



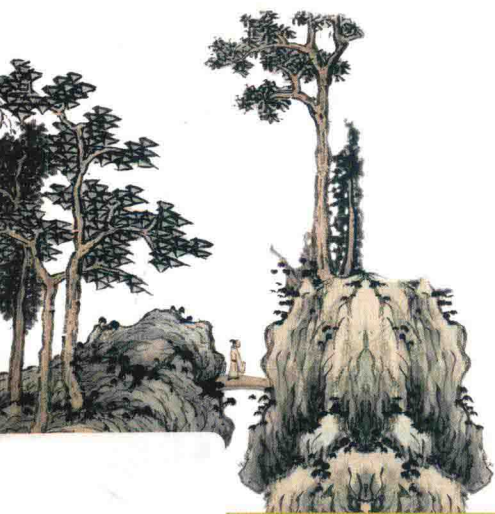
全国基层名老中医

牛德兴 带状疱疹 医案选

主编 牛瀚医 王亮

一辈子的经验 几代人的心血
不一样的经验 不一样的疗效

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



牛德兴

带状疱疹医案选

主 编 牛瀚医 王 亮

副主编 张维博 薛淑芳

编 委 牛瀚医 牛宝珠 王 亮 李严严

李海婷 娄全玉 张维博 张定玲

徐福妞 黄耀文 薛淑芳

(按姓氏笔画排序)

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

牛德兴带状疱疹医案选 / 牛瀚医, 王亮主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2017. 6

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5538 - 2

I. ①牛… II. ①牛… ②王… III. ①带状疱疹 - 中医治疗法 - 医案 - 汇编 - 中国 IV. ①R275. 921

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 063197 号

牛德兴带状疱疹医案选

出 版 人: 赵建伟

主 编: 牛瀚医 王 亮

责 任 编 辑: 王 璇

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922135

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西三联印刷厂

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbcs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 7.25

字 数: 145 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5538 - 2

定 价: 28.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

序

带状疱疹小病矣！不就是皮肤上长几个小水疱，有些疼痛而已。有何高深和专业的，用平生的精力来研究它，值吗？我说值，真值！

一位患过带状疱疹的老人，他对带状疱疹感受是：“这种病真痛啊！我痛得真想跳楼。”这就是带状疱疹真实危害性。还有带状疱疹后遗神经痛，其剧烈的神经痛可达数年，笔者临床接诊一名患者疼痛 23 年，其病痛苦不堪言。多种慢性疾病均能并发带状疱疹，如各种肿瘤、糖尿病、心脑血管疾病等等，皆可并发带状疱疹。而带状疱疹的并发症、继发症的出现使病情更加复杂，临床症状千变万化，增加了治疗的难度，被称为世界级的疼痛难题。这对患者来说是非常痛苦的，有些患者忍受不了而轻生。早在 40 年前笔者患过带状疱疹，真是领教了它的淫威，从而开始了解认识它，越是深入研究，越知道其危害之大。在退休之后，就专心研究带状疱疹，从事疱疹专业研究，今已有 18 个年头，2009 年将几十年研究治疗带状疱疹的经验进行总结，编写《带状疱疹治疗学》一书，面世后得到了业内同行和读者的认可，2013 年《带状疱疹治疗学》2 版出版发行。诗曰：带状疱疹痛断魂，中医传承有创新，奇方妙术牛氏

方，为民除痛立功勋。

数十年的临床经验，医治无数的带状疱疹患者，更有奇、异和临床少见的疑难医案，但在所著《带状疱疹治疗学》中仅是为说明某一观点而引用数例医案，诸多验案未能列述，不能起到它应有的作用。因为医案是医生治疗疾病时辨证、立法、处方用药的连续记录。它涵盖了中医基础理论和临床各方面的知识，可谓博大精深。学习和研究医案，不仅能丰富和深化理论知识，而且可以提高临床诊疗水平，开阔视野，启迪思路。因此，医案对于从事中医临床、教学、科研工作者来说是必要的，而总结治病经验，书写成案这一过程也是学习，从而得到提高，所以要写医案。目前关于带状疱疹这方面的医案专著尚无。笔者年事已高，将此术传承儿子牛瀚医等，故以传承人为主撰写本书，献给读者。

本书分上、下篇，上篇介绍带状疱疹的认识、理论研究以及治疗带状疱疹的学术思想与方药。并论及治未病和饮食疗法的临床应用。下篇是临床验案，医案分急性带状疱疹医案和带状疱疹后遗神经痛医案，共计一百余例。笔者才疏学浅，经验浅薄，望同仁斧正。

本书承蒙国家名老中医、学兄张磊主任医师为之题词；国家名老中医、博士生导师郑绍周主任医师题词；六世儒医、原中华中医药学会副秘书长、挚友王海军教授校阅作跋，谨此表示衷心感谢。

牛德兴

2015年12月16日

目 录

上篇 带状疱疹

第一章 概述	003
第二章 蛇丹（带状疱疹）	007
第一节 蛇丹	007
第二节 蛇丹发病机理的研究	010
第三节 蛇丹病的治疗	012
第四节 蛇丹病的护理	013
第五节 蛇丹的饮食禁忌	014
第六节 蛇丹病的预后	015
第三章 蛇丹痛（带状疱疹后遗神经痛）	016
第一节 蛇丹痛	016
第二节 蛇丹痛的病因病机	018
第三节 蛇丹痛病的治疗	018
第四节 蛇丹痛病的护理	019
一、影响因素	019
二、护理因素	021
第五节 老年人谨防蛇丹痛病	023

第四章 治疗带状疱疹的学术思想	025
第一节 确立带状疱疹后遗神经痛的中医学病名为蛇丹痛	025
第二节 孙络、浮络受损为蛇丹痛的发病机理	027
第三节 治带状疱疹 创三点理论 立修复疗法	028
一、三点理论说	029
二、修复疗法	030
第四节 水痘-带状疱疹病毒与湿热毒邪	033
第五节 致病毒邪和人体正气的辩证关系	035
一、致病毒邪	035
二、人体正气	035
三、正与邪的辩证关系	036
第六节 疼痛与疼痛性质分析	037
一、疼痛	037
二、疼痛性质分析	041
第七节 治未病与带状疱疹	043
第五章 治疗蛇丹与蛇丹痛的方药心得	044
第一节 验方——疱疹康	044
第二节 验方——石燕祛痛喷剂	047
第三节 验方——带后丹	049
第四节 验方——扶正抗毒丹	050
第五节 药物应用的心得	053
一、急性带状疱疹的治疗	053
二、带状疱疹后遗神经痛的治疗	055

第六章 蛇丹与蛇丹痛的饮食疗法	057
第一节 饮食与食疗.....	057
第二节 食疗的临床应用.....	060
一、粥类.....	064
二、菜肴.....	066

下篇 临症验案

第七章 蛇丹验案	071
第一节 急性带状疱疹验案.....	071
第二节 内脏移植后带状疱疹验案.....	078
第三节 眼带状疱疹验案.....	081
第四节 耳带状疱疹验案.....	089
第五节 无疹型带状疱疹验案.....	097
第六节 微疹型带状疱疹验案.....	100
第七节 泛发性带状疱疹验案.....	102
第八节 复发性带状疱疹验案.....	104
第九节 妊娠期、哺乳期带状疱疹验案.....	107
第十节 带状疱疹化脓感染验案.....	110
第八章 蛇丹痛验案	119
第一节 带状疱疹后遗神经痛验案.....	119
第二节 带状疱疹后遗神经痛合并其他疾病案.....	134
第三节 带状疱疹后遗神经痛与正气强弱关系验案	158

第四节	带状疱疹后遗神经痛与肿瘤验案·····	163
第五节	带状疱疹后遗神经痛与其他病验案·····	172
第六节	因饮食酒类和海产品复发案·····	185
第九章	生殖器部位蛇丹痛验案·····	187
第十章	蛇丹痛奇异验案·····	191
第一节	蛇丹痛怪异表现验案·····	191
第二节	带状疱疹后遗神经痛疼痛异常验案·····	203
第三节	带状疱疹后遗神经痛失明、失聪验案·····	215
跋	·····	221

上 篇

带状疱疹

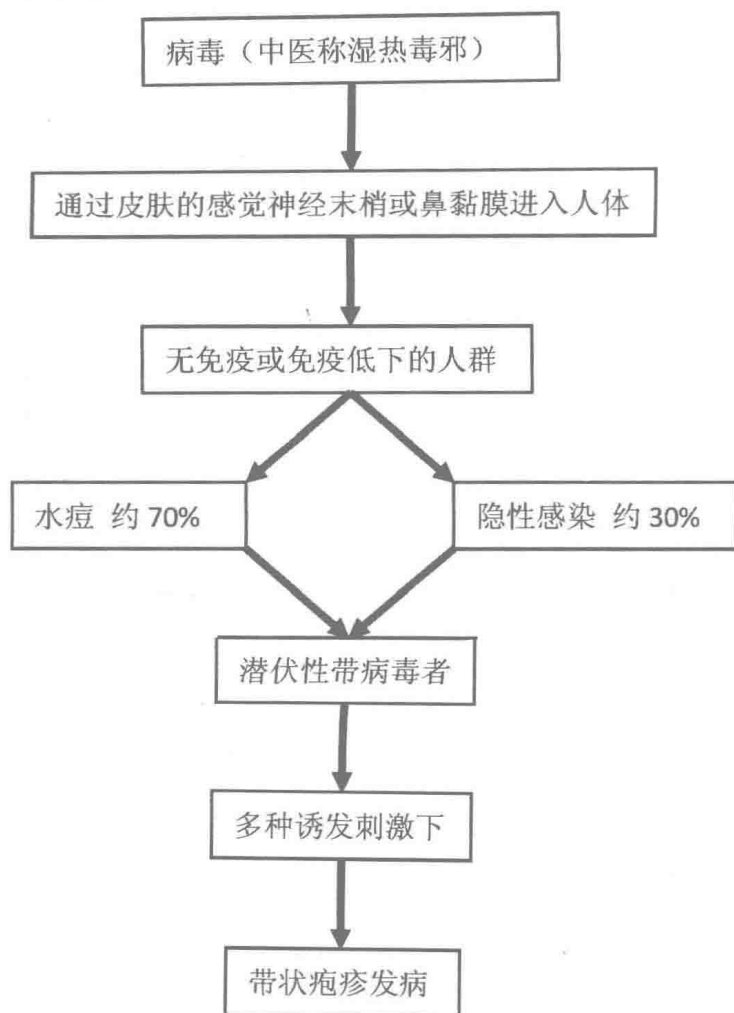
第一章 概述

由于水痘 - 带状疱疹病毒 (VZV) 侵犯感觉神经, 而使急性带状疱疹成为最具疼痛特征的病毒性疱疹疾病。中医学称为“蛇丹”。被激活的水痘 - 带状疱疹病毒可从一个或数个邻近的神经节沿相应的感觉神经纤维末梢到皮肤, 引起复发感染, 使受侵犯的神经节发炎及坏死, 产生神经痛。病毒沿着周围神经纤维移至皮肤上产生带状疱疹特有的节段性水疱, 呈带状分布, 故名带状疱疹。带状疱疹可发生于任何年龄段和身体的任何部位。

有神经痛而无水疱者, 称为无疹型带状疱疹。若仅有数个疱疹者称为微疹型带状疱疹。

临床上典型的带状疱疹诊断并不困难, 但如果只有神经痛而无皮疹则难以排除其他疾病, 易发生误诊。胸部的无疹型带状疱疹被误诊为胸膜炎或心绞痛的病例是不少见的; 腹部带状疱疹有时被当作胆囊炎、胆结石、阑尾炎; 腰部的带状疱疹也有被当作肾脏、输尿管结石等等。所以, 在诊断工作中, 要详细询问病史, 认真体格检查, 特别是疼痛局部的检查, 带状疱疹一般是单侧沿一定神经走向分布, 更要掌握神经痛的特征, 其局部有显著的烧灼痛、针刺痛、闪电痛等以及皮肤感觉过敏等特点。

带状疱疹病毒的感染途径：



急性带状疱疹的临床表现特征一般应是剧烈的神经痛和节段性水疱疹。本病一般先有轻度的发热，疲倦无力，全身不适，食欲缺乏以及患部皮肤灼热、潮红等，亦有无前驱症状而发病者。同时应当注意其特殊类型，如眼带状疱疹、耳带状疱疹、带状疱疹性脑膜炎、内脏带状疱疹等。

这些特殊类型的带状疱疹可致失明、耳聋，甚至死亡。有些病例可因早期仅有疼痛而极易被误诊为心绞痛、胆绞痛或肾绞痛等，临床应当谨慎。另外，尚须注意微小皮损型和无疱型带状疱疹，临床少见，诊断颇为困难。

(1) 眼带状疱疹：眼带状疱疹是带状疱疹的一种特殊类型，由水痘-带状疱疹病毒侵犯三叉神经眼支引起，是以眼部群集性水疱和神经痛为主要特征的病毒性疾病。眼带状疱疹多发生在中老年人，多是在人体免疫功能减退，如劳累、局部外伤、中毒、急慢性传染病、白血病、霍奇金病以及放疗、化疗或应用免疫抑制剂等情况下产生。多为单眼发病，累及双眼者少见。

(2) 耳带状疱疹：耳带状疱疹是由带状疱疹病毒侵犯第8对脑神经节和面神经的膝状神经节，引起急性耳痛、耳聋、眩晕及面瘫，是带状疱疹较重的一种特殊类型。

(3) 不典型带状疱疹临床表现：

①顿挫性带状疱疹：仅出现红斑、丘疹，不出现典型水疱。

②大疱型带状疱疹：可形成豌豆至樱桃大的水疱。

③出血性带状疱疹：疱内容物为血性。

④坏疽型带状疱疹：皮疹中心发生坏疽，结成黑色痂不易剥离，愈后遗留瘢痕。

⑤播散性带状疱疹：恶性肿瘤或年老体弱的患者中，在局部皮疹数日内，全身出现类似水痘样皮疹，常伴有高热，可并发肺、脑损害，病情严重，可致死亡。临床要特

别注意无疹型带状疱疹。

急性带状疱疹临床治愈后，疼痛持续超过1个月可定义为后遗神经痛。带状疱疹后遗神经痛是困扰中老年人群的顽痛证之一，目前仍是世界范围的疼痛难题。其临床表现有：①疼痛：针刺痛、烧灼痛、闪电痛、摩擦痛、撕裂痛、虫咬痛、胀痛、紧痛等，或几种疼痛同时并存。极少数患者局部感到麻木、奇痒。②瘢痕：一般应无瘢痕，但一些病患者有暗红色、淡红色、黑色、白色或凸凹形的瘢痕等。③时间：少者1~3年，多者3~5年，10年以上者也不少见。

第二章 蛇丹（带状疱疹）

第一节 蛇丹

蛇丹一病，西医学称为带状疱疹，中医认为蛇丹是外感湿热毒邪，毒邪经十二皮部侵入络脉致使络脉瘀阻而发病。

1. 概述

蛇丹是中医学病名，中医学对其研究历史已久，病名也众多且不统一，如：“缠腰火丹”“缠腰龙”“缠腰蛇丹”“火带丹”“串腰丹”“蛇串丹”“蛇痒疮”“飞蛇丹”“蜘蛛疮”“蛇串疮”“蛇窠疮”“甌带疮”“蛇皮”等，台湾民间亦有叫“飞蛇”病名的。之所以会有多个病名，是因为那个时代交通和信息不灵便，交流机会甚少，才各叫其名，现应统一病名，定“蛇丹”为宜。最早对本病有记载的是成书于公元 610 年的我国第一部论述病因、证候学专著《诸病源候论》，书中有：“甌带疮候。甌带疮者，绕腰生，此亦风湿搏于血气所生，状如甌带，因以为名。”又云：“此疮绕腰币则杀人。”之后历代都有研究，但均认为此病属于中医外科的“疮”病，所以历代医学家把本病列入

“疮”的条目下来研究和治疗。如：明·申斗垣《外科启玄》云：“蜘蛛疮，此疮生于皮肤之间，与水窠相似。”清·祈坤撰《外科大成》云：“缠腰火丹，一名火带疮。”对蛇丹病因病机的研究则是在《内经》的思想指导下，如《素问·至真要大论》中病机十九条云：“诸痛痒疮，皆属于心；诸湿肿满，皆属于脾。”认为本病与心、脾有关。这是由于心主血脉，主火，火毒炽盛，烧灼肌肤，则生疮疡。因于脾者，则是因湿气通于脾，湿邪犯于脾，则脾失健运，水湿停留，泛溢于肌肤则出水疱、糜烂、渗出、肿胀。《素问·生气通天论》：“膏粱之变，足生大疔，受如持虚。”膏粱厚味所变湿热之毒，逆于肉理而生大疔。至清《医宗金鉴·外科心法要诀》总结了前人经验，指出本病病因为风、湿、热，其发病与心、肝、脾、肺有关。如云：“缠腰火丹俗名蛇串疮，有干湿不同，红黄之异，皆如累累珠形。干者色红赤，形如云片，上起风粟，作痒发热，此属肝心二经风火，治宜龙胆泻肝汤；湿者色黄白，水疱大小不等，作烂水流，较干者多疼，此属脾肺二经湿热，治宜除湿胃苓汤。”此治疗思想和治法沿用至今。蛇丹是由于外感湿热毒邪，致使络脉瘀阻，在机体正气虚弱时而发病，属中医学络病。

现代医学认为初次感染水痘-带状疱疹病毒后，病毒立即入侵皮肤的感觉神经末梢，沿脊髓后根或三叉神经节神经纤维向中心移动，长期潜伏在脊髓后根的神经节中，一旦机体的免疫力低下或者细胞免疫功能减弱，潜伏在脊