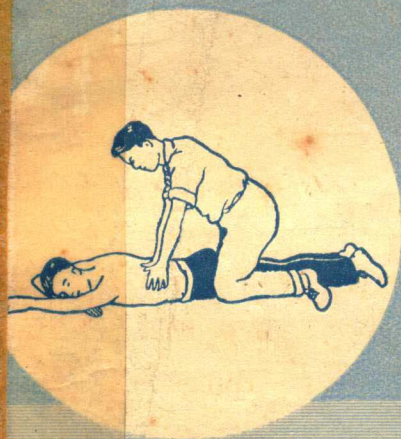




农村大众卫生保健丛书

简易急救法

江苏省红十字会編

江苏人民出版社

15.11.
06

目 录

一 怎样进行急救	1
二 消毒法	2
1. 器械的消毒	3
2. 敷料的消毒	3
3. 伤口的消毒	4
4. 手的消毒	4
三 包扎法	4
1. 绷带的用法	5
①环行带 ②蛇行带 ③螺旋带 ④扇形带 ⑤螺旋反折带	
⑥四头带 ⑦丁字带	
2. 三角巾的用法	8
①面部的包扎 ②头部的包扎 ③下颌的包扎 ④胸部的包扎	
⑤全胸部的包扎 ⑥手和足的包扎 ⑦手臂的包扎	
四 止血法	12
1. 压迫伤口止血法	12
2. 压迫止血点止血法	13
①手指出血 ②手掌和手背出血 ③前臂出血 ④上臂出血	
⑤足部出血 ⑥大腿出血 ⑦面部出血 ⑧前头部出血	
⑨后头部出血 ⑩腋窝和肩部出血	
3. 绷扎加垫止血法	15
4. 止血带的用法	16
5. 鼻出血的处理	18
6. 肺出血的处理	18

7. 胃出血的处理	18
五 創伤	19
六 骨折	21
1. 上臂骨折	22
2. 前臂骨折	23
3. 大腿骨折	23
4. 小腿骨折	23
5. 脊椎骨折	23
七 脫臼	24
1. 下頷关节脫臼	24
2. 肘关节脫臼	25
八 燙伤 烧伤	25
九 冻伤	27
1. 冻伤的处理	28
2. 冻伤的預防	29
一〇 中暑 中热	30
一一 休克(虚脫)	31
一二 人工呼吸	33
謝氏法	34
华氏法	35
薛氏法	37
一三 搬运伤病員	38
1. 担架搬运	38
2. 单人搬运	39
3. 两人搬运	39

一 怎样进行急救

急救就是对于意外伤害和急病的紧急处理，也就是在医生没有到来或患者没有送到医院以前所做的临时救护工作。

外伤和急病，往往是突如其来的。例如偶不小心，起了外伤出血，或长时间在烈日下劳动，发生中暑。如果对这些意料不到的外伤和急病，不作适当的处理，往往伤口感染细菌，引起化脓。假使破伤风杆菌侵入伤口，就会生破伤风，或出血过多，影响健康。再如急病不进行适当的临时救护或人工呼吸，往往会有生命危险。因此，我们应该掌握一些简易的急救技术，以便遇到意外的伤害或偶然发生的急病，立即进行处理，促使早日全愈，轻的不致变重，重的不致危险，既可减轻伤病员的痛苦，又可挽救生命。

在进行急救的时候，第一，要勇敢、灵活、镇静，发挥高度的同情心，在任何艰苦的情况下，不害怕，不手忙脚乱，尽快地、及早地进行急救工作，比较严

重的应立即送医院或診所救治。第二，要胆大心細，手輕眼快，以亲切的态度体貼伤病員的痛苦，無論在检查、上藥、包扎、搬运时都要輕手輕脚，不使伤病員增加痛苦。第三，要善于組織周围群众。因为意外事件发生时，常会引来很多群众，把他們組織起来，帮助做好运送伤病員或請医生等工作，这对急救是有帮助的。

要做好急救工作，就应学习卫生知識，練習急救技术，尤其是紅十字卫生員更要勤学勤練，多多操作，这样，在紧急时，就能临事不乱，处理适当，保全伤病員的生命，发揚自救救人、革命人道主义的精神。

二 消 毒 法

消毒法又叫灭菌法，它的目的是防止伤口的感染。因为伤口受了不同的細菌污染，或者化脓，伤口周围发炎肿痛，或者引起严重的病症；所以处理伤口所用的一切器具和用品，以及直接或間接接触伤口的手，都要加以消毒灭菌。如器械用水煮沸，敷料用蒸籠蒸，皮肤上涂消毒藥水，伤口上撒消炎藥粉或涂

藥水，这样，便可防止伤口被細菌污染，即令伤口被污染了，也可杀灭伤口上的細菌，伤口就容易愈合起来了。

現在把消毒的方法介紹如下：

1. 器械的消毒 一般用的鑷子、剪刀及注射器等放在水里煮开，水开后持續煮5—10分鐘，然后取出使用。但是，注射器要用紗布包好，将針头插在紗布上，再用水煮，以免玻管破裂。此外，把器械擦淨后，浸在70%酒精或5%石炭酸水里20—30分鐘，都可达到灭菌的目的。注射器从酒精里取出后，先把玻管内酒精抽干后再使用，最好采取煮沸消毒法。

2. 敷料的消毒 敷料包括紗布、脫脂棉花、綑帶等，其中帖在伤口上的紗布，更要注意灭菌。敷料消毒，最好用特制的“高压消毒器”，也可采用：(1)籠蒸法——将敷料包好，放在蒸籠或蒸鍋里，待水开后持續蒸半小时到1小时，蒸好后先放蒸汽，后取敷料，以免敷料太潮；(2)水煮法——将敷料放在水里煮开，拿出后先擰絞一下，再用熨斗或烙鉄燙干，或放在日光下晒干，因为日光里的紫外綫也有杀菌的作用。

敷料必須包好收好，防止污染。在紧急时，如无

消毒的紗布，或已消毒而不够严密，即在接触伤口的部分，滴上紅汞水或紫藥水或碘酒几滴，再敷在伤口上，然后包扎。

3. 伤口的消毒 伤口周围不干淨，就会使伤口污染，可用已經消毒过的鑷子夹着棉球或用棉花杆蘸着碘酒或紅汞水或紫藥水，从伤口起向外涂擦，如需再涂藥时，就要另換棉球或棉杆。不干淨的伤口，也用紅汞水或紫藥水涂抹。小的伤口，皮肤沒有破裂，可用碘酒搽。伤口內亦可撒磺胺粉（又叫消炎粉）。如果伤口里沾着很多 齷齪的东西，必須冲洗时，可用4%硼酸水，或用其他藥水洗拭。

4. 手的消毒 在进行急救时的手，要拿消毒过的敷料，有时还要接触伤口，所以手也必須消毒。先用肥皂把手洗擦干淨，尤其是指甲縫里更要刷洗，再浸在2%来沙尔水中；紧急时就用酒精棉花把手指多擦几次，最好再涂上碘酒。不干淨的手，切不可触到伤口。

三 包 扎 法

包扎法是用綳帶或三角巾把身体的受伤部分包

扎起来,就可达到固定敷料、保护伤口、压迫止血、固定骨折的目的。在使用绷带或三角巾时要注意下列几点:

(1)面向伤员,站在靠近伤部,便于操作的位置;

(2)右手握绷带卷,左手拿绷带外端,绷带外面贴近皮肤,进行缠绕;

(3)伤口用消毒纱布盖好,或再加上棉花,用绷带包扎时,先从伤口的下方开始,一般从前到后、从左到右、从下到上地缠绕;

(4)包扎不能过紧过松,过紧可能妨碍血液循环,过松容易脱落;

(5)手臂要弯着绑,足腿要直着绑;

(6)使用的绷带和三角巾要长、短、宽、狭、大、小合适,要清洁平滑,不可潮湿。绷带要卷紧卷齐。

绷带和三角巾由于使用的部位和目的不同而包扎方法也是多种多样的,现在分述于后:

1. 绷带的用法 绷带是用白色棉布或细纱布撕成长条而制成的,从一头卷起的,叫做单头卷轴带;从两头卷起的,叫做双头卷轴带。还有多头带、丁字带等。普通常用的是单头卷轴带。由于绷带的包扎方法不同,可分为下列几种:

(1)环行带——把绷带作环形重迭的纏繞，多用于胸部、腹部和粗細差不多的部分。为使绷带固定，环行包扎的第一圈可以稍斜纏繞，斜出一角，第二、三圈就环行，并将斜出圈外的一角折到圈內，再层层纏繞，这样，绷带就不易滑脫。(图1)



图 1：环行带

绷带結尾，可用別針別住，或用胶布条貼着，使末端固定。最簡便的是把绷

带末端平均撕开一段，先打半結，再将两尾纏在绷带上作結。結应打在肢体的外側或伤口的反面。

(2)蛇行带——先把绷带作环行纏繞，再以绷带同样寬度的間隔斜着向上卷或向下卷，在固定棉墊或夹板时多用此法。(图2)



图 2：蛇行带

(3)螺旋带——把绷带逐步向上卷，每圈盖住前圈三分之一至三分之二，



图 3：螺旋带

成螺旋形。在粗細差不多的部分，适用此法。(图3)

(4)扇形带——用在关节部，有两种扎法，一是从关节的上下方，向关节纏繞，叫向心性扇形带；一是从关节向上向下地纏繞，叫离心性扇形带。后者不易滑脫。綁扎时先以环形纏法开始，斜着关节由下而上、由上而下地纏繞，成为扇形。(图4)



图4：扇形带

(5)螺旋反折带——在粗細不等的四肢，先作螺旋形纏繞，纏到較粗的部分，每圈把綑带反折一下，并盖着前圈的三分之一到三分之二，这样由下而上地纏繞，比較容易固定。(图5)

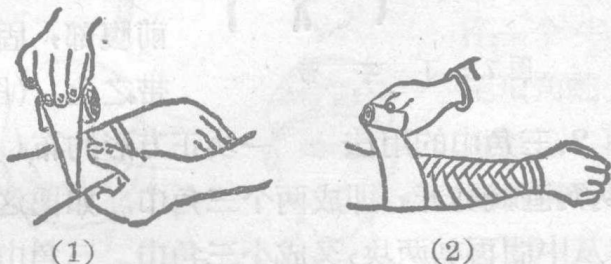


图5：螺旋反折带

(6)四头带——把綑带的两头，各从中間撕开为

两条，共有四头，用以包扎下颌部、鼻部、前额和后头等处。(图6)



图6：四头带

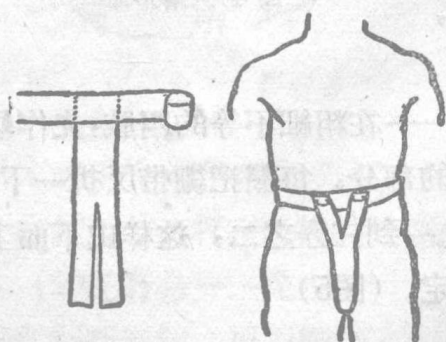


图7：丁字带

(7)丁字带——用于阴部和会阴部，先将腰部的带子作结或用扣纽固定起来，再把下垂的带子绕过阴部到前腹部，固定于腰带之上。(图7)

2.三角巾的用法 一块正方形的布，从交叉的两角直线剪开，即成两个三角巾。如把这样三角巾，从中间再剪两块，又成小三角巾。三角巾的上端叫做顶角，两旁为左、右角，下面较阔叫基底。它的用法如下：

(1)面部的包扎——把三角巾的頂角先打一結，再包罩頭面，在眼睛和嘴的地方剪几个小洞，把左右兩角拉到頸后再轉到前面作結。(图8)



图8：面部三角巾

(2)头部的包扎——先将三角巾的基底折迭两层，約二指寬，

从前額包起，把頂角拉到后头，左右兩角也拉到脑后，作一个半結，把頂角翻上塞进結里，再将左右兩角包到前額打結。

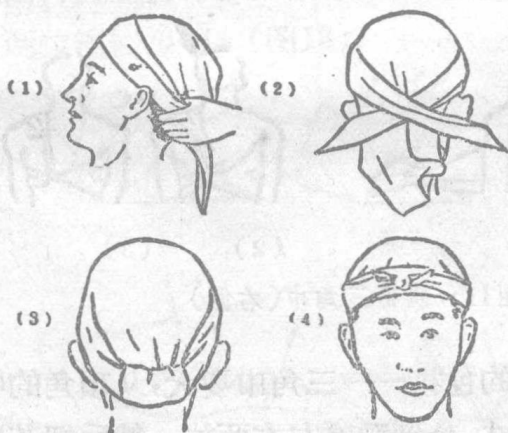


图9：头部三角巾

(图9)

(3)下頷的包扎——把三角巾折迭成条带，托住



图10：十字帶

下頷，在一側耳上部交叉，橫繞一圈，在另一側打結，形成十字，所以叫做十字帶。(图10)

(4)胸部的包紮——

如伤在右胸，就把三角巾的頂角放在右肩上，將左右兩角从兩腋下拉到背後，在右面打結，再把右角拉至肩部和頂角相結。(图11)如伤在左胸，就把頂角放在左肩，进行同样的包紮。至于背部的包紮，也和胸部包紮相同，从背部包起，在胸部打結。



(1)



(2)



(3)

图11：胸部三角巾(右側)

(5)全胸部的包紮——三角巾要大，从頂角的中間剪开約六、七寸，分到頸項左右兩边，然后把基底的左右兩角拉到背後打一半結，再把兩角上提和頂角剪开的兩尾相結。(图12)

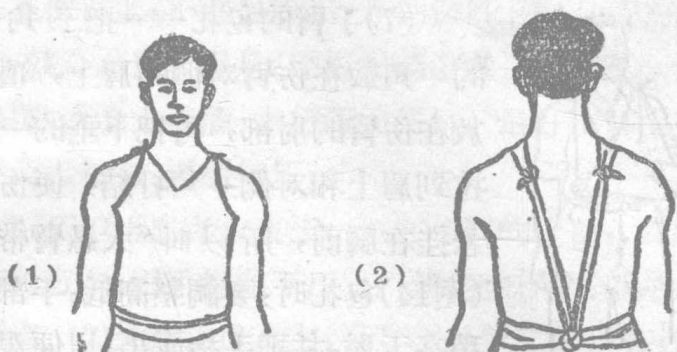


图12：全胸三角巾

(6)手和足的包扎——把手掌或足蹠放在三角巾上,手指或足趾向顶角,先将顶角包在手背或足背上面,再把左右两角交叉向上,拉到手腕或足踝的左右两边缠绕作结。(图13)

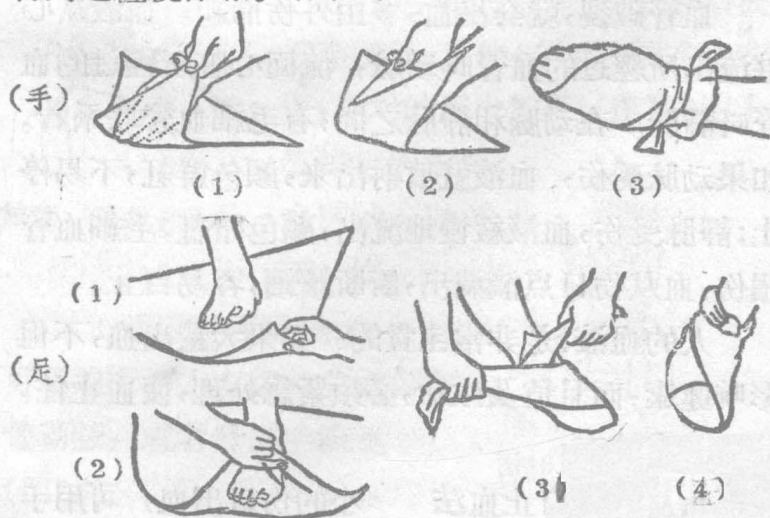


图13：手部、足部三角巾



图14：大悬臂带

(7)手臂的包扎——把三角巾的一角放在伤臂对侧的肩上，顶角放在伤臂的肘部，再把下垂的一角拉到肩上和对侧一角打结，使伤臂悬挂在胸前，所以叫“大悬臂带”。(图14)包扎时，要调整高低，手部应稍高于肘，并把手指露出，以便观察有无青紫发肿等现象。

四 止 血 法

血管破裂，就会出血，多由外伤而起。血液从心脏流出所经过的血管叫动脉，流回心脏所经过的血管叫静脉。在动脉和静脉之间，有毛细血管联系着。如果动脉受伤，血液就喷射出来，颜色鲜红，不易停止；静脉受伤，血液缓慢地流出，颜色暗红；毛细血管损伤，血从伤口点滴淌出，断断续续，容易自止。

人的血液，是非常宝贵的，如果大量出血，不但影响健康，而且危及生命，必须紧急处理，使血止住。止血的方法有：

1. 压迫伤口止血法 小的伤口出血，可用手

指压在伤口上，不讓血流出，等到伤口上的血液凝結起来，就会止血。但是，手指先要消毒，用棉花蘸酒精涂擦，或涂上碘酒，才能压迫伤口。最好伤口上盖几层消毒紗布，再用指压。

2. 压迫止血点止血法 在伤口的上部，靠近心脏的方向，用手指向下压紧，使出血停止，就是止血压点。如果在伤口上方，摸到动脉跳动的地方，用力压迫，更为有效。血管被压缩之后，流到伤口部分的血液，大大减少，便可达到止血的目的。上肢出血，必須把上肢高举，下肢出血，也要抬高。現在将压迫止血点的止血方法，举例說明于下：



图15：手指出血的
压点

(1) 手指出血 —— 把拇指放在手掌里，其他4个手指放在手背上，相对的用力捏紧。(图15)图上黑綫标明止血区域，以下均同。

(2) 手掌和手背出血 —— 可压迫拇指上方腕关节部的挠骨动脉，或者紧压手腕两侧。

(图16)



图16：手掌、手背出血的压点



图17：前臂出血的压点

(3)前臂出血——压迫肘关节内侧可摸到的跳动的地方。(图17)

(4)上臂出血——伤者可将自己的两手反置背后，用好手握住伤手的腕部，向好手一边紧拉，也可止血。

(图18)

(5)足部出血——压迫踝关节下面和足背跳动的地方，如出血较重，同时压紧双侧动脉。(图19)



图18：上臂出血压迫止血法



图19：足部出血的压点

(6)大腿出

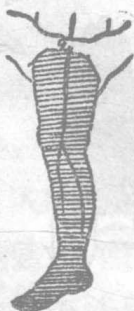


图20：股动脉的压点

血——要找股动脉的压点，即用拇指紧压腹股沟中点，并将另一拇指放在这一拇指上，同时压迫，力量更大。(图20)

(7)面部出血——可在下颌角前半寸凹处跳动的地方，用拇指压住，