

第二輯

中國傳統醫學史研究

醫療社會史研究

Journal of the Social History of Medicine and Health

Vol.I, No.2, December 2016



主編 張勇安

中國社會科學出版社

醫療社會史研究

Journal of the Social History of Medicine and Health

Vol.I, No.2, December 2016

第二輯

主 編 張勇安

特約主編 趙 爭 張樹劍



中國社會科學出版社

圖書在版編目 (CIP) 數據

醫療社會史研究. 第2輯 / 張勇安主編. —北京: 中國社會科學出版社, 2017. 6

ISBN 978 - 7 - 5203 - 0579 - 2

I. ①醫… II. ①張… III. ①醫學社會學—社會史學—研究
IV. ①R - 05

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2017)第 134134 號

出版人 趙劍英
責任編輯 張 林
特約編輯 張冬梅
責任校對 王佳玉
責任印製 戴 寬

出 版 中國社會科學出版社
社 址 北京鼓樓西大街甲 158 號
郵 編 100720
網 址 <http://www.csspw.cn>
發 行 部 010 - 84083685
門 市 部 010 - 84029450
經 銷 新華書店及其他書店

印 刷 北京明恒達印務有限公司
裝 訂 廊坊市廣陽區廣增裝訂廠
版 次 2017 年 6 月第 1 版
印 次 2017 年 6 月第 1 次印刷

開 本 710 × 1000 1/16
印 張 21.5
插 頁 2
字 數 346 千字
定 價 99.00 元

凡購買中國社會科學出版社圖書,如有質量問題請與本社營銷中心聯繫調換
電話:010 - 84083683
版權所有 侵權必究

學術委員會

David Courtwright University of North Florida	陳 勇	武漢大學
John Warner Yale University	李建民	臺灣“中央研究院”
Margaret Humphreys Duke University	梁其姿	香港大學
Sanjoy Bhattacharya University of York	陶飛亞	上海大學
Virginia Berridge University of London	張大慶	北京大學

編 委

Iris Borowy 上海大學	李乃適 北京協和醫院
James Mills University of Strathclyde	李玉尚 上海交通大學
飯島涉 日本青山學院大學	劉士永 臺灣“中央研究院”
陳麗雲 上海中醫藥大學	楊 震 中山醫院
陳 明 北京大學	于廣哲 陝西師範大學
高 晞 復旦大學	余新忠 南開大學
胡 成 南京大學	張勇安 上海大學
李傳斌 湖南師範大學	張仲民 復旦大學
李化成 陝西師範大學	朱建平 中國中醫科學院

ADVISORY BOARD (in alphabetical order)

Chen Yong Wuhan University
David Courtwright University of North Florida
John Warner Yale University
Li Jianmin Academia Sinica
Angela K. C. Leung The University of Hong Kong
Margaret Humphreys Duke University
Sanjoy Bhattacharya University of York
Tao Feiya Shanghai University
Virginia Berridge University of London
Zhang Daqing Peking University

EDITORIAL BOARD (in alphabetical order)

Chen Liyun Shanghai University of Traditional Chinese Medicine
Chen Ming Peking University
Gao Xi Fudan University
Hu Cheng Nanjing University
Iijima Wataru Aoyama Gakuin University
Iris Borowy Shanghai University
James Mills University of Strathclyde
Li Chuanbin Hunan Normal University
Li Huacheng Shaanxi Normal University
Li Naishi Peking Union Medical College Hospital
Li Yushang Shanghai Jiao Tong University
Liu Shiyung Academia Sinica
Yang Zhen Zhongshan Hospital
Yu Gengzhe Shaanxi Normal University
Yu Xinzong Nankai University
Zhang Yong'an Shanghai University
Zhang Zhongmin Fudan University
Zhu Jianping China Academy of Chinese Medical Sciences

目 錄

研究專題：中國傳統醫學史研究：新材料與新路徑

專題論文

3 李建民

作為方法的中醫出土文物

36 趙京生

簡帛脈學文獻對經脈認識的意義

51 趙 爭

從出土文獻看早期經脈學說

75 [韓] 趙容俊

秦漢中國醫學基礎理論確立的考察

111 張葦航

“手心主脈”考

——兼論早期經脈學說的演變

122 陳 明

中古時期西域醫學方化的多元性：基於出土文獻的綜合考察

- 142 章 原
性別與服食：漢唐之間的女性身影

- 156 丁 媛 張如青
古籍中的預斷胎兒性別方法舉隅

- 168 李 科
《詩經》與本草名物研究關係略論

文獻研究

- 213 沈澍農
黑水城《傷寒論》抄本殘片考證
- 228 王化平
《金匱》篇中的禱辭及相關文字的釋讀
- 244 張 雷
老官山漢墓經穴俑應是脈式
- 252 劉建民
馬王堆帛書《養生方》殘字考釋五則
- 259 周祖亮
張家山漢簡醫書疾病詞語考辨三則
- 267 劉 嬌
漢簡病名“支滿”補證
——兼說《韓詩外傳》“十二發”

目 錄

- 277 張雪丹 張如青
馬王堆《五十二病方》類方試析

- 301 胡安徽
《板橋雜錄》民間驗方探析

學術書評

- 315 張樹劍
一次艱辛的學術探險
——讀評黃龍祥先生《經脈理論還原與重構大綱》

- 327 CONTENTS & ABSTRACTS

專題論文

作為方法的中醫出土文物

李建民

摘 要 本文反思中醫史方法，以新近出土老官山西漢墓文物為主。這具刻有文字的經穴俑幾項特徵顯示，對人體“區域”能量的想象史。同墓出土的扁鵲佚籍也須建立不同文本層級。文獻的“偽古”狀況是不能成立的；托古包括依託扁鵲有哪些形式？本文以為扁鵲學派的式微約在西漢末年。東漢以降依託扁鵲文本大量增加。如何再思考早期中醫問題史的轉變及分期，是重寫扁鵲醫學文化史的第一步工作。

關鍵詞 成都老官山 扁鵲 方法 經穴俑

曾經是屬於歷史的，就像曾經是屬於真實的。^①

不同的時代、不同的國家再現可見世界（visible world）時，為什麼使用了這樣一些不同的方式？^②

① 让·鲍德里亚（Jean Baudrillard）著，邱德亮等譯：《恐怖主義的精靈》，臺北：麥田出版社 2006 年版，第 118 頁。

② 贡布里希（E. H. Gombrich）著，林夕等譯：《藝術與錯覺》，長沙：湖南科學技術出版社 2000 年版，第 1 頁。

一 醫學東西說？

戰國傳說醫學的扁鵲及其後醫學的各種支裔的文本沒有遺失。唐代以前主要的幾部醫籍都保存扁鵲醫書。顧實（1878—1956）即以為：“《千金方》《外台秘要》皆有引扁鵲法，或為此內、外經文遺文。”^①而其他《脈經》《甲乙經》等也引述扁鵲之語，如中醫李今庸所說皆“不見於《難經》”。^②因此，顧實說：“《難經》固非扁鵲書也。”^③但嚴世芸所主編的學術史，由後世醫書輯出大量的扁鵲遺佚文。^④扁鵲醫學因最近幾年新出土的醫書又被重新發現。^⑤

西漢末年，宮廷醫生李柱國校醫書，扁鵲醫經如上述而有內、外之分別。余嘉錫（1884—1955）指出：“凡一書之內，自分內外者，多出於劉向，其外篇大抵較為膚淺，或並疑為依託者也。”^⑥可見扁鵲醫書在早在西漢末年前已有屬亂損益者。李零將漢代醫書析為兩大系統：以地域分為“東土醫經”與“西土醫經”；後者即是大家所熟悉的《黃帝內經》一派。他強調司馬遷（前 145—前 90）講醫學以扁鵲學派為主流，而“不講黃帝”^⑦醫學。黃帝醫經後來居上。中國周秦學術的大趨勢，“文化革命，自東向西。”^⑧而西土醫經也就是黃帝醫經徹底地壓倒扁鵲一支，同樣耐人尋味。

① 顧實：《漢書藝文志講疏》，臺北：臺灣商務印書館 1980 年版，第 245 頁。

② 李今庸：《〈難經〉成書年代考》，收入氏著《讀古醫書隨筆》，北京：人民衛生出版社 2006 年版，第 113 頁。

③ 顧實：《漢書藝文志講疏》，第 245 頁。

④ 嚴世芸主編：《中醫學學術發展史》，上海：上海中醫藥大學出版社 2004 年版，第 76—79 頁。

⑤ 黃龍祥著，岡田隆譯：《散佚扁鵲醫籍の識別・收集・連結》，《季刊內經》2016 年第 203 期，第 4—52 頁。

⑥ 余嘉錫：《古書通例》，上海：上海古籍出版社 1985 年版，第 112 頁。

⑦ 李零：《蘭台萬卷：讀漢書·藝文志》，北京：三聯書店 2011 年版，第 203 頁。

⑧ 李零：《先秦諸子的思想地圖》，收入氏著《何枝可依》，北京：三聯書店 2009 年版，第 111 頁。

有趣的是，第一次大批扁鵲醫書的出土在四川“非核心區”的西漢墓葬。2012年7月至2013年8月間，成都市天回鎮老官山發掘四座西漢墓，其中M3出土大量醫簡及本文即將討論的“人體經穴俑”（以下即沿用此名）。俞偉超（1933—2003）將秦至西漢中期的人俑分為五種，^①不包括經穴俑。而M3同墓出土大量醫簡。M3的年代在西漢景帝、武帝時期。墓主生前身份目前不清楚。據目前最權威的報告，2014年由謝濤等人執筆以為：“從出土九部醫書的內部分析，部分醫書極有可能是失傳的中醫扁鵲學派經典書籍，為中醫發展史研究的重大發現”。^②執筆者用“部分”表達審慎、不能遽定的態度。也表示這一類佚書有些沒有書題或篇名。我們不在“西土”一帶的墓葬群發現部分扁鵲醫書，同時是某種“對非核心地區的古文明失憶？”^③

墓主為什麼在隨葬物從葬人體經穴俑等“偽物”？^④英國漢學家魯惟一（Michael Loewe）推測，漢代人的死後生活：墓中“其他書籍，例如有關醫學、占卜或兵法的論著，也許是供幽靈遇到實際困難時參考。”^⑤這一類人體經穴俑在漢墓並不多見。另外一具是四川雙包山西漢墓出土的經脈模型，時代也是西元前二世紀左右。^⑥雙包山木人同墓也沒出土醫書。我們不期待日後會有更多雷同的人體經穴俑出土。老官山漢墓群也有其他漢墓常見的隨葬品，例如倉、灶、井、廁等，如黃曉芬指出：“與其說是為了給死者提供陰間生活之方便，便不如說是驅趕惡靈、辟邪鎮凶之靈物”。^⑦經脈俑是一種辟邪靈物？這也是本文的重點所在。從葬醫學文

① 俞偉超：《先秦兩漢考古學論集》，北京：文物出版社1985年版，第11頁。

② 成都文物考古研究所、荊州文物保護中心：《成都市天回鎮老官山漢墓》，《考古》2014年第7期，第69—70頁。

③ 王明珂：《歷史文獻的記憶殘餘本質與異例研究》，收入《中華民國史專題論文集第四屆討論會》，臺北，1998年版，第22頁。

④ 楊樹達：《漢代婚喪禮俗考》，上海：上海藝文出版社1988年版，第122頁。

⑤ 魯惟一著，郭淨等譯：《宇宙·神諭與人倫》，瀋陽：遼寧教育出版社1991年版，第115頁。

⑥ 馬繼興：《出土亡佚古醫籍研究》，北京：中醫古籍出版社2005年版，第30頁。

⑦ 黃曉芬：《漢墓的考古學研究》，長沙：嶽麓書社2003年版，第226頁。

物及古醫書抄本可能只是墓主的個別嗜好？

老官山人體經穴俑，體型不大，僅 14 釐米高。在人體上不僅描有經脈，還有高達 119 個孔穴。^① 仔細反復觀看令人著迷。上述四川雙包山經脈模型並無任何孔穴。而且，老官山經穴俑在極為有限的人體空間刻有“文字”。這具首次帶有文字的醫學出土人像其價值不言而喻。

本文分兩部分。其一，討論老官山人體經穴俑的主要特徵，以及其在醫學或養生等方面的功用；其次，連繫同一墓葬內的扁鵲醫簡，暗示中醫出土文物給予早期中醫史的啟示。

二 人體經穴俑的特徵試析

老官山人體經穴俑又稱為“偶人”。這具偶人圓顙方趾，作為從葬品“有面目機發，似於生人。”複製生人之形貌，“為其象人而用之也”。^② 老官山經穴俑的用途為何？我們初步分析其六個特徵。

經穴俑的第一個特徵：是在人體兩個部位有文字。一是鎖骨外側書寫一個“盆”字；一是背部正中有“心”“肺”“肝”“胃”“腎”臟腑的專門術語。^③ 在只有 14 釐米大的人像，為什麼留下這些文字？李零論述中國早期三種不同的“書”。人體經穴俑上的文字並不是官方文書檔案，也與常見的記錄政務、商務等“書”的意含無關。前述人體兩處文字，有其醫療的實用性，同時也涉及中醫的身體觀。^④ 先說俑肩的“盆”字之謎。

“盆”很具像，就是日常生活所用的盛器。盆又稱缶器，兼為原始樂器。^⑤ 人體鎖骨附近何處稱“盆”？這個部位，就是中醫孔穴“缺盆”。

① 梁繁榮等：《成都老官山出土經穴髹漆人像初探》，《中國針灸》2015 年第 1 期，第 91—93 頁。

② 程樹德：《說文稽古篇》，上海：商務印書館 1930 年版，第 19 頁。

③ 梁繁榮等：《成都老官山出土經穴髹漆人像初探》，第 93 頁。

④ 李零：《三種不同含義的“書”》，《中國典籍與文化》2003 年第 1 期，第 4—14 頁。

⑤ 陳夢家：《郭沫若周易的構成時代書後》，收入《周易的構成時代》，長沙：商務印書館 1940 年版，第 76 頁。

約成書於西漢末至東漢延平年之間，《黃帝明堂經》：“缺盆，一名天蓋。在肩上橫骨陷者中。”又說：“肩【痛】引項，【臂】不舉”。^① 缺盆來自對肩、臂病候的相關體驗。在老官山人體經穴俑之上，“盆”是唯一明顯標示的孔穴名稱。缺盆是核心區之一。老中醫周楣聲（1917—2007）解釋這個穴：“鎖骨上窩正如盆之無蓋，空虛如缺。”^② 缺盆一穴同時出現在馬王堆房中養生書。^③ 羅維前（Vivienne Lo）以養生的想象，認為缺盆與“炊具”“爐灶”有關。她說：人體“火”（氣）的能量在這個部位，“不能忽視這是個煉丹術的意象”。^④ 本文下一節中，我將會與一種以人體部位命名的呼吸技術，即所謂“肩息”連繫起來（詳見下節）。

缺盆最早的名稱也稱為“盆”。人體之盆加上缺字則有“空虛”的意思。^⑤ 其部位手太陰經循行，由喉嚨即橫出腋下而經缺盆；至少有七條經脈交會於此。^⑥ 《素問·水熱穴論》載二組類穴：水膺穴與熱膺穴；其中缺盆等，“以瀉胸中之熱”。^⑦ 而缺盆下即連胸前骨（“膺肅”），與肺臟密切。^⑧ 早期中醫有一種“虛裡”（近人體乳房）之診，診胸腹宗氣之動：“虛裡之動，若按之應手，動而不緊，緩而不急者，是正常現象。”^⑨

① 黃龍祥：《黃帝明堂經輯校》，北京：中國醫藥科技出版社 1988 年版，第 82 頁。

② 周楣聲：《鍼灸穴名釋義》，收入氏著，《周楣聲醫學全集·下冊》，臺北：啟業書局 2000 年版，第 1199 頁。

③ 李零：《中國方術考》，北京：東方出版社 2000 年版，第 412 頁。

④ 羅維前：《合陰陽：西漢養生文獻對醫學思想發展的影響》，收入艾蘭等編《中國古代思維模式與陰陽五行說探源》，南京：江蘇古籍出版社 1998 年版，第 412 頁。

⑤ 丁仲祐：《老子道德經箋注》，臺北：廣文書局 1998 年版，第 8 頁。

⑥ 於天源：《論缺盆經脈交會及其臨床意義》，《北京中醫大學學報》1999 年第 4 期，第 77—78 頁。

⑦ 趙京生：《熱俞水俞析》，《南京中醫藥大學學報》2004 年第 1 期，第 25 頁。

⑧ 傅海燕：《〈內經〉首載六個解剖學詞語考證》，收入《全國第 18 次醫古文研究學術年會論文集》，北京：中華中醫藥學會 2009 年版，第 71—72 頁。

⑨ 北京中醫學院編：《內經釋義》，上海：上海科學技術出版社 2012 年版，第 88 頁。

上述喉嚨、缺盆以下及虛裡部位，其中頸部可觸的動脈為胡脈或稱“亢”。^① 章太炎（1869—1936）說：“乳房之診，即宗氣應衣；胡脈之診，即結喉人迎。此則扁鵲亦不專主寸口，雖然，主寸口者，亦不自《八十一難》始。”^② 對不同部位的診察，如老官山出土醫書所示：“逆順五色脈臧（臟）驗精神”。^③ 色脈、內臟、精神間體用相即。

人體正面的虛裡、宗氣部位，在兩乳之間還有“膻中”一詞；最早見於《靈樞·經脈》。如戰文翔指出，這個部位是宗氣聚會處，同時也是“任脈、足太陰、足少陰、手太陰、手陰經之交會穴”。^④ 此部位具有補上焦、理氣散瘀的功用。人體宗氣的核心性，形成十二經脈以手太陰肺經為循行之動力。而中醫身體的“區域”史有逐步精確化、標準化的趨勢。換言之，早期人體的核心區是接近“面”不是點。

經穴俑的第二個顯著特徵：人體的臍。據觀察者的描述，俑的正面有三條白色環線，其一在臍下：“位於軀體前面乳根水平、季肋水平和臍下2—3寸水平，皆大致繞身體一周。”^⑤ 也就是三條橫線，將人體區分為三大區域。人體部位，以臍為中央之地域。漢代曾將臍附近命名為“關”（下一節）。蒙文通（1894—1968）以為：“《爾雅》：齊，中也。高郵王氏謂‘臍居人中，故臍從齊。’”^⑥ 經穴俑腹臍上下的三條環線，如趙京生揭示的“穴位的另一種對稱現象，為膻穴的橫向部位對應關係”。^⑦ 肚臍四周的部位也可橫向分部。其中，俑的肚臍深而大，清晰可見。按《難經·十六難》有肝、心、脾、肺、腎等五臟病候，分別可按壓這個中

① 韓健平：《馬王堆古脈書研究》，北京：中國社會科學出版社 1999 年版，第 27—29 頁。

② 章太炎：《章太炎全集》（八），上海：上海人民出版社 1994 年版，第 22 頁。

③ 《成都市天回鎮老官山漢墓》，第 65 頁。

④ 戰文翔：《膻中穴的古今研究》，《針灸臨床雜誌》2006 年第 7 期，第 59 頁。

⑤ 梁繁榮等：《成都老官山出土經穴髹漆人像初探》，第 92 頁。

⑥ 蒙文通：《古史甄微》，上海：商務印書館 1933 年版，第 34 頁。

⑦ 趙京生：《另一種對稱——論膻穴部位與主治關係的規律》，《中國針灸》2005 年第 5 期，第 366 頁。

心部位“臍左”、“臍上”、“臍”(中)、“臍右”、“臍下”不同部位之動脈^①為診斷。病人病証呼吸而臍氣有變。論者指出：“臍中及上下左右分別對應脾心腎肝肺，在哪個部位出現動氣，按之有壓痛，可以確定相應的五臟有病”。^②《淮南子·泰族》：“所以貴扁鵲者，非貴其隨病而調藥，貴其壓息脈血，知病之所從生也。”什麼是“壓”？扁鵲以脈學聞名。東漢末經師高誘以為：“言人之喘息，脈之病可知。”^③高氏是熟知扁鵲醫學所做的解釋？而息是病人呼吸及喘息？壓（音葉）者，是醫者診脈的姿勢？壓《說文》作“擗”，按脈動。

人體經穴俑是裸體的，有性別（如陰器）特徵嗎？老官山漢墓 M3 有漆織工俑、漆侍立俑皆繪有衣服。^④裸體為人揭露體表的孔穴及脈道。而女陰部位古作“也”字，亦可看作一大孔穴。黃生（1622—？）以為：也字《說文》訓為“女人陰也”。蓋指生人所從出之穴。^⑤東漢道書曾有“男女陰陽孔也”的說法。^⑥此部位也是核心脈道經過之處。中國極早即認識生殖器與精氣的密切關係。章太炎說：“《老子》謂之全，別本亦或作媮，媮亦篡之俗”；^⑦而人體凡孔竅之處“各有所嗜，而男女為大欲。”^⑧

經穴俑背正中多處文字：依序心、肺、肝、胃、腎五字；將“心”列為首是隨意？上述臟腑為五臟不涉六臟，其中“胃”後來被脾所代替。此為原始五臟說。黃龍祥說：“先從‘胃’到‘胃脾’共主、‘脾胃’連稱，最後再以‘脾’取代‘胃’”。^⑨可見經穴俑的五臟學說處於最早期

① 王九思等：《難經集注》，北京：中國醫藥科技出版社 2011 年版，第 36—39 頁。

② 韓興軍：《〈難經〉“原氣”論淺析》，《現代中醫藥》2008 年第 3 期，第 5 頁。

③ 高誘注：《淮南子》，臺北：世界書局 1974 年版，第 356 頁。

④ 《成都市天回鎮老官山漢墓》，第 66—67 頁。

⑤ 田耕漁：《字詁考識》，成都：巴蜀書社 2011 年版，第 69 頁。

⑥ 朱越利：《〈老子想爾注〉的結精術》，收入鄭志明主編《道教文化的精華》，嘉義：南華大學宗教文化研究中心 2000 年版，第 17 頁。

⑦ 章太炎：《章太炎全集》（七），上海：上海人民出版社 1999 年版，第 223 頁。

⑧ 章太炎：《章太炎全集》（七），第 319 頁。

⑨ 黃龍祥：《經脈理論還原與重構大綱》，北京：人民衛生出版社 2016 年版，第 62 頁。