

浙江省中医药研究院中医文献信息研究所
盛增秀全国名老中医药专家传承工作室

编



朱丹溪

医药文化研究

盛增秀 陈勇毅 王 英 竹剑平◎主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

浙江省中医药研究院中医文献信息研究所
盛增秀全国名老中医药专家传承工作室 编

朱丹溪

医药文化研究

主 编 盛增秀 陈勇毅 王 英 竹剑平

中国中医药出版社

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

朱丹溪医药文化研究 / 盛增秀等主编. —北京: 中国中医药出版社,
2016.12

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3490 - 0

I . ①朱… II . ①盛… III . ①中国医药学—文化研究 IV . ① R2-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 150409 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 25 字数 405 千字

2016 年 12 月第 1 版 2016 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3490 - 0

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 [http: //e.weibo.com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs.tmall.com](http://zgzyycbs.tmall.com)

《朱丹溪医药文化研究》

编委会

浙江省中医药研究院中医文献信息研究所
盛增秀全国名老中医药专家传承工作室 编

主 编 盛增秀 陈勇毅 王 英 竹剑平

副主编 江凌圳 朱近人

编 委 (以姓氏笔画为序)

马雪芹 王 英 车雄硕(韩国) 白 钰 朱近人
朱杭溢 庄爱文 庄爱民 江凌圳 安相佑(韩国)
竹剑平 寿 旦 李世升 李荣群 李晓寅 吴潮海
余丹凤 陈永灿 陈勇毅 陈豪锋 庞境怡 施仁潮
高晶晶 盛增秀

学术秘书 李晓寅 庄爱文

技术顾问 刘时觉

编写人员 (以姓氏笔画为序)

马雪芹 王 英 王 颖 王 翰 王 蕾 王文绒
王用富 车雄硕(韩国) 白 钰 成志俊 朱丹华
朱兰琴 朱向荣 朱近人 朱杭溢 庄爱文 庄爱民
刘 勇 刘时觉 江凌圳 安相佑(韩国) 竹剑平
寿 旦 李世升 李安民 李荣群 李晓寅 杨 梓
吴潮海 余丹凤 张乃文 陈 荣 陈 铭 陈川帆
陈永灿 陈勇毅 陈豪锋 庞境怡 胡 滨 施仁潮
徐树民 唐 敏 盛增秀 葛海有 韩宝兰 傅晓骏
虞江梁 薛临生



朱丹溪是金元时期浙籍著名医家，为“养阴学派”的倡导者和代表人物。他的学术思想和诊治经验，被后世医家推崇备至，且远播海外，影响极其深远。我院作为国家中医药管理局中医文献学和浙江省中医药管理局中医文化重点学科建设单位，发掘、整理与研究浙籍医家的学术经验，传承和弘扬浙江省中医药文化，是我们的主攻方向之一。

早在 20 世纪 90 年代，我们就致力于朱丹溪著述的整理研究，先后出版了《丹溪医集》《名医朱丹溪论治痿痹的经验》等书，在全国产生较大影响，特别是近十年来，我们还对《格致余论》《丹溪心法》《金匱钩玄》《丹溪心法附余》等医籍进行校勘与注释，并陆续出版。在长期研究中，我们对丹溪医药文化有较深刻的认识 and 了解，曾于 2014 年 11 月召开了“朱丹溪药学文化传承与发展研讨会”，2015 年 9 月又举办了全国性的“浙籍医家朱丹溪医学文化传承会议”。两次会议征得不少研究论文，并在会上进行交流，收到了良好的效果。为了进一步传承与弘扬丹溪医药文化，特将我们多年来研究心得和两次会议论文精选，合编而成本书，分列文化渊源探讨、学术思想研究、诊治经验阐发、

学术著作分析、学术流派概说、名方应用例释、海外影响述略等项，具有学术研讨深刻、中医特色鲜明、传承弘扬并举、整理提高结合和内容切合实用等特点，特别是在研究的广度和深度上较既往同类著作有很大进步，很适合中医、中西医结合人员和中医院校学生学习和参考，也是中医业余爱好者的良好读物。

需要说明的是，本书由于是荟萃之作，作者见仁见智，互有发挥，因此在一些观点上难免有所不同，本着“百花齐放，百家争鸣”的方针，编纂时不强求一致，以利读者互相参考，集思广益。

书中引用古今文献，由于篇幅有限，一般未标明出处，请读者鉴谅。

限于水平，书中不足之处，敬请同道批评指正。

浙江省中医药研究院中医文献信息研究所

盛增秀全国名老中医药专家传承工作室

2015年12月



一、文化渊源探讨 / 001

朱丹溪文化渊源 / 002

为何朱震亨医学成了明代主流医学 / 010

朱丹溪医学文化内涵探析 / 018

援儒入医 相得益彰——丹溪医学的哲学思想 / 027

历史地理环境对浙江金华“婺州医药文化”形成的影响 / 039

论朱丹溪与理学的关系 / 046

二、学术思想研究 / 053

朱丹溪的保养阴精思想 / 054

朱丹溪是否养阴派的探讨 / 062

朱丹溪气血论治的探讨 / 088

怫郁致病论 / 092

朱丹溪的情志调摄思想探要 / 096

朱丹溪对《内经》“五郁”之说的继承和发展 / 101

浅谈郁证与“亚健康” / 107

朱丹溪湿热观的启示 / 109

朱丹溪治未病学术特色 / 113

“滋阴学说”的原理底蕴剖析 / 118

浅述朱丹溪与胃气论 / 122

生活习惯与生命质量——丹溪养生文化研究 / 129

三、诊治经验阐发 / 143

朱丹溪治疫“宜补宜散宜降”发挥 / 144

略论丹溪对老年医学的贡献 / 147

朱丹溪“倒仓法”探析 / 152

朱丹溪对针灸学理论及临床应用发挥 / 158

朱丹溪的痿痹分论观 / 162

朱丹溪论治痿证探要 / 167

朱丹溪调治痹证特色 / 172

朱丹溪噎膈证治心法 / 177

朱丹溪治疗儿科疾病经验浅说 / 180

朱丹溪治疗妇科病经验钩玄 / 192

朱丹溪治疗产后病经验刍议 / 197

名医朱丹溪膏方应用经验探赜 / 200

朱丹溪痰病学说在智障儿童神志症状康复中的运用 / 205

四、学术著作分析 / 209

《丹溪心法》主要学术思想和贡献 / 210

- 《脉因证治》学术特色探讨 / 218
- 《丹溪手镜》文献构成考略 / 223
- 《格致余论》的学术特色及贡献 / 229
- 《局方发挥》学术思想探析 / 236
- 《本草衍义补遗》探析 / 243
- 《金匱钩玄》学术思想探讨 / 249
- 《丹溪心法》治疗杂病主要学术观点及用药特色 / 255
- 《丹溪心法》辨治血证学术思想探析 / 259

五、学术流派概说 / 263

- 朱丹溪学派探要 / 264
- 朱丹溪学说对新安医学影响刍议 / 274
- 方广对朱丹溪学术的传承与发挥 / 276
- 阵营、素质、地位——朱丹溪学派特点研究 / 283
- 天时、地利、人和——朱丹溪学派时代背景研究 / 288

六、名方应用例释 / 293

- 左金丸临证思考 / 294
- 朱丹溪《痛风论》及其痛风方评述 / 298
- 清热祛湿话二妙 / 305
- 大补阴丸现代临床应用述略 / 309
- 越鞠丸考究及后世对其组方和应用发挥 / 317

七、海外影响述略 / 321

朱丹溪学说在海外的影响 / 322

朱丹溪医学在日本的发展 / 326

论朱丹溪学说走向世界 / 331

八、其他 / 335

从琼玉膏的由来看朱丹溪及其传人对本方应用的发挥 / 336

近五年来朱丹溪学说研究学术论文的计量学分析 / 344

略谈朱丹溪医学的研究与传承 / 349

弘扬中国朱丹溪文化 呼吁打造“丹溪文化小镇” / 359

朱丹溪医事感悟 / 365

附录：朱丹溪有关红曲论述的产业化研究论文 / 367

一、影响红曲酒糟发酵物 γ -氨基丁酸含量的因子分析 / 368

二、提高功能红曲淀粉酶活力的研究 / 376

三、利用 ^{60}Co γ -射线选育优良红曲霉菌株的研究 / 384

一、 文化渊源探讨

朱丹溪文化渊源

（一）元代金华理学家许谦对丹溪的影响

许谦，字益之，晚号白云山人。婺州金华人。学者称白云先生。《元史》有传。

许谦天资高嶷，五岁就学，庄重如成人。宋亡家毁，年幼即孤，而力学不辍，借书昼夜苦读，虽疾恙不废。年过三十，开门授徒。闻金履祥讲道兰江，乃往就为弟子。时金年已七十，门下弟子数十人，许谦独得器重。居数年，得师所传朱熹之学，油然融会。金歿后，许谦专事著述讲学。地方官闻名屡荐，皆不应，屏迹东阳八华山中，学者负笈重趼而至，著录者前后千余人。许谦教人，至诚淳悉，内外殚尽。尝曰：己之有知，使人亦知之，岂不快哉！为教凡四十年，“程子之道得朱子而复明，朱子之大至许公而益尊”，对程朱理学的发扬和传播起了很大的作用。许谦及其上三代宗师——何基、王柏、金履祥，在金华地区递相授受朱熹理学，是金华理学的主要传人，史称“金华四先生”，亦称“北山四先生”。《元史》载：“何基、王柏、金履祥歿，其学犹未大显，至谦而其道益著。故学者推原统绪，以为朱熹之世嫡。”所以，元代金华理学号称朱学嫡脉，而许谦被称为金华理学大师。卒后十年之至正七年（1347），赐谥曰文懿；所著有《读书丛说》《读四书丛说》《白云集》及《诗集传名物钞》等。

丹溪师事许谦，确是人生的转折点。许谦为之“开明天命人心之秘，内圣外王之微”，丹溪“日有所悟，心扃融廓”，由此苦读默察，见诸实践，严辨确守理欲诚伪之消长。“如是者数年，而其学坚定矣。”《宋元学案》引宋濂说，认为“其学以躬行为本，以一心同天地之大，以耳目为礼

乐之原，积养之久，内外一致”。自此之后，丹溪处事行世，待人接物，著书立说，率以理为宗；丹溪援理入医，理学亦成为丹溪学术思想的核心内容之一。丹溪弃举子业而致力于医，固然有赴考再往再不利的经历，也有“士苟精一艺以推及物之仁，虽不仕于时，犹仕也”的动机，更有许谦的直接劝说：“吾卧病久，非精于医者弗能起之，子聪明异常人，其肯游艺于医乎？”丹溪听从许谦言而坚定了从医的决心。所以，许谦对丹溪的影响是全面的，思想、方法、道德、行为、经历等无不留下许谦或者说理学的深刻影响。

《格致余论·倒仓论》尚留丹溪治疗许谦的医案：“吾师许文懿始病心疼，用药燥热辛香如丁、附、桂、姜辈，治数十年而足挛痛甚，且恶寒而多呕，甚而至于灵砂、黑锡、黄芽、岁丹，继之以艾火十余万，又杂治数年而痛甚，自分为废人矣，众工亦技穷矣。如此者又数年，因其烦渴恶食者一月，以通圣散与半月余而大腑逼迫后重，肛门热气如烧，始时下积滞如五色烂锦者，如柏烛油凝者，近半月而病似退，又半月而略思谷，而两足难移，计无所出。至次年三月，遂作此法（指倒仓法），节节如应，因得为全人。次年再得一男。又十四年以寿终。”

许谦卒于至元三年十月，当时呼子许元受遗戒，“门人朱震亨进曰，先生视稍偏矣，先生更肃容而逝”。此可见许氏理学家的“静定”功夫，亦可见丹溪侍奉许氏的恭敬态度。

（二）家学渊源

赤岸朱氏诗书传家，簪缨相望，为当地望族。自宋以来，尤崇尚理学和医学。宋濂说：“朱聘君家世习儒，至聘君始以医鸣。”据《赤岸朱氏宗谱》所载，丹溪家世中以儒理之学著名者有：

从曾祖朱杓，“天性刚直，平生一语不妄，博洽群书，不应科举”，“从徐侨上承晦庵之绪，精究理学，著《太极演说》《经世补遗》等书”。对道与体、知与行、常与变等哲学问题都有自己的看法：其论道与体，“道体虽一，用则万殊，而体用各具一物之中，此道之所以流行不已也”；论知与行，则谓“知之明则守之固，守之固则行之力，行之力则智愈明，此是知行并进，圣门之学，莫切于此”；论常与变，则谓“鹤鸣九

皋，声闻于野，言微之显也；鱼潜在渊，或在于渚，言常之变也”。“(朱杓又)幼抱羸疾，访览医书，慨然曰，与其疗一己之疾，莫若推以及人……而汇药以应病，祖述《本草》《千金方》意论，集其已验者曰《卫生普济方》，采摭经传格言冠于篇端。须江徐公为之序曰：‘是书不唯拯人之有疾，且欲导人于无疾。’”其理学和医学造诣对于丹溪的学术思想的形成有着深刻影响。

从曾祖朱镠，深究理学，亦兼通医学。所著《自省篇》多以理言医内容。如所言：“清心寡欲，以为养寿之基……人于暮年，精力尤宜爱护，譬如灯火，若置之风前而频施挑剔，是速其灭也……不独暮年如此，虽于壮健之时，若不能内节七情，外顺六气，曲尽保养之道，将见东补西漏，左扶右倒，救疾之不暇，尚何望其强毅果敢，充此精力于一身？”又言：“动者静之始，静者动之基，此理互为根，动静常相随”；“省虑以养神，省言语以养气，神不上驰，气不上耗，则心肺之精上交于肝肾；脾居中州，运水谷之精，为心肝肺肾之养，以取其交，故能生血以养筋，生精以强骨，生肉以充形；形体充实，筋骨强壮，则苛疾不起”。这对于丹溪医学思想尤其养生观的形成有着深刻影响。可以说，朱丹溪援理入医，将理学结合到医学中来，以说明医学问题，家族的影响确不可忽视。

从祖朱叔麒，宋咸淳四年进士，历尹定海、仙居，同知黄岩、浮梁二州事，仕而兼通医学者。“其在官，狱囚有疾，必治善药，亲临饮之；其在家，储药于室，匾曰‘存恕’，以示及人之意。乡里以疾告，必自为治药，又自视烹之，又自视饮之。曰：‘药虽善矣，烹之不如法，勿验也；饮之不以其时，亦勿验也。疾者之望疗，如望拯溺，故吾不敢以任人。’尝烹药于器，携一童晨往病家，马惊，坠于水，霜天寒甚，起立无愠色，亟索衣易之，上马复往。时已老矣。其急于济人如此。”谢世时，丹溪年33岁，耳濡目染，深受感动。丹溪崇尚医德，可谓一脉相承。

（三）戚氏家学

丹溪母戚氏（1260—1346），为“宋朝奉郎知袁州事如琥之曾孙、从政郎广德军司法参军宋祥之孙、贞孝先生绍之女”，出身诗礼世家，家学渊源。宋濂有《元故朱夫人戚氏墓铭》载其事迹。

外高祖戚如琥，字少白，金华人。从吕东莱游，笃于修身齐家之道以见实用。进士出身，授郴州教授，迁国子博士，出知台州，寻改袁州，政绩大著。门人私谥曰贞白先生。

外从高祖戚如圭，以进士为嵯县尉；戚如玉，亦游太学。宋乾道、淳熙间，兄弟先后连起进士。其母周氏，晚时观书，辄能举大义。尝读《上蔡语录》，顾诸子曰：既不为禄利，复不求人知，斯所谓问学者耶？其期诸子如此。

外曾祖戚宋祥，为宋从政郎广德军司法参军。

外祖父戚绍，入元隐居不仕，同志之士相与号为贞孝先生。

舅父兼岳父戚象祖，字性传。少服家庭之训，弱冠师事王冕（字元章），益达于命义。年几五十，乃用举者得东阳县学教谕，迁绍兴之和靖书院山长。年未七十，辄求致仕，弗许。复用为信州道一书院山长，迄辞不受。和靖、道一书院均为宋、元间江南著名书院，二十年主持这两所书院，也可知其学术地位。后侨居永康之太平。

姑表兄弟、妻弟、同学戚崇僧，字仲咸，贞孝先生绍之孙，象祖之子。年二十，始从白云讲道，同门推为高第。清苦自处，不以时尚改度。每谓人知富贵之可欲，而不知贫贱之可乐也。其父象祖曾访其婿吕汲于永康太平山中，爱之，崇僧遂奉父迁居焉。吕汲之子吕权亦为许谦门徒，而吕汲诸孙则从崇僧学。平素常默坐一室，环书数百卷，非有故不出入。精于篆学，尝以篆法缮写《易》《诗》《书》《礼》《春秋》《孝经》及四书，将献之朝，以《仪礼》一经未及竟，不果上。又尝为书言时政，将诣关陈之，亦不果行。黄晋卿曰：人见君高蹈物表，目以为畸人静者，而不知其未始忘情斯世，第不苟售耳。著有《春秋纂例原旨》、《四书仪对》二卷、《后复古编》一卷、《昭穆图》一卷、《历代指掌图》二卷。

连襟吕汲，象祖婿，事迹不详。其弟吕洙、吕溥，子吕权、吕机均为许谦弟子。

吕溥，字公甫，永康人。从学白云，讲究经旨，为文落落有奇气，诗动荡激烈可喜。冠昏丧祭，一依朱子所定礼行之。所著有《大学疑问》《史论》《竹溪集》。吕洙，字宗鲁，溥之兄。也在白云门，服其精敏，未究而卒。

吕权，字子义，吕汲子，亦从学白云先生。刻苦学习至竟夕不寐，尝

自书其梦中之语曰：青壁虽万里，白云只三寻。已而三十八岁病卒。吕机，字审言，吕叔弟，亦从白云。通《春秋左氏》，尤精于《资治通鉴》。有笃行。

《格致余论》有案：永康吕亲，形瘦色黑，平生喜酒，多饮不困。年近半百，且有别馆。忽一日大恶寒发战，且自言渴，却不饮。余诊其脉大而弱，唯右关稍实略数，重取则涩。遂作酒热内郁不得外泄由表，热而不虚也。黄芪一物，以干葛汤煎与之。尽黄芪二两，干葛一两，大得汗，次早安矣。这个“吕亲”，似即吕汲。

黄宗羲《宋元学案》有“戚氏家学”专条，戚家五代六人列焉。吕氏二代四人同出许谦门下，与丹溪是亲戚兼同学的关系，并列《宋元学案》的“白云门人”条下。由此亦知，丹溪母家妻族的理学传统和家学渊源，更为深厚。

（四）友人

1. 宋濂 宋濂（1310—1381），字景濂，号潜溪，浦江人，元末明初著名文学家。受业于浙东大儒吴莱、柳贯、黄潛。元末被荐为翰林院编修，推辞不任，隐居乡间著书十余载，一度信奉道教。至正二十年（1360）为朱元璋征召，明开国后历任《元史》修撰总裁官、翰林院学士、国子司业、礼部主事、侍讲学士等职。明代典章制度，“一代礼乐制作，濂所裁定者居多”，被称为“开国文臣之首”。洪武十三年（1380），因长孙宋慎受左丞相胡惟庸谋反一案牵累，合家被流放茂州，次年病死于流放途中的夔州（今四川奉节）。正德（1506—1521）中追谥文宪。

宋濂少丹溪二十九岁，自属二代人。宋濂自谓：“盖自加布于首，辄相亲于几杖间，订义质疑，而求古人精神心术之所寓。先生不以濂为不肖，以忘年交遇之，必极言而无所隐。故知先生之深者，无逾于濂也。”又说：“予尝从先生游，而交原礼诸父间甚久。”可知宋濂与丹溪过往甚密，交情颇深。

宋濂一生著述丰富，手定《宋学士全集》凡七十五卷，正德间太原张潜刊行；清嘉庆间严荣又合并徐中望、韩叔阳两种刻本，增益为《宋文宪公全集》共五十三卷，另有卷首四卷，为现今通行之足本。集中收有许

多与丹溪及其家族、弟子有关的珍贵资料，如《故丹溪先生朱公石表辞》《题朱彦修遗墨后》《蜀墅塘记》《元故朱夫人戚氏墓铭》《戴仲积墓志铭》《送戴原礼还浦阳序》《赠贾思诚序》《赠医师葛某序》《太初子碣》《义乌王府君墓志铭》《故倪府君墓碣铭》以及《〈格致余论〉题辞》等。由于宋濂与丹溪的密切关系，这些都是可信程度极高的公认的研究丹溪的重要资料。

2. 戴良 戴良（1317—1383），字叔能，浦江人，世居九灵山下，自号九灵山人。丹溪高足戴士垚二弟，戴元礼叔父，元末明初著名文学家。少通经史百家、医卜释老之学。与宋濂同出浙东大儒吴莱、柳贯、黄潜门下，二人往来密切。至正间朱元璋初定金华，即命戴与胡翰等十二人会食省中，每日二人更番讲论经史，陈述治道。后又用为学正，与宋濂、叶仪等人培训诸生，但不久即弃官逃逸而去。辛丑年（1361），元顺帝因人推荐，授为江北行省儒学提举，戴良见时事不可为，退避居吴中；见张士诚不足与谋，势将败亡，合家泛海抵山东，居昌乐县数年。洪武六年（1373）始南还，变姓名隐浙东四明山，对明太祖取不合作态度，而与滑寿、项昕、吕复等医学家交厚。洪武十五年（1382），明太祖物色得之，召至南京，命居会同馆，将要封官，但戴良借口年老多病固辞不受，因而得罪了朱元璋。次年四月自杀暴卒。

戴良兄士垚、侄元礼、子思温均师事丹溪，为其高足，故戴良亦与丹溪颇多交往。所著《丹溪翁传》是丹溪研究的重要资料。丹溪逝世后，戴氏曾谒丹溪墓并作诗以记：“杨公泣路歧，阮生哭途穷。抚心苟有怀，出涕岂无从？吞声度重阜，衔恨眺连峰。若人久已没，古士将谁逢？时春卉木芳，胜会嘉友同。岂无樽中醕，尽洒坟上松？埋玉悼遗迹，解剑惭古风。长歌欲自慰，情心眷弥重。”

戴良著有《春秋经传考》《和陶诗》和《九灵山房集》等。《九灵山房集》共三十卷，除《丹溪翁传》外，还收有《抱一翁传》《沧洲翁传》《〈脾胃后论〉序》《滑伯仁像赞》等，记载了当时浙江名医的事迹。

3. 胡翰 胡翰，字仲申，金华人。从吴师道受经，从吴莱学古文词，又登许谦之门，获闻考亭相传的绪。所以，与丹溪同出许谦门下。元末世时不靖，避地南华山中著书。至正二十年（1360），朱元璋初定金陵，即遣使召见；后为衢州府学教授。洪武八年乙卯（1375），明太祖聘修元史，