

怎样当好新型团干部

周小西 著

zen yang dang hao
xin xing
tuan gan bu



中国青年出版社



怎样当好新型团干部

zenyangdanghao

xinxing

tuanganbu

周小西 著

中国青年出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怎样当好新型团干部 / 周小西著.

— 北京 : 中国青年出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5153-3195-9

I. ①怎… II. ①周… III. ①中国共产主义青年团—共青团干部—干部工作—学习参考资料 IV. ①D297

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第051091号

责任编辑: 孙梦云

书籍设计: 孙初+林业

中国青年出版社 出版 发行

社址: 北京东四12条21号

邮政编码: 100708

网址: www.cyp.com.cn

编辑部电话: (010) 57350505

门市部电话: (010) 57350370

三河市京兰印务有限公司印刷 新华书店经销

700mm×1000mm 1/16 19.5印张 207千字

2015年3月北京第1版 2015年3月河北第1次印刷

印数: 0001—5000册

定价: 35.00元

本书如有印装质量问题, 请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话: (010) 57350337

目录

前言/001

共青团概述

- 一、共青团十七大/006
- 二、中国共青团的光荣历史和传统/012
- 三、共青团基本理论/014
- 四、中国青少年面临的新形势和责任/021

团干部的必备能力

- 一、团干部的素质/030
- 二、团干部的角色职责/036
- 三、共青团的活动/049
- 四、灵活运用新媒体/064
- 五、青年调查研究的方法/071
- 六、需要掌握的应用文写作（计划、请示、总结）/084
- 七、快速建立工作协作体/090
- 八、工作的时间管理/093

团干部的职业生涯

- 一、建立良好的人际关系/102
- 二、运筹规划职业生涯/118
- 三、提升信息素养/140
- 四、高效培训团员青年/145
- 五、团队建设/154
- 六、情绪管理/159
- 七、压力缓解策略/173
- 八、关键时刻的关怀和辅导/186
- 九、明察心理障碍，掌握应对方法/188
- 十、提高处理突发事件的应变能力/196

团干部的精彩人生

- 一、青年社交礼仪/204
- 二、如何成功恋爱/214
- 三、婚前心理辅导/224

四、婚后调适/232

五、受挫后的重建/247

六、社区生活与NGO/253

七、理财要义/262

八、营养与锻炼/266

团干部的未来成长

一、平衡：工作、亲情休闲和玩耍/274

二、转岗或卸任/280

三、纠结、冲突的破解/284

四、选择：高墙还是鸡蛋？/292

五、坦荡丰富不后悔的人生/296

前言

嗨，你好！刚上任，还不太熟悉吧，要当好团干部，需要做笔记，是用你的手上的笔，把零星的、散乱的与工作有关的经验、思维、想法写下来，可以乱画，可以不用正规的纸，但要记下来；慢慢地，你就有思路了，也能抓住要点了，你对团的工作就有感觉啦，再把它整理出来，你就更清楚啦！来，开始吧。

这本笔记是为我们年轻的团干部准备的。共分五个部分。第一部分，是“共青团概述”。主要摘记共青团的最新资料——团十七大的主题，党对团的期望、重托；团在近期的主要任务，团走过的简要历程；团的基本知识，以及共青团现在面临的形势和责无旁贷的义务。这些，基本能满足你快速了解共青团组织的情况。

第二部分，是专门给咱们团干部自己的，题为“团干部的必备能力”。包括了团干部怎样开始第一次活动，应具备什么样的



素质，需要把控的大局，开展工作的要领，如何运用新媒体；如需调查研究，具体方法是什么；要写东西，比如你的工作计划，你不想你的主管领导看不上，该怎么写？申请、活动方案、总结、文章等，还有希望能在行业系统获奖的论文，应怎样布局和表达，都需要讨论。快速建立工作协作体，工作安排时间表，高效培训团员青年等等，也都是团干部要着重考虑的问题。

第三部分，是团干部如何带领青年提升自己，努力工作。比如建立良好人际关系的要素，如何运筹规划自己的职业生涯，不仅包括周围青年的规划，也包括团干部自己的；还有提升信息素养，团队建设，情绪的管理，压力缓解策略，时间的掌控和有效安排，关键时刻的关怀和辅导，甚至还谈到怎样应对喝酒的细节，以及明察青年的心理障碍及应对的具体方法。

第四部分，是团干部帮助青年更好地生活。包括社交礼仪，怎样增加吸引力，成功恋爱的方法；要结婚了，你愿意做“婚前心理辅导”吗？这能降低离婚率，提高婚姻质量，书中有具体介绍。结了婚，还要进行磨合和调适，所以有“婚后调适”；如果两人已经分开，情感受到了重创，还可以有程序和方法让自己重新建立信心，依然好好的生活在这个世界上，就有了“重建”自我。另外，在社区里，如何能生活得快乐幸福，如何争得自己的合法权利，与邻居、陌生人怎样打交道，想做公益怎样加入，NGO组织怎样诞生，怎样理财，怎样让自己身体更健康等。

最后的部分，还是考虑咱们团干部，为青年团员服务了几年或更长时间后，你转岗了，离开了团的岗位，从中获得了什么，以后的发展怎么考虑？内心的冲突矛盾如何解决？人生的路又该

怎样走下去？这些深层的哲学问题可以慢慢讨论。

本书是从团干部的工作、学习、生活各个方面出发，简要记叙你当团干部时期基本需要的做事笔记，形式简单，逻辑清晰，方法明确，特别是摘记要点，可能对你有用，其中，还有不少好玩的东西，试着看看吧。

共青团概述

中国共青团走过了九十多年的激荡路程，是一个有共同政治目标、按民主集中制原则组织起来、有8900万成员的全国性的正式青年组织。中国共青团是团结青年、开拓奋进、实现中国梦最重要的力量。



一、共青团十七大

2013年6月17日，中国共青团第十七次全国代表大会在北京隆重召开，党和国家领导出席大会，同新一届团的领导班子成员集体谈话并发表重要讲话。

1. 党对共青团的殷切期望

党对团的评价：九十多年来，共青团始终与党同心、与党同行，团结带领广大青年为实现民族独立、人民解放和国家富强、人民富裕奉献了青春智慧，镌刻下闪光足迹。最近五年，团十六大以来，各级团组织围绕大局，务实进取、开拓创新，作出重要贡献，发挥重要作用。广大青年积极响应，在各条战线拼搏进取，在推动科学发展、促进社会和谐的进程中甘于奉献，在急难险重任务、重大考验面前冲锋在前，展现出坚定的理想信念、高昂的爱国热情、强烈的担当意识和良好的精神风貌。

习近平总书记指出：青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作，努力成为联系和服务青年的坚强堡垒。要用科学的理论武装青年，用历史的眼光启示青年，用伟大的目标感召青年，用光明的未来激励青年。推动共青团事业不断开创新局面，关键在团干部。团干部必须坚定理想信念；必须心系广大青年；必须提高工作能力；必须锤炼优

良作风。

党对团的希望：望广大青年按照习近平总书记的要求，志存高远、脚踏实地，坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，努力成长为现代化建设的栋梁之才，始终走在时代发展前列，不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，在实现中国梦的伟大实践中勇做奋进者、开拓者、奉献者。

共青团现存问题：基层团组织薄弱，基层工作活力不足；在青年中的吸引力和感染力还不够，针对性和实效性有待增强；服务青年的整体能力不足，反映青少年呼声、维护青少年合法权益的渠道和载体仍需拓展；一些团干部存在联系青年、融入青年不够等。

2. 团十七大工作报告

由团中央第一书记秦宜智做题为《高举团旗跟党走奋力实现中国梦》的工作报告。

报告主题：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，深入学习贯彻党的十八大精神，坚定信念，牢记使命，脚踏实地，锐意进取，团结带领广大团员青年满怀信心地紧跟着党，为全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

【党的十八大主题】高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓



小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗。

共青团没有自己的另外的目标，党的目标就是团的目标。

团的十七大报告分为六个部分：

第一，共青团事业的新发展。主要总结概括了这五年的工作和取得的进展。团在组织青年、引导青年、服务青年、维护青少年合法权益，推动团的各项工作和建设方向实现着新的发展。在创新载体、积极运用新媒体和文化手段，贴近青年；强化品牌引领、示范带动，服务经济社会发展富有成效。坚持眼睛向下、重心下移，团的基层组织建设和基层工作实现突破。注重整合资源、形成合力，服务青少年工作扎实推进。努力畅通渠道、完善机制，维护青少年合法权益工作；狠抓党性锻炼、作风改进，团干部队伍建设切实加强。另外，青联、学联的工作，对港澳大学生交流、两岸关系、国家外交都起到了积极作用。

第二，肩负起实现中国梦的青春使命。实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想，这就是当代青年义不容辞的青春使命。具体要做到八个“必须始终坚持”；

坚持党的领导；坚持围绕中心、服务大局；坚持发挥优势、凝心聚力；坚持以人为本、融入青年；坚持强基固本、狠抓基层；坚持改革创新、锐意进取；坚持勤奋学习、提高本领；坚持脚踏实地、埋头苦干。

第三，坚持用社会主义核心价值体系引导青年。共青团要大

力弘扬培育和践行社会主义核心价值体系，以“我的中国梦”为主题，以“三观”、“三热爱”为主线，以增强针对性、实效性为着力点，改进引导青年的方式，加强理想信念教育，推进思想道德建设。

社会主义核心价值体系是由统一指导思想、共同理想信念、强大精神力量和基本道德规范四个主要部分构成。马克思主义指导思想，中国特色社会主义共同理想，以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，社会主义荣辱观，以“八荣八耻”为主要内容，构成社会主义核心价值体系的基本内容。

“三观”——树立辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观，崇尚劳动、崇尚奋斗、崇尚奉献的人生观，追求真、善、美的价值观，

“三热爱”——热爱我们伟大的祖国、伟大的人民、伟大的中华民族。

“八荣八耻”——以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，以服务人民为荣、以背离人民为耻，以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣、以损人利己为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻。

第四，在全面建成小康社会进程中充分发挥生力军作用，青年要成为奋进者、开拓者、奉献者。激励青年爱岗敬业、争创一流，机关企事业单位要开展青年文明号、青年岗位能手、创新创效活动，农村青年成为致富带头人，引导和扶持专业及股份合



作，鼓励青年科技工作者攀登世界科学高峰，引导青年官兵为强大我军提高素质本领。组织青年奉献社会、服务人民。热心公益，展现责任感。开展志愿服务，在校园、乡村、社区、企业、军营开展多样文化活动，宣传并实践生态环保。动员青年投身基层、勇挑重担。继续实施西部计划、“三下乡”、博士服务团、“科技之光”、海外学人回国创业周等。

第五，竭诚帮助青年成长发展；促进青年成长成才，尽心尽力服务青年，满腔热忱关爱困难青少年群体。要针对进城务工青年及其子女，实施关爱农民工子女志愿服务行动；丰富青年农民工精神文化生活，帮助他们更好地融入城市。针对家庭经济困难学生，继续推进济困助学、希望工程等工作。针对民族地区、贫困地区和革命老区的困难青少年群体，开展学习就业、成长发展服务，让他们切实感受到党和政府的温暖。针对生活工作存在突出困难的流动大学毕业生，与他们联系并尽力提供服务和帮助。依法有序维护青少年合法权益。

第六，全面提高团的建设科学化水平。着力推动团的组织广泛覆盖、提升活力、延展手臂。着力打造一支信念坚定、本领过硬、作风优良的团干部队伍；要加强党性修养，提高业务本领，锤炼良好作风。着力建设一支思想进步、作用明显、规模合理的团员队伍。

3. 新团章的修改部分

团章总体稳定，做出必要的修正和补充。修改的内容主要体现在八个方面。一是把科学发展观写入共青团的指导思想。二是

修正了共青团在现阶段的基本任务的表述。体现在：团结带领广大青年，艰苦创业，积极推动社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设，为全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。三是充实了共青团思想政治工作的内容，提出“进一步增强对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信”。四是丰富了团的建设基本要求的内容。明确提出“不断提高团的建设科学化水平”，并强调“尊重团员主体地位”。五是修正了对解放军和武警中团的工作的表述。“中国人民解放军和中国人民武装警察部队中团的组织在本单位党组织和政治机关的领导下，根据团的章程和军队有关规定进行工作，由中国人民解放军总政治部负责管理。”六是充实了团的基层组织的有关规定。明确提出团的基层组织设置要“适应团员青年流动和分布聚集的特点”，增加了“积极创先争优”的内容。七是深化了对团干部的选拔、要求和管理的相关规定。明确将“以德为先”作为选拔使用团干部的基本原则。要求团干部“带头学习政治、经济、文化、历史、法律、科学技术和现代管理知识，不断提高思想政策水平和实际工作能力”。八是充实了团的经费来源渠道。表述为：团的经费来源主要是团员缴纳的团费、党和政府以及企事业单位关于青少年事业的经费和团的工作经费、团属经济实体收益、正当的社会资助和团组织的其他合法收入。

4. 共青团现阶段的基本任务

高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移地贯彻党在社会