



名校之路

一位旅美30年教育专家的留学心经

陈屹 著



中信出版集团 · CHINACITICPRESS

BEYOND
THE
IVY LEAGUE



名校之路

一位旅美30年教育专家的留学心经

陈屹 著

图书在版编目 (CIP) 数据

名校之路：一位旅美 30 年教育专家的留学心经 /

(美) 陈屹著. -- 北京：中信出版社，2016.12

ISBN 978-7-5086-6852-9

I. ①名… II. ①陈… III. ①留学教育-概况-美国

IV. ①G649.712

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 253854 号

名校之路——一位旅美 30 年教育专家的留学心经

著 者：[美] 陈 屹

策划推广：中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行：中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者：北京画中画印刷有限公司

开 本：880mm×1230mm 1/32 印 张：9.5 字 数：232 千字

版 次：2016 年 12 月第 1 版 印 次：2016 年 12 月第 1 次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第 8087 号

书 号：ISBN 978-7-5086-6852-9

定 价：45.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由销售部门负责退换。

服务热线：400-600-8099

投稿邮箱：author@citicpub.com



谈名校教育之“道”而不是升学之“术”，这才是育儿成才路上让孩子走远飞高的秘籍，也正是此书的灵魂所在。

——肖宇，女儿哈佛大学 2014 级^①，儿子哈佛大学 2016 级

不是每个旅居美国的人都理所当然地了解美国教育，这正是陈屹难得之处。20 几年来她以激情和奉献笔耕，作品源源不断。文字间，她对美国教育透彻解析，挑战申请大学（尤其是藤校）的误区，给人耳目一新的震撼。

——孙路，儿子杜克大学 2009 级，女儿斯沃斯莫尔学院 2019 级

① 美国大学以毕业年份表示学生的年级，下同。——编者注



陈屹的作品，我关注了许多年，直到一年前才有幸见到她本人。无论文字还是讲座，她都是用心血在付出，她的分享令人感动、难忘、沉思、回味无穷。感谢她在我女儿的创作路上提出的许多箴言。她待人率真善良，这些品质不仅注入在她的文字里，而且我们同代留学人及我们下一代，都从她中美比较的教育理念里受益无穷。

——杜梅，女儿哥伦比亚大学 2016 级，儿子普林斯顿大学 2019 级

陈屹是一位与时共进的作家，也是我在关注国内外教育方面的导师。读她的文字能感觉到她思想的深度和广度。我认识的陈屹可以随意扯八卦、说笑话。可是她的思想、视线和文笔真的让我敬佩！

——张连英，大儿子康奈尔大学 2009 级，二儿子哈佛大学 2017 级

儿子刚刚进入小学一年级时，我就读到陈屹老师的书《美国素质教育大参考》，如获至宝，栩栩如生的美国教育故事给了我许多启迪。正是因为这样的“素质教育”之独立思考与批判性思维，奠定了我和孩子共同成长的基调。今天这本书，作者远离留学狂热下的喧闹，给读者带来一份理性的思考。

——任立红，儿子哥伦比亚大学 2017 级



每每读到陈屹论述美国教育的文章，总会茅塞顿开；她可谓一位真正了解美国教育、踩着时代节奏、有深度和广度的教育人兼作家。

——姜卫，女儿芝加哥大学 2020 级

因缘际会，认识了陈屹老师，她让我深深钦佩！钦佩她对人对社会的责任感，钦佩她对教育的独立深刻思考，钦佩她对公益助人的孜孜以求。随着学生的出国留学潮，各种中介、各种市场、各种认识、各种话题，乱象丛生。此书是陈屹老师精心之作，力图给成千上万的家长以留学生活的真相，非常值得一读。

——杨丽华，儿子宾夕法尼亚大学 2020 级

作为 20 世纪五六十年代出生的同龄人，挥之不去的家国情怀和使命感，已经注入我们的血骨里。这就是为何陈屹的作品十几年来生生不息的缘由所在。

——郭力，女儿耶鲁大学 2011 级

此书我是一气呵成读完的，即使自认为对美国教育很了解，但是读了陈老师这本 30 年中美教育心得的沉淀之作，还是耳目一新。本



书可谓是讨论留学内幕最独特的一本书，没有之一。书中案例丰满，对留学误区直言不讳，所以，它不仅是留学人的重要参考书，也是所有望子成才家庭的必读书。

——周斌，儿子宾夕法尼亚大学 2019 级



如何走出留学的误区

短短 10 年，从几千、几万到美国读硕士、读博士的留学生，发展到今天几十万、几百万大军的留美学子，留学俨然成为一场高调、喧闹的群众运动。基于此，市面上关于美国教育、美国留学的书琳琅满目，让人眼花缭乱。如果仅仅需要了解留学步骤有哪些，也许本书你可读可不读，因为留学申请的内容，再怎么变换标题，步骤还是万变不离其宗。

本书的写作初衷，是为了把我 30 年来对美国教育的了解以及众多留学故事与读者分享，让有留学意向的申请人和学生父母看到美国教育、美国名校真实的一面，在留学过程中避免走别人走过的弯路，不必再经历留学路上的困惑、焦虑甚至疲惫不堪。

越来越多的父母迫不及待地把自己的儿女送出去留学，有很多优秀的儿女在被送到国外后，因为种种原因，选不到合适的学校、跟不上教学的节奏、不能被新的环境接纳，导致不适应、被退学，甚至被限制入境；而起到桥梁作用的留学升学机构又不能真正解决孩子与家长的烦恼；更有 90% 寄宿家庭的美国高中留学生，存在各式各样的



焦虑与无奈。在我们家丑不能外扬的传统文化里，当事人很难主动倾诉他们的“心酸”；即使真的有人说了，又有多少人愿意去聆听呢？

30 年前我是留学生，20 年前我开始在《陈屹视线》专栏写美国教育，今天许多读者的儿女已经走上留学路。自 1999 年以来，我一直在美国教育的前沿作为服务者和体验者记录着、思索着。在这一过程中，我看到了很多成功励志的故事，也陪很多家长见证了悲情与无奈。

从萌生写作念头到成书付梓，不知不觉竟蹉跎了 10 年的光阴。对于本书，我如此耐心打磨，是为了能让读者在阅读后真正地理解：留学只是教育的一环，最终成就孩子的是家长的成长。

留学路上，能在“正确的时间里，跟对正确的人，做对正确的事情”，这才是最关键的！而如何做到，实施者（申请者和学生父母）自身一定要对美国教育和留学地图有一个最基本的认知。

人们常提到美国教育中最大的特色是批判性思维。如何理解批判性思维？我认为，只有当人们对一个事物具备正反、左右、上下等多维度的认知后，才能循序渐进地形成批判性思维的能力。

本书力图展现给大家的是读者在其他途径难以了解到的内容，我力争以最纯粹的教育理念向你讲述成功或者失败案例背后的真实情景。因为我坚信，唯有给你更广的视角、更多的选择，方能不再人云亦云，在教育、留学这条路上免于迷茫和无效奔波。

真的，除了应付考试填表之外，出国留学没有那么玄乎，不需要那么多秘籍，也没必要从零岁开始就制定路线，更不需要申请人无穷无尽地去纠结。



从国内申请人总数来看，最终能上美国顶尖名校的概率还不到1%，其他99%的申请人还是会归到同样优质、独树一帜的美国大学前100名和100名之后大学的申请池子里。

任何到过美国校园的走访者定会发现，美国有太多你没有听说过的好大学、太多不需要劳民伤财的申请选择。名校还是非名校，在美国教育理念里，最适合你的大学也许才是真正属于你的“名校”。

此书不是探讨是否应该留学的问题，因为留学大军势不可当；我在此希望通过大量的案例，呼唤今天和未来每位留美学子，不要在欲速不达、顾此失彼的误区中迷失。

20世纪八九十年代出国留学的那批人，只要努力，毕业后总会在美国生存的各种方式与精彩生活；而今天的百万留学人，仅仅靠勤奋已经远远不够。我希望通过本书，让每一位留学人在留学前、留学期间更加有的放矢地把梦想与现实相结合，远离“陷阱”与“盲点”。即使你不是进入金字塔尖的那1%，也照样能活出自己最独特的风采。

留学这条路本身就充满挑战，就如同坐上一辆出租车去旅游，你可以在一望无际、四通八达的高速公路上任凭司机胡乱择路，也可以提前了解路况，了解风土人情，了解陷阱和误区。只有当你手握导航仪，让地图了然于胸时，这条路才会通畅、才会安稳、才会在发生紧急事件时不迷失方向。

回想这本书的写作历程，有个人不得不提，那就是我的丈夫。是的，能潇洒走世界、几十年如一日持续美国教育考察、体验、采访、写作，就是因为自己享有一份“自派公费”的殊荣——自己派来派



去，老公支付所有费用。

在这个信息如此发达、多元的时代，十年磨一剑的作品也许早已成为旧日的“传说”。如果靠文字谋生，即使是大家，没有其他经济“靠山”，也实在难以生存。所以我感恩自己的幸运，更感恩这个时代给予我的机遇，因为十年“磨”书的路上，已经不再拥挤。

这本书，我思、我写、我坚持！我在呼唤教育的灵魂！

也许我个人的执著改变不了世界；然而，自己在自律与守望中，没有被这个浮躁、偏离教育本质的市场而吞没。

希望这本书能给排山倒海去留学的人，带来冷静的思考与参考价值。即使自己改变不了世界、改变不了国家，然而，在润物细无声的文字里，自己或许能或多或少改变周边千万同胞留学轨迹上的命运：少走弯路、避开陷阱；在真实中，活出时代赋予我们的机遇与精彩！

2016 年 9 月 16 日于美国东海岸



前 言 如何走出留学的误区 // XI

第一章 留学美国的五个真相

真相一：美国大学不承认的招生内幕 // 005

真相二：在美国，选错高中比上错大学更灾难 // 016

真相三：重要的不是何时去留学 // 025

真相四：融入美国主流是伪命题吗 // 033

真相五：留学坑是谁给谁挖的 // 041

第二章 留学升学机构不告诉你的秘密

秘密一：我的数字是虚数 // 062

秘密二：名校录取率高是因为“我的学生很优秀” // 065

秘密三：给你的保底学校才是你真正去的学校 // 067

秘密四：本科生与研究生的录取难度不同 // 070

秘密五：无尽的刷分实属劳民伤财 // 072

秘密六：中美留学升学机构不能等同 // 076



第三章 你离名校有多远

以名校为目标的奋斗之路不是“名校”的概念 // 082

DIY 申请美国大学现实吗 // 088

升学顾问的无形力量 // 102

用录取指数对照你的名校成功率 // 121

名校需要什么样的学生 // 132

第四章 美国名校的精髓

跨越人生的三道坎 // 158

美国名校之路的“道”与“术” // 166

美国高等教育为何引领世界 // 185

直面美国顶尖大学校长 // 200

第五章 请不要这样膜拜美国教育

西点给我一座桥 // 223

客观评价中美教育 // 241

匹配子女成长的“2+3”定律 // 248

附 录 留学清单

附录 1: 美国教育体系一览表 // 257

附录 2: 美国大学的类型 // 259

附录 3: 美国大学本科申请流程 // 263

附录 4: 美国大学申请本科标准化考试类型 // 267

附录 5: SAT 考试 // 269

附录 6: SSAT 考试 // 273

附录 7: ACT 考试 // 275

附录 8: 托福考试 // 277

附录 9: 关于 AP 考试 // 279

附录 10: 美国大学申请系统及主要官网解析 // 283

后 记 在“有效期”里做最好的父母 // 289



第一章

留学美国的
五个真相



30年前我自己是留学生，20年前《陈屹视线》专栏的很多读者是留学生，现在许多朋友的儿女成为留学生，30年留美旅居我关注最多的还是留学生。

不可否认的是，疯狂留学潮之下，无论申请的是高中还是大学，申请人整体素质越来越高，特别表现在父母的经济实力、人文素养和博闻强识上，大家越来越能接受新的方式，越来越愿意改变自己。所以，在这里必须给许多父母掌声，也给许多奋斗中的儿女们赞赏。90后、00后一代，不仅享受着许多60后、70后父母辈创造的机会和红利，同时，这一代的年轻人也具备了他们父母在同龄阶段根本不具备的视野和见地。

留学美国的高校申请之路，可谓一段历练人生的旅途，因为它不是仅仅以一个考试成绩而被决定录取与否。

然而，硬实力、软实力的十几项无法量化的不确定因素，再注入中国式思维的美国“成功”，以及中国父母望子成龙、望女成凤的情怀，让这个原本实实在在、还本求真的留学路，让一个百年沉淀下来、相比千年中国文化之年轻、相比世界大学教育之前列的美国教育，被误读、被暴利。