

汤头歌诀详解

TANGTOUGEJUEXIANGJIE

(修订版)

朱良春 缪正来◎编著

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

汤头歌诀详解

TANGTOUGEJUEXIANGLIE

朱良春 缪正来◎编著

(修订版)

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

汤头歌诀详解 / 朱良春, 缪正来编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5132-4395-7

I . ①汤… II . ①朱… ②缪… III . ①方歌—汇编 IV . ①R289.

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 199341 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787 × 1092 1/32 印张 14.5 字数 348 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4395-7

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

前 言

立方用药，是中医临证时非常细致而重要的一项工作，疗效的高低和好坏，每多决定于所选用的方剂（汤头）恰当与否。所以，方剂是一门重要的课程。

方剂的数量，浩如烟海，仅明代《普济方》一书所载，就有 61 739 首之多，要想全部加以掌握，是不可能的，也没有必要。历史上有些医家为了便利初学者熟记和掌握常用的方剂，曾编著了多种《汤头歌诀》之类的读物。清初汪切庵所编著的《汤头歌诀》，就是其中比较好的一种。该书共载方剂三百多首，三百多年来，流传极广，一直为后学者所传诵。89 年前，严苍山氏又增辑了一百多首常用方剂，作为续集，与该书合辑为《汤头歌诀正续集》。这就更加充实了它的内容。但是，由于歌括限制，原注极为简单，其中每首方剂的适应标准和组成原理，较欠明确，部分方剂的解释已显得陈旧，同时，若干年来方剂的内容已有新的发展，还有一些近代临床常用的有效方剂也应收入。因此，结合临床实际，对它详加注解，增添内容，重新编订，是十分必要的。我们根据汪、严原著，编写这本《汤头歌诀详解》，就是希望解决上述问题的。

本书共分二十二章。第一章绪论，概括地介绍了方剂学的基础知识和理论。第二至二十二章，按照汪、严原著的分章编排次序，将正集和续集同类相并，删去“便用杂方”和其他不常用的方剂共 8 首，新增近代常用的方剂 46 首，并将痲疡之剂改为外科之剂，经产之剂

改为妇科之剂，幼科之剂改为儿科之剂，其次对每章中方剂的排列次序也作了必要的调整。在叙述上，每章之前冠以“概说”，以阐明每类方剂的立法依据、基本作用、辨证应用以及应用上的注意事项。关于每首方剂的具体介绍，计分9项。

1. 方歌：除新增的方剂都是新编外，多数照旧，但部分具有迷信观念，或用词欠妥，表达不明，或韵脚不叶，诵读不爽的，都做了必要的修改或改编。

2. 来源：标明方剂的出处。原书对部分方剂未注明出处或所注出处有讹误的，现都做了补充或更正。

3. 词解：对方歌中难懂的词句，加以解释。

4. 药物：列出方剂的药味和剂量，并对古代用量不合今用的在括号中加注常用剂量。

5. 用法：详细说明调剂和服用方法。

6. 功效：提示方剂的主要作用。

7. 适应证：详细列出方剂的适应对象。

8. 禁忌：说明方剂的禁忌证或配伍食物禁忌。凡无禁忌的，此项则不列入。

9. 方义：对方剂的组成配伍、药理作用、随症加减等方面，做了详细分析。此外，每章之末附以小结，以归纳其重点内容。

我们在编写本书时，虽曾感到汪、严原著中有部分方剂不太常用，某些方剂的分类归纳不很妥当，但鉴于中医的用方习惯，往往因地而异。汪、严原著流传极广，对医界的影响很深，所以在这方面基本上仍保留汪、严原著之旧，未做过多的删剔和更动。当然，本书尚可能存在不少缺点，希望读者随时提出批评和指教，以便将来有机会重版时加以修订。

本书于1962年编竣，承蒙著名中医药学家樊天徒先生于百忙中给予审订，并赐予序言，今樊老已驾鹤仙逝，对其热情指教，令人铭感，谨致缅怀敬意志念！

朱良春 缪正来 同识于南通

2013年4月

序 言

方剂是治病的武器，所以临床医生都把熟读汤头歌诀作为基本功之一。在许多汤头歌诀当中，汪切庵氏所编的一种是比较好的，但因时代关系，还有些常用方剂，尤其是治疗温病的方剂遗漏很多，未足以履学者的要求。严苍山氏特为之补苴而有增辑之作，殆亦有见于此。但汪、严二氏的原著，可商处还是不少。例如，在方剂的分类方面，和解剂和表里剂的体例不够严格，有些简直是杂凑。在方义的解释方面，适应证介绍得很简略，而说理往往求深反晦，不便于初学。因此，一部分分类比较合理、解说比较晓畅的新著早就在许多学者的迫切盼望中了。

朱良春和缪正来同志近以所著《汤头歌诀详解》的稿本见示，并嘱为之点定，余因得先睹为快。朱、缪二位所辑，是在汪、严二氏原著的基础上加工的，对方剂的分类虽然未能打破汪氏的旧框框，但也做了一些必要的更动。其特点是在每一类方剂的前面都写了一篇概说，对辨证论治和随证处方做了简要的阐述，对用药的意义和主治的证候都叙述得比较详细，还附带地介绍了他们的临床经验，这对初学者是有很大帮助的。

这部书的内容很丰富，大大超过了一般对汤头歌诀的要求，而成为方剂学和治疗学的综合。为什么要这样写？我的看法是这样：初涉临床的医生必然要掌握一些日常用药的成方，才不致杂药乱投，有药无方。可是，病情多变，执成方以治病，总难免有点枘凿不相入。所

以，行医既久，还要求能够自出心裁地随症处方，不拘于成方而能法与古会才行。这就非得掌握辨证论治的治疗学和随证处方的方剂学不为功了。朱、缪二位这样写的用意，可能是想在这方面给予初学以很好的启发吧！

樊天徒

1962年序于南京

目 录

第一章 绪 论

- 一、方剂的起源和发展····· 1
- 二、方剂的分类····· 6
- 三、方剂的组成与配伍····· 12
- 四、方剂的加减变化····· 16
- 五、方剂的剂型····· 21
- 六、怎样学习和运用方剂····· 25

第二章 补益之剂

- 一、概说····· 31
- 二、方剂····· 35
- 四君子汤（附方：五味
 异功散、六君子汤、香
 砂六君子汤）····· 35
- 补中益气汤（附方：调
 中益气汤）····· 37
- 独参汤····· 39
- 保元汤····· 40

- 生脉散····· 41
- 小建中汤（附方：黄芪
 建中汤、黄芪桂枝五物
 汤、十四味建中汤）····· 42
- 参苓白术散····· 43
- 升阳益胃汤····· 44
- 人参蛤蚧散（新增）····· 45
- 妙香散····· 46
- 益气聪明汤····· 48
- 四物汤（附方：八珍汤、
 十全大补汤、胃风汤）
 ····· 48
- 当归补血汤（附方：玉
 屏风散）····· 50
- 人参养营汤····· 51
- 归脾汤····· 52
- 养心汤····· 53
- 金匱肾气丸（附方：济生
 肾气丸、六味地黄丸、

- 七味都气丸、八仙长寿丸、知柏八味丸、杞菊地黄丸、归芍地黄丸、参麦地黄丸) 54
- 右归饮 (附方: 左归饮) ... 57
- 还少丹 58
- 斑龙丸 59
- 龟鹿二仙胶 60
- 河车大造丸 61
- 虎潜丸 62
- 七宝美髯丹 62
- 炙甘草汤 63
- 天王补心丹 64
- 一贯煎 (新增) 65
- 黄芪鳖甲散 67
- 秦艽扶羸汤 68
- 秦艽鳖甲散 68
- 紫菀汤 69
- 百合固金汤 70
- 补肺阿胶散 71
- 三、小结 72
- 第三章 发表之剂**
- 一、概说 75
- 二、方剂 79
- 麻黄汤 79
- 桂枝汤 (附方: 桂枝麻黄各半汤) 80
- 大青龙汤 82
- 葛根汤 (附方: 桂枝加葛根汤) 83
- 神白散 (附方: 葱豉汤) 84
- 升麻葛根汤 85
- 升阳散火汤 86
- 银翘散 87
- 桑菊饮 88
- 防风解毒汤 88
- 竹叶柳蒡汤 89
- 加减葳蕤汤 (附方: 千金葳蕤汤) (新增) ... 90
- 麻黄附子细辛汤 91
- 再造散 92
- 人参败毒散 (附方: 败毒散、消风败毒散。新增: 荆防败毒散) 93
- 麻黄人参芍药汤 94
- 小青龙汤 95
- 从龙汤 (新增) 96
- 华盖散 (附方: 三拗汤) ... 97

十神汤	98	枳实导滞丸 (附方: 木	
九味羌活汤	99	香导滞丸)	120
神术散 (附方: 太无神		芍药汤 (附方: 导气汤)	
术散、海藏神术散、白		121
术汤)	100	更衣丸 (附方: 脾约麻	
辛夷散	101	仁丸)	122
苍耳散	102	蜜煎导法	123
清震汤	103	三、小结	123
三、小结	103		
		第五章 涌吐之剂	
第四章 攻里之剂		一、概说	125
一、概说	106	二、方剂	127
二、方剂	110	瓜蒂散 (附方: 三圣散、	
大承气汤	110	参芦散、栀子豉汤、乌	
小承气汤 (附方: 三化汤)		附尖、烧盐方)	127
.....	111	稀涎散 (附方: 通关散)	
调胃承气汤	112	129
十枣汤 (附方: 控涎丹、		三物白散 (新增)	130
葶苈大枣汤)	113	雄黄解毒丸 (新增)	132
舟车丸	115	三、小结	132
三物备急丸 (新增) ...	116		
温脾汤 (附方: 大黄附子汤)		第六章 和解之剂	
.....	117	一、概说	133
黄龙汤	118	二、方剂	134
木香槟榔丸	119	小柴胡汤	134

葛花解酲汤·····	171	定喘汤·····	187
三、小结·····	172	苏合香丸·····	187
第九章 理气之剂		丹参饮（附方：百合汤、 金铃子散）·····	189
一、概说·····	174	三、小结·····	190
二、方剂·····	176	第十章 理血之剂	
越鞠丸（附方：六郁汤） ·····	176	一、概说·····	192
四七汤（附方：局方四 七汤）·····	177	二、方剂·····	194
绀珠正气天香散·····	179	补阳还五汤（新增）·····	194
乌药顺气汤·····	179	少腹逐瘀汤（新增）·····	195
良附丸（新增）·····	180	复元活血汤·····	196
瓜蒌薤白白酒汤（附方： 瓜蒌薤白半夏汤、枳实 薤白桂枝汤）·····	181	桃仁承气汤·····	197
四磨汤（附方：五磨饮子） ·····	182	七厘散（新增）·····	198
旋覆代赭汤·····	183	犀角地黄汤·····	199
橘皮竹茹汤（附方：金 匱橘皮竹茹汤）·····	184	咳血方·····	201
丁香柿蒂汤（附方：济 生柿蒂汤、丁香柿蒂竹 茹汤）·····	185	四生丸·····	201
苏子降气汤·····	186	秘红丹（新增）·····	202
		秦艽白术丸（附方：秦艽苍 术汤、秦艽防风汤）·····	203
		槐花散·····	204
		黄土汤（附方：赤小豆 当归散）·····	205
		黑地黄丸·····	206
		小蓟饮子·····	206

当归四逆汤 (附方: 当归四逆加吴茱萸生姜汤)	207
疯狗咬毒汤 (附方: 下瘀血汤)	208
三、小结	209
第十一章 祛风之剂	
一、概说	211
二、方剂	213
小续命汤	213
大秦苕汤	214
上中下通用痛风方	215
独活寄生汤 (附方: 三痹汤)	216
小活络丹 (附方: 大活络丹)	217
消风散	218
川芎茶调散 (附方: 菊花茶调散)	219
镇肝息风汤 (新增)	220
羚羊钩藤汤 (新增)	221
地黄饮子	222
三生饮 (附方: 星香散)	224
资寿解语汤	225

清空膏	225
顺风匀气散	226
独活汤	227
人参荆芥散	227
马膏生桑桂酒方	228
三、小结	229
第十二章 祛寒之剂	
一、概说	231
二、方剂	233
理中汤 (丸) (附方: 附子理中汤)	233
厚朴温中汤	234
大建中汤 (新增)	234
吴茱萸汤	235
天台乌药散	236
四神丸	237
四逆汤	238
回阳救急汤	239
参附汤 (附方: 芪附汤、术附汤)	240
白通加人尿猪胆汁汤 (附方: 白通汤)	241
益元汤	242
真武汤	243

黑锡丹·····	244	二、方剂·····	263
半硫丸（附方：金液丹）		羌活胜湿汤（附方：羌	
·····	246	活除湿汤）·····	263
来复丹·····	247	肾着汤（附方：防己黄	
三、小结·····	248	芪汤）·····	264
 		当归拈痛汤·····	265
第十三章 祛暑之剂		五苓散（附方：四苓散、	
一、概说·····	250	猪苓汤。新增：加味五	
二、方剂·····	252	苓散、茵陈五苓散、春	
六一散（附方：益元散、		泽汤）·····	266
碧玉散、鸡苏散）·····	252	五皮饮·····	268
卫生防疫宝丹（新增）·····	253	疏凿饮子·····	269
三物香薷饮（附方：黄		实脾饮·····	270
连香薷饮、五物香薷		小半夏加茯苓汤（附方：	
饮、六味香薷饮、十味		茯苓甘草汤）·····	271
香薷饮、二香散、藿薷		三仁汤·····	272
汤、香葛汤）·····	254	甘露消毒丹·····	273
清暑益气汤（新增附方：		茵陈蒿汤（附方：茵陈	
新订清暑益气汤）·····	256	附子干姜汤、梔子柏皮	
缩脾饮（附方：大顺散）		汤）·····	274
·····	258	八正散·····	275
三、小结·····	259	萆薢分清饮（附方：缩	
 		泉丸）·····	276
第十四章 利湿之剂		五淋散·····	277
一、概说·····	261	寒通汤（新增）·····	278

- 大橘皮汤 279
- 二妙丸 (附方: 三妙丸)
..... 280
- 鸡鸣散 281
- 三、小结 282
- 第十五章 润燥之剂**
- 一、概说 284
- 二、方剂 286
- 清燥救肺汤 286
- 沙参麦冬饮 286
- 酥蜜膏酒 287
- 琼玉膏 288
- 滋燥养荣汤 289
- 活血润燥生津散 290
- 通幽汤 (附方: 当归润
肠汤) 290
- 润肠丸 291
- 搜风顺气丸 292
- 增液汤 292
- 韭汁牛乳饮 (附方: 五
汁安中饮) 293
- 消渴方 294
- 白茯苓丸 294
- 猪肾荠苎汤 295
- 地黄饮子 296
- 玉液汤 (新增) 297
- 黄连阿胶汤 (附方: 驻车
丸) 298
- 清燥汤 299
- 滋肾通关丸 (附方: 大
补阴丸) 300
- 三、小结 301
- 第十六章 泻火之剂**
- 一、概说 303
- 二、方剂 306
- 白虎汤 (附方: 白虎加
人参汤) 306
- 黄连解毒汤 (附方: 梔
子金花丸) 307
- 竹叶石膏汤 308
- 玉女煎 309
- 凉膈散 310
- 普济消毒饮 311
- 清瘟败毒饮 312
- 消斑青黛饮 313
- 化斑汤 314
- 神犀丹 315
- 紫雪丹 316

至宝丹	317
万氏牛黄丸 (附方: 安 宫牛黄丸)	318
紫金锭	318
导赤散	320
清心莲子饮	320
附子泻心汤	321
半夏泻心汤	322
泻青丸	323
龙胆泻肝汤	323
当归龙荟丸	324
左金丸 (附方: 戊己丸、 连附六一汤)	325
泻黄散	326
准绳 ^① 泻黄散	327
清胃散	328
甘露饮 (附方: 桂苓甘 露饮)	329
香连丸 (附方: 白头翁汤)	329
泻白散 (附方: 加减泻 白散)	330
清咽太平丸	331
清骨散	332
三、小结	333

第十七章 除痰之剂

一、概说	336
二、方剂	337
二陈汤 (附方: 导痰汤、 温胆汤、润下丸、二贤 散)	337
苓桂术甘汤 (附方: 雪 羹汤)	339
涤痰汤	340
金水六君煎 (附方: 神 术丸)	341
金沸草散 (附方: 局方 金沸草散)	342
紫金丹 (附方: 龚氏紫 金丹) (新增)	343
清气化痰丸	344
小陷胸汤 (附方: 大陷 胸汤、大陷胸丸)	344
千金苇茎汤	346
桔梗汤	347
滚痰丸 (新增附方: 竹 沥达痰丸)	348
青州白丸子	349
半夏天麻白术汤	350