代更迭，灾难最深重的永远是黎民百姓。马和的家族是元朝贵族，自然就是明王朝的敌人。小马和就是在这次战乱中被明军掳到了军中，并且身遭宫刑，成了一名小宦童。他的父亲也在痛失爱子、战乱中受惊吓的情况下而病倒了，不久便死去了。

公元1390年，20岁左右的马和由于常年在军营中受到历练，已经初露锋芒，终于被慧眼识英才的燕王朱棣看中，并留在身边做了亲随。建文元年（1399），“靖难之役”爆发了，燕王朱棣率兵进攻南京，马和在这次战役中英勇无敌，立下了赫赫战功。燕王朱棣称帝后，为表彰马和，赐姓“郑”，“马和”从此成了“郑和”。

永乐三年（1405）六月，郑和率领宝船队第一次下西洋，先后到达吕宋、苏禄、浣泥、占城、爪哇、旧港、满刺加、苏门答腊等国。郑和下西洋，是秉承明成祖朱棣“怀柔远人”的政策，宣扬大明国威，招抚各国诸侯，举行册封仪式，赏赐各国财物，以加强中国和海外各国的关系。1407年冬天，郑和奉命第二次下西洋。这次航行是紧接着第一次回国之后马上起程的。这次航行所到之处，基本上与第一次相同。郑和第三次下西洋是紧接着第二次归来之后开始的，在1409年起航。1413年，明成祖又下达了第四次下西洋的命令。郑和这次出使，除了重复前三次出使的航程以外，还访问了西亚及非洲各国。又经过两年准备，第五次下西洋在1417年秋天开始了。1421年，郑和第六次下西洋又开始了。此次的航程同第五次下西洋一样遥远，主要任务是将前来中国的各国使臣送回国，对沿途经过的国家又一次进行友好访问，并进行商业贸易。宣



德五年（1431），郑和又开始了第七次下西洋。

郑和下西洋是从1405年到1433年，共计28年时间，先后七次下西洋，最远到达非洲东海岸，共访问了30多个国家和地区，同他们建立联系，发展贸易，加强了明朝与世界的联系。1433年，郑和在古里去世。

郑和七下西洋，虽然给当时的明王朝带来了一定的财政困难，但是，郑和下西洋却是世界航海史上的壮举。因为他比意大利航海家哥伦布第一次出航早87年，比新航路开辟者达·伽马的第一次出航早92年，比首次环球航行的麦哲伦早114年。

郑和七次下西洋的壮举，不论是规模之大，人数之多，还是航程之远，在世界航海史上都占有重要的地位，都是古今所无的。郑和下西洋增进了中国与亚非国家的经济文化交流，开启了“海上丝绸之路”的最高潮，成果辉煌，影响深远。郑和远航是古代传统的一次历史性总结，同时也是一个新时代的开始，在世界文明史上，具有里程碑的意义。郑和是中国航海第一人，在某种意义上，也是世界大航海时代的第一人。郑和属于中国，郑和也属于世界！



前言 · 001

第一章

朝代更迭百姓苦，战乱被
掳遭宫刑

- 簪缨世家，钟鸣鼎食 · 002
- 懵懂少年，海外之梦 · 005
- 战乱被掳，惨遭宫刑 · 010

自古以来，只要是朝代更迭，无论朝代兴衰与否，都离不开一个真理：“兴，百姓苦；亡，百姓苦。”本书的主人公郑和就出生在这个朝代更迭的时期——元末明初。毋庸置疑，这个时期是个群雄并起、将士马革裹尸、百姓流离失所的时期。此时的小马和正是一个天真无邪的懵懂少年，他的命运是怎么样的呢？他将面临家破人亡、战乱被掳、身遭宫刑。

第二章

燕王府邸任亲随，南征北战立奇功

- 北伐历练，受益匪浅 · 016
- 初露锋芒，燕王器重 · 018
- 靖难之役，立下奇功 · 021



002

名垂青史



郑和

身遭宫刑后的小马和，渐渐在军营中成长，后来才到燕王府中当差。马和在参加为期两年的北伐战役中，随军作战，得到了至关重要的锻炼，为他后来下西洋过程中表现出来的政治手腕和军事才能奠定了很好的基础。马和20岁左右就已经在北征军中初露锋芒了。后来，被燕王朱棣看中，并成了他的亲随。马和参加靖难之役后，立下了奇功。朱棣称帝后，为了表彰马和的赫赫战功，赐姓“郑”。自此，“马和”变成了“郑和”。

第三章

奉旨远航树国威，首下西洋平安归

- 成祖改弦，树立威信 · 026
- 海上探险，领命筹备 · 030
- 奉旨远航，树立国威 · 035
- 协战占城，威慑安南 · 037
- 喋血爪哇，荡平海盗 · 040
- 锡兰探宝，收获颇丰 · 045
- 古里立碑，平安归来 · 047

由于明成祖朱棣是从建文帝朱允炆手中夺取的政权，并不是太祖指定的皇位继承人，他的继位缺乏正统性和合法性，遭到了很多人的非议甚至反对。明成祖朱棣为了让国人包括外国承认自己皇位的合法性，不仅大肆屠杀反对他的臣子，修改历史，还不断地派遣大批使臣出使西域和海外，对外宣布自己成为大明新一任皇帝的消息。于是，明成祖便以宣扬国威的名义，派遣郑和等宦官下西洋。郑和果然不辱使命，第一次下西洋就胜利而归。



第四章

怀柔远人皆归附，二下西洋施仁政

- 途经占城，爪哇催金 · 056
- 淳泥来使，两国交好 · 057
- 出使锡兰，虔诚礼佛 · 059
- 出使暹罗，造访真腊 · 060

永乐五年（1407）冬天，郑和奉命第二次下西洋，这次航行是紧接着第一次回国之后马上起程的。这次航行所到之处，基本上与第一次相同。船队除了到达印度西南的柯枝、小葛兰和古里后，还到了印度西海岸的甘巴里（今印度泰米尔纳德邦的哥印拜陀）、阿拔把丹（今印度阿默达巴德附近）等地。此次下西洋，“怀柔远人”的政策已见成效，万国来朝的盛况指日可待。

第五章

扬帆远航常遇险，三下西洋清航道

- 再访占城，国王臣服 · 066
- 前往暹罗，追捕逃犯 · 067
- 建立基地，使团来朝 · 068
- 岛屿采香，意外收获 · 074
- 锡兰之战，郑和大捷 · 075

郑和第三次下西洋是紧接着第二次归来之后开始的，在永乐七年（1409）起航。有了前两次下西洋打下基础，具有雄才大略的明成祖希望这次宝船队能向西洋的更深处前进。根据明成祖给郑和诏书中提到的地方，说明郑和这次出使，是准备穿过阿拉伯海到达西亚的。此次下西洋，郑和不仅完成了使命，而且还为东西方商船往来扫清了航道。

第六章

筹备休整再出海，四下西洋抵非洲

- 衣锦还乡，拜祭亡父 · 084
- 长期休整，认真筹备 · 086
- 奉祀天妃，修建行宫 · 090
- 解决争端，“诸番镇服” · 091
- 扇形远航，殊途同归 · 096
- 史无先例，到达非洲 · 103
- 返航回国，麻林献兽 · 108

通过郑和前三次下西洋，中国帮助占城收回失地，调解暹罗争端，肃清海盗，维护了当地的和平和人民的安定生活，在当时的国际争端中发挥了重要作用，同时也说明明王朝已经在东南亚和南亚诸国树立了威望。明成祖为此获得了巨大的成就感和荣誉感，更加坚定了俯仰八方、挥斥方遒的豪情。于是，永乐十一年（1413），明成祖又下达了第四次下西洋的命令。郑和这次出使，除了重复前三次出使的航程以外，还访问了西亚及非洲各国。

第七章

万国宾服龙心悦，五下西洋耀国威

- 万国来朝，修缮神宫 · 116
- 护使归国，柯枝封王 · 118
- 苏禄来华，东王病逝 · 119
- 各国使臣，进献珍禽 · 122

第四次下西洋是在永乐十三年（1415）八月结束的。又经过两年准备，第五次下西洋在永乐十五年（1417）秋天开始了。由于前四次下西洋的影响，出现了万国来朝的景象，在这一刻达到了巅峰。第五次下西洋返回后，又跟随郑和船队来了许多外国使臣，并向中国进献了很多珍禽异兽，令国人大开眼界。



004

名垂青史





第八章

护送来使返国都，六下西洋通贸易

- 护送来使，朝廷饯行 · 128
- 和平外交，海外贸易 · 129
- 远赴旧港，成祖驾崩 · 132

第九章

南京守备不得志，七下西洋魂归海

- 漫长等待，望眼欲穿 · 138
- 南京守备，功绩卓著 · 143
- 再下西洋，终于成行 · 151
- 祭拜天妃，立下丰碑 · 157
- 访问暹罗，平息争端 · 164
- 走入天方，终于圆梦 · 170
- 返航途中，病逝他乡 · 174

永乐十九年（1421），郑和第六次下西洋又开始了。此次的航程同第五次下西洋一样遥远，主要任务是将前来中国的各国使臣送回国，对沿途经过的国家又一次进行友好访问，并进行商业贸易。这次下西洋返回时，一共邀请了亚非16个国家1200多名使臣来到迁都不久的北京城，应邀出席明成祖车驾入居庸关的盛大仪式。

郑和被明成祖朱棣派去旧港，尚在回程途中时，明成祖驾崩。明成祖朱棣驾崩后，支持郑和下西洋的主要支柱坍塌了。新即位的明仁宗朱高炽身边的几个大臣反对郑和下西洋，认为这是劳民伤财之举。不过，明仁宗朱高炽在位不到一年就去世了，新皇明宣宗朱瞻基即位后，也曾想发扬祖父朱棣的事业，无奈朝中夏原吉等多位大臣阻挠，未能成行。夏原吉死后，反对下西洋的主要力量没有了，郑和终于得到明宣宗朱瞻基的支持，他在宣德五年（1430）开始了第七次下西洋。然而，就是在这次下西洋返回途中，郑和魂归大海，一个辉煌的航海时代就这样结束了。

第十章

海上丝路成壮举，功垂千秋泽后世

- 海上丝路，达到高潮 · 186
- 航海技术，空前高超 · 189
- 宝船配备，豪华壮观 · 197
- 和平之旅，大同世界 · 208
- 华侨神明，影响深远 · 217
- 名垂青史，恩泽后世 · 230

郑和七次史诗般的航行，是海上丝路的壮举，因为他达到了海上丝路的最远端，这是史无前例的。郑和下西洋为中华民族争得了荣誉，他播撒在亚非人民心中的友谊种子，开花结果，恩泽后世。郑和是中华民族的骄傲，世界也因为有他而精彩。他的名字会永世长存，光耀千秋……



006

名垂青史



郑和

第一章

朝代更迭百姓苦， 战乱被掳遭宫刑

自古以来，只要是朝代更迭，无论朝代兴衰与否，都离不开一个真理：“兴，百姓苦；亡，百姓苦。”本书的主人公郑和就出生在这个朝代更迭的时期——元末明初。毋庸置疑，这个时期是个群雄并起、将士马革裹尸、百姓流离失所的时期。此时的小马和正是一个天真无邪的懵懂少年，他的命运是怎么样的呢？他将面临家破人亡、战乱被掳、身遭宫刑。



簪缨世家，钟鸣鼎食

本书的主人公郑和原姓马，实际上，再往上追溯，他们马家也不姓马，他们的远祖可以追溯到西域普化力国的国王所非尔，普化力国在现在的乌兹别克斯坦共和国境内。

早在北宋中后期，在西域约今乌兹别克斯坦境内有一个小国，人称普化力王国。宋神宗熙宁二年（1069），因遭受邻国入侵，国王所非尔率其弟艾尔沙东上归附宋朝，入贡京师。宋神宗大喜，封所非尔为宁彝侯，升庆国公，家居咸阳。所非尔死后，被朝廷追赠为朝奉王，子孙各有封赏。

宣和七年（1125）八月，金军挥师南下，一路势如破竹，很快攻入宋境。宋徽宗为此惊恐万状，于十二月，下诏传位太子赵桓，改元靖康，史称宋钦宗。靖康元年（1126）初，金太宗率军渡过黄河，攻破滑州，包围北宋都城汴京。汴京守御使李纲率军拼命抵抗，金军久攻不下，只得与宋议和。八月，金军再次南下，十二月围困汴京。

第二年三月，金太宗下诏废徽、钦二帝为庶人，掳之北归，北宋宣告灭亡。当时，中原混乱，民不聊生，此时，所非尔子孙又迁回西域，住在中亚不花刺城。

13世纪初，草原蒙古帝国开始兴起，在斡难河源召开大会，推举铁木真为“成吉思汗”。

南宋嘉定十二年（1219）九月，成吉思汗率领20万大军西征，攻打花刺子模国。嘉定十四年，蒙古大军攻占不花刺城，所非尔第四世孙马



002

名垂青史



郑和



哈木和儿子赡思丁率骑兵千人归降。成吉思汗见赡思丁聪明英武，召至帐前充任侍卫。从此，赡思丁跟随成吉思汗南征北战，屡立战功，颇受信赖和重用。窝阔台汗时，赡思丁出任丰、靖、云内（今大同、呼和浩特一带）的达鲁花赤（官名），后改任太原、平阳二路达鲁花赤。元宪宗时，任燕京路总管、采访使。马哈木也屡任要职，曾担任元朝的平章政事，协助丞相处理国家政务。

1253年，忽必烈率兵攻打大理国，大理相国高泰祥战败被杀，国主段兴智逃至鄯阐。不久，蒙古大军攻破鄯阐，段兴智被擒归降，被任命为世袭总管，原大理官员多受封为各地土司，大理国灭亡。1259年，元宪宗病逝，忽必烈率军北归，与其弟阿里不哥争夺帝位。次年，忽必烈在争夺帝位战役中获胜，继承帝位，建立元朝，是为元世祖，改元中统。

元世祖即位后，赡思丁升任燕京路宣抚使。中统二年（1261），拜中书省平章政事，统理财政，并兼理发行中统交钞——这是我国历史上第一次发行较为正规的纸币。至元元年（1264），他出任陕西、四川行中书省平章政事，后受命节制陕西五路、四川行枢密院大小官员。至元十一年，出任云南行省平章政事。任职期间，赡思丁改革行政体制，设置郡县，把万户府、千户所、百户所改为路、府、州、县，路设总管，府设知府，州设知州，县设县令或县尹，从而加强了对云南诸地的统治。

赡思丁全名“赛典赤·赡思丁·乌马儿”，也译作“赛义德·舍姆斯丁·欧麦尔”，其中赛典赤意为“贵族”“圣裔”，赡思丁意为“宗教的太阳”，乌马儿有“长寿”之意。赡思丁信奉伊斯兰教，相传是伊斯兰教先知穆罕默德的第31世孙，主政云南期间，大批回族人随同进入云南，是为云南回族来源，伊斯兰教也随之传入。赡思丁恪遵教义，遵循教规，对宗教事务非常重视。他命人刻印《古兰经》，修建礼拜寺。



004

名垂青史



郑和

礼拜寺又称清真寺，是伊斯兰教徒做礼拜的地方。据《马可·波罗游记》记载，他曾在押赤（今大理）城见到“撒拉逊人或伊斯兰教徒”，足见回族人入滇之盛。相传，赡思丁曾在昆明修建清真寺12座，至今遗迹犹存。

赡思丁勤政爱民，广布仁德，政绩卓著，深受百姓爱戴。至元十六年，赡思丁去世后，“百姓巷哭”，遣人入朝请封，并刻石颂功，立庙祀祭。元世祖甚为感动，下诏云南守臣“尽守赛典赤成规，不得辄改”。大德元年（1297），元成宗追赠太师、上柱国、雍国公，谥忠懿，后晋封咸阳王，改谥忠惠。赡思丁死后，其子孙也均受到朝廷封赏，各任要职，继续理政云南。据说，赡思丁死后，其子孙共分为十三个姓氏，“马”姓就是其中之一，因为穆罕默德在当时又译作“马罕默德”，故多改姓“马”，并渐成回族中的大姓。其第五子名叫马速忽，曾担任云南诸路行中书省平章政事。马速忽死后，其子马拜颜袭爵，后被封为淮安王，并历任要职。整个元代，马氏家族在云南可称得上是“世代簪缨”“钟鸣鼎食”的豪门望族，身世显赫，权倾一时。

马拜颜的儿子名叫察尔米的纳，又称“马哈只”，他正是郑和的祖父，大约于元朝末期袭爵，被封为滇阳侯。至正四年，长子米里金出生。据记载，米里金也叫“马哈只”，生得伟岸英武，为人耿直，乐善好施，深受百姓爱戴。

马家世代信奉伊斯兰教，马和的祖父和父亲都去过伊斯兰教的圣地麦加，也就是当时的天方国都城，这样的旅行显然不是一般的家庭能够负担得起的。可见到了郑和的父亲这一代，马家的这个分支虽不如他们的先辈那样动辄出将入相，但生活还是十分富足的。

“哈只”即“巡礼人”，是人们对曾到伊斯兰教圣地天方国（今麦加）朝觐者的尊称。由于察尔米的纳父子都曾去天方国朝觐过，故被时人尊称“哈只”。后人不知其中缘由，误以为他们父子同名，都叫“马



哈只”，实则大误。米里金娶妻温氏，生有两子四女，长子马文铭，次子马三宝。这位马三宝就是我国著名的航海家，曾七次下西洋的三宝太监——郑和。

可见，这个“簪缨世家”，若不是因为朝代更迭，马家平静安逸的生活将会这样继续下去，马和或许会重复他的父辈们同样的人生，每天用阿拉伯语诵读《古兰经》，或者读一些儒家的四书五经，然后渐渐长大，等待着成年后前往麦加的那一次朝圣之旅。但这个几乎可以预见的人生轨迹，却因王朝更迭的巨变而被彻底颠覆了。

懵懂少年，海外之梦

在中国的西南地区，有一个四季如春、风光秀丽的云贵高原，云贵高原上有一个美丽的大湖——滇池，它的面积约310平方公里，号称“五百里滇池”，被誉为“高原明珠”。在古代，烟波浩渺的滇池面积比今天还要大得多，两岸山岭绵延，森林茂密，湖光山色，美不胜收。滇池水面辽阔，是20多条河流的汇合之处，盛产各种鱼类，还为人们提供了航行和灌溉的便利，加上那里气候温和，冬天不冷，夏无酷暑，沿湖周围土地肥沃，物产丰富，很早以来便是人烟稠密的富庶之地。明朝的时候，在滇池南岸的昆阳州（现在云南省昆明市晋宁县）就是一个多民族聚居的地方。

洪武四年（1371），马三保诞生在晋宁县宝山乡和代村一户回族家庭里。

他本姓马，名和，小名叫三保（也有一种说法是叫三宝）。

马和的祖父和父亲都是当地很有声望的人，马和的父亲因为去麦加