

图解实用临床护理系列

图解实用

TUJIE SHIYONG
ERKE LINCHUANG HULI

儿科临床护理

马佳英 主编

- 本书注重临床实际应用，以图解的方式重点讲述儿科常见疾病的护理知识，使读者能够对疾病有一个系统和全面的了解和认识。
- 本书突出技能性和实用性，文字内容精炼、简洁翔实、重点突出、条理清楚。可供儿科相关护理及管理人员阅读参考，也可作为高等专科院校、高等职业院校师生参考用书。



化学工业出版社

图解实用临床护理系列

图解实用 儿科临床护理

马佳英 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书注重临床实际应用,以图解的方式重点讲述儿科常见疾病的护理知识,使读者能够对疾病有一个系统和全面的了解和认识。本书共十二章,主要讲述儿科专科护理常规、儿科常用护理技术、新生儿及患病新生儿的护理、营养障碍性疾病患儿的护理、消化系统疾病患儿的护理、呼吸系统疾病患儿的护理、循环系统疾病患儿的护理、造血系统疾病患儿的护理、神经系统疾病患儿的护理、泌尿系统疾病患儿的护理、其他系统疾病患儿的护理、危重症患儿的护理等内容。

本书突出技能性和实用性,内容精炼、简洁翔实、重点突出、条理清楚,可供儿科相关护理人员及管理人员阅读参考,也可作为高等专科院校、高等职业院校师生参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

图解实用儿科临床护理/马佳英主编. —北京:化学工业出版社, 2017. 7
(图解实用临床护理系列)
ISBN 978-7-122-29613-9

I. ①图… II. ①马… III. ①儿科学-护理学-图解
IV. ①R473. 72-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 100776 号

责任编辑:张 蕾
责任校对:王 静

装帧设计:关 飞

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷:北京市振南印刷有限责任公司

装 订:北京国马装订厂

787mm×1092mm 1/16 印张 14 $\frac{1}{4}$ 字数 350 千字 2017 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:49.80 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 马佳英

副主编 姜丽华

编 者 (按姓氏笔画排列)

马佳英 王克勤 王淑艳 刘丽萍

李占杰 张 彤 张 颖 陈晓茉

修士会 姜丽华 柴新雷 高秀宏

黄 晋 裴向娟 潘 岩

前言

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分,在保障生命、维护健康、减轻病痛以及促进康复中发挥着重要作用。随着医学科学技术的飞速发展,人民群众健康保健需求的日益增长,人口老龄化社会的现状,新的诊疗技术不断被应用于临床,新的疾病对人类健康造成更严峻的威胁,医疗服务与健康保健问题日益突出,使广大护理工作者面临着严峻的考验。

儿科患者因其生长发育特点,在生理、认知以及社会心理等方面存在较大差异,使其在医疗照护环境中存在更多风险,所以儿科护理呈现出和成人护理不同的专科特点,临床相关技术操作也是如此。主要表现为年龄相关性、操作精确性等特点,因而对实施儿科护理临床技术操作的护理人员提出了更高的专业要求。为此我们编写了本书。

本书共十二章,主要讲述儿科专科护理常规、儿科常用护理技术、新生儿及患病新生儿的护理、营养障碍性疾病患儿的护理、消化系统疾病患儿的护理、呼吸系统疾病患儿的护理、循环系统疾病患儿的护理、造血系统疾病患儿的护理、神经系统疾病患儿的护理、泌尿系统疾病患儿的护理、其他系统疾病患儿的护理、危重症患儿的护理等内容。

本书语言简洁明快,运用表格形式讲解了几科护理的专科知识,具有很强的实用性,适合广大医护人员及在校医护专业学员使用。

由于编者学识和经验有限,虽经编者尽心尽力,书中难免有不足之处,恳请广大读者热心指点。

编者

2017年1月

目 录

第一章 儿科专科护理常规 / 1

一、执行分级护理	1
二、儿科一般护理常规	3
三、患儿入院后的护理常规	5
四、患儿出院护理常规	6

第二章 儿科常用护理技术 / 7

第一节 新生儿体重测量	7
第二节 新生儿身长、头围、胸围测量	8
第三节 新生儿体温测量	9
第四节 新生儿皮肤护理	10
第五节 小儿用药护理	12
第六节 更换尿布法	14
第七节 婴儿沐浴法	15
一、淋浴	15
二、盆浴	16
第八节 婴儿抚触	17
一、禁忌证	17
二、评估	17
三、准备	17
四、操作步骤	18
五、注意事项及评价	19
第九节 配乳与喂乳法	19
第十节 约束法	21
第十一节 臀红护理法	22
一、臀红及其分度	22
二、臀红的预防	22
三、臀红的护理	23
第十二节 颈外静脉穿刺术	24
第十三节 股静脉穿刺术	25

第十四节 小儿头皮静脉输液	26
第十五节 静脉留置管术	27
一、留置方法	27
二、留置针使用的注意事项	28
三、其他	28
第十六节 婴幼儿灌肠法	29
第十七节 温箱使用法	30
一、温箱使用适应证及评估	30
二、温箱使用的准备	30
三、操作步骤及注意事项	31
第十八节 光照疗法	32
第十九节 换血疗法	33
第二十节 婴幼儿尿便标本采集法	35
第二十一节 氧气吸入法	35

第三章 新生儿及患病新生儿的护理 / 37

第一节 正常足月儿和早产儿的特点与护理	37
一、正常足月儿的特点及护理	37
二、早产儿的特点及护理	43
第二节 患病新生儿的护理	47
一、新生儿肺透明膜病	47
二、新生儿肺炎	48
三、新生儿咽下综合征	51
四、新生儿高胆红素血症	53
五、新生儿坏死性小肠结肠炎	55
六、新生儿缺氧缺血性脑病	58
七、新生儿颅内出血	60
八、新生儿鹅口疮	62
九、先天性肥厚性幽门狭窄	63
十、新生儿脐炎	65
十一、新生儿弥散性血管内凝血	66
十二、新生儿败血症	69

第四章 营养障碍性疾病患儿的护理 / 72

第一节 蛋白质-能量营养不良	72
一、临床表现	72
二、护理评估	74

三、护理诊断	74
四、护理措施	74
五、健康教育	75
第二节·儿童单纯性肥胖	75
一、临床表现	76
二、护理评估	76
三、护理诊断	77
四、护理措施	77
五、健康教育	78
第三节 维生素D缺乏性佝偻病	78
一、临床表现	78
二、护理评估	80
三、护理诊断	80
四、护理措施	81
五、健康教育	81
第四节 维生素D缺乏性手足搐搦症	82
一、临床表现	82
二、护理评估	83
三、护理诊断	83
四、护理措施	83
五、健康教育	84

第五章 消化系统疾病患儿的护理 / 85

第一节 口腔炎患儿的护理	85
一、临床表现	85
二、护理评估	86
三、护理诊断	86
四、护理措施	86
五、健康教育	87
第二节 腹泻患儿的护理	87
一、临床表现	87
二、护理评估	88
三、护理诊断	88
四、护理措施	88
五、健康教育	89
第三节 小儿液体疗法及护理	89
一、小儿体液平衡的特点	89
二、水、电解质紊乱和酸碱平衡失调	90

三、常用液及其配制	92
四、液体疗法	93
五、补液护理	95
第四节 急性胰腺炎	95
一、临床表现	96
二、护理评估	96
三、护理措施	96
四、健康教育	97
第五节 消化性溃疡	97
第六节 急性坏死性小肠结肠炎	98
一、临床表现	99
二、护理评估	99
三、护理诊断	99
四、护理措施	100
五、健康教育	100
第七节 肠套叠患儿的护理	101
一、临床表现	101
二、护理评估	102
三、护理诊断	102
四、护理措施	103
五、健康教育	103
第八节 急性胃炎	104
一、临床表现	104
二、护理评估	104
三、护理诊断	104
四、护理措施	105
五、健康教育	105

第六章 呼吸系统疾病患儿的护理 / 106

第一节 急性上呼吸道感染患儿的护理	106
一、临床表现	106
二、护理评估	107
三、护理诊断	107
四、护理措施	108
五、健康教育	108
第二节 急性感染性喉炎	109
一、临床表现	109
二、护理评估	109

三、护理诊断	110
四、护理措施	110
五、健康教育	110
第三节 急性支气管炎患儿的护理	110
一、临床表现	110
二、护理评估	111
三、护理诊断	111
四、护理措施	112
五、健康教育	112
第四节 慢性扁桃体炎	112
一、临床表现	113
二、护理评估	113
三、护理诊断	113
四、护理措施	113
五、健康教育	115
第五节 支气管哮喘	115
一、临床表现	115
二、护理评估	116
三、护理诊断	116
四、护理措施	116
五、健康教育	118

第七章 循环系统疾病患儿的护理 / 119

第一节 先天性心脏病患儿的护理	119
一、临床特点	119
二、护理评估	121
三、护理诊断	122
四、护理措施	122
五、健康教育	124
第二节 病毒性心肌炎患儿的护理	124
一、临床表现	125
二、护理诊断	125
三、护理措施	125
四、健康教育	126
第三节 急性充血性心力衰竭	126
一、临床表现	127
二、护理评估	127
三、护理诊断	127

四、护理措施	128
五、健康教育	128

第八章 造血系统疾病患儿的护理 / 129

第一节 营养性缺铁性贫血	129
一、临床表现	129
二、护理评估	130
三、护理诊断	130
四、护理措施	130
五、健康教育	131
第二节 营养性巨幼红细胞贫血	132
一、临床表现	132
二、护理诊断	132
三、护理措施	132
四、健康教育	133
第三节 特发性血小板减少性紫癜	133
一、临床表现	133
二、护理评估	134
三、护理诊断	134
四、护理措施	134
五、健康教育	135
第四节 急性白血病	135
一、临床表现	136
二、护理评估	136
三、护理诊断	136
四、护理措施	137
五、健康教育	139
第五节 血友病	140
一、临床表现	140
二、护理评估	140
三、护理诊断	140
四、护理措施	141
五、健康教育	141

第九章 神经系统疾病患儿的护理 / 142

第一节 病毒性脑炎和脑膜炎患儿的护理	142
一、临床表现	142

二、护理评估	143
三、护理诊断	143
四、护理措施	143
五、健康教育	144
第二节 化脓性脑膜炎患儿的护理	144
一、临床表现	144
二、护理评估	145
三、护理诊断	146
四、护理措施	146
五、健康教育	146
第三节 脑性瘫痪患儿的护理	147
一、临床表现	147
二、护理评估	148
三、护理诊断	148
四、护理措施	148
五、健康教育	149
第四节 注意力缺陷多动症患儿的护理	149
一、临床表现	149
二、护理评估	150
三、护理诊断	150
四、护理措施	150
五、健康教育	151
第五节 小儿惊厥	151
一、临床表现	151
二、护理评估	152
三、护理诊断	153
四、护理措施	153
五、健康教育	153
第六节 小儿癫痫	154
一、临床表现	154
二、护理评估	155
三、护理诊断	155
四、护理措施	155
五、健康教育	155
第七节 Reye 综合征	156
一、临床表现	156
二、护理评估	156
三、护理诊断	157
四、护理措施	157
五、健康教育	158

第十章 泌尿系统疾病患儿的护理 / 159

第一节 急性肾小球肾炎患儿的护理	159
一、临床表现	159
二、护理评估	160
三、护理诊断	161
四、护理措施	162
五、健康教育	163
第二节 原发性肾病综合征患儿的护理	163
一、临床表现	163
二、护理评估	164
三、护理诊断	164
四、护理措施	164
五、健康教育	165
第三节 泌尿道感染患儿的护理	166
一、临床表现	166
二、护理评估	166
三、护理诊断	167
四、护理措施	167
五、健康教育	167

第十一章 其他系统疾病患儿的护理 / 168

第一节 免疫性疾病患儿护理	168
一、原发性免疫缺陷病	168
二、风湿热	169
三、过敏性紫癜	172
四、幼年类风湿关节炎	174
五、川崎病	176
第二节 遗传代谢疾病患儿护理	178
一、唐氏综合征	178
二、苯丙酮尿症	180
第三节 传染病患儿的护理	181
一、原发型肺结核病患儿的护理	181
二、结核性脑膜炎患儿的护理	183
三、麻疹患儿的护理	185
四、水痘患儿的护理	188
五、流行性腮腺炎患儿的护理	189

六、猩红热患儿的护理	191
七、百日咳患儿的护理	193
八、中毒型细菌性痢疾患儿的护理	195
九、手足口病患儿的护理	197
第四节 寄生虫病患儿的护理	199
一、蛔虫病	199
二、蛲虫病	201

第十二章 危重症患儿的护理 / 203

第一节 急性呼吸衰竭患儿的护理	203
一、临床表现	203
二、护理评估	204
三、护理诊断	204
四、护理措施	204
五、健康教育	206
第二节 急性肾衰竭患儿的护理	207
一、临床表现	207
二、护理评估	208
三、护理诊断	209
四、护理措施	209
五、健康教育	210
第三节 心跳呼吸骤停患儿的护理	211
一、临床表现	211
二、护理评估	211
三、护理诊断	211
四、护理措施	212

参考文献 / 214

第一章

儿科专科护理常规

一、执行分级护理

1. 特级护理

特级护理

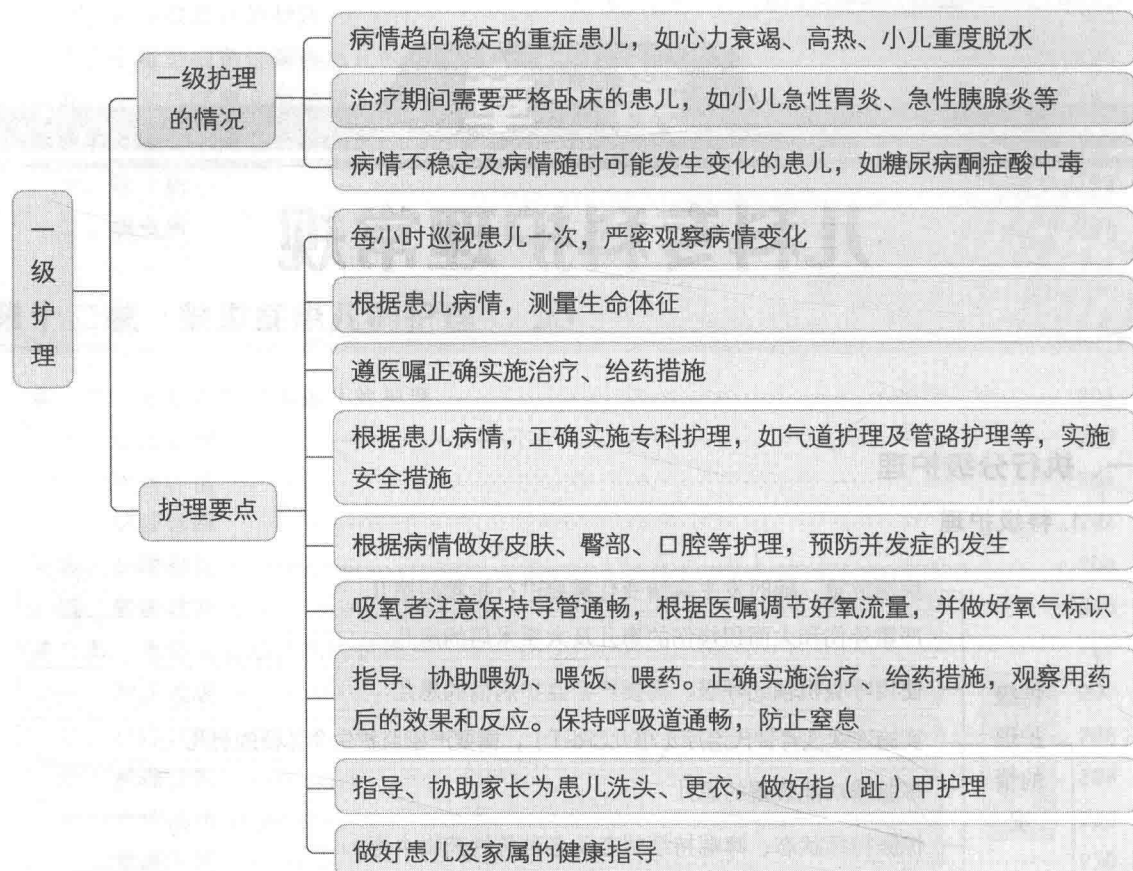
特级
护理
的
情
况

- 病情危重，随时发生病情变化需要进行抢救的患儿
- 严重外伤和大面积烧伤的患儿及大手术后的患儿
- 使用呼吸机辅助呼吸，需要严密监护病情的患儿
- 实施连续性肾替代治疗（小儿CRRT），需要严密监护生命体征的患儿
- 多脏器功能衰竭的患儿
- 惊厥持续状态、哮喘持续状态及各种急性药物中毒
- 其他有生命危险，需要严密监护生命体征的患儿

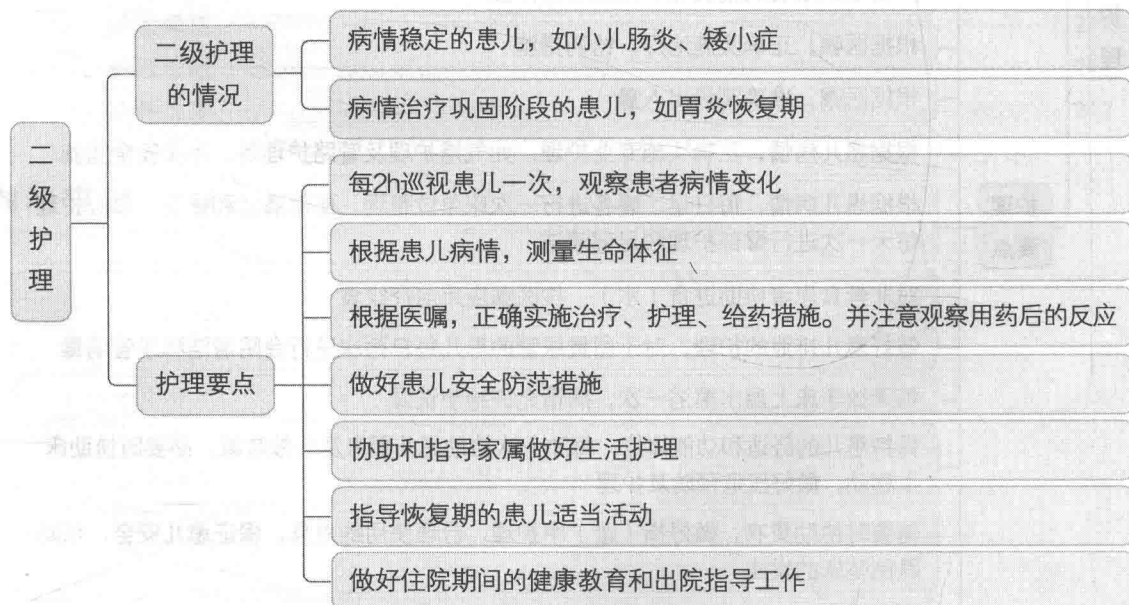
护理
要点

- 严密观察患者病情变化，监测生命体征
- 根据医嘱，正确实施治疗、给药措施
- 根据医嘱，准确测量出入量
- 根据患儿病情，正确实施专业护理，如气道护理及管路护理等，落实安全措施
- 根据患儿病情，每日早、晚各进行一次床单位整理、面部清洁和梳头、口腔护理，每天一次进行臀部护理和足部清洁
- 对非禁食患者协助进食（水）；按医嘱应用治疗饮食
- 做好患儿排泄的护理，对于留置尿管的患儿每日两次进行会阴清洁和尿管消毒
- 每天给予床上温水擦浴一次，病情允许给予洗澡
- 保持患儿的舒适和功能体位：每2h一次协助患儿翻身及有效咳嗽，必要时协助床上移动，做好压疮预防及护理
- 需要时协助更衣，做好指（趾）甲护理，合理使用约束具，保证患儿安全，预防跌倒坠床的发生
- 严格执行交接班制度，实施床旁交接班

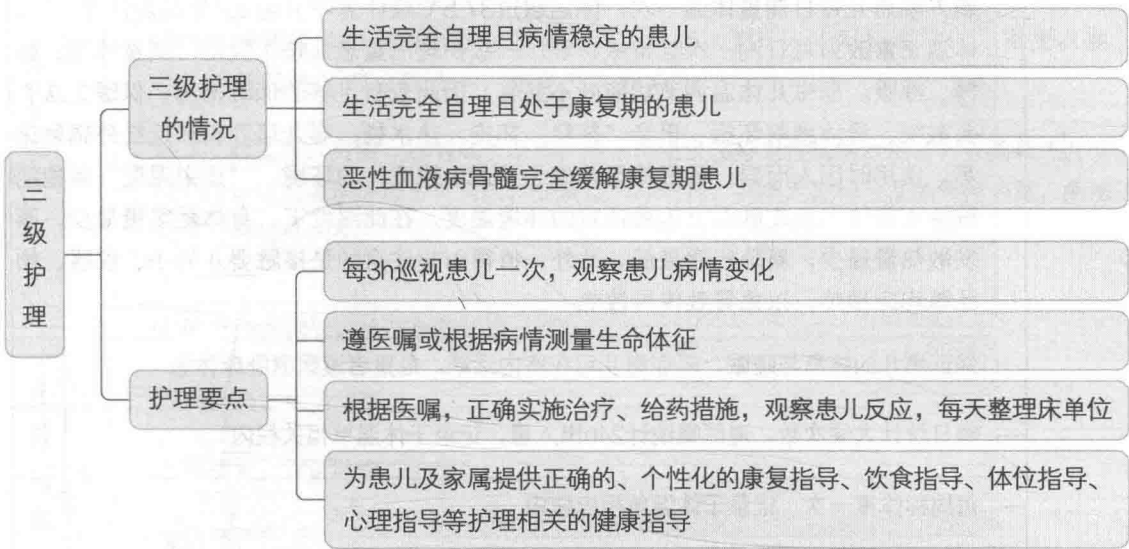
2. 一级护理



3. 二级护理



4. 三级护理



二、儿科一般护理常规

