

1980
年代

1980NIANDAI 70MING ZHONGYI LINZHENGTEJIAOF

胡翰文 主编

山西出版传媒集团 山西科技出版社

70
名中医

临证特效法

本书是一本经验集，书中凡是未提方名或自命方名的，均为自拟方，都属个人的经验方。病名有中医病名，也有西医病名，无需统一，使读者一目了然。但某一疾病，并非一方可治，凡一方治一病者，都属本病中的某一型、某一类，或某一种，切不可一方统治。也有一方适用于一病之各类型、各阶段者，文中自有说明。体会是作者经验所在，或为运用说明，或为要点分析，或为理论阐述。因此，欲掌握本书之方，必联系其体会中的内容。本书分三方面内容：一是疾病之治验，二是方药之应用，三是一招一技。内容不同，体例各异。



1980
年代

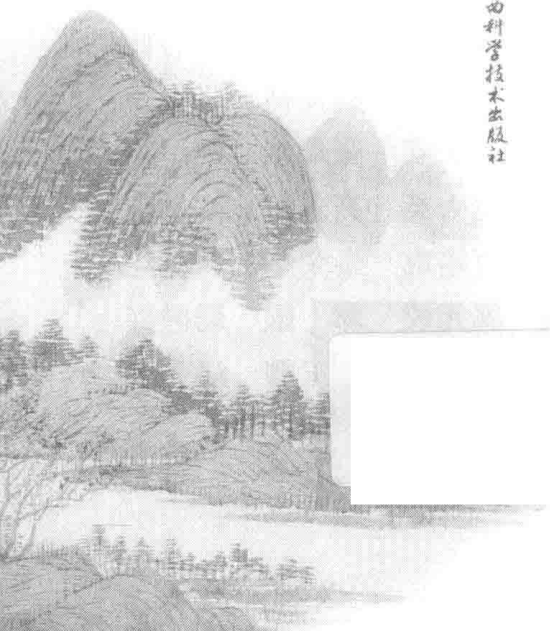
70

名中医

临证特效法

胡翰文主编

山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

70 名中医临证特效法: 1980 年代/胡翰文主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2016. 8 (2017. 3 重印)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5241 - 1

I. ①7… II. ①胡… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 012026 号

70 名中医临证特效法: 1980 年代

出 版 人: 赵建伟

主 编: 胡翰文

责 任 编 辑: 宋 伟

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351 - 4922063

发 行 电 话: 0351 - 4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 山西新华印业有限公司

网 址: www.sxkjscbs.com

微 信: sxkjcbbs

开 本: 890mm × 1240mm 1/32 印张: 12.25

字 数: 244 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版 2017 年 3 月太原第 2 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5241 - 1

定 价: 25.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

编委会名单

主 编 胡翰文

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

马润金 王仲举 王 晋 王 敏 张百伟

高志海 曹培琳 韩国珠 靳晋生 郑普明

编委成员 (以姓氏笔画为序)

马承武 马润金 马秀英 马仰贞 马青山

马晓云 王凤英 王 敏 王思曾 王升起

王耀武 王慧芳 王 晋 王平脸 王宗岳

王兆海 王仲举 卫新华 刘金兰 史玉娥

白爱珍 白吉祥 任建勋 任光荣 李平善

李 义 李璟英 李德政 李秉英 李瑞珍

李秀芬 李志瑛 李昌荣 吴凤莲 赵慧荣

和金环 郑蕴芝 侯振民 陈化铭 胡秀仙

杨来祯 杨奇泽 荆文菊 魏良祜 张百伟

张保富 张慕良 张长安 张瑞阳 姚国科

赵本文 赵炳文 赵秀英 高志海 高学富

高建英 项 琪 曹培琳 秦荣华 茹小纪

徐纯玺 郭 祯 郭元姣 郭 耀 琚国兴

韩国珠 贾秀敏 靳晋生 靳玉卿 潘秀云

霍光生



前言

本书是上世纪 80 年代曾经出版过，那个年代是奉献的年代，这本书是 70 多名老中医无私奉献的产物。善用方者，贵在精准加减。疾病相同，患者的体质不同，需在原方基础上加减：气虚者加党参、黄芪；血虚者加熟地、山萸；阴虚者加青蒿、鳖甲；阳虚者加附子、鹿茸。湿盛者要用祛湿之品；表湿者用桂枝、羌活；脾湿者加茯苓、白术；肺湿者加半夏、陈皮；胃湿者加砂仁、蔻仁；肠湿热者加黄连、葛根；风湿者加羌活、独活；脑有湿者加胆南星、天竺黄、远志、石菖蒲等。治湿既可发汗，又可利小便，还可健脾等等。中医治病，其方法丰富多彩，中药上万种，选择范围极广，但要精准加减才能奏效。

善用方者，神在服药有时。一日三餐，定时而服。夜寐昼悟，睡眠守时，一日十二时辰，人的脏腑活动有盛有衰；精神状态有兴奋与抑制的转化；气血的流注有急有缓，人气的分布有旦生、中隆、日西虚和夜半藏的规律性变化。疾病有旦慧、日安、夕加、夜甚之变。阳明病日晡潮热，阴虚病夜热昼清，肾阳虚五更泻泄，冠心病夜间易发，高血压病晨低而戌高，过敏性鼻炎多在 8 月发作，风湿病甚在 4~5 月份之间，睡眠时易长高、长胖，糖尿病患者常在午后加重等等。这些事实给我



们提示：服药有时，解表药和升散药宜在午时饭后热服；下行药和寒凉药宜在晨时戌时饭前凉服；脑病患者宜在晨、午、申时温服。活血化瘀药宜在饭后半小时服；冠心病、高血压病药宜在睡前半小时服，糖尿病者服药宜在晨时和未时服，而在未时服用时应适当的加重其量，晨时减少其量。慢性胃炎患者服药宜在两餐中间温服，癌症患者在发病前和发病后始终存在有三真不足和三真紊乱失调的病机，这一点是其发病和预后的根本原因。所以癌症患者服用三参饮的时间是：平旦：1 $\frac{1}{2}$ 瓶；

日中：1 瓶；日西：1 $\frac{1}{2}$ 瓶；夜半 1 瓶。这个剂量用于晚期危重患者（每瓶 100 毫升）疗效甚好。总之在应用本书中的方药时务必要精准加减，服药有时，以及掌握剂量和煎药的方法等有关事项。只有这样严谨科学的态度，才能使这些方药起到它应有的作用。

本书的此次出版，70 多名老中医有不少已离我们而去，而他们的宝贵经验和无私奉献，今天仍在为人们的健康发挥着作用，让我们在此向他们致以崇高的敬礼。

曹培琳

2016 年 5 月



目 录

胃脘痛的治疗·····	001
养胃阴法·····	002
挂法治疗食管癌·····	003
治热毒痤疮·····	004
对寒湿痹的治疗·····	005
肾不纳气的治疗·····	008
吐法治狂·····	009
对久寒咳的治疗·····	011
脑血栓治验·····	013
骨结核丸治疗骨与关节结核·····	014
一例左侧基底节区脑软化症治验·····	016
流行性出血热合并运动性失语的治验·····	019
益气活血法治疗心律失常·····	022
痿证论治·····	023
针药结合治疗痿证·····	026
肝炎的辨证论治·····	029
一、热重于湿·····	029
二、湿重于热·····	030
急性黄疸型肝炎·····	032
慢性低血压·····	034
慢性肝炎的辨证施治·····	035





(1980 年代) 70 名中医临证特效法

一、湿热型·····	035
二、寒湿型·····	036
三、阴虚型·····	036
重症肝炎的辨证治疗·····	037
丹参饮加减治疗肝病·····	038
一、丹参饮·····	039
二、适应证·····	039
三、典型病例简介·····	039
失 音·····	040
一、肺气郁闭·····	040
二、肺肾阴虚·····	041
高血压的辨证治疗·····	042
一、火热上扰·····	042
二、阴虚阳亢·····	042
三、肝肾阴虚·····	043
四、阴阳两虚·····	043
五、痰瘀阻滞·····	044
头 痛·····	045
一、肝气郁结·····	045
二、瘀血阻络·····	046
偏头痛·····	047
偏头痛治验·····	048
三叉神经痛的治疗·····	049
咳 嗽·····	050
兰草饮治疗糖尿病·····	051





脾虚腹泻·····	052
痔 疮·····	053
冠心病的治疗·····	054
一、心气不足证·····	054
二、阳虚阴厥证·····	055
三、阴营失养证·····	055
四、阴虚阳亢证·····	056
五、气滞血瘀证·····	056
六、痰饮阻塞证·····	056
胃溃疡·····	057
“镇痛活血散”治疗脉管炎·····	059
散偏汤加减治疗偏头痛·····	060
头 痛·····	062
类风湿性关节炎·····	064
一、急性期·····	065
二、慢性期·····	065
骨质增生·····	067
一、初期·····	067
二、后期·····	068
风湿性关节炎·····	069
风湿热·····	070
再生障碍性贫血·····	071
一、阴虚·····	072
二、阳虚·····	072
三、阴阳两虚·····	073





(1980 年代) 70 名中医临证特效法

四、急癆发热	073
治疗美尼尔氏综合征	074
“红眼消”治疗急性结膜炎	075
痢 证	076
中 风	077
一、急性期	078
二、恢复期	080
半身不遂	081
急性扁桃体炎	082
胃火型单双乳蛾	084
慢性咽炎	085
口腔溃疡	087
一、脾胃积热型	087
二、阴虚火旺型	087
口 糜	088
舌木痛	089
肺脓	090
治疗严重心律失常两例	091
慢性胃炎	093
胃痛治验	095
一、脾胃气虚	095
二、脾虚肝郁	095
三、脾胃虚寒	096
四、胃阴不足	096
五、瘀血停滞	096



六、肝胃郁热·····	097
七、寒邪客胃·····	097
八、湿浊中阻·····	098
九、饮食停滞·····	098
慢性胃炎·····	099
慢性腹泻·····	100
一、痰湿瘀滞·····	100
二、寒热夹杂·····	101
三、肝邪犯脾·····	101
四、脾气虚弱·····	102
五、脾肾阳虚·····	102
湿热痢疾的治疗·····	103
良附六君汤治疗虚寒性胃痛·····	104
温胃汤加减治疗胃脘痛·····	105
面神经麻痹（一）·····	106
面神经麻痹（二）·····	107
遗 精·····	108
癲 痫·····	109
狂 证·····	110
辨证治疗精神分裂症·····	112
一、痰气郁结型·····	112
二、肝火偏盛型·····	113
三、心火偏盛型·····	113
四、气滞血瘀型·····	114
五、火盛阴虚型·····	114





(1980 年代) 70 名中医临证特效法

六、心脾两虚型·····	114
七、肾阳虚型·····	114
瞳孔紧张症·····	115
温脾汤加味治疗习惯性便秘·····	117
雷诺氏病的辨证治疗·····	118
疝气的治疗·····	119
排石汤加味治疗输尿管结石·····	120
前列腺肥大·····	121
重症肌无力症·····	122
气 胀·····	124
胁下积块·····	125
膈肌痉挛·····	126
膈肌痉挛·····	127
唇 裂·····	128
贲门失弛缓症·····	128
升降散治火郁证·····	129
肺结核丸临床应用体会·····	131
湿 疹·····	133
荨麻疹的辨证治疗·····	134
一、风热型·····	134
二、风湿型·····	135
三、风寒型·····	135
四、脾胃不和型·····	135
荨麻疹·····	136
一、风邪袭表·····	136



二、脾胃气虚·····	137
三、血虚风乘·····	137
四、阴虚风犯·····	138
五、肝脾不和·····	138
金蝉退疣汤治疗扁平疣·····	139
病毒性肝炎施治三方·····	140
黄疸的辨证治疗·····	143
一、阳黄证治·····	143
二、阴黄证治·····	145
三、急黄证治·····	145
胆结石·····	148
胆道蛔虫症治验·····	149
一、脏寒厥逆·····	150
二、实热气滞·····	150
糖尿病的治疗·····	151
篇瞿合剂治疗急性肾炎·····	152
补通消水汤治疗慢性肾炎·····	153
慢性肾炎（气滞血瘀型）的治法·····	155
肾炎1号汤治疗急性肾炎·····	157
活血化瘀法的临床应用·····	158
一、颅脑外伤瘀血偏瘫·····	158
二、脊柱外伤痿症·····	159
重剂量地附汤治疗痹证·····	160
泄泻验方·····	160
一、脾肾阳虚泄泻·····	161





二、肝郁化火、脾胃失和的泄泻·····	161
湿热痢治验·····	162
妊娠蛔厥治验·····	164
蟾蜍治愈肝脾肿大·····	165
胃柿石症合并胃溃疡治验一例·····	167
中风方·····	167
风湿热方·····	170
银菱汤治疗乳腺炎·····	171
阳痿的治疗·····	172
坐骨神经痛方·····	174
除湿解毒汤治疗荨麻疹·····	176
治疗慢性胃炎方·····	177
急性肾炎的治疗·····	178
苦防洗剂治手癣·····	180
治疗冠心病方·····	181
苍耳散的临床应用·····	183
番泻叶直肠给药的临床应用·····	184
一、急性肠胃炎·····	184
二、痢疾·····	184
三、高热不退·····	185
四、肝硬化腹水·····	185
一把抓治岔气·····	186
大黄、芒硝临床运用体会·····	186
一、治疗顽固性、神经性头痛·····	186
二、治疗牙周炎·····	187



择时服药点滴·····	187
月经不调·····	188
一、月经前期·····	188
二、月经后期·····	189
三、月经先后无定期·····	189
痛 经 (一) ·····	190
痛 经 (二) ·····	192
一、实证·····	192
二、虚证·····	193
经行咯血·····	194
经期感冒·····	195
崩 漏·····	196
一、崩漏常因脏器虚,调肝补肾兼健脾·····	197
二、瘀则血不归经,治从化瘀止血·····	200
三、气虚不摄成崩漏,善用归脾举元煎·····	201
四、崩漏选用益母壳,缩宫止血效果好·····	202
五、治崩不宜纯止血,求因固本治当先·····	203
六、病有寒热虚实,治宜辨证求因·····	205
带下病·····	208
一、脾虚湿带·····	208
二、肝郁化火·····	209
三、肾气不固·····	210
四、湿热湿毒·····	210
恶 阻·····	211
一、痰涎壅滞·····	212





(1980 年代) 70 名中医临证特效法

二、肝经郁热，邪热犯胃·····	212
三、湿邪中阻，痰阻气滞·····	213
四、胃阴不足，津液耗伤·····	213
先兆流产·····	214
习惯性流产·····	215
一、益气养血固胎元，泰山盘石首先行·····	215
二、气血充盈胎自养，补益肝肾治法良·····	216
三、益气固肾最为要，调补冲任母子安·····	217
羊水过多·····	219
不孕症·····	220
一、肝郁·····	220
二、肾虚宫寒·····	221
三、阴虚血少·····	221
四、气虚血亏·····	222
五、痰湿·····	222
六、血瘀·····	223
子 悬·····	224
生化汤的临床应用·····	225
产后小便不通·····	227
治产后高血压·····	228
外阴瘙痒·····	229
盆腔炎·····	230
乳腺增生·····	231
乳腺炎·····	232
一、壅热期·····	232



二、脓肿期·····	233
三、恢复期·····	233
缺 乳·····	234
小儿咳嗽·····	235
小儿咳嗽·····	237
小儿肺炎·····	238
百日咳·····	239
流行性腮腺炎·····	240
疳 腮·····	242
小儿遗尿·····	243
治疗小儿胎毒·····	244
治疗小儿急性肝炎·····	244
逍遥散加味治疗小儿肝炎·····	246
小儿疳积的治疗·····	247
小儿疳积方·····	248
优生灵·····	249
小儿柴胡退热汤的应用·····	250
小儿咳嗽的治疗·····	251
治疗方法·····	252
梅花针叩打治疗上胞下垂·····	255
针灸治疗小儿麻痹后遗症·····	257
推拿治疗小儿营养不良·····	259
针药并用治疗面瘫·····	260
电针中药并用治疗周围性面神经麻痹·····	261
中药电离子导入治疗面瘫·····	263

