

健康檢查

常見疾病之診斷與治療

之判讀

◎ 編著 / 吳宗穎 醫師
嘉義長庚醫院家庭醫學科主任



合記圖書出版社 發行

健康檢查 之判讀

常見疾病之診斷與治療

◎ 編著／吳宗穎 醫師

嘉義長庚醫院
家庭醫學科主任



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

健康檢查之判讀：常見疾病之診斷與治療 / 吳宗穎 編著

- - 初版. - - 臺北市：合記，2003【民 92】

面：公分

ISBN 957-666-911-1 (平裝)

1. 健康檢查

412.51

91018902

書 名 健康檢查之判讀－常見疾病之診斷與治療
編 著 吳宗穎
執行編輯 陳瑋琪
發行人 吳富章
發行所 合記圖書出版社
登 記 證 局版臺業字第 0698 號
社 址 臺北市內湖區(114)安康路 322-2 號
電 話 (02)27940168
傳 真 (02)27924702

總 經 銷 合記書局
北 醫 店 臺北市信義區(110)吳興街 249 號
電 話 (02)27239404
臺 大 店 臺北市中正區(100)羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02)23651544 (02)23671444
榮 總 店 臺北市北投區(112)石牌路二段 120 號
電 話 (02)28265375
臺 中 店 臺中市北區(404)育德路 24 號
電 話 (04)22030795 (04)22032317
高 雄 店 高雄市三民區(807)北平一街 1 號
電 話 (07)3226177

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

西元 2003 年 2 月 10 日 初版一刷

健康檢查之判讀

吳宗穎 醫師



國立陽明大學醫學士
中華民國家庭醫學專科醫師
行政院衛生署職業病診療醫師
曾任奇美醫院家醫科及健康檢查中心主治醫師
高雄長庚醫院家醫科及健診中心主治醫師
現任嘉義長庚醫院家庭醫學科主任



序言

這本書的內容包括了我平時發表在各大報（自由時報、中國時報、聯合報、台灣日報）的許多篇文章。其中許多文章都與當時最新的醫藥資訊有關。例如「威而剛」要上市時，我特別發表一篇有關使用「威而剛」的注意事項；例如當時行政院唐院長罹患胸腺瘤要接受手術，許多大眾都對「胸腺瘤」一無所知，我於是為之介紹有關胸腺瘤的醫學常識，使一般人可以對此疾病有進一步的打算；民國87年冬天，衛生署首度提供流行性感疫苗注射，我應是最早在報上發表有關流感疫苗資訊之文章。

近年來我國醫界漸漸有一些醫師知道有「男性更年期症候群」這種疾病。而我個人是最早將此疾病在報紙上詳細介紹出來的醫師。不少中老年男性也因為看了我的文章，而打電話或親自到長庚醫院找我看診。

今年我在中國時報發表了一篇有關於「口臭」之原因與治療的文章，獲得廣泛的迴響。許多民眾因為長期受「口臭」所困擾，紛紛打電話或親自到醫院來找我。



目錄

壹、血液疾病

有關於愛滋病之檢查

貧血的診斷

慢性疾病與貧血

鐮刀形貧血症之檢查

「血小板」數目異常

脾臟腫大

貳、泌尿及生殖系統

尿液與腎功能

尿蛋白臨床意義

血尿的臨床意義

血尿，不能忽視

攝護腺肥大

0 0 0 0 0
3 3 3 2 2
6 3 0 6 3

0 0 0 0 0 0
1 1 1 0 0 0
7 4 1 9 6 3





男性陰囊腫脹之原因

男性的淋病性尿道炎

會引起生殖器潰瘍之感染

服用「威而剛」應注意的事項

披衣菌感染

生殖器的特殊感染——疱疹

冬天，多尿的季節

使用口服避孕藥應注意的事項

懷孕時期的尿道炎

參、消化道疾病

膽結石

舌頭的先天性發育異常

唾液腺疾病

傳染性肛門發炎

惱人的痔瘡

消化性潰瘍之原因

0 0 0 0 0 0
8 8 7 7 7 6
4 0 7 3 0 7

0 0 0 0 0 0 0 0 0
6 6 5 5 5 4 4 4 3
3 0 7 4 1 8 5 2 9



口臭的原因與治療

0
8
7

肆、癌症及腫瘤

哪些人較易罹患乳癌

0
9
1

攝護腺癌之篩檢

0
9
4

嗜鉻細胞癌

0
9
7

胃癌的篩檢

0
9
9

肝臟血管瘤

1
0
2

認識威廉氏腫瘤

1
0
4

「阿爾發胎兒蛋白」數值之臨床意義

1
0
7

認識「癌胚抗原」

1
1
0

癌症病患之疼痛與其處理

1
1
3

皮膚癌

1
1
6

大腸憩肉與大腸癌的關聯

1
1
9

伍、生長及代謝性疾病

男性女乳症

1
2
5



尿酸與痛風

有關指甲的發育

女性多毛症

男性荷爾蒙與男性衰老的關係

先天性肋骨發育異常

增高器有效嗎？

你有糖尿病嗎？談糖尿病之診斷

腦下垂體疾病

陸、意外傷害

熱中暑

燒燙傷之併發症

外傷的致命殺手——出血性休克

骨折之併發症

柒、特殊藥物及環境毒物

談河豚中毒

1
6
9

1
6
3

1
6
0

1
5
7

1
5
3

1
4
8

1
4
5

1
4
2

1
4
0

1
3
7

1
3
4

1
3
2

1
2
8



農業的污染——殺蟲劑與肥料

如何處理「巴拉刈」中毒

類固醇引起的骨質疏鬆症

鋅元素與人體的關係

安非他命對身體的影響

臉部使用類固醇軟膏時應特別謹慎

酒精與肝臟

捌、感染性疾病

慎防醫院內感染

認識登革熱

唇型鞭毛蟲感染

嗜血性流行性感冒桿菌之感染

玖、青少年及兒童

青少年的藥物注射與感染

青少年的性衝動與性壓抑

2	2											
1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	1	2	2	9	9	8	8	8	7	7	7	7
		6	3	9	5	9	7	4	1	5	2	



考生應注意的健康問題
不要太早給小孩進補

2 2
2 1
2 7

拾、生活保健

該打流行性感疫苗嗎？

2 2
2 2
7 7

冠狀動脈疾病之預防

2 2
3 3
1 1

有關於偏頭痛

2 2
3 3
4 4

睡眠呼吸中止症候群

2 2
3 3
6 6

高膽固醇與身體健康之關係

2 2
3 3
9 9

重視婚前健康檢查之德國麻疹抗體檢測

2 2
4 4
2 2

女性常患的靜脈曲張

2 2
4 4
5 5

乳房疾病的檢查

2 2
4 4
8 8

拾壹、職業及特殊族群疾病

「腕道症候群」之預防與治療

2 2
5 5
3 3

男性生殖能力的職業性災害

2 2
5 5
6 6

飛航人員健康不容忽視

2 2
5 5
9 9



運動員之體能與藥物之關係

同性戀者容易得到哪些傳染病？

拾貳、其他

何謂「重症肌無力」？

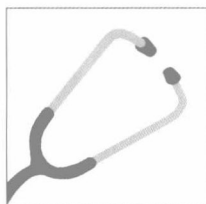
會引起失明的顫動脈炎

甲狀舌囊腫

2	2	2	2	2
7	7	7	6	6
6	3	1	5	2

壹

血液疾病



有關於愛滋病之檢查

他上週到泰國去時有和應召女郎從事過性行為，而且不只一次，因泰國的愛滋病例甚多，所以自己在回國後便擔心起來。

一位從事於貿易工作的年輕男性，來到門診要求做愛滋病的抽血檢查。我詢問他為何要做此項檢查，同時也想了解他是不是高危險群、他的職業、及他的性生活。這位男性告訴我，因為他上週到泰國去時有和應召女郎從事過性行為，而且不只一次，因泰國的愛滋病例甚多，所以自己在回國後便擔心起來。詢以有否戴保險套，他說每次都有戴，但仍不免會擔憂，因他不久便要與女友結婚，所以跑來醫院做檢查。

另一位年輕男性則是在外面的檢驗所驗出有愛滋病弱陽性的反應，檢驗所建議他再到大醫院來驗驗看。詢以該所所指的弱陽性反應之意義，此男性也說不出所以然來，有關他的職業、性行為的習慣則不太願意透露。

還有一位年老的男性由他的女兒陪同，到我的門診要求做愛滋病的抽血檢查。





原因是這位老人已喪偶多年，但是幾年前起，他與另一位同樣也是喪偶之中年婦女同居。老人的子女都已長大，所以對於老爸之第二春也沒人有意見。有趣的是，老人在一次偶然的機會裡，聽到這位中年婦女描述當年她老公臨死時的症狀，便懷疑她老公是得了愛滋病而死。所以老人進一步懷疑此中年婦女會把她老公的「愛滋病」傳染給他，故來醫院要求做愛滋病的抽血檢查。臨床上老人及中年婦女均無特殊不適。

其實很多人常常來家醫科做各式各樣的檢查，有些是應公司要求而做的職前體檢，有些是學校規定的入學體檢，有些年輕男女來做婚前健康檢查，有些外籍人士來做政府規定每半年一次的體檢等。常常發現許多公司對於員工交回去的體檢表，不曉得是不會判讀，或是根本就沒有判讀，往往體檢完後便沒有下文，好似為向政府交差了事的樣子，甚至於員工的健康到底適不適任其工作根本都沒有去了解。

我之所以提到前面這三個例子，是因為實際上感染到愛滋病後血清中病毒抗原雖很早即可發現，但抗體的產生約需二到三週，而目前醫學上用來篩選愛滋病之ELISA檢驗法乃是測其抗體，所以一旦與高危險群接觸後，若立刻來抽血檢查通常其檢驗報告幾乎都為陰性，也就是說如果一個受檢者一旦收到檢驗報告為陰性並不代表他就是沒被感染。因為一般民眾不可能有這些常識，所以凡是來要求檢查者，我通常都會主動詢問其可能感染的一些行為及其發生的時間，同時也解釋檢驗結果所可能代表的意義。



事實上，目前 ELISA 檢驗愛滋病之敏感度約為百分之九九點五、特異性約為百分之九九點八五。由於並非完全準確，所以一旦 ELISA 陽性者必須再接受西方墨點法的檢測以做確認。而更重要的是，雖說被愛滋病毒感染後二到三週便開始產生抗體，但因抗體的濃度增加緩慢，所以在感染後兩個月內也才只有百分之五十的人呈現抗體陽性，六個月時始達到百分之九十五為陽性，也就是說仍有百分之五的被感染者要在超過六個月以後才呈現陽性。

這個事實告訴我們，當你去從事不正當的性行為後因為擔憂而去做檢驗且檢驗的結果為陰性，並不代表你沒被感染，此時最好是持續追蹤到六個月以後。所以此文所提之三個例子，第一例是太早來驗（當然有警覺心總比沒有好），第二例最後驗出結果為陰性，但我要他再追蹤六個月，第三例則是一個老年妄想症的病例，檢驗結果為正常。