

What Makes Men Perfect?

北歐超完美丈夫的秘密
做家事帶小孩不過是份內的事而已

李濠仲·著

挪威的女人不必費心打扮、
不必假裝溫柔、
不必家事做到死、
還能擁有全世界最完美的丈夫！?

演員／新好男人 **李李仁**
精神科醫師／作家 **鄧惠文**
真心推薦
(推薦人依照姓名筆劃排序)

臺灣大學人口與性別研究中心主任
張錦華 專文推薦



What
Does
Makes
Men
Perfect?

北歐超完美丈夫的秘密
做家事帶小孩不過是份內的事而已

李濠仲・著

北歐超完美丈夫的秘密

做家事帶小孩不過是份內的事而已

作者 李濤仲
攝影 李濤仲
裝幀設計 SAME HERE creative
校對 簡淑媛
行銷企劃 黃文慧、王綏晨、邱紹湓、陳詩婷、張瓊瑜、郭其彬
主編 王辰元
企劃主編 賀郁文
總編輯 趙啟麟
發行人 蘇拾平
出版 啟動文化

台北市 105 松山區復興北路 333 號 11 樓之 4
電話：(02) 2718-2001 傳真：(02) 2718-1258

發行 大雁文化事業股份有限公司
台北市 105 松山區復興北路 333 號 11 樓之 4
24 小時傳真服務 (02) 2718-1258
讀者服務信箱 Email:andbooks@andbooks.com.tw
劃撥帳號：19983379
戶名：大雁文化事業股份有限公司

香港發行 大雁(香港)出版基地·里人文化
香港荃灣橫龍街 78 號正好工業大廈 22 樓 A 室
電話：852-24192288 傳真：852-24191887
Email:anyone@biznetvigator.com

初版一刷 2012 年 8 月
初版三刷 2014 年 8 月
定價 299 元
I S B N 978-986-88075-7-0

版權所有・翻印必究
ALL RIGHTS RESERVED
缺頁或破損請寄回更換

歡迎光臨大雁出版基地官網
www.andbooks.com.tw
訂閱電子報並填寫回函卡

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

北歐超完美丈夫的秘密：做家事帶小孩不過是份內的事而已 / 李濤仲著. - 初版. - 臺北市：啟動文化出版：大雁文化發行，2012.08

面：公分

ISBN 978-986-88075-7-0(平裝)

1. 兩性關係 2. 社會生活 3. 挪威

544.7

101013477

推薦序：誰不想擁有「完美丈夫」呢？張錦華·文	008
前言：故事就從那年冬天說起……	014

Ch.1

跟著老婆大人去挪威

018

女王陛下	020
外交人員眷屬	029

Ch.2

前衛兩性觀的震撼

038

最完美的丈夫	040
女人味	048
一夜情	056
妳為什麼對結婚這麼癡迷	064

Ch.3

挪威女人 VS. 挪威男人

Yours, Mine and Ours..... 071

進口婚姻..... 077

行不改名，嫁不改姓..... 083

你一半、我一半..... 090

媽媽的天堂..... 100

女人的分量..... 107

女人當家，世界和平..... 114

奶爸..... 121

托嬰..... 129

型男主廚..... 135

父親大人..... 143

男人的眼淚..... 149

野心不再..... 156

Ch.4

沒有歧視的烏托邦社會？

..... 162

摩卡人 164

Go Go Bar..... 170

七大守則 176

Big Girl..... 183

恐同症 190

榮譽暴力 197

教育男孩 204

粗腰肥臀 211

Ch.5

三年半的新人生

..... 218

居家生活 220

Mr. Chen..... 221

半個人類 233

What Makes Men Perfect?

北歐超完美丈夫的秘密
做家事帶小孩不過是份內的事而已

李濠仲·著

挪威的女人不必費心打扮、
不必假裝溫柔、
不必家事做到死，
還能擁有全世界最完美的丈夫！？

演員／新好男人 **李李仁**
精神科醫師／作家 **鄧惠文**
真心推薦
(推薦人依照姓名筆劃排序)
臺灣大學人口與性別研究中心主任
張錦華 專文推薦

What
Makes
Men
Perfect?

北歐超完美丈夫的秘密
做家事帶小孩不過是份內的事而已

李濠仲・著

推薦序：誰不想擁有「完美丈夫」呢？張錦華·文	008
前言：故事就從那年冬天說起……	014

Ch.1

跟著老婆大人去挪威

018

女王陛下	020
外交人員眷屬	029

Ch.2

前衛兩性觀的震撼

038

最完美的丈夫	040
女人味	048
一夜情	056
妳為什麼對結婚這麼癡迷	064

Ch.3

挪威女人 VS. 挪威男人

Yours, Mine and Ours..... 071

進口婚姻..... 077

行不改名，嫁不改姓..... 083

你一半、我一半..... 090

媽媽的天堂..... 100

女人的分量..... 107

女人當家，世界和平..... 114

奶爸..... 121

托嬰..... 129

型男主廚..... 135

父親大人..... 143

男人的眼淚..... 149

野心不再..... 156

Ch.4

沒有歧視的烏托邦社會？

..... 162

摩卡人 164

Go Go Bar..... 170

七大守則 176

Big Girl..... 183

恐同症 190

榮譽暴力 197

教育男孩 204

粗腰肥臀 211

Ch.5

三年半的新人生

..... 218

居家生活 220

Mr. Chen..... 221

半個人類 233

推薦序

誰不希望擁有「完美丈夫」呢？

文・張錦華／臺灣大學新聞研究所教授，臺灣大學人口與性別研究中心主任

今年三月我到挪威北邊的薩米部落參加一個原住民傳播的國際會議。回程在南方的奧斯陸、貝根城待了數天，至今仍印象深刻的，卻不僅是挪威的山明水秀、峽灣之美、雕塑公園的人生百態，或是諾貝爾和平獎博物館中數位女性得主的大海報；還有街道上、公園中，四處推著娃娃車，數量似乎比媽媽們還多的奶爸們，高大帥氣卻溫柔呵護的身影！他們是怎麼做到的？這問題一直縈繞在心頭。

書序的邀約基本上是一份甜蜜的負擔，但這份邀約很難拒絕。雖然，我和濠仲僅在挪威一次飯局中認識而已。

不過，當我知道，溫柔熱忱的幫我們幾位教授安排挪威訪問的臺灣外交部秘書，就是這位男士的妻子，她能通過傳統上都是男人天下的外交官考試，不讓鬚眉的企圖心已經令人刮目相看；而做老公的他，願意擺脫根深蒂固的父權文化和心態，婦唱夫隨，遠渡重洋，落腳在離北極圈不遠的奧斯陸；然後，過著「自由作家」兼家庭「主夫」的日子，每天在男性和女性意識的矛盾中天人交戰！這份心路歷程的真情告白，絕對應該是當代台灣推動性別平等的第一手男人實踐範例。

濠仲不但每天在全然「屬於自己」的公寓蹲點，打理家務、做好晚餐等候妻子回家，還發心要寫一本觀察挪威兩性平權的專書，以他親身三年餘的「賢夫」經歷，分享挪威——這個當選二〇一一年全世界「最完美丈夫」的冠軍國度，也是與北歐各國並列齊名的性別平等的模範國家——如何獲致這個美名，以及美名背後不為人知的喜怒哀樂，實是理論與實務兼具的絕佳題材，我真是忍不住的期待先睹為快了。

一路讀來不但被作者幽默反諷、觀察入微、旁引博徵的文字所吸引，而且發現，本書真正的秘密，不僅是告訴我們挪威的男人如何無怨無悔的成為「最完美的丈夫」，而且提供了一把解開台灣「不婚族、少子化」問題的金鑰！

眾所周知，臺灣從二〇〇〇年以來的生育率即江河日下，失控下落到二〇一一年的0.895，平均每對夫妻生不到一胎。不但創下歷史新低，也在全球排名中敬陪末座。二〇一二年恰逢龍年，稍有提升，但明年能否維持，令人憂慮。這樣的人口結構對政治、經濟、社會、教育等發展都已經出現嚴重警訊，被總統馬英九稱之為「國安問題」。政府雖然開始推動各種措施，包括育嬰假、幼兒托育、青年安心成家及育兒津貼等，但政府首長也坦言，「當然不是花錢就有用」，要能夠營造有利的生育環境，讓年輕人，尤其是女性，能夠不怕「生小孩」，並且不怕「養小孩」，才是關鍵。

行政院勞委會比較各國女性的勞動參與率，結果發現，相對於美國、德國、韓國、甚至日本，我國女性在25~30歲這個區間的就業率最高，但自此以後的離職比率就直線上升，而且，40歲後的在職比例更低於以上各國！

長期力推北歐性別平等和照顧政策的學者劉毓秀就認為，臺灣女性運動雖然已有相當成效，但是普遍而言，女性仍難以兼顧家庭和事業，結果不但無法讓女性在職場上貢獻所長，建立自主的成就和尊嚴；也造成女性對生養小孩，甚至婚姻家庭，都敬而遠之的雙輸局面。而北歐國家重視性別平等權和兒童照顧福利政策，他們的婦女就業和生育卻能雙贏。

挪威是怎麼做到的呢？本書不是硬邦邦的政策理念，而是有趣詼諧、不勝枚舉的案例，在作者妙筆生花之下，令人莞爾，也令人深思。

例如：挪威以至北歐各國的「超完美丈夫」，已經將分擔家事、照顧小孩，當作是「天經地義」的責任，男人回家後立即投入家務已「渾然天成」，成為生活中的例行工作；當然，女人也不再所謂「女性化」，打破「依賴及美貌」的刻板形象。從幼稚園開始，小女生同樣被教導在天寒地凍的野外冰雪中，學會各種獨立技能、建立自主自信。教材中對多元性別經驗的尊重，往往讓其他國家退避三舍時，多數挪威人已視為理所當然。

同時，享有高度自由權利的挪威，在二〇〇三年跟進丹麥立法，禁止廣告播出性別歧視的內容和影像，結果，挪威性行為雖然十分開放，但是