

全国县级医院系列实用手册

康复科医生 手册

主编 何成奇



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

康复科医生手册

主 审 励建安

主 编 何成奇

副主编 吴 毅 宋为群 岳寿伟

郭铁成 燕铁斌

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

康复科医生手册/何成奇主编. —北京:人民卫生出版社, 2016

(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22793-3

I. ①康… II. ①何… III. ①康复医学-手册 IV. ①R49-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第138125号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

全国县级医院系列实用手册

康复科医生手册

主 编: 何成奇

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 34

字 数: 862千字

版 次: 2016年11月第1版 2016年11月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22793-3/R·22794

定 价: 149.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者 (以姓氏笔画为序)

- 马跃文 中国医科大学附属第一医院康复医学科
王 强 青岛大学附属医院康复医学科
王玉龙 深圳市第二人民医院康复医学科
王宝兰 新疆医科大学第一附属医院康复医学科
王宝军 包头市中心医院
王惠芳 上海市东方医院
王楚怀 中山大学附属第一医院康复医学科 (黄埔院区)
邓景元 西安交通大学第一附属医院康复医学科
冯晓东 河南中医药大学第一附属医院康复中心
毕 胜 国家康复辅具研究中心附属康复医院
朱 宁 宁夏医科大学总医院康复医学科
乔鸿飞 西安交通大学第二附属医院康复医学科
刘忠良 吉林大学白求恩第二医院
江 山 解放军总医院第一附属医院康复医学科
许光旭 南京医科大学第一附属医院康复医学科
牟 翔 第四军医大学第一附属医院
李红玲 河北医科大学第二医院康复医学二科
李建华 浙江大学邵逸夫医院康复医学医学科
李奎成 广东省工伤康复医院作业治疗科
李勇强 南京医科大学第一附属医院康复医学科
杨初燕 南昌大学第一附属医院康复医学科
励建安 南京医科大学附属第一医院康复医学科

- 吴毅 复旦大学附属华山医院康复医学科
- 何成奇 四川大学华西医院康复医学中心
- 何晓宏 青海大学附属医院康复医学科
- 宋为群 首都医科大学宣武医院康复医学科
- 张芳 兰州大学第二医院康复医学科
- 张岩 天津医科大学总医院康复医学科
- 张霞 中国康复医学会
- 张鹰 广州市康复中心
- 张长杰 中南大学湘雅二医院康复医学科
- 张巧俊 西安交通大学第二附属医院康复医学科
- 张志强 中国医科大学附属盛京医院康复中心
- 张鸣生 广东省人民医院
- 张继荣 贵阳医学院附属医院康复医学科
- 张锦明 哈尔滨医科大学附属第一医院
- 陆晓 江苏省人民医院
- 陈林 第三军医大学第三附属医院（大坪医院）
康复医学科
- 陈健 厦门大学附属中山医院
- 陈文华 上海交通大学附属第一人民医院康复医
学科
- 武继祥 第三军医大学附属西南医院康复医学科
- 范建中 南方医科大学南方医院康复医学科
- 罗庆禄 福建中医药大学
- 岳寿伟 山东大学齐鲁医院康复医学科
- 周君 南华大学附属第一医院康复医学科
- 郑芸 四川大学华西医院听力康复中心
- 赵亮 青海省人民医院
- 胡昔权 中山大学附属第三医院康复医学科
- 恽晓平 中国康复研究中心康复评定科
- 敖丽娟 昆明医科大学第二附属医院康复医学科

- 贾子善 解放军总医院康复医学中心
- 贾福军 广东省精神卫生中心
- 倪朝民 安徽医科大学附属省立医院
- 高 强 四川大学华西医院康复医学中心
- 郭学军 新乡医学院第一附属医院康复中心
- 郭钢花 郑州大学第五附属医院
- 郭铁成 华中科技大学医学院附属同济医院康复医学科
- 黄国志 南方医科大学珠江医院康复医学科
- 常有军 四川省八一康复中心
- 梁 英 山西医学科学院山西大医院康复医学科
- 董小丽 成都市第一人民医院康复医学科
- 鲁雅琴 兰州大学第一医院
- 谢 青 上海交通大学附属瑞金医院康复医学科
- 谢 荣 新疆维吾尔自治区人民医院康复医学科
- 谢挺杉 中国人民解放军西藏军区总医院
- 谢欲晓 中日友好医院康复医学科
- 虞乐华 重庆医科大学附属第二医院康复医学科
- 窦祖林 中山大学附属第三医院康复医学科
- 廖远鹏 成都体育学院
- 廖维靖 武汉大学中南医院康复医学科
- 潘翠环 广州医科大学附属第二医院
- 燕铁斌 中山大学孙逸仙纪念医院
- 编写秘书 高 强

《全国县级医院系列实用手册》

编委会

顾 问：张宗久 周 军 赵明钢 秦怀金
饶克勤 张雁灵 李洪山 陈贤义
郝 阳 杜 贤

主任委员：王 辰

副主任委员：李为民 王建安 张英泽 王国斌
周学东 肖海鹏 易利华 宣世英

编委会委员（以姓氏笔画为序）：

王 辰	王宏刚	王国斌	王建安	王昆华	孔维佳
石小毛	叶伟书	付 强	白玉兴	白志明	任国胜
刘 冬	刘 健	刘延青	刘兴会	刘喜荣	吕 帆
多 吉	孙自镛	朱 福	严 敏	苏 飞	李 昆
李 涛	李为民	李计东	李桂心	杨 雯	杨 鼎
肖传实	肖海鹏	时 军	何成奇	余 勤	余永强
张 彤	张 勇	张建顺	张英泽	张美芬	陈燕燕
周 晋	周学东	孟兴凯	易利华	林建华	罗开开
姚尚龙	宣世英	施秉银	祝春燕	祝益民	赵佛容
郜 勇	袁 军	徐鑫芬	郭启勇	龚洪翰	梁志清
彭心宇	温 浩	蔡继峰	熊永芳	樊 嘉	樊碧发

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每 3~5 年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日

前 言

为了提速基层医院的康复医学专业建设，在卫计委的支持下，在中国医院协会、中华医学会、中国医师协会等机构的协同配合下，2015年人民卫生出版社正式启动《全国县级医院系列实用手册——康复科医生手册》的编写工作。

康复医学是以疾病和损伤引起的功能障碍为研究内容，以物理治疗、作业治疗、语言治疗、康复工程技术及中医康复技术为主要手段，以改善或者消除功能障碍、改善或者恢复患者的日常生活能力及社会参与能力、提高生活质量、促进患者早日回归社会为目标的一门医学学科。

根据《综合医院康复医学科建设与管理指南》有关“为患者提供全面、系统、统一、规范的康复医学专业诊疗服务”的要求（卫医政发【2011】31号），考虑到目前基层医院医务人员普遍缺乏康复医学的基本知识、基本技术及应用康复思维模式处理临床常见病症的能力的现状，编者以康复基本知识为中心，以康复评定技术和康复治疗技术为抓手，以临床常见病症康复为核心，重点放在引导医生学会采用康复思维模式处理临床问题。那么康复的临床思维模式是什么呢？在全面掌握康复基本知识、康复评定技术和康复治疗技术的前提下，重点掌握临床康复六步思维法：

第一步，明确临床诊断。

第二步，重点通过康复评定明确康复诊断。康复诊断即疾病和损伤引起的身体功能障碍、结构异常、活动

受限和参与受限。也就是说，医生首先必须明确：疾病和损伤引起的患者生理和心理功能障碍有哪些？身体结构异常有哪些？个体活动（包括日常生活活动、家务和购物）受限的程度和预后如何？患者参与能力（包括职业、社会交往、社区活动、休闲娱乐及生活质量等）受限的程度和预后怎么样？

第三步，基于康复诊断/功能障碍确定康复目标（包括近期目标与远期目标）。

第四步，基于康复目标确定康复方案，包括物理治疗方案、作业治疗方案、言语治疗方案、康复工程方案、中医康复方案、康复护理方案及药物治疗方案。

第五步，实施康复方案：由医师、相关治疗师及护士实施。

第六步，定期康复评定、适时调整康复方案。

掌握并实施以上临床康复六步思维方法，就能够用康复的思维而不是内科或者外科医师的思维去处理康复的临床问题了。

本书参考了康复医学相关的国际指南和国内外最新研究进展，以提高康复思维能力和实践技能为主线，特别强调临床实际的应用性和可操作性。以ICF思维模式分析常见疾病的康复评定、康复诊断、康复治疗并列举典型临床案例，使康复医生能从现代康复的角度去判断和处理患者的疾病功能、结构、活动受限和参与受限，以为患者提供系统、科学、规范的康复服务。

作为一本以专业性和实用性为特点的著作，本书的读者对象虽主要以县级医院的康复医生为主，也适用于各级医院的康复医师、康复治疗师、规范化培养的康复专科医师、规范化培养的康复专科治疗师、康复护士以及从事康复治疗教学工作的教师、康复专业的学生等人群。

感谢在本书编写过程中给予协助和帮助的同道和朋友们。由于本书编写专家较多，写作风格难以完全统一，

加之水平有限、时间仓促，错漏与不当之处难免，真诚欢迎各位专家、老师和同仁不吝赐教斧正，不胜感激之至！

何成奇

2016年1月于成都

目 录

第一篇 康复基础概要

第一章 概述	2
第一节 基本知识	2
第二节 发展简史	13
第三节 康复伦理	16
第二章 社区康复	19
第一节 社区康复的基本概念	19
第二节 社区康复服务内容	22
第三章 人体发育学	26
第一节 概述	26
第二节 正常发育规律	26
第三节 异常发育和影响因素	32
第四节 发育评定	32
第四章 人体运动学基础	36

第二篇 康复评定技术

第五章 国际功能、残疾和健康分类	48
第一节 基本理念	48
第二节 ICF 的临床应用	52
第三节 ICF 组合	53

第六章 功能评定	60
第一节 感觉功能评定	60
第二节 运动功能评定	69
第三节 平衡与协调功能评定	93
第四节 临床步态分析	100
第五节 心理功能评定	106
第七章 心肺功能评定	114
第八章 言语吞咽功能评定	126
第一节 失语症评定	126
第二节 构音障碍评定	135
第三节 吞咽障碍评定	147
第九章 脑高级功能评定	156
第一节 感知功能评定	156
第二节 认知功能评定	161
第十章 电诊断医学评定	168
第一节 肌电图	168
第二节 神经传导检查	172
第三节 诱发电位	179
第十一章 活动评定	184
第一节 基础性日常生活能力评定	184
第二节 工具性日常生活能力评定	192
第十二章 参与评定	198
第一节 职业评定	198
第二节 社会交往评定	204
第三节 休闲娱乐评定	207
第四节 生存质量评定	208

第十三章	结构评定	211
第一节	X线评定	211
第二节	CT 评定	216
第三节	MRI 评定	222
第四节	肌骨超声评定	229
第五节	人体形态评定	235

第三篇 康复治疗技术

第十四章	物理治疗技术	250
第一节	肌力训练	250
第二节	关节活动训练	255
第三节	平衡和协调训练	259
第四节	关节松动技术	266
第五节	牵引与牵张技术	269
第六节	呼吸训练	277
第七节	有氧训练	280
第八节	镜像疗法	285
第九节	神经发育疗法	288
第十节	运动再学习技术	315
第十一节	强制性运动训练	327
第十二节	S-E-T 技术	333
第十三节	肌肉能量技术	340
第十四节	电疗法	347
第十五节	光疗法	369
第十六节	超声疗法	375
第十七节	磁疗法	381
第十八节	温热疗法与冷疗法	385
第十九节	水疗法	391
第二十节	生物反馈疗法	396
第二十一节	石蜡疗法	401
第二十二节	冲击波疗法	405
第二十三节	非侵入脑刺激技术	410

第二十四节	MTT 技术	417
第二十五节	肌内效贴技术	423
第二十六节	深层肌肉刺激技术	429
第二十七节	脉冲枪治疗	435
第十五章	作业治疗技术	446
第一节	概述	446
第二节	日常生活活动训练	451
第三节	转移训练	470
第四节	视知觉功能障碍作业治疗	480
第五节	感知觉功能障碍作业治疗	485
第六节	认知功能障碍作业治疗	488
第七节	职业治疗技术	492
第八节	娱乐活动作业治疗	501
第十六章	言语、吞咽和听力康复技术	508
第一节	失语症训练	508
第二节	构音障碍训练	517
第三节	吞咽障碍训练	524
第四节	听力康复	532
第十七章	康复工程技术	545
第一节	假肢	545
第二节	矫形器	551
第三节	助行器	558
第四节	轮椅	564
第五节	生活辅具	567
第六节	康复机器人	574
第十八章	中医康复技术	578
第一节	针灸	578
第二节	推拿	586
第三节	传统运动疗法	596

第四节	气功	603
第十九章	康复护理技术	612
第一节	疼痛康复护理	612
第二节	清洁导尿技术	615
第三节	膀胱控制障碍康复护理	618
第四节	直肠控制障碍康复护理	621
第五节	脑卒中康复护理	623
第六节	颅脑损伤康复护理	627
第七节	小儿脑瘫康复护理	628
第八节	脊髓损伤康复护理	633
第九节	四肢骨折康复护理	635
第十节	脊柱骨折康复护理	638
第十一节	关节置换康复护理	641
第十二节	颈椎病康复护理	644
第十三节	腰腿痛康复护理	648
第十四节	膝关节炎康复护理	650
第十五节	冠心病康复护理	653
第十六节	慢性阻塞性肺疾病康复护理	656
第十七节	压疮康复护理	660
第十八节	气管切开术后康复护理	664
第二十章	神经-肌肉阻滞注射技术	669
第一节	神经阻滞技术	669
第二节	肉毒毒素注射技术	673
第二十一章	心理治疗技术	683
第一节	心理治疗的常用技术	683
第二节	常见心理问题的治疗	690
第四篇 临床康复应用		
第二十二章	神经系统常见疾病康复	694
第一节	脑卒中康复	694