

图说国家地理
NATIONAL
GEOGRAPHY

遨游九州，心灵知道我要去的方向。我愿意将自我流放，我钟情于未知的神秘世界，我沉醉于舌尖的舞蹈，我愿意穿越，到那远古的时光。抛弃一切，来一次彻底的精神流浪，对未知世界的向往，牵引着我前行的方向。

人一生要去的 100个地方

中国卷

李申 主编



图说国家地理

NATIONAL

GEOGRAPHY

人一生要去的 100个地方

中国卷

李申 主编



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

人一生要去的100个地方. 中国卷/李申主编. —长春: 吉林出版集团股份有限公司, 2017.1

(图说国家地理)

ISBN 978-7-5581-1548-6

I. ①人… II. ①李… III. ①旅游指南—中国—通俗读物
IV. ①K919-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第162021号



人一生要去的100个地方 (中国卷)

REN YISHENG YAO QU DE 100 GE DIFANG (ZHONGGUO JUAN)

主 编: 李 申

出版策划: 孙 昶

选题策划: 孔庆梅

责任编辑: 刘晓敏

文图编辑: 李国斌

美术编辑: 刘晓东

封面设计: 罗 雷

文稿撰写: 项 星

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像

千目图片

FOTOE.COM

出 版: 吉林出版集团股份有限公司 (长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728 / 85671730

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 吉广控股有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/12 印 张: 20

字 数: 280千字

版 次: 2017年1月第1版 印 次: 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5581-1548-6

定 价: 28.00元

印刷错误请与承印厂联系 电话: 0431-85199088



Chapter 1

坐看红树不知远

——12处最唯美的人间天堂

香格里拉·寻找消失的地平线 | 16

九寨沟·一半是仙境，一半是人间 | 23

黄龙·人间瑶池 | 28

纳木错·与神灵耳语 | 31

稻城·最后的香格里拉 | 36

伊犁·灵魂的远行之地 | 42

西双版纳·五彩风情 | 48

阳朔·桂林山水甲天下 | 53

婺源·中国最美的乡村 | 58

喀纳斯·所谓伊人，在水一方 | 62

大兴安岭·最后一片净土 | 66

呼伦贝尔草原·不可抗拒的和谐 | 70



Chapter 2

登高壮观天地间

——12处不可错过的大地奇观

黄山·上帝的盆景 | 76

武陵源·春来遍是桃花水 | 82

长江三峡·轻舟已过万重山 | 86

庐山·匡庐奇秀甲天下 | 90

鸣沙山·会唱歌的沙子 | 94

石林·天下奇观 | 96

巴丹吉林·寂寞也是享受 | 98

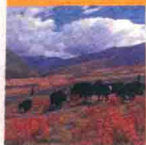
张掖丹霞·比朝霞更灿烂 | 102

壶口瀑布·黄河的脉搏 | 106

轮台胡杨林·一部生命的启示录 | 110

阿里·离天最近的地方 | 115

青海湖·为大地守望海洋 | 120

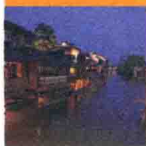


Chapter 3

我本楚狂人

——10处最适合探险的地方

- 珠穆朗玛峰·地球的纪念碑 | 126
- 乔戈里峰·一半是地狱，一半是天堂 | 130
- 三江源·万物之源 | 133
- 贡嘎山·蜀山之王 | 138
- 梅里雪山·雪山太子 | 144
- 雅鲁藏布大峡谷·地球最后的秘境 | 146
- 神农架·秘境探幽 | 150
- 乌尔禾魔鬼城·魔鬼出没的地方 | 154
- 四姑娘山·阳光在冰雪中跳跃 | 158
- 怒江大峡谷·毁灭的诱惑 | 162



Chapter 4

此情可待成追忆

——7个最适合怀旧的地方

- 丽江古城·东方威尼斯 | 168
- 乌镇·中国最后的枕水人家 | 174
- 平遥古城·中国的历史博物馆 | 178
- 周庄·中国第一水乡 | 182
- 凤凰古城·梦之故乡 | 186
- 西湖·动情的传说 | 190
- 西递与宏村·桃花源里人家 | 195



Chapter 5

雕栏玉砌应犹在

——9处最该领略的先人瑰宝

- 万里长城·中华民族的脊梁 | 202
- 北京故宫·君临天下 | 208
- 布达拉宫·灵魂的彼岸 | 214
- 敦煌·飞天之舞 | 220
- 云冈石窟·飞翔的石雕 | 222
- 龙门石窟·在信仰与人欲之间 | 226
- 大足石刻·雕刀刻下最后的辉煌 | 230
- 都江堰·滋养生命的桃花源 | 235
- 苏州园林·诗意的栖居 | 238

图说国家地理

NATIONAL

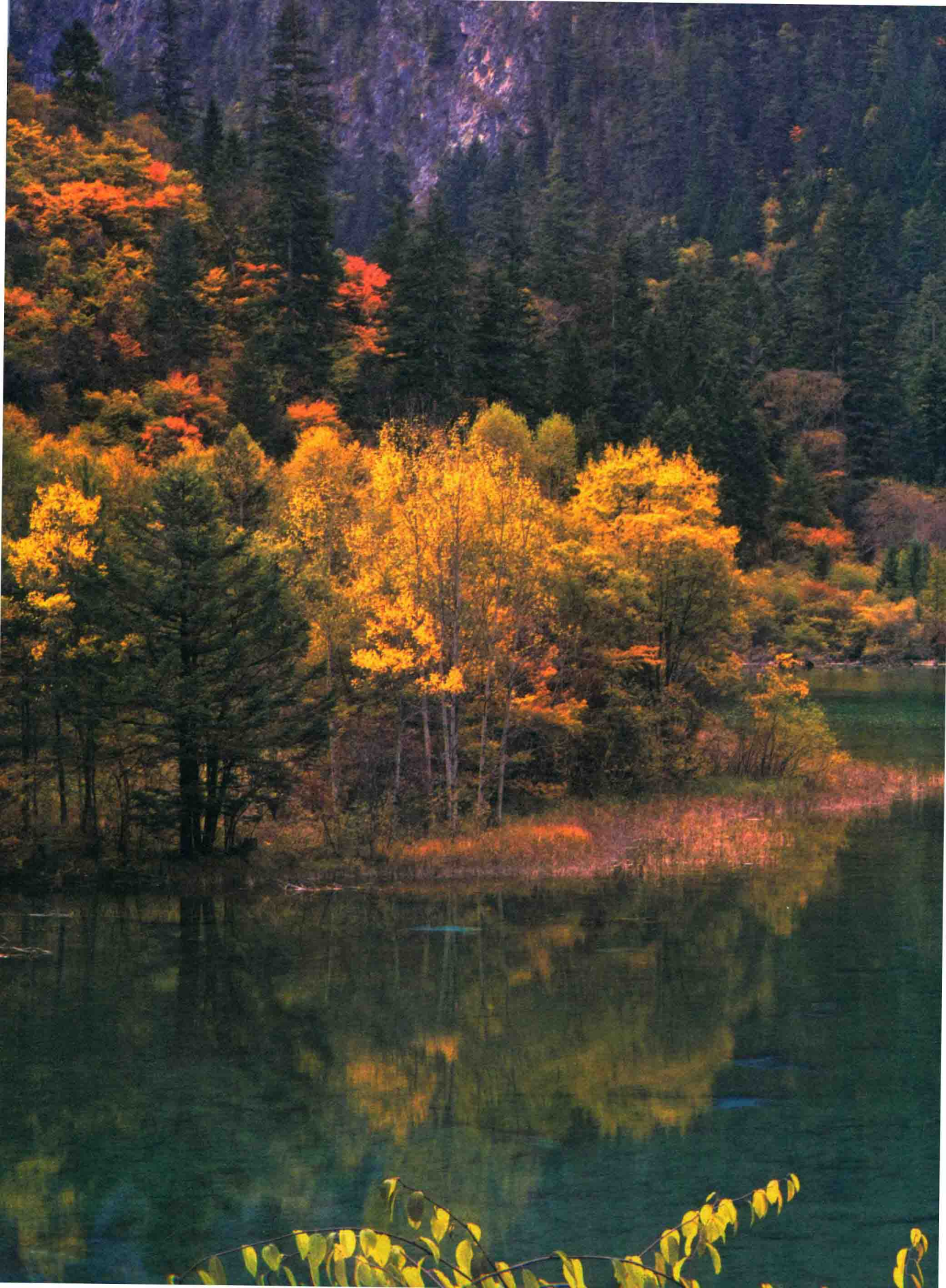
GEOGRAPHY


人一生要去的 100个地方

中国卷

李申 主编

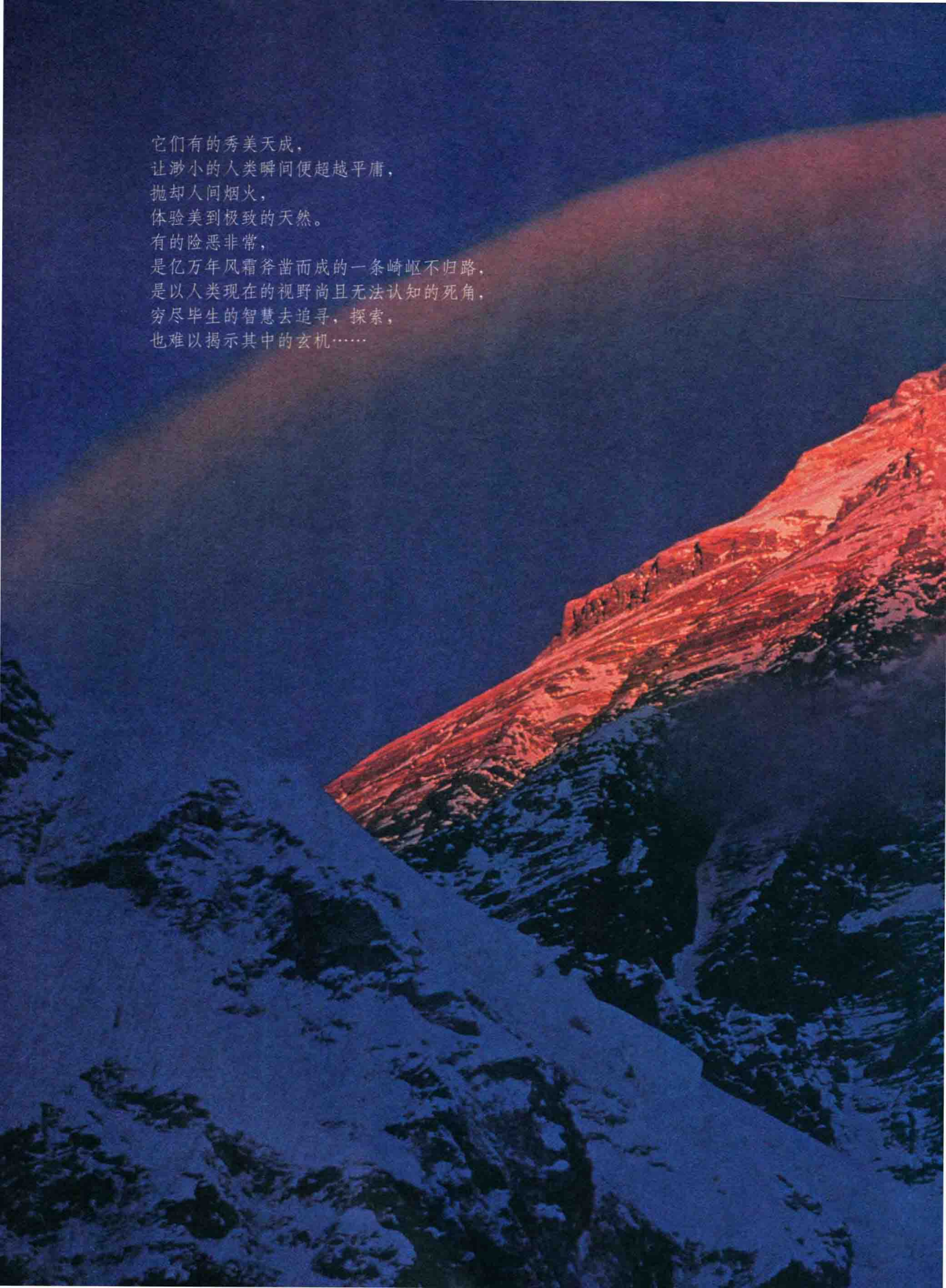


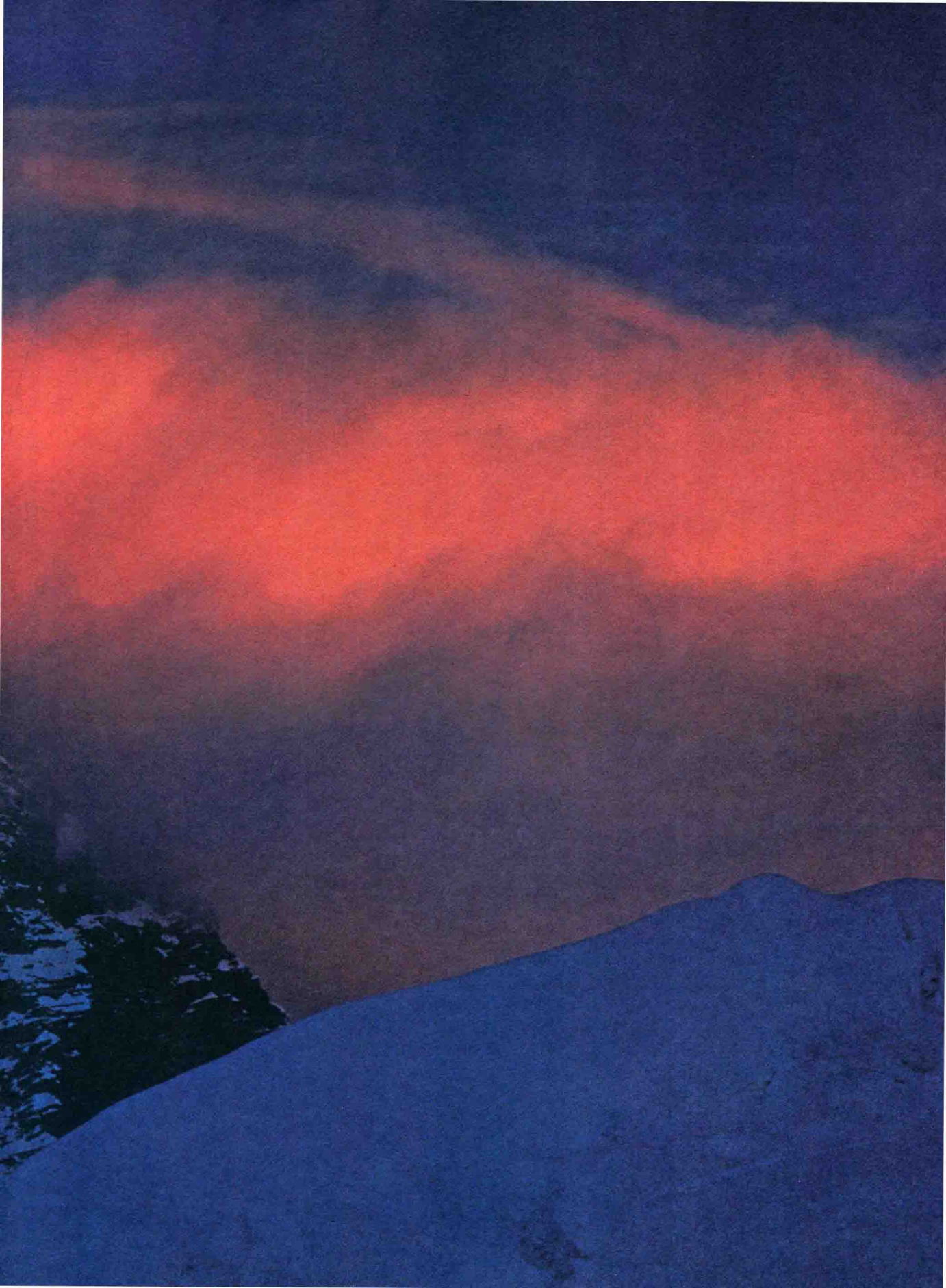


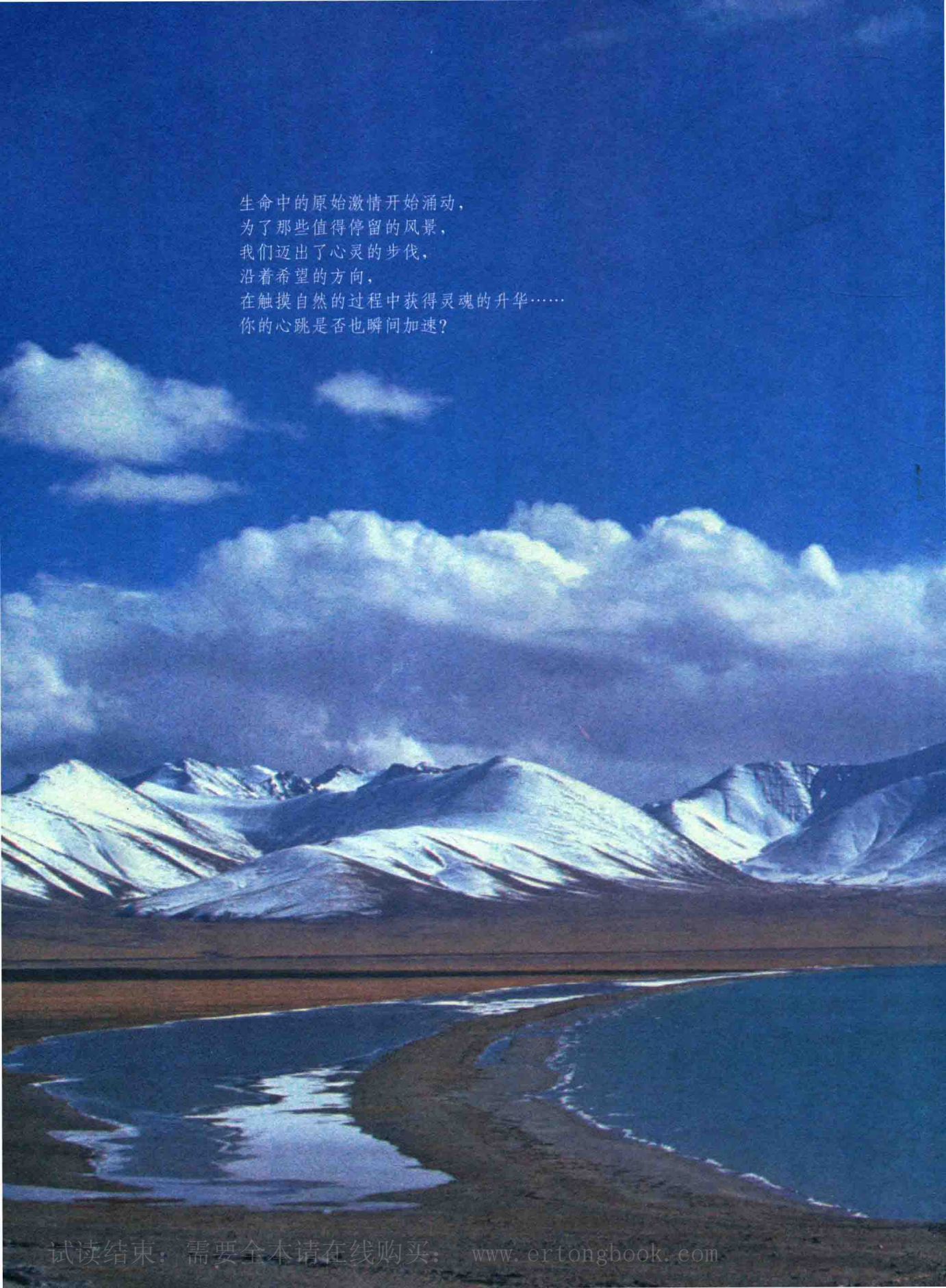
A scenic landscape photograph showing a dense forest of trees on a hillside. The trees are in various stages of autumn, with some showing bright yellow and orange foliage, while others remain dark green. The forest is reflected in a calm body of water in the foreground. The overall atmosphere is peaceful and natural. In the bottom right corner, there is a small branch with a few leaves.

我们所身处的这个星球，
在茫茫宇宙中已经存在了46亿年。
浩如烟海的岁月里，
多少奇迹被神秘的自然雕琢，
被聪明的人类创造，
深邃而又静默地存在着，
一次次挑战我们体力与智慧的极限。

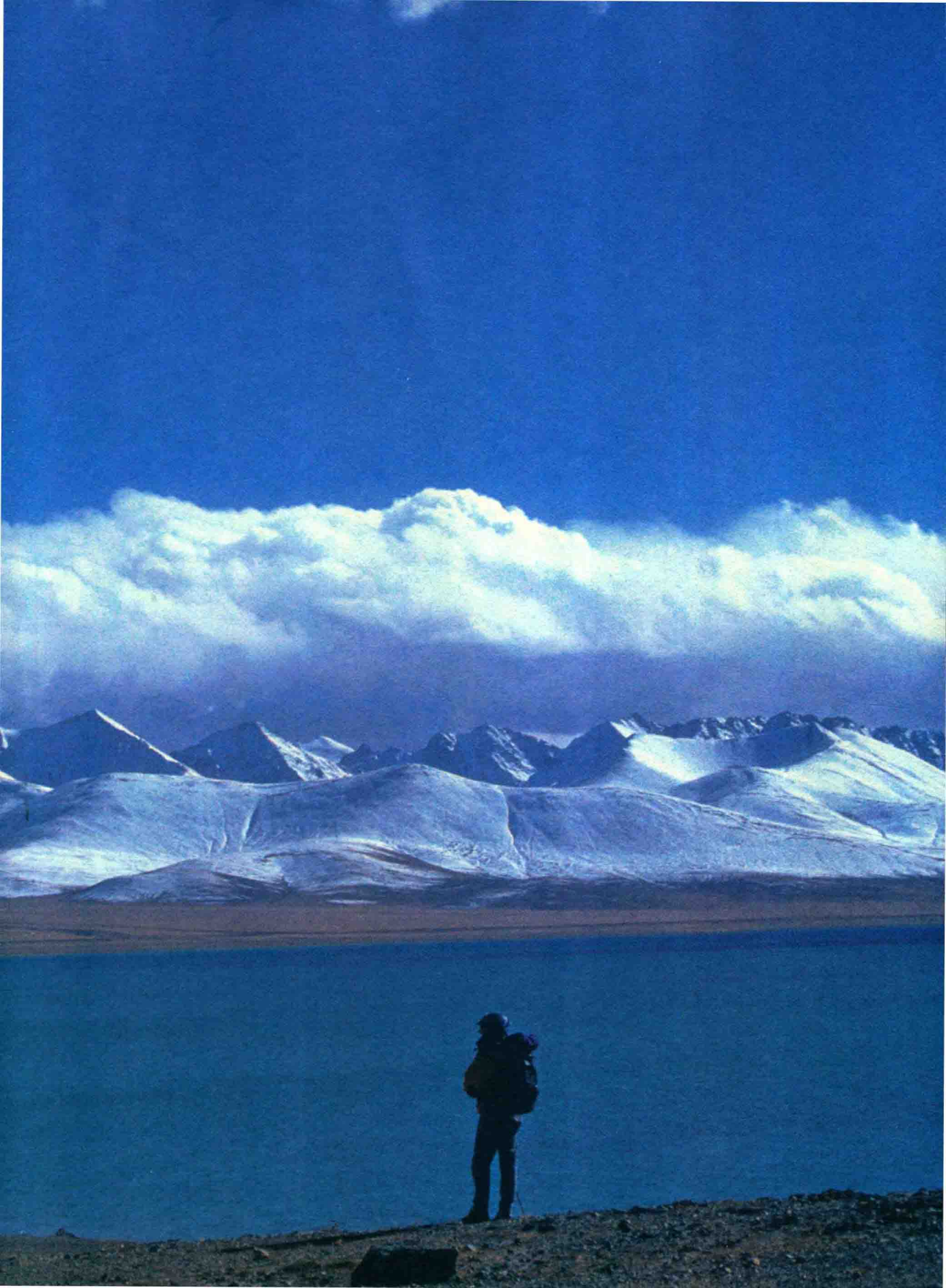
它们有的秀美天成，
让渺小的人类瞬间便超越平庸，
抛却人间烟火，
体验美到极致的天然。
有的险恶非常，
是亿万年风霜斧凿而成的一条崎岖不归路，
是以人类现在的视野尚且无法认知的死角，
穷尽毕生的智慧去追寻，探索，
也难以揭示其中的玄机……



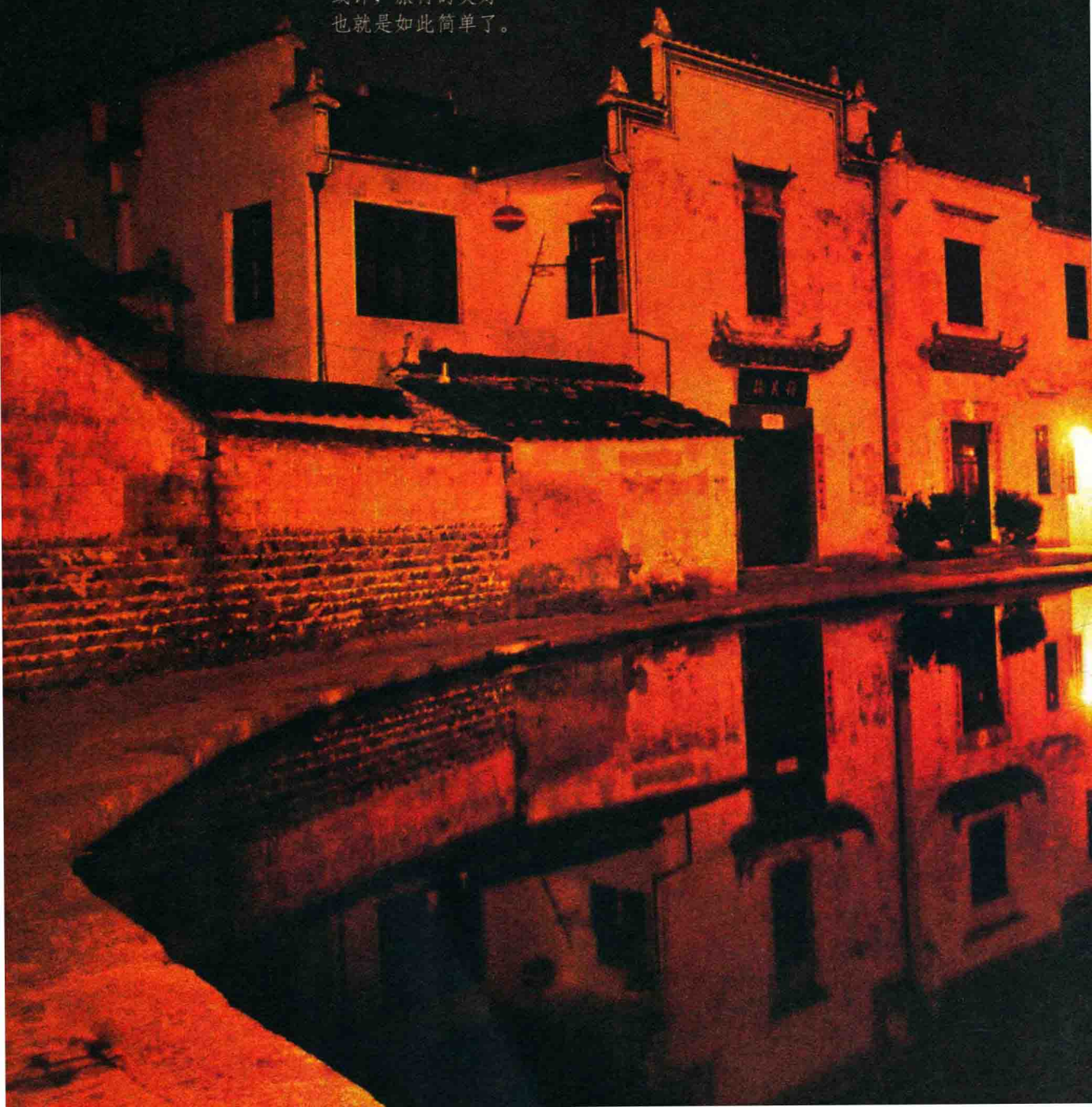


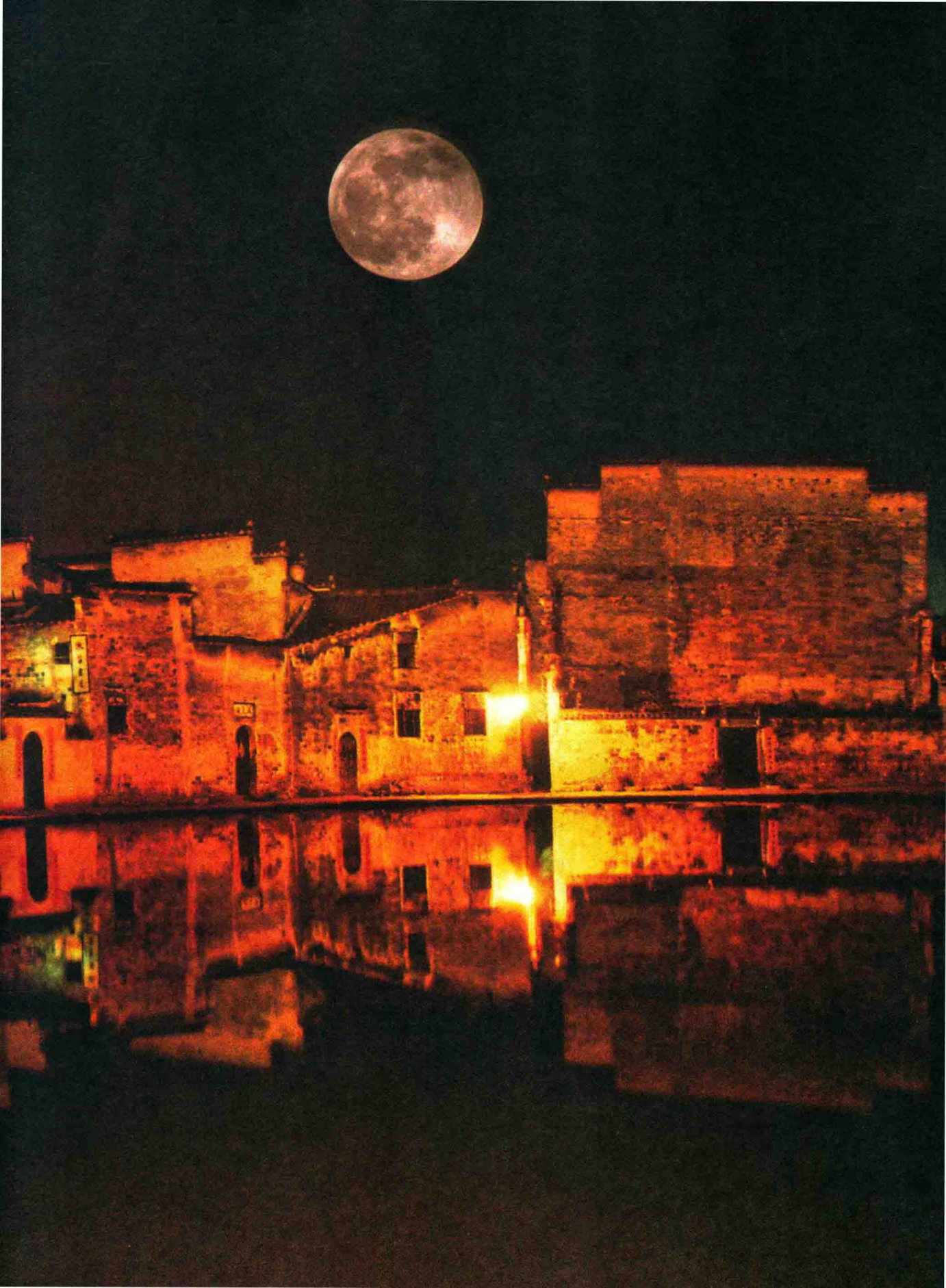


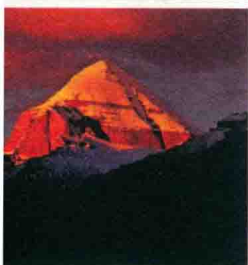
生命中的原始激情开始涌动，
为了那些值得停留的风景，
我们迈出了心灵的步伐，
沿着希望的方向，
在触摸自然的过程中获得灵魂的升华……
你的心跳是否也瞬间加速？



梦想有多远，我们就可以走多远，
心的旅途是每个人无法替代的漫漫长路。
品一碗香茶，
姑且将自己置身于
这个二维的绮丽绚烂的世界，
你可以用心去触摸那热烈茁壮的生灵，
用生命去体味时空的多彩变幻，
沉醉在梦一般的旅途中。
或许，旅行的美好
也就是如此简单了。







旅行，就像是与自己灵魂的对话，就像是寻找自我的旅程。

旅行的生活能使你更加远离世俗的存在，更加接近自然和生命原初的状态。纵使你没有时间，没有金钱，只要有一颗旅行的心，就已足够。在生活的世界中，灵魂是散落的，只有在旅途中，想念一个人，回忆一处风景，才能感觉到它与身体如此贴近。

这辑《人一生要去的100个地方》（中国卷）就是本着这样的想法制作出来的。放眼世界与中国，我们分别精心遴选出具有代表性的旅行目的地及有关它们的种种，借着摄影的震撼，借着文字的热情，为你带来放飞梦想的方向。诚然，这辑书也许不一定能达到你心中所期待的高度，但此类工作，我们总以为是可以聊胜于无的，所以也兢兢业业地去做。这些费心编制的文字和反复遴选而得的图片或许不能算是顶级美丽精致的，然而我们所愿的是这可以做一个门户，一个通道——世界可以由此进入我们心中。

杭州·西湖（插页）

摄影：Gettyimages

九寨沟·五彩池（2-3页）

摄影：Imagemore

珠穆朗玛峰·珠峰旗云（4-5页）

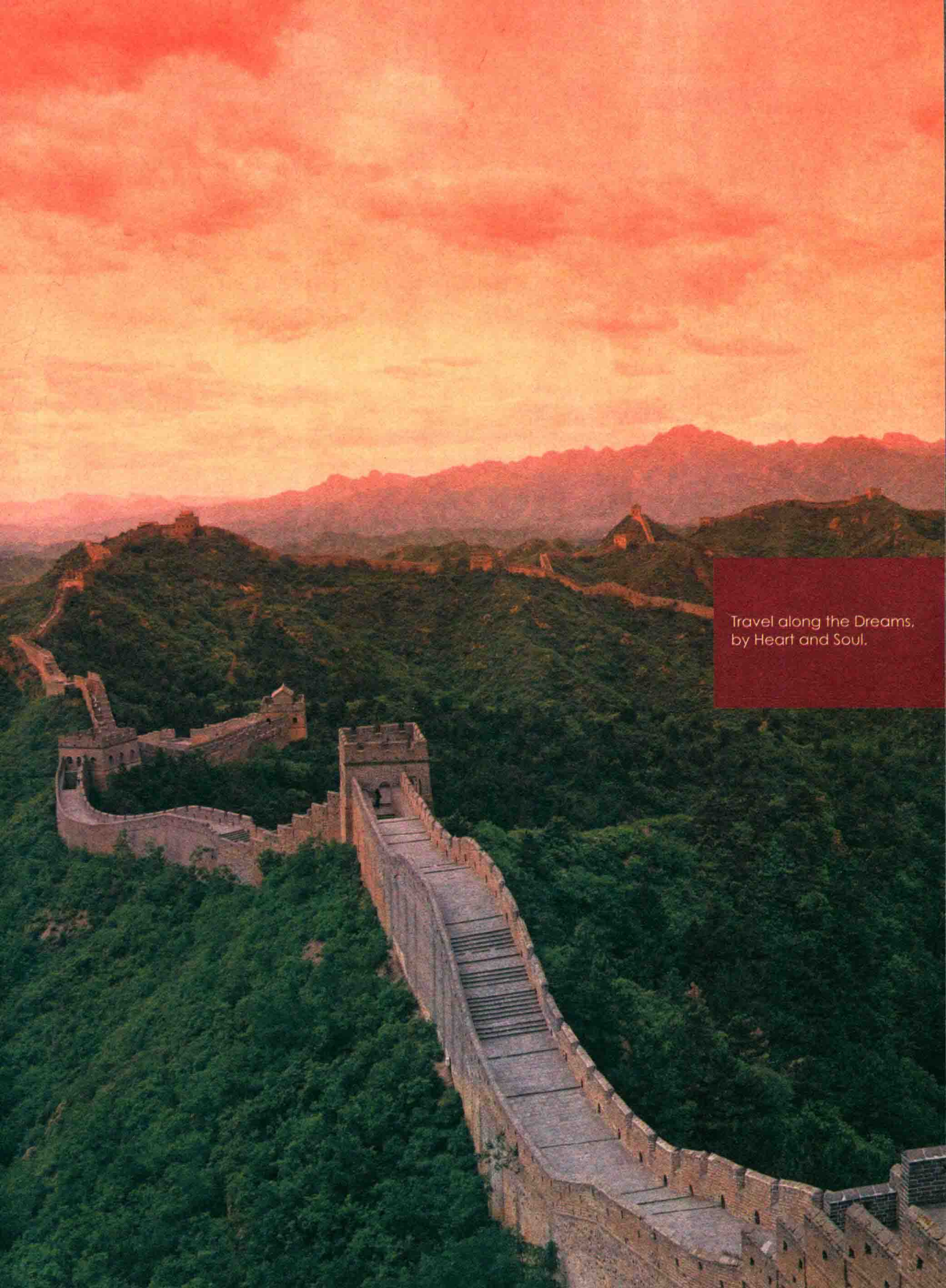
摄影：Steve Satushek

西藏·纳木错（6-7页）

摄影：Mario Colonel

安徽古民居·宏村半月塘（8-9页）

摄影：Glen Allison



Travel along the Dreams,
by Heart and Soul.



Chapter 1

坐看红树不知远

——12处最唯美的人间天堂

香格里拉·寻找消失的地平线 | 16

九寨沟·一半是仙境，一半是人间 | 23

黄龙·人间瑶池 | 28

纳木错·与神灵耳语 | 31

稻城·最后的香格里拉 | 36

伊犁·灵魂的远行之地 | 42

西双版纳·五彩风情 | 48

阳朔·桂林山水甲天下 | 53

婺源·中国最美的乡村 | 58

喀纳斯·所谓伊人，在水一方 | 62

大兴安岭·最后一片净土 | 66

呼伦贝尔草原·不可抗拒的和谐 | 70



Chapter 2

登高壮观天地间

——12处不可错过的大地奇观

黄山·上帝的盆景 | 76

武陵源·春来遍是桃花水 | 82

长江三峡·轻舟已过万重山 | 86

庐山·匡庐奇秀甲天下 | 90

鸣沙山·会唱歌的沙子 | 94

石林·天下奇观 | 96

巴丹吉林·寂寞也是享受 | 98

张掖丹霞·比朝霞更灿烂 | 102

壶口瀑布·黄河的脉搏 | 106

轮台胡杨林·一部生命的启示录 | 110

阿里·离天最近的地方 | 115

青海湖·为大地守望海洋 | 120