

根据R&A和USGA《高尔夫球规则》(2016—2019)修订

高尔夫

规则与礼仪

Golf Rules and Etiquette

第二版

张国华 编著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

根据R&A和USGA《高尔夫球规则》(2016—2019)修订

高尔夫

规则与礼仪

Golf Rules and Etiquette

第二版

张国华 编著



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

高尔夫规则与礼仪/张国华编著. —2 版. —广州: 暨南大学出版社, 2017. 6

ISBN 978 - 7 - 5668 - 2141 - 6

I. ①高… II. ①张… III. ①高尔夫球运动—竞赛规则—教材②高尔夫球运动—礼仪—教材 IV. ①G849. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 138855 号

高尔夫规则与礼仪 (第二版)

GAOERFU GUIZE YU LIYI (DIERBAN)

编著者: 张国华

出 版 人: 徐义雄
责任编辑: 吴筱颖
责任校对: 苏 洁
责任印制: 汤慧君 周一丹

出版发行: 暨南大学出版社 (510630)

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州市天河星辰文化发展部照排中心

印 刷: 广东广州日报传媒股份有限公司印务分公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 15.25

字 数: 265 千

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2017 年 6 月第 2 版

印 次: 2017 年 6 月第 2 次

定 价: 46.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

张国华，四川宣汉人，华南师范大学理学学士、暨南大学工商管理硕士，现为广州体育职业技术学院高尔夫球运动与管理专业带头人，主持“高尔夫规则与礼仪”省级精品资源共享课程建设。主要从事高尔夫规则与礼仪、体育法律法规等方面的教学与研究工作，曾参加美国春田大学体育教学管理培训、英国爱姆伍德高尔夫学院圣安德鲁斯国际高尔夫教师培训，以及中国高尔夫球协会举办的高尔夫球教师专业技术培训与初级/中级/国家级高尔夫球裁判员培训。

内容简介

本书以高尔夫球相关专业的学生、高尔夫球裁判员考证需要学习和掌握的高尔夫球规则及其他相关知识为主线，重点介绍下场打球和观看比赛时需注意的礼仪以及常遇状况的规则运用。全书包括高尔夫球规则相关的背景知识、高尔夫礼仪、高尔夫专用术语及定义、高尔夫球规则、18洞实战案例剖析、高尔夫球运动常见比赛形式及“本土”规则、模拟试题等内容。

本书可作为高职高专、本科院校高尔夫球相关专业及选修班的规则和礼仪类教材，也可作为高尔夫企业对员工进行规则培训的参考教材。此外，本书还特别适合高尔夫球运动的初学者和爱好者，是广大热爱高尔夫球运动的人士学习和了解高尔夫球规则的较好读本。

前 言

俗话说“无规矩不成方圆”，大到社会，小至家庭，概莫能外。运动规则是使每一项体育运动体现公正和有序的前提，也是每一位从事这项运动的人都必须遵守的行为准则。

高尔夫球运动是球类运动中所需场地最大的项目，其场地状况的复杂多样使得打球过程中遇到的情况千变万化。高尔夫球运动尤其注重对从事这项运动的人的品行和修养的约束。规则使高尔夫球运动变得伟大，并不断考验和培养着参与者的公平、诚信、自律意识。

国内高尔夫球运动从 1984 年广东中山温泉高尔夫球会开业算起，已经走过了 30 多年的发展历程。这 30 多年来，国内高尔夫球运动获得了长足发展，球场、运动人口、球具生产及销售企业、开设高尔夫球专业的大专院校的数量都在快速增长。

高尔夫球规则既是高尔夫企业员工及高尔夫球爱好者必备的知识，也是高尔夫球专业学生必修的一门核心课程。如何快速掌握高尔夫球规则，将规则条文熟练运用于高尔夫球运动、教学和岗位工作中，是高尔夫球爱好者迫切需要解决的问题。为了使高校学生及高尔夫球运动参与者更好地学习和掌握高尔夫球规则，笔者在近七年的“高尔夫规则与礼仪”教学实践基础之上编写了本教材。鉴于本教材篇幅，各部分内容强调简明扼要，通俗易懂。对于希望进一步学习高尔夫球规则的读者，建议研读一些更专业的规则类书籍。

本教材设计了七章内容：第一章为高尔夫球规则相关的背景知识；第二章为高尔夫礼仪；第三章为高尔夫专用术语及定义；第四章为高尔夫球规则；第五章为 18 洞实战案例剖析；第六章为高尔夫球运动常见比赛形式及“本土”规则；第七章为模拟试题。

《高尔夫球规则》(*Rules of Golf*) 由 R&A (苏格兰圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部) 和 USGA (美国高尔夫球协会) 每四年联合发布一次，目前最新的版本是 2016—2019 年版。

本书以 2016—2019 年版规则为蓝本，参考并借鉴了由 R&A 和 USGA 批准，中国高尔夫球协会审定的 2016—2017 年 *Decisions on the*



Rules of Golf (《高尔夫球规则判例》), 李今亮、冯力源的《GOLF 下场学规则》, 黄民隆的《画说高尔夫规则案例》, 安铁民的《高尔夫球规则实用教程》等高尔夫球规则类书籍的内容。在此, 对前辈们付出的辛勤劳动表示最真挚的谢意。

在本书的策划、校订、出版过程中, 得到了南沙高尔夫球会、佛山高尔夫球会、江门五邑高尔夫球会、蓝鹏高尔夫球会等校外实训基地领导以及广州体育职业技术学院黄敏德院长、张莘处长、孙雷鸣主任, 暨南大学出版社徐义雄社长、黄圣英副社长、吴筱颖编辑的大力支持与热忱帮助, 在此向他们表达感激之情。

广州南沙高尔夫球会李谊经理、佛山顺德君兰高尔夫球会张兴波总监、山东南山高尔夫球会徐国庆经理, 以及四川旅游学院谢虎老师、桂林旅游高等专科学校黄鑫老师、琼台师范高等专科学校黄细渭老师等对书中案例及球场示意图的绘制提供了许多宝贵的意见, 球场示意图及所有案例路线图由广州市第 47 中学汇景实验学校侯路遥老师绘制, 在此向各位的鼎力支持致以最衷心的感谢。

张国华
2017 年 6 月

出版人：徐义雄

责任编辑：吴筱颖

责任校对：苏洁

责任印制：汤慧君 周一丹

封面设计：传欣设计

目录

前 言	1
绪 论	1
第一章 高尔夫球规则相关的背景知识	5
第一节 高尔夫球规则简介	6
第二节 中国高尔夫球协会简介	9
第三节 高尔夫裁判员考证体系简介	10
第二章 高尔夫礼仪	15
第一节 高尔夫礼仪基础	16
第二节 《高尔夫球规则》对礼仪的规定	24
第三章 高尔夫专用术语及定义	29
第四章 高尔夫球规则	39
第一节 高尔夫球比赛	40
第二节 球杆和球	45
第三节 球员的责任	49
第四节 打球顺序	57
第五节 发球区	59
第六节 打球	60
第七节 果岭	68
第八节 球被移动、变向或停止	71
第九节 补救状况和程序	76
第十节 其他比赛形式	93
第十一节 比赛的管理	100

Contents

第五章	18 洞实战案例剖析	105
第一节	案例 1 Par 4	107
第二节	案例 2 Par 5	112
第三节	案例 3 Par 4	119
第四节	案例 4 Par 3	125
第五节	案例 5 Par 5	130
第六节	案例 6 Par 4	136
第七节	案例 7 Par 4	141
第八节	案例 8 Par 3	147
第九节	案例 9 Par 4	151
第十节	案例 10 Par 4	157
第十一节	案例 11 Par 3	163
第十二节	案例 12 Par 5	169
第十三节	案例 13 Par 4	175
第十四节	案例 14 Par 3	180
第十五节	案例 15 Par 4	186
第十六节	案例 16 Par 4	192
第十七节	案例 17 Par 5	199
第十八节	案例 18 Par 4	204
第六章	高尔夫球运动常见比赛形式及“本土”规则	209
第一节	高尔夫球运动常见比赛形式	210
第二节	国内高尔夫球场上常见的“本土”规则	216
第七章	模拟试题	219
附录一	最古老的高尔夫球规则——“十三条”	229
附录二	高尔夫相关术语	230
附录三	打高尔夫球的注意事项	232
参考文献		235

绪 论

一、如何使用本书

本教材设计了七章内容：第一章为高尔夫球规则相关的背景知识；第二章为高尔夫礼仪；第三章为高尔夫专用术语及定义；第四章为高尔夫球规则；第五章为18洞实战案例剖析；第六章为高尔夫球运动常见比赛形式及本土规则；第七章为模拟试题。这七章内容是笔者在多年的教学实践基础上总结出来的高尔夫球规则学习路径。

读者若没有高尔夫球规则方面的基础，建议从第一章开始按顺序阅读。若具备一定的高尔夫球基础知识储备，只是没有系统学习过高尔夫球规则，可以重点阅读第五章的18洞实战案例剖析，同时查阅第四章的高尔夫球规则原文，以便加深对规则条文的理解和运用。对于有志于参加中国高尔夫球协会高尔夫球裁判员考证的读者，除阅读第二、三、四、五章的内容外，还需要重点关注第七章的内容。

选用本书作为教材的高校教师或高尔夫球爱好者，可以登录广州体育职业技术学院网站（<http://www.gztyz.edu.cn>），查询首页中“专业资源库”下的课程网站，浏览以本书重点内容为蓝本的教学课件和根据本书案例情境设计的下场打球仿真动画。

二、为什么要学习高尔夫球规则与礼仪

从事任何运动，都必须了解该运动的基本规则，否则会贻笑大方。高尔夫球运动看重的是绅士风度之展现，对基本规则的认识不能等闲视之。

笔者曾去高尔夫球练习场随意找几个人询问：“下过场吗？你们在



场上一般按什么规则打球?”有人答曰:“规则?不就‘大流氓’‘小流氓’吗?还有什么规则?”或曰:“打球就是锻炼身体,想怎么打就怎么打。规则?哪有那么多讲究!”还有人这么回答:“什么规则?不是球童说怎么打就怎么打吗?”如此等等,“不知有汉,无论魏晋”。

高尔夫球运动有它特定的规则,这种规则不是由某个人说了算的,而是全世界通用的。平时“打着玩”,可以“不遵守”,但不能说“不遵守”就是对的。不懂规则而没有按照规则打球尚情有可原,但如果明知有规则的约束而不愿意遵守或不屑于去遵守,事情的性质就不一样了。

高尔夫球规则是所有体育项目中相对复杂的一种,是一个完整的行为规范体系,绝不仅仅是怎么抛球、怎么罚杆等。高尔夫球规则从“诚信、自律、随时为他人着想”的高尔夫精神开始,其次是最基本的场上礼仪要求,最后才是各种具体的规则条文。这是所有打高尔夫球的人都应该遵守的一种游戏规则。

《高尔夫球规则》通过缜密的逻辑思维和严谨的语言表达,对球场上的各种规则和状况进行了细致的分类和阐述。从事高尔夫球运动的人都需要自觉遵守这部“法典”,使其成为自己的准则。

运动规则需要尊重其历史轨迹,同时它们也必须清晰和全面,能够反映这项运动的特点,并且有适度的处罚,使之向着更有利于该项运动的方向发展。为确保这一目标的实现,规则管理机构定期对规则进行审查和修订显得至关重要,而个人对规则的学习也应与时俱进。

通过阅读和学习本书,读者可以实现如下几个目标:

较低目标——“看得懂”:了解规则与礼仪的基本内容,懂得高尔夫的“玩法”,能看明白别人如何打高尔夫。

较高目标——“做得对”:明白规则与礼仪的具体要求,能够身体力行地按照规则去应对自己在高尔夫球运动过程中遇到的绝大多数状况。

高目标——“判得了”或“考到证”:熟悉规则条文的明细规定,能够运用规则灵活处理高尔夫球运动或比赛中的具体问题。有兴趣的读者可以参加中国高尔夫球协会的高尔夫球裁判员培训及考证。

三、 如何学习高尔夫球规则与礼仪

(一) 使用关键词索引

诚然，不是每个人拿到《高尔夫球规则》后都会从头读到尾，绝大部分球员只有在遇到了急需解决的规则问题时才会参考规则原文。

当遇到规则问题时，为了确保得到正确答案，可以查阅规则索引，它可以帮助你快速找到相关的规则。比如，一位球员在果岭上拿起他的球的过程中不小心移动了球标该怎么做？就此，可以先找到这个问题的关键词，如“球标”“拿起球”“果岭”等，然后在索引中查找这些关键词，很快会在“球标”和“拿起球”的标题下找到相关规则（规则 20-1）。阅读相应规则，就会得到自己需要的正确答案。

(二) 理解用词

《高尔夫球规则》是用准确和审慎的方式书写而成的，读者应当明白并理解以下用词的不同含义：

- (1) 可以 (may)：选择性的。
- (2) 应当 (should)：推荐性的。
- (3) 必须 (must)：指令性的，如果不遵照执行将会受到处罚。
- (4) 一个球 (a ball)：可以替换另一个球（如规则 26、27 和 28）。
- (5) 这个球（或该球、此球、the ball）：不得替换另一个球（如规则 24-2 和 25-1）。

(三) 知晓定义

高尔夫球规则中有 60 多条被定义的术语，如“异常地面状况”“击球准备”“击球”等。这些术语构成了《高尔夫球规则》的基础。掌握这些被定义的术语是正确使用规则的前提。

(四) 有关案例的事实

在回答任何有关规则的问题之前，必须首先确认相关事项：

- (1) 比赛的形式，如比洞赛、比杆赛、个人赛、四人两球赛或四球赛。
- (2) 当事人的身份，如球员及其伙伴或球童、局外者。
- (3) 事情发生的区域，如发球区、沙坑、水障碍区、果岭等。
- (4) 究竟发生了什么事情。



(5) 球员的意图，如他当时正在做什么、他想要做什么等。

(6) 事情发生的时机，如球员是否已经提交了他的记分卡、比赛是否已经结束。

（五）遇到不能解决的问题时的做法

参考《高尔夫球规则》的相关条文，可以为球场上发生的大多数规则问题提供正确的答案，若仍有疑问，请按球场的现有状态和球的现有位置打球。回到休息区后，可以把遇到的问题提交给委员会。除此之外，查阅《高尔夫球规则判例》也有助于解决《高尔夫球规则》中没有完全解释清楚的疑难问题。

第一章

高尔夫球规则相关的 背景知识





第一节

高尔夫球规则简介

运动规则是使每一项体育运动体现出公正和有序的前提,是每一位从事这项运动的人必须遵守的行为准则。高尔夫球运动尤其注重对从事这项运动的人的品行和修养的约束,其规则是维护高尔夫球运动秩序,指引业余球员和职业球员参与运动及赛事的准则和标准。

规则不是固定不变的,它需要与时俱进,不断地进行修订与完善。高尔夫球运动从最开始的民间游戏经过几个世纪的发展,才成为和台球、网球齐名的三大绅士运动之一。原有的高尔夫球规则经过不断的审核和修改,更符合高尔夫球运动的精神。高尔夫球规则随着高尔夫球运动的发展,从当初不成文的游戏玩法逐步发展成为今天通行全球的《高尔夫球规则》。

现行的《高尔夫球规则》由苏格兰圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部(R&A)及美国高尔夫球协会(USGA)联合审定,是世界通用的最权威的高尔夫职业和业余选手的行为规范,每四年修订印制一次。

一、 高尔夫球规则的起源

高尔夫球运动是一项古老的运动,迄今有近600年的历史。由于高尔夫球运动的起源没有准确的时间或大致的年代,因而产生了许多古老而神秘的传说。虽然有关高尔夫球运动的起源说法各异,但综合来看,大部分人都认可高尔夫球运动起源于苏格兰。

现代高尔夫球运动也的确具有浓浓的苏格兰味:

首先,从历史文献看,最早有关高尔夫的记载出现在1457年。由于士兵狂热地迷恋高尔夫球运动而影响日常训练,当时的苏格兰国王詹姆斯二世曾让议会颁布法令严禁高尔夫球运动。

其次，高尔夫球运动的名称也是来源于苏格兰语“Gouf”，为“击、打”之意。现在建造的高尔夫球场也多仿照苏格兰特有的海滨沙地，既要求有排水良好、生长优质的草坪，又要求有一定的起伏造型。

高尔夫球运动经过了约300年的民间游戏之路，终于在1744年被当作一项体育产业来运作。1744年3月7日，“利斯（Leith）绅士高尔夫球手俱乐部”（现名“爱丁堡高尔夫俱乐部”）为了当年4月2日举行的会员比赛，特意拟定了一份比赛中会员需遵守的比赛规则，共计13条。这份规则成为高尔夫历史上最早的诉诸文字的规则，被后人简称为“十三条”。该规则以明文方式公布（具体规定参见附录一），在此后的150余年时间里一直是欧美地区各国高尔夫俱乐部或协会进行高尔夫比赛的基本规则。

又过了大约100年，在1860年，世界首个高尔夫赛事——英国公开赛举行，开创了现代高尔夫球运动的先河。随着英国的殖民统治不断地向外扩张，高尔夫球运动也从英伦三岛传播到欧洲大陆、美洲大陆，一直到非洲、大洋洲和亚洲。至20世纪初期，高尔夫球运动已经在世界范围内开展起来了。

二、 高尔夫球规则的演进

继利斯绅士高尔夫球手俱乐部推出“十三条”之后，很多高尔夫俱乐部都在此基础上制定了适合自己会员使用的比赛规则。

在众多的高尔夫俱乐部中，成立于1754年5月12日的圣安德鲁斯高尔夫俱乐部后来居上，其影响力超过了利斯绅士高尔夫球手俱乐部。1834年，英国国王威廉四世在王室高尔夫球爱好者众星捧月的拥戴下，宣封圣安德鲁斯高尔夫俱乐部为“苏格兰圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部”（Royal and Ancient Golf of St. Andres. Scotland）。1897年，苏格兰圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部在众多高尔夫俱乐部的敦请下，出面编印了高尔夫球运动历史上第一部统一的《高尔夫球规则》，由此结束了高尔夫球运动一百多年规则不统一、各自为战的“混乱”状况。此后，苏格兰圣安德鲁斯皇家古老高尔夫俱乐部也担负起欧洲地区高尔夫球运动的规则制定和各项赛事活动的组织工作。

18世纪下半叶，一批苏格兰移民来到了美洲大陆，他们把苏格兰人所钟爱的高尔夫球运动也带到了这片辽阔而神秘的土地。1786年，他们在查尔斯顿地区成立了全美第一家高尔夫俱乐部，即“南卡罗来纳