

DICTIONARY OF ACUPUNCTURE-
MOXIBUSTION AND MASSAGE



针灸推拿词典

简明实用中医分科词典丛书

罗丽丹◎主编



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社



简明实用中医分科词典丛书

针灸推拿词典

主 编 罗丽丹

副主编 李 珊 申 涛 罗 绪

编 委 卢 玉 王宗继 袁 萍 陈 静
刘 莉 郑旭东

丛书编辑委员会名单

主 编 陈佑林

编 委 (按姓氏笔画为序)

丁 斗 王农银 代建忠 卢 玉
申 涛 刘 欣 刘 莉 张 彪
李冬梅 李 珊 李 静 陈佑林
陈 静 吴慧娟 罗丽丹 罗 绪
赵阳红 郑旭东 骆诗云 徐 兰
黄素荣 袁端红 董小君 蒋 东



贵州出版集团
Guizhou Publishing Group
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸推拿词典 / 罗丽丹主编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2014. 7

(简明实用中医分科词典丛书)

ISBN 978-7-5532-0271-6

I. ①针… II. ①罗… III. ①针灸学—词典②推拿—词典 IV. ①R24-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 144828 号

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号 (邮政编码: 550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵州创兴彩印厂
版 次	2014 年 7 月第 1 版
印 次	2014 年 7 月第 1 次
字 数	468 千字
印 张	11.25
开 本	787mm×1092mm 1/32
印 数	1~3 000 册
书 号	ISBN 978-7-5532-0271-6
定 价	23.00 元

编写说明

本丛书的编写缘于熊兴平同志的启示。此前,我准备编写一本简明的中医儿科词典,在与出版社接洽的过程中,熊兴平同志认为,一套简明而实用的中医分科词典将是有影响的书籍。经协商酝酿,2002年春,我开始组织人力编撰本丛书。

本丛书按科分册,立内科、儿科、针灸推拿、中医基础、伤寒论等分册。内容按各分册特点分类立目,如分概念、疾病、方剂、医家、专著等,以便查检。各科词条的撰写以厚今薄古为原则,以突出近代学人在中医学学术上的贡献。

编写本丛书的目的是有两点:一是简明。考虑到中医大型的词典已有若干,其内容博大精深,条目详阐细论,作为研究时的查证是必须的。但因价昂书沉,多为图书馆(室)所购藏,私人查阅,多有不便。本丛书则分科撰述,每册小巧简明,作为置于案头时时翻检的专科词典,方便而实在。二是实用。本丛书的编撰以实用为目的,在遴选词条与撰写内容时,我们充分考虑到临床医师解决问题的需要,故条目求新,内容求实,重在反映中医中药在临床实践、理论创新和现、当代名医学术精华上,以期达到学以致用目的。

本丛书在编写过程中得到了许多前辈及领导的指导与关心,并为本书提供了许多宝贵的意见。贵州省政府原

副省长、政协副主席马文骏——他也是一位高明的中医专家——在百忙之中，不辞辛苦，听取我们的编撰立意，并检阅书稿，提出了许多建设性意见。此外，我们在编写过程中参阅了大量的专著、词典，从中获益匪浅。在此，一并表示诚挚的谢意！

由于我们水平有限，经验不够，在编写的过程中一定存在疏漏和不足。本着实事求是的科学精神，真诚地希望读者诸君能提出宝贵意见，以便改而从之，逐渐修正完善。

陈佑林

2003年9月6日

马 序

陈君佑林，乡友天启、朱任华次子，有师生谊，朴直聪睿，喜读书而腴于行。浸淫临床有年，心细理足，方正药准，时起沉痾，声名渐隆。主编《简明实用中医分科词典》丛书，按内科、儿科、针灸推拿、中医基础、伤寒论等分册阐述，简明方便，可按图索骥，查阅于诊疗间隙，俾临证施治，准确精妙。观其书，词条简切，叙述精练，厚今不薄古，博议有专攻。其参编诸君，均为学、验有成者。今检读其书稿，欣慰之余，叹平生欲治病且治世，先治病后治世，孰知致仕久必舍治病，鱼与熊掌，未可兼而得矣。

此序

马文骏

2003年11月24日

前 言

中国传统医学，源远流长，文献汗牛充栋。20世纪80年代初由安徽中医学院、上海中医学院合编的《针灸学辞典》，成为我国针灸史上第一部专业性辞书，填补了一项空白。随之针灸学的各种专业辞书不断问世，极大地丰富了针灸工具书，使习是术者能遇难获释，得以指点迷津。然而对于身处基层的人员，窃望能拥有一部简明而实用的小型针灸推拿工具书，置之案头，随手查阅，寻之良久，终未如愿。遂奋然鼓念，不揣愚陋，不避弄斧之嫌，勉图蚊负，邀集同仁编撰《简明实用针灸推拿词典》，力求释文简洁明了，理论与实践并重，切合基层实用。在诸多前贤的启迪下，借助他山之石，得以草成。该书分针灸名词术语、人物、著作、歌赋，以及推拿名词术语、著作6个部分，共涉及条目3174条，每一部分均按音序编排，以利查阅。但自愧阅历尚浅，水平有限，书中遗漏、不足之处在所难免，恳望读者诸君，予以指教，亦即吾之师矣。

李 珊

2003年8月

凡 例

一、本词典共收条目 3 174 条。其中针灸名词术语条目 1 700 条,针灸人物条目 353 条,针灸歌赋条目 55 条,针灸著作条目 440 条,推拿名词术语条目 373 条,推拿著作条目 235 条。

二、本词典收取的条目,力求反映针灸推拿学的概貌,包括学术源流、基础理论与临床实践的有关内容。条目收集,以传统针灸推拿理论和治法为主,并大量收录现代针灸推拿学发展过程中出现的新条目。

三、本词典所选方剂的药物剂量,均未按所选方剂出现时代之度量衡进行严格换算,而按 30g/两,3g/钱,0.3g/分的近代通用法则进行折算,并以括弧注明,以便临床运用时参考。

四、释文力求言简意明,通俗易懂,结合实际。引录文献,尽量从简。一词多义者,按主次采用 1、① 两级数字符号分别叙述,重要的义项在前。对于学术观点不同的条目,择要介绍各家观点。释义内容以与针灸推拿学有关的内容为主,其他从略。

五、本词典所列条目及释文,一律采用中国文字改革委员会已公布的《简化汉字总表》中所规定的选用字;异体字采用《辞海》所用《第一批异体字整理表》中所规定的选用字。对于少数容易引起误解的字,仍采用原来的繁体字

或异体字。

六、本词典的条目,按笔画、音序,根据电脑自动选择编排。笔画同数者,据第一个汉字的汉语拼音字母顺序排列;字音相同者,按声调排列;字音及声调都相同者,按条目第二个汉字的读音排列,依此类推。

七、本词典主要是利用索引进行查检。

修订说明

《简明实用中医分科词典丛书》从2006年出版发行至今已8年，从出版社得知，本丛书尚能在读者中引起共鸣，能解决实际工作中的一些问题，达到了当初编撰时“简明、实用”的目的。现出版社对本丛书进行修订，我们仍本着“简明、实用”的要求，本着查漏、补新、修正的原则，对本丛书进行了认真的修订、增补和改正。

此次修订，因工作量很大，除所有参编人员外，出版社熊兴平总编辑，以及胡仕军、李青、李一字编辑都付出了大量心血，在此特表谢忱！

须要说明的是，此次修订后，各分册书名不再冠以“简明实用”四字。

因修订时间有限，相信仍有不少错误和遗漏，真切地希望读者诸君的指正——这是你们的厚爱，也是对我们最好的鞭策。

陈佑林

2014年6月10日

目 录

编写说明	(1)
马序	(3)
前言	(5)
凡例	(7)
修订说明	(9)
针灸名词术语	(001)
针灸人物	(161)
针灸著作	(212)
针灸歌赋	(246)
推拿名词术语	(252)
推拿著作	(281)
索引	(304)
参考书目	(343)

针灸名词术语

【一 画】

一度 刺法术语之一。指某一种针刺手法的一个过程。如烧山火，三进一退，称一度。

一顿 灸法术语。指一次。《外台秘要》说：“灸风者，不得一顿满一百。”

一飞三退 指飞针补泻法中之泻法，又称“飞退”。“一飞三退”和“一退三飞”的手法一样，只是方向相反，是向上向外飞针。

一夫法 又称横指同身寸法。同身寸度量法之一，即以患者食、中、无名、小指四指并拢，以中指中节横纹处为准，四指横量相当于3寸。常用作下肢、下腹的直寸和背部的横寸取穴标准。《备急千金要方》说：“凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上中节上横过为一夫。”

一退三飞 指飞针补泻法中之补法，又称“飞推”。其手法是：每捻一次，拇食二指要离开针柄一次，每次离开都似展翅而飞之状。方向为向体内，边飞针边向内推针，要推而不入，推中有捻，还要捻而不进。

【二 画】

八冲 经外奇穴。八风穴的别名。

八洞流注 又称奇经纳卦配穴法。八洞流注有两种：①灵龟八法，其流传较广，在《针灸大成》中集中地作了介绍。②飞腾八法，也是用奇经中的八个腧穴，但主要是据时间的天干属性来进行配穴。在《针灸大全》中的“飞腾八法歌”就是供飞腾八法配穴时使用。

八法五门 ①八法，指“身八法”，即“灵龟八法”，又称“奇经纳卦法”，或“奇经纳甲法”。是以奇经八脉与十二正经相通之八穴，配穴八卦，依据日时干支所代表的数字相加相乘，而按时取穴行针的一种方法。五门，即五门十变，即十天干按顺序逢五相合。②八法，系《标幽赋》作者窦汉卿所创的八种针刺法：烧山火、透天凉、阳中隐阴、阴中隐阳、子午捣穴、进气、留气、抽添。五门，即五输穴中井、荣、输、经、合五个门类的特定穴。在《标幽赋》中有。但用八法五门，分主客而针无无效”。

八风 经外奇穴。正坐或仰卧，在足背五趾各趾间的缝纹端取穴。可治足肿痛、脚软无力、头痛等病症。又称八冲。斜刺0.5~0.8寸，或点刺出血；可灸。

八关 经外奇穴。八邪穴的别名。

八关大刺 刺法名。指一种针刺八邪出血的方法。见《素问病机气宜保命集》。

八会 ①经外奇穴。位于手背部，鼻咽窝中点下0.5寸处。可治癫狂、眩晕等病症。②指脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓八者精气会聚的八个穴位，亦称八会穴。

八节 指髋、膝、肘、腕等八个关节。

八髎 经穴上髎、次髎、中髎、下髎的合

称,分别位于一、二、三、四骶后孔中,左右共八穴,故名。

八脉八穴配穴法

配穴法之一。

又称八法配穴法。将奇经八脉与正经脉气相通的八个穴位两相配合应用,用于治疗本经及有关奇经八脉的病症。如内关与公孙相配,主治心、胸、胃部疾病;外关与足临泣相配,主治目、头侧、面颊部疾病;后溪与申脉相配,主治颈、项、肩胛部疾病;列缺与照海相配,主治咽喉、胸膈部疾病等。

八脉交会穴

特定穴名称。指奇经八脉交会于十二正经的心包经的内关(通阴维脉),胆经的足临泣(通带脉),三焦经的外关(通阳维脉),小肠经的后溪(通督脉),膀胱经的申脉(通阳跷脉),肺经的列缺(通任脉),肾经的照海(通阴跷脉)。

八溪 肉之小会为溪。上肢的肘关节、腕关节,下肢的膝关节、踝关节,左右共八处,故称八溪。

八仙逍遥蒸气灸

药物蒸气灸法之一。用荆芥、防风、当归、黄柏、苍术各18g,丹皮、川芎各12g,花椒30g,苦参60g。上药水煎后对准患部用蒸气熏灸。可治骨结核。

八邪 经外奇穴。微握拳,在手背第一至五指间的缝纹端取穴。左右共八穴。可治手背肿痛、手指麻木、咽痛等病症。向上斜刺0.5~0.8寸,或点刺出血;可灸。

八虚 指五脏病邪随经脉留客于肘、腋、脾、膈等八处关节。

八种刺术 据《针灸心悟》载,近代刺术有八种,依据患者年龄、性别、体质、病

症等情形,采取弱、中、强三种刺激的手法。具体有:单刺术、旋转术、雀啄术、屋漏术、置针术、间歇术、震颤术、乱针刺(盘针)。

丁香散灸 敷灸方法之一。以丁香、肉桂各等份,共研为细末,取药末适量纳入脐中,使与脐平,胶布固定。可治小儿腹泻。

二白 经外奇穴。位于前臂屈侧腕横纹上4寸,两穴对开,两侧有四穴。可疗痔疮、脱肛等病症。直刺0.3~0.8寸;可灸。

二间 手阳明大肠经经穴。微握拳,在第二掌指关节前缘桡侧,当赤白肉际处取穴。可治喉痹、齿痛口干、身热等病症。直刺0.2~0.3寸;可灸。

二扇门 经外奇穴。位于手背第四、五掌指关节前缘,无名指与小指指蹼缘稍后方。可治热不退汗不来、疥疮、目疾等病症。灸3~7壮。

二十七经络 指十二经脉和十五络脉的总称。

二十椎 经外奇穴。俯卧,在骶骨正中线上,正对第三骶椎棘突处取穴。可治腰骶痛、骶椎隐裂、盆腔炎、泌尿系感染、月经不调、前列腺炎、吐血、大便带血、衄血、子宫出血、赤白带下、睾丸炎、遗尿等病症。直刺0.3~0.5寸,局部有沉胀感;可灸。

二趾上 经外奇穴。位于足背部,在第二、三跖骨小头后缘凹陷中,在内庭与陷谷两穴之间。左右共2穴。可治胸背痛、肋间神经痛、牙周炎、牙龈出血、水肿、肠疝痛、踝关节扭伤、足背红肿及疼痛等病

症。向上斜刺 0.5~1.2 寸,针感可放射到整个足背、足趾端,主要表现为酸麻胀痛;可灸。

九刺 是《内经》的九种刺法。即一输刺,二远道刺,三经刺,四络刺,五分刺,六大泻刺,七毛刺,八巨刺,九焮刺。《灵枢·官针篇》说:“凡刺有九,以应九变,一曰输刺,输刺者,刺诸经荣输藏输也。二曰远道刺,远道刺者,病在上取之下,刺府输也。三曰经刺,经刺者,刺大经之结络经分也。四曰络刺,络刺者,刺小络之血脉也。五曰分刺,分刺者,刺分肉之间也。六曰大泻刺,大泻刺者,刺大脓以铍针也。七曰毛刺,毛刺者,刺浮痹皮肤也。八曰巨刺,巨刺者,左取右,右取左。九曰焮刺,焮刺者,刺燔针则取痹也。”

九六补泻 针刺补泻法之一。指提插、捻转结合九六数的方法。常在烧山火、透天凉等刺法中应用。如补法用紧按慢提或左转九次,泻法用紧提慢按或右转六次,可重复进行。

九六数 针刺补泻手法之一。出自《周易》。是较古老的控制补泻刺激量的一种方法。以九为阳数,六为阴数。后人则将九定为补法的操作基数,六定为泻法的操作基数。又有少阳数(7×7=49)、老阳数(9×9=81)、少阴数(6×6=36)、老阴数(8×8=64)的区分。各类数皆是补、泻行针手法所需的标准,提插、捻转的次数即由此决定。

九曲中府 经外奇穴。位于胸部两侧,沿腋窝直下方对第七、八肋骨之间往下 3 寸,在大包与章门两穴的连线中点处。左右共 2 穴。可治急性及慢性肝炎、胆

囊炎、胸膜炎、急性肠胃炎、慢性胃炎、消化不良、肋间神经痛等病症。直刺 0.3~0.5 寸,局部有沉麻胀感可放射至腹中线,有时还可放射至背侧;可灸。

九宜 是据九针的不同形状和适应病症,而正确使用九针的方法。如毫针形同毫毛,针尖尤纤细,宜久留针,治疗邪气停留于络脉的痛痹;锋针身直,锋尖有三棱刃,宜泻热出血,发泄深入脏腑经络的顽固病,治疗五脏痼疾等。

九针 ①指针式,是九种不同形式的针具,包括长、短、大、小的针及按摩用的圆棒,割治用的小刀,即鑱、圆、铍、锋、铍、圆利、毫、长、大。②指针法,九种不同的针法。依《素问·针解篇》是一针皮,二针肉,三针脉,四针筋,五针骨,六针调阴阳,七针益精,八针除风,九针通九窍。

七星上应 前人依据“天人合一”的观点,将九针的九种作用和自然界中的各种自然现象相比喻。其中毫针应七星,因毫针纤细,又上应在天的七星,也与人头部的七窍相应,古人常用毫针治疗头面五官疾病,故称毫针“上应七星”。显然这是前人在当时科学文化尚不发达时的一种牵强之说。此外,毫针还可广泛刺全身的腧穴,在明代杨继洲称毫针是“三百六十穴之针”。

七星针 皮肤针之一。由七枚小针对称而均匀的嵌在针头上,形如小锤,用以叩击浅刺皮肤。

人迎 足阳明胃经经穴。与喉结相平,在胸锁乳突肌前缘,距喉结 1.5 寸处。可治胸满喘息、咽喉肿痛等病症。避开动脉直

刺0.2~0.4寸；禁灸。

人中针 针刺法之一。指针刺人中沟上的穴位，以治疗全身疾病的一种方法。主要适用于各类脑病、疼痛性病症。因人中沟处于危险三角附近，针前必须严格消毒，防止感染或其他意外。

入土之象 指苍龟探穴手法。因针向四方斜刺如苍龟入土状，故名之。在《金针赋》中有“三曰苍龟探穴，如入土之象，一退三进，钻剔四方”。

入针 指进针。张介宾说：“右主推之，所以入针也。”

十二刺(十二经刺) 古代的十二种针刺方法。指偶、报、恢、齐、扬、直针、输、短、浮、阴、傍针、赞十二种针刺法。

十二节 语出《灵枢·邪客篇》。人体四肢各有三大关节，即肩、肘、腕、髌、膝、踝，两侧共计十二个关节。

十二节刺 对《内经》刺法分为十二种，以应合十二经的病症。一偶刺，二报刺，三恢刺，四齐刺，五扬刺，六直针刺，七输刺，八短刺，九浮刺，十阴刺，十一傍针刺，十二赞刺。

十二禁 针刺的禁忌，又称十二禁刺。《灵枢·终始篇》说：“凡刺之禁：新内勿刺，新刺勿内；已醉勿刺，已刺勿醉；新怒勿刺，已刺勿怒；新劳勿刺，已刺勿劳；已饱勿刺，已刺勿饱；已饥勿刺，已刺勿饥；已渴勿刺，已刺勿渴；大惊恐，必定其气，乃刺之；乘车来者，卧而休之，如食顷，乃刺之；出行来者，坐而休之，如行十里顷，乃刺之。凡此十二禁者，……”另《灵枢·刺禁论》记：“无刺大醉，令人气乱；无刺大

怒，令人气逆，无刺大劳人，无刺新饱人，无刺大饥人，无刺大渴人，无刺大惊人。”均在禁刺范围。

十二经别 又称经别。是十二经脉别出循行在身体深部的经脉，亦十二条。各经经别由正经分出后，经过躯干、脏腑、头项等部位，其中六条阳经的经别仍注入本经，而六条阴经的经别则流入与其相表里的阳经。所以经别补充了正经经脉的循行路线，还起到沟通阴阳表里的作用。

十二经筋 又称经筋。即在十二经脉循行部位上分布的肌肉和筋腱的总称。其命名，分类均按十二经脉。其病变主要表现为痹痛、拘挛、肢体运动障碍等。

十二经之海 是冲脉(太冲脉)之别称。因其循行与足少阴肾经、足阳明胃经关系密切，肾主先天，胃(脾)主后天，前人认为冲脉主先天与后天之元气，故称十二经之海。

十二井穴 指十二经脉五输穴中的井穴的合称。十二经脉各有一个井穴，总称十二井穴。

十二皮部 又称皮部。即十二经脉及其络脉循行在体表的相应部位。全身体表按十二经络分十二部。《素问·皮部论》说：“凡十二经络脉者，皮之部也。”

十二原 特定穴名称，指五脏及膏肓的十二个原穴。即肺之原为太渊，脾之原为太白，心之原为大陵，肾之原为太溪，肝之原为太冲，以上均为左右各一，膏之原为鸠尾，肓之原为脐中(气海穴)，共计12个。而《灵枢·九针十二原》说：“五脏有疾，当取之十二原。”十二经脉原穴与十二原虽

意相仿,而内容不一致。其指十二经均有原穴,合称十二原。

十七椎下 经外奇穴。位于腰部正中线上,第五腰椎棘突下方处。可治腰骶痛、腰椎隐裂、腰骶棘肌拉伤、腰肌劳损、转胞、痛经、月经不调、遗尿、崩漏、小便频数、泌尿系感染、盆腔炎、前列腺炎等病症。直刺0.3~0.5寸,局部有麻胀感,有时可向前、后阴放射;可灸。

十三鬼穴 出自《备急千金要方》。前人将能治疗精神疾患的穴位均冠以“鬼”字命名,共计13个,故称十三鬼穴。即:人中(鬼宫)、少商(鬼信)、隐白(鬼垒)、大陵(鬼心)、申脉(鬼路)、风府(鬼枕)、颊车(鬼床)、承浆(鬼市)、劳宫(鬼窟)、上星(鬼堂)、男会阴、女玉门(鬼藏)、曲池(鬼腿)、海泉(鬼封)。

十四法 指十四种针刺的基本手法。在金代窦汉卿《针经指南》中记有:动、摇、进、退、搓、盘、弹、捻、循、扞、摄、按、爪、切等14种。后世医家继承丁氏的学说,并各有体会与发挥。

十四经 即十二经与任脉、督脉合称。

十四经穴 指十四经脉的腧穴,简称“经穴”。据《针灸逢源》载,正中单穴52个,两侧双穴309个,合计361个。

十五络 又称十五络脉、十五别络。为络脉中较大者,十四经各有一条络脉,加上“脾之大络”,合而为之十五。若加上胃之大络,则称十六络。

十五椎 经外奇穴。下极俞穴的别名。

十王 经外奇穴。位于手十指爪甲后,

沿爪甲正中点向皮肤约0.1寸处。两手共10穴。可治霍乱、猝死、感冒、中暑、痧症、尸厥等病症。用三棱针点刺,出血少许。

十宣 经外奇穴。位于十指尖端,距爪甲约0.1寸处。可治高热、神昏、吐泻等病症。点刺出血。

【三 画】

川椒饼灸 隔物灸之一。将川椒研细末,醋和为饼,贴于穴位上,再置艾炷灸之。可治毒肿疼痛。

寸平 经外奇穴。位于前臂伸侧远端,伸侧正中线与桡侧线之间,腕背横纹上1寸处。左右共2穴。可治神昏、休克、心力衰竭、头痛、腕关节痛、手指麻木、指关节扭伤等病症。针刺0.3~0.5寸,捻转得气后局部有酸胀麻痛感;可灸。

大包 足太阴脾经经穴。侧卧举臂,在腋下6寸,腋中线上,第六肋间隙中取穴。可治胸胁痛、气喘、四肢疼痛、乏力等病症。斜刺0.5~0.8寸;可灸。

大补大泻 是一种针刺手法名。与小补小泻(平补平泻)相对,指手法较重,刺激量较大的补泻方法。

大肠俞 足太阳膀胱经经穴。俯卧,在第四腰椎棘突下,腰阳关(督脉)旁开1.5寸处。可治腹痛、腹胀、泄泻、便秘等病症。直刺0.8~1寸;可灸。

大都 足太阴脾经经穴。在足大趾内侧,第一跖趾关节前下方,赤白肉际处取穴。可治腹胀、胃疼、泄泻等病症。直刺

0.3~0.5寸；可灸。

大敦 足厥阴肝经经穴。在足大趾外侧，趾甲角旁开0.1寸处。可治疝气、阴中痛、月经不调、血崩等病症。斜刺0.1~0.2寸，或点刺出血；可灸。

大分 语出《素问·长刺节论》。分，是肌肉的会合处。较多肌肉会合之处为大分，较少肌肉会合之处为小分。

大腹 指腹的上部，位于胸部与脐之间的部分。

大骨空 经外奇穴。在拇指背侧指骨关节横纹中点处。可治目痛、吐泻、衄血等病症。宜灸。

大膈 指大块的肌肉。

大赫 足少阴肾经经穴。取仰卧位，在横骨上1寸，中极穴（任脉）旁开0.5寸处。可治遗精、带下、月经不调等病症。直刺0.8~1寸；可灸。

大横 足太阴脾经经穴。仰卧，在神阙穴（任脉）旁开4寸处。可治腹痛、泄泻、便秘等病症。直刺0.8~1.2寸；可灸。

大接经法 是配穴法之一。见《卫生宝鉴》。系专治中风偏枯的一种特殊配穴法。有“从阳引阴”、“从阴引阳”二法，均取十二经井穴。从阳引阴法，即从足太阳井穴至阴开始，依次取足少阴涌泉、手厥阴中冲、手少阳关冲、足少阳窍阴、足厥阴大敦、手太阴少商、手阳明商阳、足阳明厉兑、足太阴隐白、手少阴少冲、手太阳少泽，刺完十二经。从阴引阳法，指从手太阴井穴少商开始，依次取手阳明商阳穴、足阳明厉兑、足太阴隐白、手少阴少冲、手太

阳少泽、足太阳至阴、足少阴涌泉、手厥阴中冲、手少阳关冲、足少阳窍阴、足厥阴大敦，刺完十二经。

大节 ①指大关节。②是谓指，趾的第一节。

大筋 指较粗大的肌腱或韧带。

大巨 足阳明胃经经穴。仰卧，在天枢下2寸，石门穴（任脉）旁开2寸处。可治疝气、小便不利、腹胀等病症。直刺0.8~1寸；可灸。

大陵 手厥阴心包经经穴。仰掌，在腕横纹正中，当掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间取穴。可治心悸、心痛、胃痛、呕吐等病症。直刺0.3~0.5寸；可灸。

大门 经外奇穴。位于头顶部正中线上，枕骨大粗隆高点上1寸，在强间穴后0.5寸，脑户穴前1寸处。可治脑血栓、脑出血、半身不遂、头痛、背痛、脱发、毛囊炎等病症。直刺0.3~0.5寸，局部有胀痛感；可灸。

大拇指头 经外奇穴。位于大拇指尖端部，距爪甲约1分许。左右共2穴。可治遗尿、肾炎、腹水、神昏、小儿急、慢惊风等病症。针刺0.1~0.3寸或三棱针点刺出血。

大泉 经外奇穴。位于腋前皱襞，胸大肌下际。左右共2穴。可治咳嗽、胸痛、缺乳、腹胀呕吐、肩臂痛、痧症、肋间神经痛等病症。向腋部斜刺0.5~0.8寸。针感除局部有酸胀痛外，有时可出现麻电感向手指端放射；可灸。

大肉 指人体腿、臂、臀等较肥厚的肌肉。