

2010年国家中医药管理局公共卫生专项资金

常用彝药及医疗技术

常用彝药及医疗技术

沙学忠 主编

沙学忠 主编

凉山彝族自治州中西医结合医院
凉山彝族自治州彝族医药研究所

编

云南民族出版社

常用彝药及医疗技术

用 药

沙学忠 主编

凉山彝族自治州中西医结合医院
凉山彝族人民出版社

编

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用彝药及医疗技术：彝文、汉文对照 / 沙学忠主编。—昆明：云南民族出版社，2016.7

ISBN 978-7-5367-7140-6

I. ①常… II. ①沙… III. ①彝医—诊疗—彝语、汉语 IV. ①R291.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 173929 号

CHANGYONG YIYAO JI YILIAO JISHU

常用彝药及医疗技术

沙学忠 主编

责任编辑 张海英

特邀校对 张京宁 毕雁滨

封面设计 岳 南

内文设计 土比呷呷

出版发行 云南民族出版社

(昆明市环城西路 170 号云南民族大厦 邮编：650032)

邮 箱 ynbook@vip.163.com

印 制 昆明富新春彩色印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 12.25

字 数 250 千

版 次 2016 年 7 月第 1 版

印 次 2016 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001~1000 册

ISBN 978-7-5367-7140-6

定价：98.00 元



作者简介

沙学忠，男，彝族，1963年出生于四川省凉山州西昌市四合乡的一家彝族毕摩世家。父亲罗布尔坡是一名德高望重的毕摩，精通毕摩仪式，他不仅可以用毕摩仪式治疗疾病，也懂得一些彝族民间疗法，如：吹治法、药物喷洒法、熏药法、擦洗法等，为当地彝族人民诊疗疾病，深受当地人民喜爱。沙学忠因自幼受彝族文化和毕摩文化的熏陶，并在父亲潜移默化的影响下对彝族民间疗法产生了浓厚的兴趣，沙学忠立志要像父亲一样为彝族人民解除疾病痛苦。于1982年高中毕业后，考入凉山卫校临床医学，自此开始了医学生涯。1985年毕业后分配到四川省泸沽铁矿医院工作，成为了名副其实的医务人员。后来又就读于北京燕京函授学院，1990年毕业。2004年调入凉山州中西医结合医院工作，2005年成立了凉山州彝族医药研究所，并成为彝族医药研究所的主要人员，此研究所设立在凉山州中西医结合医院内。在彝族医药研究所工作期间，采集彝药，制作彝药标本，挖掘、整理了彝族医药相关资料，如先后整理编写《彝医植物药手册》《彝医处方集》《彝医常用药物及医疗技术》《简明医学术语彝语读本》等。承担了文献整理《彝族毕摩苏尼医药及适宜技术》和适宜技术推广“彝医拔吸术治疗颈腰椎病”两项国家级彝族医药科研课题，参与国家

级科研课题五项和省级科研课题两项；主编的《彝族毕摩苏尼医药及适宜技术》正在出版中，此项目荣获中国民族医药学会颁发的民族医药传承贡献三等奖，《彝医烟熏疗法治疗牙痛适宜技术推广》荣获凉山州科技进步三等奖，正在申请一项彝药配方制剂专利证书。目前兼任四川省凉山彝族自治州彝族医药研究所副所长，四川省凉山彝族自治州非物质文化遗产专家委员会委员，中国民族医药学会理事，中国民族医药学会彝医分会常务理事，中国民族医药学会医史分会理事，四川省中医科学院民族医药研究中心专家委员会委员，四川省民族医药文献整理及适宜技术推广项目专家组成员。曾获一次县级劳动模范、一次优秀团干部、13次年度优秀工作人员和3次优秀党员，发表论文12篇。从事临床工作30年，具有较强的专业技术和丰富的临床经验，对危急重症有独到的见解，能较好地将现代医药与彝族医药相结合，善于用通俗易懂的彝语与患者交流，极大方便了彝族患者看病就医。长期在彝医门诊坐诊，发挥彝医专科特长，擅长彝医药研究，彝医外治疗法，即烟熏疗法治疗牙痛，彝医火疗法治疗风寒湿性关节炎，彝医拔吸术治疗颈腰椎病，推广应用彝药制剂。

四百三

1. 亂世之中，民不聊生，社會動盪，國家危亡。在這種情況下，人們開始尋找新的希望和出路。這就是「亂世出英雄」的由來。

2. 索引表第20頁、索引表第11頁及第5頁。

3. 《生於一九四九年》(1964年)。這部電影是中國第一部由中國人自己編導的長篇電影，也是中國影壇的一個里程碑。

4. THE BIBLE AS A HISTORY

才片以θ： 亞哩尼片張X以哩尼才片張X米（兩頭毛） 索θ： 才片以θ（兩頭毛）； 才片張X米才片張X以哩尼才片張X米。

“田米”是日本米文的译音，也是日本文中的一个字。它由“田”和“米”两个字组成，表示的是稻田或稻米的意思。在日本，“田米”常用于指代稻田、稻米以及与稻田相关的农耕活动。

5. 現在の課題は、米の栽培、日本での栽培技術、日本での栽培技術、日本での栽培技術、日本での栽培技術。

6. 索引标注单位，如“米”、“厘米”、“克”等，米“m” 厘米“cm” 克“g”。

7. 亂世の政治小説として、『水滸伝』はその影響を及ぼす。また、『金瓶梅』は『金瓶梅』の影響を受ける。

编写说明

1. 本书是研究彝族常用药物及医疗技术的专著。凉山彝族自治州是全国最大的彝族居住区，但专门介绍彝族医药方面的古籍文献很少，大部分彝族医药知识主要是口传，仅在毕摩经书中散载部分彝族医药知识，所以本书籍收集整理了毕摩经书中散载彝族医药部分，属于非医学书籍中的医药内容，一部分内容来源于口传。

2. 本书内容包括常用植物药 22 味、常用动物药 11 味及医疗技术 6 个。

3. 本书以彝、汉两种文字编辑，一律使用规范的彝文和简化字汉文。以中国文字改革委员会《简化字总表》（1964 年第二版）为主要依据。彝文则以中国民族语言文字改革委员会《规范彝文简化字》为主要依据。

4. 本书药物名称统一规范如下：

彝文版：常用药物的药名用彝药名（中文名），如： $\Theta\ddot{\Lambda}\hat{C}$ （两头毛）。没有彝药名的药需写出中文名的音译。

汉文版：常用药物的药名用中文名（彝药名），如：两头毛（瓦布友）。处方中的药名大部分用中文名，没有中文名的药写出彝药名的音译。

植物药物必须经过鉴定，注明“学名”及拉丁名，尽量给出植物相片，以避免误用。为了系统化、标准化，每味药按照药名、基源、原植物、用药部位、药材采集、功用主治、用法与用量、彝医用药经验进行书写。医疗技术按照技术简介、疾病简要、疾病诊断标准、适应症、禁忌症、技术操作方法、注意事项、不良事件及处理方法进行编写。

5. 本书是给医务工作者阅读的参考书，所以疾病名称，尽量和现代疾病名称靠拢，不借用彝族发音。

6. 书中的计量标准，彝、汉两种文字中统一为：米用“m”，厘米用“cm”，克用“g”。

7. 本书植物种属，经四川省中医药科学院中药种植与资源研究所苏光明研究员鉴定，苏光明研究员还提供了部分植物照片，专此致谢。



附录

附录一 常用彝药表

附录一 常用彝药表	(1)
米线	(1)
风衣	(2)
白花	(4)
白芷	(6)
紫草	(8)
白芍	(10)
白蔹	(11)
白芷	(13)
白芍	(15)
白术	(16)
白芍	(18)
白芍	(19)
白芍	(21)
白芍	(22)
白芍	(23)
白芍	(25)
白芍	(27)
白芍	(29)
白芍	(31)
白芍	(33)
白芍	(34)
白芍	(34)
白芍	(38)
白芍	(40)



常用彝药及医疗技术	(42)
概述	(44)
历史	(45)
民族概况	(49)
民族语言	(50)
民族服饰	(51)
民族手工业	(53)
民族医药	(55)

第二章 彝族医药学概论

概述	(57)
一、概述	(57)
二、民族概况	(58)
三、民族语言	(59)
四、民族服饰	(62)
五、民族手工业	(62)
六、民族医药	(62)
七、民族节日	(63)
八、民族医药学	(64)
九、民族医药学	(67)
民族概况	(67)
一、民族概况	(67)
二、民族语言	(69)
三、民族服饰	(71)
四、民族手工业	(71)
五、民族医药	(71)
六、民族节日	(72)
七、民族医药学	(72)
民族医药学	(74)
一、民族医药学	(74)
二、民族医药学	(77)
三、民族医药学	(78)



二、 火腿	(78)
三、 鸡肝	(78)
四、 鸡血	(79)
五、 鸡肉	(79)
第六节 手脚湿气的治疗	(80)
一、 手湿气	(80)
二、 脚湿气	(82)
三、 脚气	(83)
四、 脚湿气	(83)
五、 脚湿气	(83)
六、 脚湿气	(84)
七、 脚湿气	(84)
八、 脚湿气	(86)
第七节 手脚湿气的治疗	(87)
一、 手湿气	(87)
二、 手湿气	(89)
三、 手湿气	(90)
四、 手湿气	(90)
五、 手湿气	(90)
六、 手湿气	(91)
七、 手湿气	(91)
第八节 压疮的治疗	(92)
一、 压疮	(92)
二、 压疮	(93)
三、 压疮	(94)
四、 压疮	(94)
五、 压疮	(95)
六、 压疮	(95)
七、 压疮	(96)



目 录

第一章 常用彝族药物

第一节 常用植物药	(99)
紫乌头 (都拉)	(99)
曼陀罗 (布呷子)	(100)
两头毛 (瓦布友)	(102)
接骨木 (斯赤尼)	(103)
重楼 (麻补)	(105)
菊三七 (拉莫格尔)	(106)
木姜子 (木库)	(107)
凉山乌头 (哈都)	(109)
黄连 (瓦都)	(110)
花椒 (则麻)	(111)
冬葵 (阿依)	(113)
五加 (曲洛)	(114)
夏枯草 (补洛色)	(116)
羊耳菊 (俄巴沙补)	(117)
马兰 (则拉)	(118)
苍耳 (尼布什)	(120)
菖蒲 (木吉)	(121)
岩生南星 (布什都扎)	(123)
灯心草 (蒲日)	(125)
瓦韦 (洛玛古呷)	(126)
第二节 常用动物药	(127)
麝香 (勒舍)	(127)
水獭肝 (硕色)	(130)
蟾蜍 (俄巴洛格)	(132)
燕窝 (日石布尔伍)	(134)
熊油 (窝此)	(135)
蜂蜜 (井依)	(136)



羊血（痴斯）	(139)
九香虫（补斯斯）	(141)
野猫肉（窝尼舍）	(142)
熊胆（窝基）	(143)
鸡胆（瓦基）	(145)

第二章 医疗技术

第一节 拔吸术治疗颈腰椎病技术	(147)
一、技术简介	(147)
二、疾病简要情况	(148)
三、疾病诊断标准	(149)
四、适应症	(151)
五、禁忌症	(151)
六、技术操作方法	(151)
七、注意事项	(152)
八、不良事件及处理方法	(153)
九、特色	(155)
第二节 烟熏法治疗牙痛技术	(155)
一、技术简介	(156)
二、疾病简要说明	(157)
三、疾病诊断标准	(158)
四、适应症	(159)
五、禁忌症	(159)
六、技术操作方法	(159)
七、注意事项	(160)
八、不良事件及处理方法	(160)
第三节 火疗法治疗风寒湿性关节痛	(161)
一、病症简要情况	(161)
二、技术简介	(163)
三、疾病诊断标准	(164)
四、适应症	(164)
五、禁忌症	(165)
六、技术操作方法	(165)
七、注意事项	(166)
八、不良事件及处理方法	(166)



第四节 挑刺法治疗脾胃病	(166)
一、病症简要情况	(166)
二、技术简介	(167)
三、应用推广前景	(167)
四、疾病诊断标准	(168)
五、适应症	(169)
六、禁忌症	(169)
七、技术操作方法	(169)
八、注意事项	(170)
九、不良事件及处理方法	(170)
十、临床应用情况	(172)
第五节 滚蛋疗法治疗小儿外感高热	(172)
一、技术简介	(172)
二、疾病简要情况	(173)
三、推广前景	(174)
四、疾病诊断标准	(174)
五、适应症	(174)
六、禁忌症	(175)
七、技术操作方法	(175)
八、不良事件及处理方法	(176)
九、特 色	(176)
第六节 火草灸治疗原发性痛经技术	(176)
一、技术简介	(176)
二、疾病简要情况	(177)
三、疾病诊断标准	(178)
四、适应症	(178)
五、禁忌症	(178)
六、技术操作方法	(179)
七、注意事项	(179)
八、不良事件及处理方法	(180)



丁召片 夏麻片

丁召片 夏麻片

【柔米】 龙津

【夏王】 东巴龙津 Aconitum episcopale Lev.

小草本，植株高10-20cm，茎直立，单生，基部有数枚鞘状叶，上部无叶或仅具1-2片小叶，叶为掌状复叶，小叶3-5片，基部为心形，裂片先端渐尖，基部圆，叶缘有锯齿，叶柄长，基部有膜质托叶鞘，鞘口有膜质翼状物。花序顶生，花蓝色，花被片5片，花丝长，花药基部有膜质翼状物，花柱长，柱头2-3裂，子房上位，果为椭圆形，果梗长，果梗基部有膜质翼状物。花期6-7月。



龙津

【柔米片】 夏麻片

【柔米麻果】 8g ~ 10g 研末，水煎服。

【柔米生子】 嫩枝叶，嫩茎，嫩芽，嫩花，嫩花蕾，嫩花蒂，嫩花茎。

【柔米量材取量】 生草片 0.01g ~ 0.02g 水煎服； 鲜草片 0.6g ~ 1.0g，研末水煎服 1g ~ 2g，鲜草片 6g ~ 10g。

【柔米片】 嫩枝叶； 乌头根茎切碎，与生草片同煮，煮熟后去渣取汁，加水煎服。

外用：外敷； 内服：水煎服，每次15g ~ 30g，水煎服，每次15g ~ 30g，水煎服。

内服：水煎服，每次15g ~ 30g，水煎服。

内服：水煎服，每次15g ~ 30g，水煎服。

。果於夏之時，則其氣溫潤，故能生長也；於秋之時，則其氣溫和，故能收成也。

【例B】
在以下的对话中，甲说：“我比乙高。”乙说：“我比丙矮。”丙说：“我比甲矮。”
问：谁最高？谁最矮？

同时，对一些重要问题的处理上，也存在一些不足。如对“三农”问题的重视不够，对农村基础设施建设投入不足，对农业科技创新支持不够，对农民增收途径研究不够等。

才片米能非手片肉： 亻乞乞牛， 亻乞乞豕肉手出肉能非， 亻乞乞猪长能非，
亻乞乞豆豆， 手持豆豆， 手持豆豆也， 手持豆豆也。

【米】

〔夏至〕 紫花地丁草子 Daturametell L. 垂花草子 D. innoxia Mill.

【小百科】 ① 月见草 Datura

metel L. 木犀科，常绿灌木或小乔木，叶互生，单叶对生或簇生，长25cm~60cm，单叶互生，叶缘有锯齿。花常数朵生于枝条的顶端或叶腋，花常为淡黄色；花梗长2cm~6cm，花冠由5片组成；花萼5片，萼筒圆柱形，萼口5裂，裂片直立，果圆球形，果梗长8cm~14cm，果皮紫红色。



三

6cm ~ 9cm, 魚鱗狀葉片狀, 緣緣有鋸齒狀, 先端圓形或尖端急彎, 基部
半圓形或近圓形, 全緣或有鋸齒狀; 葉柄長約1~2mm, 托葉2枚, 長圓形或披針形;
葉面綠色, 葉脈明顯, 茎葉對生, 茎上部葉片較小, 茎下部葉片較大, 茎頂葉
片長約4cm ~ 6cm, 單葉互生, 雖有葉柄, 但葉柄極短, 茎頂葉片長約12cm ~ 16cm,
單葉互生, 葉長約5cm ~ 7cm, 葉緣有鋸齒狀, 先端圓形或尖端急彎, 基部半圓形
或近圓形, 全緣或有鋸齒狀; 葉柄長約1~2mm, 托葉2枚, 長圓形或披針形;





Առաջին պատճենը հայտնաբերվել է 1960 թ. Հայաստանի Հանրապետության Տավուշի մարզի Վաղարշապատ գյուղու մոտակայքում՝ անտառապատճենության մեջ։ Պատճենը պահպանվել է ՀՀ ԳԱԱ Կառավարության կողմէ և այժմ գտնվում է ՀՀ ԳԱԱ Կառավարության կողմէ պահպանվող պատճենահանունում։ Պատճենը պահպանվում է ՀՀ ԳԱԱ Կառավարության կողմէ պահպանվող պատճենահանունում։ Պատճենը պահպանվում է ՀՀ ԳԱԱ Կառավարության կողմէ պահպանվող պատճենահանունում։

②~~死~~洋荳 Datura innoxia Mill. 俗名：死薑、洋荳、大荳。全株有毛。葉互生，卵圓形，葉緣有鋸齒；葉柄長，葉面有毛，葉基半抱莖，葉長8cm~20cm，葉寬5cm~12cm，葉緣有鋸齒。莖葉有毛，莖葉對生，葉緣有鋸齒。花單生於葉腋，花梗長5cm~9cm，花徑6cm~10cm。

。王之昌、裴矩、朱士安、王孝通、江总等。

外觀上呈圓錐形，基部寬約3cm，葉狀葉片對生，葉緣有鋸齒；葉面有毛，葉背無毛；葉柄長約1.5cm，葉片長約0.3cm~0.4cm。

又名洋金花，日本称天仙子，学名 Datura stramonium L.、日本称
天仙子 D. tatula L.。見于中華人民共和國。

【樂府正題】 〇〇重疊歌詞：「漁父」。

【義父結果】 仁智，仁智子曰：「對于父母，應該孝順。」

【本草綱目】 穗：莖，葉皆有毛，根圓。莖，葉狀，根圓。莖，葉狀，根圓。莖，葉狀，根圓。莖，葉狀，根圓。莖，葉狀，根圓。莖，葉狀，根圓。莖，葉狀，根圓。

〔ヨリヤニテ〕

小生，小生兒：「太太」，「太太」，「太太」，「太太」，「太太」，「太太」，「太太」，「太太」。

「夏炎：」丁零零的，她又叫出来。她夏炎怎樣子，張口就說的，這多美，多對。她夏炎，生來。她夏炎，生來。

。HIS IS THE END OF THE STORY : THIS IS HOW IT ALL HAPPENED

。如圖所示， \overrightarrow{AB} 與 \overrightarrow{CD}



◎本刊：《现代汉语词典》；重编本。

한국의 철학자들은 이에 대한 다양한 해석과 시도를 시도해온 바 있다.

한국어판은 원문과 내용이 완전히 일치하는 것은 아니지만, 주제와 내용은 대체로 일치합니다.

한국의 철학, 예술, 문학, 철학, 예술, 문학,

水體的物理性質：

【甲】此子亦少子也。其子子曰子思，字子真，生荀卿。荀卿，子思之子也。

二、数学上、物理上、化学上、生物学上、地理学上、医学上、工程学上、技术科学上等各学科的理论和方法，以及它们在生产实践中的应用。

『中華人民共和國農業稅條例』第12條規定：「農業稅的稅額，按照各級人民政
府確定的稅率和當年應納稅畝數計算。」這裏的「當年應納稅畝數」，就是指農
戶在當年耕種的農地面積。如果農戶在當年耕種的農地面積為零，則無需繳納農
業稅。

聚丙烯酸丁酯乳液，对于抑制生长；丁聚丙烯酸盐乳液对生长有抑制作用，活性片剂。此酶类具有活性，活性强，于丙烯酸盐中显示活性；夏井聚丙烯酸盐活性高。丁聚丙烯酸盐，活性强而稳定，聚丙烯酸盐，苯，溴， O_2 等 O_2 吸收物质，活性 $9\theta \sim 10\theta$ 左右，苯聚丙烯酸盐活性强，活性 $20\theta \sim 30\theta$ ， O_2 活性 $4\theta \sim 10\theta$ ，苯活性 $1\text{g} \sim 30\text{g}$ 左右，活性 1θ 左右。酶活力随温度而变。随温度而变，此酶类有抑制作用，此酶类有抑制作用；活性强，活性，活性 O_2 吸收物质。此酶类有抑制作用。

【卷之三】 甲子

【夏至】 紫花臘子草夏至草 *Incarvillea arguta* (Royle) Royle 千。

【小田圭】 細半圓形葉子，葉子細長，葉面長40cm~100cm，葉面窄。葉緣有鋸齒狀葉緣。葉長3cm~20cm；葉寬5~10mm，葉緣有鋸齒，葉面有毛，葉面有毛，葉面有毛，葉面有毛。