

读者文摘^{精华}

沈岳明 著



你是一粒很好的种子，之所以还未开花结果，
是因为没有找到适合自己的土壤。

这里一定有你需要的、适合你生长的水分、温
度，以及适宜的土壤。

没有人
天生
身价不菲

北京工业大学出版社

读者文摘^{精华}

沈岳明 著



没有人
天生
身价不菲

INZHAI JINGHUA
G.BAN

TIANSHENG
FEI

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华: 原创版. 没有人天生身价不菲 / 沈岳明 著. —北京:
北京工业大学出版社, 2017.4
ISBN 978-7-5639-5155-0

I. ①读… II. ①沈… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 325766 号

读者文摘精华 (原创版) · 没有人天生身价不菲

著 者: 沈岳明

责任编辑: 王 喆

封面设计: 叔冰设计工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 153 千字

版 次: 2017 年 4 月第 1 版

印 次: 2017 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5155-0

定 价: 22.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)



序

总有人会陪着你

人，天生就怕孤独，所以总希望有别人陪着。在没有别人陪的时候，有人会选择听歌，有人会选择看电视剧，也有人会选择看书，这时，人就不会孤独了。那些担心没有别人陪伴自己的人，是不自信的人。与其天天盼着别人的陪伴，不如主动去陪别人，同时自己也获得了他人的陪伴。

那是2014年8月的一天，也就是在去驾校考科目四的前一天晚上，我几乎辗转了一夜，原因是教练跟我说，这次他就不陪我去考试了。自从在驾校报名学习后，从科目一到科目三，都是教练陪着我去考试的，并且我似乎已经习惯了教练的陪伴，每次考试也都是那么顺利，顺利得让我自己都不敢相信。

我周围的人都说：“驾考之难，胜于走蜀道。”我没走过蜀道，不知道蜀道之难，似乎也不知道考试之难。我之所以彻夜难眠，并不是害怕考试，经过一番思考与总结，我认为应该是害怕没有人陪伴。

我总是这样担着心：如果找不到考试的地点怎么办？因为每个科目的考点都是不一样的。要是教练能陪我一起去驾考中心，

那该多好，这样，我就不会担心找不到考试地点了。就这样胡思乱想了一夜，天一亮我便起床出发了。

上了开往驾考中心的大巴，我还保持着没人陪伴去考试的孤独状态。突然，我听到坐在我前面的一位小伙子跟客车售票员说，去驾考中心。我的眼睛突然一亮，赶紧跟他搭讪：“你也是去驾考中心？”小伙子朝我礼貌地点点头，说：“是的，想必你也跟我一样，是去参加科目四考试吧？”我点头称是。就这样，我找到了一起去考试的伴，因为有人陪伴，我觉得心情好多了。随后，我们都顺利地拿到了驾驶证。

回来的路上，我跟小伙子说：“幸亏遇到了你，不然，我连个伴都没有。”小伙子却说：“怎么会呢？跟我们一起参加考试的有上百人呀，如果没有遇上我，你也会遇上别人的。”我想了想，还真的是。如果不是先遇上他，我肯定会跟别的同路人结伴，也一样会找到考点，也一样会通过考试，最后顺利拿到驾驶证的。而我之前的担心、忧虑、纠结，完全是多余的。

我又想起了多年前，我第一次去城里报名参加在职读研辅导班时的情景。因为父母有事，不能陪我去城里，对于第一次走出家门，从未去过城里的我来说，心里别提有多担心、忧虑和纠结了。可是，当我走出家门后，便发现，竟然有那么多的小伙伴在路上等着我。

其实，人生路上，总有人会陪着你，在这个世界上，你也永远不会孤单。从出生起，就有人与你一起出生，后来又有人会同你一起上学，再后来又有人与你一起工作，于是就有了同年、同学、同桌、同事。所以，不管何时，请不要灰心，更不要担心、忧虑和纠结，因为就算你失败了，也一定会有与你的经历或遭遇相似的人，他们会与你一起走过那段灰暗的日子。鉴于此，我也真诚地希望，本书能陪伴你走过一段人世间最美好的日子。

目 录

第一章 怎样得到一艘船

金条的三种分法	2
车轮与陀螺	3
雄狮的吼声	4
战胜风浪后的快乐	5
怎样将鸡关进笼子	5
最悦耳的音乐	6
怎样得到一艘船	7
歌声与石块	9
溪水与雄鹰	10
烦恼如挠痒	11
藏在心里的三匹马	12
工作的力量	13
哪种掌声更重要	14

靠自己的力量飞翔	15
人生路上没有地图	16
神奇的纸条	17
重要的是为什么而忙	18
人生最不能丢的东西	19
我要玩一回	20
双手插在口袋里的人	22
我永远离不开您	23
光环下的鱼	24
拔除杂草	25

第二章 走得快和走得远

做甜品的原则	28
两棵梨树	29
走得快和走得远	30
浓缩管理学	31
农夫的原则	32
经历风浪	33
流浪者的权利与义务	34
重要的是朝哪里走	35
藤蔓与树	36
砍断木头的诀窍	37

倒飞的鸟	38
愤怒的力量	39
鹦鹉的话	40
陶罐与木屑	41
注定失败的原因	42
先蹭干净自己的鞋	43
一只毒耳朵	44
即便翅膀断了，心也要飞翔	46
向谁学习	47
庄稼汉的秘诀	48
自己必须主动走向成功	49
心里不踏实的原因	50
喜欢与爱	51
三个无所事事的人	52

第三章 成功的最佳时间

不动声色的狗	55
乞丐的施舍	56
成功的最佳时间	57
鹅卵石的形成	58
剃刀劈柴	59
相信与怀疑	60

别人与自己	62
最好的休息	63
思考与行动	64
不为别人干事的人	65
慷慨与自私	66
人人都在羡慕别人	67
水的味道	68
有压力才有成功	69
真理与生命哪个更重要	70
相马的秘诀	71
拐杖的危害	72
没有人天生身价不菲	73
勇敢地面对现在	74
开车的最高境界	75

第四章 不可战胜的村庄

不可战胜的村庄	78
一根绳子的两种用途	79
不用付出就能得到的东西	80
爱上对自己说长道短的人	81
让自己找到自己	81
难倒哲学家的问题	83

有痛苦的地方没有幸福	84
时钟	85
贪多必失	86
弱者的力量	87
蚊子和狮子	88
智慧与善良	89
绣花针的错误	90
叶疏处的丰收	91
大海与阴沟	92
谷粒和沙粒	93

第五章 重要的是方向

有煎熬才有沸腾	95
巨鲸与海蟹	96
真正的勇敢	97
麻雀和大雁的目标	98
什么最强大	99
人性的弱点	100
重要的是方向	101
两把钥匙	102
爱鸟的人	103
葡萄的味道	104

评判鱼的方法	105
花开自然香	106
船和水	107
最好的材质	109
不自由中的自由	110
牵挂的力量	111
人生最不能失去的是未来	112
蛮干与巧干	113
最缺乏的勇气	114
留一条退路给自己	114
失去锋芒的剑	115
心里装着事业的人不觉得苦	116
多门生风	117
善念与善行	119

第六章 最好的解答是倾听

消失的歌声	121
池塘开满浮萍	122
最好的解答是倾听	123
掉不下去的深涧	124
三个人的共同愿望	125
一盏时亮时熄的灯	126

一条腿也能站起来	127
----------------	-----

真正的反串	128
-------------	-----

第七章 忘记别人的坏

慈善家和懒汉的区别	131
-----------------	-----

有什么比捉迷藏更好玩	132
------------------	-----

不能放弃的机会	133
---------------	-----

总裁就是勤杂工	134
---------------	-----

品味师不能走	135
--------------	-----

赞美高手	136
------------	-----

两张照片	137
------------	-----

小狗汤姆	138
------------	-----

渴望大树	140
------------	-----

长颈鹿与鹅卵石	141
---------------	-----

小狐狸的失败	141
--------------	-----

乐观的价值	143
-------------	-----

忘记别人的坏	144
--------------	-----

快乐都是自己寻找的	145
-----------------	-----

靠山靠水，不如靠自己	146
------------------	-----

决定胜负的关键	147
---------------	-----

一粒愚蠢的种子	148
---------------	-----

古峰山下一株茶	151
---------------	-----

传染爱	152
假嗓子	153
伟大的角色	154
金融危机下的友谊	156
找准自己的路	157
一首冬天的歌	159
草有草的快乐	160
一颗善心	162
教子	163
做新人的勇气	165
找回快乐	166
所有的人	168
预测未来的本领	169
烤火的最佳方式	170
最好的邻居	171
荆棘路上果实多	172
一种经历，两种人生	174
刻意为之往往适得其反	175

C 第一章 怎样得到一艘船

金条的三种分法

有九个人，初次合作去完成一项任务，他们分成了三个组，每组三个人，各组分别负责此项任务的不同部分。任务完成后，这三个组各获得了两根金条，可是，面对金条，却让他们又喜又忧。喜的是，九个人第一次合作，便共获得了六根金条；忧的是，每组三个人只有两根金条，怎么分呢？

结果，这三个组分别用了三种分法。

第一组组长的分法是：将两根金条据为己有。他说：“因为是初次合作，而我的功劳又最大，所以这第一笔收入应该全归我，等以后有了更多的收入，再加倍分给你们两个。”结果，这个组长得了金条后，另两人却弃他而去。

第二组组长的分法是：将两根金条换成纸钞，然后三个人平均分配。他说：“我们三个人既然是一起合作，就应该平均分配所得的收入。”三个人都觉得这种分法最公平，于是拿了钱后，三个人便各奔东西了。

第三组组长的分法是：将两根金条分给另两人，自己不要。他说：“咱们初次合作便获得了不小的成绩，我相信以后我们会获得更多、更大的成绩。这初次的收入便给你们两位好了，等以后有了更多的收入，我再来拿吧。”结果，两人一起拥护那人继续做组长，跟随他继续工作。

第一组组长显然是一个贪婪者。俗话说：“财聚人散。”他虽然获得了小利，但却失去了人心。这样的路，注定走不长远。

第二组组长虽然分配公平，但因为各不相欠，所以合作者之间也就相互没有了情义。这种合作也不会长久。

第三组组长虽然自己暂时失利，明里他什么也没得到，但暗里却得到了比金条更贵重的东西，那就是信任。

车轮与陀螺

一辆车子在院子里停了下来，车轮与陀螺便有了短暂的交谈。

陀螺问车轮：“你叫什么？从哪里来？我以前怎么没见过你呢？”车轮说：“我叫车轮，从远方来。因为每天四处奔忙，难得停下来，所以你不认识我。你呢？你叫什么？”

陀螺说：“我叫陀螺，就住在这个院子里。”接着，陀螺好奇地问：“你从远方来？远方是什么地方？那里好玩吗？”

车轮说：“远方就是很远的地方，那里有山、有水，有很多不一样的风景。”之后，车轮便滔滔不绝地讲起了远方的故事，陀螺听着听着便入迷了。

陀螺一脸神往地问：“既然远方有那么多的风景，那么，我可以去远方吗？”车轮看了看远方，又看了看陀螺，说：“要想去远方，得会旋转才行，你会旋转吗？”

陀螺兴奋地说：“当然会啊，不信，我旋转给你看。”说着，陀螺便在车轮面前尽情地旋转了起来。它越转越快，转了好久才停下来，居然脸不红，心不跳。陀螺得意地说：“怎么样，我旋转得还不错吧？”

车轮看得眼都花了，说：“真的不错，你这么会旋转，完全可以去远方看风景啊。”这时，车子启动了，车轮对陀螺说：“我要走了，你如果想去远方，就跟着我吧。”望着开始转动的车轮，陀螺急忙旋转了起来。可是，望着越转越远的车轮，陀螺却依然在院子里打转。

同样的旋转，车轮不知前进了多少，陀螺却仍在原处。

雄狮的吼声

一头刚成年的雄狮在离开妈妈即将走向草原的时候，妈妈告诉它：“狮王的威信在于它的吼叫，但吼得多了，威信也就没有了。因为一颗将爆的炸弹，远比一颗已爆的炸弹恐怖得多。切记，不可滥用自己的吼声。”

雄狮牢牢地记住了妈妈的话，出发了。后来，当雄狮在面对草原上诸多的动物时，多数时间只是张张嘴、龇龇牙，却并不吼叫。雄狮的这一动作，果然让许多动物胆战心惊，不敢造次。于是，雄狮的地位就这样一天天地得到了提高。

突然有一天，一群饿疯了鬣狗不顾一切地跟雄狮争抢起了食物。雄狮张了张嘴，鬣狗便跑开了，还没等雄狮进餐，鬣狗又叫唤着围了上来。这时，雄狮又龇了龇牙，鬣狗又跑开了，但没等雄狮进餐，鬣狗又叫唤着围了上来。就这样反复多次之后，雄狮依然没能将鬣狗赶走。最后，雄狮只得无可奈何地放弃了食物，独自离开了。

雄狮越想越委屈，于是便找到了妈妈，说：“您的话怎么不管用了呢？我又是张嘴，又是龇牙，并没有吼叫，但就是没能将鬣狗赶走！”

妈妈说：“我确实说过，一颗将爆的炸弹，远比一颗已爆的炸弹恐怖得多，但如果那颗炸弹老是不爆，别人会认为那是一颗哑弹。所以，在适当的时候，你还是要发出自己的吼声！”