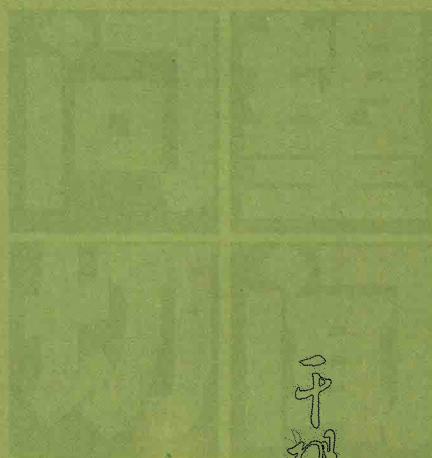


中医防治肿瘤 探索

程明光 编著



黑龙江人民出版社

于祖望

中医防治肿瘤探索

程明光 编著

黑龙江人民出版社



责任编辑：张元荣 张明晖

封面设计：张 奎

中医防治肿瘤探索
Zhongyifangzhi Zhongliutansuo
程明光 编著

黑龙江人民出版社出版、发行
(哈尔滨市南岗区宣庆小区1号楼)
黑龙江省教委印刷厂印制
开本 850×1168 毫米 1/32·插页 6·印张 15.25
字数：400 千
2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷
印数：1—1 000(含精装 200)

ISBN 7-207-04817-3/R·111 定价：26.80(平)
28.80(精)

如发现印、装质量问题，请与本社质量科联系调换。
地址：哈尔滨市南岗区和兴路 197 号 邮编：150080

弘揚民族優秀文化
振興中醫中藥事業

江澤民

一九九二年六月三日

江泽民总书记为国际传统医药大会(北京)的题词

海峡共明月
悬壶济世人

为九四海峡两岸特色医疗交流恳谈会题

陈敏章

一九九四年九月

原卫生部长陈敏章为九四海峡两岸特色医疗交流恳谈会题词

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

全国特色医疗专业委员会成立暨第一次工作会议



全国特色医疗专业委员会成立暨第一次工作会议于1993年北戴河。



作者 程明光 所长



程明光在国家中医药管理局召开的第二次海峡两岸特色医疗交流恳谈大会参加学术交流获优秀论文（海峡两岸共明月，悬壶济世人 陈敏章于北京）。



程明光被委任为全国特色医疗专业委员会常委后与正副主任合影。



程明光參加 1994 年海峽兩岸特色醫療交流懇談大會合影。



程明光在參加國際科學與和平周第五屆獲獎大會。



程明光在参加海峡两岸特色医疗交流恳谈大会。



程明光在接受国际科学与和平周中国组织委员会授予的“抑癌灵”系列药品金奖。



程明光在国家中医药管理局召开的海峡两岸及台、港、澳地区疑难病特色疗法交流合作研讨会全体合影。



哈尔滨市科委和市卫生局对程明光研制“抑癌灵”系列药品进行成果鉴定。



程明光在厦门与国家中医药管理局内地、台、港、澳交流合作中心主任李天泰(右)合影。



程明光在国际科学与和平周中国组织委员会的评奖会上进行答辩。



程明光获奖证书及奖杯。



1993年5月全国特色医疗交流研讨会在北戴河开会部分同志合影。



1993年7月首届海峡两岸及港、澳地区疑难病特色疗法交流合作研讨会在厦门开会部分同志在会场外合影。



程明光给俄罗斯巴扎也夫斯基诊病



程明光给日本藤山一郎诊病

前 言

癌症是当前危害人民健康和生命最严重的常见病、多发病。但是,癌症绝不是绝症,不治之症。癌症是可以防治的。

一个多世纪以来,世界上的科学家们一直在探索癌症的奥秘。特别是近 30 年来,在癌症的病因、诊治、预防和康复等各个领域取得了重大成就,癌症之谜正逐步被揭开。世界卫生组织明确指出:在全部癌症中,应用现代医学知识和医学技术,有 $1/3$ 可以预防,有 $1/3$ 早诊断可以治愈,还有 $1/3$ 可以减轻痛苦,延长寿命。事实上,近年来有越来越多的癌症患者,战胜了病魔,恢复了健康。医学专家认为,癌症是完全可以战胜的。

我国的医学专家们,也为攻克癌症孜孜不倦地进行研究、探索,并取得了显著成就。有些癌症的早期发现和综合治疗效果已达到或超过了国际水平。

中西医结合治疗癌症是我国独特的疗法,但同时也应该注意到,精神养生、生活调理、药物治疗、营养摄取和体育锻炼等对癌症病人康复的重要作用。

经过多年来对癌症病人接触,作为医生我深刻地体会到,良好的情绪是制服癌症的关键。现代医学科学研究证明,开朗乐观,人体免疫功能会成倍提高,甚至能抑制肿瘤生长,还可能使癌细胞逆转;而悲观失望,恐惧苦闷,会使已经损害和下降的免疫功能更遭破坏,癌细胞便如脱缰之马,肆意逞凶,病情会日趋恶化。有人说:情绪可以“致癌”,也可“治愈”。

加强营养是癌症病人康复的基础,在手术和医疗、化疗过程

中,必须营养治疗双管齐下,癌症病人需要补充维生素 A、B、C、E 及微量元素,有的能阻止细胞的癌变,有的能阻断肿瘤的变化。

总之,有关防治癌症的知识,都必须通过患者本人去实现。癌症病人如能掌握一些有关癌症的诊治与康复的基本知识,就能自觉地积极而有效地去保护免疫系统功能,有目的地应用各种手段去增强机体的抗癌能力,早日战胜癌症,恢复健康。

作 者

2000 年 3 月 18 日

于祖望

目 录

第一篇 绪论

一、发病机理与中医病理	(1)
二、中药在防癌抗癌中的作用	(3)
三、抗癌治疗中的精神因素	(7)
四、抗癌治疗中的食物疗法	(10)
五、临床资料	(18)

第二篇 各论

一、肺癌	(21)
二、原发性肝癌	(23)
三、食管癌	(25)
四、胃癌	(26)
五、大肠癌	(28)
六、乳腺癌	(30)
七、卵巢肿瘤	(32)
八、骨肿瘤	(33)
九、膀胱癌	(35)

第三篇 癌症治疗以预防为主

一、癌症可预防	(36)
二、有选择的摄取脂肪	(37)

三、改变饮食习惯.....	(37)
四、饮食与疾病.....	(38)
五、老年人需营养娱乐.....	(41)
六、富含植物雌激素食品有益健康.....	(42)
七、改良食品.....	(43)
八、老年人如何吃水果.....	(44)
九、多吃蔬菜可保护视力.....	(45)
十、肿瘤患者膳食.....	(46)
十一、控制膳食.....	(46)
十二、每天吃三份蔬菜水果.....	(48)
十三、防病从饮食开始.....	(51)
十四、谈素食.....	(53)
十五、饮食与癌症.....	(56)
十六、精心安排饮食.....	(59)
十七、饮食习惯.....	(61)
十八、吃饭七成饱,人生不易老.....	(63)
十九、癌症病人急需增加营养.....	(64)
二十、怎样减少蔬菜中的营养流失.....	(66)
二十一、笑有益健康.....	(67)
二十二、饮食预防癌症十四法.....	(69)
二十三、调整性格少患癌症.....	(70)
二十四、营养和膳食.....	(72)
二十五、轻微饥饿有助健康.....	(73)
二十六、扼住汽车污染的咽喉.....	(74)
二十七、多食蔬菜能壮骨.....	(74)
二十八、水果蔬菜中含有天然物质.....	(75)
二十九、合理饮食有学问.....	(77)