



今生要去的100个地方

在美好的年龄，做想做的梦，去想去的地方，看看看的风景。
总有那么一个地方，让你发自内心地说一句：“我来过，真好！”

(世界卷)

王连文 邢晔 著

WORLD



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Company

爱旅行
Love & Travel
[尊享版]

今生要去的 100个地方 (世界卷)

王连文 邢晔◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

今生要去的 100 个地方. 世界卷 / 王连文, 邢晔著. —北京: 北京联合出版公司, 2017.1

(爱旅行)

ISBN 978-7-5502-9086-0

I. ①今… II. ①王… ②邢… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 277152 号



今生要去的100个地方 (世界卷)

著 者: 王连文 邢 晔

选题策划: 

责任编辑: 张 萌

文图编辑: 王玉敏

封面设计: 何 琳

版式设计: 刘晓东 何冬宁

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司
北京全景视觉网络科技有限公司
IMAGINECHINA
FOTOE PHOTOCOME

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数180千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-9086-0

定价: 29.90元

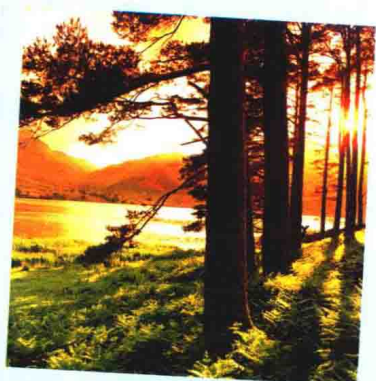
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775

目录 CONTENTS

今生要去的100个地方 (世界卷)



6 Chapter 01

全世爱：走进天堂，把世界遗忘 11个最适合度假的地方

- 夏威夷 浪漫的另一个名字 / 8
- 英格兰湖区 让灵感在湖光山色间流淌 / 12
- 马尔代夫 时光在这里停驻 / 16
- 瑞士 爱与自然的本色出演 / 20
- 佛蒙特 秋天，来一场色彩的魔术 / 24
- 巴黎 一切梦想都可以实现 / 28
- 塞舌尔 被上帝遗忘的伊甸园 / 32
- 爱琴海小岛 给你最纯净的阳光 / 36
- 普罗旺斯 在薰衣草花田中舞蹈 / 39
- 大堡礁 太平洋的天然王冠 / 42
- 普吉岛 最美的落日，最美的普吉 / 45

50 Chapter 02

怀旧：在美丽的地方，寻找记忆中的自己 9个最适合怀旧的地方

- 伦敦 在这里，来一个优雅的转身 / 52
- 威尼斯 与世隔绝的梦里水乡 / 56
- 卡萨布兰卡 在白色旋律中迷失 / 60
- 莫斯科 凝固的历史画卷 / 64
- 哥本哈根 人鱼公主的故乡 / 68
- 托斯卡纳 “翡冷翠”的美丽与温情 / 71
- 布达佩斯 多瑙河畔的一颗明珠 / 74
- 亚历山大城 地中海的新娘 / 78
- 奈良 盛唐遗风，繁华未曾落尽 / 80



84
Chapter 03



放纵：在远足中完成心灵的放逐 10个应当远足的地方

- 落基山脉 诱人的阳光地带 / 86
塞伦盖蒂草原 野性的大陆，非洲的伊甸园 / 90
乞力马扎罗 赤道雪山，天神寓所 / 94
美国大平原 美国历史教科书 / 98
加拉帕戈斯 生物进化试验场 / 102
挪威海湾 最蜿蜒的海岸线 / 105
新西兰北岛 最后的人间净土 / 108
北海道 白昼从这里睁开眼睛 / 112
潘帕斯草原 走到世界的尽头 / 116
哥斯达黎加 用眼睛呼吸的半岛 / 120

124
Chapter 04

征服：穿越梦想与绝望 9个要去征服的地方

- 撒哈拉 可望不可即的浪漫 / 126
亚马孙雨林 神奇的自然迷宫 / 130
阿拉斯加 美国最后的边疆 / 134
南极 始于冰雪，终于冰雪 / 138
科罗拉多大峡谷 燃烧的亚利桑那 / 142
阿尔卑斯山脉 给你一个呼吸停滞的理由 / 144
冰岛 冰火两重天 / 148
东非大裂谷 地球最大的伤疤 / 152
安赫尔瀑布 沸腾的蛟龙 / 156

160
Chapter 05



追寻：总有一个角落，能安放我们的灵魂 朝圣者的8个方向

- 大金字塔 黄沙上矗立的永恒 / 162
雅典卫城 古希腊的荣光 / 166
梵蒂冈 上帝与我们同在 / 170
大角斗场 穿越时空的隧道 / 174
吴哥 坐拥千年的守望 / 177
奇琴伊察 释放玛雅的灵魂 / 180
佩特拉 沙漠中的玫瑰梦 / 184
巴尔米拉 最伟大的废墟 / 187
附录 / 190

今生要去的 100个地方

(世界卷)

王连文 邢晔◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

今生要去的 100 个地方. 世界卷 / 王连文, 邢晔著. —北京: 北京联合出版公司, 2017.1

(爱旅行)

ISBN 978-7-5502-9086-0

I. ①今… II. ①王… ②邢… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 277152 号

今生要去的100个地方 (世界卷)

著 者: 王连文 邢 晔

选题策划: 

责任编辑: 张 萌

文图编辑: 王玉敏

封面设计: 何 琳

版式设计: 刘晓东 何冬宁

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉网络科技有限公司

IMAGINECHINA

FOTOE PHOTOCOME

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数180千字 787毫米×1092毫米 1/16 12印张

2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-9086-0

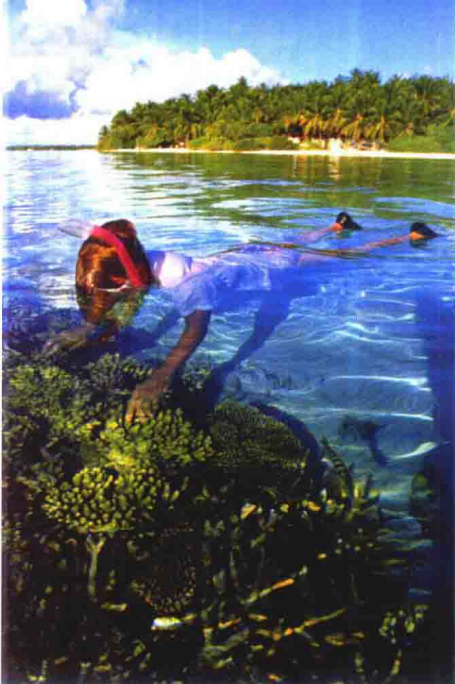
定价: 29.90元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775

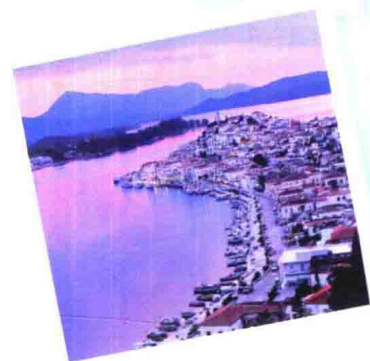
Foreword 前言



出于一种好奇的习惯，我们内在的眼睛常常越过身体所在的位置向外观望，有时是无尽的天空，有时是涌动的汪洋，还有时是风沙弥漫的广漠。灵魂因为太入迷而走失在这片奇妙视域的尽头，一些问题开始没有头绪地跃然脑际——在世界的另一边，会有什么样子的山川？人群又怎样？在他们的信仰里，住着怎样的神明？

居于一隅，却可以凭心情在世界版图上幸福行走的人生是快乐的。且不说地球46亿岁的高龄可以换算成人类的几度轮回，单单看它一路奉上的绝世珍品，就够我们用呼吸，用心灵，用梦想去追逐，去探寻，去回味了。所以，我们应该再把脚步放缓些，放轻些，因为，自然的神奇是无限的，总在不经意之间给我们制造一些或大或小的惊喜——除却这些人人耳熟能详的经典坐标，其实，我们的前方还无限广阔，100、1000，甚至更多的地方，等待我们去放飞梦想。于是，就有了这辑《今生要去的100个地方（世界卷）》。

本书向心怀远方的人们提供了全世界几十处值得远游、值得驻足的风景。这些文字或许不是最美丽的，最美丽的文字存于突然涌上人们心头的感动；这些图片或许也不是最美丽的，最美丽的图片存于人们面对着风景时候的眼睛。书籍仅仅如同一粒种子，从它的胚芽上就可以看见旺盛的绿色；仅仅是一张车票，从这一刻你要踏上新一站的旅程；或者说梦想并不在封闭的屋子里面凭空制造，当它不经意地“剥剥”地敲响了你的屋门，而这本书则是让你洞察并靠近梦想的一扇窗。

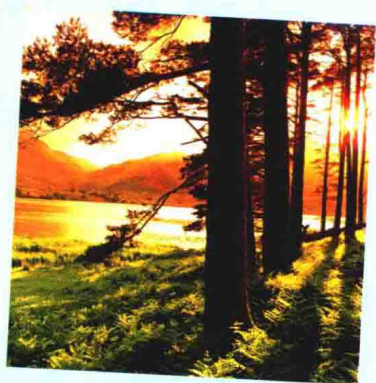


目录

CONTENTS

今生要去的100个地方

(世界卷)



6 Chapter 01

全世爱：走进天堂，把世界遗忘 11个最适合度假的地方

夏威夷 浪漫的另一个名字 / 8

英格兰湖区 让灵感在湖光山色间流淌 / 12

马尔代夫 时光在这里停驻 / 16

瑞士 爱与自然的本色出演 / 20

佛蒙特 秋天，来一场色彩的魔术 / 24

巴黎 一切梦想都可以实现 / 28

塞舌尔 被上帝遗忘的伊甸园 / 32

爱琴海小岛 给你最纯净的阳光 / 36

普罗旺斯 在薰衣草花田中舞蹈 / 39

大堡礁 太平洋的天然王冠 / 42

普吉岛 最美的落日，最美的普吉 / 45

50 Chapter 02

怀旧：在美丽的地方，寻找记忆中的自己 9个最适合怀旧的地方

伦敦 在这里，来一个优雅的转身 / 52

威尼斯 与世隔绝的梦里水乡 / 56

卡萨布兰卡 在白色旋律中迷失 / 60

莫斯科 凝固的历史画卷 / 64

哥本哈根 人鱼公主的故乡 / 68

托斯卡纳 “翡冷翠”的美丽与温情 / 71

布达佩斯 多瑙河畔的一颗明珠 / 74

亚历山大城 地中海的新娘 / 78

奈良 盛唐遗风，繁华未曾落尽 / 80



84
Chapter 03



放纵：在远足中完成心灵的放逐 10个应当远足的地方

- 落基山脉 诱人的阳光地带 / 86
- 塞伦盖蒂草原 野性的大陆，非洲的伊甸园 / 90
- 乞力马扎罗 赤道雪山，天神寓所 / 94
- 美国大平原 美国历史教科书 / 98
- 加拉帕戈斯 生物进化试验场 / 102
- 挪威海湾 最蜿蜒的海岸线 / 105
- 新西兰北岛 最后的人间净土 / 108
- 北海道 白昼从这里张开眼睛 / 112
- 潘帕斯草原 走到世界的尽头 / 116
- 哥斯达黎加 用眼睛呼吸的半岛 / 120

124
Chapter 04

征服：穿越梦想与绝望 9个要去征服的地方

- 撒哈拉 可望不可即的浪漫 / 126
- 亚马孙雨林 神奇的自然迷宫 / 130
- 阿拉斯加 美国最后的边疆 / 134
- 南极 始于冰雪，终于冰雪 / 138
- 科罗拉多大峡谷 燃烧的亚利桑那 / 142
- 阿尔卑斯山脉 给你一个呼吸停滞的理由 / 144
- 冰岛 冰火两重天 / 148
- 东非大裂谷 地球最大的伤疤 / 152
- 安赫尔瀑布 沸腾的蛟龙 / 156

160
Chapter 05



追寻：总有一个角落，能安放我们的灵魂 朝圣者的8个方向

- 大金字塔 黄沙上矗立的永恒 / 162
 - 雅典卫城 古希腊的荣光 / 166
 - 梵蒂冈 上帝与我们同在 / 170
 - 大角斗场 穿越时空的隧道 / 174
 - 吴哥 坐拥千年的守望 / 177
 - 奇琴伊察 释放玛雅的灵魂 / 180
 - 佩特拉 沙漠中的玫瑰梦 / 184
 - 巴尔米拉 最伟大的废墟 / 187
- 附录 / 190

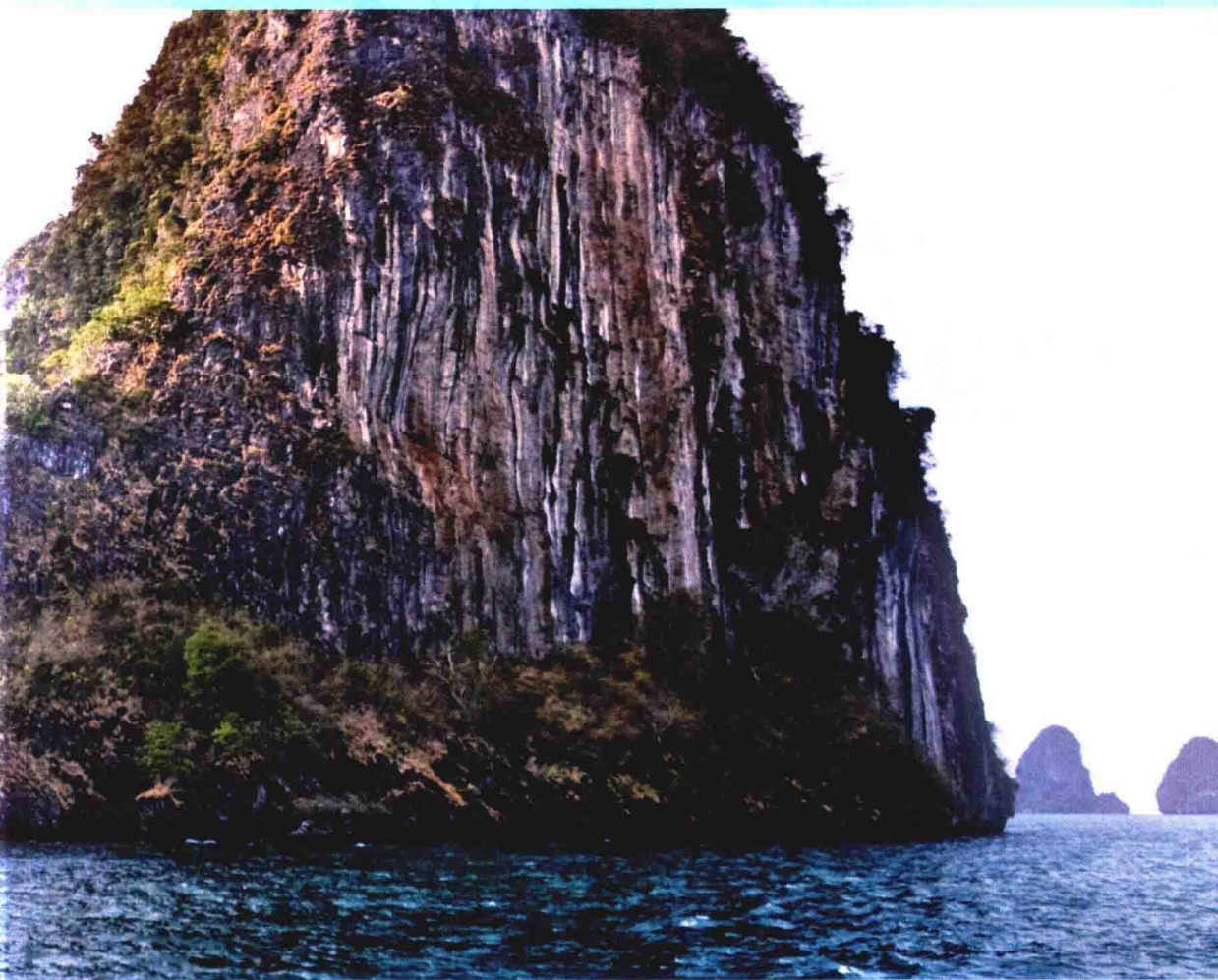
Chapter

今生要去的100个地方（世界卷）

01 全世爱：走进天堂，把世界遗忘 11个最适合度假的地方



在鸟声啁啾中睁开惺忪的睡眼
寻找这世外天堂的第一缕霞光
宁静的海面，微凉的海风
然后是渐渐晕开的云层
彼时彼刻，你是真的醉了吧



夏威夷

浪漫的另一个名字



听闻你要去夏威夷，美国人会说：“啊！火奴鲁鲁？你要去天堂？”夏威夷就是这样一个美国式的天堂，这一形象从美国本土渐渐地传播到世界各地，人们越来越认同夏威夷的浪漫是没有地方可以与之相抗衡的。这里挤满了来自各地的恋人们，或许他们的行程和各自的故事不同，但主题是相同的，即是与爱情有关的，浪漫的。

浪漫有两个名字，一个叫作法国人，另一个叫作夏威夷。夏威夷到处闪烁着迷离的美，这种美完全由一种叫作梦的材质构成，构成海滩，构成恋人们，构成晚霞，构成月光，构成天堂鸟花，构成穿戴花环的夏威夷女孩，构成问候世界的“阿罗哈”，构成美利坚合众国的第50个州。

夏威夷群岛来自一场距今并不久远的海底火山运动，山口的熔岩冷却凝结之后不断地积累，直至从太平洋底下隆起到海面之上。最初发现这里的是



宁静的海面、软软的沙滩、光着膀子玩耍的孩子，一切都是那么生动而宁静。

波利尼西亚人，“夏威夷”的称呼即来自他们之口，意为“原始之家”。夏威夷群岛由8个火山岛组成，分别是夏威夷大岛、毛伊岛、瓦胡岛、考爱岛、尼豪岛、莫洛凯岛、拉奈岛和卡霍奥拉韦岛，火山在这些岛屿上时有活动。

夏威夷年轻的生命同它要为人们演绎的感觉是基本吻合的。如果说巴黎的浪漫已经有了太多历史羁绊的话，那新生的夏威夷的浪漫则是明快的、自由热烈的。所以，没有一个地方可以像夏威夷那样让爱人们无所顾忌地尽情拥吻，也没有一个地方可以奢华到像夏威夷那样不计成本。浪漫在这里是露骨的。

热带植物特有的美随意地播撒在夏威夷的海滩上。棕榈树阔大的叶子浅浅地掩映着，形成一团团伞盖般的浓荫，在它的荫凉底下呷一杯绿茶躲避正

地理位置：夏威夷是位于太平洋中心地带的一组群岛，由许多火山岛和珊瑚岛组成，是美利坚合众国的第50个州，也是它的重要港口和军事基地。

气候特征：热带海洋性气候。终年温度较高，且受海风、地形的影响，终年降水很多，植被为热带雨林。

最佳推介：时间：北半球的夏季，春秋也可以；心情：浪漫温馨；旅伴：所爱之人，带着一切潜水、游泳的用具

午灼人的阳光，慵懒地看着不远处潮来潮去，这样的事情是再惬意没有的了。叶腋里结着青果的椰子树有着异乎寻常的挺拔的树干，在海水浸漫到的每处海滩上三三两两地生在一起，像是一一对相视无言而会心微笑的伴侣，阵阵多情的海风吹得椰叶娑娑作响。如果赶得上凤凰花和合欢花盛开，那将是夏威夷海岛上让人永生难忘的美景。凤凰花有着鲜红骄人的颜色，在翠绿的枝叶中间愈发显得美艳欲滴；合欢的叶子小巧细碎，连它的花都是过分纤柔的，花色是粉红的，一团团一簇簇地拥挤在一起，让人对它的怜爱就在看到花开的那时呼之欲出。



波利尼西亚人是夏威夷的原住民。

在夏威夷，有一种花可以被称作花中之魁。这是一种大型的四瓣花，黄橙的花瓣伸向前后左右的四方，从相对的两片看来，像一只欲飞的鸟儿在振翅的一霎间的定型，而它一前一后的两枝花蕊，则像极了鸟儿那伸长的脖颈和踞伏的身体。花蕊是紫色的，而蕊心则是米色和深橙的。这样一朵花被一个硬挺翠绿的花托微妙地承起，呈抛射状地将花儿骄傲地举向天空。花的叶子有米色和墨绿的斑纹，大而质朴。这是一种何等神奇的花儿，以至于人们在发现它之后，赞叹地认为此花只应天堂有，遂名之“天堂鸟”。

夏威夷诚然是浪漫的，但这种浪漫究竟始自何时，则没有人可以说得上



必去的地方

✓ 恐龙湾：

位于毛伊岛的东南边，有许多的珊瑚礁及鱼类，是自然保护区，也是最佳的潜水场所，整个海湾的山势像弯曲的大蜥蜴环抱着。

✓ 莫洛凯亚岛：

岛民约有6000多人，由于他们朴实好客，因而该岛有“友善之岛”的美称。这里也是呼拉舞的诞生地。岛上还有许多地方尚未开发，喜欢原始风光的旅客，适合到此探险。

来。然而，有一点似乎比较明确，夏威夷的浪漫感觉是美国人一手培植的。在20世纪前期，这里就作为宣扬中的美国式天堂被搬上银幕，后来好莱坞更是将这里作为它一切浪漫镜头拍摄的首选之地，而它的观众们从来没有对此感到厌倦过，可见浪漫是人生存中多么不可或缺的元素。猫王可以算得歌手中顶浪漫的一个了，他是这样为夏威夷放歌的：

“哦，夏威夷，你是我美丽的故乡。蔚蓝的海水，浸透着我的身体；蔚蓝的天空，遨游着我的梦想……”

夏威夷的州府火奴鲁鲁，另有一个为中国人熟知的名字叫作檀香山。19世纪末，孙中山先生就是在这里发起了兴中会运动，作为一介书生，“身无分文，心忧天下”的革命浪漫主义岂不足为此间的中华民族精神写照？时至今日，檀香山的街头依然留着孙中山先生的铜像，颈上不时地挂着人们向他敬献的花环，那是一个仁爱和平的英雄所应该受到的礼遇。从檀香山向西10千米，就是珍珠港了，这个在二战里出名的军港而今因为21世纪初的一部经典大片愈发出名，傍晚的落日常常把这里的云彩和每一处天空映得通红，几乎要燃烧起来了。

夏威夷是热带里的大自然的画布，造物主在那里画下涌动的大海和静止的沙滩，画下树木和花朵，画下月亮和太阳，最后在署名的地方画下人类和他们的梦想……

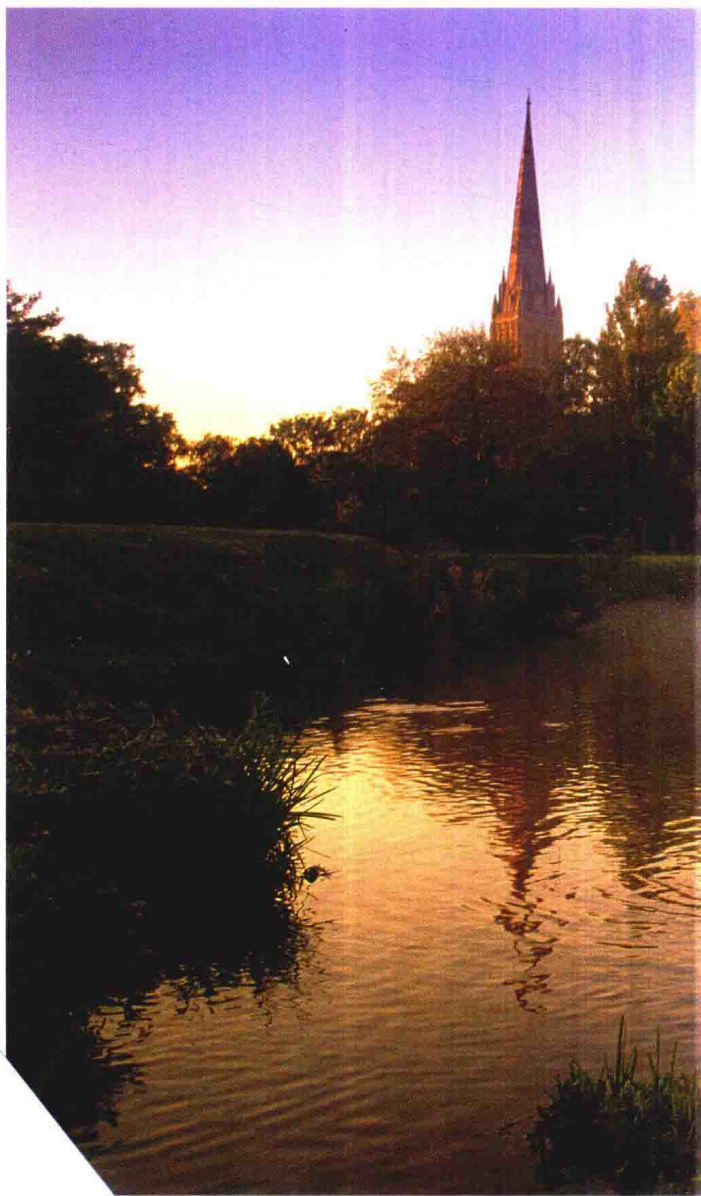
遮天的棕榈树林是夏威夷最标志性的风景。



英格兰湖区

让灵感在湖光山色间流淌

在英格兰的北部，水是这里山峦和田野的灵魂，润泽着这里的一切，自然也包括人们被现代生活扰动和伤害过的心灵。在英国文学史上的地位也使这片明净的山水陡然生辉，这里的山山水水都被湖畔诗人们深情地吟咏过，几乎可以作为文人、画家们写生的绝佳去处了。



以山水制诗的盛世，在中国的古代，大约出现在魏晋时候。孙绰对庾亮说，“察此子（卫君长）神情都不关山水，而能作文（作问语）”，评价一个人的创作能力，这样的标准虽然失之武断和偏隘，但在文学批评史上很长的时间里，一直被泛泛地引用。在西方文学史里，也有这样一个以歌颂自然