

当代名家，层出不穷。匠心独具，精于临证。

手如握虎，足似履冰。勤勤恳恳，术业专攻。

各有所长，掇芳聚英。总结经验，汇聚心声。

主编 程宝书 王启才

当代

百名针灸名家

临床绝学



本书是一百多位全国知名针灸学家的临床经验精华，内容丰富，针法多样，特色明显，疗效可靠，涉及病种多，治疗范围广，是针灸临床医生、高等院校针灸系学生及针灸爱好者的必备参考书。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代百名针灸名家临床绝学

DANGDAI BAIMING ZHENJIU MINGJIA LINCHUANG JUEXUE

主 编	程宝书	王启才	
副主编	李 杨	回克义	
编 者	陶 昆	赵银龙	郑崇勇
	金 瑛	刘 红	易光强
	史红斐	贾成文	陈 静
	时国臣	张 扬	沈文娟
	丑 兵	张艳秋	程 镇



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

当代百名针灸名家临床绝学 / 程宝书, 王启才主编. —北京: 人民军医出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5091-8964-1

I. ①当… II. ①程…②王… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 287776 号

策划编辑: 刘立 文字编辑: 马祥李娜 责任审读: 郁静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 19.75 字数: 331 千字

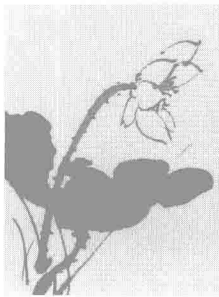
版、印次: 2016 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要



本书作者特邀全国知名针灸学家 100 余人，各自介绍了独特的、疗效可靠的治病经验，作者在此基础上汇集成书。本书是 100 多位针灸名家的临床经验精华，内容丰富，针法多样，特色明显，匠心独具，涉及病种多，治疗范围广，是针灸临床医生、高等中医院校针灸系学生和针灸爱好者必备的参考书。



前言

针灸医术，肇自岐黄。代代相传，源远流长。
晋皇甫谧，专著首创。名曰甲乙，千载流芳。
唐孙思邈，千金要方。针药结合，救死扶伤。
宋王惟一，铜人闪光。培养后学，教学相长。
清有金鉴，专篇弘扬。传承医宗，除病祛瘍。
福民祉民，针道康庄。当代名家，层出不穷。
匠心独具，精于临证。手如握虎，足似履冰。
勤勤恳恳，术业专攻。各有所长，掇芳聚英。
总结经验，汇聚心声。发展学术，造极登峰。
字字珠玑，篇篇巨鸿。解困拯厄，造福民众。
学人青睐，眼亮心明。解惑指迷，理法双赢。

程宝书

2015年10月



目录

一、神经精神类疾病 1

1. 针灸配合穴位注射治疗坐骨神经痛 / 1
2. 电针为主治疗坐骨神经痛 / 2
3. “青龙摆尾”针法治疗根性坐骨神经痛 / 3
4. 针灸配合中药治疗运动神经元疾病 / 4
5. “龙虎交战”镇剧痛 / 6
6. 针药结合治疗周围性面瘫 / 7
7. 透刺法治疗周围性面瘫 / 8
8. 中药穴位贴敷治疗周围性面瘫 / 9
9. 针刺治疗面瘫 / 10
10. 针药结合分期治疗面瘫 / 11
11. “面三穴”透刺治疗面瘫 / 12
12. 经筋理论治疗顽固性面瘫 / 13
13. 针刺治疗顽固性面瘫 / 16
14. 穴位敷贴醋泡马钱子治疗顽固性面瘫 / 17
15. “合谷刺”法治疗面神经麻痹 / 18
16. 眼针分期治疗面神经麻痹 / 19
17. 针药结合治疗周围性面神经麻痹 / 21
18. 隔姜灸治疗周围性面神经麻痹 / 22
19. 分期针刺加灸治疗周围性面神经麻痹 / 23
20. 分期巨刺法治疗周围性面神经麻痹 / 24
21. 神道穴粗针平刺治疗面神经炎 / 26
22. 梅花针叩刺治疗面神经炎 / 27
23. 针刺治疗原发性三叉神经痛 / 28
24. 针灸辨证治疗三叉神经痛 / 29
25. 针药结合治疗三叉神经痛 / 30
26. “齐刺”颧髎穴治疗原发性三叉神经痛 / 30



27. “齐刺”颞髂、阿是穴治疗三叉神经痛 / 31
28. 针刺哑门穴为主治疗假性延髓性麻痹 / 32
29. 针灸辨证治疗假性延髓性麻痹 / 33
30. 穴位注射治疗假性延髓性麻痹 / 33
31. 针刺治疗假性延髓性麻痹（一） / 34
32. 针刺治疗假性延髓性麻痹（二） / 35
33. 针灸治疗原发性头痛 / 36
34. “醒脑开窍”针刺法治疗头痛 / 38
35. “棍针”治疗头痛 / 39
36. 电针疗法为主治疗头痛 / 40
37. 针刺治疗紧张性头痛 / 41
38. 毫针加三棱针刺血治疗偏头痛 / 42
39. 标本根结理论指导治疗偏头痛 / 43
40. 刺血疗法治疗血管性头痛 / 44
41. 针刺治疗血管性头痛 / 45
42. 择时针刺治疗血管性头痛 / 45
43. 针刀结合百合压灸治疗颈性眩晕 / 47
44. 温针夹脊穴为主治疗颈源性眩晕 / 49
45. 针刺治疗抑郁症（一） / 50
46. 针刺治疗抑郁症（二） / 51
47. 通督调神针法结合药物治疗抑郁症 / 52
48. “调神疏肝”针法治疗郁证 / 55
49. 针灸治疗抑郁性神经症 / 57
50. 针刺治疗焦虑性神经症 / 59
51. 温针灸治疗失眠 / 60
52. 针灸并用治疗老年人失眠 / 60
53. 面部浅刺治疗面肌痉挛 / 62
54. 针灸治疗面肌痉挛 / 63
55. 缪刺法治疗面肌痉挛 / 65
56. “静而久留”针法治疗面肌痉挛 / 66
57. 针刺夹承浆穴为主治疗面肌痉挛 / 67
58. 针刺治疗神经衰弱 / 68
59. 针刺治疗脑血管性痴呆智力减退 / 69
60. “通督调神”法治疗老年性痴呆精神行为症状 / 70
61. 针刺头穴治疗舞蹈样多动抽动综合征 / 71
62. 埋针加心理训练治疗“恐异症” / 73
63. 针药结合防治阿尔茨海默病 / 74
64. 针药结合治疗抽动-秽语综合征 / 75
65. 针灸治疗帕金森病 / 76



二、心脑血管疾病79

1. 针刺井穴、重灸督脉穴促
“植物人”苏醒 / 79
2. 芒针透穴法治疗脑血管
意外 / 80
3. “大接经法”治疗脑梗死 / 81
4. 头穴透刺治疗脑梗死 / 83
5. 头针疗法治疗中风（一） / 84
6. 头针疗法治疗中风（二） / 86
7. “头四穴”为主治疗中风 / 87
8. 中风急性期的针灸治疗 / 88
9. 眼针为主治疗中风后遗症 / 89
10. 针刺率谷穴为主治疗中风
偏瘫 / 91
11. “全经针刺法”治疗中风
偏瘫 / 92
12. 针刺神经干穴位治疗中风
偏瘫 / 94
13. 序贯针法分期治疗中风病
偏瘫 / 95
14. 针刺配合功能锻炼治疗脑
中风后偏瘫 / 97
15. 舌针为主治疗中风失语 / 98
16. “益肾调督”法治疗缺血性
中风 / 99
17. 针灸促进脑中风恢复后期
患者的康复 / 100
18. 针刺中风病残上肢功能的
临床康复 / 102
19. 针刺督脉穴为主治疗脑中风
后肢体痉挛 / 104
20. 针灸综合治疗中风后尿
失禁 / 105
21. 梅花针治疗中风后手足
瘀肿 / 106
22. 募俞配穴法诊治心脏神经
官能症 / 107
23. “通督健脑”法治疗癫痫 / 108
24. 电针疗法治疗癫痫 / 109
25. 穴位埋线疗法为主治疗癫痫 / 110
26. 隔姜灸治疗原发性高血压 / 112
27. 悬钟穴治疗高血压 / 112
28. 针药结合治疗皮质下动脉
硬化性白质脑病 / 113
29. 针药并用治疗慢性硬脑膜
下血肿 / 115
30. 头针治疗急性高血压性脑
出血 / 117
31. 针刺治疗吉兰-巴雷综合征 / 118
32. “颈心3穴”针刺治疗颈性类
冠心病 / 119
33. 以井穴为主治疗血管性痴呆 / 121
34. 针药并用治疗血管性痴呆 / 122



三、呼吸道疾病124

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. 穴位敷贴治疗哮喘 / 124 | 3. 眼针疗法控制哮喘急性发作 / 128 |
| 2. 天灸法治哮喘 / 126 | |

四、消化道疾病130

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. 针药并用治疗功能性消化不良 / 130 | 7. 穴位注射结合药线植入法治疗消化系疼痛 / 140 |
| 2. 点刺四缝穴治疗小儿疳证 / 131 | 8. 翳风穴治疗呃逆 / 141 |
| 3. 胃痛的一针疗法 / 132 | 9. 针灸治呃六法 / 143 |
| 4. 穴位注射治疗慢性萎缩性胃炎 / 136 | 10. “颈三针”治疗呃逆 / 144 |
| 5. 椎针治疗胃肠壅滞证 / 137 | 11. 穴位注射治疗手术后顽固性呃逆 / 145 |
| 6. 消化系统病症的“异病同治”法 / 138 | 12. “腹三针”治疗胃下垂 / 147 |
| | 13. “长针提胃”法治治疗胃下垂 / 147 |

五、泌尿生殖系统疾病149

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. “秩边透水道”针法治治疗前列腺病 / 149 | 9. 电针加灸治疗产后尿潴留 / 158 |
| 2. 针刺治疗慢性前列腺炎 / 151 | 10. 针刺遗尿穴治疗小儿遗尿症 / 159 |
| 3. 针药结合治疗男性病 / 152 | 11. 针灸治疗遗尿 / 160 |
| 4. 针灸治疗阳痿 / 153 | 12. 针灸治疗顽固性尿道综合征 / 161 |
| 5. 针灸治疗原发性痛经 / 154 | 13. 针刺会阴、长强治疗二便失禁 / 162 |
| 6. 分期针灸治疗痛经 / 155 | 14. 隔药饼灸治疗子宫内膜异位症 / 163 |
| 7. 电针加温针灸治疗腰骶椎裂尿失禁 / 156 | |
| 8. 艾灸治疗产后排尿异常 / 157 | |



六、内分泌系统疾病165

1. 灸法治疗甲状腺功能亢进症 / 165
2. 针药结合治疗甲状腺功能亢进症 / 166
3. 针刺治疗单纯性甲状腺肿大 / 168
4. 光电治疗仪治疗单纯性肥胖 / 169
5. 单纯性肥胖的埋线治疗 / 172
6. 温针治疗脾虚阻湿型单纯性肥胖合并高脂血症 / 173
7. 针药结合治疗单纯性肥胖合并高脂血症 / 174
8. “固本通络”电针法治疗糖尿病周围神经病变 / 176
9. 耳穴贴压治疗妇女更年期综合征 / 178

七、骨关节疾病180

1. 针刺配合牵引治疗腰椎间盘突出症 / 180
2. “综合调整”治疗腰椎间盘突出症 / 181
3. 重灸加埋线治疗腰椎间盘突出症 / 182
4. 短刺加电针治疗腰椎间盘突出症 / 182
5. 针刺、重灸治疗腰椎间盘突出症 / 183
6. 粗针温灸治疗腰椎间盘突出症 / 184
7. 多向穴位注射治疗腰椎间盘突出症 / 186
8. 针刺、拔罐加牵引治疗颈椎间盘突出症 / 187
9. “烧山火”针法治疗腰椎间盘突出症 / 188
10. 穴位注射治疗腰椎间盘突出症 / 190
11. 针灸治疗腰椎间盘突出症 / 191
12. 隔物灸治疗强直性脊柱炎 / 192
13. 针灸治疗强直性脊柱炎 / 193
14. 腹针治疗脾肾两虚型颈椎病 / 194
15. 针刺配合牵引治疗颈椎病 / 196
16. 穴位注射治疗颈椎病 / 196
17. 液针刀结合推拿治疗颈椎病 / 197
18. “齐刺”针法治疗颈椎病 / 198
19. 针刺治疗颈椎病 / 198
20. “椎针”治疗椎动脉型颈椎病 / 199
21. 穴位注射结合推拿手法治疗椎动脉型颈椎病 / 201
22. 压灸百会穴为主治疗椎动脉型颈椎病 / 202



23. 短刺加电针治疗神经根型颈椎病 / 204
24. 多向穴位注射治疗神经根型颈椎病 / 205
25. 颈椎病的辨证辨病施治 / 207
26. 单穴治疗急性腰扭伤 / 208
27. 针药治疗急性腰扭伤 / 209
28. 针刺水沟穴为主治疗急性腰扭伤 / 210
29. “刺络出血”治疗急性腰扭伤 / 210
30. 眼针治疗急性腰扭伤 / 212
31. 针刺足临泣配合运动针法治疗急性腰扭伤 / 212
32. 单穴治疗落枕 / 213
33. 隔药油灸治疗肩周炎 / 214
34. 腕踝针配合电针治疗肩周炎 / 215
35. 透刺针法加灸治疗肩周炎 / 216
36. 针灸治疗肩周炎 / 217
37. 火针治疗肩周炎 / 218
38. 针刺治疗急性痛风性关节炎 / 219
39. 针刺配合中药灌肠治疗急性痛风性关节炎 / 219
40. 刺络加拔罐法治疗痛风性关节炎 / 220
41. 针刺治疗痛风性关节炎 / 221
42. 针灸、火罐并用治疗膝关节退行性骨关节炎 / 222
43. 针药结合治疗类风湿关节炎 / 223
44. 针灸综合治疗类风湿关节炎 / 225
45. 蜂针治疗痹证 / 226
46. 针灸、推拿、中药综合治疗股骨头坏死 / 228
47. 密集型针刺加灸治疗肱骨外上髁炎 / 230
48. 健脾和胃法治疗原发性骨质疏松症 / 230
49. 穴位埋线治疗原发性骨质疏松症 / 232
50. 针灸治疗骨质疏松症 / 233
51. 针刺治疗髌骨软骨软化症 / 234
52. 针刺加穴位注射治疗颈肩腰腿痛 / 236

八、外科疾病.....237

1. 火针治疗扁平疣 / 237
2. 埋线、火针、耳针综合治疗痤疮 / 238
3. 针灸治疗带状疱疹 / 240
4. 刺络拔罐治疗带状疱疹 / 241
5. “围灸法”治疗带状疱疹 / 242
6. 皮肤滚针治疗带状疱疹 / 243
7. 灯芯灸治疗带状疱疹 / 245



8. “围针灸法”治疗带状疱疹 / 246
9. 针刺加穴位注射治疗股外侧皮神经炎 / 247
10. 刺络拔罐治疗带状疱疹性坐骨神经痛 / 248
11. 针药并用治疗脱发 / 248
12. 梅花针为主治疗斑秃 / 250
13. 神道穴粗针平刺治疗慢性荨麻疹 / 251
14. “刺脓拔罐术”结合药物治疗化脓性乳腺炎 / 252
15. 局部排刺治疗肩背肌筋膜炎 / 253
16. “多向斜刺”治疗急慢性骨骼肌损伤 / 253
17. 扬刺法为主治疗股外侧皮神经炎 / 254
18. 针药结合治疗肝胆结石 / 255
19. 针刺瞳子髎穴缓解胆绞痛 / 256
20. 针、罐结合治疗菱形肌损伤 / 257
21. 针刺治疗髂腰三角综合征 / 258
22. 隔姜灸为主治疗前列腺肥大术后尿滴漏 / 260
23. “排针刺”治疗髂下脂肪垫炎 / 260

九、五官科疾病 262

1. 针刺配合穴位注射治疗视神经萎缩 / 262
2. 针刺背俞穴为主治疗暴盲 / 263
3. “咽四穴”治疗咽喉病 / 264
4. 针灸治疗喉痹 / 265
5. 灸法同药物合用治疗顽固性慢性咽喉炎 / 266
6. 针刺配合西医治疗突发性耳聋 / 267
7. 蝶腭神经节齐刺法治疗变应性鼻炎 / 269
8. 针刺加穴位注射治疗过敏性鼻炎 / 271
9. 深刺下关穴为主治疗过敏性鼻炎 / 271
10. 针刺“后颞髂”治疗鼻病 / 273
11. 针刺治疗原发性慢性单纯性青光眼 / 274
12. 针刺治疗原发性青光眼 / 275
13. “近泻远补”针刺法治疗眼肌麻痹 / 276
14. 针刺治疗早期白内障 / 277
15. 眼部穴结合电针治疗复视 / 277



十、其他.....280

1. 针灸并用纠正胎位 / 280
2. 重视皮部，浅刺多捻，痼疾可痊 / 280
3. 经筋病的针刺治疗 / 284
4. 针药结合戒酒法 / 286
5. 皮下浅刺治疗中风病中经络气虚血瘀证 / 287
6. 雀啄刺法治疗单神经病举隅 / 288
7. 邵经明老教授临证治验举隅 / 291
8. “醒脑开窍”针法在痛症中的应用 / 295
9. “调神针法”的临床应用 / 296
10. 闫氏腹八针减肥塑身美体 / 298
11. 颈针疗法的临床应用 / 299
12. 阴虚证的针刺治疗 / 302



一、神经精神类疾病

1. 针灸配合穴位注射治疗坐骨神经痛

坐骨神经痛是沿坐骨神经通路发生的放射性疼痛，以腰部或臀部、大腿后侧、小腿后外侧及足外侧出现电击样、烧灼样、放射性疼痛为主症。通常分为根性和干性两种，临床以根性坐骨神经痛最为多见。根性坐骨神经痛的病位在椎管内脊神经根处，常继发于腰椎管狭窄、腰椎间盘突出症、脊柱炎、脊柱裂（结核）等，腰骶部、脊柱有固定而明显的压痛、叩痛，小腿外侧、足背感觉减退，膝腱、跟腱反射减退或消失，咳嗽或打喷嚏等导致腹压增高时疼痛加重。

干性坐骨神经痛的病变部位在椎管外沿坐骨神经分布区，常见于髋关节炎、骶髂关节炎、臀部扭伤、盆腔炎及肿物、梨状肌综合征等疾患。腰痛不明显，臀部以下沿坐骨神经分布区疼痛为主，在坐骨孔上缘、坐骨结节及股骨大转子之间、腘窝中央、腓骨小头下、外踝后等处有压痛，小腿外侧足背感觉减退，跟腱反射减退或消失，腹压增加时无影响。

北京中医药大学针灸学院高俊雄教授以针灸配合穴位注射治疗取得较好疗效。

【取穴】以足太阳膀胱经及足少阳胆经腧穴为主，如疼痛沿足太阳膀胱经放射并伴有压痛者，取承扶、殷门、委中、承山、昆仑等；如疼痛沿足少阳胆经放射者，取环跳、风市、阳陵泉、悬钟、丘墟等；风寒湿型加肝俞、膈俞；气滞血瘀加足三里、血海、膈俞；脾肾阳虚加肾俞、脾俞、三阴交。

【操作】诸穴常规消毒、针刺，得气后风寒湿型、气滞血瘀型用提插、捻转泻法，务求针感远达足跟及足趾；脾肾阳虚型采用提插、捻转补法；留针 20~30 分钟，可以在留针过程中施行温针灸法，也可在取针后用艾条温和灸，每穴 3~5 分钟；起针后所刺腧穴再消毒，注入 10% 复方当归注射液，每穴 1~2ml。每日或隔日 1 次，10 次为 1 个疗程，疗程之间休息 3 天。

【体会】病程越短见效越快，病程越长见效越慢。大部分病例在第 1 个疗程见



效，第2、3疗程效果最佳，第2个疗程开始出现临床痊愈病例，第3、4个疗程则临床痊愈病例显著增多。

针刺环跳穴针感应有放射性，最好能放射到小腿，甚至足部。针刺感应越远，疗效越好。治疗期间嘱患者勿感受风寒湿邪，勿剧烈运动。

按照针灸经络辨证理论选取足太阳膀胱经或足少阳胆经的腧穴，是将辨疼痛放射部位的“症”与循经辨“证”结合起来，先予针刺调节经气，并加艾灸温经散寒、活血通络，并在针灸之后再在有关穴位注射具有活血通络、祛风散寒止痛的复方当归注射液，或红花当归注射液、威灵仙注射液，疏通经络、行气活血，促使气血循环，疏调足太阳膀胱经或足少阳胆经之经气，使两经经气疏通，以达“通则不痛”的治疗目的。

2. 电针为主治疗坐骨神经痛

海南省人民医院针灸科吕珍主任医师采用电针疗法加 TDP 照射及拔火罐治疗各种病因的坐骨神经痛，收到满意效果。

【取穴】根据坐骨神经痛放射部位，对照经络循行路线，进行辨经分型，选取相应部位腧穴。

(1) 膀胱经型：选取腰部压痛点旁背俞穴、胞育、秩边、环跳、殷门、委中、承山、昆仑。

(2) 胆经型：选取腰部压痛点旁背俞穴、秩边、环跳、风市、阳陵泉、悬钟、足三里、丘墟。

(3) 混合型：选取腰部压痛点旁背俞穴、秩边、环跳、承筋、阳陵泉、飞扬、解溪。

【操作】患者取侧卧位或俯卧位，针刺部位常规消毒，进针深度臀部腧穴 3 寸左右，其余腧穴 1~1.5 寸，得气后行提插、捻转手法，然后接电针治疗仪，用连续波，频率 80~120 次/分钟，电流强度以患者能耐受为度（疼痛剧烈者可适当加大刺激量），同时用 TDP 照射腰部、臀部 30 分钟，起针后再拔火罐 10~15 分钟。每日或隔日 1 次，10 次为 1 个疗程，疗程之间休息 5~7 天。

【体会】为有效地防止本病发生或复发，以下措施非常重要：长期坐办公室的人员，要加强体育锻炼，使腰肌发达，预防椎间盘纤维环病变。日常应避免坐低矮凳椅，不宜从事弯腰和蹲姿工作，避免久站、久行和负重。在室外工作和体力



劳动者，应注意用力均匀，预防或避免腰脊损伤。睡床可根据患者的自我感觉选择软质或硬质床垫，不强求硬板床垫。女性患者避免穿中跟以上的鞋子。患者在腰腿痛发病期间，应使用护腰带。

明·王肯堂认为坐骨神经痛即痹证，“有风，有寒，有湿，有热，有闪挫，有瘀血，有滞气……肾虚，其本也”。因此，应用针刺为主，配合神灯照射及拔火罐治疗坐骨神经痛，之所以能起到治疗作用，是因为针刺有祛风通络、温经散寒、调运气血、除湿利关节的作用，从而改善病变部位血液循环，缓解肌肉紧张，使疲劳肌肉恢复正常，进一步改善临床症状。

针刺治疗本病，要想提高镇痛疗效，在选取腧穴时应考虑结合神经刺激疗法，例如刺激腰骶部压痛点或者旁边的背俞穴，如针刺胞育、秩边、环跳穴时，其下肢应有放射状的“触电感”；针刺膝下的足三里、阳陵泉等穴时，应有向足背放射感。故在针刺时，手法刺激量应随病情的变化而变化，在疼痛严重时刺激量应略强，痛减轻时刺激量应递减。否则，就达不到针刺治疗本病的镇痛效果。

针刺对坐骨神经痛虽有较好的镇痛作用，但并非唯一的治疗途径。而且针灸并不能使已增生的骨质消失或缩小，也无法使已突出的椎间盘回纳。医者应正确估价针刺治本病效果，以便正确地指导患者配合医者的治疗，尽快解除患者的病痛。必要时可改用按摩、局部封闭、穴位注射、手术等治疗方法。

3. “青龙摆尾”针法治疗根性坐骨神经痛

湖北省中医院针灸科焦杨主任医师师于湖北省名中医李家康教授，并在老师的指导下，总结出对其在长期临床实践中的不断探索、总结的“青龙摆尾”针法治疗根性坐骨神经痛进行了进一步观察，并与常规电针疗法进行了比较，结果：“青龙摆尾”针法治疗根性坐骨神经痛，在起效时间、缩短疗程及显效率方面，与常规电针治疗相比，有明显的优势。

【取穴】气海、大肠俞、环跳、阳陵泉、悬钟（除环跳穴用患侧之外，其余诸穴均取双侧）。

【操作】穴位常规消毒，安定患者情绪，调整患者呼吸，用爪切式进针，随咳下针。当进针达到一定深度，患者有酸、麻、胀感时，再将针提至皮下，按倒针身，角度为 $30^{\circ} \sim 50^{\circ}$ ，针尖指向病所，手执针柄，不进不退，向左右慢慢拨动针柄。然后按天（浅）、人（中）、地（深）三层分层进针；退针时按地、人、天



行针；每层行针3遍，共54次。患者配合鼻吸气、口呼气，呼气时进针，得气后在吸气时将针柄左右上下拨动，如摇船之舵，左右而拨之，此为补法；若口吸气、鼻呼气，吸气时进针，得气后在呼气时将针柄左右拨动，此为泻法。每日1次，10次为1个疗程。

【体会】根性坐骨神经痛最常见的病因是腰骶椎间盘突出，其发生机制目前认为有3种学说：①机械受压学说；②化学性神经炎学说；③自身免疫学说。随着解剖学、免疫学和分子生物学的迅速发展，越来越多的学者认为神经根的解剖学特点及其某些继发改变（炎症、压迫、神经损伤、神经营养障碍）可能是引起坐骨神经痛的关键因素。因而，针对性的治疗是解除疼痛的关键。

针灸疗法已经被广泛地应用于坐骨神经痛的治疗，其疗效显著，简便易行，特别是电针治疗，因其良好的止痛作用，已成为针灸治疗中的常用之法。临床上针刺取穴多以其疼痛部位循行的经脉如督脉、足太阳经、足少阳经等的经穴为主；以通调局部经气、通经止痛。

李家康教授根据其二十余年的临床经验体会，结合历代医家对针刺手法的研究，将三才、呼吸、捻转、摇摆等手法融为一体，形成综合复式手法，丰富了“青龙摆尾”针法。在常规取穴的基础上，通过该手法达到得气、导气、行气的目的。进一步增强了针感，疏通了局部经络，加强了止痛作用。与常规电针治疗比较，有见效快、疗效好、疗程短、显效率高的特点。

4. 针灸配合中药治疗运动神经元疾病

运动神经元疾病是神经科的疑难病，包括进行性脊肌萎缩、肌萎缩侧束硬化、进行性延髓麻痹、原发性侧束硬化等病症。临床表现为受损的运动神经元所支配部位的肌肉萎缩和无力，运动功能障碍；舌肌肉萎缩而导致语言和吞咽困难，流涎多，难以控制；后期可因呼吸肌麻痹和营养障碍而衰竭死亡。目前西医对本病的病因研究尚明确，也无确切的治疗手段和药物。

重庆市中医研究院针灸科主任、主任中医师王竹行在临床中采取针灸、药物相结合的综合疗法治疗本病，在改善临床症状和提高生命质量方面取得一定效果。

【取穴】上肢取肩井、天宗、肩髃、曲池、外关、合谷、中渚；下肢取环跳、髀关、风市、伏兔、委中、阳陵泉、足三里、承山、昆仑、解溪、足临泣；延髓性麻痹加风池、翳风、哑门、廉泉、金津、玉液；痰涎多加中脘、丰隆、阴陵泉、