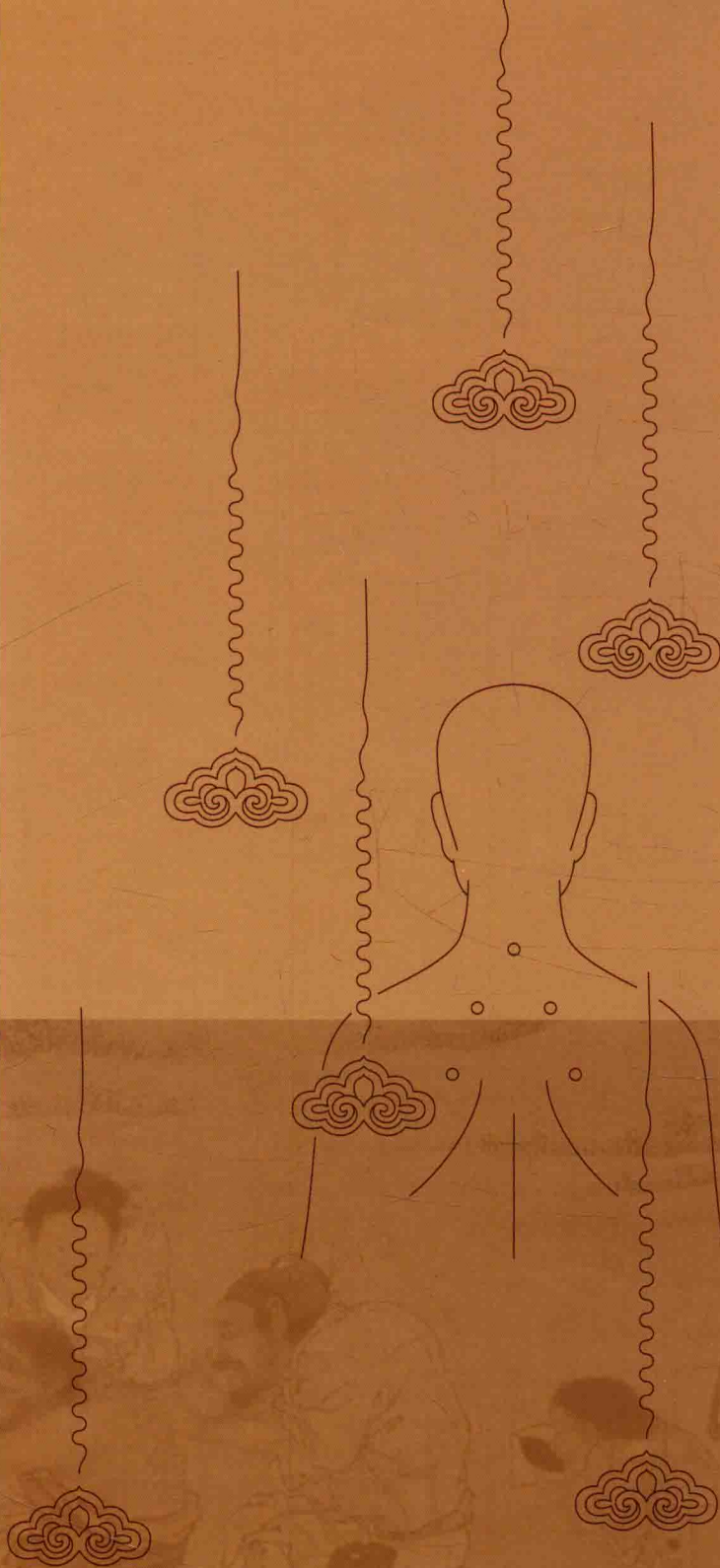


广州市非物质文化遗产保护中心资助出版项目

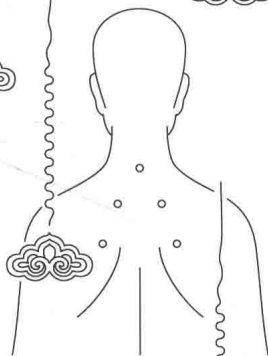
岭南传统天灸大全

主编 符文彬 刘健华 徐振华



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

岭南传统天灸大全



主 编 副主编 编委

符文彬	刘健华	徐振华
李滋平	胡延滨	樊莉
符文彬	刘健华	米建平
孙健	张继福	徐振华
朱晓平	雷丽芳	徐书君
董嘉怡	王素慷	马瑞
罗丁	李健敏	蒋丽
伍洲梁	古志林	徐书君
赵蒨琦	许菲	李瑞
邓忠明	李颖	蒋丽
	朱杰彬	樊莉
	林谋德	樊莉

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

岭南传统天灸大全 / 符文彬, 刘健华, 徐振华主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017
ISBN 978-7-117-24647-7

I. ①岭… II. ①符…②刘…③徐… III. ①发泡
疗法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 137008 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

岭南传统天灸大全

主 编: 符文彬 刘健华 徐振华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 18 插页: 4

字 数: 323 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

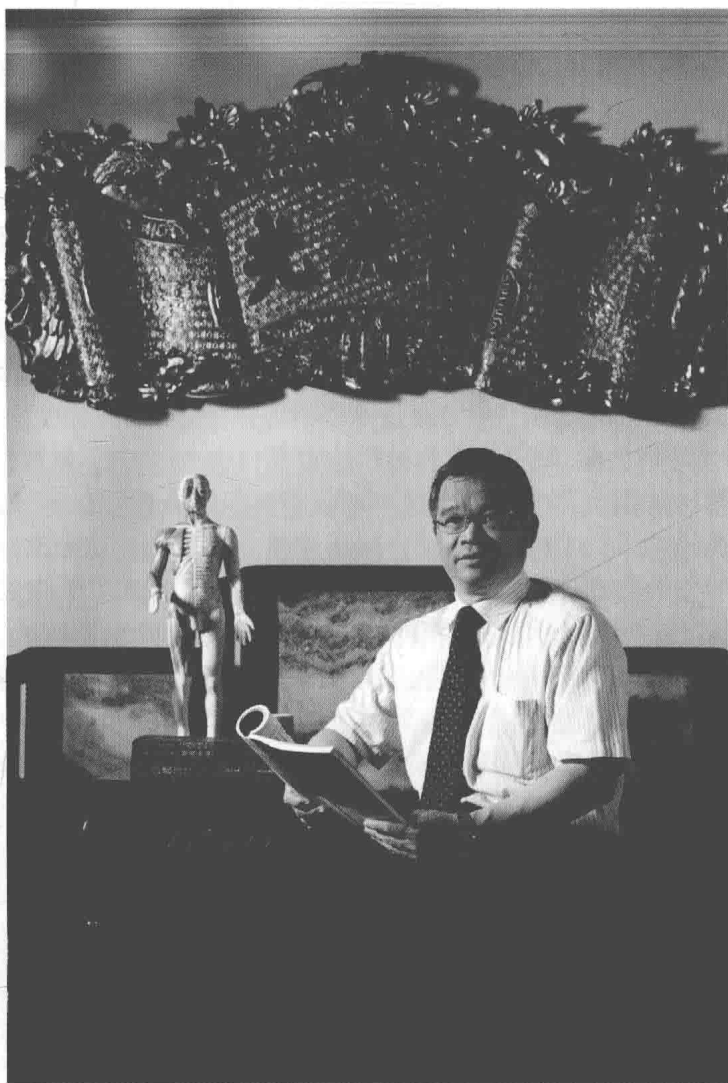
标准书号: ISBN 978-7-117-24647-7/R · 24648

定 价: 68.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主编简介



符文彬教授

符文彬,男,1963年11月出生,1987年6月毕业于广州中医学院,后留在广东省中医院(广州中医药大学第二临床医学院)针灸科工作至今,期间先后在中山医科大学、上海医科大学、华西医科大学、新加坡樟宜医院学习,并在湖南中医药大学攻读研究生,获得医学博士学位。现任广州中医药大学第二临床医学院主任医师、二级教授、博士生导师、博士后合作导师,国家重点针灸专科学科带头人,国家重点针灸专科协作组组长,国家针刺类技术协作组组长,广州中医药大学学位委员会委员,广州中医药大学针灸推拿学学术带头人和针灸康复临床医学院针灸推拿学系名誉主任,广东省中医院大针灸科主任,广东省科学技术协会委员,广东省针灸学会会长,广东省中医药学会标准化专业委员会副主任委员,全国针灸标准化技术委员会委员,中国针灸学会常务理事,中国针灸学会临床分会、针推结合专业委员会和腹针专业委员会副主任委员,世界中医药学会联合会中医手法专业委员会副会长,香港针灸学会顾问,荷兰中医针灸协会(NVCA)永久名誉教授,香港医管局2011至2012年度特聘访问专家。兼任《中国老年学杂志》副主编,《中华针灸电子杂志》副总编辑,国家中医药管理局《中医医疗技术手册》(2013普及版)针刺类技术执行副主编,《中华医学百科全书》(针灸卷)、《中国针灸》、《上海针灸杂志》和《广州中医药大学学报》编委。主编广州中医药大学特色教材《临床针灸学》,全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针灸治疗学》和《推拿学》副主编,卫生部高级卫生专业技术资格考试指导用书《针灸推拿学高级教程·针灸学》副主编,国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材、全国高等医药教材建设研究会规划教材(中医、中西医结合住院医师规范化培训教材)《针灸推拿学》副主编。国家自然科学基金委员会评审专家,中华中医药学会科学技术奖励评审专家,浙江中医药大学第三临床医学院“浙江省重中之重学科”(针灸推拿学)学术顾问,海南省中医院特聘首席专家,三亚市中医院针灸专业首席专家,中山市中医院客座教授,惠州人民医院康复医学顾问,广东省第二中医院科技专家指导委员会委员,广东省和广州市中西医结合医院全国名老中医学术经验继承人指导老师,广东省和中山市、清远市、高州市“优秀中医临床人才研修项目”指导老师。2013年11月海南省人民政府在海南省中医院设立“全国著名针灸专家符文彬教授工作室”,并于2014年4月挂牌,2014年6月深圳市在宝安区人民医院建立“符文彬教授工作团队”,是广东省首批名中医师承项目指导老师,2015年3月三亚中医院成立“岭南学派符文彬教授工作站”。已培养博士、硕士研究生129名,结业师带徒9人。

符文彬教授从事针灸临床、教学、科研工作近30年,提出“一针二灸三巩固”的针灸阶梯临床治疗模式,倡导“整合针灸学”,明确针灸整合作用的重要性,把握针灸学与其他学科的融合,对针灸治疗痛症、失眠及抑郁相关病症

临床和理论研究有较深的造诣。曾得到美国、以色列、泰国、新加坡、马来西亚、印尼、波多黎各、越南、日本、斯里兰卡、智利、秘鲁等国邀请进行讲学和医疗指导,多次为泰国原三军总司令、印度尼西亚泗水省省长、秘鲁驻华大使、马达加斯加驻华大使、波多黎各副总督、泰国王室、文莱王室,美国、英国、法国、意大利、荷兰、希腊、澳大利亚、泰国、马来西亚、越南、印度等国驻广州总领事,我国香港、澳门知名人士,广东、海南、湖南、江苏、贵州、广西等省及自治区以及党和国家领导人进行医疗保健,均得到好评。在国内外学术刊物发表论文 177 篇(其中核心期刊 109 篇,SCI19 篇,EI19 篇),曾担任针灸治疗痛症国际学术研讨会(2009 香港)学术委员会主席和“2012 国际针灸经络学术研讨会(广州)”大会主席。著有《针灸奇法治病术》《司徒铃针灸医论医案选》,主编《针灸临床特色疗法》《汉英针灸治疗手册》《Hand Book of Clinical Acupuncture and Moxibustion》《陈全新针灸经验集》《实用电针疗法》(DVD)《颈椎病经络功法》(DVD)《岭南传统天灸疗法》。2008 年被评为“第二届全国百名杰出青年中医”,2009 年被评为第十二届“新南方教学奖励基金”优秀教师,2010 年 9 月被《广州日报》评为传承广州文化的 100 双妙手,2011 年 2 月评为中华中医药学会“科技之星”,2012—2015 年连续 4 年被《中华中医药杂志》社和全国中医药博士生优秀论文评选办公室评为“全国中医博士生优秀论文指导老师”,2013 年 11 月被广东省中医院评为建院八十周年“杰出贡献奖”人物,2014 年 1 月被广州中医药大学评为“优秀研究生导师”,2015 年 3 月被广东省家庭医生协会评为“岭南名医”,2015 年 9 月被广东省委教育工作委员会、广东省教育厅等授予“南粤优秀教师”称号。主持国家“十一五”科技支撑计划“针灸诊疗方案和评价研究”重点项目“不同针灸方法治疗颈椎病颈痛优化方案的临床研究”(2006BAI12B04-1)1 项,及国家自然科学基金项目“cAMP-CREB-BDNF 受体后信号转导通路在针刺干预抑郁症模型大鼠的作用研究”“基于胶质细胞介导谷氨酸循环的针刺抗抑郁机理研究”2 项、国家“十一五”支撑外治项目“冬病夏治穴位敷贴技术规范研究”(2008BAI53B061)子课题 1 项;主持“十二五”国家支撑项目“电针治疗严重性便秘有效性和安全性多中心随机对照试验”“电针缓解绝经过渡期绝经相关症状有效性和安全性多中心随机对照试验”“针灸治疗围绝经期轻中度抑郁障碍的有效性和安全性多中心随机对照试验”和“电针和普卢卡必利治疗严重慢性便秘有效性和安全性—多中心随机对照试验”(2012BA124B01)子课题 4 项,国际合作项目“针灸治疗慢性颈痛的临床研究”1 项,国家标准“腹针疗法技术规范”1 项,“从心肾论治颈椎病颈痛针灸优化方案的临床研究”“针刺治疗抑郁症失眠的临床研究”“疏肝调神针法标本论治抑郁性失眠的效应规律研究”等省部级课题 22 项、厅局课题 8 项;是国家重点基础研究

发展计划“973”项目 2010CB530503“经脉体表特异性联系的生物学机制及针刺手法量效关系的研究(合谷穴区和面口部感觉传入信息在猕猴颈髓、丘脑和皮层的汇集研究)”主要成员(排名第三),同时也是专家指导委员会成员。主持“不同针灸方法治疗颈椎病的临床研究及疗效评价”,获 2006 年首届中国针灸学会科技进步二等奖,“针刺调肝法治疗抑郁性神经症的规范化研究”获 2008 年中国针灸学会科技进步二等奖和 2009 年广东省科技进步三等奖;“针刺治疗缺血性中风的临床与基础研究”获教育部 2013 年度科学技术进步奖一等奖,并获教育部自然科学奖一等奖 1 项、广东省科技进步二等奖 1 项,2005 年中华中医学会科技进步二等奖和中华中医药学会学术著作奖优秀奖各 1 项、广州中医药大学科技进步奖 7 项。主持研究的“天灸治疗哮喘、过敏性鼻炎”“针刺疏肝调神法治疗抑郁、精神压抑”“心胆诊治针灸术”3 项成果被纳入国家诊疗技术推广项目;获得国家发明实用新型专利 2 项,是广东省省级非物质文化遗产“岭南传统天灸疗法”代表性传承人。

主编简介



刘健华,男,博士、博士后,研究员,博士研究生导师,广东省中医院针灸效应规律及机制重点研究室主任和创新团队负责人。现任中国针灸学会针法灸法专业委员会副主任委员,广东省针灸学会常务理事、秘书长,中国针灸学会经络分会副秘书长,教育部“新世纪优秀人才培养计划”培养对象,广东省高校“千百十工程”省级培养对象,《中国疼痛医学杂志》编委。主要从事针灸调整作用的机制研究,主持国家重点基础研究发展计划(973 计划)课题 1 项、国家自然科学基金 3 项、教育部新世纪优秀人才支持计划 1 项、广东省自然科学基金 1 项、中华医学会视听教材项目 1 项。

在《Pain》《Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine》《Brain Research》《Neuroscience Letters》等 SCI 源刊杂志发表论文 10 余篇,被国外同行引用近百次。获教育部自然科学奖二等奖 1 项、中华中医药学会科学技术奖二等奖 2 项、湖南省科技进步三等奖 1 项。2011 年获广州中医药大学“新南方优秀教师”,2009 年获“首届中国针灸学会华佗奖优秀青年科技工作者”。



徐振华,男,主任中医师,医学博士,博士生导师;现任广东省中医院针灸科主任,国家重点针灸专科负责人,世界中医联合会热敏灸专业委员会副会长,世界中医联合会手法专业委员会常务理事,广东省针灸学会常务理事,国家自然科学基金评审专家,教育部学位中心通讯评议专家,广州市非物质文化遗产“岭南传统天灸疗法”市级代表性传承人,广东省中医院青年专业技术拔尖人才。

从事针灸临床、教学、科研工作 22 年,主要研究

方向是针灸治疗神经系统疾病和痛症的临床和理论研究及经络辨证的应用研究。在国内外学术刊物发表论文 30 余篇(其中核心期刊 14 篇、EI4 篇), 副主编、编委教材各一部, 主编论著一部, 副主编论著两部; 主持、参与国家自然科学基金等国家、省部各级课题 20 余项; 参加课题“针刺对脑缺血后神经元损伤保护及突触可塑性促进作用的研究”获教育部提名国家科学技术奖自然科学奖一等奖; “针刺治疗缺血性中风的临床与基础研究”获 2013 年度高等学校科学研究优秀成果奖科技进步奖一等奖(2013-228); 参加课题“不同针灸方法治疗颈椎病的临床研究及疗效评价”获首届中国针灸学会科学技术奖二等奖(ZL2006011-2-09); 博士论文: “针刺不同刺激量对脑缺血后功能恢复及突触可塑性促进作用的研究”获 2005 年广州中医药大学靳瑞优秀博士论文。

内容提要

天灸是通过在人体皮肤或腧穴贴敷药物以产生刺激,起到防治疾病作用的一种治疗方法。本书由广东省、广州市非物质文化遗产岭南传统天灸疗法的代表性传承人符文彬教授团队组织编写,从岭南传统天灸疗法的源流、天灸的种类和材料、天灸药物的制作、天灸的作用机制、岭南传统天灸的现代传承与推广应用、病症治疗、预防保健的角度全面系统地阐释岭南传统天灸疗法,适合于中医临床医师及中医爱好者阅读、参考。

前言

天灸疗法源远流长,最早可追溯至秦汉时期,湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书中记载用芥子泥敷百会穴来治疗蛇咬伤的方法。经过历代医家的探索、传承与发展,天灸疗法已日渐成熟,广泛应用于内、外、妇、儿临床各科,成为一种常用的治病方法。

晋代葛洪、鲍姑是岭南天灸疗法的开创性人物,其著作《肘后备急方》记载了十多种以药物贴敷穴位使之发泡以治病的验方。唐朝孙思邈在其著作《千金要方》中提出“天灸”二字,这是“天灸”最早以中医传统疗法的形式出现。此后,经宋、明、清代的发展,天灸疗法的运用更加广泛,发灸时所选用的发泡药物也更加丰富。岭南著名针灸大家周仲房、司徒铃教授对天灸疗法进行了深入的探索和继承,培养了以刘炳权、符文彬等为代表的一大批岭南天灸优秀传人。特别是近30年,符文彬教授主持广东省中医院广泛开展“三伏天灸”疗法以来,天灸疗法已赋予新的内涵,形成了具有浓郁地方特色的岭南传统天灸疗法,患者遍布全国近20个省份和我国港、澳地区,每年患者达30余万人次,并成功入选广东省、广州市两级政府的非物质文化遗产名录。如何普及、传承、发扬岭南传统天灸疗法,如何使广大患者感触天灸疗法的临床魅力和价值,是我们编写这本书的初衷。

此书共分七章,分别从岭南传统天灸疗法的源流、天灸的种类和材料、天灸药物的制作、天灸的作用机制、岭南传统天灸的现代传承与推广应用、病症治疗、预防保健的角度,全面系统地介绍岭南传统天灸疗法,该书介绍的天灸处方和病症的治疗方案,都是在传承近百年岭南天灸经验基础上,通过作者多年的潜心研究及临床实践总结而出,凝聚着古典医家的精华,荟萃了现代学者的智慧。天灸疗法博大精深,五十余位专家学者的勤学苦探,所得也仅是沧海一粟,但期能抛砖引玉,令诸位同仁共勉,亦为足矣。

编者

2017年3月5日于羊城

岭南传统天灸疗法图片展示



图1 岭南传统天灸疗法 2011 年进入市级非物质文化遗产名录



图2 岭南传统天灸疗法 2012 年进入省级非物质文化遗产名录

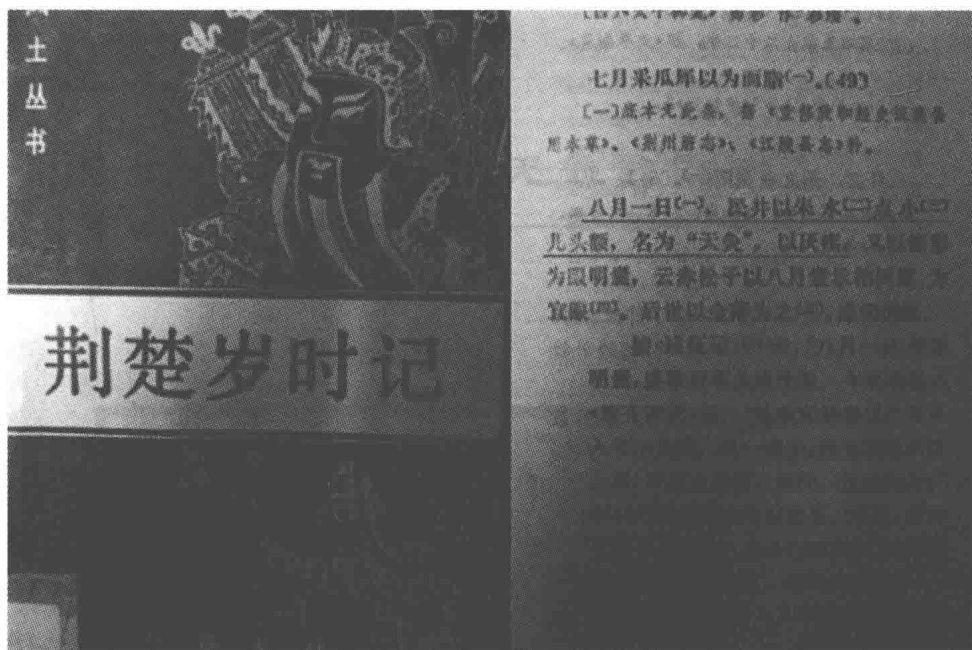


图3 南北朝《荆楚岁时记》中首见“天灸”之名



图4 常用岭南传统天灸中药材



图5 岭南传统天灸制药用传承药杵

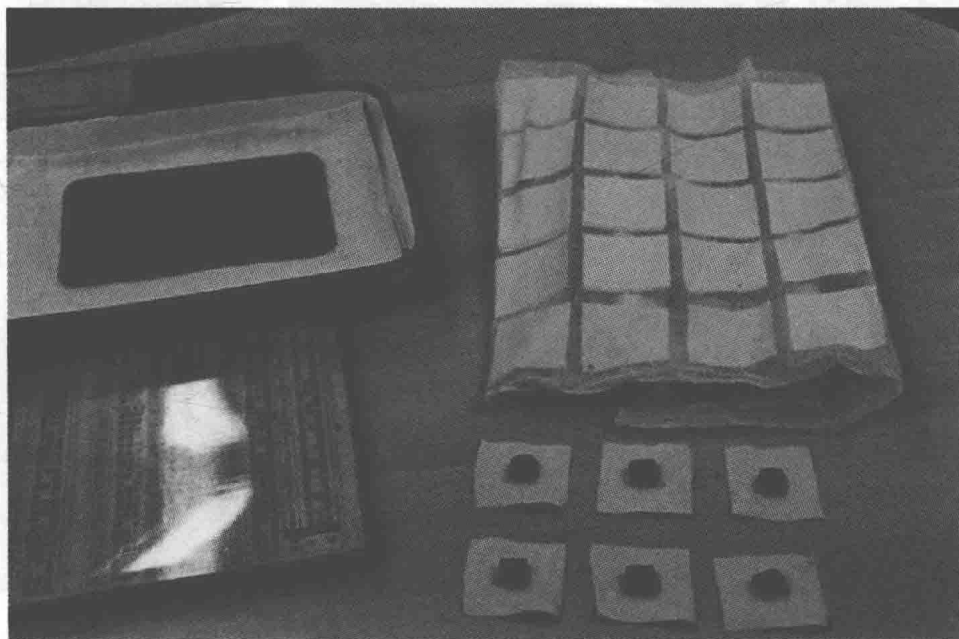


图6 传统的手工制药膏及胶布



图7 岭南传统天灸剂型改良后的药膏和胶布



图8 广东省中医院三伏天灸盛况

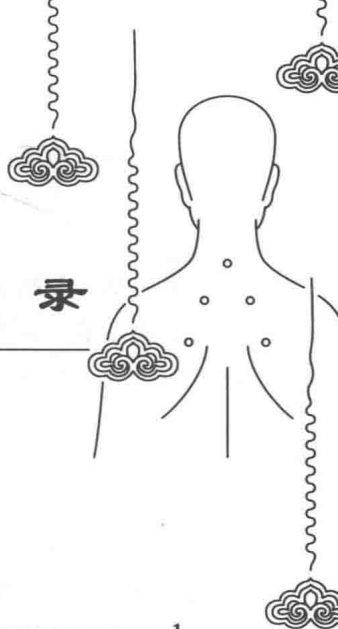


图9 广东省中医院三伏天灸盛况



图10 广东省中医院三九天灸盛况

目 录



第一章 岭南传统天灸源流	1
第一节 岭南传统天灸疗法起源	1
第二节 “天灸”的出现及其初步发展	1
第三节 逐渐成熟并明确“天灸”的概念	2
第四节 岭南地区天灸的传承与发展	3
一、岭南地区及人文地理环境	3
二、岭南医家对岭南传统天灸疗法的贡献与发展	4
第二章 种类和材料	6
第一节 种类	6
一、白芥子灸	6
二、墨旱莲灸	6
三、蒜泥灸	7
四、斑蝥灸	7
五、细辛灸	7
六、甘遂灸	7
七、威灵仙灸	8
八、吴茱萸灸	8
九、五倍子灸	8
十、丁桂散灸	8
十一、葱白灸	8
十二、小茴香灸	9
第二节 材料和常用药物	9
一、无毒	9