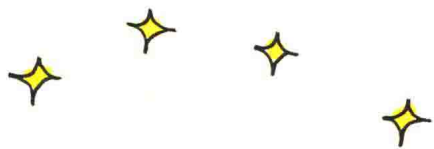


不靠谱的饭菜

[日] 高木直子 / 编绘
锦小豆 / 译





不靠谱的 饭菜

[日] 高木直子 / 编绘
锦小豆 / 译

图书在版编目(CIP)数据

不靠谱的饭菜 / (日) 高木直子编绘; 锦小豆译. — 南昌: 百花洲文艺出版社, 2017.7

ISBN 978-7-5500-2299-7

I. ①不… II. ①高… ②锦… III. ①漫画—作品集—日本—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第139189号

江西省版权局著作权登记号: 14-2017-0166

原作名:《良いかげんごはん》, 作者名: たかぎなおこ

HKAGEN GOHAN

©2016 NAKO TAKAGI

Originally published in Japan in 2016 by The Orangepage, Inc.

Translation copyright ©2017 by Guangzhou Tianwen Kadokawa Animation & Comics Co., Ltd.

本书为引进版图书, 为最大限度保留原作特色、尊重原作者写作习惯, 故本书酌情保留了部分外来词汇。特此说明。

- 出版者 百花洲文艺出版社
社址 江西省南昌市红谷滩世贸路898号博能中心一期A座20楼
邮编 330038
书名 不靠谱的饭菜
绘者 [日] 高木直子
译者 锦小豆
出版人 姚雪雪
责任编辑 周振明 邹婧
特约编辑 王春婷
美术编辑 何晓静
经销 全国新华书店
制版印刷 中华商务联合印刷(广东)有限公司
开本 890mm×1240mm 1/32
印张 4.5
字数 30千字
版次 2017年7月第1版
印次 2017年7月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5500-2299-7
定价 35.00元



赣版权登字: 05-2017-222

版权所有 侵权必究

本书如有印装质量问题, 请与广州天闻角川动漫有限公司联系调换。

联系地址: 中国广州市黄埔大道中309号羊城创意产业园3-07C

电话: (020) 38031051 传真: (020) 38031253 官方网站: <http://www.gztkadokawa.com/>

广州天闻角川动漫有限公司常年法律顾问: 北京市盈科(广州)律师事务所

序章

大家喜欢吃的食物都有哪些呢？

要说我的话……

金枪鱼刺身~

嘿嘿

TUNA

嘿嘿

从小到大，我对它的爱毫不动摇……

其他爱吃的东西更是数也数不清。

我最喜欢吃了。

但是想吃什么的心情，每时每刻都在变化呢。

有一天，我发着呆，走在路上的时候……

猪肉泡菜炒饭
西瓜和纳豆
烤鱼排哟！
鱼子酱呀海胆呀
凉拌蛤肉呀
红酱意大利面
白白的米饭配上腌菜哟！
炸鸡球哟！
还有饺子和乌冬！
山药汤
阴阳汤
肉羹
肉燥饭



咦，等等?! 不知怎么的，我突然……

好想吃栗子蛋糕啊!!

想吃栗子蛋糕的念头突然就涌现了……

啊啊……真想吃满溢着奶油的栗子蛋糕啊。

在哪里能买到啊~





有时候, 我在家里懒洋洋地休息时……

发呆——

哎呀?! 不知怎的, 我想大口大口地……

好好吃一顿菠菜啊!!

想吃菠菜的念头突然就涌现了。



可能只是心血来潮, 但说不定这是身体在本能地渴求对自己有益的营养成分……

好! 现在去超市的话, 还来得及!!

菠菜!! 菠菜!!

嘿嘿, 我做了满满一碗的焯拌菠菜~!!

对于自己“突然想吃什么”的欲望, 我总是竭力满足。



打着这样的借口, 我在想吃的东西面前总会不知不觉地败下阵来……

虽然昨天吃过刺身了, 但今天也好想吃啊。

要不今天也买吧~

尽管有些不靠谱, 但这份不靠谱说不定正好适合我~

这就是描写我散漫又任性的饮食生活的一本书。

故事就要开始啦~

今天还想吃布丁



菜谱

春日的不靠谱饭菜

序章



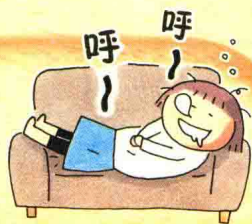
- 第一篇 上京饭菜、家乡饭菜…… 2
- 第二篇 果酱酸奶的甜美诱惑 ♥ …… 8
- 第三篇 春光明媚的赏花美食 …… 14
- 第四篇 直子派预防醉酒术 …… 20
- 第五篇 一家三口摘笔头菜 …… 26



夏日的不靠谱饭菜

- 第六篇 破解夏乏的救星！酸溜溜的梅干…… 34
- 第七篇 番茄的盛宴席卷而来！…… 40





秋日的不靠谱饭菜

特别篇

不靠谱饭菜有多不靠谱? 65

- 第十五篇 在外面吃早餐 96
- 第十四篇 一个人生活的感冒餐 90
- 第十三篇 直子的咖啡初体验 84
- 第十二篇 运动之秋，煮鸡肉之秋? 78
- 第十一篇 拌饭神器 72



- 第十篇 夏日的清爽菜谱冷豆腐 58
- 第九篇 直子的搅拌机入手记 52
- 第八篇 冰火交融的饭菜 46





冬日的 不靠谱饭菜

- 第十九篇 冷冬的炖菜热乎乎…… 122
- 第十八篇 有点特别的新年大餐…… 116
- 第十七篇 扫荡冰箱特色菜…… 110
- 第十六篇 一人火锅，花样多多！…… 104

特别篇

大棵白菜吃个精光…… 129

终章…… 136



春日的不靠谱饭菜



上京饭菜、家乡饭菜

1998年春天，为了实现成为绘本家的梦想，我独自上京……



自此之后，春去秋来，四季更迭，我已经完全适应了一个人在东京的生活。

回想起来，最初在东京吃饭的日子真是非常不容易啊……





一个人在家吃饭
好开心啊~❤️



不断探索喜欢的
店家❤️



虽然老家那边经常喝赤味噌汤...

但白味噌喝起来又暖胃又暖心，也好棒啊~❤️



要不然，再试试其他种类的味噌吧!!

仙台味噌是什么味道呢~

尝试各种各样的味噌❤️



真奇怪啊，我以前明明不爱吃款的...

隔了好久再尝试，没想到这么好吃.....

买的便当里有款冬



最近不知怎的，好爱吃莲藕和芋头。

明明以前都不会买.....

尝试了牛蒡之后，也真心觉得美味.....

口味渐渐变得成熟了啊.....

我渐渐地十分享受东京的饮食生活……



哦哦，那边新开了一家甜甜圈店呢！

哇啊，发现了一家看起来很赞的越南餐厅！！

排队！！

下次去吃吧！！

毕竟东京的美食店多得惊人……

就算如此，我有时候也会突然怀念起家乡菜的味道。



这么说来，最近一直都没吃那个呢～

时隔好久，特别馋……

一个人在东京…… 近来都没吃过的东西

炒笔头菜^①



春天，家里的人会采摘回来炒着吃。

新鲜出炉的年糕



撒上萝卜沫

黄豆粉^②

配着一起吃

在捣年糕大会上经常吃。

味噌关东煮



在我老家会用赤味噌、味淋和砂糖熬煮成味噌汤，蘸着吃。

在东京的餐厅里，就算点了关东煮也都是黄芥末酱……

而且一个人住的时候几乎不会去做。

妈妈各式各样的菜品



甜甜的煮豆^②

饭团

煮南瓜

松软的肉包

可乐饼

鱿鱼干

在老家，父亲吃的时候，我会蹭一点吃……

给我一点～



自己倒是不买。

下酒菜

注：1 笔头菜，多年生草本植物。问荆的孢子茎，初春长出，可食用。
2 煮豆，用糖和酱油等熬熟的豆子。



注: 1 竹轮麸: 一种将鱼肉泥、面粉、蛋白、调味料混合, 裹在竹签木棍上, 以火烤或蒸食的小吃, 常见于日式火锅与关东煮中。

田心.....



要选哪一个竹轮麸吃呢~

这次饭菜的照片

一般很难买到



牛筋肉

在赤味噌里.....



加入味淋和少量糖.....

加了鱼糕和竹轮麸



甜甜~的味噌蘸酱



这次买的是牛筋肉串串.

好多♡牛筋肉



每次都煮多了.....





再来一碗漫画

关东煮篇



嘴边黏黏糊糊地沾满了酱。

嘿嘿

从小到大，我只要吃关东煮，就会蘸满味噌酱……



居酒屋

就算没有味噌酱，也挺好吃啊……

不过，随着我渐渐融入东京生活，也慢慢习惯了东京人的口味……



在居酒屋

当发现东京人不用蘸酱时，受到了巨大的冲击。

咦，只有芥末酱吗？！

就没有味噌酱吗？！



奇怪……难道说关东煮蘸味噌都无所谓吗……

我当初到底是因为什么那么执着？

就连我自己也渐渐搞不懂了……



蘸味噌酱吃简直就是邪道~

味道好淡啊~

如果没有蘸酱，总觉得少了些什么呀~

经常会因此争论

咦~明明很入味啊。



可当我自己熬了酱，蘸着吃的时候……

关东煮和味噌蘸酱果然是绝配啊！！

再一次确认了味噌蘸酱的重要性。

话说回来，在我们老家，如果在便利店买关东煮，肯定会附上味噌蘸酱。



果酱酸奶的甜美诱惑♡





就这样，我在附近一家果酱很出名的店又买了果酱。



后来，买一些稍微高档的果酱伴着酸奶吃，已经成了我的个人爱好.....

