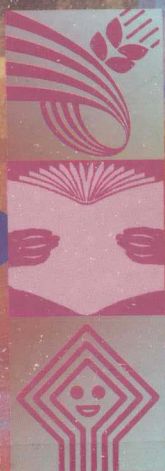


墨
非

100 個 成功 的法則

美國行為心理學專家
墨非博士
教你如何在
紛紜的時代中
成為富裕之人



大島淳一 ● 著
李幸紋 ● 譯

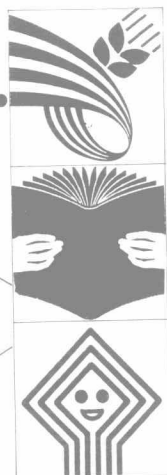


100

個

成功

的法則



大島淳一 ● 著
李幸紋 ● 譯

序

0 0 2

一

0 2 2

命運的好壞，在一念之間。

二

0 2 4

潛意識，會將容納於心的事物，絲毫不差的實現出來。因此，在潛意識裡，玩笑與謊言均不能被理解。

三

0 2 6

潛意識是萬能的機械，只有你的存在意識能使它行動。

四

0 2 8

五

0 3 0

潛意識若為船，使你有所意識的心就是船長，只要船長下達命令，即使是四十萬噸的大油輪，也得聽令行事。

六

0 3 2

潛意識將記住任何事。

七

0 3 4

宇宙的寶庫就在你的心中，請在心中找尋寶物，並緊緊擁抱它。

八

0 3 6

潛意識猶如豐富的土壤，而使你有意識的心，就像是種子，好種才能結美果。

信念深厚，奇蹟自會降臨。

九

0 3 8

輕鬆的休息狀態，是潛意識行動的最佳時機。

十

0 4 0

暗示的力量驚人，所以請拒絕壞的，歡迎好的暗示。

十一

0 4 2

當你自認為不行時，你便拒絕了潛意識的幫助。

十二

0 4 4

正直勤奮的人，如能善於運用潛意識，將加速成功。

十三

0 4 6

潛意識正如人類的肉體般存在著，巧妙地使它工作，便可以治療疾病。

十四

0 4 8

爲了健康而使用潛意識時，首要之務必須在頭腦中描繪出健康的景象。

十五

0 5 0

鬆弛心情與肉體，是活用潛意識的最好技巧。

十六

0 5 2

當你感覺到自己的願望已經達成時的欣喜，潛意識的準備工作便已就緒。

十七

0 5 4

只要相信，潛意識就已經開始工作，奇

蹟也將產生。

六
0 5 6

催眠術是推動潛意識的方法之一。

九
0 5 8

不要輕易否定偶像崇拜，那將動搖潛意識。

三〇
0 6 0

潛意識可以引發奇蹟，能夠了解這點，宗教派別的爭執將消弭無形。

三一
0 6 2

祈禱時，如能產生感謝的心情，祈禱就會靈驗。

三三
0 6 4

反覆進行，才能將願望引渡到潛意識上。

三
0 6 6

身在遠方的人，只要心靈有所感應，就能治癒家鄉母親的病。

三四
0 6 8

製造你的，是你自己。改變你的，也是你自己。

三五
0 7 0

把願望引渡給潛意識時，要將其視覺化。

三六
0 7 2

把願望集結成簡單的句子，並且像搖籃曲般的，反覆吟唱。

三七
0 7 4

感謝的心和宇宙的無限資源非常接近。

三

076

肯定地確認你所希望的事，便可得到奇蹟般的效果。

三

078

爲了讓現代人真正的深信，首先，要讓他們理智充分理解。

三

080

單純地相信，潛意識就能使願望實現。

三

082

用別的詞彙來描述願望，就是祈禱。把祈禱當成已經達成般地畫成圖畫，並緊抱在心裡吧。

三

084

從小說或電影裡，找出你應該祈禱的事。

三

086

電影本身即是一個世界，對於願望的具體化，有所幫助。

三

088

潛意識有照顧身體的本能，但遇到困難時，潛意識却經常受到妨礙。

三

090

每十一個月身體細胞會被完全的重新改造。而思考的改變，也會使身體在一年內有所改變。

三

092

健康是正常，疾病是異常。調和的原理存在於內，要讓它運作起來。

三七

094

祈禱的時候不可以使勁用力的祈禱，那代表著心已經破碎了。

三八

096

把繁榮、富有、成功等想法，儲存在潛意識中，潛意識會連本帶利歸還給你。

三九

098

反覆地說：「我現在已是有錢人」，就能成為有錢人。

四〇

100

與其在困難的時候，手忙腳亂，不如以

寧靜的心，將祈求繁榮的祈禱送進潛意識。

四一

102

要在潛意識裡植入富裕的感受，也可以只反覆的使用象徵富有或成功的單字。

四二

104

嫉妒，是通往富裕之路的最大敵人。

四三

106

祝福他人的富裕，即是在為自己招來財富。

四四

108

如果你說「成為有錢人，是我的權利」，潛意識就會讓你如願以償。

四五

110

貧窮和許多其他心的疾病一樣，也是一種疾病。

四六

112

說金錢的壞話，金錢就會離你而去。

四七

114

詛咒金錢的人，和詛咒火一樣，可能使事情由好變壞。

四八

116

象徵宇宙富有的金錢，能豐富運轉循環你的生活，請相信並肯定那個循環運轉。

四九

118

能在心中看見結果，潛意識就會將結果

實現。

五〇

120

譴責自己所屬的團體，無異切斷自己和那個組織的關連。

五一

122

希望可以多一點點，所以請希望能擁有令人暢所欲言的財富。

五二

124

成功的實業家，往往是能清楚地看到，自己的事業計畫已經成功的人。

五三

126

每一個想成為明星的人，都會夢想自己的影像大大的出現在銀幕上。

五四

128

提高你的願望的水準，如此，就會如聖經所言：「你所信任的，它必將發生。」

——（馬太福音九章二十九節）

五五

130

歌德曾在心中描繪對話的情景，這是使潛意識運作的有效技巧。

五六

132

知道如何利用潛意識的方法，笨學生也能成為優秀的學生。因為潛意識是記憶的寶庫。

五七

134

想要順利銷售出物品的人，如能了解潛

五六

136

意識是人人具備的本能，就會有意想不到方法出現來幫助他達到目的。

五九

138

你的心靈深處和別人的心靈深處是相通的。所以你想要賣的物品，也必然是別人想買的。

六〇

140

解決問題時，如果一開始就採取任何表示解決的象徵性行為，即能迎刃而解。

六一

142

讓自己所期望的事物，清晰的呈現於眼前，機會出現時，也要去掌握。

成功的實業家，是持續持有「成功」想法的人。因為持續不斷的想像力可以引導出發動潛意識的力量。

六三

144

潛意識會將正確答案給予辛勤努力的人。

六四

146

即使意識的心反覆思考後仍沒有結果，潛意識仍將持續運作給予答案。

六五

148

潛意識會在夢裡提示出意識之心所不知道的事，而它有時和學問上的發現有所關連。

六六

150

依賴潛意識後，即使是偶然中才能想起的事情都會出現，你的願望也能被實現。

六七

152

運用潛意識，可以知道所有出生前的事。

六八

154

接受潛意識引導時，最簡單的方法就是最好的方法。

六九

156

潛意識的引導是以「感覺」、「內在的」意識、及「壓倒性的預感」等內在性觸覺的形態出現。

七〇

158

真正的思考是由害怕中解放出的自由之

物。

七〇
——
1 6 0

祈禱是睡眠的一種形式，睡眠也是祈禱的一種形式。人總在睡眠的時候接受來自潛意識的精神性充電。

七一
——
1 6 2

睡眠是和潛意識的內在智慧做寧靜交流的一種形式。

七二
——
1 6 4

碰到不知如何決定選擇的事時，可以在睡眠中，取得潛意識的指示。

七三
——
1 6 6

一旦習慣於依賴潛意識，那麼美夢成真

的機會就會增加。

七四
——
1 6 8

當潛意識存在於夢境時，甚至能給予你機械類的設計圖。

七五
——
1 7 0

成功的學者或作家，都深知依賴潛意識的方法。

七六
——
1 7 2

沒有辦法如自己所想的去存錢的人，就是在其心靈深處裡說：「我不要金錢」的人。

七七
——
1 7 4

雖然富裕是一種心的狀態，但心的狀態

也能創造富裕與名譽。

ㄉ

176

能富有的人，會愈來愈富有。

ㄎ

178

請女性默默思考，你所尊敬的男性性質或特長。如此一來，適合你的對象就會出現。

ㄏ

180

男性若要邂逅自己的理想妻子，首先要在心裡默想女性所具備的性質中，自己特別尊重的各種性質。

ㄏ

182

有三次失敗婚姻經驗的女人，能因潛意

識的幫助，而在第四次婚姻中得到幸福。

ㄏ

184

不必擔心自己和所尋求的結婚對象，會在那裡以何種方式相遇。

ㄏ

186

離婚是始於內心，而後尋求法律手續的行為，換言之，離婚只不過是心裡面所發生的事之外在形式。

ㄏ

188

你有選擇幸福的自由，所以把幸福當成你的習慣。

ㄏ

190

所謂人，就是其一日之中，所思考的事

情，而人的一生，就是他如何的去思考其人生。

八六

192

持有信念，並被烙上記號時的潛意識力量，是十九世紀的最大發現。

八七

194

任何人的心裡，都存有萬能的潛意識。在外界所有的光景、聲音或對象事物都被遮斷的寂靜時刻裡，它就會被引發出來。

八八

196

寂靜可以解決問題。

八九

198

潛意識就好像是錄音機，可以重現你習慣思考的事情。

九〇

200

心是極富創造力的媒體，你思考或感覺有關於他人的事時，都會變成你自己本身的體驗。

九一

202

不能原諒別人，就永遠持有不能癒合的傷口。

九二

204

真正的原諒對方，就是釋放對方，而且沒有必要再一次釋放。

九三

206

現在的你，受以前到現在產生的許許多

多習慣所約束。

九四

208

不祥的事物也是潛意識的習慣，很容易
可以拔除。

九五

210

人的思考生活才是酒精中毒的真正原因。

九六

212

恐怖是人類最大的敵人。在失敗、疾病
、惡劣的人際關係背後，隱藏著恐怖。

九七

214

考試時，記憶喪失的陰影中即存有恐怖
，如果不能將恐怖變成自由，知識就不

能生存下去。

九六

216

害怕渡水的人，請你去游泳。

九七

218

擔心失敗時，請把注意力轉向成功。

九八

220

六十五歲到九十五歲這一階段，是人生
最可發揮的年齡。

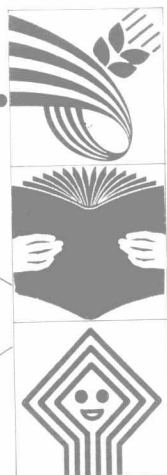


100

個

成功

的法則



大島淳一 ● 著
李幸紋 ● 譯

序

我開始接觸墨非博士的大作，大約是在二十五、六歲的時候。當時，我在倫敦留學，無意中在平日經常佇留的書店看到《你也可以成為富翁》（和田次郎譯，產業能率短期大學刊）這本書。我隨便的翻了一、二頁後，就感覺到這本書裏，存在著能觸動我心弦的東西。於是，趕緊地買回家，並且一口氣讀完它。當時內心的感動，至今不能忘懷。往後，每天又重新再讀個兩、三頁。我在英國的時候，就重複看過了五、六回。因此，我確信，我長期以來所追尋的、籠統未知的東西，就是宇宙的真理。而在那之後，我雖然也逐漸接觸東、西方的哲學以及宗教書籍，但是，總有一種全部是以一個真理為基礎的感覺。

為什麼我一開始只是追尋學術以外的人生真理呢？這裏，謹提供一些

我的體驗，以供讀者參考。聖保羅因為看到神的出現，馬丁路德因為看到友人被雷電擊斃，而體驗了宗教性的皈依。我雖然只是一個凡人，不曾體驗過那麼戲劇性的事件。不過，像我這種不曾遇過外在大事件的人的體驗，也許反而能供大部份人參考。

而令我感到不可思議的是，豐富幸福的人生，與智能幾乎沒有絕對的關連；良知、正直也與幸福沒有直接的關係；還有，即使念了大學、研究所，智能聰慧也不保證一定會成功。我就親眼看過不少的例子。

以我個人的經驗為例，我的父親是家中的長子，從小在舊式教育下生長，備受呵護，因而養成任性、懶惰的毛病，但是，卻一生快樂，得養天年。相反地，家母雖有菩薩般的溫柔心腸，人也正直、勤勞，卻從不曾有一天好日子過，最後更死於惡疾。再看看我的兄弟姊妹們，個性耿直、頭腦聰慧者，未必就比較幸福、成功。另外，我的國中、高中同學中，號稱神童者也不一定學業就會成功。富裕的人也不一定過著快樂的生活。這不