



北京儿童医院
BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福棠儿童医学发展研究中心
FUTANG RESEARCH CENTER
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

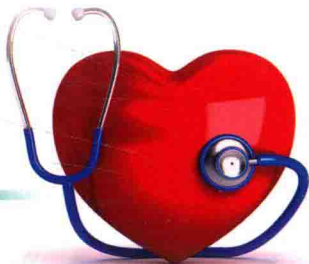
总主编 倪鑫 沈颖

儿童健康 好帮手



儿童心血管系统疾病分册

■ 主 编 袁 越 秦玉明



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



北京儿童医院

BEIJING CHILDRENS HOSPITAL



福棠儿童医学发展研究中心
PUTANG RESEARCH CENTER
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

儿童健康 好帮手

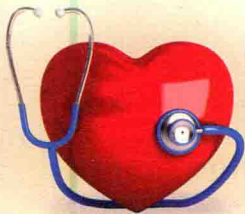
儿童心血管系统疾病分册

总主编 倪 鑫 沈 颖

主 编 袁 越 秦玉明

编 者 (按姓氏笔画排序)

- | | |
|-----|----------------|
| 王 勤 | 首都医科大学附属北京儿童医院 |
| 李奇蕊 | 首都医科大学附属北京儿童医院 |
| 杨世伟 | 南京医科大学附属儿童医院 |
| 邵 魏 | 首都医科大学附属北京儿童医院 |
| 秦玉明 | 南京医科大学附属儿童医院 |
| 袁 越 | 首都医科大学附属北京儿童医院 |
| 崔 焯 | 首都医科大学附属北京儿童医院 |



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童健康好帮手. 儿童心血管系统疾病分册 / 袁越, 秦玉明
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24627-9

I. ①儿… II. ①袁…②秦… III. ①儿童-保健-问题解
答②小儿疾病-血液病-诊疗-问题解答 IV. ①R179-44
②R725.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 136983 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

儿童健康好帮手——儿童心血管系统疾病分册

主 编: 袁 越 秦玉明

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 4.5

字 数: 70 千字

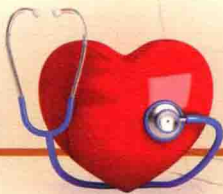
版 次: 2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24627-9/R · 24628

定 价: 23.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



序

Preface



2016年5月,国家卫生和计划生育委员会等六部委联合印发《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》的文件,其中指出:儿童健康事关家庭幸福和民族未来。加强儿童医疗卫生服务改革与发展,是健康中国建设和卫生计生事业发展的重要内容,对于保障和改善民生、提高全民健康素质具有重要意义。文件中对促进儿童预防保健提出了明确要求,开展健康知识和疾病预防知识宣传,提高家庭儿童保健意识是其中一项重要举措。

为进一步做好儿童健康知识普及与宣教工作,由国家儿童医学中心依托单位首都医科大学附属北京儿童医院牵头,联合福棠儿童医学发展研究中心20家医院知名专家,共同编写了“儿童健康好帮手”系列丛书。本套丛书共计22册,涵盖了儿科22个亚专业中的常见疾病。

本套丛书从儿童常见疾病及家庭常见儿童健康问

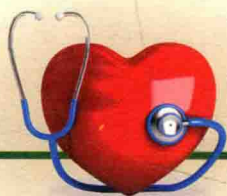
题入手,以在家庭保健、门诊就医、住院治疗等过程中家长最关切的问题为重点,以图文并茂的形式,从百姓的视角,用通俗易懂的语言进行编写,集科学性、实用性、通俗性于一体。

本套丛书可作为家庭日常学习使用,也可用于家长在儿童患病时了解更多疾病和就医的相关知识。本套丛书既是家庭育儿的好帮手,也是临床医生进行健康宣教的好帮手。希望本套丛书能够在满足儿童健康成长、提升家庭健康素质、和谐医患关系等方面发挥更大的作用!

总主编

2017年5月





前言

Foreword



儿童是家庭的希望,是祖国的未来,孩子拥有健康的体魄是每位家长的心愿。心脏作为维持生命最重要的器官之一,使其维持良好的工作状态对儿童健康至关重要。作为人体的中心,心脏总是神秘而又充满力量,但由于对心血管系统缺乏科学的认识,此类疾病在病程早期易被家长忽视,诊断后又容易引起恐慌。为使得广大家长对心血管系统的生理功能及常见疾病有更好的了解,以便在生活中更好的护理孩子,及早发现疾病状态,及时就医,并且在患儿生病后得到最佳的护理,改善预后,我们编写了本书。

本书简要介绍了心血管系统的组成、生理功能以及常见心血管系统疾病如心肌炎、心肌病、川崎病、高血压、风湿热及各种心律失常等。选取临床工作中家长最为关心的 100 个问题作出详细解答,共分为三个部分:家庭健康教育、门诊健康教育、住院患儿健康教育。本

书注重科学性与实用性,通俗易懂、深入浅出,用图文并茂的方式对家长普遍关心的心血管疾病的相关知识进行了介绍,适合父母及儿童保健工作者、基层医务人员阅读。

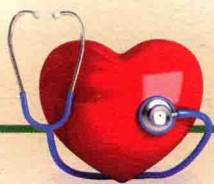
父母多一些知识,孩子的健康就多一份保障,让我们一起为儿童健康保驾护航!

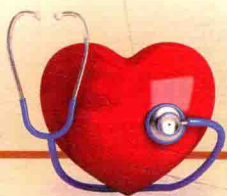
本书中如存在不足和纰漏,请广大读者提出宝贵的意见和建议。

袁 越

2017.5







目录

Contents



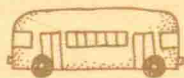
1

PART 1

家庭健康教育指导

- 3 你知道心血管系统是由什么组成的吗?
- 4 心脏有哪些功能呢?
- 6 你了解心脏的大小、形状和在我们身体里的位置吗?
- 8 正常儿童心率应该是多少?
- 9 什么是脉搏? 与心率有何不同?
- 10 数脉搏可以代替数心率吗?
- 11 怎样给孩子测血压?
- 12 正常儿童血压应该是多少?
- 13 如何保护我们的心脏?
- 17 心脏病患儿日常饮食注意事项有哪些?
- 20 心脏疾病都可以手术吗? 哪些心脏疾病可以

- 手术？哪些不可以手术呢？
- 21 心脏问题能在母亲孕期检查发现吗？
- 22 心脏疾病患儿日常生活中的注意事项有哪些？
- 24 心脏病患儿可以运动吗？可以上体育课吗？
- 26 哪些药物可能对孩子心脏有损害？
- 28 孩子说“心慌”是病吗？
- 29 体检发现心脏杂音怎么办？
- 30 体检发现心律不齐需要去医院看吗？



33

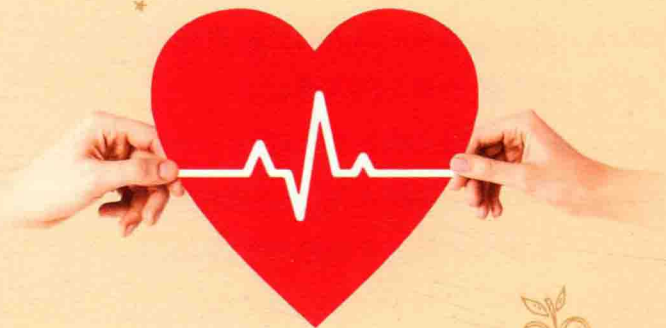
PART 2

门诊健康教育指导

- 35 出现什么情况要带孩子去看心脏专科门诊？
- 36 孩子得了心脏病，需要做哪些检查？
- 37 什么是 Holter？为什么要做 Holter？
- 38 心肌酶正常，为什么还要做心电图、心脏彩超和 Holter？
- 39 孩子胸闷、憋气、乏力、长出气是什么原因？

- 40 什么是心肌损害?
- 41 什么是感染性心肌炎?
- 42 心肌损害和心肌炎的区别有哪些?
- 43 心肌炎的常见病因是什么?
- 44 心肌炎患儿有哪些表现?
- 45 为什么心肌酶正常,还诊断心肌炎呢?
- 46 儿童心肌酶升高都由哪些原因导致?是心肌炎吗?
- 47 如何治疗感染性心肌炎?





- 48 心肌炎患儿在日常生活中需要注意哪些事情?
- 49 心肌炎可能会反复发生吗?
- 50 保心肌药物需要吃多久?
- 51 心肌炎患儿什么情况下可以上体育课?
- 52 怎样预防心肌炎?
- 53 孩子为什么会得川崎病?
- 54 川崎病会复发吗?
- 55 川崎病患儿出院后需要注意什么?
- 56 川崎病患儿如果住院期间冠脉无扩张,出院后冠脉还会扩张吗?

- 57 川崎病患儿需要门诊随诊多久？
- 58 川崎病患儿需要吃阿司匹林多久呢？
- 59 川崎病患儿可以接种疫苗吗？
- 60 心脏病会遗传吗？
- 61 什么是窦性心律？
- 62 引起心率快的原因有哪些？
- 63 什么是窦性心律不齐？需要治疗吗？
- 64 什么是窦性心动过速？需要治疗吗？
- 66 什么是窦性心动过缓？需要治疗吗？
- 68 什么是过早搏动？分哪几种？
- 69 过早搏动的病因有哪些？
- 70 期前收缩需要治疗吗？
- 71 胸痛的原因有哪些呢？
- 72 胸痛最常见的辅助检查有哪些？
- 73 什么是快速心律失常性心肌病？
- 74 快速心律失常性心肌病的常见病因有哪些呢？
- 75 快速心律失常性心肌病都有哪些临床表现呢？
- 76 什么是心包炎？其病因是什么？
- 77 多少心包积液可以行心包穿刺？

- 81 孩子为什么会患感染性心肌炎?
- 82 你知道什么是重症心肌炎吗?
- 83 心肌炎的并发症有什么?
- 84 心肌炎需要治疗多长时间呢?
- 85 心肌炎可以治愈吗?
- 86 什么是心肌病? 是遗传性的吗?
- 88 心功能不全患儿有哪些表现?
- 89 你知道儿童心力衰竭的常见病因有哪些吗?
- 90 什么是心内膜弹性纤维增生症? 可以治愈吗?
- 91 你知道心衰的治疗原则吗?
- 92 哪些患儿易患感染性心内膜炎?
- 93 你知道感染性心内膜炎的治疗原则和并发症吗?
- 94 风湿热的主要表现有哪些?
- 95 风湿性心肌炎的患儿何时可以上学, 恢复体育活
动呢?
- 96 你了解儿童高血压的常见病因吗?

- 97 高血压为什么会导致心脏肥厚、心脏扩大？
- 98 你知道心包积液的病因是什么吗？
- 99 什么是心包穿刺？儿童心包穿刺有风险吗？
风险大吗？
- 100 服用阿司匹林会过敏吗？过敏是什么样子？
- 101 你知道川崎病的合并症有哪些吗？
- 102 川崎病合并冠状动脉瘤危险吗？会有生命危险吗？





- 103 护理川崎病合并冠状动脉瘤要特别注意哪些？
- 104 什么是预激综合征？
- 105 你知道室上性心动过速吗？
- 106 怎样监测小儿室上性心动过速有无发作呢？
- 107 什么是房性心动过速？怎样治疗呢？
- 109 什么是紊乱性房性心动过速？可以治愈吗？
- 110 什么是房扑、房颤？病因有哪些呢？
- 111 室性心动过速是什么？有什么危害呢？需要立即医院就诊吗？如何治疗呢？
- 112 频发期前收缩有什么表现？怎样治疗呢？

- 113 什么是房室传导阻滞？怎样治疗呢？
- 114 什么是窦房结功能不良？怎样治疗呢？
- 115 你知道心源性晕厥的危害吗？
- 116 你知道常用的抗心律失常药有哪些吗？
- 117 什么是射频消融治疗？
- 118 哪些患儿可以做射频消融呢？
- 119 射频消融手术有风险吗？有哪些风险？
- 120 你知道什么样的病人需要安装心脏起搏器吗？
- 121 安装心脏起搏器的患儿需如何护理呢？
- 122 儿童心脏能移植吗？
- 123 告诉你中医治疗小儿心脏病的经验！

