

愿你够努力， 爱得起 等得到

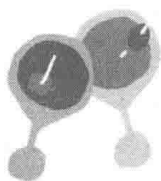
谢可慧
著

人生是一场独自修行
谋生亦谋爱



你这么好
凭什么不能挑
不将就，不妥协，不停留

山东文艺出版社



愿你够努力，
爱得起
等得到

谢可慧
著

山东文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你够努力,爱得起 等得到/谢可慧著. — 济南:
山东文艺出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5329-5394-3

I. ①愿… II. ①谢… III. ①女性—成功心理—
通俗读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 001397 号

愿你够努力,爱得起 等得到

谢可慧 著

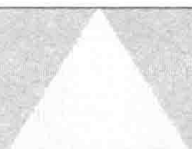
主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东文艺出版社
社 址 山东省济南市英雄山路 189 号
邮 编 250002
网 址 www.sdwypress.com

读者服务 0531-82098776 (总编室)
0531-82098775 (市场营销部)
电子邮箱 sdwy@sdpress.com.cn

印 刷 三河市兴达印务有限公司
开 本 900mm × 1270mm 1/32
印 张 8
字 数 180 千
版 次 2017 年 1 月第 1 版
印 次 2017 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5329-5394-3
定 价 35.00 元

版权专有,侵权必究。如有图书质量问题,请与出版社联系调换。

面包和尊严你自己挣，喜欢的东西自己能买，
你才能与最好的爱情相遇。





目 录

* 第一章 *

你敢不敢只因爱情而嫁给一个人

请等待那个对你生命有特殊意义的人 / 003

“杀了”心里的那个前任 / 010

感情的般配才是真正的门当户对 / 016

他能许你未来吗？ / 021

没有前任可回头 / 027

★ 第二章 ★

爱是按需供给，又有回应

请照顾好婚姻中的自己 / 035

女人，自信点！男人，你爱来不来！ / 041

没有离不离，只有悔不悔 / 045

女人多数都输给了痴心妄想 / 051

你以为换个人就好了吗？ / 056

爱是按需供给，又有回应 / 061

没有底线的付出让你失去被爱的能力 / 066

* 第三章 *

我们谋生亦谋爱

好姑娘，愿你永不被这世界轻薄 / 075

饭局不是谁都可以行走的江湖 / 083

所谓芳华绝代，才不是那张永远年轻的脸 / 089

人山人海，你依然可以一个人喝咖啡 / 095

小城市的孩子，也请努力奔跑 / 101

所有的江湖都不会白走 / 107

愿有人对你知冷知暖，也陪你梦想远方 / 120

★ 第四章 ★

谁的人生不是伴着爱恨纠葛？

那些爱恨纠缠都会成为你未来的展览品 / 131

留不住自己才最伤心 / 138

当你发现自己不再年轻时 / 146

论普通朋友的正确打开方式 / 151

分寸感，到底有多重要？ / 157

我为什么不愿与老好人做朋友 / 164

★ 第五章 ★

能安之若素，才能配得上世间繁华

能安之若素，才能配得上世间繁华 / 173

风花雪月与柴米油盐 / 178

爱就是在一起好好吃顿饭 / 183

八分满的幸福 / 188

你对弱者的态度，就是你的教养 / 193

去除身上的戾气，是一辈子的修炼 / 201

★ 第六章 ★

我愿你所有的坚持都是为了自己

你要有赤子之心，未必要赤身裸体 / 209

不是所有人，都该是你的筑梦人 / 215

你可以希望像个孩子，但不该永远是个孩子 / 221

每一个努力的人，都值得被尊重 / 225

后半辈子你要追随自己 / 232

所有无法自拔地陷入痛苦都是因为心甘情愿 / 236

做一个沉默的低头赶路人 / 240

★ 第一章 ★

你敢不敢只因爱情而嫁给一个人

愿 你 够 努 力 ， 爱 得 起 等 得 到



美人会迟暮，青春会流逝，可爱情永远都是可遇不可求的事。

请等待那个对你生命有特殊意义的人

.....
爱错并不可悲，从未爱过才可悲，对于女人来说，这比夺走她的青春还要让她不能接受。

昨天，我接到了S的电话，她说有个问题想问我，约我出来见个面。

我见到她时，她手里正摇着喝了一半的咖啡，桌子上是另一杯，喝完还未收拾，旁边放着一些零散的糕点。显然，这里有人刚刚离开。

“又相亲了？”我很自然地问了这个问题，因为她常常如此。

她沉默了一会儿，突然抬起头，望着我说：“你觉得我是不

是要求太高了，所以，我到现在还单着？”

我也沉默了，不知道怎么回答。

在我眼中，S一直是一个人生顺利到让人艳羡的姑娘，具有先天优势。她长得高且美，还透露着一丝洋气。她不光人聪明，运气也很好，从重点初中一路考到重点大学，在班里永远是毫无争议的前三名，毕业那年顺利考进了体制内，躲过了拥挤的“工作潮”。在人群中，她永远是昂着头走路的那个，而我，常常要用一种仰望的姿态看她。

这是我第一次看到S的眼神中流露出妥协，而且浑身弥漫着不自信。与她聊天的过程中我发现，她在不断地否定自己，内心充满了对过去的自责和愧疚。她说，她只是想找一个条件匹配且看着还算顺眼的人，为什么就那么难呢？

我依然只能沉默。

是的，她今年三十二岁了，六年以来她一直在相亲。长路漫漫，人海茫茫，我也期望她能早日找到归宿。可那时我还是咬了咬牙说：“都到了这年纪，不如再等等，毕竟婚姻是一辈子的事。”

我觉得我说这话的时候，特别像一个白发苍苍的长者。可我是真心的，说的都是肺腑之言。

从古到今，无论历史和文化如何变迁，婚恋观念如何转变，相亲这个模式始终没有被废弃。区别仅在于，以前的相亲目的明确，就是为了结婚，且自然而然；现在的相亲虽然也是为了结婚，但人们却从不把结婚挂在嘴上，总是明里暗里地用了许多别的词语来替代，比如“先接触接触，先了解了解”。

年龄问题在中国人的心里始终是道不可跨越的坎。

随着年龄的增长，你越来越明白自己想要的是什么，目标也变得越来越明确，但很遗憾，你的筹码却日益渐少了，这就是社会进步到这个程度，仍然存在相亲这件事的原因。年龄压垮了太多人。

二十五岁那年，我经历了很长一段时间的魔鬼式的“相亲”。

相亲的人大多都是被逼无奈。你是逼不得已去相亲，父母也是逼不得已让你去相亲。

许多人从大学毕业那天起，就开始陷入一种困境——寻找未来的另一半。你会发现，从初中到大学父母再三叮嘱的“不要在学校里谈恋爱”的话，在你离开校园的那一刻，突然失效了。他们恨不得你立刻就有了另一半，最好还是门当户对的，而且是他们中意的，然后你们赶紧结婚生子，好让他们走入人生的下一个阶

段——做爷爷奶奶、外公外婆。

这种阶段式、目标式的生活节律，是他们一代代继承过来的，并希望你身上延续下去。

相亲，彼此早已知根知底，就算碰到个不靠谱的介绍者，你和对方的条件也不会相差太多。然而问题来了，你想要找一个顺眼的，这个好像格外难。

我每次相亲都很失败，我都忘了自己曾去过多少个地方，见了多少个人，相了多少次亲，但我唯一能记得的是，那段时间母亲每隔一天就会向我说起一个陌生男人的名字，之后介绍他的身高、工作、家庭，以及他父母的工作。

每次相亲失败，母亲都会问我，对方哪里不好。我只有一个理由：“没眼缘。”她生气地说：“眼缘是什么？差不多就行了。”我说：“就是感觉那不是能和我过一辈子的人。”母亲叹气：“你到底想怎样，‘剩’到三十岁吗？那时就轮到人家挑你了。”

这才是她的真心话吧，怕我成为剩女，所以着急。

父母着急是因为他们对婚姻生活有着自己的认识。他们普遍是通过相亲结识彼此，进而走向婚姻，然后再安安稳稳地过渡到他们接下来的生活中，从此日子再无波澜。所以，他们并不能理解我们所说的眼缘。

我只是希望将来躺在枕边的那个人，能够让我在半睡半醒中窝在他的臂膀下，看着他的面容，然后会心一笑，而不是同床异梦，貌合神离。这与外貌无关，只与那一眼的感觉有关。

每次说到这个话题，我都会想起一句话：“人一辈子也无法心心相印，他们孤独得只剩下肉体 and 金钱的交换了。所以，请等待那个对你生命有特殊意义的人。”

这句话出自三毛，我特别喜欢。

我身边离婚的人很多，一半都是因为相亲时过于着急，结婚时又过于草率造成的。随着年龄的增长，压力也越来越大，于是得找到一个能凑合着过日子的人，匆匆忙忙订婚摆喜宴，进而步入婚姻的殿堂。直到后来，他们才渐渐地发现，当时是被年龄压垮了，被周围人的言论压垮了，一时冲动才结的婚，待清醒过