

美国经典行为养成绘本

声音不是用来喊叫的

[美] 伊丽莎白·沃迪克◎著 [美] 玛丽卡·海因兰◎绘 蔡芸菲◎译



北京科学技术出版社

美国“母亲选择奖”金奖

美国育儿协会卓越品质大奖

美国育儿传媒最受欢迎产品奖

美国知名育儿杂志《创意儿童》卓越品质奖

美国中西部独立出版商协会优质童书奖

《读书吧，美国！》杂志精选图书奖

Text copyright © 2015 by Elizabeth Verdick
Illustrations copyright © 2015 by Manika Heinlen
Original edition published in 2015 by Free Spirit Publishing Inc.,
Minneapolis, Minnesota, U.S.A., <http://www.freespirit.com>
under the title: VOICES ARE NOT FOR YELLING.
All rights reserved under International and Pan-American
Copyright Conventions.
Simplified Chinese Translation Copyright © 2017 by Beijing
Science and Technology Publishing Co., Ltd.

著作权合同登记号 图字：01-2016-5317

图书在版编目(CIP)数据

声音不是用来喊叫的 / (美) 伊丽莎白·沃迪克著, (美) 玛丽卡·海因兰绘;
蔡芸菲译. —北京: 北京科学技术出版社, 2017.1 (2017.7 重印)
(美国经典行为养成绘本)
ISBN 978-7-5304-8648-1

I. ①伊… II. ①伊… ②玛… ③蔡… III. ①儿童故事—图画故事—美国—
现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第235753号

声音不是用来喊叫的 (美国经典行为养成绘本)

作者: [美] 伊丽莎白·沃迪克 绘者: [美] 玛丽卡·海因兰
译者: 蔡芸菲 策划编辑: 蔡芸菲
责任编辑: 张芳 责任印刷: 吕越
出版人: 曾庆宇 出版发行: 北京科学技术出版社
社址: 北京西直门南大街16号 邮政编码: 100035
电话: 0086-10-66135495 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)
电子邮箱: bjkjw@bjkjpress.com 网址: www.bkydw.cn
经销: 新华书店 印刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司
开本: 660mm × 950mm 1/24 印张: 2
版次: 2017年1月第1版 印次: 2017年7月第2次印刷
ISBN 978-7-5304-8648-1 / I · 511

定价: 19.80元



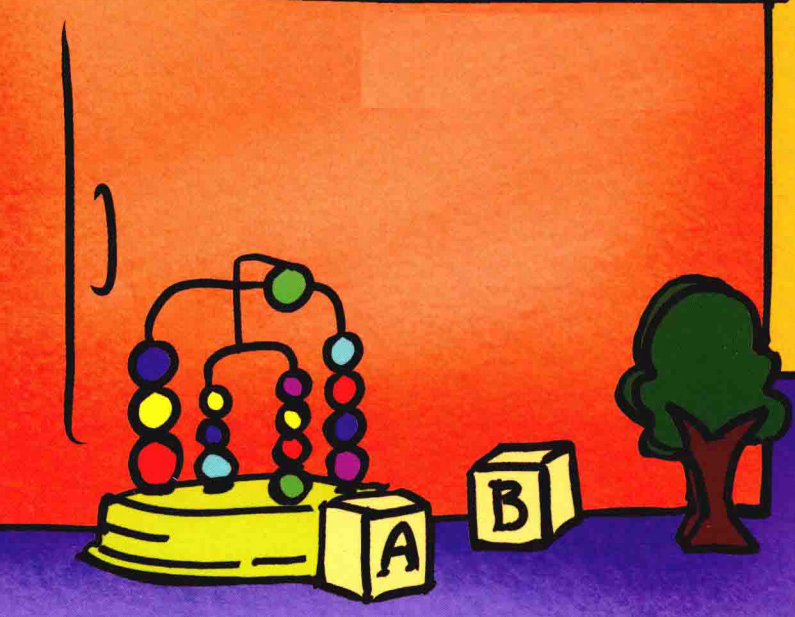
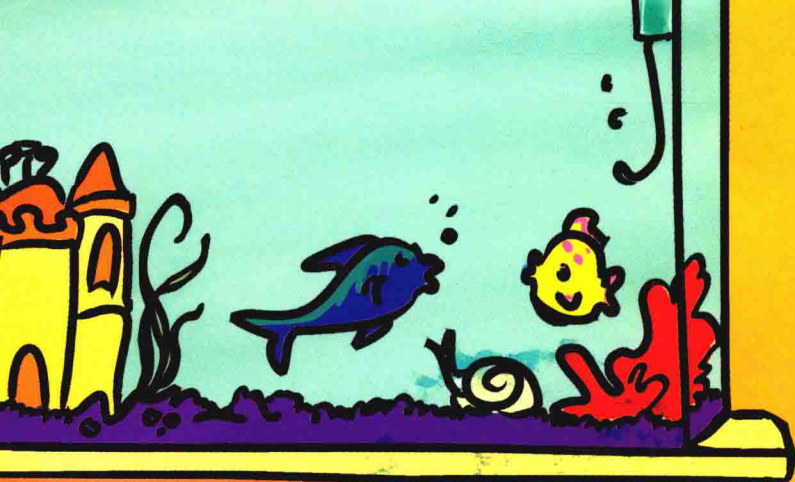
ISBN 978-7-5304-8648-1



9 787530 486481 >

定价: 19.80元





在室内，你的声音很轻柔。



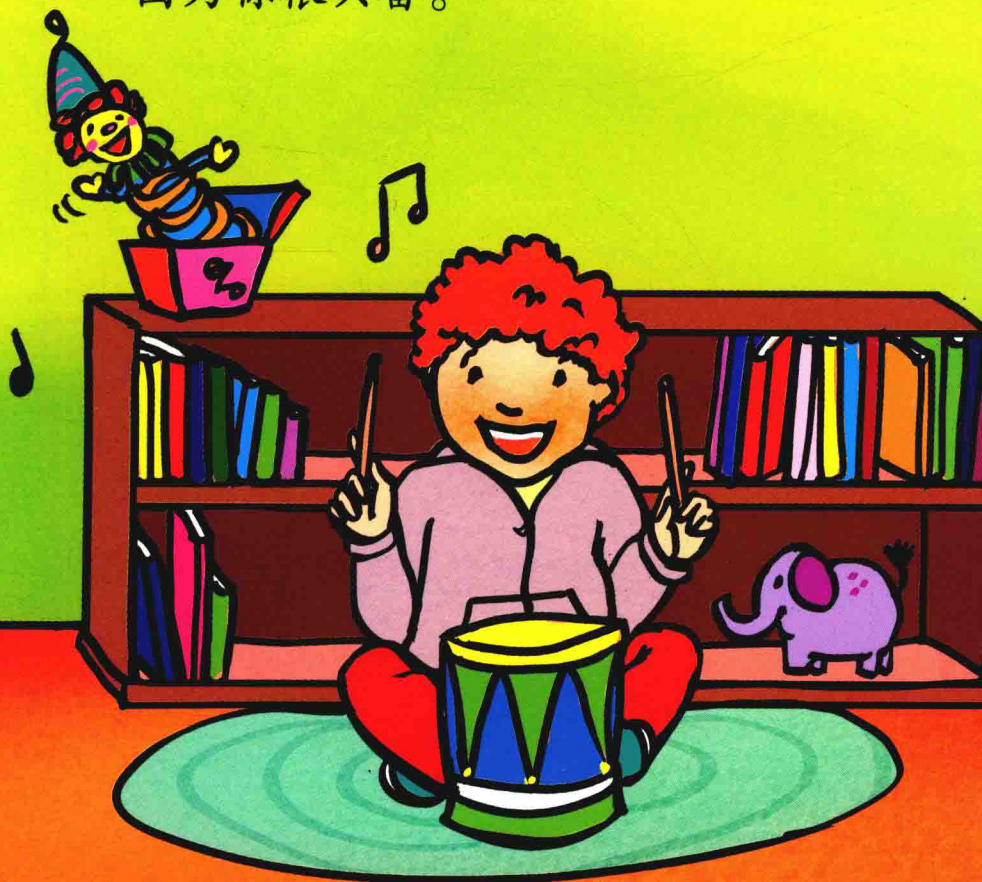
在户外，
你的声音很响亮。







有时，你会在室内发出响亮的声音，
因为你很兴奋。





或者你很生气，







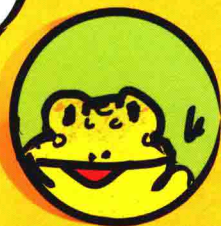
所以你非常希望自己的
声音被别人听到！



但是，声音不是用来喊叫的。

喊叫会伤害我们的耳朵。

喊叫会伤害我们的感情。



请你用轻柔的声音，
这样别人才能清楚地
听到你说的每一个字，
而不是只听到
你的喊叫。





按照下面的方法，你就可以把声音变得轻柔：

深深地吸一口气，然后慢慢地呼出。

