

创意无限的亲子教育
间隔年，前所未有的
家庭游学大冒险！
生命因经险而绽放，
你也能！

NO 不上班, NO 不上学 陪孩子穷游 到地极

No Work, No School--A
Family's Journey to
the Ends of
the Earth

苏哲彰 吴碧清（著）



中国文联出版社
http://www.cfla.com.cn

No Work, No School--A
Family's Journey to
the Ends of
the Earth

不上班，不上学
陪孩子穷游
到地极

苏哲彰 吴碧清（著）



中国文联出版社
<http://www.cflph.com>

图书在版编目 (CIP) 数据

不上班,不上学,陪孩子穷游到地极 / 苏哲彰, 吴碧清著. — 北京: 中国文联出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5190-0134-6

I. ①不… II. ①苏… ②吴… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 177094 号

不上班,不上学,陪孩子穷游到地极

著 者: 苏哲彰 吴碧清

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 奚耀华

复审人: 李 民

责任编辑: 刘 旭

责任校对: 傅泉泽

整体设计: 门乃婷工作室

责任印刷: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地址: 北京市朝阳区农展馆南里 10 号, 100125

电 话: 010-65389137 (咨 询) 65067803 (发 行) 65389150 (邮 购)

传 真: 010-65933115 (总编室) 65033859 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn suj@clapnet.cn

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

装 订: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710 × 1000 1/16

字 数: 230 千字 印张: 21.5

版 次 2015 年 9 月第 1 版 印次: 2015 年 9 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5190-0134-6

定 价: 58.00 元

版权所有 翻印必究

No Work, No School
—A Family's Journey to
the Ends of the Earth
不上班，不上学
陪孩子穷游
到地极





苏家班 剪影

No Work, No School
—A Family's Journey to
the Ends of the Earth

爸爸，苏哲彰



毕业于斯坦福大学和西北大学，拥有六项专利的美国硅谷电脑芯片专才，多家高科技公司的管理顾问；2001 年放弃高薪高科工作，携家来到中国，从顶端科技设计师，成为农村公厕设计者，帮助少数民族贫困儿童至今。是家庭穷游文化总设计师。

妈妈，吴碧清



毕业于加拿大哥伦比亚大学，专修心理学；三个孩子出生后，成为全职太太、全职母亲，并用自己的信仰和专业帮助和陪伴婚姻、家庭有困难的父母；擅长厨艺、绘画，帮助中国边陲少数民族妇女掌握更多生存技能。是家庭穷游文化的拉拉队长。

老大，苏宛慧

18 岁，间隔年时 11 岁。被几所北美大学的工商学院录取，但她申请休学一年和家人再过一次间隔年，穷游丝绸之路。宛慧擅长团队活动统筹，是毕业班的班长，创办过英文营会，自学钢琴，是家里中文底子最强的，毕业后希望成为创业者。是家庭穷游旅程的开垦者。



老二，苏恩礼

15 岁，间隔年时 8 岁。恩礼热爱历史、科学，喜读世界名著，常常自编笑话讲给全家人听。恩礼擅长做家务活（如洗碗）、打乒乓球和篮球，喜欢自己创作钢琴曲，番茄炒鸡蛋和炒饭是他的拿手菜。恩礼喜欢静默思考人生的意义，对人富有感情。是家庭穷游列国的研究者。



老三，苏敏慧

13 岁，开始闯荡天下时 6 岁，是家里最年轻的背包客。敏慧个性坚定有韧劲，喜欢自己上网学习弹吉他，手脚灵活，喜欢运动、杂耍、绘画、唱歌、听音乐。很会照顾小动物，特别能鼓励和安慰家人。是家庭穷游间隔年的冲刺者。



推荐序一 不可思议的全家间隔年

蒋佩蓉 / 文

那一天是 2012 年 7 月 10 日。

我们收到哲彰的邮件，说他出差到北京，想和我们叙叙旧。转眼，距离我们 1989 年初次相遇，已经隔了 23 年。当时，我们夫妻刚从波士顿搬到洛杉矶，担任大学团契辅导工作，哲彰正是我们服侍的一名大学生。似乎是转瞬之间，他大学毕业，结婚生子，成了三个孩子的爸爸，携全家到中国工作！时间流逝得太快，我们离开洛杉矶来到北京之后，一直没有机会跟上他成长的步伐。所以我们邀请哲彰到家里吃晚饭，叙叙这二十多年的故事。

热切分享了彼此生命的起伏和经历后，我们告诉哲彰，我们的长子凯文，决定在读大学前实践间隔年，冲闯他的梦想。如今已是他间隔年的最后阶段，正独自在欧洲徒步旅行。平时，当我们和朋友分享这件事时，朋友会先好奇地问：“间隔年是什么？”但这次是例外。哲彰说，他和全家也一起度过了一个间隔年！这次轮到我们讶异、惊叹了！没听错吧？他的孩子们还那么小，正在读小学呀！

我们请他讲讲他全家间隔年的故事，结果越听越想听，越听越目瞪口呆，觉得太不可思议了！简直无法想象，怎么会有这样的夫妻，他们从哪儿来的勇气，敢于中断人生最重要的事业发展期，做出如此疯狂而勇敢的选择，一起追求他们的梦想，通过穷游，全家一起探索广阔的世界。我们的心充满惊讶、疑惑以及浓浓的好奇和羡慕，忍不住问了更多的问题。越深入了解，我们越欣赏不已。于是，两个念头出现在我脑海：

1. 你们一定要合写一本书，与全世界分享你们的非凡壮举和独特感悟！
2. 我和丈夫双目相对，会心一笑，开始思索，我们有没有勇气如此行？

我鼓励哲彰写书分享他的全家间隔年。他说：“我们的冒险都以英语记录在博客上，有兴趣的亲戚朋友可以通过阅读博文一路陪伴我们，与我们一起在旅途中历险。”

哲彰重返职场后，工作非常忙碌，很难抽出时间写作。但他的妻子碧清，在孩子们入睡之

后或许能有时间写书？我联系了我的编辑，她对他们的故事非常感兴趣。碧清也愿意尝试，可她从没有写过书。我的编辑和我深知，写作能力可以培养，但独特的人生感悟，或有趣的生命故事是无比宝贵和可遇不可求的。我非常乐意就我有限的写作经验给他们提供意见和反馈。就这样，借着邮件，我和碧清开始由网络联结的友谊。我期待有一天我们可以面对面相见……

暂彰和碧清的故事启发了我们——我们也需要休假，度一个间隔年，以回到洛杉矶为终点，我们搬到中国之前的起点。我们步入间隔年的理由也许和他们不同，比如我们人生所处的阶段、旅行风格、目标、旅游地点、所见所闻和结果都不一样。无可否认，我们所度过的这个间隔年，即停下匆匆的脚步让生命安静地休息一年，是我们婚姻生活中最丰盛的经历，任何事都无法取代这一年。如同暂彰所说，我们活着就不要有任何遗憾。

我们也即将出版我们家的间隔年游记。如果你有机会阅读这两个来自不同家庭的间隔年故事，你会发现，虽然这两本书的内容和写作宗旨不一样，但仍有异曲同工之处，更有奇妙的灵巧互补。虽然我们在写作之前，从来没有商量过！

无数个夜晚，碧清安顿孩子们睡下之后，开始整理、书写一家人在间隔年的点点滴滴。两年过去了，她终于跑完了全程，用这种方式

✓ 23年后在北京和暂彰再度重逢



为他们的全家间隔年画下了完美的句号。你们手里所阅读的这本书，是以细密的爱、细腻的心和牺牲睡眠所挤出的时间熬炼出的结晶。我确信你的心会受到震撼、感动和启发，如同 2012 年 7 月的那一晚，我和为千第一次听到时一样，那种触动深刻而难忘。

当我读整部书稿时，时而惊奇，时而开怀大笑，时而感动到落泪，情不自禁要为这个家庭加油、打气。他们的分享全然敞开且坦诚，生命旅途中的酸、甜、苦、辣都毫无保留地展现在读者面前。我真心实意地向每一个家庭推荐这本书，不论你和家人是否会尝试亲子间隔年，一起历险人生，体验穷游。哲彰、碧清和孩子们的经历可以帮助你们创造交流机会，进行高品质的亲子互动探讨，全家人一起探索生命的意义，明白生命中真正在乎、想得到的是什么。至少，你们可以和他们一样，一家人坐下来，讨论你们的家庭宣言是什么，然后开始你们的家庭历险记。

Bon Voyage !

敬祝一路顺风，旅途愉快！

推荐序二 品尝破碎，重新整饬，做真正有智慧的生活艺术家

刘岚 / 文

2002年，我开始人生旅途的探险，辞职开办了昆明市首家亲子园。作为新鲜事物，我这家教育机构吸引了很多特别的家庭，而碧清一家总是能引起我最大的好奇和兴趣。

每次来上课，碧清都是拖家带口的：怀里抱着一个，手里牵着一个，前面还跑着一个。我常常猜，她是不是进城务工的村妇？毕竟她带着三个孩子，穿着又那么朴素——碧清一家人都很朴素，与我们亲子园那些时尚精致的辣妈们形成鲜明对比。而最让我好奇的，是碧清的言行举止和教育方式。

每次上完课，碧清总是会很认真地了解课程背后的设计构思，这使得我与碧清有更多机会接触。在交流中，我得到碧清很多的肯定和鼓励，这也使我看到，这位缴学费来上课的妈妈，具有超出我想象的丰富内涵和教育方法。我俩都喜欢有创意的教学方式，她的点子总是能激发我的潜力。每当我设计出一个新的课程主题活动时，碧清会告诉我日本、中国台湾、中国香港、美国、加拿大分别是怎样做的，如同跟我谈烹饪般讲得活色生香。我这个教育探险者终于找到了同伴，她让我更加肯定教育就该是有趣好玩的，设计教学活动就该如预备美食般，鲜活而充满吸引力。

我这位土生土长的土老师，越来越大胆地学习按自己的内心直觉力设计课程。当我的创意教学不断得到家长的支持时，我也更加坚定了前行的方向。我决定请充满智慧的碧清加入我火热的教育事业中！没想到碧清居然拒绝了！理由是她最主要的工作就是在家。这算什么工作？！这样的话，她的智慧岂不白白浪费？“你出来工作一定会赚到大把的鲜花和掌声的！”我无数次游说着她。最终碧清跟我约定，每周我们共同学习一次。我很高兴，这是我们合作的开端。

在接下来定期的学习中，碧清常常在厨房中边为家人做美食边畅谈生活中的教育。我越来越被她迷住，我发现了美玉！这位站在厨房中教导的主妇是位真正有智慧的生活艺术家！

因着这份厨房里的吸引力，我开始自己人生旅途的探险：怎样的家才是温暖和谐的？怎样

的家庭氛围是有吸引力的？怎样的厨房是有凝聚力的？怎样的亲子关系是合乎中道的？怎样的夫妻关系是真正亲密的？怎样的家庭生活是有爱和充满情趣的？一系列的人生问题扑面而来，使我的心越来越无法抗拒，想知道碧清是如何把家庭生活烹饪得如此美味！

命运使然，我的生活遭遇到了狂风巨浪。这巨浪逼着我不得不将生活精简。我开始回归生活最基本的要素，买菜做饭，简单的社交生活，精简的好友，精简的生活需要……人生减法真难做！冲突、破碎、疼痛、抑郁、愤怒、不安、挣扎、纠结、发狂……回家真难啊！家里有太多的挑战，有真实要面对的自己，有难堪的内在生活，有好多的破碎。家里无法让我伪装，家里有我不想亲密的亲密关系……原来无法回家是种逃避？为何当我开始被碧清一家人的生活迷住时，当我盼望拥有温暖和谐的家庭生活时，却经历着完全的破碎？！无奈之下，我只有学习品尝破碎……

慢慢地，我发现这份简单生活让我尝到简单的丰富。我的内心更加丰富而踏实了，我的生活更加规律了，我在关系中更自由了。生活开始展现出踏实的一步。

我的家庭和我的原生家庭都没法面对生活中的破碎部分吗？没有破碎怎有重建？没有重建怎有重生？没有重生过的生命又怎能深深扎根于平凡的家庭生活中呢？没有用心经营过的日常生活又怎能孕育出能面对挑战的生命呢？本来以为成长是不断往高处去，没想到却是破碎后渗进泥土里。在泥土中，我终于因着“我愿意”开始嗅到芬芳。

原来碧清之所以把家庭生活经营得这样美好，就是因着简简单单的“我愿意”。这份决定里有承诺，有坚守，如此这般，一个美丽的家庭画卷才能徐徐展现在我们面前。

书如其人，通过这本书，我再次感受到他们一家人的真实与坦诚。他们一方面与读者分享他们真实的旅途生活，一方面也带给读者内在生命的成长。我盼望更多的读者阅读本书后，会思考自己人生旅途该如何走好。这才是本书的最大价值！我盼望更多的人像我一样被这样真实美好的家庭影响，从而有机会去重新调整和审视自己的生命和家庭生活。

建设美好家园的路虽艰难，结果却无比美妙。祝福大家勇敢上路！

刘岚：云南岚心蕙质亲子教育工作室创办者，儿童游戏治疗师，亲子关系顾问，家庭游戏教养模式践行者，注重教育理论的融合与生活化的应用。

✓ 两位妈妈一起编织创意教育的梦想



自序一 我的裤子有个洞

苏哲彰 / 文

“你们在忙什么呀？”孩子们问一对法国夫妻。

“我们在缝裤子！”他们解释道。

“噢，我的裤子也有个洞！我妈也给我缝过裤子，还绣上了各种图案！”老三敏慧告诉他们。

于是我们开始交流怎样补破洞才能让裤子在穷游时更耐用，这真是太有趣了！之前在玻利维亚和秘鲁之间的普诺岛上，我们见过一个女孩用连环绣（Chain stitching）的方法补裤子。这种绣法是把每一针都打成圆圈，像锁链一样环环相扣，这样既补得结实还能绣成好看的图案。于是在妈妈的手中，敏慧的裤子就成了艺术品！

我们裤子上的每一个洞蕴含着在南美洲冒险的丰硕心得：攀岩，长途跋涉安第斯山脉，在智力的沙漠骑单车、沙丘冲浪，在阿根廷骑马奔驰……补了洞的裤子吃苦耐劳地陪伴我们上山下海，穷游地极，直到鞠躬尽瘁！我们坚持不在南美洲买衣服，因为那里卖的服饰都来自中国。客观地说，价格并不算贵，但我们习惯了国内的批发价，在异国就买不下去了。有一次，我的裤子再也承受不住拼搏的户外生活，后裆撕裂 30 厘米，实在无法补救，只得报废。我在秘鲁的菜市场里赶紧用外套绑在腰上，盖住屁股，直到买到新裤子为止。

我们全家很珍惜裤子上的每个破洞、补丁和绣工。环环相扣绣出来的图案象征着生命历程的结果：亲子穷游虽然朴素，缝缝补补很艰辛，但在我们心里，补丁就像一道挥洒自如的彩



为孩子绣出生命的彩虹
链式线迹，绣出妈妈的爱

虹，永葆清新自然、璀璨斑斓的美。

我们的家庭间隔年分为三部分：

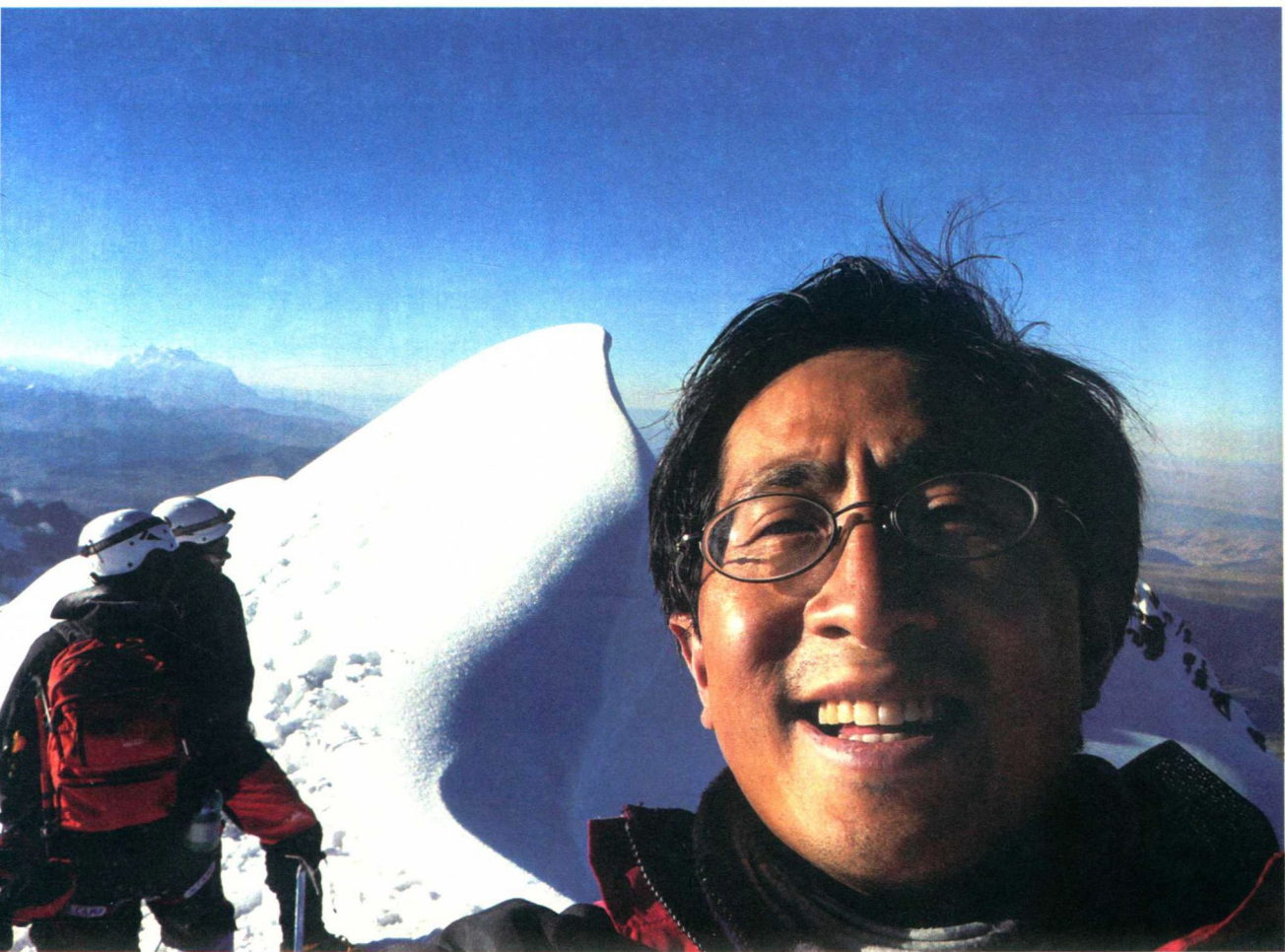
一、在南美洲穷游三个月，带着孩子体验户外生活，同时享受文化探索的乐趣。

二、在北美洲住三个月，带着孩子到美国、加拿大认识曾经的自己。

三、在中国云南省一个偏远的彝族村住六个月，带着孩子一起体验农村生活。

没想到，生活可以这么精彩！

✓ 花了九个小时登顶玻利维亚的雪山



自序二 破碎后有蓝天

吴碧清 / 文

“请问毛毛虫和丑小鸭有什么共同点？”

“啊！我知道，那就是我嘛！”

“你知道吗？你现在虽然是塌塌的小鼻子，嘴巴翘翘的可以挂猪肉，眼睛笑眯眯像个小弯月，但是妈妈觉得好可爱，妈妈好喜欢你。有一天毛毛虫会变成蝴蝶，丑小鸭会变成天鹅哦！”妈妈搂着小小的我坐在地腿上，柔声安慰着我。

是的，长大后的我，每当看着毛毛虫缓缓爬行，或者手捧着我在村里养的一只只毛茸茸的小鸭子时，就会想起童年时和妈妈的对话。我小时候非常顽皮，一点儿都静不下来，时常需要爸爸妈妈陪我玩，这挺考验他们的耐心。上小学后，我的种种不足慢慢显露出来：我学不会心算，连最基础的 20 减 17 都能要我的命，十根手指头不够用，索性鞋袜都脱了，凑足 20 再慢慢减。我加拿大的数学老师实在无法相信，竟然有中国人数学一塌糊涂到无可救药。我妈妈也不清楚为什么我在学业上处处碰壁，也许我有学习障碍，只是没有被诊断出来。但是，她从不指责我，总是耐心陪伴我，鼓励我不要自暴自弃。



在多伦多刚学会站立的碧清 /

“孩子，天生我材必有用，妈妈相信你有用，不是每个人都是读书的材料。上帝给了你创造能力和外交能力，一定有一条适合你的道路。”

“但是我所拥有的不能换来优异的成绩单或高文凭呀！”我哭着说，妈妈帮我擦眼泪。

长大后，尤其是结婚生子后，不再有妈妈在身边帮助擦眼泪，很多眼泪只能默默地往肚里头流。

嫁给暂彰之前，我过着封闭安稳的生活。跟父母在温哥华的生活非常舒服，我是一只追求安逸生活的井底之蛙，没有愿景去探索外面的世界。我喜欢可预料、一成不变的日子。

然而，暂彰的外公、爸爸都喜欢旅行。暂彰从高中时就和姐姐结伴环游，在不同地方做短期社区公益活动，关怀服务印第安原住民。他不会选择固定而重复的工作和生活方式。

我们坠入爱河的时候浑然不知彼此喜欢和向往的生活方式截然不同。有很多年我们争吵到底什么样的婚姻、家庭生活才是正常的，适合我们养育孩子，滋养彼此的心灵和情感。我追求

√ 理家同伴和侠侣结伴成为穷游客旅

