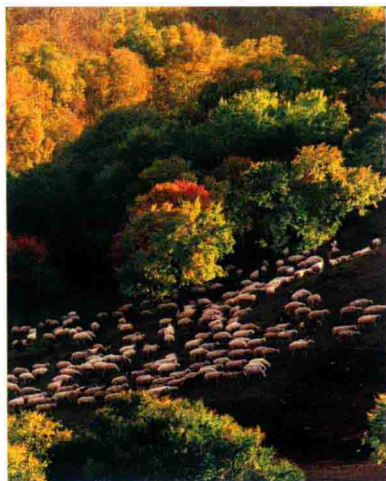




发现者旅行指南

内蒙古



北京·旅游教育出版社



目录

CONTENTS



手绘内蒙古	4
摄影内蒙古	18
印象内蒙古	30
自驾内蒙古	40
解读内蒙古	44
地理/历史/文化	
行走内蒙古	70
带什么/何时去/吃什么/住哪儿/ 怎么走/有用信息	

呼和浩特 78

概览	80
区域解读	82
呼和浩特城区景点	86
呼和浩特郊区景点	93
呼和浩特南部旅游区	102
攻略资讯	105

包头 110

概览	112
区域解读	114
包头市区景点	118



包头东部旅游区	124
包头北部旅游区	128
攻略资讯	134
鄂尔多斯·乌海 140	
概览	142
区域解读	144
成吉思汗陵	152
东胜及周边景点	157
库布其沙漠旅游区	162
鄂尔多斯南部旅游区	170
乌海旅游区	174
攻略资讯	182



巴彦淖尔 188

概览	190
区域解读	192
巴彦淖尔东部旅游区	195
巴彦淖尔西部旅游区	202
攻略资讯	207

阿拉善盟 210

概览	212
区域解读	214
阿拉善左旗旅游区	218
阿拉善右旗旅游区	223
额济纳旗旅游区	227
攻略资讯	237

呼伦贝尔 242

概览	244
----	-----

区域解读	246
海拉尔旅游区	251
满洲里旅游区	254
呼伦贝尔北部旅游区	259
呼伦贝尔东部旅游区	265
呼伦贝尔西部旅游区	268
攻略资讯	274



兴安盟 278

概览	280
区域解读	282
乌兰浩特市景点	286
乌兰浩特周边景点	288
阿尔山旅游区	292
兴安盟南部旅游区	298
攻略资讯	302

通辽 306

概览	308
区域解读	310
通辽市区景点	313
通辽周边景点	316
攻略资讯	321

赤峰 324

概览	326
区域解读	328
赤峰南部旅游区	333
克什克腾旅游区	337
赤峰北部旅游区	347
攻略资讯	352



锡林郭勒 356

概览.....	358
区域解读.....	360
锡林浩特景点.....	364
苏尼特旅游区.....	367
锡林郭勒南部旅游区.....	371
乌珠穆沁旅游区.....	379
阿巴嘎旅游区.....	384
攻略资讯.....	387



乌兰察布 392

概览.....	394
区域解读.....	396
集宁及周边景点.....	398
乌兰察布南部旅游区.....	400
四子王旗旅游区.....	405
攻略资讯.....	407

索引 410

地图目录

内蒙古自然景观.....	4
内蒙古民族风情.....	6
内蒙古生物景观.....	8
阿尔山旅游区.....	10
克什克腾旅游区.....	12
额济纳旅游区.....	14
呼和浩特城区.....	16
呼和浩特旅游交通示意图.....	81
大召寺.....	88
昭君博物院.....	94
神泉生态旅游区.....	103
包头旅游交通示意图.....	113
包头城区图.....	120
美岱召.....	126
鄂尔多斯乌海旅游交通示意图.....	143
成吉思汗陵.....	154
响沙湾.....	166
巴彦淖尔旅游交通示意图.....	191
阿拉善盟旅游交通示意图.....	213
腾格里沙漠.....	220
巴丹吉林沙漠.....	224
居延海.....	232
呼伦贝尔旅游交通示意图.....	245
海拉尔区城区.....	253
满洲里城区.....	257
莫尔道嘎.....	260
兴安盟旅游交通示意图.....	281
通辽旅游交通示意图.....	309
赤峰旅游交通示意图.....	327
阿斯哈图石林.....	339
达里诺尔湖.....	341
乌兰布统.....	345
锡林郭勒旅游交通示意图.....	359

多伦湖.....	377
乌兰察布旅游交通示意图.....	395
黄花沟.....	403

专题目录

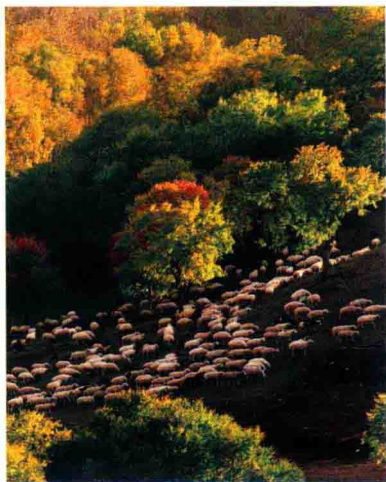
内蒙古草原生态系统.....	49
成吉思汗.....	56
蒙古包.....	64
马头琴.....	67
五塔寺.....	87
五当召.....	125
成吉思汗陵.....	155
乌审召八角喇嘛塔.....	171
阿贵庙.....	205
鄂伦春斜仁柱.....	248
满洲里婚礼宫.....	256
兴源寺主殿.....	319
喀喇沁亲王府.....	335
辽中京遗址大明塔.....	336
贝子庙.....	365
大安阁复原图.....	373





发现者旅行指南

内蒙古



北京·旅游教育出版社



目录

CONTENTS



手绘内蒙古	4
摄影内蒙古	18
印象内蒙古	30
自驾内蒙古	40
解读内蒙古	44
地理/历史/文化	
行走内蒙古	70
带什么/何时去/吃什么/住哪儿/怎么走/有用信息	

呼和浩特 78

概览	80
区域解读	82
呼和浩特城区景点	86
呼和浩特郊区景点	93
呼和浩特南部旅游区	102
攻略资讯	105

包头 110

概览	112
区域解读	114
包头市区景点	118



包头东部旅游区	124
包头北部旅游区	128
攻略资讯	134
鄂尔多斯·乌海 140	
概览	142
区域解读	144
成吉思汗陵	152
东胜及周边景点	157
库布其沙漠旅游区	162
鄂尔多斯南部旅游区	170
乌海旅游区	174
攻略资讯	182



巴彦淖尔 188

概览	190
区域解读	192
巴彦淖尔东部旅游区	195
巴彦淖尔西部旅游区	202
攻略资讯	207

阿拉善盟 210

概览	212
区域解读	214
阿拉善左旗旅游区	218
阿拉善右旗旅游区	223
额济纳旗旅游区	227
攻略资讯	237

呼伦贝尔 242

概览	244
----	-----

区域解读	246
海拉尔旅游区	251
满洲里旅游区	254
呼伦贝尔北部旅游区	259
呼伦贝尔东部旅游区	265
呼伦贝尔西部旅游区	268
攻略资讯	274



兴安盟 278

概览	280
区域解读	282
乌兰浩特市景点	286
乌兰浩特周边景点	288
阿尔山旅游区	292
兴安盟南部旅游区	298
攻略资讯	302

通辽 306

概览	308
区域解读	310
通辽市区景点	313
通辽周边景点	316
攻略资讯	321

赤峰 324

概览	326
区域解读	328
赤峰南部旅游区	333
克什克腾旅游区	337
赤峰北部旅游区	347
攻略资讯	352



锡林郭勒 356

- 概览 358
- 区域解读 360
- 锡林浩特景点 364
- 苏尼特旅游区 367
- 锡林郭勒南部旅游区 371
- 乌珠穆沁旅游区 379
- 阿巴嘎旅游区 384
- 攻略资讯 387



乌兰察布 392

- 概览 394
- 区域解读 396
- 集宁及周边景点 398
- 乌兰察布南部旅游区 400
- 四子王旗旅游区 405
- 攻略资讯 407

索引 410

地图目录

内蒙古自然景观	4
内蒙古民族风情	6
内蒙古生物景观	8
阿尔山旅游区	10
克什克腾旅游区	12
额济纳旅游区	14
呼和浩特城区	16
呼和浩特旅游交通示意图	81
大召寺	88
昭君博物院	94
神泉生态旅游区	103
包头旅游交通示意图	113
包头城区图	120
美岱召	126
鄂尔多斯乌海旅游交通示意图	143
成吉思汗陵	154
响沙湾	166
巴彦淖尔旅游交通示意图	191
阿拉善盟旅游交通示意图	213
腾格里沙漠	220
巴丹吉林沙漠	224
居延海	232
呼伦贝尔旅游交通示意图	245
海拉尔区城区	253
满洲里城区	257
莫尔道嘎	260
兴安盟旅游交通示意图	281
通辽旅游交通示意图	309
赤峰旅游交通示意图	327
阿斯哈图石林	339
达里诺尔湖	341
乌兰布统	345
锡林郭勒旅游交通示意图	359

多伦湖	377
乌兰察布旅游交通示意图	395
黄花沟	403

专题目录

内蒙古草原生态系统	49
成吉思汗	56
蒙古包	64
马头琴	67
五塔寺	87
五当召	125
成吉思汗陵	155
乌审召八角喇嘛塔	171
阿贵庙	205
鄂伦春斜仁柱	248
满洲里婚礼宫	256
兴源寺主殿	319
喀喇沁亲王府	335
辽中京遗址大明塔	336
贝子庙	365
大安阁复原图	373



手绘 内蒙古

► 呼伦贝尔大草原

有一亿多亩丰茂的草地，还有浩瀚的呼伦湖和贝尔湖。它被誉为“牧草王国”，有着丰富的水源和极美的“天下第一曲水”——莫尔格勒河，还是成吉思汗出生地。



► 西居延海

内蒙古最大的盐湖，传说中道家创始人老子的成仙之地。原来是个大湖，有弱水（额济纳河）注入。后来逐渐萎缩，成为一个奇特的游离湖。

► 巴丹吉林沙漠

它是中国四大沙漠之一，被誉为“沙漠珠穆朗玛峰”。沙漠深处有100多个神秘的湖泊，还有曼德拉山岩画和海森楚鲁怪石城。

► 同和太奇石林

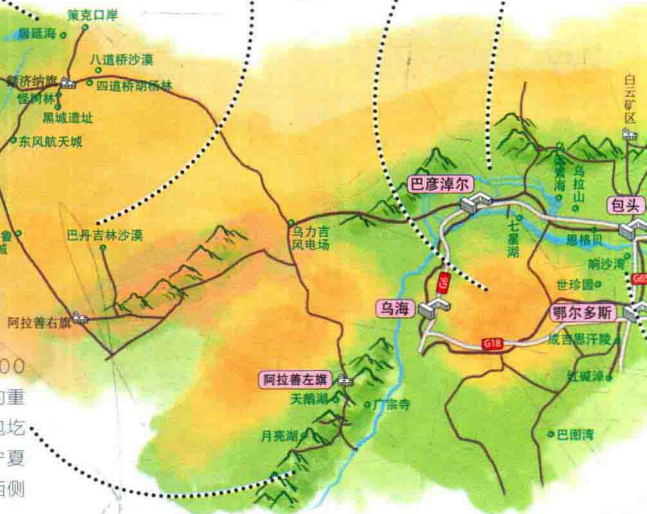
属风蚀景观，被称为“塞上奇石林”，是《白马飞飞》《文成公主》《铁骑》等多部影片的外景拍摄地。

► 库布齐沙漠

它是中国第七大沙漠，有神奇的响沙湾。

► 贺兰山

海拔2000~3000米，是中国西北地区的重要地理界线。主峰敖包圪塔海拔3556米，是宁夏与内蒙古的最高峰。西侧是著名的腾格里沙漠。



内蒙古 自然景观

▶ 额尔古纳湿地

有“亚洲第一湿地”的美誉，是迄今为止保护最完整、物种最丰富的湿地系统。

▶ 锡林郭勒草原

这里多为低缓起伏的丘陵，拥有无以伦比的草原旅游生态资源。

▶ 大兴安岭

此处原始森林茂密，是中国重要的林业基地之一。生物资源丰富，秋色迷人。

▶ 科尔沁沙地

中国最大的沙地，地貌特征是坳甸相间的“坳甸地”。

▶ 锡林河九曲

锡林郭勒草原上最美的河曲之一，日出日落风景最是迷人。

▶ 河套平原

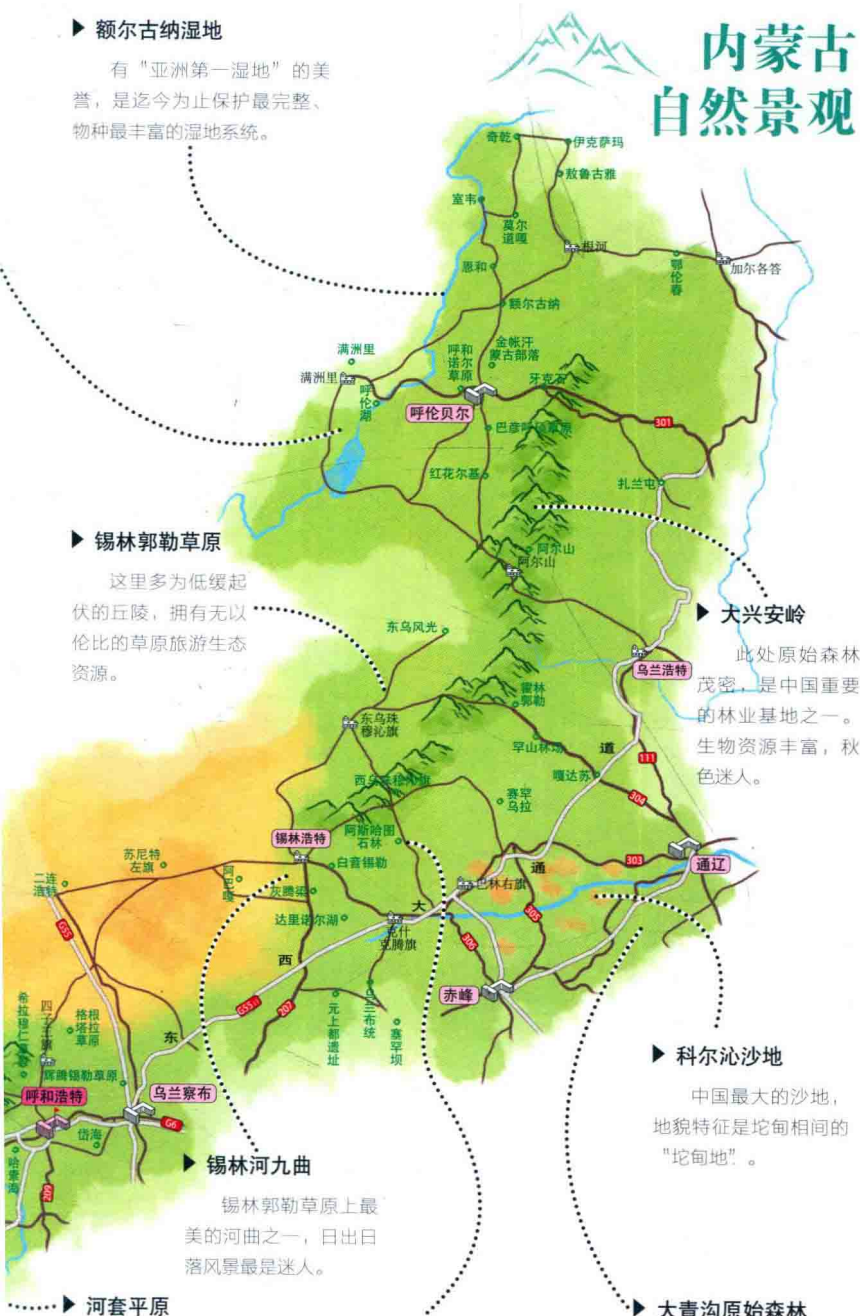
为内蒙古主要农业区和人口聚居区，素有“黄河百害，唯富一套”之说。近年土壤次生盐碱化严重，已进行综合治理。

▶ 阿斯哈图石林

它被专家称为世界地质奇观，是世界上罕见的花岗岩石林，为第四纪冰川遗迹。

▶ 大青沟原始森林

是“沙漠中的江南”，跨内蒙、东北、华北等三个植物区系，具有保存完整的森林生态系统。



手绘 内蒙古



▶ 马头琴

蒙古语称“绰尔”，是一种两弦的弦乐器，有梯形的琴身和雕刻成马头形状的琴柄。在蒙古族聚居区广泛流行。

▶ 搏克（摔跤）

是蒙古族的传统体育活动，是蒙古族三大运动（摔跤、赛马、射箭）之首。



▶ 蒙古族养驼习俗

入选第二批国家级非物质文化遗产。蒙古族养驼习俗源远流长，驼具丰富多样，有赛驼、驼球等体育竞技项目。

▶ 蒙古族长调

人类口头和非物质文化遗产代表作，是一种具有鲜明特色的演唱形式，旋律悠长舒缓、意境开阔、声多词少、气息绵长。新巴尔虎左旗、东乌珠穆沁旗等为“中国蒙古族长调民歌之乡”。

▶ 那达慕

它是居住在内蒙古等地的蒙古、鄂温克、达斡尔等少数民族人民的盛大集会，每年夏季举行。会上有赛马、摔跤、射箭“三艺”比赛，还有盛大的物资交流会。

▶ 祭敖包

敖包是蒙古语，意为堆子或鼓包。祭敖包是蒙古民族萨满教隆重的祭祀之一，也是蒙古族最为隆重热烈而又普遍的祭祀活动，每年的农历五月十二、十三是牧民的祭敖包日。

▶ 成吉思汗祭典

它是蒙古族祭奠成吉思汗的习俗，最早始于窝阔台时代，到忽必烈时趋于完善。以每年农历三月二十一日春祭的祭祀规模最大、最隆重。





内蒙古 民族风情

▶ 鄂伦春族

主要分布于大兴安岭原始森林中，是白桦林中的游猎民族。人口八千余人。

▶ 鄂温克族

主要分布于大兴安岭森林中，以游牧为主。人口3万余人，传统文化丰富多彩。根河市的敖鲁古雅是著名的民俗旅游点。



▶ 达斡尔族

相传为契丹人后裔，渔猎生活造就了他们独特的体育文化，尤以曲棍球闻名。人口13万多。

▶ 蒙语说书

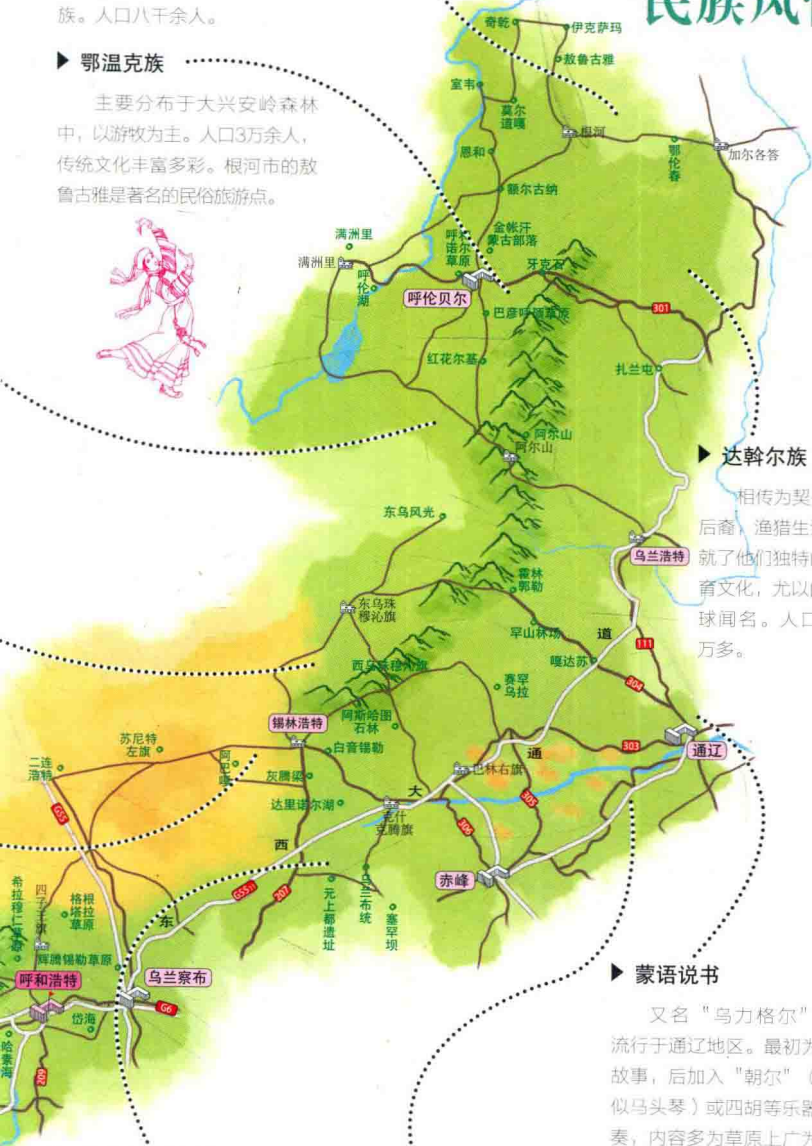
又名“乌力格尔”，流行于通辽地区。最初为讲故事，后加入“朝尔”（类似马头琴）或四胡等乐器伴奏，内容多为草原上广为流传的英雄故事和历史传说。

▶ 科尔沁安代舞

被称为蒙古族集体舞蹈的活化石，最初是用来医治病的萨满教舞蹈，含祈求神灵庇护、祛魔消灾之意，后来慢慢演变成表达欢乐情绪的民族民间舞蹈。

▶ 奶制品制作技艺

正蓝旗察干伊德（奶制品）制作历史悠久、工艺独特、味道鲜美、营养丰富，在国内外享有盛誉，有“蓝旗奶食甲天下”之美称。



手绘 内蒙古



▶ 蒙古野驴

在乌拉特中旗甘其毛道口岸附近，有一个自然保护区是珍稀动物蒙古野驴的活动区域。

▶ 四合木和梭梭

四合木被称为“植物大熊猫”，是荒漠中的强旱生植物。梭梭是固沙植物，被牧民称为骆驼的“抓膘草”。“沙漠人参”苁蓉就寄生在梭梭根部。

▶ 骆驼

骆驼特别耐饥耐渴，可以供人骑着横穿沙漠，被誉为“沙漠之舟”。阿拉善双峰驼存量最多。

▶ 山羊

产绒的山羊主要分布在西部荒漠地区，鄂尔多斯、阿拉善等地盛产山羊。

▶ 胡杨

是世界珍奇树种之一，它生命力顽强，有“千年生而不可死，千年死而不可倒，千年倒而不可朽”的说法。金秋胡杨叶红时，非常漂亮。

▶ 乌珠穆沁马

乌珠穆沁草原历来盛产良马。乌珠穆沁马素来以体型匀称、耐力好、体质结实、奔跑力强、骑乘速度快、四蹄矫健、肩宽胸阔而著称。马肉营养丰富，具有较高食用价值，马奶可以养颜美容。

▶ 草原狼

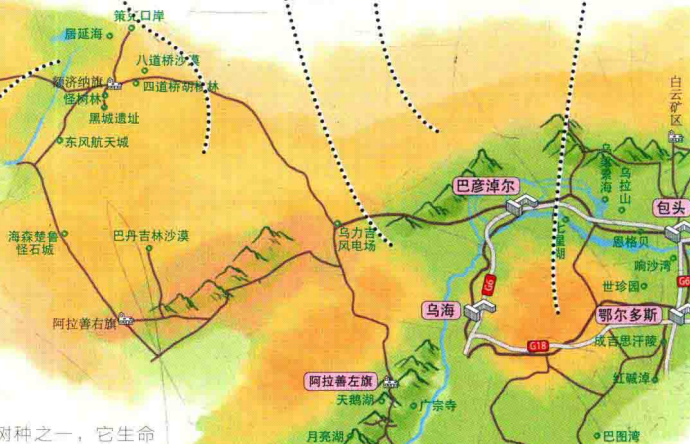
狼被誉为草原的守护神。乌珠穆沁草原是《狼图腾》故事的发源地。

▶ 发菜

四子王旗大红山盛产高原特有的野生陆地藻类生物——发菜。这里有世界罕见的动物——盘羊，黄羊、狐狸等其他野生动物也经常出没。

▶ 世珍园鸟岛

这里有国家级保护动物大天鹅、东方白鹳、鸿雁等，还有国家一级保护动物遗鸥。





内蒙古 生物景观

► 呼伦湖鸟类

呼伦湖是我国东部内陆鸟类迁徙的重要通道，有天鹅、海鸥、鹤、鸭、鹭等200多种珍稀鸟类，占全国鸟类总数的五分之一。

► 绵羊

产肉的绵羊主要分布在东部草原地区，巴尔虎羊、苏尼特羊等最为著名。壮观的羊群是草原上最美的景观之一。

► 驯鹿

也叫角鹿，为游牧民的交通和生产工具。公鹿、母鹿都长角，性情温和。

► 蒙古黄榆

科尔沁自然保护区内有2.8万公顷蒙古黄榆天然林，同时，蒙古黄榆又为国家一级保护珍稀东方白鹤的栖息、繁衍提供了天然的场所。

► 奶牛

奶牛遍及内蒙古各地，肉可食，奶可饮，皮可衣，粪可燃。草原牧民以奶代茶，奶制品丰富多样。呼和浩特是大型乳业聚居地。

► 蒙古牧羊犬

它是草原牧民的忠诚卫士，羊群的守护者，它们体硕毛厚、凶悍勇猛、不畏野兽。

► 辉腾锡勒草原植物

以典型草原植被为主，代表性植物有大针茅、线叶菊、地榆、羊草、冰草、铃高等。这里还是白蘑产地，方圆数百里到处是白蘑园。



手绘 内蒙古

► 阿尔山国家森林公园

园内有大兴安岭第一峰特穆尔美山（海拔1378米）和大兴安岭第一湖达尔滨湖；有茂密的落叶松林和丰富的生物资源；有独具亚洲特色的火山爆发时熔岩流淌凝成的石塘林和天池。

► 玫瑰峰

雄伟壮观的花岗岩石林景观，石峰错落有致、犬牙交错，呈红褐色。峰下有著名的哈拉哈河。



► 阿尔山滑雪

阿尔山冬季积雪时间达6个多月，雪质好。每年冬季吸引着无数游客来此滑雪、戏雪、赏雪。

► 阿尔山矿泉群

阿尔山有冷泉、温泉、热泉、高热泉等温度不同、功能各异的饮用和洗浴矿泉逾百眼。较有名的泡温泉场所有海神圣泉、金江沟温泉、五里泉等。



► 柴河旅游区

柴河属于扎兰屯市，和阿尔山相连。这里火山天池较多，山、水、林、岩融为一体，构成了瑰丽的自然景观。

阿尔山旅游区

阿尔山是大兴安岭风光的代表，这里的森林风光、火山熔岩地貌都是一流的旅游资源。这里还有边境口岸、冰雪风光、草原风光、温泉、蒙古族风情等旅游资源，是一流的旅游度假圣地。

手绘 内蒙古

► 沙地云杉

俗称“红波臭”，耐寒冷和干旱，既能调节气候、净化环境；又能防风固沙、保护草原。白音敖包云杉林是目前世界上发现的唯一一片原始沙地云杉，也是我国云杉母树繁育基地。



► 达里诺尔湖

有“中国的天鹅湖”之称，是内蒙古第二大内陆湖，是内蒙古的旅游胜地。每年12月中下旬，渔民在零下30℃左右的冰面上捕鱼，是达里诺尔湖一道独特的风景。

► 乌兰布统草原

这里是影视外景基地、摄影之乡、天然画廊。近10年有70余部影视剧在此摄制。这里的秋色极美。





克什克腾旅游区

克什克腾旗位于内蒙古高原东部，大兴安岭山脉南缘，浑善达克沙地东端，是三大地貌区结合部，有“塞上金三角”之称。在这两万多平方千米的范围内汇集了草原、湖泊、林海、沙地、石林等多种自然景观，是内蒙古风光的“百宝箱”。

► 阿斯哈图石林

阿斯哈图为蒙古语，汉译为“险峻的山峰”。它是冰川侵蚀形成的石林。石林形态多变，浑厚粗犷，周边流水潺潺、风纯木秀，深受游客欢迎。



► 青山景区

以岩臼景观著名，拥有我国目前及世界上发现规模最大、形成最好、类型最多、保存最完整的岩臼群。

► 克什克腾世界地质公园

园区内具有10种类型的地质地貌景观，由阿斯哈图石林、平顶山园区、西拉木伦园区、青山园区、黄岗梁园区、热水温泉园区、达里诺尔园区、浑善达克园区和乌兰布统园区9个园区组成。



手绘 内蒙古



► 弱水

也称额济纳河、黑水。是中国第二大内陆河，干流全长821千米。发源于祁连山，流入居延海。古代水源充沛，沿途为丝路要塞。现在逐渐枯萎，沿途的古要塞也成为了遗址。