

充分了解最新情報集

充滿活力的蜂膠

健康生活研究會 編

提高免疫力
的神奇效能



對於・感冒、異位性皮膚
炎、牙痛、氣喘、脫毛症、
口內炎、糖尿病、花粉症、
胃腸病，生理痛有效！

智慧大學
UNIVERSITY OF WIS

目前正進行 **抗癌作用** 的研究，備受注目

健康最新情報

充滿活力的 蜂膠

健康生活研究會編

提高免疫力
的神奇效能

國家圖書館出版品預行編目資料

充滿活力的蜂膠／健康生活研究會／編．—初版．

—臺北市：智慧大學，2000〔民89〕

面；公分．—（健康人生；21）

ISBN 957-754-767-2（平裝）

1.食物治療 2.健康食品

418.91

89009646

健康人生②1 充滿活力的蜂膠

NT\$220

健康生活研究會／編

2000年8月／初版

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5F

訂書專線 (02) 3234-0036 * 傳真 (02) 3234-0037-8

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人／翁筠緯 新聞局局版北市業字第1537號

編輯部／台北市文山區萬安街21巷11號3F * 電話／(02) 2230-0545

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F（東南工專正對面）

電話／(02) 2664-2511 * 傳真 (02) 2662-4655

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-767-2

元氣をつくるプロポリス by 健康のある暮らし研究會

Genki wo Tsukuru Propolis

Copyright © 1999 by Kenko no Aru Kurashi Kenkyu-kai

Chinese translation rights arranged with Kabushikigaisha Lyon Sha, Tokyo
through Japan UNI agency, Inc., Tokyo and BARDON-Chinese Media
Agency, Taipei

目錄

第一章・蜜蜂所製造的蜂膠到底是什麼？／15

7	6	5	4	3	2	1
						能夠發揮各種效能的蜂膠來自蜜蜂的贈禮／16
						蜂膠是蜜蜂防衛都市的修補劑／18
						蜂膠是以蜜蜂所採集的樹脂為原料／20
						蜂膠是由樹脂以及含有各種酵素的蜜蜂分泌物所製造出來的／23
						蜂膠內有肉桂與香草香／24
						不管哪一種蜂膠，大致都是由五種穩定的成分構成的／26
						蜂膠具有包括乙醇等的各種釋出法／29

第二章 · 以樹脂為材料製造出保護蜂巢的抗菌物質／47

8 即使大量攝取蜂膠也無毒性，是非常安全的食品／33

9 西方的生藥聖經——《藥物誌》中也明白記載蜂膠／36

10 蜂膠的特徵就是含有大量的類黃酮／39

11 蜂膠中所含的類黃酮的主要作用與最近才發現的抗癌作用／42

12 蜜蜂的蜂巢是靠天然抗菌物質來保護／48

13 蜜蜂蒐集樹脂的樹芽也具有各種抗菌作用／51

14 蜂膠中抗菌成分的特徵是對於廣泛的微生物都能發揮效果／56

15 蜂膠的抗菌作用不會對於BIFIDUS菌（雙叉乳桿菌）或乳酸菌等腸內細菌造成影響／58

蜂膠就像是擺在蜂窩玄關用來踏腳的抗菌墊／60

「天然抗生素」——蜂膠效果持續四千萬年／62

第三章 · 蜂膠的主要成分類黃酮的各種作用／65

蜂膠的效果是由類黃酮的三種作用造成的／66

類黃酮具有儲存能量通貨 ATP（腺苷三磷酸）的作用／68

進入體內的能源成為 ATP 形態／70

將細菌或病毒等異物的入侵當成非自體而進行防禦的免疫反應／73

迅速發現人體火苗的免疫構造的義工消防隊／77

微生物製造出來的抗生素，人體判斷為「異種」／79

類黃酮具有防止過敏反應的作用／81

類黃酮使細胞活性化，使身體恢復青春、防止老化／83

類黃酮或咖啡酸誘導體能對抗氧化作用並發揮極大的效果／85

與膠原蛋白的合成有關，強化結締組織，預防疾病／87

除了可強化結締組織及免疫反應之外，還可控制發炎症狀、
阻止傳染病／89

類黃酮能調整胃腸功能，對於潰瘍等也有效／90

有「天然阿斯匹靈」之稱的蜂膠之鎮痛效果／91

藉著提高新陳代謝的機能，類黃酮可以對付壓力／94

防止焦油化合物活性化，成為致癌物質的作用／96

蜂膠中所含的槲皮黃酮等具有殺死癌細胞的作用／97

第四章 · 能够了解蜂膠各種效果的蜂膠研究報告／99

41 40 39 38 37 36 35 34

保加利亞的牙科使用蜂膠自然療法治療口內炎／100

自古以來，蜂膠以及大胡蜂的露蜂房都可用來止蛀牙痛／102

蜂膠可預防蛀牙／105

蜂膠具有局部麻醉效果，可用在家畜的剖腹手術上／108

蜂膠可以治好輕微的上呼吸道炎／110

蜂膠的噴劑療法對於兒童的呼吸系統疾病很有效／113

蜂膠對於慢性的咽喉炎的效果比一般治療方式好上數倍／115

蜂膠不只對一般感冒有效，也證實對流行性感感冒有效／118

蜂膠對慢性中耳炎等耳鼻喉科的治療能發揮極大效果／119

對於六八〇個案例皮膚病能發揮九〇％以上的效果／121

蜂膠能強化白血球作用，對化膿性皮膚炎有效／124

確認能對皮膚病發揮效果的蜂膠抗菌作用實驗／126

可將蜂膠當成輕微燙傷的簡便常備藥／129

藉著塗抹蜂膠溶液，讓帶狀疱疹的疼痛在48小時內消失／133

對於深部白癬症，蜂膠軟膏非常有效／135

蜂膠軟膏加水楊酸軟膏對於腳的雞眼或長繭很有效／138

蜂膠不光是緩和掉髮，同時具有促進生髮的效果／139

不敢斷言一定能治好異位性皮膚炎／142

飲用蜂膠幾乎都不會產生副作用／145

第五章 · 蜂膠倍受注目的抗癌作用研究／169

60

成為抗癌作用研究先驅的三種殺癌細胞物質／170

59 58 57 56 55 54 53

唯一要擔心的蜂膠副作用就是接觸性皮膚炎／148

飲用蜂膠三天，胃、十二指腸潰瘍的症狀消失／153

使用大鼠做實驗，證明具有抑制壓力潰瘍的效果／154

蜂膠中含有抗幽門桿菌的活性物／157

蜂膠具有保護肝臟和預防糖尿病的作用／159

蜂膠的抗氧化作用能夠改善糖尿病性白內障／161

一併投與抗原及蜂膠，出現更多漿細胞／164

第六章 · 讓人充滿活力！蜂膠是我們家的健康夥伴／197

64 63 62 61

蜂膠可強化身體的免疫構造，同時攻擊癌細胞／174

阿爾提吡啉C可在細胞分裂時選擇性的殺死癌細胞／177

蜂膠可使吞食、破壞癌的巨噬細胞活化／183

水溶性蜂膠可提高免疫活性激活作用以及抗癌作用／189

A

蜂膠是我的活力泉源，手術後的丈夫也恢復健康／198

B

治療高血壓、感冒、消除疲勞等等，提升基礎體力的蜂膠／200

C

為了治療女兒的氣喘和異位性皮膚炎而開始飲用蜂膠／202

D

蜂膠對高血壓和胃腸病有效，能維持健康／204

N M L K J I H G F E

妹妹動過乳癌手術之後，利用蜂膠來支援／206

經常臥病在床的我藉著蜂膠終於產生元氣／208

出現好轉反應之後，花粉症及自律神經失調症、糖尿病也都治好了／210

在熱心的愛用者——妻子的建議下，肝病逐漸好轉／214

蜂膠支撐著壓力過多的生活，對食物中毒很有效／216

家中一瓶蜂膠萃取劑，飲用塗抹皆適宜／218

被告知罹患直腸癌時開始飲用蜂膠，也治好了高血壓／220

因為惡性淋巴瘤住院而知道了蜂膠，出院後開始飲用蜂膠、恢復體力、

預防復發／223

蜂膠可幫助乳癌手術後的體力恢復／225

壘球的雙重比賽能夠完美演出，消除疲勞的效果超群！／226

U T S R Q P O

手臂上的五個疣消失了／228

數年來令我煩惱的金錢癬完全治癒／230

花粉症的症狀比去年好了很多／232

外耳炎好轉，對肌膚也很好／233

由於蜂膠之賜，嚴重的生理痛痊癒了／235

半信半疑之下開始飲用，發現的確能消除疲勞，對感冒和香港腳都有效／236

精神萎靡不振時飲用二、三滴，第二天就能恢復體力／237

健康最新情報

充滿活力的 蜂膠

健康生活研究會編

提高免疫力
的神奇效能

前言

蜂膠是目前最受注目的健康營養食品之一。

效果廣泛，對於燙傷、濕疹能發揮效力，同時對於感冒、口內炎、過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎，以及胃炎、高血壓、糖尿病、肝臟病，甚至癌症……都有效。

蜂膠中所含的以類黃酮為主的各種成分，能發揮抗菌作用、消炎作用、免疫力激活作用……其效果不勝枚舉。

但是如果問愛用者：「你知道蜂膠是什麼東西嗎？」
通常無法得到清楚的回答。

有的人認為蜂膠並不是蜜蜂所生產的物質，而是經由成分分析發現其中所含之有效成分的名稱。

本書由六十四個項目以及體驗談所構成，這些都是對蜂膠感興趣的人最想知道的事項——蜂膠的各種「爲什麼？」——

從蜜蜂生產蜂膠到學界所發表的最新研究報告所綜合整理的情報集，希望想從蜂膠得到健康的人能活用本書。