



全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

《针灸大成》 导读

主 编 陈泽林

全国百种图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

《针灸大成》 导读

主 编 陈泽林 (天津中医药大学)

主 审 (以姓氏笔画为序)

张 缙 (黑龙江省中医药科学院)

梁繁荣 (成都中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

《针灸大成》导读 / 陈泽林主编. —北京: 中国中医药出版社,
2017.5

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978-7-5132-3954-7

I. ①针… II. ①陈… III. ①《针灸大成》—中医药院校—
教材 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 004941 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 28 字数 621 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3954-7

定价 65.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”创新教材

《〈针灸大成〉导读》编委会

- 主 编 陈泽林 (天津中医药大学)
- 副主编 (以姓氏笔画为序)
- 马铁明 (辽宁中医药大学)
- 王瑞辉 (陕西中医药大学)
- 李开平 (南京中医药大学)
- 杨志新 (承德医学院中医学院)
- 胡幼平 (成都中医药大学)
- 高希言 (河南中医药大学)
- 唐成林 (重庆医科大学中医药学院)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 王 琦 (内蒙古医科大学中医学院)
- 王伟华 (黑龙江中医药大学)
- 王银平 (甘肃中医药大学)
- 王朝阳 (北京中医药大学)
- 尹 刚 (安徽中医药大学)
- 田翠时 (河北北方学院)
- 刘海静 (云南中医学院)
- 刘堂义 (上海中医药大学)
- 孙英霞 (山东中医药大学)
- 李忠正 (天津中医药大学)
- 肖红玲 (河北中医学院)
- 吴 曦 (成都中医药大学)
- 沈 峰 (湖北中医药大学)
- 陈新旺 (河南中医药大学)
- 罗 坚 (湖南中医药大学)
- 侯玉铎 (山西中医学院)
- 徐亚莉 (甘肃中医药大学)

郭新荣 (陕西中医药大学)

温景荣 (天津中医药大学)

熊俊 (江西中医药大学)

学术秘书 余楠楠 (天津中医药大学)

主审 (以姓氏笔画为序)

张缙 (黑龙江省中医药科学院)

梁繁荣 (成都中医药大学)

编写说明

随着教育改革的逐层深入，中医药院校的教材建设也取得了长足的发展，先后编写了《针灸医籍选》《针灸各家学说》《针灸医籍选读》《针灸甲乙经选读》等一系列针灸典籍方面的教材。《针灸大成》一书统辑明代以前的针灸文献，瑰宝荟萃，英华毕集，其在针灸文献史上的地位自不必多言，实乃有志于针灸之人必读的经典。所憾至今仍没有一本专门的教材对其进行讲解，不免令人扼腕。

孙思邈在《备急千金要方·卷一·论大医习业第一》中指出：“凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对，张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，又须妙解阴阳禄命，诸家相法及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。”由此观之，欲成大医，所当学者甚浩甚繁。一直以来，天津中医药大学张伯礼院士对中医经典的教学工作十分重视。2008年，针灸推拿学院院长郭义教授对针灸推拿学专业的研究生提出了学习《针灸大成》的要求，教学大纲、授课计划、讲稿教案的纂写和教学工作由针灸临床基础教研室主任陈泽林教授负责，在研究生中反响热烈。2010年，陈泽林教授正式向天津中医药大学提出开设《针灸大成》导读课程的申请并顺利通过了教务处有关专家的审议。自2011年春季开始，在中医专业七年制学生中开设《针灸大成》导读课程54学时，在研究生中开设36学时。2013年，经全国高等中医药院校教材建设研究会同意及中国中医药出版社支持，《〈针灸大成〉导读》被列入“全国中医药行业高等教育‘十三五’创新教材”出版计划。2014年，来自全国多所中医药院校的专家学者会聚天津，共同商讨《〈针灸大成〉导读》教材的编写和出版。

《针灸大成》一书共分10卷，内容十分繁杂，各版本间差异较大。《〈针灸大成〉导读》选取1955年人民卫生出版社出版的明版勘误影印本《针灸大成》（以下简称“55本”）为主要底本。55本的内容主要来自万历辛丑年赵文炳刻本（1601年）（以下简称“赵本”），保存完整，未经删减，但亦未经校勘，尚存错字、衍文，偶见断句不清、字体模糊。因此，在编写过程中对55本内容存疑之时，参以人民卫生出版社1963年3月出版的《针灸大成》（第一版）（以下简称“63本”）。63本以赵本为底本横排出版，并在55本的基础上进行了校订，勘误修正，同时将当时认为“迷信”的内容进行删减。所以，《〈针灸大成〉导读》在内容上与55本基本一致。此外，我们尚选取张

缙先生主编的《针灸大成校释》（人民卫生出版社，2009年12月，第二版）和黄龙祥先生研究整理的《中医临床必读丛书·针灸大成》（人民卫生出版社，2006年6月）作为参校本，这也是当前《针灸大成》学习中较受欢迎的版本。张缙先生主编的《针灸大成校释》在1989年荣获“国家中医药管理局科技进步二等奖”，1992年又获“国家新闻出版总署全国古籍整理研究三等奖”，对《针灸大成》的传播做出了巨大贡献。黄龙祥先生为学严谨，在针灸古籍文献的研究方面取得了丰硕成果。本教材同时将两位大家的部分研究成果展示给学生，以期拓宽学生视野，培养他们独立思考的能力。

《〈针灸大成〉导读》着重在“读”“学”“识”“思”“用”等方面对学生进行引导，在提高针灸理论修养的同时，加强临床实践技能的培养。本教材共12章，每章开头以“概要”说明本章的主要内容及其在《针灸大成》中相应的卷节位置。每章分为若干节，每节内容包括【提要】、【原文】、【对校】、【注释】、【按语】五部分。【提要】部分用以说明本节内容的出处与要点；【对校】部分是将底本内容与参校本分别对校，保留相异的字句及可能引起内涵差别的标点；【按语】部分提示本节内容的关键点和疑点，或对相关知识进行补充说明。《针灸大成》内容庞杂，包罗群珍，本教材对大部分内容予以保留，更对其中来自《黄帝内经》的原文、针法专论、灸法专述、重要歌赋及标注“杨氏”字眼的篇章进行全文收录，依据相关性重新分章列节，并将散在分布的特色针术针方、针灸禁忌和治神符咒等内容归纳整理，单独成章。

《〈针灸大成〉导读》绪论由陈泽林、李开平编写；第一章《针灸大成》序言，主要由吴曦编写；第二章针具，主要由刘堂义、罗坚编写；第三章针灸直指，由高希言、陈泽林、王朝阳、孙英霞、王银平编写；第四章毫针补泻，由陈泽林、温景荣、陈新旺、徐亚莉编写；第五章脏腑经络腧穴导引养生，由杨志新、陈泽林、尹刚、刘海静、侯玉铎编写；第六章部分特色针术针方，由陈泽林编写；第七章针灸禁忌与治神符咒，由胡幼平、陈泽林、王琦、田翠时编写；第八章灸法，由熊俊、陈泽林、沈峰编写；第九章医论、临证、医案，由马铁明、陈泽林、杨志新、李开平编写；第十章其他歌赋，由王瑞辉、陈泽林、郭新荣、肖红玲编写；第十一章《保婴神术·按摩经》，主要由唐成林编写；第十二章子午流注、灵龟八法、飞腾八法，由王伟华、李忠正、陈泽林编写。

本教材的出版，首先感谢多位针灸大家的悉心指导，特别是国医大师石学敏院士，《针灸处方学》主编李志道教授，联合国教科文组织人类非物质文化遗产“中医针灸”代表性传承人、《针灸大成校释》作者张缙教授，国家重大基础研究“973”项目首席科学家、成都中医药大学校长梁繁荣教授，中国中医科学院针灸研究所首席研究员、针灸文献专家黄龙祥教授，感谢他们对《〈针灸大成〉导读》一书编写工作的悉心指导和无私奉献；其次感谢中国中医药出版社对本教材出版工作的支持和各兄弟院校同仁的关

心和帮助；感谢参加校对工作的各位学子，对孙元杰、王含章、凌真真等同学在本教材校对工作中所表现出的中医素养和严谨认真的态度，特别值得表扬。

我们热切地希望读者通过本教材的学习能够构建起以“理、法、方、穴、术”为一体的针灸知识体系，也期望本教材能够成为其他各针灸教材的有力补充。但《〈针灸大成〉导读》毕竟是一本初编的创新教材，年幼身新，问题在所难免，因此，我们恳请各位教师、学者及中医爱好者们在使用过程中提出宝贵意见，以期再版时修订提高。

《〈针灸大成〉导读》编委会

2016年8月

目 录

绪论	1
一、关于《针灸大成》的作者	1
二、《针灸大成》的版本情况	2
三、《针灸大成》成书的时代背景和学术渊源	2
四、《针灸大成》的内容	4
五、《针灸大成》的主要特点及学术思想	4
六、《针灸大成》的学习方法	7
七、《针灸大成》的引用文献及引用方式	7
八、关于《卫生针灸玄机秘要》内容	8
第一章 《针灸大成》序言	9
《卫生针灸玄机秘要》叙	9
刻《针灸大成》序	10
重修《针灸大成》序	10
第二章 针具	12
第一节 针灸方宜始论（卷一）	12
第二节 九针论（卷四）	14
第三节 九针式（卷四）	15
第四节 九针图（卷四）	16
第五节 制针法（卷四）	17
第六节 煮针法（卷四）	18
第七节 火针（卷四）	19
第八节 暖针（卷四）	20
第三章 针灸直指	21
第一节 刺要论（卷一）	21
第二节 刺齐论（卷一）	22
第三节 刺志论（卷一）	23
第四节 长刺节论（卷一）	25
第五节 调经论（卷一）	26
第六节 缪刺论（卷一）	29
第七节 巨刺论（卷一）	31
第八节 经刺论（卷一）	32

第九节 五刺应五脏论 (卷一)	32
第十节 九刺应九变论 (卷一)	33
第十一节 十二刺应十二经论 (卷一)	34
第十二节 手足阴阳经脉刺论 (卷一)	35
第十三节 刺王公布衣 (卷一)	36
第十四节 刺常人黑白肥瘦 (卷一)	36
第十五节 刺壮士 (卷一)	37
第十六节 刺婴儿 (卷一)	37
第十七节 人身左右上下虚实不同刺 (卷一)	38
第十八节 卫气行论 (卷一)	39
第十九节 诊要经终论 (卷一)	40
第二十节 皮部论 (卷一)	41
第二十一节 经络论 (卷一)	42
第二十二节 标本论 (卷一)	42
第二十三节 刺热论 (卷一)	43
第二十四节 刺水热穴论 (卷一)	45
第二十五节 刺疟论 (卷一)	47
第二十六节 刺咳论 (卷一)	50
第二十七节 刺腰痛论 (卷一)	51
第二十八节 骨空论 (卷一)	54
第二十九节 奇病论 (卷一)	55
第四章 毫针补泻	58
第一节 《内经》补泻 (卷四)	58
第二节 《难经》补泻 (卷四)	70
第三节 《神应经》补泻 (卷四)	72
泻诀直说	73
补诀直说	73
第四节 金针赋 (杨氏注解) (卷二)	74
第五节 南丰李氏补泻 (卷四)	79
第六节 四明高氏补泻 (卷四)	86
呼吸	87
神针八法	87
第七节 三衢杨氏补泻 (卷九)	88
十二字、分次第手法及歌	88
二十四式操作	90
下手八法口诀	97

第五章 脏腑经络腧穴, 导引养生	99
第一节 脏腑、经脉尺寸穴图	100
五脏六腑 (卷六)	100
《难经·三十五难》(脏腑远近) (卷一)	102
十四经脉长短尺寸 (卷七)	102
周身经穴总图 (卷首)	103
仰人经图、伏人经图 (卷七)	105
仰人尺寸图、伏人尺寸图、背部穴图、腹部穴图 (卷四)	107
中指取寸 (卷四)	109
第二节 手太阴肺经 (卷六)	110
手太阴经穴主治	110
手太阴肺经穴歌	111
考证穴法	113
第三节 手阳明大肠经 (卷六)	116
手阳明经穴主治	116
手阳明大肠经穴歌	116
考证穴法	117
第四节 足阳明胃经 (卷六)	120
足阳明经穴主治	120
足阳明胃经穴歌	121
考证穴法	122
第五节 足太阴脾经 (卷六)	129
足太阴经穴主治	129
足太阴脾经穴歌	129
考证穴法	131
第六节 手少阴心经 (卷六)	134
手少阴经穴主治	134
手少阴心经穴歌	135
考证穴法	137
第七节 手太阳小肠经 (卷六)	138
手太阳经穴主治	139
手太阳小肠经穴歌	139
考证穴法	140
第八节 足太阳膀胱经 (卷六)	142
足太阳经穴主治	143
足太阳膀胱经穴歌	143
考证穴法	144

第九节 足少阴肾经 (卷六)	154
足少阴经穴主治	154
足少阴肾经穴歌	154
考正穴法	156
第十节 手厥阴心包络经 (卷七)	160
手厥阴经穴主治	160
手厥阴心包络经穴歌	161
考正穴法	161
第十一节 手少阳三焦经 (卷七)	163
手少阳经穴主治	163
手少阳三焦经穴歌	163
考正穴法	164
第十二节 足少阳胆经 (卷七)	167
足少阳经穴主治	167
足少阳胆经穴歌	167
考正穴法	169
第十三节 足厥阴肝经 (卷七)	174
足厥阴经穴主治	175
足厥阴肝经穴歌	175
考正穴法	177
第十四节 任脉经穴主治 (吐纳、养身) (卷七)	180
任脉经穴歌	180
考正穴法	181
第十五节 督脉经穴主治 (任督功法) (卷七)	186
督脉经穴歌	186
考正穴法	187
第十六节 奇经八脉 (卷七)	191
附: 奇经八脉歌	194
第十七节 十五络脉 (卷七)	194
十五络脉歌	194
十五络脉穴辨	195
十五络脉	195
第十八节 十二经筋 (卷七)	196
第十九节 十二经病并荣俞经合补虚泻实 (是动病、所生病)	201
十二经病并荣俞经合补虚泻实 (卷五)	202
《难经·二十二难》(卷一)	206
第二十节 手足阴阳流注论 (卷一)	207

第二十一节 脏腑井荣俞经合主治 (卷五)	208
第二十二节 督任要穴图 (杨氏) (卷七)	209
第二十三节 十二经井穴 (杨氏) (卷五)	210
手太阴井	210
手阳明井	211
足阳明井	211
足太阴井	211
手少阴井	212
手太阳井	212
足太阳井	212
足少阴井	213
手厥阴井	213
手少阳井	213
足少阳井	214
足厥阴井	214
第二十四节 看部取穴 (卷七)	214
第二十五节 经外奇穴 (卷七)	215
第六章 部分特色针术针方	218
第一节 金针拔内障术	218
经外奇穴·睛中 (卷七)	218
针内障秘歌 (杨氏) (卷三)	218
针内障要歌 (卷三)	219
第二节 担截法	220
马丹阳天星十二穴治杂病歌 (卷三)	220
兰江赋 (杨氏书) (卷二)	221
经络迎随设为问答——担截法内容 (卷四)	222
第三节 刺络放血法	223
一、《针灸大成》刺络放血疗法的主治功效	223
二、《针灸大成》刺络放血疗法的取穴特点	224
三、《针灸大成》刺络放血疗法操作经验	225
四、《针灸大成》刺络放血疗法工具	226
第四节 初中风急救针法 (卷八)	226
第五节 针治异常情况处理方法	227
一、针晕	227
二、针痛	228
三、断针	228
第六节 戒逆针灸 (无病而先针灸曰逆) (卷十)	229

第七节	十二经治症主客原络图 (杨氏) (卷五)	229
第八节	孙真人针十三鬼穴歌 (卷九)	235
第七章	针灸禁忌与治神符咒	239
第一节	刺禁论 (卷一)	239
第二节	禁针穴歌 (卷四)	242
第三节	禁灸穴歌 (卷四)	243
第四节	太乙九宫图、太乙歌 (卷四)	244
第五节	尸神禁忌 (卷四)	245
第六节	人神禁忌 (卷四)	246
第七节	刺法论 (卷一)	248
第八节	针邪秘要 (卷九)	250
第九节	四明高氏补泻·咒 (卷四)	251
第八章	灸法	252
第一节	捷要灸法 (卷九)	252
第二节	崔氏取四花穴法 (卷九)	254
第三节	取膏肓穴法 (卷九)	255
第四节	骑竹马灸穴法 (卷九)	255
第五节	灸劳穴法 (卷九)	256
第六节	取肾俞法 (卷九)	256
第七节	取灸心气法 (卷九)	257
第八节	取灸痔漏法 (卷九)	257
第九节	灸小肠疝气穴法 (卷九)	257
第十节	灸肠风下血法 (卷九)	258
第十一节	灸结胸伤寒法 (卷九)	258
第十二节	灸阴毒结胸 (卷九)	259
第十三节	雷火针法 (卷九)	259
第十四节	蒸脐治病法 (卷九)	260
第十五节	相天时 (卷九)	260
第十六节	《千金》灸法 (卷九)	261
第十七节	《宝鉴》发灸法 (卷九)	261
第十八节	艾叶 (卷九)	262
第十九节	艾灸补泻 (卷九)	262
第二十节	艾炷大小 (卷九)	263
第二十一节	点艾火 (卷九)	264
第二十二节	壮数多少 (卷九)	264
第二十三节	灸法 (卷九)	265
第二十四节	炷火先后 (卷九)	265

第二十五节 灸寒热 (卷九)	266
第二十六节 灸疮要法 (卷九)	267
第二十七节 贴灸疮 (卷九)	267
第二十八节 灸疮膏法 (卷九)	268
第二十九节 洗灸疮 (卷九)	268
第三十节 灸后调摄法 (卷九)	269
第三十一节 温针 (卷四)	269
第九章 医论、临证、医案	271
第一节 治症总要 (杨氏) (卷九)	271
第二节 东垣针法 (卷九)	286
第三节 名医治法 (卷九)	290
疮毒	290
喉痹	291
淋闭	292
眼目	292
第四节 诸风门 (卷八)	294
第五节 痰喘咳嗽门 (卷八)	295
第六节 诸般积聚门 (卷八)	297
第七节 心脾胃门 (卷八)	298
第八节 心邪癫狂门 (卷八)	299
第九节 汗门 (卷八)	301
第十节 阴疝小便门 (卷八)	301
第十一节 妇人门 (卷八)	302
第十二节 疮毒门 (卷八)	303
第十三节 续增治法 (卷八)	304
中风论	304
中风瘫痪针灸秘诀	305
伤寒	306
杂病	308
第十四节 附辨 (卷十)	311
第十五节 请益 (卷十)	312
第十六节 医案 (杨氏) (卷九)	313
第十章 其他歌赋	319
第一节 标幽赋 (杨氏注解) (卷二)	319
第二节 通玄指要赋 (杨氏注解) (卷二)	330
第三节 玉龙赋 (卷二)	334
第四节 玉龙歌 (杨氏注解) (卷三)	336

第五节	胜玉歌 (杨氏) (卷三)	341
第六节	流注指微赋 (卷二)	342
第七节	灵光赋 (卷二)	344
第八节	席弘赋 (卷二)	345
第九节	百症赋 (卷二)	346
第十节	杂病穴法歌 (卷三)	348
第十一节	杂病十一穴歌 (卷三)	350
第十二节	长桑君天星秘诀歌 (卷三)	351
第十三节	肘后歌 (卷三)	352
第十四节	补泻雪心歌 (卷三)	353
第十五节	行针总要歌 (卷三)	354
第十六节	行针指要歌 (卷三)	355
第十七节	刺法启玄歌 (卷三)	356
第十八节	针法歌 (卷三)	357
第十九节	策 (杨氏考卷) (卷三)	357
	诸家得失策	357
	头不多灸策	359
	穴有奇正策	360
	针有深浅策	362
第二十节	十二经脉歌 (卷三)	363
第二十一节	四总穴歌、回阳九针歌 (卷三)	368
第十一章	《保婴神术·按摩经》	369
第一节	《保婴神术·按摩经》总论	369
第二节	手法歌	370
第三节	认筋法歌	372
第四节	六筋	373
第五节	面部望诊歌	374
第六节	阳掌阴掌穴图主治与手法	375
第七节	要诀	377
第八节	手法治病诀	378
第九节	手诀	378
第十节	掐足诀	380
第十一节	婴童杂症	381
第十二章	子午流注、灵龟八法、飞腾八法	383
第一节	井荣俞原经合歌、图 (卷五)	383
第二节	徐氏子午流注逐日按时定穴歌 (卷五)	385
	徐氏子午流注逐日按时定穴表	387

第三节	流注图 (卷五)	388
第四节	十二经纳干支歌 (卷五)	392
第五节	论子午流注法 (卷五)	394
第六节	流注开阖 (卷五)	396
第七节	流注时日 (卷五)	397
第八节	八法交会八脉 (卷五)	400
第九节	八穴配合歌 (卷五)	401
第十节	八脉交会八穴歌 (卷五)	401
第十一节	灵龟取法、飞腾针图 (卷五)	402
	附: 飞腾八法歌	404
第十二节	八脉配八卦歌 (卷五)	404
第十三节	刺法启玄歌 (五言) (卷五)	405
	附: 刺法启玄歌 (六言) (卷三)	405
第十四节	八法五虎建元日时歌 (卷五)	405
第十五节	八法逐日干支歌 (卷五)	407
第十六节	八法临时干支歌 (卷五)	407
第十七节	推定六十甲子日时穴开图例 (卷五)	408
第十八节	八脉图并治症穴 (卷五) (徐氏、杨氏)	412
	冲脉	412
	阴维脉	414
	督脉	415
	阳蹻脉	416
	带脉	417
	阳维脉	419
	任脉	420
	阴蹻脉	422
第十九节	八法口诀歌 (卷五)	424
主要参考书目		425