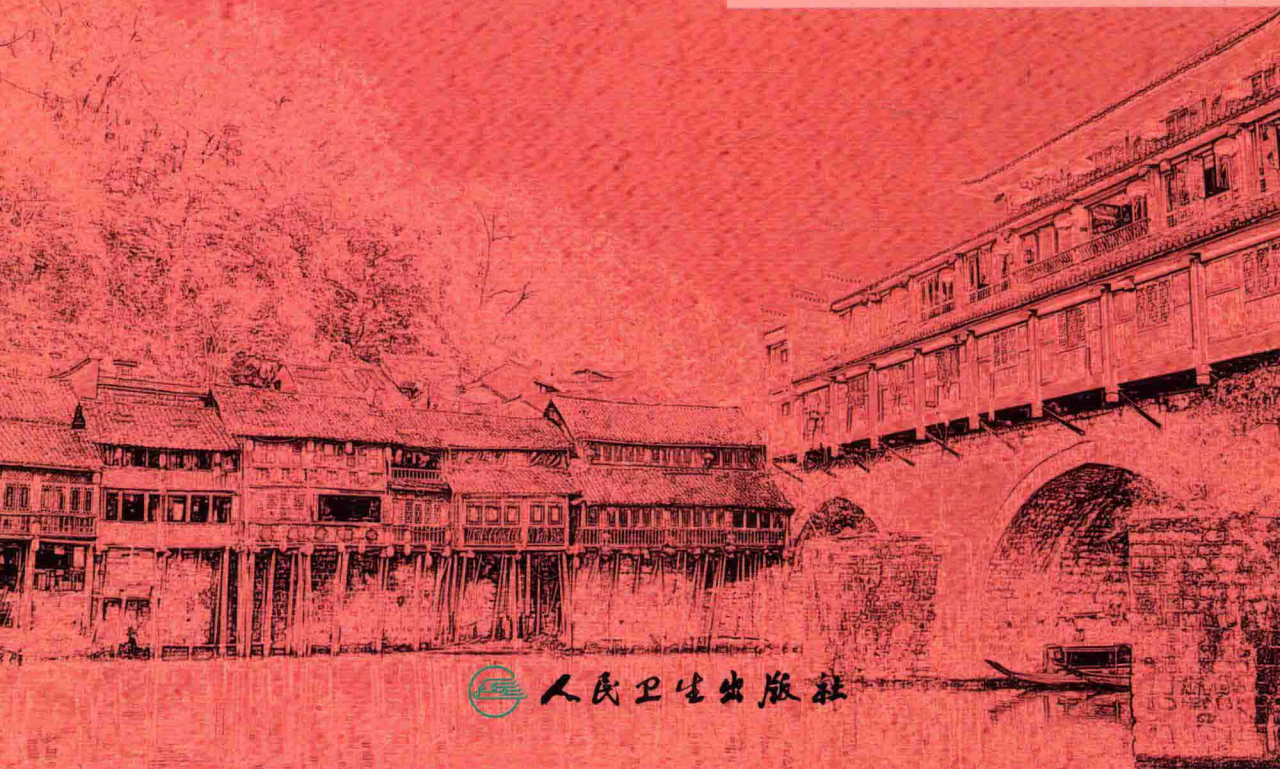


湖南省中医单方验方精选

针灸科

主编 阳仁达



 人民卫生出版社

总主编 刘君武 易法银



湖南省中医单方验方精选

针灸科

主 编 阳仁达

副主编 杨茜芸 郁 洁 谭 静

编 委 (按姓氏笔画为序)

马 珊 冯 果 朱贻霖 阳仁达

李 友 杨茜芸 肖 姮 言 芳

宋 瑾 郁 洁 谭 静

主 审 彭楚湘

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

湖南省中医单方验方精选. 针灸科/阳仁达主编. —北京:
人民卫生出版社, 2017

(湖南省单方验方丛书)

ISBN 978-7-117-24510-4

I. ①湖… II. ①阳… III. ①针灸疗法-验方-汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第107783号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

湖南省中医单方验方精选 针灸科

主 编: 阳仁达

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17

字 数: 277 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24510-4/R·24511

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖南省中医单方验方精选》丛书编委会

总主编 刘君武 易法银

副总主编 何清湖 李国忠 郭子华

总审稿 邵湘宁

编委 (以姓氏笔画为序)

丁颖	丁云龙	于春艳	马珊	马滴滴	王如	王平南
王赞华	文乐兮	尹玲珑	邓婧溪	龙玲	冯果	朱文雄
朱方晓	朱传湘	朱珊莹	朱贻霖	朱娟娟	朱镇华	向陈
向婷婷	后蓉蓉	刘云	刘宁	刘文娥	刘仙菊	刘兆宏
刘志华	刘紫轩	刘锦霞	孙相如	阳仁达	阳春林	李友
李仕能	李岳夷	李金洋	李梦聃	杨浩	杨军辉	杨茜芸
肖姮	吴长云	吴玉冰	吴娅娜	吕春风	何其林	余三红
邹万成	言芳	宋玥	宋瑾	张赟	张佳莉	张璐砾
陈思	陈聪	陈橙	陈延安	陈宝清	陈栋材	陈裕根
武婧如	郁洁	欧阳建军	罗秀枝	周雄	周辉	周潇湘
郑毅敏	荣三群	胡方林	胡邵华	胡婷婷	钟艳	钟庆红
姚小舟	袁振仪	夏宏宇	徐龙彪	殷宏亮	卿俊	郭乐
郭小洪	郭玉星	唐云	唐海德	黄赣湘	符中智	彭志新
彭楚湘	葛子靖	葛晓舒	喻斌	舒金海	曾凡玉	曾逸笛
谭琥	谭静	谭玉美	谭映辉	谭绪平	樊新荣	

前言



单方验方是人民群众与疾病斗争最直接的实践与经验总结,具有简、便、效、廉等特点,深受民众喜爱,为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

新中国成立以后,党和政府一直高度重视整理挖掘中医单方验方。1958年召开的全国中医中药工作会议号召开展搜集民间诊疗经验的运动,此后,全国各地广泛开展了收集秘方验方的运动;1969年,中医界开展了“一根针和一把草”的活动,积极整理了简便、实用的民间药方和技术;1982年,国务院组织对全国中医药资源进行普查,收集了10万余个民间单验方,对其进行筛选和整理,编印了《中国民间单验方》一书;1983年,卫生部发出“关于整理研究民间单、验、秘方等有关问题的通知”,要求“各省市自治区卫生厅局可选择一所中医机构负责收集、整理、研究散在本地区的单、验、秘方和特效疗法;对筛选出的方剂、疗法,要组织临床验证;对疗效卓著的,经过正式鉴定后可推广应用,并进一步组织力量对其作用机理进行探讨研究”。2006年,国家中医药管理局又出台《国家中医药管理局受理中医药无偿捐献管理办法(试行)》,对民间医药的捐献及收集整理等工作进行了规范。2010年7月,卫生部和国家中医药管理局就加强民间医药工作专门召开研讨会,会上提出:“通过对民间医药的收集、整理和研究,使大量散于民间的安全有效的中医药特色诊疗技术和方法、方药、器械得到传承保护,合理开发和安全利用,造福广大人民群众。”这些为我国的单方验方收集整理提供了政策支持。

湖南是中医药资源大省,湖湘中医,源远流长。几千年的积淀与传承,留下了大量宝贵的中医药资源,我们有责任加以保护、挖掘,并整理提高。迄今已整理出版了湖湘名医(《湖湘历代名中医传略》)、名著(《湖湘当代名医医案精华》《湖湘名医典籍精华》)、名药(《湖南药物志》),但对湖湘“简、便、廉、验的有效方剂没有系统全面整理过,大量有效的民间单方验方因为传承后继乏人,面临失传。在党

和政府保护民族文化遗产的政策下,在相当一段时间内,湖南省也整理了许多单方验方书,目前可见到有100多本,其中最具有特色的是《湖南省中医单方验方》,1959年湖南医学院编辑的《中医单方验方汇编》,各地市县也对当地的一些单方验方进行了汇编,但是涉及面不大,推广不力,且多为非正规出版物,因此全面、科学、系统地整理湖南单方验方,已成为发展我省中医药事业中迫在眉睫的抢救性工作。

为此,湖南省政府、湖南省人大常委会1998年9月颁布了《湖南省中医条例》,第十六条强调“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用,鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”。2007年3月,湖南省委、省政府又作出了《关于加快中医药发展的决定》,提出“要加强民族医药的发掘、整理与开发研究,促进民族医药理论发展和技术推广。中医医疗机构要积极开展常见疾病中医药诊疗方案、非药物疗法及名老中医经验方、民间单方验方的研究推广,努力提高中医临床疗效”,传承中医药优秀文化,挖掘民间中医药技术资源,加强中医专科专病的建设,提升中医药为人民健康服务的能力和水平,进一步促进湖南中医药事业的发展。2009年8月,湖南省中医药管理局决定在全省范围内开展收集整理中医药单方验方工作,并将单方验方整理开发作为重大科研专项来实施。本项目是新中国成立以来湖南省规模最大、最系统、最科学的一次单方验方整理研究,是对多年来民间中医献方呼声的回应,是对新中国成立以来所有湖南单方验方正规与非正规出版物的一次大整合。历经4年,全面收集了湖南省内编印的各种图书、古籍和期刊中属湖南籍医生(截止于2009年)记载的中医药单方验方,共收集单方验方近5万个;并根据《湖南省中医条例》关于“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用,鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”的规定,尊重中医药单方验方持有人的意愿,由省中医药管理局牵头,省内各地市县卫生主管部门具体组织实施,在全省开展“中医药单验方捐献活动”,共收集捐献方500余个。由专家对收集的资料进行甄别和遴选,按学科进行分类和整理,剔除重复和不真实的信息,考核、甄别其实用性,并对原始资料缺少的部分内容进行补充和完善。此次我省中医药单方验方收集整理是新中国成立以来首次开展的规模宏大、内容广泛、程序复杂的工作,是一项功在当代、利在千秋的惠民工程,有助于继承和发扬中医药学术,提高中医药临床诊疗水平,并带动中医医院相应专科的开展,促进中医药事业发展;从收集整理的中医单方验方中筛选确有疗效的优势

处方开展临床研究,既可以促进我省中医药产业发展,也有益于中医药优秀文化的传承和发展,具有十分重要的意义。

《湖南省中医单方验方精选》丛书按临床学科分册出版,分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科,各科精选的单方验方分别按9个类别(方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源)整理相关内容。“功用”和“方解”是根据主治病症和组方药物性能予以补充完善,为本次整理之特色,以利于中医药工作者和大众更好地应用,为本书整理研究之目的。

《湖南省中医单方验方精选》的出版,得到省政府、省财政厅的大力支持,一直在湖南省中医药管理局的直接领导下进行,并得到各地市州卫生部门的大力支持,湖南中医药大学对本项目的研究予以大力支持和帮助,中南大学湘雅医学院、湖南师范大学、南华大学、吉首大学及湖南省其他院校图书馆、湖南省图书馆、湖南省各地市图书馆、湖南科技情报所等单位在单方验方资料收集方面给予了大力协助;还有众多关心湖南中医药事业发展的人士纷纷“捐方”、“献宝”,并来电来函,倾注巨大的热情。在此,向一直关心该丛书出版的各位领导、专家学者、各界人士表示衷心的感谢!丛书出版前后历经四载,有关工作人员付出了大量心血和精力,特在此致以敬意!对书中所引文献资料之著者,在此也一并谨以致谢!

因时间仓促,工作量大,加之编者水平有限,书中疏漏不足,在所难免,谨望各位不吝指教。

总主编 刘君武 易法银

2017年3月

编写说明



一、《湖南省中医单方验方精选·针灸科》一书收集的单方验方来源:《针灸疗法普及手册》《湖南中医中药临床实验选辑》《灸疗》《新医疗法》《湖南省中医单方验方选》《中医中药验方汇编》《苗家养生秘录》《李氏单验方》《湖南中医学院第一届西医学习中医班实习验方汇编》《头针疗法》《中草药新医疗法展览资料选编》《医药卫生经验集锦》《小儿推拿疗法》《中医验方秘方·邵阳专区》等湖南籍医家编著的单方验方著作(含手抄本、古籍)、湖南省各出版单位出版的单方验方书刊、湖南省内个人捐献的单方验方、国内医药期刊及医药书籍发表的与湖南医家有关的针灸处方内容,时间截止到2009年。

二、本书目录及病证分类按全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针灸治疗学》排列,以病统方。

三、书中的针灸处方分别按9个类别(方名、组成、功用、主治、操作、注意事项、用方心得、疗效评价、方剂来源)相关内容整理。“方名”采取“主要穴位+疗法”或“病症名+疗法”的方式命名;“操作”主要按照针灸临床技法进行整理,以利于针灸临床工作者和大众更好的应用。

四、为保持原貌,又考虑单方验方应用的准确性,同时便于检索,书中某些疾病采用了中西病症名共存。

五、部分经验穴或经外奇穴或治疗方法现已很少使用,但仍然予以保留,作为参考。

六、书中的针灸处方供专科医师、社区和乡村医师临床中参考使用,也可供病人及其家属参考阅读。

目 录



一、头面躯体痛证	1	(七)痿证	41
(一)头痛	1	(八)癲证	46
(二)眉棱骨痛	6	(九)狂病	48
(三)颞颌关节痛	7	(十)痫病	50
(四)落枕	7	(十一)痴呆	51
(五)颈项强痛	8	(十二)神经衰弱	52
(六)漏肩风	10	(十三)不寐	54
(七)肩臂痛	11	(十四)心悸	57
(八)腰痛	14	(十五)感冒	58
(九)坐骨神经痛	17	(十六)咳嗽	63
(十)肢体关节痛	18	(十七)哮喘	71
(十一)痉挛	22	(十八)疟疾	76
(十二)腱鞘炎	23	(十九)胃痛	81
(十三)膝关节炎	23	【附】胃下垂	87
二、内科病证	25	(二十)呕吐	87
(一)中风	25	(二十一)呃逆	88
(二)眩晕	29	(二十二)腹痛	91
(三)贫血	30	(二十三)泄泻	96
(四)高血压	31	(二十四)痢疾	100
【附】低血压	34	(二十五)便秘	104
(五)面瘫	35	(二十六)胁痛	105
(六)风湿病	39	(二十七)黄疸肝炎	107

(二十八)水肿	109	(四)小儿麻疹	151
(二十九)小便不通	111	(五)小儿麻痹	153
(三十)多尿	113	(六)小儿夜啼	159
(三十一)尿失禁	116	(七)消化不良	160
(三十二)淋证	116	(八)小儿腹泻	162
(三十三)遗精	117	(九)小儿遗尿	162
(三十四)阳痿	119	(十)小儿盗汗	165
(三十五)消渴	120	(十一)小儿口舌溃烂	165
(三十六)瘰疬	120	(十二)小儿锁口不乳	166
(三十七)盗汗	122	五、皮肤外科病证	167
三、妇科病证	124	(一)皮疹	167
(一)月经不调	124	(二)疔疮	169
(二)痛经	126	(三)肩疮	171
(三)闭经	128	(四)丹毒	171
(四)崩漏	129	(五)鹅掌风	172
(五)带下病	131	(六)过敏性紫癜	172
(六)胎位不正	132	(七)神经性皮炎	173
(七)难产	132	(八)皮肤病防治	173
(八)死胎	135	(九)慢性皮肤溃疡	174
(九)产后出血不止	135	(十)疥癬	174
(十)乳少	135	(十一)冻疮	175
(十一)溢乳	137	(十二)脚气	175
(十二)子宫脱垂	137	(十三)瘰疬	176
(十三)避孕	140	(十四)疔腮	180
(十四)妇科疾病调理	140	(十五)乳痛	181
(十五)慢性盆腔炎	141	(十六)肠痈	182
四、儿科病证	142	(十七)肠痹	184
(一)小儿发热	142	(十八)脱肛	185
(二)小儿惊风	144	(十九)肛裂	187
(三)小儿疳积	149	(二十)痔疮	188

(二十一)疝气	190	七、急症	229
(二十二)结石	192	(一)虚脱	229
(二十三)血栓闭塞性脉管炎 ..	192	(二)高热	230
(二十四)慢性前列腺炎	193	(三)痉证	232
(二十五)扭伤	193	(四)急性呼吸衰竭	236
(二十六)烧伤	194	(五)内脏绞痛	236
六、五官科病证	196	(六)出血证	238
(一)目赤肿痛	196	1. 鼻衄	238
(二)挑针	198	2. 吐血	240
(三)睑生风粟	199	八、其他病症	241
(四)眼肌麻痹	199	(一)虫病	241
(五)翼状胬肉	199	(二)伤食	243
(六)带状疱疹	201	(三)虚劳	243
(七)目翳	201	(四)白血病	244
(八)白内障	203	(五)脱发	244
(九)青光眼	205	(六)痧证	245
(十)视一为二	205	(七)缩阴缩阳	246
(十一)夜盲症	206	(八)神经中毒	248
(十二)近视	207	(九)针刺麻醉	248
(十三)眼底病症	208	(十)戒烟	249
(十四)眼科病症防治	209	(十一)癌症	249
(十五)耳鸣耳聋	210	(十二)循环系统疾病	250
(十六)中耳炎	216	(十三)呼吸系统疾病	251
(十七)鼻窦炎	217	(十四)消化系统疾病	251
(十八)咽喉病症	218	(十五)生殖泌尿系统疾病	251
(十九)耳鼻喉科病症防治	224	(十六)神经系统疾病	252
(二十)牙痛	224	(十七)疼痛性疾病	252
(二十一)口疮	227	(十八)各种炎症	252

一、头面躯体痛证



(一) 头 痛

方名: 头维上星攒竹针

组成: 头维 上星 攒竹 合谷

功用: 行气止痛。

主治: 头痛、头昏。

操作: 毫针刺法。头维、上星、攒竹均沿皮刺0.2~0.3寸,合谷直刺0.6寸,留针15~30分钟。

用方心得: 侧头痛者,取太阳,直刺0.3~0.4寸;列缺,向肘斜刺0.2~0.3寸。后头痛者,取天柱、昆仑,均直刺0.5寸。头昏,取百会、神庭,沿皮刺0.1~0.2寸;足三里,针0.8~1寸,并用艾条灸。

处方来源:《针灸疗法普及手册》

方名: 气海三阴交针加灸

组成: 气海 三阴交 关元 足三里 风池 绝骨 肝俞 肾俞 合谷 白环俞 养老

功用: 补益止痛。

主治: 头痛。

操作: 毫针刺加灸法。先灸气海、关元、足三里以补虚,后在风池埋皮内针,绝骨用缪刺法,余穴毫针刺用补法。每日1次,10次1个疗程。

处方来源:《湖南中医中药临床实验选辑(一)》

方名: 百会太冲灸

组成: 百会 太冲

功用: 平肝息风。

主治: 头顶痛。

操作: 实按灸。在施灸部位铺7~9层棉布或绵纸,点燃太乙药条后,对准穴位直按其上,稍停1~2秒钟,使热气透达深部;太烫可稍微抬起,冷却熄灭,点燃再灸;每次按灸5~7次,至皮肤红晕为度。

用方心得: 前额痛: 取印堂、神庭、合谷、足三里。

偏头痛: 取风池、太阳、中渚、丘墟。

后项痛: 取风池、大椎、后溪、昆仑。

落枕(颈项痛): 局部取穴为主,配中渚、后溪、阳陵泉。

处方来源:《灸疗》

方名: 百会灸

组成: 百会

功用: 通经止痛。

主治: 头顶痛。

操作: 念盈实按灸。操作同前。

用方心得: 前额痛: 念盈实按灸神庭。

偏头痛: 念盈实按灸太阳。

后头痛: 念盈实按灸风池、大椎。

处方来源:《灸疗》

注: 念盈即指念盈药条,是艾条的一种,以药物和艾绒混合制成。

方名: 风池反应点经络法

组成: 风池 天柱附近阳性反应点 合谷

功用: 通经止痛。

主治: 头痛。

操作: 穴位注射法。在所选腧穴或腧穴旁的阳性反应点上行常规消毒,用3%或5%防风液做穴位注射,每穴注射0.3~0.5ml,隔日1次,5次1个疗程。

注意事项: 检查时用拇指或食指施用不同手法,触摸各经穴。要细心体会。

背腰部第1、2行线从上向下摸,第3行线从下向上摸到第十胸椎处;四肢郄穴用拇指指腹由腕或踝沿各经循行路线由下向上推到郄穴处,以检查经络经穴部位的阳性反应物。常见的有圆形结节,扁平结节,棱形结节,椭圆形结节,条索,链球状结节。

用方心得: 若头昏加肝俞穴。

处方来源:《新医疗法》

方名: 印堂合谷针

组成: 印堂 上星 合谷

功用: 通经止痛。

主治: 前头痛。

操作: 电针法。每日1次,每次10~15分钟左右,刺激强度由小到大,以患者能忍受为度,使肌肉有节律的收缩,治疗次数及频率视病情而定。

用方心得: 巅顶痛: 取百会、通天、合谷。

偏头痛: 取太阳、头维、列缺、外关。

后头痛: 取风池、风府、昆仑。

眉棱骨痛: 攒竹、印堂、合谷。

处方来源:《新医疗法》

方名: 足临泣针

组成: 足临泣

功用: 通经止痛。

主治: 偏头痛。

操作: 实证用泻法,虚证用补法。留针5~10分钟。

处方来源:《湖南省中医单方验方选·第十辑》

方名: 阳白针

组成: 阳白

功用: 通经止痛。

主治: 偏头痛。

操作: 毫针刺法。右头痛针左侧阳白穴,左头痛针右侧阳白穴,实证用泻法,

虚证用补法,留针5~10分钟。

处方来源:《湖南省中医单方验方选·第十辑》

方名:头维太阳攒竹针

组成:头维 太阳 攒竹

功用:通经止痛。

主治:偏头痛。

操作:毫针刺法。实证用泻法,虚证用补法,留针10~15分钟。

处方来源:《湖南省中医单方验方选·第十辑》

方名:头维阳白合谷针

组成:头维 阳白 攒竹 合谷

功用:通络止痛。

主治:前额痛。

操作:毫针刺法。针用平补平泻法,不留针。

处方来源:《湖南省中医单方验方选·第十辑》

方名:陶道大椎风池针

组成:陶道 大椎 风池

功用:通经止痛。

主治:后头痛。

操作:毫针刺法。每日1次,针用泻法,留针5~10分钟。

处方来源:《湖南省中医单方验方选·第十辑》

方名:太阳头维针

组成:太阳 印堂 百会 头维 风池 风府 列缺 合谷 曲池 颌
厌 中腕 心俞

功用:通经止痛。

主治:神经性头痛。

操作:电针法。隔日1次,通电30~40分钟,以电流0.8~1.0伏特连续刺激,6次1个疗程。

处方来源:《中医中药验方汇编·第一集》

方名: 风池天柱结节经络法

组成: 风池下或天柱穴附近的圆形结节 列缺

功用: 通经止痛。

主治: 神经性头痛。

操作: 穴位注射法。在风池下或天柱穴附近的圆形结节上行常规消毒,用3%或5%防风液做穴位注射,中速推药,每穴注射0.3~0.5ml,每日1次。

处方来源:《新医疗法》

方名: 风池合谷针

组成: 风池 合谷

功用: 通经止痛。

主治: 头痛。

操作: 毫针刺法。针双侧合谷、风池,用震颤手法,颈部应有麻胀感。每日1次,留针30分钟。

用方心得: 前头痛可加印堂、太阳,强刺激;后头痛可加风池,透风池,后头部应有胀麻感,针后溪时针感向肘腋传导为佳;巅顶痛针百会;偏头痛针列缺、太阳。

处方来源:《新医疗法(二年制护士专业试用教材)》

方名: 蒜艾方

组成: 大蒜 艾叶各适量

功用: 通经止痛。

主治: 头痛。

操作: 大蒜切片,艾叶灸。用大蒜切片放到肚脐上,再用艾叶灸至病人口中出大蒜气即可。

处方来源:《苗家养生秘录》

方名: 血竭方

组成: 血竭0.5g

功用: 活血止痛。

主治: 偏头痛。

操作: 血竭研末。膏药大小依具体情况而定,将药粉撒在膏药上,贴双太阳穴及阿是穴。每天换1次。

处方来源:《李氏单验方》

方名: 风池合谷太阳针

组成: 风池 合谷 太阳 百会 列缺

功用: 通经止痛。

主治: 头痛。

操作: 毫针刺法。合谷、风池用震颤法,太阳、百会、列缺用捻转泻法,每日1次,留针30分钟。

用方心得: 偏头痛: 风池、太阳透率谷、合谷、列缺、太冲。针风池、太阳透率谷,颞部应有沉胀感;刺合谷时,针感传导至肘、肩部。前头痛: 印堂、太阳、合谷、列缺。后头痛: 风池、后溪、百会、昆仑。风池透风池,后头部应有沉麻感。针后溪时,针感应传导至肘部或腋后部。

处方来源:《针灸疗法普及手册》

方名: 临泣蠡沟针

组成: 足临泣 蠡沟

功用: 通络止痛。

主治: 左偏头痛。

操作: 毫针刺用补法。针刺左足临泣、蠡沟穴,连续施补法27次。

处方来源:《湖南中医中药临床实验选辑(一)》

(二) 眉棱骨痛

方名: 面部推拿灸

组成: 面部

功用: 通络止痛。

主治: 眉棱骨痛,年久不愈。

操作: 推拿法,灸法。术者以两手大拇指自眉心印堂开始,循眉骨,环推经颞外侧,交终于地角颊车,至此稍用力按之,再如此久久运推,候地角处有核触手