

中药学讲义

黑龙江中医学院方剂中药教研组编

中 药 学 讲 义

黑龙江中医学院方剂中药教研组

1 9 7 5 · 6

救死扶傷
實事求是

革命的人
是主我

人民東

前 言

中药学，是祖国医学伟大宝库的重要组成部分，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的医疗实践总结。它是研究中药的来源、炮制、性能、功效及临床应用等知识的专门学科，是学习祖国医学的重要课程之一。

为全面贯彻落实毛主席关于教育革命和卫生革命的重要指示，为适应当前教育革命与卫生革命新形势的需要，我们重新编写了这本《中药学讲义》。遵照毛主席关于“教育要革命”、“教材要彻底改革”、“古为今用”、“洋为中用”的伟大教导，并结合无产阶级专政的理论学习，我们在编写中力求以辩证唯物主义和历史唯物主义作指导，坚持用无产阶级政治统帅业务，理论联系实际，把革命精神与科学态度结合起来，以有利于培养无产阶级革命事业接班人，我们还特别邀请了大批工农兵学员参加编写工作，从而使这本教材更能适合无产阶级占领教育阵地的需要，以有利于上层建筑领域的斗批改。

本讲义共选常用中药 331 种（草药部分另有讲义）以重点叙述药物性能与临床应用为主，并尽量阐明祖国医学所论及的药理作用。同时也注意了近年来中西医结合的新成果，以及用现代科学实验方法研究中草药的新成就，以期为发掘祖国医药学遗产，创立祖国新医药学派提供必要的条件。

由于我们思想觉悟及业务水平有限，不当之处，请同志们批评指正。

黑龙江中医学院方剂中药教研组

目 录

总 论

第一章 中草药的采集

与保存…………… 1

第一节 中草药的采集 …………… 1

第二节 中草药的加工 与贮藏…………… 3

第二章 中药的炮制…………… 5

第一节 炮制目的…………… 5

第二节 炮制方法…………… 6

第三章 中药的性能…………… 8

第一节 四气五味…………… 8

第二节 升降浮沉…………… 10

第三节 归经…………… 11

第四章 用药宜忌…………… 12

第一节 配伍宜忌…………… 12

第二节 妊娠用药 禁忌…………… 13

第三节 服药禁忌…………… 14

第五章 药物的用量…………… 16

各 论

第一章 解表药…………… 18

第一节 辛温解表药…………… 18

1. 麻黄(附:麻黄根) …………… 19

2. 桂枝…………… 20

3. 荆芥…………… 21

4. 紫苏(附:苏叶、 苏梗、苏子…………… 22

5. 羌活…………… 23

6. 防风…………… 23

7. 白芷…………… 24

8. 细辛…………… 25

9. 藿香…………… 26

10. 香薷…………… 26

11. 生姜(附:生姜皮) …………… 27

12. 辛夷…………… 28

13. 葱白…………… 29

14. 藜本.....29

第二节 辛凉解表药...30

1. 薄荷.....30

2. 牛蒡子.....31

3. 桑叶.....31

4. 菊花.....32

5. 柴胡.....33

6. 升麻.....34

7. 葛根.....35

8. 蝉蜕.....36

9. 蔓荆子.....36

10. 浮萍.....37

11. 木贼.....37

12. 淡豆豉.....38

第二章 泻下药.....39

第一节 攻下药.....39

1. 大黄.....40

2. 芒硝.....41

3. 番泻叶.....42

4. 芦荟.....43

第二节 润下药.....44

1. 火麻仁.....44

2. 郁李仁.....45

第三节 峻下逐水药...45

1. 牵牛子.....45

2. 甘遂.....46

3. 大戟.....47

4. 芫花.....48

5. 商陆.....49

6. 巴豆.....49

第三章 清热药.....51

第一节 清热泻火药.....51

1. 石膏.....52

2. 知母.....53

3. 栀子.....53

4. 芦根.....54

5. 竹叶(附:竹叶卷

心).....55

6. 黄连.....56

7. 黄芩.....57

8. 黄柏.....58

9. 龙胆草.....59

10. 苦参.....59

11. 秦皮.....60

12. 小蓟.....60

13. 毛黄连.....61

14. 夏枯草.....61

15. 青箱子.....62

16. 谷精草.....63

17. 决明子.....63

18. 熊胆.....64

第二节 清热凉血药...64

851	1.犀角	65
851	2.生地	65
151	3.牡丹皮	66
851	4.赤芍药	67
251	5.紫草	68
851	第三节 清热解毒药	69
151	1.金银花	69
151	2.连翘	70
851	3.大青叶(附:板 兰根、青黛)	71
851	4.紫花地丁	72
	5.蒲公英	73
851	6.败酱	73
	7.红藤	74
	8.白头翁	74
851	9.马齿苋	75
851	10.白蔹皮	76
851	11.土茯苓	76
	12.射干	77
851	13.山豆根	78
151	14.马勃	78
551	15.鱼腥草	78
851	第四节 清虚热药	79
151	1.鳖甲	79
851	2.青蒿	80
851	3.地骨皮	81
851	4.银柴胡	82

251	5.胡黄连	82
801	6.白薇	83

第四章 温里药

	1.附子	84
801	2.干姜	85
101	3.肉桂	86
801	4.吴茱萸	87
801	5.蜀椒(附:椒目)	88
	6.高良姜	89
	7.丁香	89
	8.小茴香	90
901	9.胡椒	91
111	10.荜拔	91
511	11.葫芦巴	92

第五章 补益药

第一节 补气药

111	1.人参(附:人参 芦)	95
511	2.党参	96
851	3.黄芪	97
111	4.白术	98
111	5.山药	99
851	6.甘草	100
851	7.大枣	101
851	8.蜂蜜	102

第二节 补血药·····103

1. 熟地黄·····103

2. 白芍·····104

3. 当归·····105

4. 何首乌(附:夜
交藤)·····106

5. 阿胶·····107

6. 龙眼肉·····108

第三节 补阳药·····109

1. 鹿茸(附:鹿角、
鹿角胶、鹿
角霜)·····109

2. 人胞·····111

3. 肉苁蓉·····111

4. 锁阳·····112

5. 巴戟天·····113

6. 淫羊藿·····113

7. 仙茅·····114

8. 补骨脂·····114

9. 胡桃·····115

10. 蛤蚧·····116

11. 菟丝子·····116

12. 沙苑蒺藜·····117

13. 杜仲·····117

14. 续断·····118

15. 韭菜子·····119

第四节 补阴药·····119

1. 沙参·····120

2. 麦门冬·····120

3. 天门冬·····121

4. 玄参·····122

5. 石斛·····122

6. 百合·····123

7. 玉竹·····124

8. 女贞子·····124

9. 胡麻仁·····125

10. 枸杞子·····125

11. 龟甲·····126

第六章 利水渗湿药·····128

1. 茯苓(附:赤茯
苓、茯苓
皮、茯神)·····128

2. 猪苓·····129

3. 泽泻·····130

4. 车前子(附:车
前草)·····130

5. 滑石·····131

6. 薏苡仁·····132

7. 冬瓜子·····133

8. 通草·····134

9. 木通·····135

10. 防己·····135

11. 瞿麦·····136

12. 菖蓄	137
13. 石苇	137
14. 草薺	138
15. 茵陈蒿	139
16. 金钱草	139
17. 海金沙	140
18. 龙葵	141
19. 地肤子	141
20. 葫芦	142
21. 铃兰	143
22. 鸭跖草	143
23. 冰凉花	143
24. 问荆	144

第七章 祛风湿药.....145

1. 独活	145
2. 苍术	146
3. 五加皮	147
4. 秦艽	147
5. 威灵仙	148
6. 木瓜	149
7. 桑寄生(附:桑枝)	149
8. 狗脊	150
9. 千年健	151
10. 苍耳	151
11. 穿山龙	152

12. 老鹳草	152
13. 白花蛇	153
14. 乌梢蛇	153
15. 豨莶草	154
16. 透骨草	154

第八章 息风药.....156

1. 羚羊角	156
2. 石决明	157
3. 天麻	158
4. 钩藤	158
5. 全蝎	159
6. 蜈蚣	160
7. 白僵蚕(附:蚕砂)	161

8. 龙骨(附:龙齿)	162
9. 牡蛎	162
10. 代赭石	163
11. 蚯蚓	164
12. 猪毛菜	165

第九章 安神药.....166

1. 朱砂	166
2. 琥珀	167
3. 珍珠(附:珍珠母)	168
4. 酸枣仁	169

5. 柏子仁	170
6. 远志	170
7. 合欢	171

第十章 开窍药.....172

1. 麝香	172
2. 牛黄	173
3. 冰片	174
4. 石菖蒲	175

第十一章 理气药.....177

1. 橘皮(附: 橘红、 橘核、橘络、 橘叶)	177
2. 青皮	178
3. 枳实(附: 枳壳)	179
4. 香附	180
5. 木香	181
6. 厚朴	181
7. 乌药	182
8. 白豆蔻	183
9. 薤白	183
10. 缩砂仁	184
11. 楝实(附: 苦 楝根皮)	185
12. 沉香	186
13. 槟榔(附: 大	

腹皮)	187
14. 柿蒂(附: 柿 霜)	188
15. 赤包	188

第十二章 理血药.....190

第一节 活血祛瘀药.....190

1. 川芎	190
2. 丹参	191
3. 红花	192
4. 桃仁	193
5. 三棱	194
6. 莪术	194
7. 郁金	195
8. 姜黄	196
9. 蒲黄	197
10. 五灵脂	198
11. 益母草(附: 茺蔚子)	198
12. 泽兰	199
13. 牛膝	200
14. 延胡索	201
15. 皂角刺(附: 皂角)	202
16. 穿山甲	203
17. 王不留行	204

18. 苏木	204
19. 鼈虫	205
20. 乳香	206
21. 没药	206
22. 血竭	207
23. 自然铜	207
24. 瓦楞子	208
25. 鸡血藤	208
26. 干漆	209
27. 水蛭	210
28. 虻虫	210
第二节 止血药	211
1. 三七	211
2. 白芨	212
3. 仙鹤草	213
4. 大蓟(附: 小蓟)	213
5. 地榆	214
6. 茅根	215
7. 侧柏叶	216
8. 茜草根	216
9. 艾叶	217
10. 伏龙肝	218
11. 血余	219
12. 棕榈	219
13. 百草霜	220
14. 槐花(附: 槐	

实)	220
15. 藕节(附: 莲子、 莲须、莲子心、 荷叶、荷梗、荷 蒂)	221
16. 鸡冠花	222
17. 漏斗菜	222
18. 瓦松	223

第十三章 止咳化痰

平喘药

第一节 清化热痰

药	224
1. 贝母	225
2. 瓜蒌(附: 天 花粉、瓜蒌 仁、瓜蒌皮)	226
3. 竹茹(附: 竹沥)	227
4. 前胡	227
5. 海蛤壳	228
6. 海浮石	229
7. 葶苈子	229
8. 礞石	230
9. 昆布	231
10. 海藻	231
11. 满山红	232

第二节 温化寒痰

药	232
1.半夏	232
2.天南星(附:胆南星)	234
3.白附子	235
4.白芥子	236
5.旋复花	237

第三节 止咳平喘

药	237
1.杏仁	238
2.桔梗	239
3.枇杷叶	239
4.桑白皮	240
5.马兜铃(附:青木香、天仙藤)	241
6.紫菀	242
7.款冬花	242
8.百部	243

第十四章 消导药

1.山楂	245
2.麦芽	246
3.神曲	247
4.莱菔子	247
5.鸡内金	248

第十五章 收涩药

1.瓜蒂	269
------	-----

1.山茱萸	249
2.五味子	250
3.罂粟壳	251
4.诃黎勒	252
5.乌梅	253
6.肉豆蔻	254
7.赤石脂	255
8.芡实	256
9.益智仁	256
10.乌贼骨	257
11.桑螵蛸	258
12.复盆子	259
13.金樱子	259
14.银杏	260
15.明矾	261
16.刺猥皮	262

第十六章 驱虫药

1.使君子	263
2.榧子	264
3.南瓜子	264
4.雷丸	265
5.大蒜	266
6.鹤虱	267
7.贯众	267

第十七章 涌吐药

1.瓜蒂	269
------	-----

2.胆矾.....270

3.常山.....270

4.藜芦.....271

第十八章 外用药.....273

1.雄黄.....273

2.硫黄.....274

3.轻粉.....275

4.铅丹.....276

5.砒石.....277

6.硼砂.....277

7.炉甘石.....278

8.蟾酥.....279

9.斑蝥.....280

10.孩儿茶.....281

11.香木鳖.....281

12.象皮.....282

13.木槿皮.....283

14.蛇床子.....283

15.羊蹄.....284

16.狼毒.....284

17.蚤休.....285

18.石灰.....285

总 论

第一章 中草药的采集与保存

遵照毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，全国各地广泛地开展了自采、自种、自制、自用中草药的群众运动，使祖国医药学更好地为广大工农兵服务。不仅有利于促进中西医结合，巩固和发展合作医疗制度，而且对于落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，具有重大的意义。

中草药的采集与保存，对于疗效有很大关系，现将采集与保存的一般知识，简单介绍如下：

第一节 中草药的采集

一、采集的季节

中草药的药用部分，因为采集的季节不同，治疗效果差异很大。药材有效成分含量的高低和采集季节有密切的关系，因此，我们一定要“不失时机地掌握生产环节”，做到适时采集。

1、采集根和根茎，以春初秋末为好。此时植物养分大都贮存在根和根茎内，药力充足。如：延胡索、平贝、地榆、升麻等。

2、采集茎、叶，以花蕾或花朵初开或生长旺盛时期为好。如益母草、瞿麦、马齿苋等。

3、采集花，以含苞待放时及初开时为好。盛开后易散落、破碎，影响质量。最好是在晴天上午采，以便迅速晾干，以免发霉、变色和香气挥散。如红花、旋复花等。

4、采集果实和种子，除特殊的以外，以成熟时期为好。个别品种需要未成熟时采收，如桑椹、草决明等。采集时间最好是早晨，以防果实爆裂。

5、采集全草，多半在花期，或连根拔或割取地上部分，不要等到雕谢时采。有的要采嫩苗，如茵陈蒿。

6、采皮，以春夏之交为好。因为这时植物生长旺盛，皮内养分较多，皮和木质部分也容易剥离，如黄柏、秦皮等。但用根皮的最好在秋后采，如五加皮、白藓皮。

7、采集花粉要在花期。如蒲黄、松花粉。

二、生产环境

药用植物的生长分布与海拔高度、地势、土壤、水分、气候、地理位置有非常密切的关系。我省中草药的生长环境，大体情况如下：

1、村旁、旷地、道边、沟旁等地：常生产一些1~3年生的草本植物，如蒲公英、篇蓄、葎草、羊蹄等。

2、草原、荒野等地：常生产甘草、黄芪、麻黄、知母、黄芩、龙胆草、远志等。

3、湿草甸、河岸、水沟、沼泽地：常生有驴蹄菜、水

蓼、重楼、酸模、蒲黄、菖蒲等。

4、丘陵、山坡、山下等地：常生有铃兰、百合、穿地龙、玉竹、地丁、瓦松、芍药、桔梗等。

5、高山密林，及杂木林间：常生产乔木和一些藤本植物等，如黄柏、核桃楸、槲寄生、人参、兴安升麻、苍术、白藓、五味子等。

第二节 中草药的加工与贮藏

药材采集后，除鲜用的以外，一般必须立即进行干燥，经过加工，贮存备用。干燥、加工、贮藏是否得当，对药品质量及其功效均有重要关系。

一、干燥

采集来的新鲜中草药应迅速干燥，以免霉烂变质，影响疗效，造成浪费。其干燥方法通常有：

1、晒干

把采来的中草药放在阳光下晒干。这种方法最经济、简便。

2、阴干

把药材放在阴凉、通风、干燥处阴干。这种方法多用于花类和芳香类药物，如洋金花和薄荷等。

3、烘干

把药材放在火炕上或烘房里干燥。

二、加工

“捧打苍术，火灯升麻，剥皮桔梗，抽心远志。”这是

广大群众对药材加工的经验。有些药材采来后经简单的加工再干燥，以保证质量，便于贮存。

对含淀粉或粘液质比较多、不易晒干的药材，用开水煮沸或锅蒸后再干燥。如延胡索、天麻、北沙参、百合、马齿苋等。

对于后坚硬或粗大的药材可趁新鲜时切片，然后干燥，如穿山龙、狼毒、商陆等。

对皮类药材可趁新鲜时将老皮和栓皮刮去，然后干燥，如黄柏等。

三、贮 存

药材干燥后最好贮藏在高爽、干燥、空气流通的房间里，挂起或搭架分层放置。

对甜味易生虫的药材，在伏天要经常检查晾晒。可用生石灰铺地防潮、防虫蛀，也可用敌百虫洒在地上防虫灭虫。如党参、桔梗、甘草、田鸡油等。

对油性易生霉的药材，要放在阴凉干燥处，可用生石灰防潮，伏天注意通风。如当归、生地、枸杞、杏仁、玄参、五味子等。

对种子类药材要注意防鼠。如白扁豆、莱菔子、郁李仁、桃仁等。

对动物类有腥味的药材，可在盒内放花椒。如刺猬皮、蛇蜕等。桑螵蛸、蜂房贮存前要用水烫或锅蒸，防止虫卵开春孵化成虫。

对毒剧药材应专门保管，防止事故发生。如乌头、狼毒、天南星、白附子等。