

[illegible]

# 常用鼻药及医疗技术

云南民族出版社

# 常用彝药及医疗技术

沙学忠 主编

编

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用彝药及医疗技术：彝文、汉文对照 / 沙学忠主编. —昆明：云南民族出版社，2016.7

ISBN 978-7-5367-7140-6

I. ①常… II. ①沙… III. ①彝医—诊疗—彝语、汉语 IV. ①R291.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 173929 号

CHANGYONG YIYAO JI YILIAO JISHU

常用彝药及医疗技术

沙学忠 主编

责任编辑 张海英

特邀校对 张京宁 毕雁滨

封面设计 岳 南

内文设计 土比呷呷

---

出版发行 云南民族出版社

(昆明市环城西路 170 号云南民族大厦 邮编：650032)

邮 箱 ynbook@vip.163.com

印 制 昆明富新春彩色印务有限公司

---

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 12.25

字 数 250 千

版 次 2016 年 7 月第 1 版

印 次 2016 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001~1000 册

---

ISBN 978-7-5367-7140-6

定价：98.00 元





## 作者简介

沙学忠，男，彝族，1963 年出生于四川省凉山州西昌市四合乡的一家彝族毕摩世家。父亲罗布尔坡是一名德高望重的毕摩，精通毕摩仪式，他不仅可以用毕摩仪式治疗疾病，也懂得一些彝族民间疗法，如：吹治法、药物喷洒法、熏药法、擦洗法等，为当地彝族人民诊疗疾病，深受当地人民喜爱。沙学忠因自幼受彝族文化和毕摩文化的熏陶，并在父亲潜移默化的影响下对彝族民间疗法产生了浓厚的兴趣，沙学忠立志要像父亲一样为彝族人民解除疾病痛苦。于 1982 年高中毕业后，考入凉山卫校临床医学，自此开始了医学生涯。1985 年毕业后分配到四川省泸沽铁矿医院工作，成为了名副其实的医务人员。后来又就读于北京燕京函授学院，1990 年毕业。2004 年调入凉山州中西医结合医院工作，2005 年成立了凉山州彝族医药研究所，并成为彝族医药研究所的主要人员，此研究所设立在凉山州中西医结合医院内。在彝族医药研究所工作期间，采集彝药，制作彝药标本，挖掘、整理了彝族医药相关资料，如先后整理编写《彝医植物药手册》《彝医处方集》《彝医常用药物及医疗技术》《简明医学术语彝语读本》等。承担了文献整理《彝族毕摩苏尼医药及适宜技术》和适宜技术推广“彝医拔吸术治疗颈腰椎病”两项国家级彝族医药科研课题，参与国家

级科研课题五项和省级科研课题两项；主编的《彝族毕摩苏尼医药及适宜技术》正在出版中，此项目荣获中国民族医药学会颁发的民族医药传承贡献三等奖，《彝医烟熏疗法治疗牙痛适宜技术推广》荣获凉山州科技进步三等奖，正在申请一项彝药配方制剂专利证书。目前兼任四川省凉山彝族自治州彝族医药研究所副所长，四川省凉山彝族自治州非物质文化遗产专家委员会委员，中国民族医药学会理事，中国民族医药学会彝医分会常务理事，中国民族医药学会医史分会理事，四川省中医科学院民族医药研究中心专家委员会委员，四川省民族医药文献整理及适宜技术推广项目专家组成员。曾获一次县级劳动模范、一次优秀团干部、13次年度优秀工作人员和3次优秀党员，发表论文12篇。从事临床工作30年，具有较强的专业技术和丰富的临床经验，对危急重症有独到的见解，能较好地将现代医药与彝族医药相结合，善于用通俗易懂的彝语与患者交流，极大方便了彝族患者看病就医。长期在彝医门诊坐诊，发挥彝医专科特长，擅长彝医药研究，彝医外治疗法，即烟熏疗法治疗牙痛，彝医火疗法治疗风寒湿性关节炎，彝医拔吸术治疗颈腰椎病，推广应用彝药制剂。

三才生

[illegible][illegible]

3. ሐረግዎችን ታይቶ በመጀመርያው ጥሪ ያለው የጽሑፍ አይነት ነው። በዚህ መሠረት የጽሑፍ አይነቱም የሆነው የጽሑፍ አይነት ነው። በዚህ መሠረት የጽሑፍ አይነቱም የሆነው የጽሑፍ አይነት ነው።

4.  $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$

[illegible][illegible][illegible][illegible]

6. ኢርባሪዎች ስፔክትሩ፣ ታዲያውም የጠቅላይነት ደረጃውን፣ ማለት “m” ሜትር “cm” ምስል “g” ምስል፡

[illegible]

## 编写说明

1. 本书是研究彝族常用药物及医疗技术的专著。凉山彝族自治州是全国最大的彝族居住区，但专门介绍彝族医药方面的古籍文献很少，大部分彝族医药知识主要是口传，仅在毕摩经书中散载部分彝族医药知识，所以本书收集整理了毕摩经书中散载彝族医药部分，属于非医学书籍中的医药内容，一部分内容来源于口传。

2. 本书内容包括常用植物药 22 味、常用动物药 11 味及医疗技术 6 个。

3. 本书以彝、汉两种文字编辑，一律使用规范的彝文和简化字汉文。以中国文字改革委员会《简化字总表》（1964 年第二版）为主要依据。彝文则以中国民族语言文字改革委员会《规范彝文简化字》为主要依据。

4. 本书药物名称统一规范如下：

彝文版：常用药物的药名用彝药名（中文名），如： $\Theta\eta\hat{e}$ （两头毛）。没有彝药名的药需写出中文名的音译。

汉文版：常用药物的药名用中文名（彝药名），如：两头毛（瓦布友）。处方中的药名大部分用中文名，没有中文名的药写出彝药名的音译。

植物药物必须经过鉴定，注明“学名”及拉丁名，尽量给出植物相片，以避免误用。为了系统化、标准化，每味药按照药名、基源、原植物、用药部位、药材采集、功用主治、用法与用量、彝医用药经验进行书写。医疗技术按照技术简介、疾病简要、疾病诊断标准、适应症、禁忌症、技术操作方法、注意事项、不良事件及处理方法进行编写。

5. 本书是给医务工作者阅读的参考书，所以疾病名称，尽量和现代疾病名称靠拢，不借用彝族发音。

6. 书中的计量标准，彝、汉两种文字中统一为：米用“m”，厘米用“cm”，克用“g”。

7. 本书植物种属，经四川省中医药科学院中药种植与资源研究所苏光明研究员鉴定，苏光明研究员还提供了部分植物照片，专此致谢。



# 平 王

## 丁区片 夏叶片片表X

|                  |      |
|------------------|------|
| 丁区片 夏叶片片表X ..... | (1)  |
| 尼特 .....         | (1)  |
| 尔区 .....         | (2)  |
| 目尔 .....         | (4)  |
| 丫尔 .....         | (6)  |
| 羊山 .....         | (8)  |
| H:27 .....       | (10) |
| H: .....         | (11) |
| 尔尔 .....         | (13) |
| 尔 .....          | (15) |
| 尔 .....          | (16) |
| 尔 .....          | (18) |
| Q .....          | (19) |
| 尔 .....          | (21) |
| H: .....         | (22) |
| 尔 .....          | (23) |
| 尔 .....          | (25) |
| H .....          | (27) |
| 尔 .....          | (29) |
| 尔 .....          | (31) |
| 尔 .....          | (33) |
| 丁区片 夏叶片片表X ..... | (34) |
| 尔 .....          | (34) |
| 尔 .....          | (38) |
| 尔 .....          | (40) |

常用彝药及医疗技术



夏叶片片表X 尔尔尔尔尔





|      |       |      |
|------|-------|------|
| 𐄂𐄃𐄄𐄅 | ..... | (42) |
| 𐄆𐄇   | ..... | (44) |
| 𐄈𐄉   | ..... | (45) |
| 𐄊𐄋   | ..... | (49) |
| 𐄌𐄍   | ..... | (50) |
| 𐄎𐄏   | ..... | (51) |
| 𐄐𐄑   | ..... | (53) |
| 𐄒𐄓   | ..... | (55) |

## 𐄔𐄕 𐄖𐄗𐄘𐄙𐄚

|                 |       |      |
|-----------------|-------|------|
| 𐄛𐄜 𐄝𐄞𐄟𐄠𐄡𐄢𐄣𐄤     | ..... | (57) |
| 𐄥, 𐄦𐄧𐄨𐄩         | ..... | (57) |
| 𐄪, 𐄫𐄬𐄭𐄮         | ..... | (58) |
| 𐄯, 𐄰𐄱𐄲𐄳𐄴𐄵       | ..... | (59) |
| 𐄶, 𐄷𐄸           | ..... | (62) |
| 𐄹, 𐄺𐄻𐄼          | ..... | (62) |
| 𐄽, 𐄾𐄿𐅀𐅁𐅂        | ..... | (62) |
| 𐅃, 𐅄𐅅𐅆          | ..... | (63) |
| 𐅇, 𐅈𐅉𐅊𐅋𐅌𐅍𐅎𐅏𐅐𐅑𐅒  | ..... | (64) |
| 𐅓, 𐅔𐅕           | ..... | (67) |
| 𐅖𐅗 𐅘𐅙𐅚𐅛𐅜𐅝       | ..... | (67) |
| 𐅞, 𐅟𐅠           | ..... | (67) |
| 𐅡, 𐅢𐅣𐅤𐅥𐅦𐅧       | ..... | (69) |
| 𐅨, 𐅩𐅪           | ..... | (71) |
| 𐅫, 𐅬𐅭𐅮𐅯         | ..... | (71) |
| 𐅰, 𐅱𐅲𐅳𐅴         | ..... | (71) |
| 𐅵, 𐅶𐅷𐅸          | ..... | (72) |
| 𐅹, 𐅺𐅻𐅼𐅽𐅾𐅿𐆀𐆁𐆂𐆃𐆄𐆅 | ..... | (72) |
| 𐆇𐆈 𐆉𐆊𐆋𐆌𐆍𐆎𐆏𐆐𐆑    | ..... | (74) |
| 𐆒, 𐆓𐆔           | ..... | (74) |
| 𐆕, 𐆖𐆗𐆘𐆙𐆚𐆛       | ..... | (77) |
| 𐆜, 𐆝𐆞𐆟𐆠𐆡𐆢𐆣      | ..... | (78) |



|                   |       |      |
|-------------------|-------|------|
| 1、 什什什            | ..... | (78) |
| 2、 什什什            | ..... | (78) |
| 3、 什什什            | ..... | (79) |
| 4、 什什什            | ..... | (79) |
| <b>什什什 什什什什什什</b> | ..... | (80) |
| 1、 什什什            | ..... | (80) |
| 2、 什什什            | ..... | (82) |
| 3、 什什什            | ..... | (83) |
| 4、 什什什            | ..... | (83) |
| 5、 什什什            | ..... | (83) |
| 6、 什什什            | ..... | (84) |
| 7、 什什什            | ..... | (84) |
| 8、 什什什            | ..... | (86) |
| <b>什什什 什什什什什什</b> | ..... | (87) |
| 1、 什什什            | ..... | (87) |
| 2、 什什什            | ..... | (89) |
| 3、 什什什            | ..... | (90) |
| 4、 什什什            | ..... | (90) |
| 5、 什什什            | ..... | (90) |
| 6、 什什什            | ..... | (91) |
| 7、 什什什            | ..... | (91) |
| <b>什什什 什什什什什什</b> | ..... | (92) |
| 1、 什什什            | ..... | (92) |
| 2、 什什什            | ..... | (93) |
| 3、 什什什            | ..... | (94) |
| 4、 什什什            | ..... | (94) |
| 5、 什什什            | ..... | (95) |
| 6、 什什什            | ..... | (95) |
| 7、 什什什            | ..... | (96) |

# 目 录

## 第一章 常用彝族药物

|            |       |
|------------|-------|
| 第一节 常用植物药  | (99)  |
| 紫乌头（都拉）    | (99)  |
| 曼陀罗（布呷子）   | (100) |
| 两头毛（瓦布友）   | (102) |
| 接骨木（斯赤尼）   | (103) |
| 重楼（麻补）     | (105) |
| 菊三七（拉莫格尔）  | (106) |
| 木姜子（木库）    | (107) |
| 凉山乌头（哈都）   | (109) |
| 黄连（瓦都）     | (110) |
| 花椒（则麻）     | (111) |
| 冬葵（阿依）     | (113) |
| 五加（曲洛）     | (114) |
| 夏枯草（补洛色）   | (116) |
| 羊耳菊（俄巴沙补）  | (117) |
| 马兰（则拉）     | (118) |
| 苍耳（尼布什）    | (120) |
| 菖蒲（木吉）     | (121) |
| 岩生南星（布什都扎） | (123) |
| 灯心草（蒲日）    | (125) |
| 瓦韦（洛玛古呷）   | (126) |
| 第二节 常用动物药  | (127) |
| 麝香（勒舍）     | (127) |
| 水獭肝（硕色）    | (130) |
| 蟾蜍（俄巴洛格）   | (132) |
| 燕窝（日石布尔伍）  | (134) |
| 熊油（窝此）     | (135) |
| 蜂蜜（井依）     | (136) |





|                |       |
|----------------|-------|
| 羊血（痴斯） .....   | （139） |
| 九香虫（补斯斯） ..... | （141） |
| 野猫肉（窝尼舍） ..... | （142） |
| 熊胆（窝基） .....   | （143） |
| 鸡胆（瓦基） .....   | （145） |

## 第二章 医疗技术

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第一节 拔吸术治疗颈腰椎病技术 .....  | （147） |
| 一、技术简介 .....           | （147） |
| 二、疾病简要情况 .....         | （148） |
| 三、疾病诊断标准 .....         | （149） |
| 四、适应症 .....            | （151） |
| 五、禁忌症 .....            | （151） |
| 六、技术操作方法 .....         | （151） |
| 七、注意事项 .....           | （152） |
| 八、不良事件及处理方法 .....      | （153） |
| 九、特 色 .....            | （155） |
| 第二节 烟熏法治疗牙痛技术 .....    | （155） |
| 一、技术简介 .....           | （156） |
| 二、疾病简要说明 .....         | （157） |
| 三、疾病诊断标准 .....         | （158） |
| 四、适应症 .....            | （159） |
| 五、禁忌症 .....            | （159） |
| 六、技术操作方法 .....         | （159） |
| 七、注意事项 .....           | （160） |
| 八、不良事件及处理方法 .....      | （160） |
| 第三节 火疗法治疗风寒湿性关节痛 ..... | （161） |
| 一、病症简要情况 .....         | （161） |
| 二、技术简介 .....           | （163） |
| 三、疾病诊断标准 .....         | （164） |
| 四、适应症 .....            | （164） |
| 五、禁忌症 .....            | （165） |
| 六、技术操作方法 .....         | （165） |
| 七、注意事项 .....           | （166） |
| 八、不良事件及处理方法 .....      | （166） |





|                        |       |
|------------------------|-------|
| 第四节 挑刺法治疗脾胃病 .....     | (166) |
| 一、病症简要情况 .....         | (166) |
| 二、技术简介 .....           | (167) |
| 三、应用推广前景 .....         | (167) |
| 四、疾病诊断标准 .....         | (168) |
| 五、适应症 .....            | (169) |
| 六、禁忌症 .....            | (169) |
| 七、技术操作方法 .....         | (169) |
| 八、注意事项 .....           | (170) |
| 九、不良事件及处理方法 .....      | (170) |
| 十、临床应用情况 .....         | (172) |
| 第五节 滚蛋疗法治疗小儿外感高热 ..... | (172) |
| 一、技术简介 .....           | (172) |
| 二、疾病简要情况 .....         | (173) |
| 三、推广前景 .....           | (174) |
| 四、疾病诊断标准 .....         | (174) |
| 五、适应症 .....            | (174) |
| 六、禁忌症 .....            | (175) |
| 七、技术操作方法 .....         | (175) |
| 八、不良事件及处理方法 .....      | (176) |
| 九、特 色 .....            | (176) |
| 第六节 火草灸治疗原发性痛经技术 ..... | (176) |
| 一、技术简介 .....           | (176) |
| 二、疾病简要情况 .....         | (177) |
| 三、疾病诊断标准 .....         | (178) |
| 四、适应症 .....            | (178) |
| 五、禁忌症 .....            | (178) |
| 六、技术操作方法 .....         | (179) |
| 七、注意事项 .....           | (179) |
| 八、不良事件及处理方法 .....      | (180) |



[illegible][illegible][illegible][illegible]

【米刈】 刈米

**【夏五】** 𦵑𦵒𦵓𦵔𦵕𦵖𦵗𦵘𦵙𦵚𦵛𦵜𦵝𦵞𦵟𦵠𦵡𦵢𦵣𦵤𦵥𦵦𦵧𦵨𦵩𦵪𦵫𦵬𦵭𦵮𦵯𦵰𦵱𦵲𦵳𦵴𦵵𦵶𦵷𦵸𦵹𦵺𦵻𦵼𦵽𦵾𦵿 DaturametelL 𦵺𦵻𦵼𦵽𦵾𦵿 D. inoxiaMill.

【小丽茎】①  *Datura metel* L. 叶卵状长形，长10~15cm，宽4~6cm，先端钝，基部楔形，上面深绿色，下面淡绿色，有细毛。花冠白色，喇叭状，长15~20cm，直径5~6cm，有深紫色或白色斑纹。果实长圆形，长2~3cm，直径1~1.5cm，有刺。花期6~8月。果期8~10月。



300

[illegible]





下茎，无毛，茎节处有毛。花冠白色，花冠筒长。果实球形，直径约4~11mm。花期4~11月。果期4~11月。

②木天蓼 *Datura innoxia* Mill. 别名：木天蓼，木天蓼。茎直立，无毛，花冠白色，花冠筒长。果实球形，直径约5~12cm，花期4~11月。果期4~11月。

木天蓼茎节处有毛。

木天蓼茎节处有毛，花冠白色，花冠筒长。果实球形，直径约3cm，花期4~11月。果期4~11月。

木天蓼茎节处有毛，花冠白色，花冠筒长。果实球形，直径约3cm，花期4~11月。果期4~11月。

【采收与加工】 秋季采收，洗净，切片，晒干。

【炮制与制剂】 切片，晒干。

【性味与归经】 性温，味甘，归心、肝、肾经。功能：补虚、强筋骨、益精血。

【用法与用量】 煎服，每次10~20g。或入丸散。

【附方与制剂】

补虚丸：木天蓼、人参、黄芪、当归、熟地黄、白芍、川芎、炙甘草。

强筋骨丸：木天蓼、羌活、独活、防风、秦艽、地龙、木瓜、牛膝、杜仲、桑寄生。

益精血丸：木天蓼、枸杞子、女贞子、旱莲草、何首乌、补骨脂、菟丝子、鹿茸。

补虚丸：木天蓼、人参、黄芪、当归、熟地黄、白芍、川芎、炙甘草。



