



盘中餐

于虹呈

著 绘



九神鹿绘本馆
The Nine-Colored Deer Series

盘中餐

◆ 于虹呈 著 一 绘



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

北京

◆ 感谢中国科学院院士朱兆良先生、北京大学生命科学学院教授林忠平先生、中国科学院植物学博士史军和浙江大学植物营养学及农学博士杨铎帮忙核校书中的专业内容，提供了专业指导和建议。

◆ 特别鸣谢湖南省杂交水稻研究中心袁隆平院士与杨耀松研究员的支持与帮助。

【作者介绍】

于虹呈

非常尴尬的80后，其实是位经常被误认作“老于”的湘妹子。喜欢繁华都市的喧嚣多彩，也热爱偏远深山的宁静悠远。

1989年生于湖南衡阳。2011年毕业于中央美术学院城市设计绘本工作室，在校期间曾获2010年年度国家奖学金。2012年赴英国攻读硕士学位，学习插画和版画，毕业后全职致力于中国原创绘本的创作和创新。著有《梁山伯与祝英台》（中信出版社）、《中国十二个传统节日——元宵节》（贵州人民出版社），被《北京青年报》选为“2015青阅读年度新人”。《盘中餐》荣获2016年博洛尼亚国际插画展优秀作品奖。现居北京。

图书在版编目（CIP）数据

盘中餐 / 于虹呈著绘. — 北京：中国少年儿童出版社，2016.4（2017.2重印）
（九神鹿绘本馆）
ISBN 978-7-5148-2882-5

I. ①盘… II. ①于… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第311857号

PANZHONGCAN

（九神鹿绘本馆）

出版发行：中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

出版人：李学谦
执行出版人：赵恒峰

策 划：缪 惟 郑珍宇 装帧设计：文纪子 卜凡
责任编辑：郑珍宇 责任校对：夏明媛
特约顾问：文纪子 责任印务：刘宏兴

社 址：北京市朝阳区建国门外大街内12号 邮政编码：100022
总 编 室：010-57526071 传 真：010-57526075
发 行 部：010-57526568
网 址：www.ccpgg.cn
电子邮箱：zbs@ccpgg.com.cn

印刷：北京利丰雅高长城印刷有限公司

开本：889mm×1194mm 1/16 印张：3
2016年4月第1版 2017年2月北京第4次印刷
印数：16001-21000册

ISBN 978-7-5148-2882-5 定价：39.80元

图书若有质量问题，请随时向印务部退换。（010-57526880）

悯农

(唐)李绅

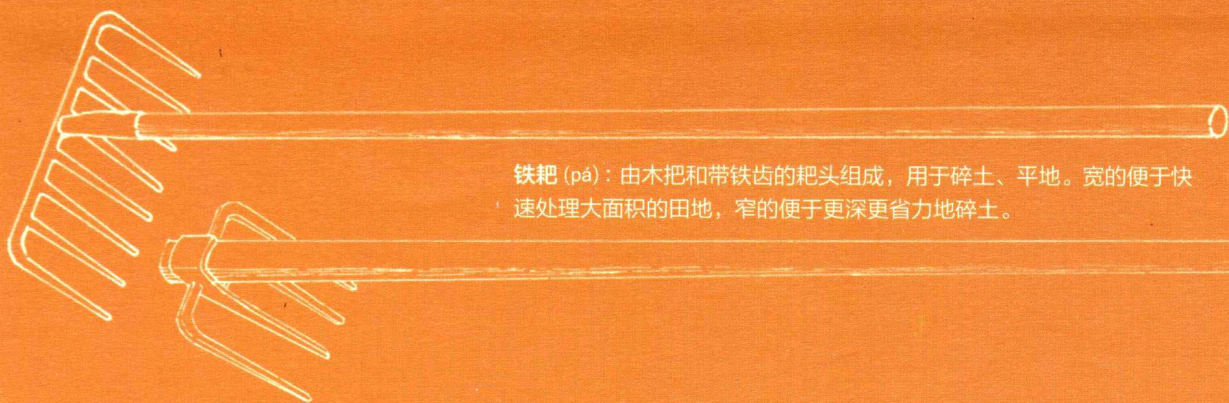
锄禾日当午，汗滴禾下土。
谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

你是否吃过米饭？你是否每天都吃米饭？煮熟的米饭晶莹剔透，清香松软，但是你知道米饭是怎么来的吗？

“饭”煮熟之前称之为“米”，而“米”脱壳之前称之为“谷”，而“稻谷”就是水稻结出的种子。我们日常吃的米饭实际上来自水稻的种子。所以想要吃上米饭就得先栽种水稻。

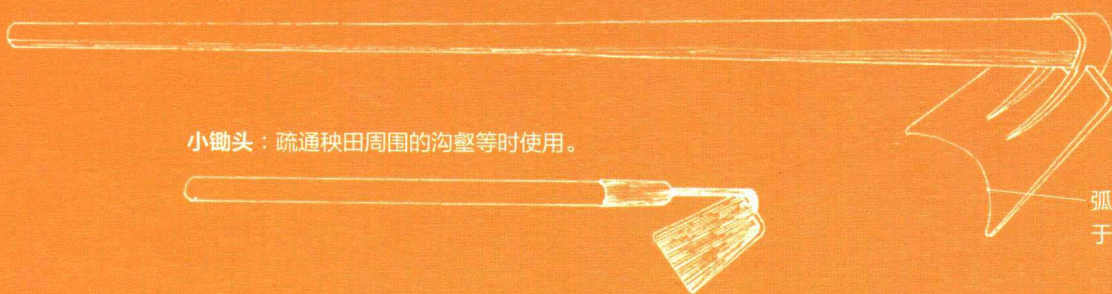
那么，水稻又是怎么种出来的呢？就让我们翻开这本书，走进田园，体验农民种植水稻的艰辛吧！

(不同地域水稻种植的时间表和方法，由于地理环境、耕种品种、风俗习惯等的不同而有所差异。本书中的内容依据作者实地采风的云南省元阳梯田的情况做介绍。)

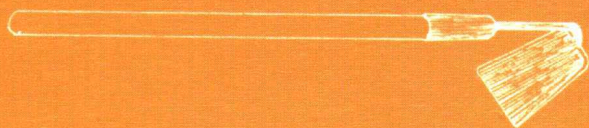


铁耙 (pá)：由木把和带铁齿的耙头组成，用于碎土、平地。宽的便于快速处理大面积的田地，窄的便于更深更省力地碎土。

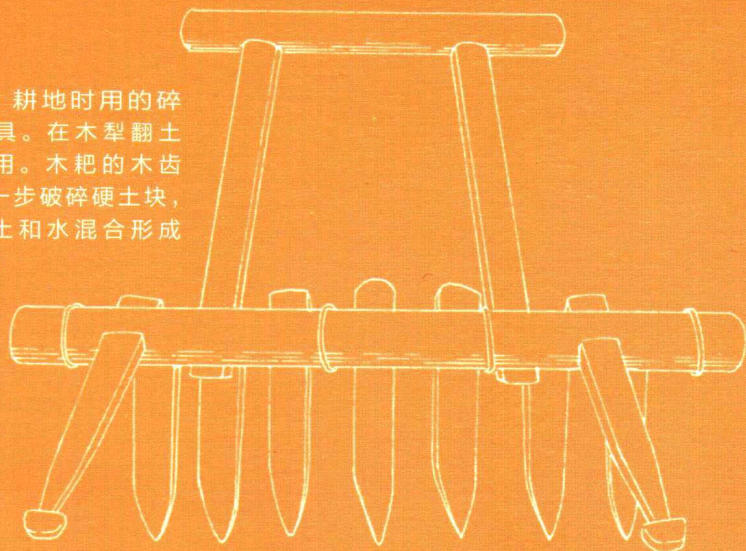
锄头：由木把和铁质刀身组成，用于除草、疏松土壤、挖沟等。



小锄头：疏通秧田周围的沟壑等时使用。



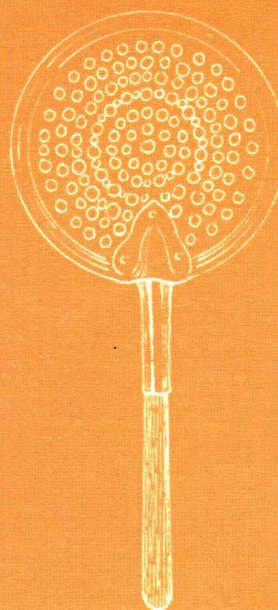
木耙：耕地时用的碎泥工具。在木犁翻土后使用。木耙的木齿可进一步破碎硬土块，使泥土和水混合形成泥浆。



木犁：整理秧田和水田时用来翻土的工具。V形铁铧的尖头深入坚硬板结的土壤中，在牛力拉动的作用下，把深层的土壤翻出。

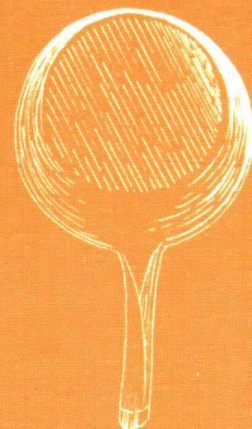
平直刀口主要用于碎土

弧形刀口更利于扎进硬土

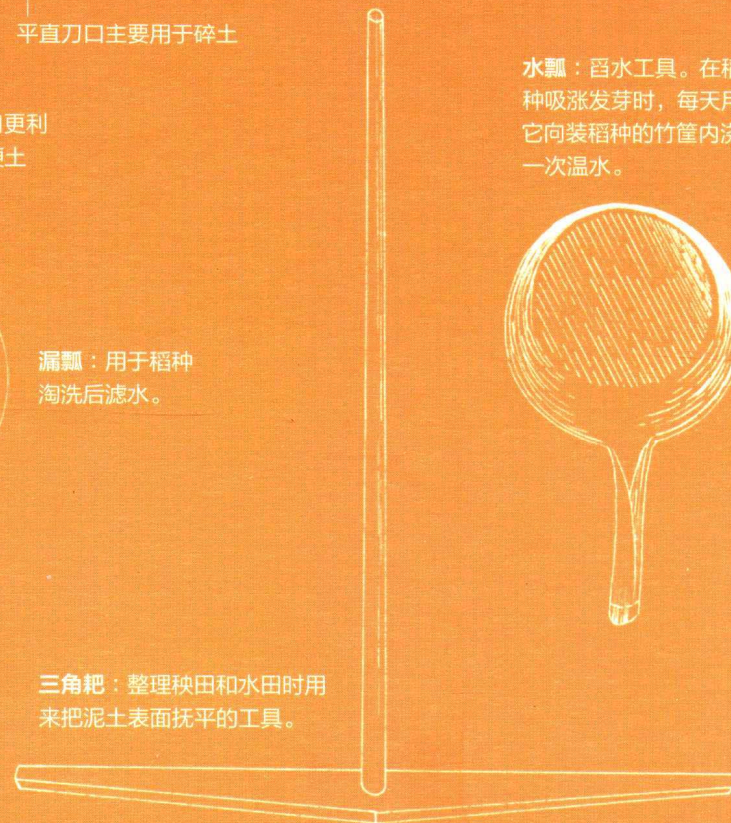


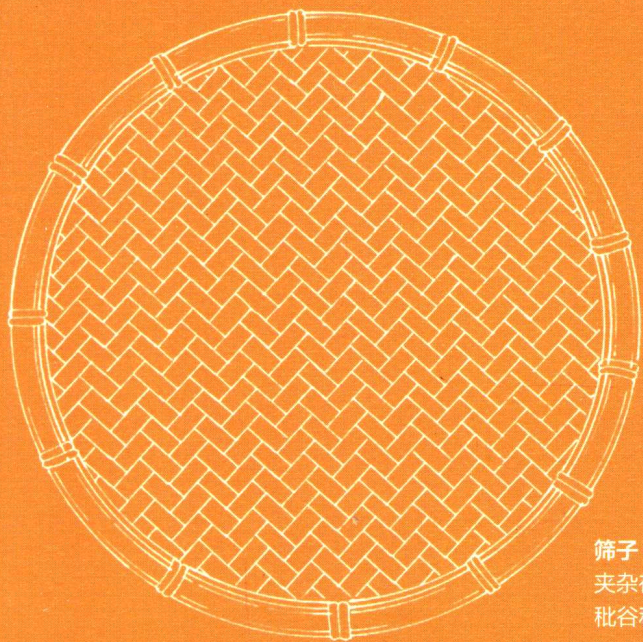
漏瓢：用于稻种淘洗后滤水。

水瓢：舀水工具。在稻种吸涨发芽时，每天用它向装稻种的竹筐内浇一次温水。

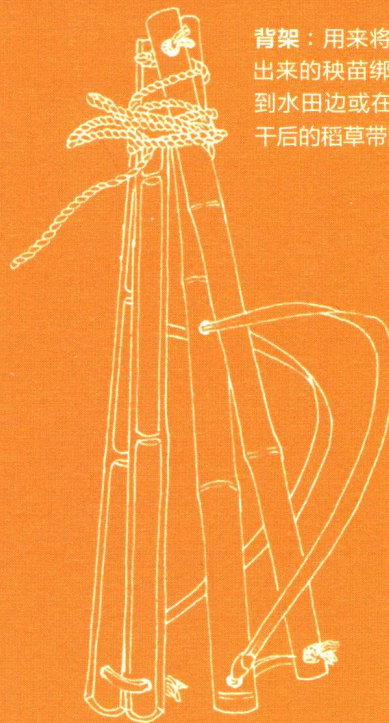


三角耙：整理秧田和水田时用来把泥土表面抚平的工具。

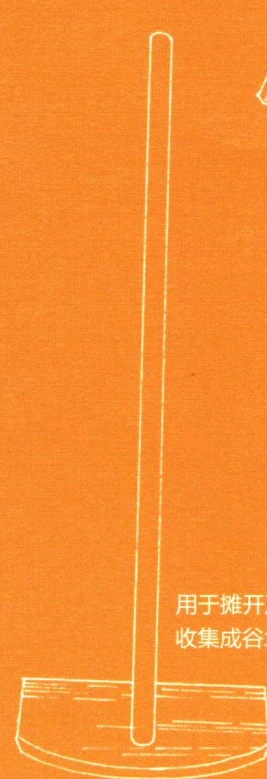




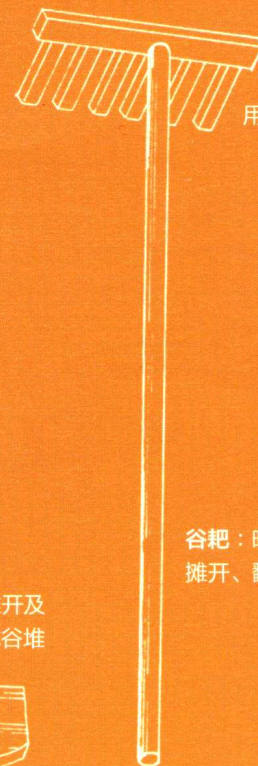
筛子：用于筛去夹杂在稻谷中的秕谷和杂物。



背架：用来将从苗床里拔出来的秧苗绑起来，搬运到水田边或在将脱谷、晒干后的稻草带回家时使用。

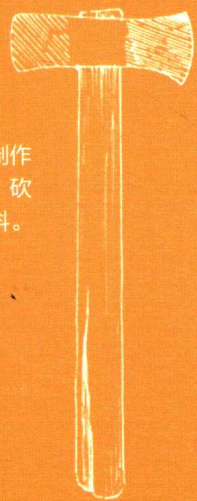


用于摊开及收集成谷堆



用于翻晒稻谷

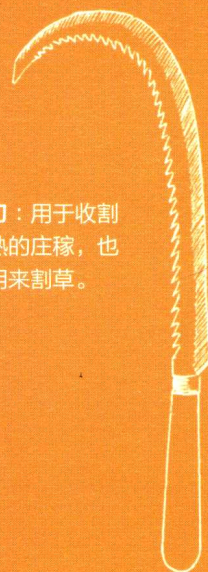
谷耙：晾晒时用来摊开、翻动稻谷。



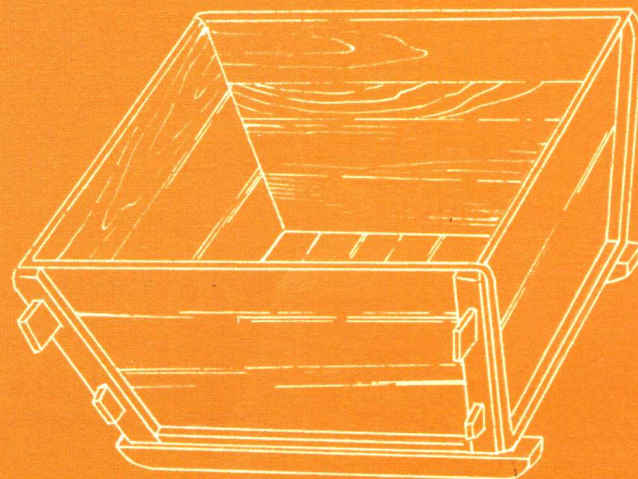
斧头：用于制作木质农具时，砍伐合适的木料。



砍柴刀：用于砍、削木柴等。



镰刀：用于收割成熟的庄稼，也可用来割草。



打谷木桶：稻谷脱粒时使用的农具。借助水的浮力，木桶在水田中可以轻松拖动。收割时双手握紧稻子的茎秆，用力在桶壁摔打，谷粒受到撞击便会脱落到桶内。

九神鹿绘本馆
The Nine Coloured Deer Series

盘中餐

◆ 于虹呈 著 绘



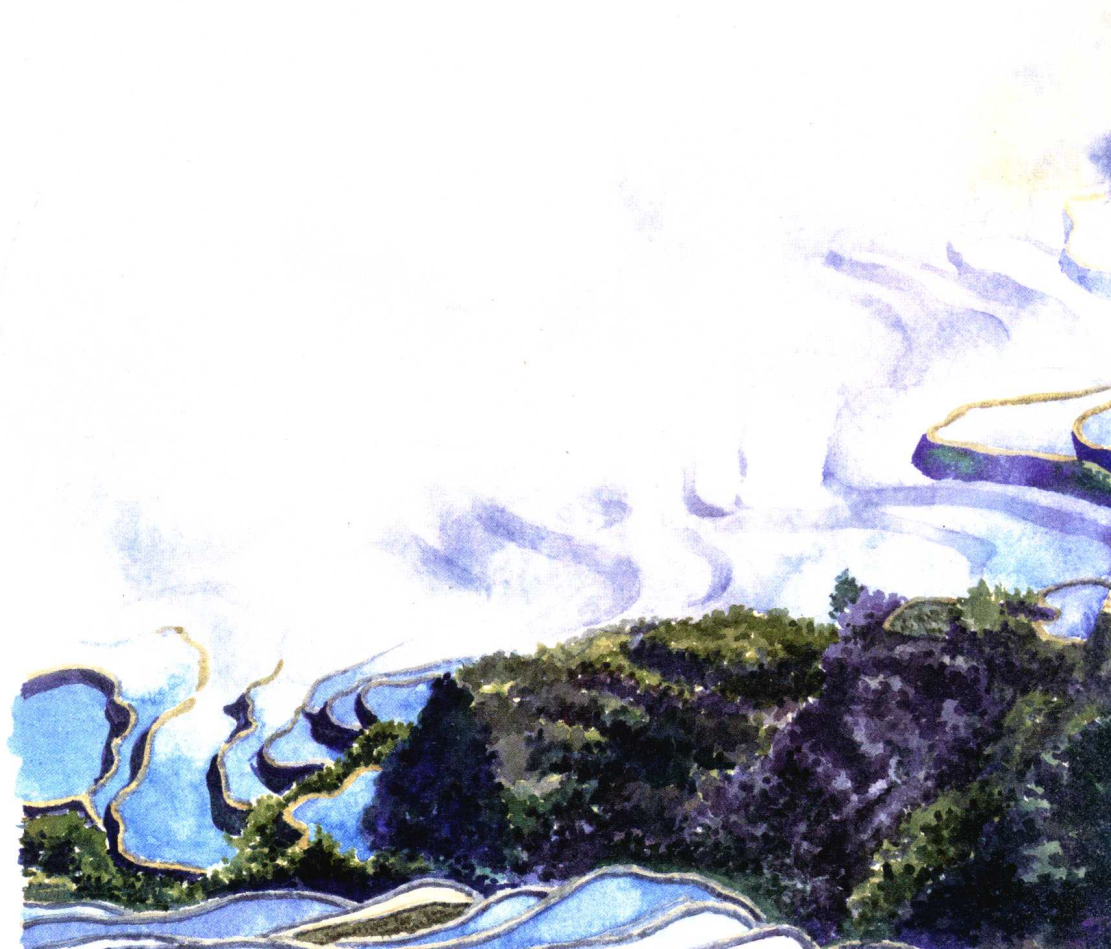
中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

北京

云南山里一望无际的梯田，是当地人们种植水稻的田地。

雨水时节天逐渐暖和起来，春雨给梯田留下充足的水分。山樱花开得正灿烂，人们开始为新一年的耕种做准备。

雨水
◆
冬去春来
气温回升





快要播稻种了，在这之前要先准备秧田。经过一个冬天，田里的土结块变硬，人们往田里灌水，用各种农具松土，好让秧苗顺利扎根。



雨水
◆
冬去春来
气温回升





树木生出新叶，动物们也活跃了起来。人们开始准备稻种：将饱满健壮的稻种在温水中浸泡，捞出后放到温暖又潮湿的竹筐里过三四天，稻种就长出小小的根和芽。母鸡刚孵出一窝小鸡，带着孩子们来啄食掉在地上的稻谷。



惊蛰

春雷始鸣 雨水渐多





桃花梨花盛开了，花瓣随风纷纷飘落。人们将发出嫩芽的稻种撒在又平又软的秧田里。在温暖的阳光下，它们会很快长成健壮的秧苗。

春雷始鸣 雨水渐多

惊蛰





清明时节雨纷纷，田里的土豆开了花。秧苗在秧田里继续生长，已经有了三片叶子。人们天天下地，细心照顾秧苗。

清明

天朗气清
万物生长

