

重订古今名医临证金鉴

痹证卷（下）

单书健 编著

勿过风燥扶肾脾 痰瘀燥毒必蠲除
热痹多于寒痹 养阴胜于温散

虚劳腰痛天雄散
颈项强痛仗葛根 肩凝重症青主方

中国医药科技出版社

重订古今名医临证金鉴

痹证卷 (下)

单书健◎编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

古今名医之临床实践经验，乃中医学学术精华之最重要部分。本书主要选取了古今名医对痹证的临床经验、医案、医论之精华，旨在为临床中医诊治以上疾病提供借鉴。全书内容丰富，资料翔实，具有极高的临床应用价值和文献参考价值，以帮助读者开阔视野，增进学识。

图书在版编目（CIP）数据

重订古今名医临证金鉴·痹证卷：全2册 / 单书健编著. — 北京：中国医药科技出版社，2017.8

ISBN 978-7-5067-9303-2

I. ①重… II. ①单… III. ①痹证—中医临床—经验—中国 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 100508 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010—62227427 邮购：010—62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 53 $\frac{3}{4}$

字数 601 千字

版次 2017 年 8 月第 1 版

印次 2017 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9303-2

定价 99.00 元（全 2 册）

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

目 录

王季儒	寒痹当遵仲景法，热痹尚需羚羊方	393
李 可	偏正头风散化裁治疗痹证	399
徐季含	证辨五端，疏络流湿	403
张 琪	权衡邪正律应细，曲尽病机十法宜	407
陈泽江	审度病位宗古法，不辨兼夹难应机	414
麻瑞亭	风湿历节及结节性红斑治疗经验	419
史济柱	筋骨痹用药心得	421
郑惠伯	痹证验方郑氏虎挣散	424
汪履秋	风湿痰瘀痹，丹溪痛风方	427
汪履秋	枝藤散邪，虫蚁搜风 祛邪达药，麻黄雷藤	431
陈景和	着痹重舌诊，效方小续命	434
章真如	热痹多于寒痹，养阴胜于温散	436
刘志明	清热疏通治热痹，拈痹宣痹两效方	440
王士相	风湿热的治疗体会	443
刘渡舟	方不在多，法活则灵	447
江尔逊	重视内因，匡扶正气	449
胡建华	寒温并用为要则，桂芍知母每化裁	451
刘赤选	扶助真元，宣透经络	455

林鹤和	痛痹致瘫, 当求汗解	460
任继学	久痹不愈, 养血调气	465
班秀文	诸痹总由气血郁闭, 治血不外补泻凉温	467
吴圣农	痼疾类风关, 逐邪主四法	469
路志正	勿过风燥扶肾脾, 燥毒痰瘀必蠲除	474
彭履祥	湿热瘀血, 历节烦痛	485
吕继端	治痹心法	489
陈继明	阴伤液耗筋脉失养, 滋补肝肾柔剂收功	494
祝湛予	痹证的效方达药	497
姜春华	生地川乌, 相得益彰	501
张泽生	夺关须猛将, 著效生二乌	507
朱春庐	治痹尚需仗达药, 辛附马钱天仙藤	510
董建华	治痹药对	515
陈亦人	痛风关节灼热痛, 清化通阳佐凉营	522
颜德馨	运用龙马定痛丹治疗痹证的经验	527
颜德馨	风寒湿热痰瘀阻, 治痹五法可斡旋	529
陈茂梧	久痹痛不堪, 铃医有效方	535
陆观虎	通络畅营卫, 藤类皆妙品	537
杨友鹤	自拟疏经活血汤应用心得	539
史鸿涛	自拟类风湿汤治疗类风湿	541
顾兆农	首重脾胃, 再培肝肾	544
黄传克	四物四藤汤与鳖甲增液通络饮	550
俞大祥	鹤膝效方“四神煎”	553
魏龙骧	运用经方治疗痹证	557
吴志成	以蚂蚁为主辨证治疗类风湿关节炎的经验	561
周炳文	正虚热痹五圣汤, 气滞血凝腰痛方	566

何炎燊	通瘀透邪白薇煎	568
陈治恒	强筋壮骨散瘀结，消溶骨刺有良方	570
苏 元	金线虎头蕉汤治疗关节炎	572
祝味菊	巧用阳和，顽痹得瘳	574
朱晓鸣	治痹妙药稀莩草	575
吴生元	痛风证治发微	579
吴生元	大傩证治	589
周仲瑛	狼疮大法，解毒化瘀	595
周仲瑛	内外合邪痰瘀痹阻，搜剔逐邪益肾润养	600
丁济南	从痹论治红斑狼疮	607
李文瑞	温补脾肾，活血通痹治疗皮炎	612
刘鹤一	变应性亚败血症从痹论治	614

附：颈肩腰痛卷

方 谷	腰痛绳墨	623
王肯堂	肩背腰痛证治准绳	625
孙一奎	肩背腰痛临证玄珠	633
张景岳	腰痛论治	643
李中梓	腰痛临证必读	647
喻嘉言	治伤寒坏证两腰痿废奇验	652
张 璐	腰痛肩背痛证治	653
陈士铎	转腰汤与术桂防稀汤治疗腰痛	658
李用粹	腰痛证治汇补	659
程国彭	腰痛心悟	663
叶天士	腰背痛案绎	665

尤 怡	养血息风，祛瘀通络治疗肩项强痛案·····	672
黄元御	腰痛根源·····	673
何梦瑶	痛脊强痛、腰痛证治大要·····	674
俞 震	腰痛医案按·····	677
吴 麓	腰痛临证医案笔记·····	682
王九峰	腰痛六味二妙，肾胃兼治·····	686
陈修园	腰痛效方妙用·····	687
齐秉慧	溢饮痹痛·····	688
林珮琴	肩背腰痛治裁·····	689
周 魁	腰痛指归·····	696
张聿青	调气化痰，以宣络隧治疗腰痛案·····	697
张锡纯	肝肾亏虚病本少，化瘀通络治每多·····	700
曹颖甫	虚劳腰痛天雄散·····	702
娄多峰	辨部位，用效方，用达药·····	703
李斯炽	内伤腰痛证治案说·····	708
范中林	太阳少阳证腰痛·····	717
程门雪	督损挟瘀，鹿角山甲·····	720
张 琪	腰痛三案·····	721
李今庸	腰痛四证治疗体会·····	726
王任之	骨质增生辨治新章·····	730
史沛棠	腰痛临证挈要·····	736
陶克文	腰腿痛方·····	741
李 可	颈项强痛葛根化裁，肩凝重症青主有方·····	743
孙朝宗	鸡血藤汤方化裁治疗腰痛·····	748
章次公	祛风散寒，养血通督治疗腰痛·····	759
姚国美	腰痛证治纲要·····	761

林沛湘	壮腰益脾肾，通络宣湿瘀	763
徐恕甫	阳虚风寒袭入腰痛	766
万友生	颈项强痛，达药葛根 肾着冷痛，甘姜苓术	767
许勉斋	湿郁腰痛，通关滋肾	770
许玉山	补肾强腰终为主，散寒除湿化瘀凝	771
于己百	活络效灵丹化裁治疗急性腰痛	775
张泽生	肾虚寒湿腰痛证	778
欧阳琦	项痹治肝，肩痹化痰	780
石仰山	以通为治颈椎病	784
陈亦人	治疣却蠲颈椎病，疗彼愈此应细究	790
陈亦人	足跟痛缓柔当先，辨证为要方应机	794
董汉良	青年人腰痛亦多属肾虚每兼痰瘀	799
彭 坚	颈椎综合征选方思路	802
彭 坚	慢性腰腿疼痛选方思路	808

王季儒

寒痹当遵仲景法，热痛尚需羚羊方

王季儒（1910~1991），天津长征医院主任医师，临床家

急性风湿性关节炎

发病骤急，肿痛剧烈，游走不定，初为一个关节，很快延及其他关节。按其症状，当属行痹之类，而有偏寒偏热之殊。其偏寒者，脉来弦紧。其偏热者，脉来滑数，兼有发热，局部有红肿热痛。治疗之法，偏寒者，宜温通散寒，《金匱》之桂枝芍药知母汤可称有效方剂。偏热者，宜清热透邪，以自拟热痹镇痛汤投之多效。

桂枝芍药知母汤加减，能温经散寒，通阳透表，主治风湿性关节炎之偏于寒者。

桂枝 6g 芍药 12g 附子 6g 细辛 3g 麻黄 3g 防风 6g 白术 6g
忍冬藤 30g 甘草 3g 生姜 3g

此方即桂枝芍药知母汤加细辛，以忍冬藤代知母。方中麻黄、防风散风祛寒，使关节瘀阻之寒湿，随发汗而透达于外，以达到消肿之目的。临证体会四肢关节之肿痛，从汗解则道近而效速，故散风祛寒实为消肿止痛之捷径。桂枝、细辛通阳散瘀，疏通气血；附子温经散寒以镇痛，且能兴奋神经，助麻桂以发汗透邪，病情严重者，非生附

子不为功（须先煎1~2小时）。曹颖甫《金匱发微》治戴姓妇案中，此方用熟附子12g，2剂不应，二诊时改用生附子，汗乃大出，2剂肢节便能屈伸，足肿亦消。可见本方之发汗非独麻桂之力，尚赖附子以助之。但麻、桂、辛、附，过于辛热发散，故以芍药、白术、甘草敛阴健脾以和之。忍冬藤除清热解毒监制桂附之热外，且有宣通经络之力，似较知母为优。本方虽有大量辛热发汗之品，但临床实践，只有肿痛处局部出汗较多，随着病情的减轻，而汗出亦少，乃至肿消痛止，虽继服原方，却不出汗。仲景立方之奇，颇有不可思议之妙。

燕某 男，15岁，农民。1978年2月23日入院。

患者1年前开始，每于劳累右胁作痛，继而两下肢沉重。至6月出现不定时发热，腿痛不肿，经某医治疗1个月无效而至县医院住院治疗，诊断为“风湿热”“风湿性关节炎”，用泼尼松、保泰松治疗10天热退，出院后继续服药治疗。2周后又高热持续不退，四肢关节肿痛，日渐加重。虽激素药始终未停，但每隔半月即出现高热反复发作。经治无效而转入我院内科住院治疗。查体：体温39.8℃，心律齐，心率快，心尖部可闻收缩期杂音Ⅱ级。两手指关节、腕关节及两下肢关节肿胀，活动受限，不能站立，手颤动不能握。血沉64mm/h，风湿因子（+），类风湿因子（-），心电图：Ⅱ、Ⅲ、aVF、V₅ST段低平，T波倒置，患者由于长期服激素呈满月脸，舌苔白润，脉沉细而数。证属风湿性关节炎偏于寒湿者，拟桂枝芍药知母汤加减。

桂枝 6g 杭白芍 12g 知母 10g 忍冬藤 30g 附子 6g 细辛 2g 麻黄 2g 白术 10g 生姜 3g 防风 10g

据述服药半小时后，全身出汗及各关节肿痛明显减轻，可以轻微活动。2剂后，腕关节肿大明显见消。按原方每日1剂，服4剂膝关节已不痛，舌质红，苔白燥，原方加石斛20g，麦冬20g，又服16剂，药后汗出减少，各关节肿痛大减，能下地轻微活动，惟蹲起时膝关节

尚有痛感，手握有力。仍服原方 8 剂，全身关节肿痛均已消失，活动灵活，走路自如，脉转滑数，原方加清热养阴之品。

生石膏 30g 秦艽 10g 忍冬藤 30g 麦冬 12g 石斛 15g 桂枝 10g 杭白芍 12g 附子 6g 麻黄 3g 细辛 3g 甘草 3g 牛膝 10g 川草薢 12g

每日 1 剂，连服 16 剂，血沉 23mm/h，于 4 月 16 日痊愈出院。嘱其继服丸剂，以资巩固。丸药方：

生石膏 100g 忍冬藤 60g 桂枝 30g 麻黄 15g 细辛 15g 杭白芍 30g 甘草 15g 白术 30g 附子 30g 桑寄生 100g 威灵仙 30g 蕲蛇肉 30g 鸡血藤 60g 桃仁 30g

共研细为蜜丸，每丸 9g，早晚各 1 丸。

热痹镇痛方 清热散风，活血通络，主治风湿性关节炎之偏于热者，即热痹。

生石膏 30g 细辛 2.4g 麻黄 2.4g 羌独活各 5g 桑寄生 20g 知母 10g 黄柏 10g 僵蚕 10g 栀子 10g 忍冬藤 30g 赤芍 10g 鸡血藤 15g 羚羊角粉分次冲服，0.6g 乳香 5g

方中重用生石膏、知母、黄柏、栀子等辛凉苦寒药，以煞其火焰之势，火熄则疼痛自减。麻黄、细辛、羌独活散风透邪，开闭止痛，且风能胜湿，散风即能祛湿，湿去则肿消。虽为热痹，必然兼受风寒而发，故仍须散风祛寒之味。桑寄生、忍冬藤通络而祛凝滞；鸡血藤、赤芍、乳香活血通络。羚羊角清热镇肝息风而走经络。黄宫绣《本草求真》中说：“历节掣痛，羚羊角能舒之。”刘河间治热痹之升麻汤亦重用羚羊、犀角。故凡急性风湿性关节炎之属于热痹者，药下肿痛即减。肿痛极剧者，此方亦可使安，效力甚捷，诚有不可思议者。

那某 女，7 岁。1962 年 5 月 15 日初诊。

据述昨天由跳绳而扭伤左踝关节，微有肿痛，至夜间发热，今日上午除两踝关节肿痛外，双手腕关节及腰骶部亦肿痛。至某医院急

诊，化验血沉 32mm/h，诊断为急性风湿性关节炎。晚七点半，肿痛更剧，其父抱来求诊。患儿呈痛苦病容，双腕关节、踝关节、腰膝部位均肿痛颇剧，活动受限，体温 38.5℃，脉滑数。揆诸病情，显系活动后血热沸腾之际，汗出受风所致。治宜搜风活血、清热通络，热痹镇痛汤主之。

生石膏 24g 细辛 2.4g 麻黄 2.4g 桑寄生 20g 羌独活各 4.5g 知母 9g 僵蚕 9g 乳香 4.5g 栀子 9g 黄柏 9g 忍冬藤 20g 赤芍 9g 羚羊角粉冲，0.6g

次日复诊，据述服第一煎药后，约 1 小时，肿痛大减，即能入睡，半夜醒来，肿消痛止，体温正常。嘱其按原方再服 2 剂以巩固疗效。随访多年，未再复发。

痹证久痛方 关节疼痛，经久不愈，或时发时止，不红不热，由轻而重，逐渐变成慢性风湿性关节炎。其致病原因不一，有的属于寒湿凝聚，有的属于热灼筋急，有的属于湿痰瘀阻，其痛固定不移。寒湿凝聚者，局部有凉感，遇寒侧甚，脉多弦紧。热灼筋急者，局部有热感，或红肿热痛，脉多滑数。湿痰瘀阻者，局部肿胀肿痛，麻木沉重，脉多沉缓。其有游走不定者，是兼风邪混杂其间。自拟基本方，随证加减，每收捷效。

桑寄生 30g 威灵仙 10g 苏地龙 10g 蕲蛇 6g 鸡血藤 20g 乳香 5g
本方桑寄生、威灵仙、地龙通络止痛；蕲蛇走窜搜风，无处不到，其止痛之力迅速；鸡血藤、乳香活血通络以止痛。

寒偏胜者，加附子 6g，细辛 3g，麻黄 3g，桂枝 6g，当归 10g，川芎 6g，以辛热之味，散寒开闭。

热偏胜者，加生石膏 30g，忍冬藤 30g，知母 10g，黄柏 10g，羚羊角粉（冲服）0.6g，用辛凉苦寒之品以清热。

湿偏胜者，加川草薢 15g，炒秫米 12g，苍术 10g，黄柏 10g，防

风 10g，羌独活各 10g。

膝关节有积液者加木通 10g，防己 10g，甘草 3g，以风药胜湿。

风偏胜者，加羌独活各 10g，桂枝 6g，穿山甲 10g，廑虫 3g。风胜加虫类药活血，血行风自灭也。

上肢痛加桂枝 6g；肩关节痛加片姜黄 10g；下肢痛加牛膝 10g，青风藤、海风藤各 12g，松节 20g，或加川乌、草乌各 5g；腰痛加杜仲炭 12g，续断 12g，狗脊 12g，或加云苓 12g，川萆薢 12g。

于某 女，50 岁，农民，1977 年 6 月 13 日初诊。

患风湿性关节炎已 4 年，时轻时重，今年病情加重，两腕关节肿痛僵直，活动受限，血沉 46mm/h，脉弦滑。因家住外县，要求带丸药常服。

生石膏 60g 麻黄 10g 细辛 10g 桑寄生 60g 威灵仙 30g 苏地龙 30g 廑虫 30g 制山甲 30g 鸡血藤 40g 乳香 15g 没药 15g 忍冬藤 50g 蕲蛇 30g 僵蚕 30g 知母 30g 黄柏 30g 蜈蚣 6g 冰片 3g 人工牛黄 3g 赤芍 30g 羚羊角粉 3g

共研细为蜜丸，每丸 9g，早晚各 1 丸。

1978 年 3 月 21 日复诊：据述前方已服 2 料，病情逐渐好转，现已肿消痛止，活动自如，但尚不如未病之前，脉仍弦滑，原方加桂枝 30g。嘱其再服 2 料以资巩固。

刘某 女，40 岁，北京某局干部。

患者因两膝关节肿痛日久，1974 年来津就诊。两膝关节肿大，积液颇多。湿流关节而成着痹，治以化湿通络。

桑寄生 30g 威灵仙 10g 川萆薢 20g 青风藤 12g 海风藤 12g 炒秫米 12g 木通 12g 乳香 6g 没药 6g 甘草 3g 松节 24g 防己 10g

连服 10 余剂，积液消失。回京后，亲友中有患膝关节积液者，服之亦效。

类风湿关节炎，临床所见女性为多，且多为慢性。此病除有典型类风湿症状外，必须以类风湿凝集试验阳性为确诊依据。此病有属寒者，有属热者，有属气血亏损者。致病虽有内因，然多由外感风寒湿邪而为痹，故治疗常用桂枝芍药知母汤加减变通。

王某 女，53岁，某医院职工。

患者两手指关节疼痛，屈伸不利已4个月。两手中指、无名指关节肿大，近日两膝关节积液疼痛。血沉38mm/h，类风湿因子阳性，脉沉滑。证属偏于寒湿之痹。治宜温寒祛湿。

桂枝 6g 杭芍 15g 知母 12g 附子 6g 防风 10g 白术 10g 忍冬藤 30g 细辛 3g 川草薢 30g 地龙 10g 薏米 30g 木通 15g 甘草 3g

共服15剂，手指关节肿痛已愈，两膝关节积液消失。

李 可

偏正头风散化裁治疗痹证

李可（1930~2013），山西灵石人，临床家

余在 1958 年，偶得一则民间专治偏正头痛之秘方“偏正头风散”，经临证反复运用，筛选药物，调整主辅药比例，使之恰合其病理、病机，用治各类各型头痛痼疾，收到药到病除之效。而且重订之后，已大大突破了原方的主治范围。方如下：

（红参、五灵脂、制首乌、炒白蒺藜）、制川草乌、生石膏、天麻、川芎、白芷、甘草各 12g，细辛、芥穗、防风、羌活、（辛夷、苍耳子、苍术）、全蝎、（蜈蚣）、僵蚕、地龙、天南星、制白附子、明雄黄（另研兑入）、乳香、没药各 6g（括号内药品为笔者所增）。

上药共研细粉，日服 2 次，每次 3g，饭后、睡前淡茶水调服。本方以人参、天麻、定风丹（首乌、蒺藜对药）补元气，生津液，补肝肾、益精血，扶正托邪于外；川草乌大辛大热通行十二经表里内外，破沉寒痼冷，驱逐伏邪外透；芎、芷、荆、防、羌活、辛夷、苍耳、苍术，芳香透窍，辛散开表，疏风燥湿，开门逐盗；天麻、南星、白附，化痰定风；石膏甘寒清热，监制辛热燥烈诸品；雄黄、苍术，解毒辟疫；乳香、没药，化瘀定痛；诸虫深入血分，搜剔伏匿之邪；白芷一味，号称植物麝香，芳香浓烈，善通诸窍，与川芎之专理头痛者相配，可引诸药上达头部直入脑窍，破其巢穴。诸药相合，对风、

寒、湿、痰、火瘀多种伏邪，皆有透发之效。似乎寒温不可同炉，未免驳杂成方。但凡痼疾，必是寒热胶结，湿痰死血深伏血络，正可泛应曲当。又由于本方有通行十二经表里内外之功，故对暴感外淫六邪或外风引动内风，全身各部，一切突发性、神经性、眩晕、麻木，剧烈痛症，1小时即可止痛。本方性味燥烈，偏于攻邪，故对热病及脏腑内伤所致头痛则非所宜。

多发性神经炎之肢端麻木疼痛，辨证多属气虚失运，兼夹湿痰死血。服用本方，中病即止，不可过剂。后以补阳还五汤加肾四味各10~30g，豨莶草30g，白芥子（炒研）10g，治本，以杜再发。

急性风湿热关节剧烈肿痛，以苍术白虎汤：

苍术15g，生苡仁45g，黄柏30g，豨莶草50g，饭红豆、生山药、知母、炙草各30g，生石膏250g，赤白芍各45g，下肢加川牛膝30g，煎汤送服散剂3g，3次/日，蜜水调服，10日内可以痛止肿消。后以豨莶草500g，黄酒拌，九蒸九晒，研粉蜜丸10g重，日服3次，每次1丸，服完即获根治，并可避免演化为风心病。

急慢性风寒湿痹、急性坐骨神经痛、腰椎间盘突出急性期，轻症单服散剂4g，2次/日，饭后睡前淡茶水加蜜1匙调服，当日止痛，10日痊愈；重症，以生芪120g，当归、附子、川乌、防风、黑小豆、老鹳草、豨莶草各30g，麻黄先煎去沫15g，细辛20g，桂枝、杭白芍各45g，炙甘草60g，蜂蜜150g，鲜生姜45g，大枣20枚，加冷水2500ml，文火煮取600ml，分3次服，3小时1次，每次调服散剂3~4g，肾虚腰困如折者加肾四味各30g，约20剂可获根治。

本方与培元固本散（胎盘1具、大三七、血竭、炮甲珠、琥珀、红参、茸片各30g）合方，加九制豨莶草，变散为丸，对类风湿关节炎有卓效。

所列汤剂，即仲景乌头汤之加味改良方，方中增入防风、黑小

豆，两倍量之炙甘草，大剂量蜂蜜、鲜生姜、大枣，更加水文火煮2小时以上，可有效破坏乌头剧毒，治病救人而无害。余一生运用此方在万人次以上，从无1例中毒。仲景方能治大病，救急痛，愈痼疾，是攻克疑难大症的仙丹妙药。后世由于配伍不当，煎煮不遵法度，偶有中毒事故发生，遂使当今中医界畏乌附如蛇蝎，因噎废食，弃置不用，使仲景起死回生妙方有绝传之虞。

寒凝型血栓闭塞性脉管炎之电击样剧痛，以改良乌头汤重用生芪至240g，合仲景当归四逆加吴茱萸生姜汤（必须原方折半计量）煎汤送服散剂3~4g，益气破瘀破沉寒痼冷，开冰解冻，12小时即可止痛。余治愈本型患者9例，其中1例患者高某，灵石城关派出所所长，双下肢血栓闭塞性脉管炎，合并心肌后壁梗死，并发剧烈心绞痛，上方加麝香1g，3次热黄酒送下，4剂诸症均退，继服散剂半个月，注射毛青冬15盒而愈，今犹健在，已76岁高龄。

中风后遗症之关节变形，肌肉萎缩，痿废不用，以本方1料3g，3次/日，淡茶水加蜂蜜1匙调服。另备制马钱子粉198g（与本方等量）另包，单服，以准确掌握剂量。每睡前温开水送下0.6g，10日后渐加至0.8g，极量1g。服后以感觉全身肌肉筋骨紧张有力为验。即以此量为准服用。如出现强直性痉挛之苗头，即为过量。毋须惊慌，服凉开水1杯即解，然后调整至适量。服药初期，医者应密切观察，以定准有效剂量。服药期间，忌食绿豆及汤。服药10日，停药5日，以防蓄积中毒。对本病之康复，大有助益。此法对癫痫亦有效。

本方经42年临床应用，未发现任何毒副反应。方中剧毒药川、草乌，占全剂的16.6%，而解毒药甘草、防风、白芷以及反佐监制药石膏则为川、草乌之两倍。加之服用时间在饭后、睡前，更以淡茶水送下（茶性苦、甘、凉，最能泻火清头明目，除烦渴，利小便，可制其燥烈。现代药理实验证实，茶水中所含鞣酸蛋白，可使缓慢吸收，迅