

房定亚

治疗风湿病传真



传真者

真知 所言所论确为真知灼见
真实 其文朴实无华，其论真实有据
真情 对事业的责任感，对后学的挚爱

房定亚◎主审 周彩云◎主编

房定亚

治疗风湿病传真

房定亚◎主审

周彩云◎主编

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

房定亚治疗风湿病传真/周彩云主编. —北京:北京科学技术出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5304-7891-2

I. ①房… II. ①周… III. ①风湿性疾病—诊疗
IV. ①R593. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 160903 号

房定亚治疗风湿病传真

主 编:周彩云

责任编辑:赵 晶 夏 乐

责任校对:黄立辉

责任印制:李 茗

出 版 人:曾庆宇

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66135495(总编室)

0086-10-66113227(发行部) 0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkj@bjkjpress.com

网 址:www.bkydw.cn

经 销:新华书店

印 刷:保定市中华美凯印刷有限公司

开 本:850mm × 1168mm 1/32

字 数:200 千

印 张:10.5

版 次:2016 年 1 月第 1 版

印 次:2016 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-7891-2/R · 1950

定 价:45.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

中医大师岳美中致房定亚的一封信

——勉励中西医结合工作，传承辨病论治和
专病专方的学术思想

房定亚同志是院研究生班的主治医师，我虽为这个班的主任，但和他的接触却主要是在病床上，作为他的病人。1978年夏，我脑血栓病发，在北京医院救治数月后，转回西苑医院疗养，主治医师就是房定亚同志。住院两年多来，病情日趋稳定，得以延留时日，又做了一点事情，实在是房定亚同志的精心治疗与护理之力。

房定亚同志从中医学院毕业留校后，在临床和教学中从事中医学的研究近二十年，多有成绩。1978年，中国中医研究院、中医学院研究生班筹建病房，作为骨干，房定亚同志被调来西苑。在临床中，他对患者感情真诚，态度认真，作风细致，视人之疾病如同己，痛其所痛，急其所急，认真审慎，察度多仔细，力求依“三因制宜”的原则施治，对疗效则尊重客观。房定亚同志性格沉静，喜读书；不弃老朽，谦虚求学。他已经是一个有经验的医师了，遇疑难病症，还特来病房就商于余；我为研究生和青年医生讲课，他也常来听；偶有患者求诊于我，必随诊榻前，从中体会。从交谈中，知其在临证之余，读医书颇多，且重视西医之生理、病理及诊断学，酌用中西两法于治疗。房定亚同志对拙著中的

2 房定亚治疗风湿病传真

一些观点研讨甚详，在专方的运用、药物配伍等方面尤有心得。近年来，更侧重于辨证论治与专病专方结合问题的研究探讨。以房定亚同志的深沉勤奋，果能方轨徐进，持之以恒，当有所成就。

我同房定亚同志交识于卧病中，我自老朽，而君正英年。在明媚的春光里，寄君数语，非尽存念之意也，君其察之！

岳美中



辛酉春谨述

姚 序

名医传承是中医学术发展的重要方式。纵观中医药学之发展史，虽年移代隔，而授学犹存，且华叶递荣，日新其用，历代医家的学术传承发挥了重要的作用。党和政府历来重视中医学术的传承，“十五”“十一五”期间将名老中医的传承研究列入国家重要的科研计划，组织课题组对全国名老中医的学术经验进行专题研究，房定亚教授荣列其中。在房教授及其学生和传人的努力下，课题组对房定亚教授的学术思想和临床经验进行了系统的整理研究，成果甚丰，获得业界好评。《房定亚治疗风湿病传真》即是其研究成果的结晶。

本书称为“传真”，所传之“真”，窃以为其意有三。一为“真实”，其文朴实无华，其论真实有据。所引八十余则医案，皆为临证所得，真实可靠，据实而录，并无修饰。有实事求是之意，而无虚浮夸张之词。诚如自序所言“所写一方一药，要有应手取效之验，经得起他人验证。”在当今学术浮躁情况下，尤为可贵。“真实”是名老中医学术研究必须遵循的基本原则，也是本书的特色和价值所在。二为“真知”，所言所论确为真知灼见。实践出真知，房定亚教授在大量的临床实践基础上，总结形成的学术特点及辨证思维方法，以及

专病专方专药，皆为宝贵经验。如清热解毒通络法治疗结缔组织病、清热解毒祛瘀消肿法治疗类风湿关节炎、补肾强心法治疗慢性肾功能不全等。其学术观点不仅给人以启迪，而且通过推广应用，可以极大地提高临床诊疗水平。作为学者，他善于向前辈学习，善于向同行学习，善于向西医学习，以人之长，补己之短，不固步自封，不囿于传统认识。这是造就他学术特色的重要因素。他坚持“先辨病，后辨证，再议治以及专病专方专药”的诊治思路，为正确的诊断、合理的施治和可靠的疗效提供了有力的保障。三为“真情”，本书之编撰，乃房定亚教授与学生孜孜不倦“相互切磋”而成，凝结了房教授对中医药事业高度的责任感和攻克疑难病证的坚韧不拔精神，同时也反映了他对学生的无限期望和对未来充满信心。他认为“青胜于蓝，冰寒于水，这是自然规律，凭着他们的敬业精神和科研能力，在发掘祖国医药宝库的工作中一定能做出突出贡献”。出于对事业的责任感和后学的挚爱，他倾其所学，精心育人，故学生始有“跟师三年胜似十年”之感。正是有这样的师生传承，中医学术才能不断发扬光大、发展创新。

我和房定亚教授相识近五十年，他于我是师长，又是同事。从做人、做事、做学问对我多所教益。他为人朴实无华，做事踏实认真。做领导严于律己，做医生精益求精。本书的编著，亦文如其人。虽题名风湿病，实为其临证经验之总结，不仅对于风湿免疫疾患，即便是其他疑难病证之诊治，亦可举一反三，从其辨证思路中

得到启发。诚如仲景《伤寒论·序》所言：“虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣”。学习名老中医经验亦应如此，不仅要学习其经验方药，更要学习其辨证思路，探索诊治规律，才能真正掌握名老中医的学术真谛，用来指导临床实践，做到“思过半矣”。名医传承是中医学术创新的源头，也是人才培养的重要途径。本书是对房定亚学术思想及其临证经验研究的总结，同时也是一份出色的工作汇报，值得我们学习和借鉴。有感于此，在本书付梓之际，略抒心怀，爰为之序。

中国中医科学院原院长



2012年1月

王 序

风湿之病，常见多发、缠顽难愈，乃医者棘手之世界难题。中医药学历经数千年，圣贤仁达，诸多发明。《黄帝内经》著有“痹论”专篇，《金匱要略》首立“风湿”之名。历代医家，各领风骚。其医论之精道，方药之专功，精彩纷呈。近代以来，中西并进，群英辈出。然风湿之治，难者难矣。

房定亚教授早年毕业于北京中医学院，曾在东直门医院从事临床教学，后任西苑医院院长。多年来致力于风湿病为主的临床科研工作，并担任中华中医药学会风湿病分会的顾问委员，经常参加学术活动并做学术报告。我在拜读他的著述或聆听他的教诲中，每每受益良多。

房老中医功底深厚，基础扎实，熟读经典，汇通中西，勤于临床，善于识病，精于辨证，病证结合，疗效卓著，学验俱丰。房老为人谦和，性情质朴，淡泊名利，崇德精业，可谓苍生大医，杏林楷模。

名老中医之真知灼见，尤其是独具特色的理论见解和自成体系的治疗规律，是中医理论与实践发展的基石，是中医药的精髓所在。当传统方法和现代手段都不能完全满足临床需要时，老中医的经验成就和理论总结

就显示出那珍珠般的光彩,《房定亚治疗风湿病传真》正是如此。书中对房老的从医之路、学术思想和典型医案进行了全面的整理和完整的论述。如辨病与辨证相结合,先辨病,后辨证,治以专病专方;清热解毒通络法治疗结缔组织病;清热解毒祛瘀消肿法治疗类风湿关节炎;他阐发了“毒热致痹”的理论;他力倡“衷中参西,西为中用”;他重视脏腑辨证,辨病选药。书中所选医案八十余则,内容详实,疗效显著,辨证精当,特色鲜明。该书读来让人如清风拂面,如醍醐灌顶。是为我们中医临床之典范,将对中医风湿病的学术发展和疗效提高起到开创性的作用。

房老指导他的传承团队,精勤不倦、刻苦扎实。在中医学继承发展与创新的道路上,留下了坚实的脚印。

该书之出版,实为中医药薪火传承后继有人的重要标志。抚卷深思,令人鼓舞。余不揣浅陋,愿为之序。

世界中医药学会联合会
风湿病专业委员会会长

王月德

2012年2月

自序

因我有感于薪火传承计划的实施，借写序言之机，欣然书写只言片语，以抒感慨：

一梦蹉跎五十载，
学医未成方醒来，
前程依稀见曙光，
中医崛起有后代。

《房定亚治疗风湿病传真》一书是由风湿免疫科周彩云主任，率领传承课题组在三年内整理我查房、门诊、讲座等内容汇集而成。此书是大家的劳动成果和智慧结晶，然学术观点多系我之拙见。完稿后细察之，无可圈点的内容，只是一些敝帚或走弯路的教训而已，不过我的教训日后可以成为他们的成功之母，所以将袜线书写成册我也心甘。但是，所谈到我的心得体会，只是我一家之言，由于个人才识不逮，用功不到，肯定有偏颇或弊端，因此，希望本书得到同行的帮助，因为“当局称迷，旁观见审”，这是补偏救弊之良策。

窃以为中医是一门经验医学，既是如此，师承教育是帮助中医人员早成才的捷径。回首往事，我习医看病已五十多年，大部分时间虚度，成效较低，唯在跟师期间收获颇大。如跟宋孝志老师学习经方治病，跟祝湛予

老师学习辨病论治，跟岳美中老师学习专病专方等，这些经历对我业医治病提高疗效有莫大的帮助。那时，我跟师只是指派，并没有任何支撑措施，而现在国家有薪火计划，传承教育作为“十一五”计划的隆重之举，并选派大批青壮年精英跟师学习。我认为，这一举措无疑对发掘祖国医药宝库是大有裨益的，必将成为中医发展史上的里程碑。就以我们师承课题组为例，参加人员有主任、副主任及主治医师等，同时他们又具有博士、硕士学位，因而中西医临床基本功扎实，知识面较广，悟性也强，对涉及的内容研究非常认真，在继承过程中多受中审组鼓励，终期结果上报，又受到上级充分肯定。

在薪火传承实践期间，由于传承课题组的晚辈们强学力行，早作夜思，三年内能掌握老大夫的看病思维方法和用药经验，“从不自由地诊治疾病走向了自由地诊治疾病”，他们还说“三年跟师学习胜似十年的自我摸索”。因此在本书行文中未免有些溢美之词，于是我再三强调：医生以疗效为本，所写内容要摒弃虚言浮语，不求文字华丽，不求补缀增篇，更不能弄虚作假，所写一方一药要有应手取效之验，经得起他人验证。另外，所写方药以切中病证靶点为准，不拘泥辨证论治，也不牵强附会套用传统理论等，实事求是，以疗效为目的。至于将我忝列于名老中医之中，似有浮名，华其外悴其内，自知德能不备，只好发奋补缺。

师承是桥梁，发展是目的。三年内我们相互切磋治病经验，即辨病与辨证相结合论治，中西医结合论治，

以及专病专方等。通过大量的临床研究，取得了初步成效，提炼出我诊病的思维方法，即“先辨病，后辨证，再议治，治以专病专方专药”；试图学术创新，包括清热解毒通络法治疗结缔组织病，清热解毒祛瘀消肿法治疗类风湿关节炎，益气活血法治疗缺血性心脑血管病，补肾强心法治疗慢性肾功能不全；还提炼出中西医结合方法，即“中医病机和西医病理结合，病证结合，中医药理与病机结合等”。在此基础上，他们将进一步实施专题临床和基础实验。事实胜于雄辩，青胜于蓝，冰寒于水，这是自然规律，凭着他们的敬业精神和科研能力，在发掘祖国医药宝库的工作中一定能做出突出贡献。

我治学尚欠严谨，思维方法不曾受传统中医观念约束，加之完稿时间紧迫，审阅乏于缜密，疏漏与谬误难免，敬请贤达指正。

房定亚

2011年12月

前 言

我的老师房定亚教授系第二批全国各老中医药专家学术经验继承指导老师之一，他从事内科临床近五十年，尤其擅长诊治风湿免疫病、心血管病、肾病等疑难疾病。老师平素勤思笃学，广读诸家，临床工作中兢兢业业，对难治性疾病必穷源究委，注重临床疗效，用药不尚奇炫，平淡之处寓深意，每每出奇制胜，疗效显著。1994年我因仰慕老师高尚的医德、精湛的医术而跟随老师学习，1997年3月正式被遴选为房定亚教授的学术经验继承人，2000年3月出师。回首七年跟师岁月，感触良多，老师甘为人梯，助我踏上诊治风湿疾病的征程。

老师重视言传身教，对待学生谦和宽容，答疑解惑，诲人不倦，传授医术倾囊相授，毫无师道尊严的架子，常与我们分享他的所思所悟，并且通过生动的实例向我们传授医理，春风化雨，润物无声。房师常说：“我们的临床经验是从患者病痛中得来的，患者就是我们的老师。”他对待每一位患者都态度和蔼，颇有仁者风范，跟随老师学习不仅能学到治病救人的本领，更能学习到如何做一名有职业道德的医生。

房师的开明与包容更体现在治学方面，他是中西医

结合的坚定践行者，既有扎实的中医功底，又勇于革新。他认为，中医的疗效确实，但其机理尚缺乏深入研究，中医若要发展与创新，不可死守五行运气，而要吸收现代医学的研究成果为我所用。

房师医风朴实，处方用药力求简便廉验。他虽以善用清热解毒法著称，但同时亦重视虚实兼顾、治分标本缓急、注重顾护脾肾、强调调畅气血，主张辨病与辨证相结合，善以专方治专病、用药精准、一药多效。

关于介绍房师学术经验的文章，散见于各类中医期刊中，人们难睹其学术思想之全貌。通过师承学习我对老师的学术成就有了比较全面的了解，出师的论文就总结了老师“主张辨病与辨证相结合，善以专方治专病”的学术思想，还总结了老师积累数十年临床经验创制的许多效方，如四妙消痹汤治疗类风湿关节炎，舒督汤治疗强直性脊柱炎，痛风方治疗痛风性关节炎，甘草解毒汤治疗白塞病，缓急疏痹汤治疗颈、腰椎骨关节病等等。2008年我作为课题负责人承担了科技部“十一五”国家科技支撑计划“名老中医临证经验、学术思想传承研究”项目“房定亚临证经验、学术思想研究”。在课题研究过程中，我深感有必要将他创新的学术思想和行之有效的临床经验著书出版，使它得以保存延续、推广传播。因此，在北京科学技术出版社的大力支持下，我们编撰了这部《房定亚治疗风湿病传真》。

本书对老师的从医之路进行了概述，在我结业论文的基础上对老师的学术思想进行了更为系统的总结，列

举其有代表性的医案八十余篇，并通过对医案内容的详细解读，深刻剖析房师的临证辨治思路及组方用药特点，使读者能通过具体实例，进一步理解房师学术思想之精髓。房师虽年逾古稀，仍孜孜不倦工作，为避免整理者的主观臆测，每篇医案他都亲自批阅，以便真实地呈现他对医案理法方药的辨治思路。入选医案多选自经房师诊治的疗效显著的我科住院病例，其内容详实，不足之处为受住院天数限制，案例所写的复诊次数较少。医案的整理者均来自西苑医院风湿免疫科的年轻医师，他们边整理边学习，理论水平及临床能力都得到提升。因老师学识渊博精深，而我辈学识疏浅，因此遗漏、错误之处在所难免，诚请各位同仁斧正。

房师作为本书的主审悉心指导我们并亲自作序，师恩厚重，谨以此书向老师致以最诚挚的感谢和最崇高的敬意！

值此重印之际对北京科学技术出版社赵晶主任的鼎力支持和夏乐编辑的辛勤付出表示感谢！

中国中医科学院西苑医院风湿免疫科 周彩云
2015年11月

第一章 房定亚从医之路	1
第一节 学医经历	3
一、学医初衷	3
二、院校学习	4
三、执教《金匱》	4
四、临床历练	6
第二节 治学方法	8
一、治学积微	8
二、积累经验，擅于总结	11
三、中西汇通	12
第二章 房定亚学术思想	15
第一节 推崇辨病与辨证相结合，善用专方治专病	17
一、勇于革新，辨病与辨证相结合	18
二、融会古今，善用专方专药治专病	20
第二节 阐发“毒热致痹”理论	23
一、“毒热致痹说”的历史渊源	24
二、强调“热毒伤络”是风湿病的病机关键	25
三、运用清热解毒法治疗风湿病	28
第三节 治杂病重视调和气血	29
一、治疗内伤杂病，倡用补气活血法	31