



钟永圣
国学大讲堂

道德经通解

钟永圣◎著

道可逝非常道
名可名非常名
名者物之始有名
萬物之母故常無
欲以觀其妙常有
同也而無名同謂之
玄玄之又玄衆妙
之所 節書道德經
乙未之秋永聖



新 华 出 版 社



钟永圣
国学大讲堂

道德經通解

钟永圣◎著

新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

道德经通解 / 钟永圣著. —北京: 新华出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5166-2845-4

I. ①道… II. ①钟… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第235120号

道德经通解

作 者: 钟永圣

责任编辑: 徐 光

插图作者: 潜 心

封面设计: 李尘工作室

书名题字: 韩 敏

责任印制: 廖成华

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京市石景山区京原路 8 号

邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com>

经 销: 新华书店

新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店

购书热线: 010-63077122

中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 李尘工作室

印 刷: 北京凯达印务有限公司

成品尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 32

字 数: 369千字

版 次: 2017年1月第一版

印 次: 2017年1月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-2845-4

定 价: 68.00元

图书如有印装问题, 请与出版社联系调换: 010-63077101

道可漸非常道

名可名非常名無

名美物之始有名

萬物之母故常無

欲以觀其妙常有

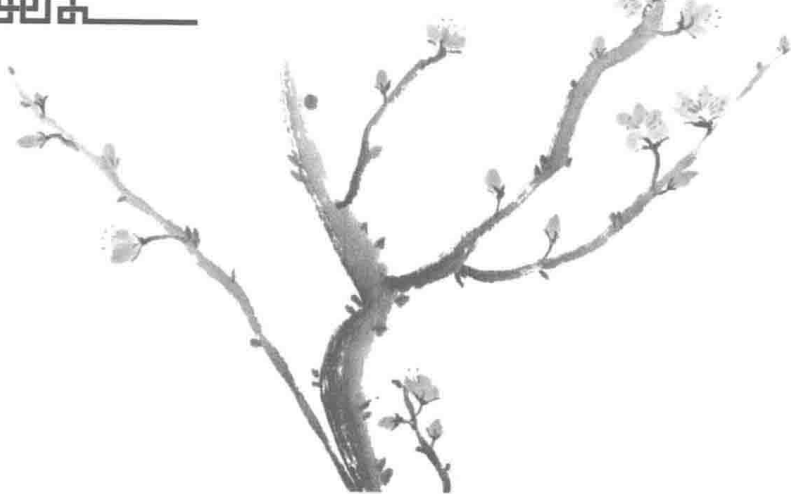
欲以觀其微此兩者

同出而無名同謂之

玄玄之又玄衆妙

之所 節書道法經

乙未之秋永聖



家国天下 一以贯之

——《道德经通解》自序

道是规律，是真相，是本体，是无上正等正觉。

此规律是自然规律，只能理解和符合；此真相是物质世界和精神世界合二为一的真相，只能认识和印证；此本体是世间所有一切有形和无形的本体，只能回归和相融；此无上正等正觉是对规律的彻底理解、是对真相的圆满印证、是对本体的无碍回归、是对一切现象和觉悟现象的本源性了知。

所以，道不用修，既加不上也减不了，既生不出也灭不掉，既不能抹黑也无法增光。但是，人生天地之间，却不能不明道。明道悟道，悟后起修，诚如《道德经》云：“修之于身，其德乃真”，只有把悟得的道理修到身上，做到“人经合一”，才是真人，才是真修，才是“人道尽，天道返”。

经典所述，即是天道，或是天道在人伦中所化现的规矩、规律和规范。所谓修，即是非修，是名之为修；所谓修身，就是令此身合于道；欲令此身合于道，必先令此心明于道；而欲令此心明于道，必先求学于有道之人，或诚心就教于载道之经。所谓得道就是明白规律、知道真相、体证本体和觉悟圆满的无上正等正觉。

世间无物在道之外。无论人是否明白，一切事物都是按照道的规

律运行，天体生灭，人事代谢，微尘飘动，光量子纠缠，概莫能外。所以，明道者皆真诚、坦然、自在、无挂无碍、顺从自然。

求道、学道、悟道、证道、行道、了道，是人生最经济的选择、最圆满的德行、最纯粹的生命旅程。当下的此生、此地、此时就是最佳的道场，或独处、或群居、或在家庭、或在单位、或在本乡耕读、或在异域发展，无时无地不是心灵道场，无人无事不是修行检验，当下能安心、净心、觉心，就是入不二之门。在生活工作之外，另求“修道”之处，就是骑驴找驴的行径。如此之人，即使常驻深山，也难得清静，难入圣域。

中华之传统，是正统、是道统、是一统，惟明是求，惟真是务。自伏羲画卦，把天地宇宙、有形无形、不易变易之实相理体以阴阳两种属性的变动规律揭示出来，表现万事万物本质规律的“文”，就被“明”于人类世间，“文明”就开始了。所以，伏羲画卦对于中华文明有“一画开天”之功。由于“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，文明形态中的人，反而不明什么是“文”，因此人间有了求“道”的诉求。由此，中华文明之“道”统源远流长，化育了古往今来的代代“炎黄子孙”。

大约四千五百年后，期间历经女娲、神农、黄帝、尧、舜、禹、文王等大圣为代表的传承解说，及至东周时期老子写下《道德经》，孔子与国君、大夫、弟子的言行问答被记录为《论语》，中华文明的上古传承就有了现代人“承认”和“读得懂”的文献。由此可知，后世理解的儒家和道家等所谓“诸子百家”的分家，其实就是庄子所批评的“道术为天下裂”，它们在圣贤那里本来都是圆觉贯通的，是不分家的。执着于“用”上的分家，往往就会迷失“体”上的圆满完

整，结果就会发生“盲人摸象”，各执己见，莫衷一是，不得全貌。千百年来，人们高推《道德经》，却未必明了笃行道德之事，妄求丹功、丹药与长寿之法，难免舍本逐末、南辕北辙之讥；千百年来，人们管窥《论语》，殊不知孔子于“性与天道”洞然了知，处于“一以贯之”的天人合一境界，但以人伦俗事的标准褒贬孔子，亦难免小人之心度君子之腹之嫌。

汉代时期就有了“黄老”并称，天子之学与修身之道圆融贯通；孔子在世就被称为“天之木铎”，是中华优秀传统文化的集大成者。老子与孔子等圣贤，皆是“信而好古、述而不作”的传统文化传承人。孔子在这方面的表态，自不必提，老子在《道德经》中提到“圣人”的见解与做法有二十多处，从“古之善为士者”、“古之善为道者”这些表达上，分明能够感受到老子“传承”的存在。而且《道德经》中论述的内容，多为个人修养和治国的纲领，能够为人提供选择的标准，让人明白世间万象的本源，哪里仅仅就是自求长生的丹经秘籍了？

《道德经》揭示，道生一二三乃至万物，意味着人们孜孜以求的荣华富贵由道所生，无道不生；《易经》揭示，道生出来的万物，要靠厚德承载，无德不富；富而无德，富不长久。《大学》揭示，德本财末的价值观，是伦理贯通物理的真相。这一切都说明“道德”是生发和承载万物的根本。是以《道德经》揭示的“失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼”，是道德状况与法律制度逆相关的事实，道德高尚的社会，法律闲置；道德下降的社会，法律凸显。所谓的礼，是法治社会的“道德保障”，一个必须依靠法律维持的社会是道德水准严重下降的社会。

《道德经》可以用来修身，可以用来齐家，可以用来治国平天下。简单地说，没有道德，就没有了一切。此道德是真道德，有一丝作假之心，必定修道不成，事业终归受挫。对于当下的市场经济时代，《道德经》所阐明的“财富的来源”，或许更有现实意义：“既以为人己愈有，既以与人己愈多。”越是利他，越能自利；奉献的越多，得到的也越多。而对于习惯了西方经济学“竞争”与“自利最大化”教义的学者来说，《道德经》的结论或许可以振聋发聩、悬崖勒马：“天之道，利而不害；人之道，为而不争。”这一句话，就从根本上把“竞争的经济学”否定了，因为“争”违反人道，而背道而行，必定早亡，即《道德经》所谓“不道早已”。

虽然侧重不同，面貌不同，但是《道德经》和《论语》都是中华优秀传统文化中“天人合一”境界的学问。孔子谈“无为”，长久被忽略，大家都以为“无为”是道家的专利，导致人们在学问修养和家国治理上难得中道。现在举两例以明之：其一，孔子说：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之。”语见《论语·为政》；其二，孔子说：“无为而治者，其舜也与！夫何为哉？恭己而正南面而已矣！”语见《论语·卫灵公》。

孔子所述，难道不就是老子所说的“不欲以静，天下将自正”吗？可见“儒道同源”，家国天下，一以贯之。

钟永圣

黄帝纪年四千七百五十年

中国善财书院九绿金顶轩

目 录

第一讲

中国古代有一种说法，冬至日叫“天地过年”，作者有意在冬至的前一天开讲《道德经》通解，在天地“一阳来复”的这一特别时刻，我们对经典的学习与传承也意味着“一阳来复”。作者提倡快乐学习并把握正确的方法，不必在意版本，回到人的本身去参究。本讲主要讲道，讲玄，讲美，讲恶。最后告诫我们：“既以为人已愈有，既已与人已愈多。”

尊重传统	实践传承	2
讲座缘起	弘道有责	3
反对刻苦	快乐学习	6
学习经典	三种方法	9
版本选择	观其要旨	16
深入体会	句读可知	18
践行经典	顺应天时	19
道无可道	得无可得	23
善易不卜	至诚前知	26
有无相生	有无同出	27
天德在我	缺德亏天	28
玄并不玄	有无之间	31
知美为美	众恶之源	31
种瓜得瓜	种钱得钱	33

第二讲

学习《道德经》一定要对我们当下的工作、生活有所帮助才是学对了，如果只记忆文字，那是没有用的，所谓“记问之学，不足以为师”，这是我们学习经典要遵循的原则；儒道是一家，老子和孔子一样，都是经典的传承与开创者。本讲主要讲解第二章，作者强调德为本，如果没有德，当一个人觉得美的时候，恶便随之而来。

不言自得	代有传承	36
记问之学	不足为师	37
贯通无界	圣人无为	37
儒道一家	学以致用	39
温故方法	传承经典	41
古今融通	天人合一	44
人人皆师	物物皆师	47
道生万物	德聚众宝	50
知美恶生	贪欲祸人	51
邪淫破家	匪有良知	54
德能立本	整容不孝	55
相由心生	身由心主	57
五常五脏	一一对应	61
老子贵姓	老子姓老	63
老子传承	老子开创	63
人人皆圣	心净即是	66
衣饰随顺	内涵坚守	67
非人不遇	非真不授	68
名相不居	儒道同源	69
常行正真	是为为人	76

德本财末 善财利生 78

第三讲

本讲作者首先强调学习经典一定要在生活当中运用，如此才能得到经典的大利。作者将《道德经》第一章、第二十五章和第五十二章贯通起来讲解，让我们明白宇宙万物的来源，在于心头一念；世界的核心，在心头一念；真正的修行人修的也是心头一念；要想身体健康、人生幸福，也要把握住这心头一念。

学习经典 印证人生 88

天地万物 生之有“道” 93

“有”“无”之常 妙不可言 98

心头一念 决定命运 101

修规言行 身体康健 105

教学为先 “德”字当头 111

应运“五行” 利益生活 114

管理秘诀 管好自己 118

“道”“易”印证 反照内心 120

常思已过 常修己行 124

第四讲

本讲作者把第二章、第十章、第三十四章、第五十一章和第七十七章连起来通讲，围绕着“生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德”反复说明，“圣人处无为之事，行不言之教。”

认祖归宗 传承复兴 128

吃亏是福 功不自居 131

营魄合一	修学不妄	138
至纯至善	安详宁和	142
心地光明	修身成就	144
天门开阖	宇宙相通	146
大道汜兮	其可左右	150
以小为大	天人合一	151
人世独立	己为核心	154
唯心所现	唯识所变	155
天道运转	圣人无为	157

第五讲

本讲作者把第三章、第六十四章、第六十五章、第六十六章、第七十五章，中间再加上第五十七章，联合起来讲解，主要表达的是两个字“治国”。在经典里面一个贯通的现象就是，国家的治理和个人的修为是同一个道理，“主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。”所以，中华文化是可以大化天下的文化，完全可以做到太平天下，国泰民安。

治国做人	异曲同工	164
遵明之言	立足经典	166
合道而兴	悖道而亡	168
先王建国	教学为先	171
左撇为真	右捺为正	172
圣人之道	为而不争	174
传道授业	待人待时	177
国家治理	个人修为	179
管理时应	不敢妄为	186
千里之堤	毁于蚁穴	187

慎终如始	则无败事	189
以正治国	天下无邪	191
中华文明	太平天下	196

第六讲

本篇主要讲“道之用”，涉及第四章、第四十章、第四十五章、第五十六章和第六十二章共五章的内容。作者开篇就讲“道，冲而用之或不盈”，告诫我们为人一定要谦虚；还要克服自己的脾气禀性，努力化去性格；并且学会因势利导，审时度势；修得清静，涵养心性，最后“坐进此道”，圆满人生。

至诚谦卑	永不自满	201
去习化性	历事炼心	210
和光同尘	海纳百川	214
天欲加福	逆而行之	218
修得清静	天下自正	221
无所欲求	安身立命	228
万物之源	道不弃人	234
循“道”而行	得罪可免	238

第七讲

学习经典，要抓住根本，今天作者反复启发大家去找那颗“不生不灭，不垢不净，不增不减”的、虚灵不昧的、能生万物的、被叫作谷神的本心；同时告诫我们那颗本真之心如何对待这个世界，这个世界将来就如何对待你，还要加上利息。所以自己想怎样，要考虑清楚，唯一的真实是自己要负起责任。本讲作者还提到天地无所好恶，一切众生平等。

学习经典 需抓根本	244
天地仁爱 无所好恶	245
听《莲心曲》 清荷之芳	250
反求诸己 自性圆满	256
贯通圆觉 贵在心门	258
修己心地 至诚感通	265
上善若水 谦下之德	273
积善之家 必有余庆	278
有无相生 空即不空	279

第八讲

本讲作者讲述《道德经》第十三章、第十四章、第十五章、第十六章、第四十一章、第五十四章、第五十五章、第六十五章和第六十八章共九章的内容。主要讲如何修身，如何认识我们这个人身，而且修清楚之后，如何去启用，应该有什么样的表现。特别强调中华优秀传统文化绝不是用来说的，而是用来行的，行不出来，就没有用，正所谓“修之于身，其德乃真”。

《素书》智慧 直接应用	284
以身践行 传承文化	285
和于天道 以德润身	287
善为士者 宠辱不惊	289
恢复中道 知行合一	292
修之于真 其得乃真	298
修行场所 唯有心地	303
有无之间 转化之妙	307
致虚守静 乃知常容	313
勤而行之 借假修真	317

含德之厚 全德不亏	323
善为道者 为人质朴	325

第九讲

本讲是休夏前的最后一讲，作者介绍了《黄帝内经》的养生方法，并反复强调，一定要认真去体会，修到自己身上，如此，方可安度天年。《道德经》讲解了第十八章、第十九章、第二十二章、第二十三章、第二十六章、第二十七章、第三十六章、第三十九章、第五十七章和第七十七章共十章，都是成对儿的、相反的概念，这些概念看破了，就可以“抱一为天下式”，就通达、圆融了。

人本为真 顺应规律	330
顺应规律 圆满天性	336
真有所为 实至名归	342
诚全而归 德全不危	347
清静无为 顺其自然	352
虽有荣观 燕处超然	356
尊师为贵 依教奉行	362
柔弱胜刚 滴水穿石	365
万物之本 从一做起	366
治道之要 贵在不扰	368
谦卑为人 余奉天下	370

第十讲

本篇结合第二十三章和第四十一章的内容，主要讲解了《道德经》第十七章，什么是“太上”？为什么简单、淳朴的人容易得道？道是依靠别人教的吗？对道的认识有哪些层次？究竟如何修道？作者积攒了一个夏天的精力，就是要帮

助我们开启生命的密码，把握自己的命运，走正确的人生之路。

修之于身 福报所积	374
解释“太上” 探究本真	376
验证经典 克服我慢	383
万分恭敬 万分收获	385
道不离人 人人本具	390
择善而行 不善而改	394
去除污染 恢复本性	396
统一思想 印证核心	399
同于道者 道亦得之	402
守住本心 守住念头	407

第十一讲

本篇作者讲述《道德经》第二十章，开篇重点阐述“绝学无忧”。当一个人对整个天地、人事、物理全部通达，心里对任何人事物的来龙去脉都非常清楚；那么，心里便不再因为它们的变化起丝毫的波澜，这时候，才能够真正得大自在。同时，告诫我们一定要谦虚，不忘初心，守住本心，成就自己。

开篇阐述 “绝学”真义	416
亲身印证 “绝学无忧”	421
立志当下 志在必得	425
活的风水 唯谦纳福	434
善恶之间 千里之别	438
人之所畏 不可不畏	440

第十二讲

《道德经》的最后一讲，作者结合第二十一章和第四十章的内容，告诉了我们太多太多的东西。当然最主要的是通过多方例证树立大家的信心：不论儒释道医武哪一家，只要我们树立正确的观念，完完全全地服膺一次，践行一次，我们“长生久视”是可以做到的，活一百六十岁绝对不是梦想！

编筐窝篓	重在收口	452
法于阴阳	和于术数	453
纯净内心	智者养生	456
为学日益	为道日损	459
道家养生	二十要诀	460
殊胜因缘	一通百通	465
把握根本	长生久视	467
传统文化	头头是道	469
恬淡虚无	改性化病	471
借假修真	亲身参透	474
道法自然	以柔克刚	477
转换观念	脱胎换骨	479
人经合一	去除我见	480
经中参悟	真修实干	482
得以富贵	必修荣华	484
践行大道	真实不虚	487
愿把余生奉此道		
——《道德经通解》后记		494