

农村常見疾病
中医治疗手冊

兰州医学院

祖国医学教研組

1965年7月

目 录

第一部分 常见疾病

一、感冒	1
（一）感冒风寒	1
（二）感冒风热	2
（三）連續感冒	3
（四）时行感冒	3
（五）感冒直中	4
二、头痛	4
（一）受风头痛	5
（二）郁热头痛	5
（三）伤湿头痛	6
（四）痰飲头痛	6
（五）气虚头痛	6
（六）血虚头痛	7
（七）偏正头风	7
（八）雷头风	8
三、咳嗽	9
（一）外感风寒咳嗽	9
（二）外感风热咳嗽	9
（三）內伤气火咳嗽	10
（四）內伤湿痰咳嗽	11
四、气喘哮喘	11
（一）气喘	11
（二）哮喘	12

五、胃脘痛·····	13
(一) 寒性胃脘痛·····	13
(二) 热性胃脘痛·····	14
(三) 虚性胃脘痛·····	15
(四) 痰飲胃脘痛·····	16
(五) 气滯胃脘痛·····	16
(六) 食积胃脘痛·····	17
(七) 血瘀胃脘痛·····	17
六、泄泻·····	18
(一) 湿热泄泻·····	18
(二) 寒湿泄泻·····	19
(三) 伤食泄泻·····	20
(四) 脾虚泄泻·····	20
(五) 肾虚泄泻·····	21
(六) 痛泻·····	21
七、痢疾·····	22
(一) 湿热痢·····	22
(二) 寒湿痢·····	23
(三) 久痢·····	24
(四) 噤口痢·····	24
(五) 休息痢·····	25
八、肠痛·····	26
(一) 肠痛脓未成·····	26
(二) 肠痛脓已成·····	27
(三) 肠痛脓潰破·····	28
九、风寒湿痹·····	28

（一）行痹·····	29
（二）痛痹·····	29
（三）着痹·····	30
十、諸虫·····	31
（一）蛔虫·····	31
（二）蛔厥·····	32
（三）寸白虫·····	33
（四）蟯虫·····	33
十一、痛經·····	33
（一）實寒痛經·····	34
（二）虛寒痛經·····	34
（三）血熱痛經·····	35
（四）血瘀痛經·····	36
（五）氣滯痛經·····	37
十二、帶証·····	37
（一）白帶·····	38
（二）赤白帶·····	38
（三）黃帶·····	39
十三、麻疹·····	40
（一）麻疹發熱期·····	40
（二）麻疹發疹期·····	41
（三）麻疹收沒期·····	42
（四）麻疹兼証喘逆·····	43
（五）麻疹兼証瀉利·····	44
（六）麻疹的預防·····	44
（附）追疹子方法·····	45

十四、乳食积滞·····	46
(一) 乳积·····	46
(二) 食积·····	47
第二部分	
一、偏方三十个·····	49
一、治妇女白带偏方·····	49
二、治恶疮肿毒偏方·····	49
三、治腋窝狐臭偏方·····	49
四、治妇女乳痛偏方·····	49
五、治火烧水烫偏方·····	49
六、治哮喘偏方·····	49
七、治各种牙疼偏方·····	49
八、治淋病偏方·····	50
九、治鼻子衄血偏方·····	50
十、治伤力吐血偏方·····	50
十一、治红白痢疾偏方·····	50
十二、治小儿疳腮偏方·····	50
十三、治痔疮偏方·····	50
十四、治脱肛偏方·····	51
十五、治小便不通偏方·····	51
十六、治偏头风偏方·····	51
十七、治繡球风偏方·····	51
十八、治多年气喘偏方·····	51
十九、治孕娃娃长期拉肚子偏方·····	52
二十、下奶偏方·····	52
二十一、治消渴饮水不絕偏方·····	52

二十二、治脫阳危証偏方	52
二十三、治睡臥不醒偏方	52
二十四、稀痘疹偏方	52
二十五、治痔疮痛如虫咬肛門肿胀偏方	53
二十六、治烂弦风眼偏方	53
二十七、治偏墜疝气偏方	53
二十八、治目中翳膜偏方	53
二十九、治白癰风偏方	53
三十、治針眼偏方	53
二、順口留五十問	
一問、感冒风寒	54
二問、伤寒发汗	54
三問、治疗头痛	54
四問、头痛还有什么方	54
五問、治疗眼疼	54
六問、治疗牙疼	54
七問、牙疼还有什么方	54
八問、虫蛀牙疼	54
九問、喉痹失音	54
十問、喉嚨疼痛	54
十一問、口眼歪斜	54
十二問、鼻孔流血	54
十三問、耳內流脓	55
十四問、治疗吐血	55
十五問、吐血还有什么方	55
十六問、治疗失眠	55

十七問、睡中流涎	55
十八問、呃逆打咯	55
十九問、心口寒疼	55
二十問、肚子疼痛	55
二十一問、小腸疝氣	55
二十二問、久瀉不止	55
二十三問、久痢不止	55
二十四問、赤白痢疾	55
二十五問、痢疾还有什么方	55
二十六問、小便不利	56
二十七問、風疹塊子	56
二十八問、治療白帶	56
二十九問、赤白帶下	56
三十問、帶下腹痛	56
三十一問、血崩不止	56
三十二問、婦女痛經	56
三十三問、治療抽風	56
三十四問、娃娃疝氣	56
三十五問、娃娃口瘡	56
三十六問、娃娃頭癬	56
三十七問、小兒夜尿	56
三十八問、小兒疥癩	56
三十九問、小兒蛔蟲	57
四十問、羊癇風病	57
四十一問、癇風还有什么方	57
四十二問、治療腰疼	57

四十三問、头部虱子	57
四十四問、卒倒假死	57
四十五問、脫力劳伤	57
四十六問、治疗疟疾	57
四十七問、馬肉中毒	57
四十八問、牛肉中毒	57
四十九問、磨菇中毒	57
五十問、砒霜中毒	57

第三部分 单味药复方及成品药

一、单味药	58
（一）荆芥穗	58
（二）荆芥穗加当归	58
（三）灶心土	58
（四）百草霜	59
（五）甘草	59
（六）白矾加礞砂	59
（七）貫众	59
（八）菖蒲	59
（九）西瓜皮	60
（十）烏梅	60
（十一）地浆水	60
（十二）小黑豆綠豆	60
二、复方	60
（一）仙方活命飲	60
（二）阳和湯	61
（三）保产无忧湯	61

(四) 老少二皮湯	62
(五) 十二味驗方	62
(六) 荷叶參膠丸	62
(七) 燒棗丸	63
(八) 補中益氣湯	63
(九) 香附餅	63
(十) 通靈散	64
(十一) 治濕疮浸淫方	64
(十二) 清胃散治牙疼	64
三、成品藥	65
(一) 蘇合香丸	65
(二) 藿香正氣丸	65
(三) 萬應錠	65
(四) 梅花點舌丹	66
(五) 三黃寶蜡丸	66
(六) 七厘散	66
(七) 黑錫丹	66
(八) 六一散益元散	66
(九) 紫金錠	67
(十) 五子回春丹	67
(十一) 健兒素	67
(十二) 牛黃抱龍丸	67
第四部分 放血及艾灸	
一、放血	68
(一) 十二井穴放血	68
(二) 少商商陽放血	69

(三) 曲澤穴放血·····	69
(四) 曲澤委中放血·····	70
(五) 疔毒走黃放血法·····	70
(六) 挑羊毛疔法·····	71
(七) 挑蝨蟃翻法·····	71
(八) 小儿拉肚子挑刺法·····	71
二、艾灸·····	72
(一) 灸神闕·····	72
(二) 灸足三里·····	72
(三) 灸神闕足三里·····	72
(四) 三角灸·····	73
(五) 灸至陰穴·····	73
(六) 灸隱白穴·····	73
(七) 灸身柱穴·····	73
(八) 灸痞根穴·····	74

第一部分 常見疾病

一、感冒

感冒四季皆有，也不分男女老幼，因此它是发病最普遍的一种疾病。中医把本病看的很重要，认为它与许多病都有关系。而且可以由小引大，因此有“伤风不治，可以成癆”的說法。在辨証方面，主要可分下列五种类型，即感冒风寒；感冒风热；連續感冒；时行感冒；感冒直中等。分別加以說明。

（一）感冒风寒

感冒风寒，多发于冬季。俗名“着涼”、或“伤风”。主証为鼻塞、清涕、噴嚏、咳嗽、声重、恶寒多、发热少、肢节疼痛等；主脉为浮紧；舌苔薄白；病因在于风寒侵犯皮毛；治法以“辛溫解表”为主；方药可选用下列各种。

1、葱豉湯（肘后方）：带須葱白三茎，切段、淡豆豉三至五錢，鮮生姜三錢去皮，水煎服。

2、神白散（卫生家宝方）：白芷一錢、甘草二錢、豆豉三錢，生姜三錢、葱白三茎，水煎服。

3、桂枝麻黃各半湯（伤寒論方）：桂枝二錢、杭白芍一錢半、炙甘草一錢半、麻黃一錢半、杏仁二錢、生姜一錢半、大枣六枚、水煎服。

4、九味羌活湯（六科准繩方）：羌活、防风、蒼朮、

各三錢，細辛、川芎、白芷、各一錢，生地、黃芩、甘草、各八分，葱白二莖、生姜二錢、大棗三枚、水煎服。

5、偏方一：食鹽一撮，放菜刀上燒紅，燒酒一杯，煎滾沖服。

6、偏方二：核桃七個，連皮打碎，帶須蔥頭七個，細茶葉三錢，放大碗中，滾開水沖入。先用熱氣薰頭面部，待溫飲服之。

7、偏方三：黃花菜、木耳、等分，水煎服

（以上各方服後均須蓋被休息，全身微汗為效。）

（二）感冒風熱

感冒風熱，多發於春秋兩季，又稱“春溫”、“秋溫”。主証為發熱較重，兼有惡風，汗洩不暢，頭脹發昏，口渴心煩，胸悶溺赤，咽喉腫疼，或鼻衄；主脈為浮數有力；舌苔色黃；病因在於風熱之邪，從口鼻侵犯肺經；治法以“辛涼解表”為主；方藥可選用下列各種。

1、桑菊飲（溫病條辨方）：杏仁二錢、連翹一錢半、薄荷八分、桑葉二錢半、菊花一錢、桔梗二錢、甘草八分、葶根二錢、水煎服。

2、銀翹散或銀翹解毒丸（溫病條辨方）：銀花、連翹各五錢、牛蒡子、桔梗、薄荷、各三錢，竹葉、荊芥穗、各二錢，甘草、豆豉、各二錢半，水煎服。

3、神術散（局方）：甘草、蒼朮各二錢、細辛、高本、川芎、白芷、羌活、各一錢，生姜二錢，葱白二莖，水煎服。

4、偏方一：生包心白菜心，不拘多少，醋調拌食之。

5、偏方二：白菜根疙瘩头一个，洗净切片，水煮熟，加白糖，连吃带喝，一天一次。发热较重的，加绿豆二、三钱，同煮。

（三）連續感冒

連續感冒，相当于今日习惯性感冒，其原因尚未完全明了。按发病经过情况，可能与体质因素有关；加以經常感冒，影响抗力所致。主証及舌苔，与普通感冒相同；主脈則常常偏于浮弱或緩弱；治法以“扶正祛邪”为主；方药可选用下列各种。

1、补中益气湯或补中益气丸（李东垣方）：黃芪五錢、党参、当归、各三錢，白朮、甘草、陈皮、各一錢半，柴胡五分、升麻二分、生姜一錢、大枣三枚，水煎服。

2、人参敗毒散（活人书方）：党参五錢、茯苓、甘草、各三錢，枳壳、桔梗、柴胡、前胡、羌活、独活、川芎、各二錢，薄荷、生姜、各一錢，水煎服。

3、麻黃人参芍药湯（李东垣方）：麻黃五分、桂枝一錢半、杭白芍三錢、炙甘草一錢半、黃芪、当归、党参、麦冬、各三錢，五味子八分，水煎服。

（四）时行感冒

时行感冒、相当于今日流行性感冒。主証是剧烈的周身骨节痠痛疼痛，发热不扬，头脑昏悶，显著的影响健康，精神亦感沉郁不适；主脈为数而不浮；病因由于时令不正，有传染性，今日认为由感染病毒所致；治法以“辛凉解表”为主，“清热解毒”为輔；方药可选用下列各种。

1、銀翹散或銀翹解毒丸。（見感冒風熱第二方）

2、偏方：白楊樹皮半斤，水煮取汁，每天當茶喝，有病治病，無病可以預防。

3、預防經驗方一藿佩湯：鮮藿香一兩，鮮佩蘭一兩，鮮薄荷葉二錢。（各藥如無鮮的，也可用干的，但分量減半）上藥盛于布袋里，加清水五大碗，煮沸三、五分鐘，每次用茶杯取用少量，代茶飲之，可供五人一日量。

4、預防經驗方二貫眾湯：貫眾、紫蘇、荊芥、各三錢，甘草一錢半，加清水兩碗，煮沸三、五分鐘，一次溫服，每日一付，連服三天。過半月可再服三天。

（五）感冒直中

一般感冒風寒，均系風寒在表，所以脈浮苔白。但有時、由于身體內虛，抗力不及；或風寒暴襲，卒不及防，以致由太陽經直入少陰經，出現脈象沉微，及手足不溫，身軀體倦等証狀；但發熱明顯，說明里有寒表有熱，宜注意詳細詢問發病過程，萬一誤治，常會使寒邪內伏，表里不通，變生他症。治法宜用“溫少陰經，開太陽經”的辦法，結合治療，因為二經有互為表里的關係。方藥可用麻黃附子細辛湯。

麻黃附子細辛湯（傷寒論方）：麻黃、附子、細辛、各一至三錢，水煎服。

二、頭痛

頭痛為多發病之一，在許多疾病中，往往帶有頭痛的象

症，应随同該病解决。此处所說头痛，主要指以头痛为主的而言。头痛原因很多，一般可分风、热、湿、痰、气虛、血虛、等几种；此外还有雷头风、偏头风、等名称，分述如下。

（一）受风头痛

受风头痛得之于风，主症为头目眩暈，怕风、有的痛时自汗出，往往眼瞼发生抽搐，发作无定时。治法宜“疏风泄热”。方药可选用下列各种。

1、芎芷石膏湯（医宗金鑑方）：川芎一錢、白芷一錢、生石膏三錢、菊花三錢、羌活錢半、高本錢半，水煎服。

2、川芎茶調散（局方）：薄荷錢半、川芎、荆芥各二錢，防风錢半、細辛五分，羌活、白芷、甘草、茶叶各一錢，水煎服。

3、驗方新編方：白芷三錢、天麻、防风各一錢，荆芥一錢五分，水煎服。

（二）郁热头痛

郁热头痛、多因經脈热不得散，上充头脑所致。主証为发热目赤，心煩口渴，喜涼恶热，口舌疮瘍，小便黃赤，大便閉結。治法宜“清热涼血”。方药可选用下列各种。

1、芎芷石膏湯加味（医宗金鑑方）：川芎、白芷、各一錢，石膏、菊花、各五錢，羌活、高本、各一錢半。加梔子、連翹、黃芩、薄荷、水煎服。

2、羣众經驗方：牛蒡子、生石膏、各等分二至五錢，水煎服。

3、偏方：菊花一味代茶，或浓煎一两頓服。

（三）伤湿头痛

伤湿头痛、多因經脈为湿所犯，蒙蔽清明所致。主証为头重不能举，遇阴雨悶疼尤甚。治法宜“祛风胜湿”，方药可选用下列各种。

1、羌活胜湿湯（局方）：羌活一錢、川芎五分、独活一錢、甘草五分、蔓荆子三分、高本五分、防风五分，水煎服。

2、經驗方：天麻三錢、半夏糰三錢、荆芥穗錢半、甘草一錢、薄荷八分，水煎服。

3、偏方：白果二个，去壳生捣烂，滾水冲空心服。

（四）痰飲头疼

痰飲头痛、多见于平素痰飲过盛之人，主証为两頰青黃，懶于言語，眩暈身重，或兀兀欲呕，頻吐痰涎。治法宜“和中化痰”，方药可选用下列各种。

1、半夏白朮天麻湯（李东垣方）：半夏、麦芽、各一錢半，白朮、神糰、各一錢，党参、黃耆、陈皮、白朮、茯苓、澤泻、天麻、各五分，干姜三分、黃柏二分、水煎服。

2、导痰湯加味（济生方）：半夏四錢、南星、橘紅、枳实、赤茯苓、各一錢，甘草五分、加天麻，蔓荆子，水煎服。

3、清气化痰丸，每服三錢。（有成品）

（五）气虚头痛

气虚头痛由于清阳之气不能上升头脑所致。主証为疼痛

早晨重，下午輕，勞力加重，倦怠氣短，頭覺空虛，眼目眩暈，痛則微汗惡風，或兩太陽處綿綿而痛。治法宜“升補陽氣”，方藥可選用下列各種。

1、順氣和中湯（証治准繩方）：黃耆三錢、黨參三錢、白朮、白芍、當歸、陳皮、各一錢，甘草、柴胡、升麻、各五分，川芎、細辛、各三分，水煎服。

2、補中益氣湯或補中益氣丸（李東垣方）：炙黃耆三錢、黨參、炙甘草、各二錢，白朮、陳皮、當歸、各一錢，升麻、柴胡、各六分，生姜二錢、大棗三枚，水煎服。

3、十全大補丸，每服三錢。（有成品）

（六）血虛頭痛

血虛頭痛、由於血虧所致。主証為疼痛早晨輕、下午重。或終日綿綿不休，或痛如細筋牽引，抽動眼梢，兼有心悸、怔忡、眩暈、嘔惡等症。治法宜“滋補血氣”，方藥可選用下列各種。

1、加味四物湯（金匱翼方）：生地四錢、當歸、白芍、各二錢，川芎、蔓荊子、黃芩、各一錢，菊花一錢半、炙甘草六分、水煎服。

2、驗方：四物湯加黃柏、蔓荊子。或四物湯加荊芥穗。

3、十全大補丸，每服三錢。（有成品）

（七）偏正頭風

偏正頭風、或痛在頭部中央，或痛在左右一側，皆由內