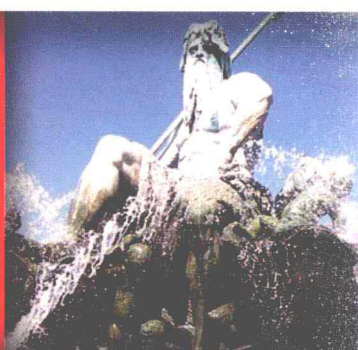
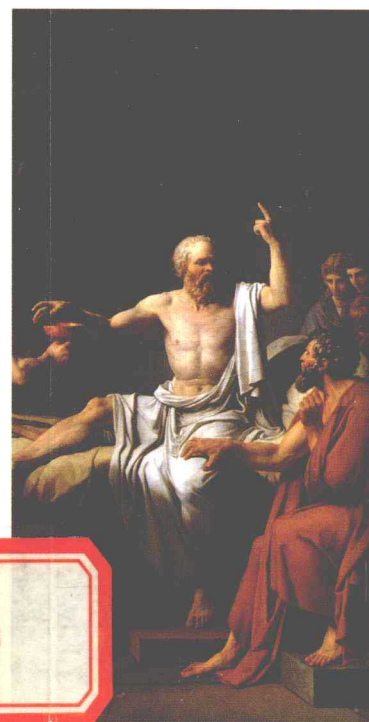


★★★ 博览各具特色的国度，探究鲜为人知的事情 ★★★

神话之国希腊

博锋◎主编



柏拉图

星座

Greece

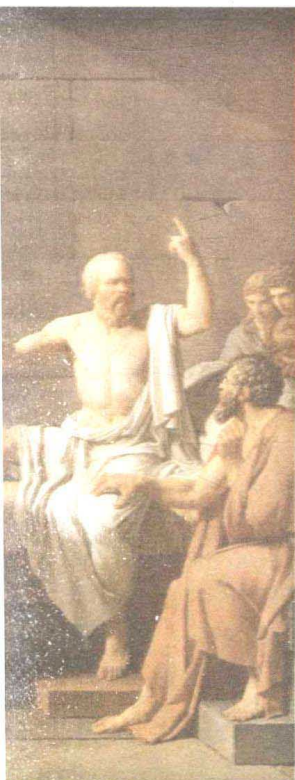


外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

★★★ 博览各具特色的国度，探究鲜为人知的故事 ★★★

神话之国希腊

博锋◎主编



柏拉图 斯巴达300勇士
奥运圣火

>> 带你走进神话之国希腊……

Greece



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

神话之国希腊 / 博锋主编. — 北京: 外文出版社, 2013
(悦读天下)

ISBN 978-7-119-08385-8

I. ①神… II. ①博… III. ①希腊—概况 IV. ①K954.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第149912号

出版策划:  金略达文化

责任编辑: 杨春燕 杨帆

内文设计: 刘敬伟

装帧设计: 周飞

印刷监制: 冯浩

神话之国希腊

博锋 主编

© 2013 外文出版社有限责任公司

出版发行: 外文出版社有限责任公司

出版人: 徐步

总编辑: 徐步

地址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子信箱: flp@cipg.org.cn

电话: (010) 68320579 (总编室) (010) 52100403 (发行部)

(010) 68327750 (版权部) (010) 68996190 (编辑部)

印制: 北京世纪雨田印刷有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 12

版次: 2013年8月第1版 2013年8月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-119-08385-8

定价: 24.80元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 52100403)

放眼天下，“悦读”愉快

世界之大，无奇不有。

你了解美国只有200多年却无比精彩的历史吗？

你能想象居住在加拿大那片广袤土地上的人全都来自世界各地，其中包括上百个不同的民族，而人口总数却少于我国的一个省吗？

你知道地处欧洲边缘的英国当年曾是世界上最强大的“日不落帝国”吗？

你当然更想不到看似不起眼的南非其实是全世界最富裕的国家之一。

也许我们一辈子都不会有机会走遍世界上这些形形色色的国家，但无法“行万里路”的我们却可以用“读万卷书”的方式来稍稍弥补这一缺憾。本套《悦读天下》系列丛书将带你走近全世界30多个主要国家和地区，了解这些地方的历史、文化、风俗、自然等，你会惊奇地感叹：“原来这个世界上还有这么多我不了解的地方，原来这些简简单单的国名背后隐藏着这么多我不了解的知识，原来世界之大真的是无奇不有。”

本套丛书拥有详实的资料，专业却不枯燥的极具可读性的文字，加上精致的版式和图片，构成一道色香味俱全的科普大餐，让你在开阔眼界的同时享受“悦读”的快乐，这种感觉要比旅游更加过瘾。



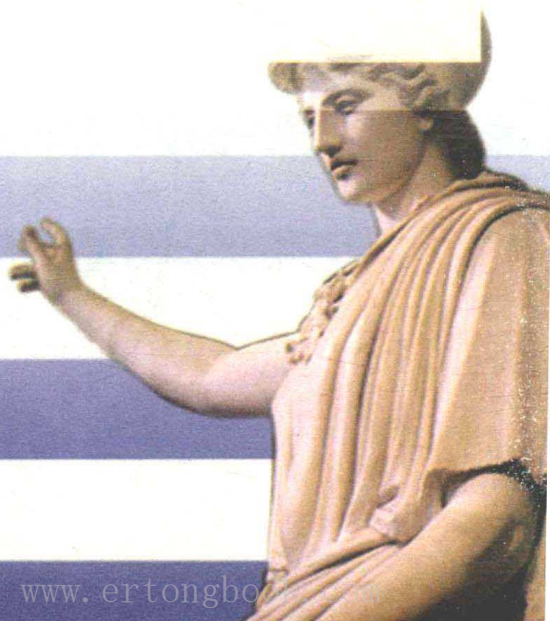
前言

希腊拥有光辉灿烂的古代文明，被称作“西方文明的摇篮”，希腊同时也是一个如神话般美丽的国度。放眼世界，几乎从没有任何一个国家可以将辉煌的文化与美丽的景色结合得如此完美，如此的动人心弦。

不得不承认，在当今世界，希腊并不能算是一个政治经济方面的强国。但放眼欧洲，几乎任何一个国家的历史和文化当中都有希腊文明的影子。当你读到奥林匹斯山众神的悲欢离合，当你读到苏格拉底、柏拉图、亚里士多德和阿基米德，当你读到盛况空前的古代奥运会的时候，你便不会再对希腊人所创造的任何奇迹感到惊讶。

本书《神话之国希腊》带你走近“西方文明的摇篮”希腊，领略最独特的风土人情，最美丽的爱琴海风光和最原汁原味的欧陆文化，让你知道希腊究竟有多么美，让你知道希腊为什么会成为浪漫的代名词。

因文化而美丽，同时也因美丽而充满人文气息。这就是希腊。如果你有一颗水晶般的心，并且擅于在阅读中发现美的话，希腊不会让你失望的。





名片快读

- 【中文名称】：希腊共和国
- 【英文名称】：The Hellenic Republic
- 【所属洲】：欧洲
- 【首都】：雅典
- 【国家代码】：GRC
- 【官方语言】：希腊语
- 【货币】：欧元
- 【政治体制】：议会制共和国
- 【人口数量】：1131万（2011年）
- 【国土面积】：131957平方公里
- 【主要民族】：希腊人
- 【主要宗教】：希腊东正教
- 【国庆日】：3月25日（1821年）

Part 1

档案时空：西方文明的发源地

01.国名释义	002
02.国旗国徽	002
蓝白国旗	002
国徽	003
03.希腊国歌	003
世界最长的国歌——《自由颂》	003
《自由颂》歌词大意	004
04.国家特征	005
国花油橄榄花	005
国石蓝宝石	005
国教东正教	006
05.国家地理	007
地理位置	007
地形特征	008
人口特征	009

河流湖泊	009
气候特征	010
矿产资源	011
动物植物	011
06.语言特色	012
古代希腊语	012
近代希腊语	013



Part 2

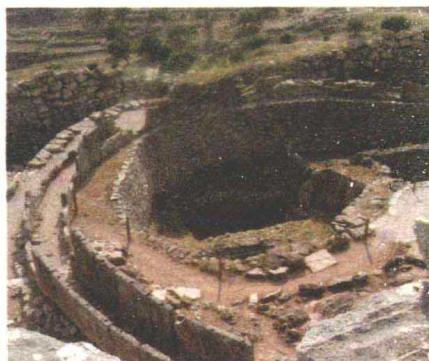
回望征程：文明古国的历史更迭

01.爱琴海中的文明之火	016
西方文明的源头	016
古王宫和新王宫	016
竖井墓和圆顶墓	018
神秘的线形文字B	019
繁华落尽，黑暗时代来临	021
02.战火连天古希腊	022
希腊城邦的建立	022
希腊城邦的两大霸主	023
旷日持久的希波战争	024
古希腊的衰落	025
03.亚历山大与马其顿王朝	026



马其顿王朝.....	026
亚历山大大帝.....	026
04.异族统治下的屈辱.....	028
失去的自由.....	028
拜占庭统治时期.....	029
土耳其枷锁.....	030
独立战争.....	030
05.现代希腊的奋起.....	031
从保持中立到全力反击.....	031
与土耳其人的冲突.....	032

为了民族和正义.....	033
--------------	-----

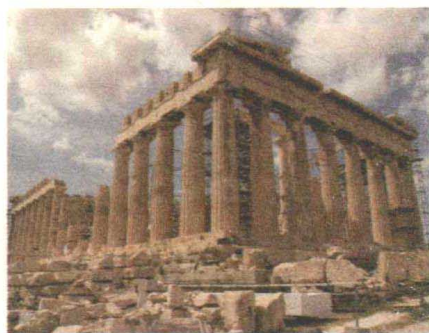


Part 3

人文自然：一片蓝色的梦幻美景

01.经典的历史遗迹.....	036
雅典卫城——供奉雅典娜的圣地.....	036
米克诺斯岛——落到大洋中的一块 巨人尸骸.....	037
奥林匹亚遗址——祭神的庆典.....	038
帕那萨斯山——酒神的狂欢.....	039
克里特岛——米诺斯文化遗址.....	039
巴特农神庙——献给女神雅典娜.....	041
02.历史悠久的名城.....	042
雅典——文明古都.....	042
塞萨洛尼基——北方重镇.....	044
帕特雷——狂欢节之乡.....	045
纳夫普利翁——希腊故都.....	047
03.迷人的自然美景.....	048

爱琴海——多岛之海.....	048
奥林匹斯山——众神居住的地方.....	050
纳克索斯岛——梦幻之岛.....	050
圣托里尼岛——柏拉图笔下的自由 之地.....	052
梅黛奥拉——希腊正教圣地.....	053





Part 4

希腊神话：西方文化的源泉

01. 神仙传说.....056

天神宙斯.....056

天后赫拉.....057

海神波塞冬.....058

冥王哈迪斯.....058

智慧女神雅典娜.....060

太阳神阿波罗.....061

小爱神厄洛斯.....061

爱与美之神阿佛罗狄忒.....063

火神赫淮斯托斯.....064

02. 英雄传说.....065

珀耳修斯勇斩女妖.....065

正义的赫拉克勒斯.....067

伊阿宋智取金羊毛.....068

特洛伊战争.....070

五大神话怪物.....073

03. 希腊神话与十二星座.....074

星座传说——白羊座.....074

星座传说——金牛座.....075

星座传说——双子座.....076

星座传说——巨蟹座.....076

星座传说——狮子座.....077

星座传说——处女座.....078

星座传说——天秤座.....080

星座传说——天蝎座.....080

星座传说——射手座.....081

星座传说——摩羯座.....082

星座传说——水瓶座.....083

星座传说——双鱼座.....083



Part 5

希腊文学：留给人类最宝贵的财富

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 01.古代文学.....086 | 特立独行的文学.....092 |
| 荷马时代——早期文学.....086 | 革命文学.....093 |
| 悲喜剧交融的时代——雅典文学.....087 | 03.现代文学.....094 |
| 文学脱离群众——衰落文学.....088 | 超现实主义——诗歌.....094 |
| 02.近代文学.....089 | 现实主义——小说.....095 |
| 近代文学的开端.....089 | 04.当代文学.....096 |
| 浪漫主义文学.....090 | 左翼文学.....096 |
| 新雅典派文学.....091 | 新文学浪潮.....097 |

Part 6

哲学艺术科学：传承千年文明的基柱

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 01.艺术欣赏.....100 | 古典时期的开创者——米隆.....112 |
| 希腊绘画：美轮美奂.....100 | 著名的作曲家——狄奥多拉基斯.....113 |
| 希腊雕塑：真实完美.....101 | 03.哲学大家.....114 |
| 希腊陶器：古色古香.....102 | 西方的导师——苏格拉底.....114 |
| 希腊音乐：源远流长.....104 | 爱非斯学派创始人——赫拉克利特.....115 |
| 希腊舞蹈：活力好斗.....106 | |
| 希腊电影：精致细腻.....107 | |
| 02.艺术明星.....109 | |
| 最伟大的古典雕刻家——菲迪亚斯.....109 | |
| 与菲狄亚斯比肩的雕塑家——波利克里托斯.....110 | |
| 20世纪第一女高音——卡拉斯.....111 | |





诡辩派的代表——克拉底鲁·····	116	第一个算出地球周长的人——埃拉托色尼·····	121
“理想国”的创造者——柏拉图	117	数学大家——毕达哥拉斯·····	122
百科全书式的大学者——亚里士多德·····	118	“黄金分割点”的最早发现者——欧道克萨斯·····	123
原子论的先哲——伊壁鸠鲁·····	118	几何之父——欧几里得·····	123
04.科学贡献者·····	120	古代天文学的权威者——托勒密	124
数学之神——阿基米德·····	120		

Part 7

体育竞技：奥林匹克的发源圣地

01.古希腊体育·····	128	赛马·····	139
斯巴达体育训练·····	128	混斗·····	140
古希腊体育特点·····	130	04.现代奥林匹克运动会·····	140
对现代体育的影响·····	131	第一届现代奥运会·····	140
02.古代奥林匹克运动会·····	132	马拉松长跑运动·····	141
古代奥运会的起源·····	132	现代奥林匹克运动会的圣火·····	143
古代奥运会的盛况·····	133	现代奥林匹克运动会的精神·····	144
竞赛章程·····	134		
授奖仪式·····	135		
03.古代奥运会的比赛项目·····	136		
跑步·····	136		
摔跤·····	137		
赛战车·····	137		
五项竞技·····	138		
拳击·····	139		



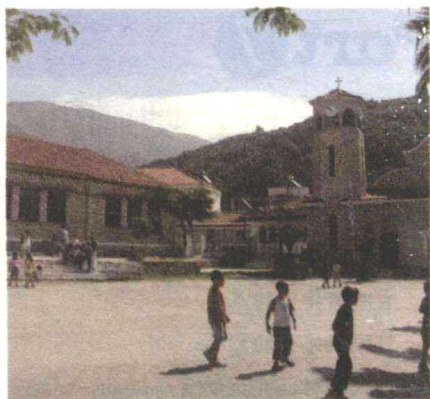


Part 8

教育体制：教育是国家的一项使命

01.教育的管理机制	146
教育的目的	146
管理模式	146
02.初级教育	147
寓教于乐——幼儿园	147
全面发展——小学教育	148
03.中等教育	149
日校与夜校——初级中学	149
普通与职业——高级中学	150
04.高等教育	151
职业技术教育学院	151
大学教育	152
研究生教育	152
05.希腊的优秀大学	153

雅典大学	153
塞萨洛尼基亚里士多德大学	154
帕特拉斯大学	155
克里特大学	156



Part 9

风土人情：最接近自然的历史角落

01.饮食习惯	158
希腊人的一日三餐	158
喜用橄榄油	158
传统甜食	159
一盞小酒	160
独特的希腊咖啡	160
地区特色食品	161

菲达奶酪	162
02.葡萄酒始祖	162
酒神的故乡	162
历史悠久的蕾契娜酒	163
最具特色的乌佐酒	164
03.优雅服饰	164
希腊女士的传统服装	164



女性服装最重要的配饰·····	165
希腊男士的传统服装·····	166
04.礼仪与禁忌·····	166
这些动作不要做·····	166
身体语言要知道·····	167
这些数字不吉利·····	167
驱赶恶魔和灾难的方法·····	167
亲吻牧师的手·····	168
05.风俗习惯·····	169
新生儿洗礼习俗·····	169
婚嫁习俗·····	170
饮食习俗·····	171
06.欢度节日·····	172
搬石头进家门——新年·····	172

希腊最大的节日——复活节·····	173
捞十字架得幸运——圣显节·····	174
年轻人最爱的节日——狂欢节·····	174
在炭火上跳舞——跳火节·····	175
不一样的圣诞树——圣诞节·····	175



附录：图片作者索引·····	177
----------------	-----



Part 1

档案时空： 西方文明的发源地





01

国名释义

希腊共和国，简称希腊，是欧洲文明古国，历史悠久，文化灿烂，素有“西方文明的摇篮”之称。希腊的中译名“希腊”由该国希腊古名 Hellad或Hellas音译而来，原指塞萨利亚地区的一小块地方，后泛指全国。西方国家称希腊为Greece，这个词源自意大利语，在古代曾是居住在距意大利很近的厄佩罗斯地区(今希腊西北部和阿尔巴尼亚南部)的一个部落的名称，其名可能源于印欧语系的gra，意为“值得尊敬的人”。

02

国旗国徽

蓝白国旗

希腊国旗呈长方形，长与宽的比例为3:2。旗面自上而下由蓝、白相间且宽度相同的横条组成，蓝5条，白4条。蓝色象征着蓝天，白色则象征对基督的信仰。旗子左上角的十字架，代表希腊人民争取民族独



希腊国旗

立的决心。整面旗子的意义就是希腊警句——“不自由毋宁死”，这句话充分体现了希腊人民不屈不挠的民族精神。希腊国旗的图案和颜色是1822年在埃皮达罗斯召开的第一届国民议会上确定的。



国徽



希腊国徽

希腊国徽的图案是绿色橄榄枝环绕着一枚蓝地白十字盾徽。蓝、白两色是希腊国旗的色彩，象征着蓝天和对基督的信仰。希腊人把油橄榄视为和平与智慧的象征，传说油橄榄是希腊人最崇拜的智慧女神雅典娜所种植的，而橄榄枝则是油橄榄树的树枝。根据《圣经·旧约全书》所言，橄榄枝与鸽子是平安、友好、和平的使者。希腊国徽的线条简

朴流畅，充分体现了简约之美。

03 希腊国歌

世界最长的国歌——《自由颂》

希腊的国歌《自由颂》是在19世纪20年代，希腊人民反抗土耳其殖民统治的斗争中诞生的。

《自由颂》的词作者是希腊爱国诗人狄奥尼西奥斯·索洛莫斯，他早期的诗作是用意大利文所写，1821年希腊爆发武装起义后，他开始改用本民族语言进行创作，并且积极投入到为祖国人民争取自由和独立的洪流中。

· 知识链接 ·

希腊国王乔治一世

希腊国王乔治一世，1845年12月24日出生于德国。通过与俄罗斯皇室的联姻，乔治一世登上了希腊的王位。他在位的50年间，希腊建立了较为民主的君主立宪制政体，并且从奥斯曼帝国手中夺回了不少的土地。1913年3月18日，乔治一世在塞萨洛尼基遇刺身亡，他去世后，希腊陷入了半个多世纪的不安与动荡。



乔治一世

1822年，24岁的索洛莫斯开始酝酿创作长诗《自由颂》，到1824年5月最后脱稿，其中包含了158节诗。索洛莫斯在诗中强烈谴责了压制欧洲人民革命运动的“神圣同盟”，并号召希腊人民为争取民族独立而战斗。这首诗鼓舞了希腊人民的斗志，受到了人们的热烈欢迎。1828年，希腊作曲家尼古拉斯·曼查罗斯为《自由颂》谱了曲。

1864年，希腊国王乔治一世定《自由颂》中的前24节为希腊国歌。

100多年来，希腊这个世界文明古国的人民在《自由颂》的鼓舞和感召下，高举自由的旗帜，为争取国家的独立和民族解放，与入侵者进行了不屈不挠的斗争。1944年10月，希腊取得了全国解放。目前，《自由颂》是世界上歌词最长的国歌。

《自由颂》歌词大意

《自由颂》共有158节，在当时只有前面的24节作为希腊国歌。但因为它的内容过长，所以在奏国歌和升降国旗时一般只取第一、二节。译文如下：

我会始终把你认出，因你握剑锋芒毕露。

我会牢记你的面庞，因你勇敢俯视国土。

希腊先烈抛头颅，把自由精神唤出。

古老勇气，正在复苏，啊，自由，向你欢呼！

古老勇气，正在复苏，啊，自由，向你欢呼！